



Gastroenterology, Hepatology and Endoscopy

David Cohen, M.D.

Arin H. Newman, M.D.

Daniel Wolfson, M.D.

Name: _____ **Date:** _____

Preparacion para una Colonoscopia con Prepopik

Usted tiene una cita para una Colonoscopia el dia _____ a las _____. Por favor de llegar a las _____.

Nota: Si usted ha sido programada en el Surgery Center of Aventura usted recibirá una llamada el día antes del procedimiento para ofrecerle **la hora de la cita**

Comprar en la farmacia: Prepopik (Requiere the receta medica)

Una semana antes: No tome pastillas que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangramiento. Esto incluye Aspirinas, Ecotrin, Alka-Seltzer,. Pare cualquier medicina anti-inflamatoria como: Empirin, Bufferin, Ascriptin, Ibuprofen, Motrin, Advil, Medipren, Nuprin, Naproxen (Naproxyn), Sulindac, Clinoril, Piroxican, Feldene, Aleve, Indomethacin, Indocin, Diclofenac, Voltaren, Celebrex. Si puede tomar Tylenol y otras medicinas que contengan Acetaminophen.

Por favor pregunte acerca de las medicinas anticoagulants como: Coumadin, Plavix, Xarelto, Brilinta, Eliquis or aspirina, con su medico general, neurologo or cardiologo antes de parar de tomar su medicina.

El dia antes del procedimiento:

1. Tomar liquidos claros todo el dia de: _____, un dia antes de sur procedimiento.
Liquidos claros incluyen:
Consome, sodas, te, café sin leche ni crema, sodas, jugos de manzana, y uva o cualquier jugo que usted pueda ver a traves y que no tengan pulpa, helados con base de agua. Puede comer gelatina **que no sea roja**.
2. Primer régimen (4:00 pm) Para hacer el laxante, primero ponga 5 oz de agua fría en la taza. Vierta el contenido de un paquete y agitar durante dos o tres minutos hasta que se disuelva. Beba todo el contenido. Siga con por lo menos cinco (5) bebidas de 8 onzas de líquido claro a su propio ritmo en los próximos 4 horas.
3. Segundo régimen (9:00pm) para hacer el laxante, primero ponga 5 oz de agua fría en la taza. Vierta el contenido de un paquete y agitar durante dos a tres minutos hasta que se disuelva. Beba todo el contenido. Siga con por lo menos tres (3) bebidas de 8 onzas de líquido claro tomado a su propio ritmo en los próximos 4 horas
4. Usted puede seguir consumiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse. Para ayudar a prevenir la deshidratación, es muy importante beber muchos líquidos claros antes, durante y después del proceso de la preparación.
5. No tomar nada despues de la medianoche.

El dia del examen:

1. No tomar ni comer nada en la mañana del procedimiento, solo las medicinas aprobadas por su doctor.
2. Si tiene que tomar medicinas, puede tomarlas con un poquito de agua.
3. Si tiene alguna pregunta por favor llamar a la oficina al 305-674-5925
4. No puede manejar, tomar bus o taxi sin acompañante despues del procedimiento. Tiene que estar acompañado por un adulto. Si usted no cumple los requisitos, el hospital o el centro ambulatorio podria cancelar su cita.
5. Usted no podra trabajar el dia d el procedimiento.
- 6.

RESPONSIBILIDAD DEL PACIENTE: _____

Mount Sinai Hospital
4300 Alton Rd (Gumenick Building)
Register on First Floor
Phone# 305-674-2498

Aventura Hospital
20900 Biscayne Blvd
Register on First Floor
Phone# 305-682-7000

Surgery Center of Aventura
20601 East Dixie Highway #400
Aventura, Florida
Phone # 305-792-0323