



ب‌وخ زور

م‌ت

New-Age time-management

ان‌ای‌اپ و یریگ هزادنا عورش یارب هدش داج‌یا نام‌ز ادخ 1

زور مرش >S> د‌وب‌دای زور >M> ب‌وخ زور >F> نشج زور >C>

زور هام	زور
هراتس	ریاش زور 1.3.7
ب‌ات‌ف‌آ	زور تی‌ان‌ج و مرچ نای‌ناب‌رق 2.4.7
ریت هرایس	3.4.7 گنج زور زا نای‌ناب‌رق ب‌رض زور 3.1.7
هره‌ز هرایس	4.2.7 یگ‌دول‌آ زور
نیم‌ز	5.3.7 ردام زور
هام	6.2.7 ن‌ک‌نازی‌ر‌گ‌رب تخ‌رد هک دن‌زی‌ری‌م نا‌ت‌خ‌رد یور هک ی‌عی‌ام ای درگ زور
خ‌یر‌م	7.3.7 زور هی‌ذغت 7.1.7 گرزب‌ردام و گرزب‌ردپ زور
یرت‌شم هرایس	8.2.7 تس‌اک‌ول‌وه زور
س‌ون‌ار‌وا	9.3.7 زور CRON
س‌ون‌ار‌وا	10.2.7 زور ق‌ا‌چ
زور اقب نوت‌پن	11.3.7 زور ی‌گ‌نا‌خ ناوی‌ج
نوت‌ول‌پ	12.2.7 زور دای‌ت‌عا 12.1.7 زور تم‌ال‌س ب‌وخ
یدی‌ش‌روخ	13.3.7 زور تخ‌رد
زور حصف دی‌ع	14.0.2 زور ورت‌اوک
زور حصف دی‌ع	14.1.7 زور حصف دی‌ع

مرگرس .ندرک هی‌هت دی‌شاب هت‌شاد دای هب و تل‌ا‌ج‌خ ،نشج یارب ه‌عم‌اج زاین کی یارب زور هدن‌نک مرگرس یاه م‌ت هدف‌ت‌سا ی‌ل‌حم م‌ت یارب تس‌ا ن‌کم‌م ی‌من هداد ش‌ش‌وپ زور مرگرس ناب‌هگن ناب‌هگن م‌ت ط‌س‌وت زور هدن‌نک لاس دی‌ج زج هب! دوش ی‌من ی‌ناب‌یت‌ش‌پ 6 > 1 زور-ه‌ت‌فه رد ی‌م‌وم‌ع تالی‌ط‌عت **اد‌ی‌شاب هت‌شاد ه‌ج‌وت** .دوش ی‌م -ورت‌اوک حصف دی‌ع و حصف دی‌ع ،زور

و ترش‌اع‌م ،م‌ه‌س ،ت‌ب‌ق‌ار‌م ،اعد ،ص‌ق‌ر ،زا‌وا ،هدن‌خ ،د‌اش هب زاین حور و م‌لاس ناس‌نا ندب **مرش و د‌وب‌دای ،اه نشج رد تکرش** .دن‌نک تکرش ات پاپ زور م‌ت رد ندرب تذل

دارفا اب ترش‌اع‌م .ت‌سا ه‌عم‌اج ی‌گ‌دن‌ز زا ی‌م‌ه‌م ش‌خ‌ب و م‌ه‌م لاس لو‌ط م‌امت رد زور نی‌ا ی‌م‌ه‌م ش‌ق‌ن نی‌ن‌ج‌م‌ه .ت‌سا ی‌ص‌خ‌ش ی‌ف‌ط‌اع ت‌اب‌ث یارب زاین دروم ،ت‌سا م‌ه‌م رگی‌د رت‌ه‌ب س‌ن‌اش تس‌ا راک ی‌بوخ هب ه‌عم‌اج .-funcio ی‌بوخ ف‌یر‌عت ه‌عم‌اج کی رد

اقب.



ار هعماج زور نی ا. دنک کمک تاهاپت‌شا نای‌نابرق زور دوب‌دای
کمک. تس ا هدنی‌آ تاهاپت‌شا زا یری‌گولج یارب ش‌الت هب قی‌وشت
رادازع دنور اب دوب‌دای زور
دوب‌دای زور تیامح CG

یناطیش تالمح ینارگن اب زور رد **مرش**
ناسنا عون ای و نی‌مز هرایس رد ناسنا طسوت
تسا رشب عون یارب یرادشه مرش زور رد
دوش یم لامعا مرش و بان‌تجا



مرش دوب‌دای اه نشج

و مام‌تان راک ره لی‌مکت، ار دوخ درکلمع ش‌چ‌نس 6 زور رد. زور 5 زا یا هنومن هعومج **ادخ 1**
Have هب ی‌گدنز زا ندرپ تذلل تحارت‌سا **7** زور رد. دننک یم راک هدنی‌آ هتفه ی‌زیر همانرب
ب‌بوخ زور a.

ناگت‌شرف. ار دوخ حور یارب ار یداش و ینورد ی‌گنه‌امه لابند هب اعد، هب‌قارم. دوب تحارت‌سا **ادخ 1**
رد **ادخ 1**. دش هدنی‌ش اچ همه هدنخ و دی‌صقر، دن‌دناوخ یم زاوا، ی‌قی‌سوم هدش هت‌خاس
ب‌بوخ زور هتفه **7** نی‌مان **ادخ 1**. ار ن‌آ همه زا یری‌گ هرهب اب دوب طاشن همه نی‌طس و

یز‌دش و ترش‌اعم. هدننک مرگرس زور **7** زور و زور **6** راک! **ادخ 1** مینک یم لابند ام
ی‌گنه‌امه لابند هب رکفت، اعد هکل‌ب هدنخ، صقر، زاوا، (یل‌ک‌لا ریغ) ندیشون، ن‌دروخ
مرش زور و ی‌خیرات راث‌آ عفد، ینابیت‌ش‌پ نشج. یروا عمج زا دی‌دزاب. یداش و ینورد

امونش‌ب امش زا رظت‌نم دنوادخ 1

زامن بوخ زور

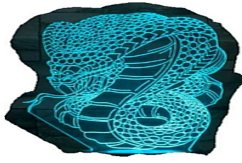
رادافو ناب‌هگن تس‌رپ‌رس ن‌تورف نیرت نیرت ابیز ناهج قلاخ، **ادخ 1** زیزع
یعس نم دشک یم ش‌لاچ هب هتفه نی‌ای یارب امش زا رکشت (مان 1st) امش
زامن ه‌نازور دننک یم ی‌گدنز هب مدرک



نم ش‌ت‌سرپ ن‌ات‌سود و هداوناخ اب و دنری‌گ یم نشج نم زورما
وادخ 1 دی‌سرپ‌ب لالچ یارب هدنی‌آ هتفه لوط رد ی‌ی‌ام‌ن‌هار یارب
رشب عون زا بوخ

دوش یم هدافت‌سا زور هدننک مرگرس زامن + هطوبرم زامن» عوضوم ی‌اه‌زور رد



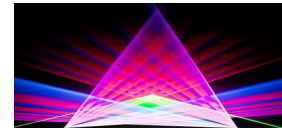


1.1.1.New هلاس زور (رام:لبمس)

C-GKalender نشج

داوم ایآ. نابهگن نابهگن ناهج و ریش، مدرم کرتشم شالت لاس زور دیدج نشج تذل، یقیسوم هب صقر و ننداوخ، نداد شوگ؛ (یلکل ریغ) یندیشون، ییاذغ. تسا تبثم نهذ و داش بلق کی، هدنخ زا ندرب.

هدش نیزگیاج غراج، رزیل اب اهنآ. دراد دوجو یزاب شتآ چه **ادیشاب هتشاد هجوت** دراد دوجو نیب یماطن تموکح بش چه. تسا **ون لاس و (هتشدگ لاس زا زور نیرخآ) حصف دیع**



دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا یروآ عمج: **یروآ عمج رد ون لاس زور** تذل، یقیسوم هب صقر، ننداوخ، نداد شوگ؛ (یلکل ریغ) یندیشون، ییاذغ داوم ایآ لاس لابق تسا نابهگن نابهگن. تسا تبثم نهذ و داش بلق کی، هدنخ زا ندرب **! کرابم ون لاس**. تسا زامن، هسوب، شوغآ، یلکل ریغ یاه تست نان اب هدنیآ

ولک جات هجتخرد **ادیشاب هتشاد هجوت** تسا هدش فذج تخرد.



نتفرگ نشج امش هعماج تیماح ندرک یعامتجا

لاس زور دیدج اعد کی اب دوش یم عورش لاس ون زور.

!مونشب امش زا رظتنم دنوادخ 1

زامن تسا نایحیسم ون لاس زاغآ هک هیوناژ لوا زور

نابهگن تسرپرس نتورف نیرت نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع هدنیآ لاس رد ییامنهار یارب دسرپ یم (مان 1st) امش رادافو

هب ات هدنزنم هعماج هب تمدخ و دنامب یقاب نتورف نکمم هک یروط هب نم لمامک لیسناتپ زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب راکشآ هدنشخب-نوناق زا مایپ شرتسگ رشب عون



لاس زا زور ST هدفاتسا 1 رد زامن نیآ





1.3.7. زور هیجان (هچروم: لبمس)

C-GKalender نشج

رپ زاب کراب. نابهگن نابهگن ناهج، ریش، مدرم زا کرتشم شالت کی ریش زور نشج
یم رگرس، لاوان راک هئارا عون یاه تیلاعف یدوب یلحم یتلود. دنتسه تیلاعف زا
و یلصا نابز. مچرپ ندرب الاب و هژر + شویوگ، درف هب رصحنم یلحم یاه تنس دیکات
رادروخرب یلحم یاهاذغ. تساهدش هدی شوپ یتنس سابل زین هدفاتسا رد شویوگ
.. دشاب امش هناخ، امش ریش راختفا. تساهدش

زاب تعاس 1 زا ییاهن سابل -traditio اب یروآ عمج هدننک هریخ: **یروآ عمج رد ریش زور**
شوگ؛ **(یلکل ریغ)** یندیشون، یلحم یاهاذغ ایآ. دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تساهدش
نهذ و داش بلق کی، هدنخ زا ندرب تذلل، یتنس یقیسوم هب صقر و ندناوخ، نداد
تساهتبثم.

