

## Normes New Age Avec Custodian

Guardian New Age viennent les normes CGNA. Il y en a 4. Ils sont un service communautaire !

Norme de protection du climat 1 CPs 1 Pour survivre, le corps humain a besoin de protection du climat ! Menaces climatiques : Soleil (rayonnement), Température (chaud, froid), Humide (froid, hypothermie), Vent (brûlure, froid, poussière). La protection du climat comprend la protection de la tête, les vêtements de protection et les chaussures de protection. Menace pour la peau nue du corps humain (nudité) exposée aux éléments.

Mesure la norme 1 Ms 1 Custodian Guardian utilise les normes New Age (NA) pour mesurer. Une version métrique mise à jour. Un service communautaire UCG.

Longueur Unité de base : mètre (m) ~ Surface Unité de base : mètre carré (m<sup>2</sup>) ~ 3 D mètre (m<sup>3</sup>) ~ Volume Unité de base : litre (l) ~ Poids Unité de base : gramme (g)

## Norme d'emballage 1 Ps 1

Ps 1 (Standard d'emballage) couvre les besoins des consommateurs : honnête et facile à comparer les quantités de produits et les emballages. L'emballage est recyclable et biodégradable. Ps 1 un service communautaire UCG.

## Norme de sommeil 1 Ss 1

Le sommeil est nécessaire à la survie du corps humain. 7 heures devraient suffire. Le manque de sommeil conduit à la mort, mais seulement après un passage très douloureux par la dépression et des accès de folie.

**AS it is Written It Shall Be**



## Norme New Age Norme

### de protection du climat 1 CPs 1 Pour survivre, le corps humain a besoin de protection du climat !

Menaces climatiques : Soleil (**rayonnement**), Température (**chaud, froid**), Humide (**froid, hypothermie**), Vent (**brûlure, froid, poussière**). La protection du climat comprend la protection de la tête, les vêtements de protection et les chaussures de protection. **Menace pour le corps humain, peau nue (nudité) exposée aux éléments.**

La protection oculaire est divisée en 2 sections : Pratique : **écran unique (visière).**

Mode : **2 verres (lunettes).**

1. Jante : doit empêcher les particules en suspension de pénétrer sur tous les côtés (**fond, côtés, haut**). Doit être résistant à la casse (**ne se brise pas lorsqu'il est assis**). N'importe quelle couleur peut être ornementale.

2. Verre (s) : incassable, hautement résistant aux rayures, bloque les rayons UV, ne forme pas de buée, réglage de l'éblouissement (**change plus foncé, plus clair, plus clair, plus foncé**).

### Des lunettes de protection sont toujours portées à l' extérieur !

V Casque de protection de la tête contre les chocs. Les cheveux et la tête ont besoin d'une protection climatique contre le froid, l'humidité, les radiations extrêmes et la pollution. La tête a également besoin d'une protection contre les chocs : **un casque V avec traceur GPS intégré, téléphone, enregistreur vidéo...**

La coque extérieure est en métal ou synthétique. Il présente une crête médiane (**peut être décorée, plumage**). Une mentonnière en cuir maintient un microphone. La visière est incurvée latéralement, droite vers le haut, vers le bas, incassable, très résistante aux rayures, bloque les rayons UV, ne s'embue pas, ajuste l'éblouissement (**plus foncé, plus clair, plus clair, plus foncé**). **Le casque a un dos en cuir comme protège-nuque.**

Le casque V a un rembourrage intérieur en cuir. Des écouteurs sont intégrés dans le rembourrage.

Une cagoule (**bonnet**) ou une écharpe K peuvent être portées sous un casque.

Pour garder la doublure intérieure du casque propre de la transpiration, des pellicules et de la graisse.

**Accessoire extérieur : lumière vive, lampe à lumière infrarouge ; un caméscope.**

La cagoule (**bonnet**) couvre toute la tête, n'exposant que les yeux.

Est tricoté en laine ou en mélange de coton et de laine (**pas de fibre synthétique**).

Peut être n'importe quelle couleur ou motif, peut avoir un pompon décoratif sur le dessus. Lorsqu'aucune protection du visage et du cou n'est nécessaire, la cagoule peut être enroulée et devenir un « bonnet ».



Le K-Scarf peut couvrir toute la tête en exposant uniquement les yeux (**protection maximale**). Il fait office de couvre-chef et de voile.

Est tricoté en laine ou en mélange de coton et de laine (**non**



fibre synthétique). Peut être n'importe quelle couleur ou motif.

La cagoule ou le K-Scarf protègent tous deux en couvrant le nez et la bouche. La pollution inhalée, les maladies contagieuses mortelles et les insectes piqueurs sont évités. Réduit l'effet de l'air sec et froid. Allergies et asthme sont réduits. Contient la propagation d'une maladie contagieuse.

## Une protection pour la tête est toujours portée à l'extérieur !

Des vêtements de protection sont nécessaires pour protéger le corps du climat, des maladies et de la pollution. Les vêtements de protection doivent être confortables, utiles et abordables. Les vêtements de protection comprennent un couvre-chef, des vêtements, des chaussettes et des pieds de protection. Des vêtements de protection sont toujours portés à l'extérieur.

La peau a besoin de beaucoup de protection, contre les morsures (animaux, humains), les piqûres (insectes, aiguilles), les infections (bactéries, Champignons, germes, virus), rayonnement (chaleur, solaire, noyau-ar), exposition (acide, feu, gel, arêtes vives, humide).



Les vêtements sont fabriqués à partir de fibres naturelles : peaux d'animaux, fibres végétales, soie, coton ou laine. Les fibres artificielles ne sont pas utilisées pour les vêtements touchant la peau.



Vêtements de protection, combinaison (avec capuche) ou 2 pièces en coton, fibre végétale, laine ou mélange de coton et de laine (pas de fibres synthétiques) coloriez n'importe quel motif. L'un ou l'autre doit avoir un col de t-shirt, des bras et des jambes bouffants\* fermé aux poignets et aux chevilles (résistant aux courants d'air). \* Les bras et les jambes gonflés permettent aux articulations des coudes et des genoux de bouger librement et l'air à l'intérieur crée un climat contrôlé pour la peau et le corps. Les fibres artificielles ne doivent pas être utilisées pour les vêtements ou tout ce qui touche la peau humaine.