!زور ریش کرابم

نتفرگ نشج امش هعمج تیامح ندرک یعامتجا

کیبای تسد یارب یعامتجا تیلاوئسم زا هعمج کی داجیا یارب دنیا یم مه درگ یدارفا تساه **هیجان** آ
رازفا مرن نیا. دراد یم هکن هدنز یلحم یاه تنس، **ریش** 'آ. تساهمه یارب کرتشم کی هب

دنک یم مهارف نیا. تساهیلحم هاگتسیز نانابهگن (**شروپ و شزوم-آناگیار**) SMEC یواح یارب-
CRON داجیا، نابهگن تشگ، (**هراچا ناگدننک دیدزاب**) هناخ-هشوخ.

ریش زور زامن کی اب ور دوش یم عورش ریش زور.

!مونشب امش زا رظتنم دنواخ 1

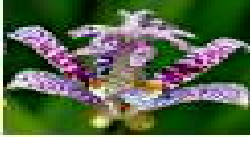
زامن ریش زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ، **ادخ 1** زیزع
نکمم نتورف هعمج نیا هک دسرپ یم (مان 1st) نابهگن-نابهگن
کی هعمج اب یگنهامه رد یگدنز هک تساهعمج کی تکرب رپ تساه
هک تساهعمج هداوناخ دش رلاح رد هک دنک یم قیوش نآ هاگتسیز
رشب عون زا بوخ و **ادخ 1** لالچ یارب نم هناخ



تساهزاین دروم ناوئع هب ای و ادوش یم هدفاتسا ریش زور رد اعد نیا.





2.1.7. لگ - هفوکش (لبم س) زور لگ - هفوکش

C-GKalender نشج

هاگش‌یامن‌ش‌یامن‌کدوک دهم ،اه کرپا. UCG، ریش ،یمومع کرتشم شالت هفوکش زور نشج گنر ،دوخ دسر یم رظن . هفوکش ،ناگدننک داج‌یا 'دن‌وادخ 1 نیسحت ،زا ندرپ تذل . هفوکش مالعا وا ،وا . هفوکش یارب دن‌وادخ 1 زا رکشت اب . گنیت رطع -intoxica دوخ هدیچیپ یوب ،عونت مه اب هدنخ ،صقر ،ی‌یاذغ هدعو کی ،هفوکش کی یراذگ کارت‌شا هب ،رگی‌دکی یارب ار دوخ قشع

blos اب یروآ عمج هدننک هریخ :یروآ عمج رد هفوکش زور

ندیشون ،ی‌یاذغ داوم ایآ . دراد دوجو عولط زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا موس - بلق کی ،هدنخ زا ندرپ تذل ،یقی‌سوم هب صقر و ندن‌واخ ،نداد شوگ ؛ (یلک‌لاریغ) **!زور هفوکش کرابم .** تسا تب‌ثم نهذ ،داس

دی‌ربب تذل هدنی‌آ رد ار اهن‌آ تسا نکمم ام هک تطافح ناهایگ ! دیشاب هت‌شاد هجوت

نت‌فرگ نشج امش هعمج تیامح ندرک یعامتجا

هفوکش زور زامن کی اب ور دوش یم عورش هفوکش زور

!مونشب امش زا رظتنم دن‌وادخ 1

زامن هفوکش زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع هفوکش ی‌ی‌ابیز یارب امش رکشت (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن هفوکش دن‌نام هک دن‌سرپ یم نم بلق و مشچ هب ری‌ذپ‌لد هفوکش و تطافح هب دهعت نم هفوکش تسا نکمم هناق‌شاع ،دنتسه رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب ش‌رورپ ناهایگ



تسا زاین دروم ناوئع هب ای و ادوش یم هدافتسا هفوکش زور رد اعد نی

!تش‌هب رد هدش هت‌خاس یزاب کی وا ،وا



ادخ 1
حرط:

ه‌داوناخ کی داج‌یا وا و HE
تسا ظفاحم / هدنهد هئارا ،ردپ HE
تسا راد ه‌ناخ / بقارم ،ردام وا

یسنج لولعم دارفا ،یارب اه هچب زا تب‌قارم چیه ،چ‌اودزا-سدقم چیه ،ی‌ربارب چیه . (سنج نامه ،ه‌ابت‌شا سنج ،molester کدوک) دراد دوجو



زور مرج زا نای‌نابرق .2.4.7

(دن‌ب‌ت‌س‌د :لب‌م‌س)

دوب‌دای C-GKalendar

ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج ،ریش ،یمومع کرت‌شم ش‌الت زور دوب‌دای (VC) تی‌انج و مرج نای‌نابرق '!' مرج عوق و زا یری‌گشی‌پ زا هاگ‌شی‌امن تشاد ده‌اوخ دوجو .دوش یم رازگرب دوب‌دای تام‌دخ .ت‌سا زا یری‌گشی‌پ ،نت‌س‌وی‌پ ،یناب‌یتی‌ت‌ش‌پ .ت‌سا هی‌یاضق هوق و یم‌اظتن‌ا '!' تطاف‌ح-ه‌ع‌ماج ،مرج عوق و و مرج نای‌نابرق '،ش‌مارآ و کم‌ک رد یناب‌یتی‌ت‌ش‌پ ه‌ع‌ماج ش‌الت . (هل‌جم ناب‌هگن) تی‌انج .



ت‌خ‌اس) مادقا ،ش‌رازگ ،طب‌ض ،ی‌اش‌امت :ط‌س‌وت هدش یناب‌یتی‌ت‌ش‌پ !نت‌س‌وی‌پ .ت‌سا ه‌ع‌ماج نم‌ا تطاف‌ح ی‌ارب درف ره ه‌فی‌ظو نی‌ا . (یم‌اظن ریغ تشادزاب

ت‌سا ماک forting ،تی‌انج و مرج نای‌نابرق ،ی‌روآ ع‌مج :ی‌روآ ع‌مج رد تی‌انج و مرج زور زا نای‌نابرق ریغ) یندیشون ،ی‌ی‌اذغ داوم ای‌آ .دراد دوجو نت‌فر ع‌ولط زا دعب ت‌سا زاب تع‌اس 1 زا ار ن‌آ نه‌ذ و داش ب‌لق کی ،هدنخ زا ندرب تذ‌ل ،یق‌ی‌سوم ه‌ب ص‌قر ،ندناوخ ،نداد شوگ ؛ (یل‌کل‌ا ت‌سا تب‌ثم .

ت‌سا نی‌ا هی‌یاضق هوق ی‌ی‌وگ‌خ‌س‌اپ و ناب‌هگن-ناب‌هگن یناب‌یتی‌ت‌ش‌پ ف‌نخ !دی‌ش‌اب ه‌تشاد ه‌ج‌وت !ینوناق ی‌ب' ی‌ور رب مرن ه‌ک

یناب‌یتی‌ت‌ش‌پ و رک‌فت ام‌ش ه‌ع‌ماج تی‌امح ندرک ی‌عام‌ت‌جا

تی‌انج زور زامن نای‌نابرق کی اب ور دوش یم ع‌ورش مرج زور نای‌نابرق .

زور زامن تی‌انج و مرج نای‌نابرق

رادافو نیرت نت‌ورف ار دوخ نیرت اب‌یز ناهج ق‌ل‌اخ ، ادخ 1 زی‌زع زا یشان درد و ه‌ودنا و مغ‌ت‌ل‌وه‌س ه‌ب دسر‌پ یم (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن نار‌ب‌ج و تل‌ادع زا تی‌انج و مرج نای‌نابرق ه‌ب کم‌ک تی‌انج و مرج نای‌نابرق ه‌دعو تی‌انج و مرج نای‌پ ی‌ب رارق ینوناق درگی‌پ تحت کم‌ک ه‌ب ت‌راسخ 1 لال‌ج ی‌ارب تازاجم گرم زا س‌پ ی‌گ‌دنز و ی‌گ‌دنز رد ناطیش ه‌ک دی‌سر‌پ‌ب رش‌ب عون زا بوخ و ادخ



!ت‌سا زاین دروم نا‌ونع ه‌ب ای و .دوش یم هدافت‌سا مرج زور نای‌نابرق زامن نی‌ا



. . تل‌ادع ،یناب‌یتی‌ت‌ش‌پ را‌وا‌ز‌س ،تی‌انج و مرج نای‌نابرق



3.1.7. Multiplication (غرم مخت: لبم س) زور

C-GKalendar نشج

کدوک دهم، اه کراپ. ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج و ریش، م‌درم کرتشم شالت برض زور نشج یارب. عون ره زا رگید غرم مخت ره هب هداوناخ حبص رد. هفوکش هاگش یامن ش یامن بابسا. دینک هاگن اهنآ دیناوت یم اهنآ هک یروط هب دوش ناهنپ دیاب اهنآ ناکدوک کیپ کی رهظ زا دعب هداوناخ رد. دنتسه بسانم زین یهام ای کلومرام، غرم دننام یزاب. دنریگ یم نشج یریگ تفج جوز. (هزاجا اوه و بآ) تاغاب و اه کراپ زا یریگ هرهب اب، کین. هداوناخ کی عورش

زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا هفوکش اب یروآ عمج هندنک هریخ: یروآ عمج رد برض زور
ییاذغ داوم. دراد دوجو عولط

تذل، یقیسوم هب صقر، ننداوخ، نداد شوگ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون، (عون ره غرم مخت)
تسا تبثم نهذ و داش بلق کی، هندنخ زا ندرب

!زور برض کرابم

رامعتسا-اضف و اقب هنوگ یارب برض **!دیشاب هتشاد هجوت**

نتفرگ نشج امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

برض زور زامن کی اب ور دوش یم عورش برض زور

زامن Multiplication زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع
یریگ تفج زا ندرب تذل یارب امش رکشت (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن
برض و رسمه هب هدعو ملاس دلوت و یروراب یارب دسرپ یم



وادخ 1 رامعتسا لالج یارب ار ناهج دیناوت یم رشپ نیاربانب
رشپ عون زا بوخ

!تسا زاین دروم ناوونع هب ای و. دوش یم هدافتسا برض زور رد اعد نی

یریگ تفج هک CG روپ. دنک ربارب دنج، دنتسه رسمه هب اقب ناسنا هنوگ یارب،
یریگ تفج SHE. وا کی (داداراق چاودزا سدقم) تسا رادیپ هطبار کی زا یشخپ ریثکت
تسا مدرم بانتجا شزرا یب و مرش. شزرا یب؛ تسا سدقم چاودزا چراخ برض و

سنج، سنج نامه. molester کدوک) یناوتان-یسنج ای و یناور هب التبم دارفا یارب
دراد دوجو ردام و ردپ چیه، چاودزا-سدقم چیه" هب التبم دارفا (هابتسا



3.4.7. زور گنج زا ناینابرق (Bajonet: لبمس)

دوبدای C-GKalendar

نابهگن نابهگن ناهج، ریش، مدرم کرتشم شالت زور دوبدای (VW) گنج ناینابرق
یم رازگرب گنج دض هژر. شمارا و هدش دای VW. دوش یم رازگرب دوبدای تامدخ. تسا
دوش.

!زیمآ تنوشخ ریغ لرح هار

نامجاهم رارق ینوناق درگیپ تحت. مجاهت رد تکرش هب زگره نمجنا یاه هدعو
شبنج. یمظن یگدامآ دیلک نییپا دده یم ناشن. ناراکتینانج گنج و
R7 مناخ! تنوشخ گنج رارق ینوناق درگیپ تحت، لرحص زا ینابیتشپ



ناینابرق دای هب دوبدای مسارم کی یاراد یروآ عمج: یروآ عمج رد گنج زور زا ناینابرق
ریغ) یندیشون، ییاذغ داوم ایآ. دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا ار نآ. "گنج
نهذ، داش بلق کی، هدنخ زا ندرب تذل، یقیسوم هب صقر، ندناوخ، نداد شوگ؛ (یلکلا
تسا تبثم.

ینابیتشپ و رکفت امش هعمج تیامح ندرک یعامتجا

گنج زور زامن ناینابرق کی اب ور دوش یم عورش گنج زور ناینابرق.

زامن گنج زور ناینابرق

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع
یارب هعمج کمک، هب کمک یارب هدعو (مان 1st) نابهگن-نابهگن
ناینابرق زا درد و هودنا و مغ تلوهس هب دسرپ یم گنج ناینابرق
گنج رارق ینوناق درگیپ تحت هب کمک یارب هدعو نم گنج
عون زا بوخ و ادخ 1 وغل لالچ یارب تامجاهت هک دیسرپ ناراکتینانج
رشب



تسا زاین دروم ناووع هب ای و! دوش یم هدافتسا گنج زور ناینابرق زامن نیا



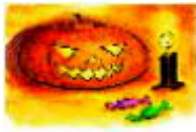
هرکاذم تنوشخ نودب یزرم یریگرد! نایاپ تامجاهت

R7 مناخ. دنوش همکاجم نالتاق! دسر یم نایاپ هب نایمظن ریغ راتشک

تراسخ ناربع + R6 مناخ، تیلوئسم! یراکبارخ دسر یم نایاپ هب، تراغ

تسا هدش ریگتسد نازابرس! دسر یم نایاپ هب نازابرس نتشک

R7 مناخ. رارق بیقعت تحت نارک هچنکش! دسر یم نایاپ هب هچنکش



4.1.7. (سوناف: لبمس) زور نادن زرف

C-GKalender نشج

نابهگن ناهج، ریاش، میومع کرتشم شالت کی کدوک یناهج زور نشج و ردپ یارب لاصتا نامز نی. سوناف هاگشیامن شیا من کرپ. نابهگن مه اب هدنخ، نندن اوخ زاوا، یزاب هک یناکدوک، تسا ردام



لیاس و اب ریاش رهش زکرم. ناکدوک یارب دنوادخ 1 زا رکشت اب. تسا هداوناخ یداش زا زور کی ناکدوک مامت نآ رد هک سوناف هژر بش رد. زاورپ کدابداب یهدنم زاس ریاش. تسا هدش نیئزت. دننک تکرش دیاب

تسا یگنادواج و هدنیآ یم ناکدوک! **دیشاب هتشاد هجوت**

تسا رون سوناف هب ار رگیدی یاه هلعش ره ای و دوش یم هدافتسا عمش نودب! **دیشاب هتشاد هجوت**



سوناف اب عولط زا دعب زاب دراد دوجو تعاس 1 زا یروآ عمج: **یروآ عمج رد ناکدوک زور ریغ** (ی نددیشون، ییاذغ داوم ایآ. تسا ناشخرد و داش بلق کی، هدنخ زا ندرب تذلل، یقیسوم هب صقر، نندن اوخ، نداد شوگ؛ (یلکلا- **!زور کرابم ناکدوک**. تسا تبثم نهذ

نتفرگ نشج امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

کدوک یناهج زور زمان کی اب ور دوش یم عورش کدوک یناهج زور

زمان کدوک یناهج زور

نابهگن تسرپررس نتورف نیرت نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع ناکدوک زا تمحر و تکرب یارب، امش زا رکشت اب (مان 1st) امش رادافو اهنآ نتفرگ و نداد هب دهعت نم تمعن نی هشیمه ام تسا نکمم دهد یم ناشن ار لالچ یارب شتسرپ هب هنوگچ ار اهنآ دیاب نم شزومآ رشب عون زا بوخ و ادخ 1 زا ندرب تذلل



تسا زاین دروم ناووع هب ای و! دوش یم هدافتسا اه هچب زور رد اعد نی





4.2.7. (لاغشآ ل طس :لبم س) زور یگدولآ

مرش C-GKalendar

نابهگن نابهگن ناهج، ریاش، مدرم کرتشم شالت یگدولآ زور مرش یورین ویتعنص بالقنا هدنار زآ و صرح. ندرک زیمت اه کراپ. دنتسه نآ هدننک مدهنم میظاع



ردیقافتا هلابز. تسام هرایس هدولآ، یبایرازاب نتخادنا رود بآ. تسایرامیب دنرس هتکن کی هب ار نیمز تساشدرگ لاج کی هب لیدبت تسا

mand-atory زور کی. بالاضاف، ملاسان، وب دب، لگ و نجل زیمت یزیچ ره ریاش. تساهعماج زا و طسوت ندرک زیمت یهدنامزاس ار فذح هلابز + ندرک زیمت یاهزایان هک ندرک دننک.



اب هک تساندرک کاپ همه زا سپ رد باتزاب. کین کیپ کی نتشاد، یگدولآ، هلابز شاهک یگنوگچ دروم! هدولآ تازاجم

یاه هسیک و هلابز، هیصوت clean-ING ندرک یروآ عمج تسد: یروآ عمج رد یگدولآ زور. دراد دوجو نتفر دیشروخ عولط زا دعب تعاس 1 زا زاب زا ندرپ تذلل، یقیسوم هب صقر، ندناوخ، نداد شوگ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون، ییاذغ داوم ایآ. تسا تبثم نهذ و داش بلق کی، هدنخ.

ار دوخ کاپ هعماج زایامح هدنیآ نیمضت

تسا رشب عون یاقب دیاب هدولآ تازاجم و یگدولآ لماش لمع هب ار مرش ندر رود

یگدولآ زور زامن کی اب ور دوش یم عورش یگدولآ زور.

زامن یگدولآ زور

نابهگن تسرپرس نتورف نیرت نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 یزع نم، هعماج طسوت rubbishing یارب یهاوخ رذع (مان 1st) امش رادافو ار ناربع دیاب



دوش تازاجم دیاب هدولآ ره زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب یگدنز یگدولآ نودب هعماج رد شالت نم رشب عون

تسا زاین دروم ناوئع هب ای و! دوش یم هدافتسا یگدولآ زور رد اعد نی



5.1.7. Workers (لسع روبنز: لبمس) زور

C-GKalendar نشج

UCG، ریاش، مدرم کرتشم شالت نارگراک زور نشج
تالماعم. تساهعماج زا بوخ یارب راک نانکراک همه یارب ریدقت. غاب، اه کراپ یرازگرب
تساهدش هداد ناشن یاه تراهم، اه هاگشیامن

دنوشیم رامثتسا مامت یارب هک تساهلعش ریغ عمش. تسایسرتسد لباق همه هب لسع
راک) یضار لمع عون زا یخرب مزلتسم هک چیاتن طسوت هک یاهزاین یازاد ناسنا! نشور هتشک
ومامتان راک ره لیمکت، ارب دوخ درکلمع شجنس 6 زور رد زور 5 لاثم ناووع هب راک هعومجم ادخ 1. (..)
مرگرس کی یگدنز زا ندرب تذلل تحارتسا 7 زور رد. دننک یم راک هدنیآ هتفه یزیر همانرب
(نتفرگ نشج) زور هدننک .

دشاب یم هعماج یگدنز یورین نارگراک! دیشاب هتشاد هجوت

تعاس 1 زا یراجت یاه هاگشیامن اب یروآ عمج هدننک هریخ: **یام‌هدرگ کی رد نارگراک زور**
نداد شوگ؛ (یلکلاریغ) یندیشون، لسع، ییاذغ داوم ایآ. دراد دوجو عولط زا دعب تسا زاب
زور. تسا تبثم نهذ و داش بلق کی، هدنخ زا ندرب تذلل، یقیسوم هب صقر، ندناوخ
اکرابم رگراک

نتفرگ نشج امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

(WMW) طیارش، دزمتسد، یداصتقا تیریدم یارب
تیریدم همه نیرتهب یارب. تساهدش میظنت یناتسا تلود طسوت
هدش میظنت تلود طسوت لاس ره **WMW (X 1/7)**. تسا روآ نان یداصتقا
تسا.



زور نارگراک زامن کی اب ور دوش یم عورش رگراک زور.