Les pieds ont besoin d'être protégés du climat et des chocs. La peau, les orteils et les chevilles sont en danger. Entre les orteils se trouve l'endroit idéal pour les infections (bactéries, germes, champignons, virus). Les orteils se cognent facilement. Les orteils sont vitaux et doivent être protégés.

Pas d'orteils, pas de marche. Les chevilles sont frappées, tordues, toutes deux douloureuses. À long terme, les blessures à la cheville entraînent une maladie débilante : l'arthrite.

Les chaussettes sont faites de coton, de laine ou d'un mélange de coton et de laine (pas de fibres synthétiques) n'importe quelle couleur n'importe quel motif. Les chaussettes ont Particules d'argent pur (sans alliage) tissées, conférant des propriétés antibactériennes, antimicrobiennes et antistatiques, réduisant les odeurs. Les chaussettes couvrent les pieds jusqu'à 7 cm au-dessus des chevilles.



Les bottes ont un dessus en cuir de protection (pas de synthétique), intérieur en cuir souple (pas de matières synthétiques), semelles en cuir ou en caoutchouc (peut être recyclé). Les bottes doivent protéger les pieds jusqu'à 7 cm au dessus des chevilles. Les protections de pieds qui ne protègent pas (Sandale, Chaussons, Tongs) les pieds, les chevilles ne servent à rien. Une protection des pieds doit toujours être portée à l' extérieur. Marcher pieds nus dehors est malsain.



Une protection des mains sous forme de gants est portée ! Les gants sont en cuir, en coton, en laine ou en coton, mélange de laine (pas de fibres synthétiques) n'importe quelle couleur n'importe quel motif.



Le cuir synthétique est un risque pour la santé ! Arrêtez la production !

## Des vêtements de protection sont toujours portés à l'extérieur

### Évitez la honte :

Mode rapide! Chaque année, acheter un nouvel automne, hiver, printemps, été est un pollueur de déchets environnementaux ! Ça se termine !



Les marques de créateurs font partie de l' élite élitiste de l' apartheid de richesse. Les étiquettes de créateurs sont trop cher. Produit par le travail des esclaves. Conçu pour les aisés arrogants qui snobent les nécessiteux et les pauvres en difficulté. Ça se termine !

Des vêtements en détresse qui se moquent des sans-abri. Ils paient pour que leurs vêtements aient un aspect délavé, qu'ils soient volontairement déchirés et troués.

Dégoûtant! Ça se termine ! Tenez ces gens pour responsables !



Code vestimentaire trash inacceptable : faites savoir aux gens trash qu'ils le sont vulgaire.

## Norme Nouvel Âge

# Mesures standard 1 Ms 1

Custodian Guardian utilise les normes New Age (NA) pour mesurer. Une version métrique mise à jour. Un service communautaire UCG.

Longueur Unité de base : mètre (m) ~

Surface Unité de base : mètre carré (m<sup>2</sup>) ~ 3 D mètre (m<sup>3</sup>) ~

Volume Unité de base : litre (l) ~

Unité de base de poids : gramme (g)

Mesurez les préfixes. Utilisez des préfixes majuscules pour les puissances positives.

Préfixe Symbole Puissance [ ] Valeur

Yotta Y 10<sup>24</sup> 1 000 000 000 000 000 000 000 000

Zetta Z 10<sup>21</sup> 1 000 000 000 000 000 000 000

Exa E 10<sup>18</sup> 1 000 000 000 000 000 000

Péta P 10<sup>15</sup> 1 000 000 000 000 000

Tera T 10<sup>12</sup> 1 000 000 000 000

Giga G 10<sup>9</sup> 1 000 000 000

Méga M 10<sup>6</sup> 1 000 000

Myria Mon 10<sup>4</sup> 10 000

Kilo K 10<sup>3</sup> 1 000

Hecto H 10<sup>2</sup> 100

Déca D 10<sup>1</sup> dix

base b      déci 10<sup>-1</sup> centi      1

10<sup>-2</sup> 0,01 d      0,1

c

millim 10<sup>-3</sup> 0,001

micro μ 10<sup>-6</sup> 0,000 001

nano n 10<sup>-9</sup> 0,000 000 001

pico p femto f 10<sup>-12</sup> 0,000 000 000 001

atto zepto z 10<sup>-15</sup> 0,000 000 000 000 001

yocto      un 10<sup>-18</sup> 0,000 000 000 000 000 001

y Longueur 10<sup>-21</sup> 0,000 000 000 000 000 000 001

Unité de base : 10<sup>-24</sup> 0,000 000 000 000 000 000 000 001

mètre (m) ~ les préfixes de lettres minuscules sont des valeurs (≤) de

base. [0] Les parenthèses indiquent la valeur de puissance. Distance entre 2 points.

Exemple 0..à..10 = 10

Préfixe Symbole Puissance [ ] Valeur

1 Yotta Ym 10 [24] 1 000 000 000 000 000 000 000

1 Zetta Zm 10 [21] 1 000 000 000 000 000 000 000

1 Examen Em 10 [18] 1 000 000 000 000 000 000

1 Péta Pm 10 [15] 1 000 000 000 000 000

1 Tétra Tm 10 [12] 1 000 000 000 000

1 Giga Gm 10 [9] 1 000 000 000

1 Méga Mm 10 [6] 1 000 000

1 Myria Mym 10 [4] 10 000

1 Kilo Km 10 [3] 1 000

1 Hecto Hm 10 [2] 100

1 Deca Dm 10 [1] 1 mètre m 10 dix

[0] 1 déci dm 10 [-1] 1 centi cm 1

10 [-2] 0,01 0,1

1 millim 10 [-3] 0,001

1 micro μm 10 [-6] 0,000 001

1 nanonm 10 [-9] 0,000 000 001

1 pico pm 10 [-12] 0,000 000 000 001

1 femtofm 10 [-15] 0,000 000 000 000 001

1 atto am 10 [-18] 0,000 000 000 000 000 001

1 zepto zm 1 10 [-21] 0,000 000 000 000 000 000 001

yocto ym 10 [-24] 0,000 000 000 000 000 000 000 001

Unité de mètre carré : mètre (m<sup>2</sup>) ~ les préfixes de lettres minuscules sont des valeurs (≤) de base. [0] Les parenthèses indiquent la valeur de puissance. Largeur, largeur d'une zone multipliée

Exemple 10 • 10 = 100 m<sup>2</sup>

Préfixe Symbole Puissance [ ] Valeur

1 Yotta Ym<sup>2</sup> 10 [24] 1 000 000 000 000 000 000 000 000

1 Zetta Zm<sup>2</sup> 10 [21] 1 000 000 000 000 000 000 000

1 Exa Em<sup>2</sup> 10 [18] 1 000 000 000 000 000 000

1 Péta Pm<sup>2</sup> 10 [15] 1 000 000 000 000 000

1 Tétra Tm<sup>2</sup> 10 [12] 1 000 000 000 000

1 Giga Gm<sup>2</sup> 10 [9] 1 000 000 000

1 Méga Mm<sup>2</sup> 10 [6] 1 000 000

1 Myria Mym<sup>2</sup> 10 [4] 10 000

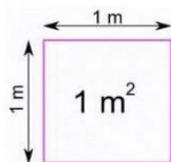
1 Kilo Km<sup>2</sup> 10 [3] 1 000

1 Hecto Hm<sup>2</sup> 10 [2] 100

1 Déca Dm<sup>2</sup> 10 [1] 1 mètre m<sup>2</sup> dix

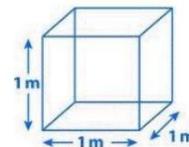
10 [0] 1

1 déci  $\text{dm}^2$   $10^{-1}$  1 centi  $\text{cm}^2$   $10^{-2}$  0,1  
 1 millim $^2$   $10^{-3}$  0,001  
 1 micro  $\mu\text{m}^2$   $10^{-6}$  0,000 001  
 1 nanonm $^2$   $10^{-9}$  0,000 000 001  
 1 pico  $\text{pm}^2$   $10^{-12}$  0,000 000 000 001  
 1 femto  $\text{fm}^2$   $10^{-15}$  0,000 000 000 000 001  
 1 atto  $\text{am}^2$   $10^{-18}$  0,000 000 000 000 000 001  
 1 zepto  $\text{zm}^2$   $10^{-21}$  0,000 000 000 000 000 000 001  
 1 yocto  $\text{ym}^2$   $10^{-24}$  0,000 000 000 000 000 000 000 001



Carré  
mètre  
( $\text{m}^2$ )

Cubique  
mètre  
( $\text{m}^3$ )



Unité de mètre cube : mètre ( $\text{m}^3$ ) ~ les préfixes de lettres minuscules sont des valeurs ( $\leq$ ) de base. [0] Les parenthèses indiquent la valeur de puissance. Largeur, largeur, profondeur d'une zone multiplié. Exemple  $10 \cdot 10 \cdot 10 = 1000 \text{ m}^3$

### Préfixe Symbole Puissance [ ] Valeur

1 Yotta  $\text{Ym}^3$   $10^{24}$  1 000 000 000 000 000 000 000 000  
 1 Zetta  $\text{Zm}^3$   $10^{21}$  1 000 000 000 000 000 000 000  
 1 Exa  $\text{Em}^3$   $10^{18}$  1 000 000 000 000 000 000  
 1 Péta  $\text{Pm}^3$   $10^{15}$  1 000 000 000 000 000  
 1 Tétra  $\text{Tm}^3$   $10^{12}$  1 000 000 000 000  
 1 Giga  $\text{Gm}^3$   $10^9$  1 000 000 000  
 1 Méga  $\text{Mm}^3$   $10^6$  1 000 000  
 1 Myria  $\text{Mym}^3$   $10^4$  10 000  
 1 Kilo  $\text{Km}^3$   $10^3$  1 000  
 1 Hecto  $\text{Hm}^3$   $10^2$  100  
 1 Deca  $\text{Dm}^3$   $10^1$  1 mètre  $\text{m}^3$  dix  
 10  $10^0$  1 déci  $\text{dm}^3$   $10^{-1}$  1 centi 1  
 $\text{cm}^3$   $10^{-2}$  0,01 0,1

1 millim $^3$   $10^{-3}$  0,001  
 1 micro  $\mu\text{m}^3$   $10^{-6}$  0,000 001  
 1 nanonm $^3$   $10^{-9}$  0,000 000 001  
 1 pico  $\text{pm}^3$   $10^{-12}$  0,000 000 000 001  
 1 femto  $\text{fm}^3$   $10^{-15}$  0,000 000 000 000 001  
 1 atto  $\text{am}^3$   $10^{-18}$  0,000 000 000 000 000 001

1 zepto  $zm^3$   $10^{-21}$  0,000 000 000 000 000 000 001

1 yocto  $ym^3$   $10^{-24}$  0,000 000 000 000 000 000 000 001

Volume Unité de base : litre (l) ~ les préfixes de lettres minuscules sont des valeurs ( $\leq$ ) de base. [0] Les parenthèses indiquent la valeur de puissance. **Volume entre 2 mesures.**