زامن رگراک زور

ناب‌هگن تسرپرس نتورف نیرت نیرت اپیز ناهج قلاخ، **ادخ 1** زیزع
نکمم نم هک یروط هب کمک یارب دسرپ یم (مان 1st) امش رادافو
و دوش یم ینادردق نم یاه شالت نکمم دیفم رگراک کی تسا
نم نامز همه رد نم نیرتهب ماجنا یارب شالت نم اتپسن شاداپ
رشب عون زا بوخ و **ادخ 1** لالچ یارب راختفا نم هب ار نم هعماج



تسا زاین دروم ناووع هب ای و! دوش یم هدافتسا نارگراک زور رد اعد نیآ





5.3.7. Mothers (شوگرخ: لبم‌س) زور

C-GKalendar نشج

واه کراپ. ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج و ریاش، یمومع کرتشم شالت کی ردام زور نشج ناشن نارپ. ار دوخ ردام مارتحا ناکدوک. هفوکش هاگش‌یامن ش‌یامن کدوک دهم زا هنوگ اقب نشج هعماج. ناردام یارب ادخ 1 رکشت. ار دوخ نادنزرف ردام یارب ش‌یاتس داش و نشج هدنخ، نانتسود، هداوناخ اب ناردام. ناردام قی‌رط

یاه هفوکش اب هدنک هریخ، یروآ عمج: یروآ عمج رد ردام زور
زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا، ناردام رضاح لاح رد مامت راختفا
شوگ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون، ییاذغ داوم ایآ. دراد دوجو عولط
بلق کی، هدنخ زا ندرپ تذل، یقی‌سوم هب صقر و ندناوخ، نداد
!زور کرابم ناردام. تسا تبثم نهذ و داش



دنک یم دشر زا رشب عون هج تسا ناردام! دیشاب هتشاد هجوت



تسا راد هناخ / بقارم، ردام وا: حرط 1GOD رد

نت‌فرگ نشج امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

ردام زور زامن کی اب ور دوش یم عورش ردام زور

زامن ردام زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت اب‌یز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع
و تکرب یارب "ادخ 1"، امش زا رکشت اب (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن
قشع اب شاداپ و ینادردق دوخ یاه شالت تسا نکمم ناردام زا تمحر
راختفا نم ردام دیاب نم



1 لالچ یارب دن‌یا یم دوجوب زاین دیاب یتیم‌ها وا یارب دیاب نم
رشب عون زا بوخ و ادخ

تسا زاین دروم ناوونع هب ای و! دوش یم هدافتسا ردام زور رد زامن نی





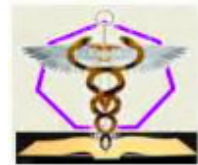
6.1.7. زور تالیصحت (باتک: لبم س)

C-GKalendar نشج

شیامن .نابهگن نابهگن ناهج و ریاش ،مدرم کرتشم شالت شرورپ و شزومآ زور نشج
تاناکما مامت !دهد یم ناشن نارکشهوژپ و یمومع نایبرم .تسا شرورپ و شزومآ
هداوناخ .دوش یم رداص همانیهاوگ-شرورپ و شزومآ .تسا زاب یمومع شرورپ و شزومآ
شناد نیرمت
گرزب و ناکدوک اب هبرجت یگدنز مهس ردام و رپ و ردام و رپ-گرزب .هبل موادت-
!ناکدوک

(رد بیوصت اب ،سیردت و یریگدای) شناد زا هدافتسا نآ زا سپ شیزافا ،لابند هب !دیشاب هتشد هچوت

عمتجم شرورپ و شزومآ و یکشزپ ریاش ، SMEC
عمتجم شرورپ و شزومآ و ناتسا ناتسرامی ، PHeC
" زکرم سناژروا و یتیلو عافد ، PDEc
، یرارطضا تامدخ ' CE



نایاپ .ناگیار شزومآ و شزومآ و یریگدای ندنازوس ات هراوگ زا ،نابهگن نابهگن ینابیتشپ
و شزومآ + یزومآراک یاه هرود CG اب ینیزیگیاچ هاگشناد .تسا یتلود ریغ شزومآ همه هب نداد
دبای یم شیزافا یراک هبرجت ناونع هب رتشیب شرورپ

تسا زاب تعاس 1 زا شناد اب هدننک هریخ ،یروآ عمج :یامهدرگ رد شرورپ و شزومآ زور
،ندنواخ ،نداد شوگ ؛ (یلکل ریغ) یندیشون و ییاذغ داوم ایآ .دراد دوجوعولط زا دعب
و شزومآ کرابم .تسا تبثم نهذ ،دش بلق کی ،هدنخ زا ندرب تذلل ،یقیسوم هب صقر
!زور شرورپ

نتفرگ نشج امش هعمج تیماح ندرک یعامتجا

زور شرورپ و شزومآ زامن کی اب ور دوش یم عورش زور شرورپ و شزومآ

زامن شرورپ و شزومآ زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع
زا هدافتسا و شیزافا ،لابند هب هدعو (مان 1st) نابهگن-نابهگن
ینابیتشپ قیرط زا سیردت و یریگدای ینالوط رمع مامت شناد
تایبرجت رد ساپ شزومآ-ناگیار یمومع یارب شرورپ و شزومآ ناگیار
رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب یدعب لسن هب ار یگدنز



تسا زاین دروم ناونع هب ای و !دوش یم هدافتسا شرورپ و شزومآ زور رد اعد نی





6.2.7. Defoliant (گرب و خاش هدرم : لپ‌مس) زور

مرش C-GKalendar

شالت زور دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ مرش

نازرواشک . کاپ تالوصح‌م-GM زا نیمز . دنتسه ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج و ریاش ، مدرم کرتشم

R7 م‌ناخ ، دینک تفایرد تاتابن‌خالصا و تعارز-GM



رپارب رد هت‌خاندنا هار هب دب گنج هب هجوت زور دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ
هک دوش یم ثعاب (یچ‌نران لم‌اع) مس دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ . ناهایگ
نآ نتشک‌خرن ش‌یازفا یارب دش هداد هعسوت یم‌اطن و اکی‌رم‌آ طسوت نآ . تسا نآ گرب تسد زا ه‌ناخ‌راک کی
دش لیدبت هروطنم دنچ شک فلح مس دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ . تسا ناس‌نا

(GM) هدش‌خالصا کی‌تنژ هب شر‌تسگ مس دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ ناگ‌دن‌زاس
داوم یاه ه‌ناخ‌راک (GM) نیا هک تسا هدش‌صخشم . (الویه تاتابن‌خالصا و تعارز) ییاذغ داوم یاه ه‌ناخ‌راک
ناهایگ نیا زا ییاذغ داوم ندروخ اذغ ماگنه هب . لکش‌م لثم دیلوت و ناوج درم یگ‌درم‌ژپ و ناس‌آ ییاذغ
و دلوت ماگنه صقن ، نینج طقس ، کوچ و نیچ ناس‌آ ، رت‌عیرس راطت‌نا نس هب دن‌ناوت یم اه ناس‌نا
س‌ردوز گرم .

ییاذغ هریچ‌ن‌ز ات دنک تکرخ ناهایگ ، یکی‌تنژ هدش‌خالصا یاه ه‌ناد و اه شک فلح
!رشب عون هب دی‌دهت . تسا ناس‌نا هلمج زا کنیل ره خالصا

ام‌نهار . دیوش صالخ یم‌س یاه خالس زا ار دوش یم‌اطن هب زیم‌آ تنوشخ ریغ ضار‌تعا زا ی‌شخب ای و یه‌دن‌ام‌زاس
هدافت‌سا اب فوقوت . ییاذغ داوم یاه ه‌ناخ‌راک (GM) هدش‌خالصا یکی‌تنژ نیم‌زرس (لوات) نشور تلود یلجم
شک فلح زا .

دیامن ی‌نابی‌ت‌ش‌پ یمه رود : یروآ عمج رد دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ زور
شوگ ؛ (یلکل‌ریغ) ی‌ندی‌شون و ییاذغ داوم ایآ . دراد دوجو نت‌فر عولط زا دعب تعاس 1 زا زاب . مان‌تغا یاه تی‌لاعف
تاتابن‌خالصا و تعارز-GM و شک فلح دروم رد ثحب ، نداد

دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ زامن کی اب ور دوش یم عورش زور دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ

زامن دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ زور

رادافو نیرت نت‌ورف ار دوش نیرت اب‌یز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع
تظفاحم مس زا بآ و کاخ ، هایگ ایآ (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن
دوش ل‌صاح نان‌ی‌م‌طا زیچ ه‌دن‌ز ره یکی‌تنژ خالصا فوقوت ، تف‌لاخ
تالوصح‌م GM ، تازاجم شک فلح کاخ موم‌سم دن‌اوسب ش‌ت‌آ هب ریاش
رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب ه‌دول‌آ ی‌عازز



تسا زاین دروم ناو‌نع هب ای و ادوش یم هدافت‌سا دنک نازی‌گرب تخرد هک دنزیری‌م ناتخرد یور هک یعیام ای درگ زور رد اعد نیا .

امش ه‌عماج تی‌امح ه‌دنی‌آ نیم‌ضت

لمع هب مرش ن‌در رود



7.1.7. Grandparents (تشپ کال: لپمس) زور

C-GKalender نشج

کراپ. ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج، ریاش، مدرم کرتشم شالت دنتسه گرزپردام و گرزپردپ زور نشج هب، ننداوخ زاوا، یزاب، گرزپردام و گرزپردپ اب اه هون، مه اب فرص یارب زور کی. تسا زاب و گرزپردپ یارب دنوادخ 1 زا رکشت اب. نددیدنخ، ندرک تبحص، ییاذغ هدعو کی یراذگ کارتشا گرزپردام.