Exemple 0..à..10 = 10

Préfixe Symbole Puissance [ ] Valeur

1 Yotta Yl  $10^{24}$  1 000 000 000 000 000 000 000 000

1 Zetta Zl  $10^{21}$  1 000 000 000 000 000 000 000

1 Exa El  $10^{18}$  1 000 000 000 000 000 000

1 Péta Pl  $10^{15}$  1 000 000 000 000 000

1 Tétra Tl  $10^{12}$  1 000 000 000 000

1 Giga Gl  $10^9$  1 000 000 000

1 Méga Ml  $10^6$  1 000 000

1 Myria Myl  $10^4$  10 000

1 kilo Kl  $10^3$  1 000

1 Hecto Hl  $10^2$  100

1 Deca Dl  $10^1$  1 litre l  $10^0$  dix

[0]  $10^0$  [-1]  $10^{-1}$  [-2] 0,01 1

1 déci dl 1 0,1

centi cl 1 milli

ml 1 micro  $\mu$ l  $10^{-3}$  0,001

1 nano nl  $10^{-6}$  0,000 001

pico pl  $10^{-9}$  0,000 000 001

femto fl 1 atto  $10^{-12}$  0,000 000 000 001

al 1 zepto zl  $10^{-15}$  0,000 000 000 000 001

1 yocto yl  $10^{-18}$  0,000 000 000 000 000 001

$10^{-21}$  0,000 000 000 000 000 000 001

$10^{-24}$  0,000 000 000 000 000 000 000 001



Volume  
(je)

Poids  
(g)



Poids Unité de base : gramme (g) ~ les préfixes de lettres minuscules sont des valeurs ( $\leq$ ) de base. [0] Les parenthèses indiquent la valeur de puissance. **Poids entre 2 mesures.**

Exemple 0..à..10 = 10

Préfixe Symbole Puissance [ ] Valeur

1 Yotta Yg  $10^{24}$  1 000 000 000 000 000 000 000 000

Zetta Zg  $10^{21}$  1 000 000 000 000 000 000 000

Exa Par exemple  $10^{18}$  1 000 000 000 000 000 000

1 page Peta	10 [15]	1 000 000 000 000 000
1 Téra Tg	10 [12]	1 000 000 000 000
1 Giga Go	10 [9]	1 000 000 000
1 méga mg	10 [6]	1 000 000
1 Myria Mg	10 [4]	10 000
1 kilo kg	10 [3]	1 000
1 hecto Hg	10 [2]	100
1 déca Dg	10 [1]	dix
1 gramme g	10 [0]	1
1 déci dg	10 [-1]	1 centi cg
		10 [-2] 0,01
1 milling	10 [-3]	0,001
1 microµg	10 [-6]	0,000 001
1 nano ng	10 [-9]	0,000 000 001
pico page	10 [-12]	0,000 000 000 001
1 femto fg	10 [-15]	0,000 000 000 000 001
1 atto ag	10 [-18]	0,000 000 000 000 000 001
1 zepto zg	10 [-21]	0,000 000 000 000 000 000 001
1 yocto yg	10 [-24]	0,000 000 000 000 000 000 000 001

PS-1 (Packaging-standard) couvre les besoins des consommateurs : honnête et facile à comparer les quantités de produits, l'emballage. L'emballage est recyclable.

Le gouvernement doit normaliser la taille du contenu des emballages : solide (gramme, Kg), liquide (litre). La norme doit s'appliquer aux secteurs commercial, industriel et emballage personnel. Les emballages doivent également être recyclables.

Tableau standard d'emballage des gardiens de l'univers.

Les poids solides (g, Kg) et liquides (l) ne peuvent être emballés, distribués, vendus que dans les 14 quantités indiquées dans le tableau.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg  
 200 mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g  
 100 g > 200 g > 500 g >  
 1 kg > 2 kg > 5 kg > 10 kg > 50 kg  
 100 kg > 500 kg > 1 000 kg > 2 000 kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml  
 200 ml > 500 ml >  
 l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l  
 500 l > 1 000 l > 2 000 l

## Norme New Age

### Norme d'emballage 1 Ps 1

Ps 1 (**Standard d'emballage**) couvre les besoins des consommateurs : honnête et facile à comparer les quantités de produits et les emballages. L'emballage est recyclable et biodégradable. Ps 1 un service communautaire UCG.

Univers Custodian Guardians emballage standard table Solide gramme g liquide

millilitre ml Kilogramme Kg litre l Ton T Kilolitre KI



1 g > 2 g > 5 g > 10 g > 20 g > 50 g > 100 g > 200 g > 500 g > 1 Kg > 2 Kg >  
 5 Kg > 10 Kg > 20 Kg > 50 Kg > 100 Kg > 200 Kg > 500 Kg > 1 T > 2 T > 5 T > 10 T > 20  
 T > 50 T > 100 T > 200 T > 500 T > 1 ml > 2 ml > 5 ml > 10 ml > 20 ml > 50 ml  
 > 100 ml > 200 ml > 500 ml > 1 l > 2 l > 5 l > 10 l > 20 l > 50 l > 100 l > 200 l > 500 l > 1 KI  
 > 2 KI > 5 KI > 10 KI > 20 KI > 50 KI > 100 KI > 200 KI > 500 KI >

**Conseils aux consommateurs** Les poids solides et liquides indiquent le prix pour 1 kg, 1 l.

Pour comparer les prix, + le poids et le prix réels.

Le produit avec le prix en kg le plus bas est la bonne affaire !

#### Emballage trompeur (fraude du consommateur)

Les économies axées sur le profit autorisent les « emballages trompeurs » (**fraude à la consommation**) criminels et immoraux . Les consommateurs ont besoin d'être protégés contre les producteurs, les fabricants et les détaillants trompeurs, malhonnêtes, parasites, prédateurs et cupides qui utilisent des « emballages trompeurs » (**contenu réduit**) pour profiter (**arnaquer**) des consommateurs.

#### Exemples du fonctionnement d' un système trompeur, malhonnête et cupide.

Un produit est présenté dans un emballage de 0,440 kg portant l'étiquette de sa marque. Le même produit est également étiqueté comme marque maison du détaillant, mais le contenu de l'emballage est réduit à 0,415 kg. Cela permet à un détaillant de vendre sa marque maison à un prix inférieur à celui de la marque du fabricant. Il s' agit de tromper (**astuce trompeuse, malhonnête et cupide**) un consommateur en lui faisant croire que la marque maison est une bonne affaire en raison de son prix inférieur. Alors qu' en réalité, un consommateur reçoit moins de produits, il n' y a aucune économie. Parfois, un consommateur finit par payer plus. **Fraude à la consommation !!! MS R3**

Un fabricant emballe son produit dans un emballage de 0,440 kg. Une autre marque utilise des emballages de même taille mais de manière trompeuse, malhonnête, frauduleuse et gourmande, n'y met que 0,425 kg de produit. Si les produits sont vendus au même prix, le 2<sup>ème</sup> fabricant réalise un profit plus important. Le consommateur obtient moins de produits pour le même montant d'argent dépensé. Le consommateur a été trompé. Si le 2<sup>ème</sup> fabricant vend à un prix inférieur, son produit ressemble à une bonne affaire. Parce qu'il y a moins de produit dans le 2<sup>ème</sup> emballage, il devrait donc se vendre moins cher, ce qui n'en fait plus une bonne affaire et le fabricant espère de manière trompeuse, malhonnête et gourmande, que le consommateur ne vérifiera pas le poids puisque son emballage ressemble à celui-ci. produits concurrents. **Fraude à la consommation !**

L'emballage MS R3 est souvent livré avec un contenu inférieur

(emballage surdimensionné).

L'emballage est conçu pour contenir 6 articles, mais n'en contient que 5. Cette tromperie vise à tromper les consommateurs en leur faisant croire qu'ils obtiennent plus que ce qu'ils obtiennent réellement ! **Fraude à la**

**consommation !!! MS R3** Obtenez moins > payez plus ! Un fabricant ajoute moins de sel et de sucre. Étiquete le produit « Réduit » et facture plus ! Réduit consiste à faire comprendre au consommateur qu'il y a eu un coût supplémentaire (quelque chose de retiré, réduit). Un prix plus élevé est donc nécessaire. Ce n'est pas vrai, il n'y a aucun coût supplémentaire. Le fabricant a mis moins, le prix devrait donc être inférieur. **Fraude à la consommation !!! MS R3** Re-duce signifie en mettre moins.

Produits importés emballés pour ressembler à des produits locaux. **Fraude à la consommation MS R3.** Produit local emballé pour paraître étranger, importé. **Fraude à la consommation MS R3.**

## Doit faire !

Le gouvernement doit normaliser la taille du contenu des emballages conformément à la norme Custodian Guardian New Age, Ps 1. Les normes s'appliquent aux emballages commerciaux, industriels et personnels. **Note!** Les mesures impériales sont obsolètes. **Tous les emballages sont recyclables.**

Mettre fin **aux emballages**

**trompeurs** Établir les UCGP 1 (norme d'emballage)

Support Ps 1 La norme d'emballage **punit les emballages trompeurs** Conseils **aux consommateurs !**

Les poids solides et liquides indiquent le prix pour 1 kg, 1 l.

**Pour comparer les prix + le poids et le prix réels.**

**Le produit avec le prix en kg le plus bas est la bonne affaire !**

## Norme New Age

### Norme de sommeil 1 Ss 1

Le sommeil est nécessaire à la survie du corps humain. 7 heures devraient suffire. Le manque de sommeil conduit à la mort, mais seulement après un passage très douloureux par la dépression et des accès de folie.



Pour obtenir un sommeil réparateur et revitalisant, la chambre à coucher doit être aussi sombre que possible et une absence de bruit interne et externe est indispensable. Le gouvernement local (Comté) doit mettre en œuvre un couvre-feu nocturne ! Remarque : il est normal de faire 2 nuits avec une pause entre les deux. Le 1<sup>er</sup> sommeil dure environ 3,5 heures avec une pause d'1,5 heure suivie d'un sommeil de 3,5 heures.

Un sommeil insuffisant prive l'organisme de ses capacités de guérison affectant les fonctions cardiaques, immunitaires, endocrinologiques, neurologiques, psychologiques et anabolisantes générales. Un sommeil insuffisant peut entraîner l'apnée, l'obésité, la résistance à l'insuline et la dépression chronique. Le manque de sommeil peut entraîner la mort.

Le manque de sommeil forcé est classé comme torture.

Un sommeil sain implique de bouger pendant le sommeil, allongé droit ou avec les genoux relevés, sur le dos, sur le côté ou sur le ventre. Le sommeil est lié à l'équilibre des systèmes suivants : Cortisol, Mélatonine, hormone de croissance, Insuline, Noradrénaline, Protactinium, Sérotonine. Dormir notre poids sont liés : 2 hormones (Lepton, Reline) agissent pour contrôler la sensation de faim, de satiété.

Le manque de sommeil vous rend moins satisfait après avoir mangé, ce qui entraîne une envie de manger plus, ce qui entraîne une suralimentation (obésité). Le somnambulisme est une maladie qui nécessite des soins médicaux.

Il devrait faire noir, il devrait faire nuit. Pour obtenir un sommeil réparateur et revitalisant, la chambre doit être aussi sombre que possible. L'absence de bruit interne et externe est indispensable. La « Comté » doit mettre en œuvre un « couvre-feu nocturne ». 1 heure aurait dû s'écouler depuis la dernière tétée. Brossez-vous les dents et lavez tout le corps avant de vous coucher. Culte « Prière du sommeil ».

Prière pour le sommeil

1 Dieu attend de tes nouvelles

Cher 1 Dieu, Créateur du plus bel Univers Protège-moi quand je suis le plus vulnérable Protège-moi des mauvaises pensées troublantes Laisse-moi avoir un sommeil réparateur, curatif et revitalisant Ne laisse pas l'inquiétude perturber mes rêves, dors Laisse-moi seulement me souvenir du doux rêves Pour la Gloire de 1 Dieu et le Bien de l'Humanité



Cette prière s'utilise avant d'aller dormir !



Pendant la pause de sommeil d'une heure et

demie, les gens se lèvent, vont aux toilettes. Avant de se recoucher, faites des exercices , nocturnes, buvez de l'eau. Ceux qui ne se lèvent pas, prient, lisent, écrivent, discutent en couple, mon pote (les gens sont plus détendus, mieux à concevoir), ...