م.وادت-شناد، دوش یم لامعا گرزپردام و گرزپردپ! دیشاب هتشاد هجوت

قیرط زا ار اهنا هون. تسا هدش لقتنم گرم زا سپ یگدنز هب گرزپردام و گرزپردپ نآ رد هک زا نهذ و بلق رد هدنز هب ناووع هب نیاربانب. دیشاب هتشاد دای هب ردام و رپ اب یروآدای، ننداوخ زاوا، یزاب، اعد دیاب نیدلایو یروآدای زا سپ. دوجوظفح هداوناخ یاضعا نیرت ناوج، زور شوخ نایاب، ناکدوک اب هارمه هدنخ و ییاذغ هدعو کی یراذگ کارتشا هب



لاح رد مامت راختفا یاه هفوکش اب هدننک هریخ، عامتجا: یروآ عمج رد گرزپردام و گرزپردپ زور داوم ایآ. دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا ار نآ. گرزپردام و گرزپردپ رضاح، هدنخ زا ندرت تذلل، یقیسوم هب صقر و ننداوخ، نداد شوگ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون و ییاذغ! زور گرزپردام و گرزپردپ کرابم. تسا تبثم نهذ و داش بلق کی

نتفرگ نشج امش هعماج تیماج ندرک یعامتجا

زور گرزپردام و گرزپردپ زامن کی اب ور دوش یم عورش زور گرزپردام و گرزپردپ

زامن گرزپردام و گرزپردپ زور

رادافو نیرت نتورف ار دوج نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زینع یارب گرزپردام و گرزپردپ هب مارتحا (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن موادت-شناد ثاریم رکشت ام هب نداد یارب گرزپردام و گرزپردپ' و گرزپردپ هدوب دنپ ام شزومآ یارب گرزپردام و گرزپردپ رکشت رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالج یارب ار دوج یاهدرواتسد یارب گرزپردام



تسا زاین دروم ناووع هب ای و! دوش یم هدافتسا گرزپردام و گرزپردپ زور رد زامن نیآ



تسا ناسنا یرورض اقب تراهم کی موادت-شناد



7.3.7.Nourishment (اذغ: لبمس) زور

C-GKalender نشج

واه کراپ. نابهگن نابهگن ناهج و ریاش، یمومع کرتشم شالت کی هیذغت زور نشج نشج اریم (یلکلاریغ) یندیشون و اذغ. یلحم ییاذغ داوم شیامن کدوک دهم ییاذغ داوم عاونا معط و وب، هیذغت هضرع ناگدنک دیدزاب ادخ 1 ندرپ تذل. دنتفرگ تسا.

کارتشاهب ییاذغ یاهدعو. تسا نآ یلحم ییاذغ ندرک یلحم هعماج دهم ناشن دیابن سکچه. هنشت عفر، اذغ هسنرگ. تسا هتساذگ کارتشاهب هندنخ، هتساذگ تسا زور نیارد هنشت و هسنرگ.



درادیم هگن ملاس ندب هیذغت بوخ! **دیشاب هتساذجوت**

دهدیم ناشن، یروآ عمج: **یامهدرگ رد هیذغت زور**



ییاذغ میژر و ییاذغ داوم یزاس هدامآ. تسا یلحم ییاذغ عونت، یلحم ییاذغ زا ندرپ تذل. دنتسه سرتسد رد تارطخ تاعالطا، هنشت هسنرگ افطاهیذغت، (یلکلاریغ) یندیشون و اذغ کی، هندنخ زا ندرپ تذل، یقیسوم هب صقر و ننداوخ، نداد شوگ **!زور هیذغت کرابم**. تسا تبثم نهذ و داش بلق

لاثم ناووع هب: ماش مت کی هب زاین زور هتفه ره

Day1: تاجیزبس؛ Day2: غرم؛ Day3: ناراداناتسپ

هناد ولیجآ: هتفه رخآ تالیطعت؛ ییایرد یاذغ: Day5؛ ناگدنخ: هتفه طساوا

تارشح: بوخ زور

زور رد راب 5 کاروخ

ماش، هدعو نایم، زور رخاوا رد، راهان، هدعو نایم، زور لیواو رد، هناعبص،

نتفرگ نشج امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

زور-هیذغت زامن کی اب ور دوش یم عورش زور-هیذغت

زامن هیذغت زور

رادافو نیرت نرتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع یندیشون اب هیته یارب امش زا رکشت اب (مان 1st) نابهگن-نابهگن نکمم زور ره هیذغت دوش قحتسم تهج رد شالت نم ییاذغ داوم و هنازور درد هندنک سحیب و یگنشت باذع دوش یم هدوشخ نم تسا شالت نم هعماج رد یگنشت و ندرپ نیب زا یگنسرگ هب نم یگنسرگ رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب



تسا زاین دروم ناووع هب ای و! دوش یم هدافتسا هیذغت زور رد اعد نی



8.1.7.Universe (کشوم: لبمس) زور

C-GKalendar نشج

شيامن .نابهگن نابهگن ناهج و ريش اش ،يمومع کرتشم شالت کی ناهج زور نشج زور هب !فاشتکا-یاضف تیرشپ یاهدرواتسد نشج !کراپ رد فاشتکا-یاضف هب ناسنا تشونرس نتخاس هدرآرب !رامعتسا-اضف و فاشتکا اضف رد یناسر (1Church) نابهگن نابهگن ناهج یارب لاس زا یلصا نشج .یکیزیف ناهج زانایلوتم ناووع !

رد یاهدرواتسد زا ریواصت دهد یم ناشن ،یروآ عمج :یيامهدرگ رد ناهج زور 1 زا یروآ عمج .تسا هدنیآ یاه همانرب نینچمه و .رامعتسا-اضف و فاشتکا-اضف ؛ (یلکلاریغ) یندیشون و ییاذغ داوم ایآ .دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تسا زاب تعاس نهذ و داش بلق کی ،هدنخ زا ندرب تذلل ،یقیسوم هب صقر و ندناوخ ،نداد شوگ .تسا تبثم

!زور ناهج کرابم

ناهج زانابهگن هب ندش لیدبت یارب رشپ عون باختنا ،ناهج 2 داجیا ادخ 1 نایلوتم لیدبت و رامعتسا یاضف و برض هب ار ناسنا دهاوخ یم ادخ 1 .یکیزیف ناهج .تیرشپ تشونرس ،رامعتسا-اضف و فاشتکا-اضف .



نتفرگ نشج امش هعماج تیماح ندرک یعامتجا

.زور ناهج زامن کی اب ور دوش یم عورش زور ناهج

زامن ناهج زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع رشپ عون باختنا یارب امش زا رکشت اب (مان 1st) نابهگن-نابهگن مداخ هب

یکیزیف ناهج

و ناهج رامعتسا هب هدعو نیمز هراس و رشپ عون مداخ هب هدعو ماجنا رد کمک یارب دسرپ یم دوخ نابهگن هب ندش لیدبت رشپ عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب تیرشپ تشونرس



.تسا زاین دروم ناووع هب ای و !دوش یم هدافتسا ناهج زور رد اعد نی



8.2.7.Holocaust (ربا یمتا :لبم س) زور

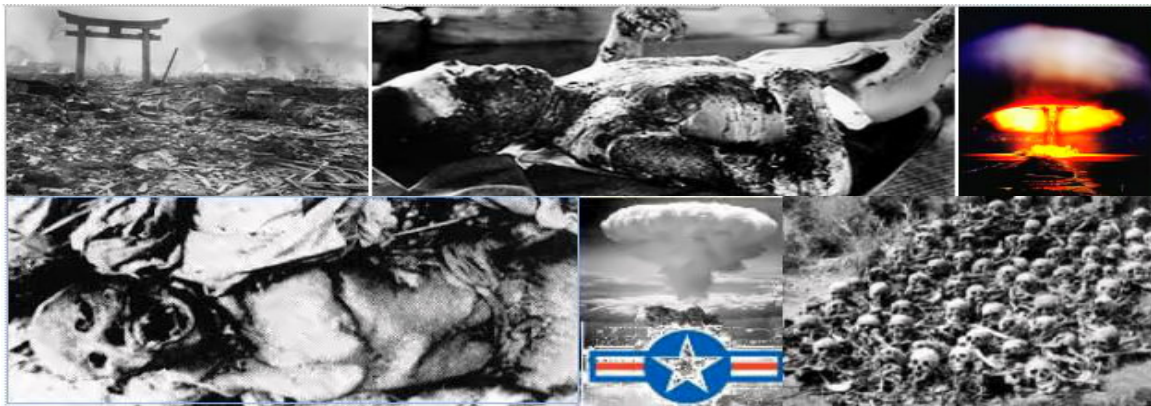
مرش C-GKalender

ناب‌هگن ناهج، ریش، یمومع کرتشم شالت تساکولوه زور مرش
یا هتسه دض نصحت یاراد اه کراپ. دنتسه ناب‌هگن



1 نیهوت، راب ود رارق هلمح دروم نیمز هرایس و رشپ عون «ام»، (CG NAT) 59 لاس رد
یشوریه زا اه‌ناتسرهش رد یمتا هلمح 2. ادخ
1 دنتسه دض و نیمز-لمع، تیرشپ هیلع گنج مالعا کی یکازاکان و دشرا یسانشراک-
(2 ناطیش اکیرمآ روهج سیئر تلوزور نیلکنارف و رگمتس-یثرا یسیلگنا ناطیش. ادخ
و رشپ عون یدوبان یارب یاه حالس هعسوت هب تسویپ (رشپ خیرات رد دب مدرم رثکا
ش. نیرفآ ناگدننک دیدزاب ادخ 1، نیمز هرایس

نیب زا یارب 'یعمج راتشک یاه حالس، هعسوت هب تسویپ ییاداناک نادنورهش، یسیلگنا، داسف و رش
اکیرمآ روهج سیئر، ناطیش. قخلخ ناگدننک دیدزاب ادخ 1 ندرپ



و ه‌ناراکتیانج بکترم نآ زا سپ (یرفیک گنج رش زا یرایسب مود یناهج گنج) نمورت یره
نایماظنریغ هب یعمج راتشک یاه حالس " زا ه‌دافتسا اب لمع نیرت کان‌تسج و ه‌نالذب
نیرتشیب. (..، ه‌ناخ، س‌رام، اه‌ناتس‌رامیب ..، یگناخ تاناویح، نادنم‌لاس، ناردام، اه‌ه‌چ) راتشک
ساسحاً مظنم روطب. تساکولوه نیاردهک سهک ره‌ک ام‌اب‌اعد. تسارشب خیرات رد رش لمع
دوش یم داچ‌یا نامز همه یارب اه‌نآ چ‌نر و یتخب‌دب