Exercices de nuit er Exercice :

<sup>1</sup>Placez les paumes\* de vos mains contre l'extérieur de vos genoux. Appuyez les mains vers l'intérieur, les genoux vers l'extérieur, maintenez 2 secondes (vous ressentez une tension dans les bras, les jambes, les épaules). Détendez-vous, respirez, 7 répétitions, sirotez de l'eau, allongez-vous, dormez bien.

\*variation utiliser les poings 2e exercice : Faites les poings\* placez-les contre l'intérieur de vos genoux. Appuyez les poings vers l'extérieur et les genoux vers l'intérieur, maintenez 2 secondes (vous ressentez une tension dans les bras, les jambes, le ventre). Détendez-vous, respirez, 7 répétitions, sirotez de l'eau, allongez-vous, dormez bien. \*variante : utiliser

les paumes plates . 3ème exercice : Pliez les bras (90 %) au niveau de la poitrine, tournez la main gauche vers le haut en pliant les doigts, tournez la main droite vers le bas en pliant les doigts. Verrouillez les doigts fermement. Maintenant, tirez les mains dans la direction opposée, maintenez pendant 2 secondes (vous ressentez une tension dans les doigts, les bras, la poitrine). Détendez-vous, respirez, 7 répétitions, sirotez

de l'eau, allongez-vous, dormez bien. 4ème exercice : Pliez les bras (90%) au niveau de la poitrine, tournez la main gauche vers le haut, tournez la main droite en poing. Placez le poing dans la main, appuyez en même temps, appuyez sur la main ouverte vers le haut, maintenez 7 secondes. Séquence inverse, maintenez 7 secondes (vous ressentez une tension dans les mains, les bras, le cou, la poitrine). Détendez-vous, respirez et buvez une gorgée d'eau, allongez-vous, dormez bien. Aucune répétition.

Les personnes ayant le dos tendu ajoutent cet exercice à chaque exercice : placez les mains sur les genoux. Inclinez la tête en arrière, penchez-vous en arrière puis basculez vers l'avant sans perdre le contact avec les genoux (vous ressentez une tension dans les bras, le dos, le ventre). Détendez-vous, respirez, 7 répétitions, sirotez de l'eau, allongez-vous, dormez bien.

Il y a des prérequis avant de s'allonger pour dormir.

Disposez un verre (pas de plastique) rempli de 0,2 l d'eau filtrée (sans ajout) sur chaque table de chevet. Chaque soir, avant de vous coucher, mettez du verre sur la table de chevet. Note! Buvez la nuit à chaque fois après être allé aux toilettes ou lorsque vous avez la gorge sèche, buvez du repos en vous levant le matin. Ayez 1 bol en verre doré (1 uniquement pour les lits doubles) contenant une concoction à base de plantes sur la table de chevet à côté de la fenêtre.

La pièce est aussi sombre que possible avec une absence de bruit interne et externe.

Shire (gouvernement local) doit mettre en œuvre un couvre-feu nocturne. Le sol de la chambre, les murs et le plafond sont constitués de éléments préfabriqués résistants aux cyclones, au feu et à l'humidité élevée panneaux de béton avec finition de surface pigmentée verte. Appareils produisant des ondes électromagnétiques (ordinateur, chauffage, télévision, radio, téléphone, moteur) lits électriques, lits à eau) doivent être conservés à l'extérieur de la pièce. Ces les vagues interrompent les cycles naturels du sommeil. Chauffage central (vapeur, eau chaude), le refroidissement se fait par circulation naturelle de l'air. Température ambiante 17-19°C.

Dimensions de la pièce (mesure intérieure en mètres) 2 tailles, 4 murs : Hauteur 2,15 m, longueur 3,15 m, largeur 2,15 m. Simple (adulte) Couchette (enfants) : 2 simples lits, 1 en bas (le plus jeune) + 1 en haut.

Hauteur 2,15 m, longueur 3,15 m, largeur 3,20 m. Double (couple) : 2 simples lits côte à côte. Il dort côté porte.

Murs de la pièce 4 murs en béton préfabriqué. Tous les murs et plafonds sont de couleur vert, anti-moisissure, anti-moisissure, antistatique. 1 mur avec porte de sortie coulissante (h 2,05 m, l 0,9 m) horizontal à 0,2 m de la robe. 1 mur avec fenêtre levante face au soleil (tous côtés 0,7 m) 1 m de sol (largeur : centre horizontal). 1

le mur solide (côté tête) a 0,9 m du sol 1 lampe de lit seulement (largeur : centre horizontal). 1 mur solide (côté pied) a une largeur totale du sol au plafond de armoire de chambre (0,5 m de profondeur, tiroirs, étagères, tringle à peignoir), portes coulissantes.

Sol de la pièce (pas de moquette) : le sol doit être nettoyable à la vadrouille humide, antidérapant, antistatique, anti-moisissure, inhibiteur, hygiénique.

Fenêtre de la chambre (coulissante horizontale) : La fenêtre coulissante horizontale est à double vitrage teinté. Cadre carré non bois mesure intérieure : 0,7 mx 0,7 m. Pas de rideaux ni de tentures mais des volets extérieurs (verrouillables) à l'intérieur de moustiquaires coulissantes horizontales.

Porte de la pièce (coulissante horizontale) : La porte est en fait à 2 portes coulissantes horizontales. portes : Ouverture intérieure extérieure intérieure, solide et verrouillable. Extérieur, insecte porte moustiquaire, verrouillable, vision unidirectionnelle.

Nettoyage de la pièce : « Nettoyant pour plafonds et murs » a des capacités antibactériennes, antigerminicides, antistatiques et anti-moisissures. « Nettoyant pour portes et peignoirs » a des capacités antistatiques, antibactériennes, anti-acariens, anti germicide et anti-moisissure. Le « nettoyant pour vitres » est anti-traces, anti-éblouissant, capacités anti-condensation.

**Avertissement!** Pas d'insecticide ! Surveillez la contamination au «Radon»!

Conditions préalables à la base et au matelas : La base doit offrir un matelas structurel ferme. soutenir et fournir un flux d'air au matelas. Un matelas doit conserver les courbes naturelles de la colonne vertébrale dans n'importe quelle position de sommeil.

La base est robuste et silencieuse. Il ne donne pas d'ondes magnétiques électriques (alimenté par moteur). Doit être de niveau horizontal (pas de pièces inclinables). La base a 7 lattes amovibles en bois massif (séché, vieilli) sur la largeur du lit. La base est sans acariens. Il supporte pleinement le poids de 150 kg (simple) et bénéficie d'une garantie de 14 ans. Pour un sommeil réparateur et revitalisant, un corps fatigué doit s'allonger il est préférable de poser un matelas. Pression sur les zones soutenues de votre corps devrait être minimale. Le microclimat du matelas doit modérer sa température.

Base, taille du matelas (mesure en mètres). Le cadre extérieur mesure 0,09 m de le plancher. Permet la circulation de l'air, nettoie sous le lit. Cadre intérieur : largeur 1,06 m, longueur 2,06 m (pour matelas largeur 1,05 m, longueur 2,05 m). L'ossature intérieure comporte 7 lattes de bois détachées : largeur 1,06 m, épaisseur 0,03 m, Espace de 0,03 m entre les lattes (augmente la circulation de l'air du matelas), distance entre le sol, les lattes sont de 0,1 m. L'espace vide entre le sol et les lattes sont destinées à la circulation de l'air, le nettoyage (pas le stockage) les garde vides. Matelas dimensions : largeur 1,05 m, longueur 2,05 m. Note! Il n'y a qu'un seul lit simple. Matelas sommier. Les couples disposent de 2 matelas sommiers simples adjacents.

Le noyau du matelas supporte entièrement un poids corporel de 150 kg. Garantie 7 ans. Hypoallergénique, soutient, répartit le poids du corps, soulageant la pression points, température modérée, résistant aux champignons, sans chlorofluorocarbures.

Housse de matelas (il y en a 2 : protège-matelas, extérieur) les deux housses sont fabriquées en machine lavable. La housse de protection est dotée d'une fermeture éclair pour permettre au garnissage d'être lavé, complété et réapprovisionné. La housse de protection est composée de particules d'argent pur (sans alliage) tissées pour donner des propriétés antibactériennes, antimicrobiennes et antistatiques. contenant des odeurs. La housse extérieure est un drap-housse en coton couvrant Protector housse, noyau de matelas. Des bandes élastiques le maintiennent en place. Note! Lors de votre visite (en vacances), apportez vos propres housses de matelas (les deux).

Matelas nettoyé tous les 7 ans Le matelas est remplacé par un neuf 1. Remplacé le matelas est brûlé ! Toutes les 7 semaines, les deux housses doivent être lavées avec détergent qui s'attaque aux taches, aux odeurs, éclaircit, dissout la graisse, l'amidon, les protéines et se rince à l'eau claire à 60°C. (Attention ! Non Nettoyage à sec). Le séchage doit s'effectuer dans un courant d'air naturel, dans une brise (pas de sèche-linge), ombre (pas de soleil direct).

Avertissements! Ne réutilisez jamais et ne transmettez jamais un matelas d'occasion. Ne partagez jamais un protège matelas. Le partage risque de propager des maladies infectieuses.

Conditions préalables à l'oreiller et à la couette : la conception de l'oreiller maintient la colonne vertébrale dans un état naturel. alignement, élimine les points de pression et prend en charge différentes positions de sommeil (côté, dos, ventre). La conception du quilt doit faire de même.

La conception de l'oreiller a la capacité d'être pelucheuse pour s'adapter à la position de sommeil unique de l'utilisateur et augmenter la circulation du visage. La conception de l'oreiller est hypoallergénique, exempte de toxines et lavable en machine. La conception de l'oreiller supporte le dormeur d'un poids maximum de 150 kg.

La couette contient des particules d'argent pur (sans alliage) tissées pour donner des propriétés antibactériennes, les propriétés antimicrobiennes et antistatiques réduisent les odeurs. La conception de la couette a la capacité d'assurer une distribution efficace de la chaleur et une circulation de l'air. La conception est hypoallergénique, exempt de toxines et lavable en machine.

Chaque individu doit dormir avec sa propre couette. Pourquoi?

Couette arrachée pendant le sommeil, le partenaire prend toute la couette, vous laissant découvert. Les deux traverses tournent dans des directions opposées, créant un espace où l'air froid donne des frissons. Des maladies infectieuses malsaines sont transmises.

**Note!** Lors de votre visite (en vacances), apportez votre propre couette, housse de couette (les deux). Il en va de même pour le « Sac Quilt à capuche ».

Le gardien du sac de couette à capuche recommande pour les nuits froides et maladies qui nécessitent une chaleur constante, le « sac Quilt à capuche ». Cela donne un sommeil paradisiaque et douillet. Un 'Hooded Quilt bag' est un sac de couchage fabriqué selon standard de la couette ci-dessus ! Il est doux, câlin, doux pour la peau et offre une chaleur uniforme. dispense, lavable en machine.

Oreiller, couette, couette à capuche Taille du sac (mesure en mètres) Taille de l'oreiller : largeur 0,8 m, longueur 0,4 m ; Dimensions de la couette : largeur 1,40 m, longueur 2,15 m  
Dimensions du sac Quilt à capuche : largeur 1 m, longueur 2,15 m.

Oreiller, couette, rembourrage de couette à capuche (Non : plumes, foin, chiffons, paille) sont hypoallergéniques, maintiennent l'élasticité de l'oreiller, lavable en machine.

Housse d'oreiller (il y en a 2 : intérieure, extérieure), Quilt, Sac Quilt à capuche.