هب اه‌نآ. 'یعمج راتشک یاه حالس تسا نیارده‌دافتسا اب‌هک تسایروشک اه‌نت ه‌دحتم تالای
لاثم ناو‌نع هب. دشاب یم گرم اب‌ندمت دیدت موادم روط
ولیم اب‌فالتئارلب، دراوه، شوب؛ یوروش ندمت / ردارب یدنک ییانج ناطیش
یارب دیدت نیرت‌گرزب هک ه‌دحتم تالای ش‌ترا. نارای و قارع ندمت / رش تب‌غر
علخ، یعمج راتشک یاه حالس زا تسا ه‌دحتم تالای ش‌ترا. تسا ناسنا یاقب
Excisting حالس. دسریم نایاب هب، یعمج راتشک یاه حالس دیلوت. درک حالس
R7 م‌ناخ، ضقن: ه‌دیچرب دنتسه

ینغ هب دوش یم هدف‌تسا یا هتسه قرب یارب داوم یلصا عبنم موی‌ناروا نداعم نیاربانب . یعمج راتشک یاه حالس ' تخاس هب زاین ، موی‌ناروا یزاس نیی‌اپ یا هتسه یژرنا . هدش موم و ره م / تساهدش هتسب موی‌ناروا ، دنتسه سف‌ق رد یا هتسه نادنمش‌ناد . دندرب نایم زا و تساهتسب



!!! عونمم مولع یا هتسه و R7 مناخ

امش هعمج تیمح هدنی‌آ نیم‌ضت

لمع هب مرش ندر رود

ریغ دیشاب هتشاد دای رشب هب هلمح دیشاب هتشاد دای هب ، یکازاکان / امیشوریه زا هانگ یب نایم‌اظن

تسارشب عون یاقب دیاب نداعم موی‌ناروا نتسب **ادیشاب هتشاد هجوت** تاناکما و یا هتسه یاه‌اگورین ، موی‌ناروا نداعم نیی‌اپ ریاش امن‌هار کی‌دزن . یا هتسه تاقیق‌حت

نایم زا ، یعمج راتشک یاه حالس ' هب زیم‌آ تنوشخ ریغ ضار‌تعا زا ی‌شخ‌ب ای و ی‌هدن‌ام‌زاس راتشک یاه حالس همه یارب ، یا هتسه نادنمش‌ناد همه یارب **R7 مناخ** :اضاقت . دندرب یم‌اظن ره ، جیورت رازفا گنج زا عون نی‌ا هک یسایس ناربه‌ر ، هدن‌نک دیلوت ، یعمج **!امش هب یگتسب Humankind اقب** . اه حالس نی‌ا زا هدف‌تسا اب ی‌صخش

زا دعب تعاس 1 زا زاب . ماک munity تی‌لاعف زا یروآ عمج : **یروآ عمج رد Holocaust زور** رد ثحب ، نداد شوگ ؛ **(یل‌کل‌ا ریغ)** یندیشون و یی‌اذغ داوم ای‌آ . دراد دوجو نتفر عولط . تساه حالس علخ دروم

زور تساک‌ولوه زامن کی اب ور دوش یم عورش زور تساک‌ولوه

زمان تساک‌ولوه زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، **ادخ 1** زیزع دای هب یکازاکان و امیشوریه نای‌ن‌ا‌پ‌رق ای‌آ (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن یارب یدیده‌ت هک مدرم همه ده‌اوخ رش هدحتم تالایا و دیشاب هتشاد موی‌ناروا نداعم ندرب نی‌ب زا مرج یاه حالس یدوبان ده‌اوخ ار دوخ تادیلوت مامت ندرب نی‌ب زا ، رارق ینوناق درگی‌پ تحت دوش ل‌صاح نانی‌م‌طا کی‌دزن یارب . دوخ یاه‌روت‌ار‌پا بی‌قعت و تاقیق‌حت تاناکما ، یا هتسه یاه‌اگورین **رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالج**



تسا زاین دروم ناو‌نع هب ای و !دوش یم هدف‌تسا تساک‌ولوه زور رد اعد نی‌ا





9.1.7.Habitat (زره فلح ره :دامن) زور

C-GKalendar نشج

دوجو. نابهگن نابهگن ناهج، ریاش، یمومع کرتشم شالت کی ناکسا یناهج زور نشج کی هاگتسیز زور. (کانرطخ ناهایگ، کشخ کرد دشر) اندرک کاپ هنالاس هاگتسیز دراد ریاش. تسایلحم تسیظیحم زا یهآگآ داجیا یارب یلحم عورش نامز tiative هعماج هب نابهگن نابهگن و هعماج تیامح اب تسیظیحم اب راگزاس یاه تیلاعف یهدنامزاس ییوج هفرص هب هنوگچ؛ هلابز و کاخ یگدولآ، بآ، اوه اب هلباقم هب هنوگچ لاثم ناووع طیحم اب یگنهامه رد یگدنز هب دیاب ام ظفح دوخ ینعی. ناهایگ، رطخ ضرعم رد تادوجوم. تسارشب تشونرس زا یشخب هاگتسیز زا سپ لاپند هب. تسایلحم

نابهگن نابهگن یارب مهم زور 2! دیشاب هتشاد هجوت

.. بوج، مویناروا، تفن، زاگ، گنس لاغز ندنازوس فوقوت انداعم گنس لاغذ کی دزن: فیاطو یندم و یقالخا علخ یماطن! یاه هاگورین تردق یا هتسه یثنخ! انداعم مویناروا کی دزن! هدولآ ییاهه رارق ینوناق درگیپ تحت فوقوت! رارق ینوناق درگیپ تحت مس یناد هلابز! یمس داوم دیلوت فوقوت! یا هتسه شحیم حالس حالس رارق ینوناق درگیپ تحت اره آن و دیلوت رذب کی دزن. تاتابن حالصا و تعارز GM-دشر.

هاگتسیز اب گنهامه!

هحفص دیشاب یم. اجهمه رد تیلاعف commun- یروآ عمج تیامح: یروآ عمج رد هاگتسیز زور ایآ. دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تسایلحم زاب تعاس 1 زا یروآ عمج! دراد دوجو هاگتسیز شیمان زا ندرپ تذل، یقیسوم هب نداد شوگ، صقر، زاوآ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون و ییاذغ داوم! زور هاگتسیز کرابم. تسایلحم تبثم نهذ و داش بلق کی، هدنخ

نتفرگ نشج امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

زور هاگتسیز زامن کی اب ور دوش یم عورش زور هاگتسیز

زامن ناکسا یناهج زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع هدعو زا تظفاحم رد کمک یارب دسرپ یم (مان 1st) نابهگن-نابهگن هاگتسیز اب گنهامه هب وگخسپ هدعو هگن هدولآ هب نکسم یاه و ادخ 1 لالچ یارب گرم زا سپ یگدنز رد و تازاجم نونکا هدولآ دسرپ رشب عون زا بوخ



تسایلحم دروم ناووع هب ای و! دوش یم هدافتسا هاگتسیز زور رد اعد نی



9.3.7. CRON (دصرد: لپم س) زور

C-GKalendar نشج

تسد .نابهگن نابهگن ناهج ،ریش ،یمومع کرتشم شالت کی زور نشج **CRON** و (هپ قلعتم دوس یارب هن مانتغا یارجا دیامن) ، **CRON** ، .تسا CRON شحابم ندرک !تیامح نابلطواد یارب قاتا

.تسا زاب نارادیخ یارب (رازاب عم تجم یشورف هدرخ ار cron) ، **CRBC** ،

(مسی نومک) یتلود تیکلام (خوس نم) ندرک نیزگیاج **CRON** ادیشاب هتشاده جوت .دوس (یراد هیامرس ماطن) یصوصخ تیکلام

دوجوم شحابم و ار CRON تاعالطا یلحم .تسا cron زا عامتجا :یروآ عمج رد **CRON** زور و ییاذغ داوم ایآ .دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا یروآ عمج .تسا زا ندرب تذلل ،یقیسوم هپ صقرو و نندن اوخ ،نداد شوگ ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون !زور **CRON** لاجشوخ .تسا تبثم نهذ و داش بلق کی ،هدنخ

نابهگن نابهگن ناهج راک و بسک لدم (هپ قلعتم دوس یارب یمن ارجا هعماج) **CRON** نامزاس **CRON** آ .تیکلام یصوصخ راک و بسک یاه لدم و یتلود یاهدهان نیزگیاج هک **CRON** .تسا هنالداغ هتیمک طسوت یربهر .تسا دادبتسا اهنت یربهر .دوش تیری دم دیاب .دراد وضع 7 زا لکشتم (هتیمک یریگ میمصت) **D-MC**

.تسا Consumer تشونرس ،دوس یارب هن هپ قلعتم ارجا هعماج !دیشاب هتشاده جوت

نتفرگ نشج امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

.تسا cron زور زامن کی اب ور دوش یم عورش CRON زور

زامن CRON زور

رادافو نیرت نتورف ار دوج نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع اب تیکلام ،یصوصخ ،تلود یاج هپ هدعو (مان 1st) نابهگن-نابهگن رارق ینوناق درگیپ تحت نایوج دوس ندید هپ هدعو CRON

نیرتالاب هپ یراک قالخا راک و هعماج فیاظو هپ یدن بپا هپ هدعو رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب هعماج عفن هپ نم درادناتسا



.تسا زاین دروم ناووع هپ ای و !دوش یم هدفاتسا CRON زور رد اعد نی





10.1.7. (کلومرام ره :دامن) زور ناردپ

C-GKalendar نشج

ریاش، یمومع کرتشم شالت کی زور نشج ناردپ،
نودب) یقرب ویکیب راب. نابهگن نابهگن ناهج
اه کراپ رد مرگ رایسب (بوچ، زاگ، گنس لاغز نتخوس
adorat- نوی دهم ناشن ناردام. تسا رپ راختفا
ار دوخ نادنزرف رپ هب تبسن



انگنراگنرات سا بل ناردپ! دیشاب هتشاد هجوت

مامت زا لیلجت. ییاذغ داوم اب مرگ رایسب تسا عمجت نی ا رد: یروآ عمج رد رپ زور
ییاذغ داوم ایآ. دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا یروآ عمج. تسا ناردپ
زا ندرب تذیل، یقیسوم هب صقر و ندناوخ، نداد شوگ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون و
اکرابم رپ زور. تسا تبثم نهذ و داش بلق کی، هدنخ

ادخ 1. تسا رشب عون تشونرس یارجا ناردپ! دیشاب هتشاد هجوت
تسا ظفاحم / هدنهد هئارا، رپ HE: حرط

نتفرگ نشج امش هعماج تیماج ندرک یعامتجا

زور ناردپ زامن کی اب ور دوش یم عورش زور ناردپ

زامن رپ زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع
ناردپ تکرب هب یارب امش زا رکشت (مان 1st) نابهگن-نابهگن



مراد تسود ار امش نم هجوت اب شاداپ و دوش یم ینادردق دوخ یاه شالت تسا نکمم
اباب!