La housse intérieure de l'oreiller est dotée d'une fermeture éclair pour permettre le remplissage, l'ajout, le remplacement et le lavage. La couverture intérieure contient des particules d'argent pur (sans alliage) tissées, conférant des propriétés antibactériennes, antimicrobiennes et antistatiques et limitent les odeurs. Oreiller et couette la housse extérieure est en 100 % coton et possède une fermeture éclair. Sac à capuche la couverture contient des particules d'argent pur (sans alliage), ce qui donne un effet antibactérien, propriétés antimicrobiennes, antistatiques, freinent les odeurs. Il possède des poches zippées en moustiquaire pour la gestion de la chaleur et la circulation de l'air.

Oreiller, couette, sac à capuche : nettoyer (eau chaude, pas de sèche-linge, pas de nettoyage à sec) toutes les 7 semaines. Oreiller (remplissage, les deux housses), Quilt, Sac Quilt à capuche sont lavés avec un détergent qui s'attaque aux taches, aux odeurs, éclaircit, dissout la graisse, l'amidon, les protéines et rincer à l'eau claire à 60°C. (Pas de nettoyage à sec). Séchage à l'extérieur dans un courant d'air naturel, brise (pas sèche-linge), ombre (pas de soleil direct).

### Conditions préalables au mobilier de chambre :

Autres meubles de chambre se composent de 2 éléments (**tête de lit, table de chevet**), aucun autre meuble ne doit encombrer la pièce. Les meubles de la chambre sont fonctionnel, antistatique, ne dégageant pas de fumées toxiques, doit être en bois massif.

Avoir des bords et des coins arrondis. Ne pas avoir d'appareils intégrés produisant ondes électromagnétiques (**TV, radio, téléphone, ordinateur, chauffage, lits à eau motorisés**).

**Note!** Utiliser uniquement du bois massif et non du bois collé

(panneaux de particules, contreplaqué..).

La tête de lit (**bois massif vieilli séché**) est un panneau en bois massif qui se fixe à un sommier à lattes. Dimensions tête de lit : largeur 1,10 m (**simple**), hauteur 0,5 m. Doit avoir des bords et des coins arrondis. **Note!** Les doubles utilisent 2 célibataires les uns à côté des autres.

Table de chevet (**bois massif vieilli séché**) meuble avec 2 tiroirs.

Dimensions : largeur 0,7 m, profondeur 0,4 m, hauteur 0,35 m. La table de chevet est placée du côté fenêtre de la base. L'autre table de chevet double se trouve du côté opposé de la base.

Accessoires de table de chevet : Verre à boire et bol en verre doré

Verre à boire (**pas de plastique**) rempli de 0,2 l d'eau filtrée (**sans ajout**) sur chaque table de chevet. Tous les soirs avant d'aller au lit, mets du verre

Table de chevet. **Note!** Boire pendant la nuit chaque fois après avoir visité un aux toilettes ou en cas de gorge sèche, buvez du repos le matin.

1 bol en verre doré (**1 uniquement pour les lits doubles**) contenant une préparation à base de plantes sur la table de chevet côté fenêtre. Au fur et à mesure que la concoction s'évapore, elle donne des vapeurs bénéfiques. La concoction à base de plantes se compose de 7 herbes : **Camomille** (*matricaria chamomilla*), **Eucalyptus** (*eucalyptus globulus*), **Houblon** (*hu-mulus lupulus*), **Hysope** (*hysopus officinalis*), **Lavande** (*lavendula officinalis*), **Mélisse** (*melissa officinalis*), **Rose** (*rosa damascena*).

Nettoyage des meubles (**bois**) : Essayez avec un chiffon sec en microfibres.

Verre : laver avec un détergent à vaisselle antibactérien, puis rincer à l'eau filtrée et sécher avec une serviette en coton.

La filtration du filtre à eau consiste à réduire : **l'arsenic, l'amiante, le chlore, le chloroforme, la dureté carbonatée, le cuivre, la saleté, les herbicides, les métaux lourds, le plomb, pesticides, rouille,...**

### Conditions préalables à la robe :

Il existe 2 types de robe : chemise de nuit, robe de chambre. La chemise de nuit est portée au lit. La robe de chambre se porte en quittant la chambre.

Les robes sont portées par Lui, Elle. **Avertissement!** Ne partagez jamais une robe. Partage

risque la propagation de maladies infectieuses.

Une chemise de nuit est une robe de nuit à manches coudées légèrement suspendues, longueur au sol, en coton (100 %). Peut être 1 couleur ou coloré. La chemise de nuit est ample pour laisser l'air circuler autour du corps. Rien d'autre ne doit être porté sous la chemise de nuit. La chemise de nuit est lavée une fois par semaine, sauf si elle est très sale lorsqu'elle est échangée contre une autre chemise de nuit.

La robe de chambre a un col châle, une fermeture à nouer à la taille, 2 poches latérales, des manches longues et une longueur jusqu'aux genoux. Il est en satin de soie. Peut être 1 couleur ou coloré. La robe de chambre se porte par-dessus la chemise de nuit. La robe de chambre est lavée toutes les 4 semaines, sauf si elle est très sale lorsqu'elle est échangée contre une autre robe de chambre.

Les chaussures (chaussons...) doivent être portées avec une robe de chambre. Nettoyage de la robe (eau chaude, pas de sèche-linge, pas de nettoyage à sec) Chaque semaine, la robe de nuit et toutes les 4 semaines la robe de chambre sont lavées avec un détergent qui s'attaque aux taches, aux odeurs, éclaircit, dissout la graisse, l'amidon, les protéines et se rince avec juste eau claire dans de l'eau à 60°C. (Pas de nettoyage à sec). Séchage à l'extérieur dans l'air naturel, la brise (pas de sèche-linge), l'ombre (pas de lumière directe du soleil).

Bonjour, étirez-vous, levez-vous, prenez un verre d'eau filtrée, allez aux toilettes, faites « Daily Fit (Exercices) », adorez « Daily Prayer », lavez-vous le visage et les mains, prenez votre petit-déjeuner, habillez-vous. Vérifiez votre « Planificateur ». Maintenant, vous êtes prêt pour des expériences de vie. Lorsque vous sortez, portez des « vêtements de protection » et un casque.