1 لالچ یارب دنیآ یم دوجوب زاین دیاب وا زا تبقارم یارب دیاب نم
رشب عون زا بوخ و ادخ

تسا زاین دروم ناوئع هب ای و! دوش یم هدافتسا زور ناردپ رد زامن نی





10.2.7. (پسا لبم س) زور ندش قچ

مرش C-GKalendar

یتشز. دنتسه نابهگن نابهگن ناهج، ریش، مدرم کرتشم شالت قچ زور مرش
!هگش یامن، ییاذغ داوم لاغشآ



تیلعاف زا و دوش یم داچیا هابتشا ییاذغ میژر، یروخرپ تسا قچ
رتمک راب ار اهنآ، یتحار هب ریات نزو هفاضا یاراد دارفا. دندرادن یندب
هرچیب فیعض ار دارفا نیات ژراش هب زاین هعمچ. تسا دیفم

نیب زا یارب دننک راک مه اب هعمچ. دهد یم 'قچ فذح شرازگ' ریش
وی ییاذغ داوم لاغشآ زا رارق ینوناق درگیپ تحت ناگدنده هئارا و ندرب
شروش یریگ قچ. یلکلل ریغ و لکلل مه نیریش یاه یندیشون
!رش زا ندش صالح. تسا ندرک باترپ هب دیهوخ یم تشز



یعامتجا یاه تیلعاف. دراد دوجو نتفر عولط زا دعب تعاس 1 زا زاب: یروآ عمج رد قچ زور
، قچ دروم رد شحپ، نداد شوگ؛ (یلکلل ریغ) یندیشون و ییاذغ داوم ایآ. دوش یم ینابیتشپ
SWEET هب NO نتفک. تیلعاف و ییاذغ میژر



ندش قچ) .. یقچ، تباید یلصا تلح زوتکورف

هب NO نتفک. دیآ یم هویم ای ورکش رد ار نآ ایآ هک تسا نیاب زوتکورف (مدرم -
معط، یندیشون یژرنا رد ییوج هفرص، یمیمص، الوک، تالغ-هناحبص، کیکی
، نیریش، نیریش نابایب، دالامرام، دانومیل، Liquers، ینتسب، ریش-راد
... تالقنت

، یگتسخ، تباید، یگدرسفا: یبناج ضراوع یقچ ادیشاب هتشاد هجوت
!سردوز گرم، نوخ راشف الاب، سفن زا

زور قچ زامن کی اب و دوش یم عورش زور قچ

زامن قچ زور

رادفونیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع
ملاس قچ یمن قچ امنهار نم امنهار (مان 1st) نابهگن-نابهگن



هزاج گرم زا سپ یگدنز و یگدنز رد ییاذغ داوم لاغشآ ناگدنده هئارا تازاجم
عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب ناگیار ییاذغ داوم لاغشآ دشاب هعمچ نیاب دیهد
رشپ

تسا زاین دروم ناووع هب ای و!دوش یم هدفستسا قچ زور رد اعد نیاب





11.1.7. (یشح و هبرگ ره :دامن) زور اقب

C-GKalendar نشج

تامدخ چراخ. ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج، ریاش، یمومع کرتشم شالت اقب زور نشج هریجنز، اقب، یبایزرا. دارفا ناج تاجن رد راخ تافا ناشن. دینک یسررب ار یرارطضا یصخش دده یم ناشن یچراخ و یلخاد تینما، سناژروا تامدخ نآ رد هک زور کی! ای اهنآ زایامح. دوح یاه ییانوت ندرک



یرارطضا، یروآ عمج تیامح: **یروآ عمج رد اقب زور**

درداد دوجو نتفرت عولط زا دعب تعاس 1 زا زاب. Security Servces و CY-

تیلعاف وییاذغ میژر، یقاج دروم رد شح، نداد شوگ؛ (یلکل ریغ) یندیشون، ییاذغ دوام ای

!زور اقب کرابم. یا هریجنز، اقب، هدنز طسوت. تسا

اقب تیولوا 1 نودب! دیشاب هتشاد هجوت

1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,
4.Family, 5.Individual, 6.Animals, 7.Personal لیاس و

1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby, 4.Child,
5.Juvenile, 6.Adult, 7.Senior نس اب اقب

نیناوق الاب هدافتسا، دوش یم لامعا اقب روظنم هب یریگ میمصت هب زاین هک یم‌اگنه

نتفرگ نشج امش هعمج تیامح ندرک یعامتجا

زور اقب زامن کی اب ور دوش یم عورش زور اقب

زامن اقب زور

رادافو نیرت نتورف ار دوح نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع نم رشب عون یاقب یارب امش زا رکشت (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن هدنز دیاب نم ندنام هدنز هعمج و هنوگ، نم ندب هب کمک یارب شالت هب ندنام هدنز یارب نم یاه شالت افطل نم NO.1 تیولوا ندنام رشب عون زا بوخ و ادخ 1 ار تیامح لالج یارب



تسا زاین دروم ناوئع هب ای و! دوش یم هدافتسا اقب زور رد اعد نی





11.3.7. یگناخ ناویح ره :دامن) زور یگناخ ناویح

C-GKalendar نشج

هاگشاب ... دده یم ناشن یگناخ تاناویح . ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج و ریاش ، یمومع کرتشم شالت یگناخ ناویح زور نشج کی یگناخ تاناویح . ار دوخ یگناخ ناویح معنتم هب زور کی . تاغالطا نداد نوریب و هداد رارق هاگشیامن رد تپ دناوت یم یگناخ ناویح کی . دوب دهاوخ لوئسم هب زاین یگناخ ناویح تیکلام . دنناسرب ماچنا هب یعامتجا زاین . تساملاس رگیدی یگدنز کی هب رچنم درف کی هب کمک .

یزور اهنت نیا دیشاب هتشاد هجوت) یگناخ تاناویح نشج یروآ عمج : یروآ عمج رد یگناخ ناویح زور دوجو نتفر عولط زا دعب تسا زاب تعاس 1 زا ار نآ . (تسا لابق تسا ییامهدرگ رد یگناخ تاناویح زا ندرب تذلل ، یقیسوم هب صقر و ندناوخ ، نداد شوگ ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون ، ییاذغ داوم ایآ . دراد !زور- Happy Pet یزاب . تسا تبثم نهذ و داش بلاق کی ، هدنخ

دشاب یم ناگیار شرورپ و شزومآ ، زایتای شخب کی تپ . تسا ناسنا زاین یگناخ تاناویح ! دیشاب هتشاد هجوت



نتفرگ نشج امش هعمج تیماح ندرک یعامتجا

زور-یگناخ ناویح زامن کی اب ور دوش یم عورش زور-یگناخ ناویح

زور زامن یگناخ ناویح

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع نم یگناخ تاناویح زا تذلل یارب ، امش زا رکشت اب (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن شالت نم همه نتشاد یمارگ و یگناخ تاناویح زا تبقارم یارب ، شزومآ دیاب زا یگناخ تاناویح دیاب نم ناب هزاورد یگناخ ناویح لوئسم تبقارم هب رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب تظفاحم یراتفردب و متس و ملظ



تسا زاین دروم ناوئع هب ای و ادوش یم هدافتسا یگناخ ناویح زور رد اعد نیا



هب ملظ
تاناویح
یگناخ





12.1.7. Good تمالس زور (سوپاتخا: لبممس) زور

C-GKalendar نشج

و تشادهب .نابهگن نابهگن ناهج و ریاش، یمومع کرتشم شالت کی زور تمالس بوخ نشج و تمالس دیکات یمرگرس و لاوانراک هئارا عون یاه تیلعاف ریاش ... کراپ رد مادنا بسانت و ندروخ یارب زور رد .هاگشیامن دده یم ناشن ار ینامرد و یتشادهب تامدخ .مادنا بسانت نودب دانومیل نودب تشوگ دیلوت نودب GM! نودب لکلل نودب ییاذغ داوم) ندیشون ملالس هعجارم .مادنا بسانت یاه تیلعاف زا یخرب ماجنا ، (اینیری ش نودب! اراگیس! اندرگناور داوم ارامیب

تشادهب اب مرگ رایسب تسا عمجت نیار رد :یروا عمج رد تمالس ریخ هب زور وییاذغ داوم ایآ .دراد دوجو عولط زا دعب تسا زاب 1hour زا زار ناآ .ییاذغ داوم زا ندرب تذلل ،یقیسوم هب صقر ،ندناوخ ،نداد شوگ ؛ (یلکلل ریغ) یندیشون !زور تمالس بوخ کرابم .تسا تبثم نهذ و داش بلق کی ،هدنخ



.تسا دیفم ینالوط یگدنز کی یارب بوخ تمالس ! دیشاب هتشادهجوت

نتفرگ نشج امش هعماج تیماح ندرک یعامتجا

.زور تشادهب-بوخ زامن کی اب ور دوش یم عورش زور تشادهب-بوخ

زامن تشادهب بوخ زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع ملالسان یگدنز کبس یارب یه اوخ رذع (1st NAME) نابهگن-نابهگن ناربج یارب شالت نم



هک ناگیار نامرد' زا تیماح نم ناربج یارب نم یاه شالت افطل رشب عون زا بوخ و ادخ 1 ینابیتشپ لالج یارب رامیب

.تسا زاین دروم ناونع هب ای و! دوش یم هدف تسا تشادهب بوخ زور رد اعد نیار



!نآ زا دعب هاگن ندب 1 دیاب طوق امش ای یداتعم ییوراد کی هب لیدبت زونه .الویه ادخ 1 دض تا عطق ندب یکدی





12.2.7. دای‌ت‌عا زور (ثکم :لب‌م‌س)

مرش C-GKalendar

todian. ناب‌هگن اه تنس ناهج، ریش، ی‌م‌ومع کرتشم شالت دوش یم دای‌ت‌عا زور مرش ندب و سفن فعض، نالاسمه راشف طسوت دای‌ت‌عا! اه هاگش‌ی‌امن، اه یتشز دای‌ت‌عا کی، دی‌دهت کی ار اه‌ن‌آ، دام‌ت‌عا ل‌باق ریغ، دنتسه دی‌مان دات‌عم دارفا. دوش یم دای‌ت‌عا ه‌راچ‌ب فی‌عض دارفا نی‌ا زاش‌ب ژراش ه‌ب زاین ماک munity. راب.

ندرب نی‌ب زام‌اوج زا فقوت دای‌ت‌عا

اه‌ن‌ت‌ف‌گ
دای‌ت‌عا ه‌ب



ه‌ب نادات‌عم! ه‌ع‌ماج زا دای‌ت‌عا فذح ه‌ب یندم ه‌فی‌ظو، ی‌قالخا کی سک ره **دیش‌اب ه‌ت‌ش‌اد ه‌ج‌وت** داوم ه‌ب نادات‌عم. تس‌ا رو‌آ دای‌ت‌عا ه‌رابود زا اه‌ن‌آ ندرک فقوت‌م ه‌ب ه‌دهاشم ت‌ب‌اث زاین ردخم داوم! درک دام‌ت‌عا ناوت یم ه‌ت‌ش‌ذگ addics، ردخم

امش ه‌ع‌ماج تی‌امح ه‌دنی‌آ نیم‌ضت لمع ه‌ب مرش ن‌دز رود

عولط زا دعب تعاس 1 زا زاب. دی‌مان مان‌ت‌غا تی‌لاعف زا ی‌رو‌آ عمج: **ی‌رو‌آ عمج رد دای‌ت‌عا زور** دروم رد ثح‌ب، ن‌داد شوگ؛ **(یل‌کل‌ا ریغ)** ین‌دیش‌ون و ی‌ی‌اذغ داوم ای‌آ. دراد دوجو ن‌ت‌فر دای‌ت‌عا **دای‌ت‌عا ه‌ب! اه‌ن‌ت‌ف‌گ**.

زور دای‌ت‌عا زامن کی اب ور دوش یم عورش زور دای‌ت‌عا.

زامن دای‌ت‌عا زور

رادافو نیرت ن‌ت‌ورف ار دوخ نیرت اپیز ناهج قلاخ، **ادخ 1** زینع دات‌عم کی ه‌ن دوب نم امن‌هار (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن

وی‌گدنز رد ناگ‌دنه ه‌ئ‌ارا دای‌ت‌عا تا‌زاجم دای‌ت‌عا ی‌واح رش‌ب امن‌هار ی‌ارب ناگیار دای‌ت‌عا ه‌ب ه‌ع‌ماج نی‌ا دی‌ده ه‌زاجا گرم زا سپ ی‌گدنز رش‌ب عون زا بوخ و **ادخ 1** لالچ



تس‌ا زاین دروم ناوع ه‌ب ای و! دوش یم ه‌دافت‌سا دای‌ت‌عا زور رد اعد نی‌ا.





13.1.7. هرهه / یرب :لبمس) زور هچتخرد

C-GKalender نشج

جات .نابهگن نابهگن ناهج ،ریش ،یمومع کرتشم شالت دنتسه اه هچتخرد زور نشج ... همکچ الج ،لیجآ / یرب ،لگ

لیجآ و اه توت اب یاه همکچ دینک رپ ار ردام وردپ حبص رد دینک یم یگدنز هقطنم رد الج یاه همکچ ،لبق بش رد . (!هیده چیه ،ینیریش نودب) .تسا هداد رارق ردام وردپ ،ناکدوک طسوت هک



زا هدش نیئزت گنراگنر . (یگتخاس) گرب هچتخرد یلحم زا هدش هتخاس چراخ یریج عاونایا ساک .تسا نامیا 1 یاسیلک 1 ادخ 1 دامن (هزادنا ،گنر ره) قرب عمش 3 هلمج ناووع هب رپ اه لیجآ ،اه توت عاونایا .تسا هتفرگ رارق هرخص زا زکرم رد لیجآ ،اه توت .تسا ون لاس زور ندمآ ات زیم یور هرخص تماقا .تسا زاین دروم

نآ .نداد شیمان (یگتخاس) گرب هچتخرد فیر کی ،یروآ عمج :یروآ عمج رد اه هچتخرد زور .دراد دوجو عولط زا دعب تسا زاب 1hour زا زا ار

هب صقر ،ندناوخ ،نداد شوک ؛ (یلکلا ریغ) یندیشون و (لیجآ ،اه توت عاونایا) ییاذغ داوم .تسا تبثم نهذ ،دش بلق کی ،هدنخ زا ندرب تذلل ،یقیسوم

!زور هچتخرد کرابم

لیجآ و اه توت عاونایا ! دیشاب هتشاد هجوت
ییاذغ میژر ره رد دیاب



نتفرگ نشج امش هعماج تیماح ندرک یعامتجا

.زور هچتخرد زامن کی اب ور دوش یم عورش زور هچتخرد

زامن اه هچتخرد زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع
هتوب یارب ،امش زا رکشت اب (مان 1st) نابهگن-نابهگن

هناخراک هب نم لیجآ هنازور ییاذغ میژر زا یشخب و توت دیاب نم
تبقارم کی دیاب نم هاوریش رد هتوب نتشاد هگن ،ار هدعو
عون زا بوخ و ادخ 1 دوش یم لالج یارب لوئسم نابهگن هچتخرد
رشب



.تسا زاین دروم ناووع هب ای و!دوش یم هدافتسا اه هچتخرد زور رد اعد نی





13.3.7. زور تخرد (لبم‌س)

C-GKalendar نشج

هدن‌کدی‌دزاب . ناب‌هگن ناب‌هگن ناهج ، ریاش ، یمومع کرتشم شالت کی زور تخرد نشج ندوب ، تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد . ناب‌هگن تخرد کی . تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد . تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد .

خچ ندوب ، ندناوخ زاوا ، هدش دت decora- هک . یعونصم تخرد کی فارطا رد هداوناخ یروآ عمج تم‌اقا . ییاذغ هدعو کی یراذگ کارت‌شاهب س‌س‌پس (اهنت تخرد هویم) هیده رگی‌دکی نداد ، تسود و تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد . تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد .

زاب 1hour زا زا ار نآ . ناتخرد نشج ، عام‌تچا ره : یروآ عمج رد تخرد زور نیئت‌ت یعونصم تخرد هک تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد . تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد .

صقر و ندناوخ ، نداد شوگ ؛ (یل‌کلا ریغ) یندیشون و (تخرد هویم) نشج . تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد . تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد .



! دیشاب هت‌شاد هجوت
تشنورس ناب‌هگن تخرد ندوب
! تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد . تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد .

نت‌فرگ نشج امش هعم‌اج تیامح ندرک یعام‌تچا

زور تخرد زامن کی اب و دوش یم عورش زور تخرد .

زامن تخرد زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع نم ناتخرد ییابیز یارب ، امش زا رکشت اب (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن هناخراک هب نم رارق ینوناق درگی‌پ تحت یراک‌بارخ تخرد هب دهعت تخرد تب‌قارم کی دیاب نم هجاوریاش رد ناتخرد نت‌شاد هگن و هدعو رشپ عون زا بوخ و GOD 1 دوش یم لالچ یارب لوئسم ناب‌هگن



تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد . تسایرورض یبوخ تیرشپ اقب یارب ناتخرد ! راکب تخرد کی . کراپ تساهت‌شاد .





14.0.1. (دغج ره :لبمس) زور حصف دیع

C-GKalendar نشج

ناب‌هگن ناهج و ریاش، یمومع کرتشم شالت کی زور حصف دیع نشج
!هتشذگ لاس رد ساکعنا .ناب‌هگن
Laserlight ش‌یامن هب نداد نایاپ اب یم‌رگرس ،لاوان‌راک هئارا عون یاه تیل‌اعف ریاش
لاس زا زور تنس 1 ،حصف دیع دراد دوجو نیب یم‌اظن تموکح بش چه .بات‌فآ بورغ رد
هیجت کی دوش یم ثعاب درف ره .تسا هتشذگ زور 364 رد لمأت هب نامز نآ زا .هدنی‌آ
دوش یم هدام‌آ هدنی‌آ لاس یارب یزیر همانرب و هتشذگ لاس زا لیلحت و



یروآ عمج .ملاس ییاذغ داوم اب مرگ رایسب تسا ،یروآ عمج :یروآ عمج رد حصف دیع زور
تسا زاب 1hour زا زا ار نآ .هدنی‌آ لاس یارب یا همانرب .تسا هتشذگ لاس رد هدننک سک‌عنم
هب صقر ،ندناوخ ،نداد شوگ ؛ (یلکل ریغ) یندیشون ،ییاذغ داوم ایآ .دراد دوجو عولط زا دعب
!زور حصف دیع کرابم .تسا تبثم نهذ و داش بلق کی ،هدنخ زا ندرب تذلل ،یقیسوم

یزیر همانرب ش‌یپ نآ زا سپ هاگن ! **دیشاب هتشاد هجوت**
،ت‌عاس 3 طسوت ورتاوک لاس رد یم‌اظن تموکح بش
،تسا هت‌فای ش‌یازفا بش مامت



نت‌فرگ نشج امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

زور حصف دیع زامن کی اب ور دوش یم عورش زور حصف دیع

زامن حصف دیع زور

رادافو نیرت نت‌ورف ار دوخ نیرت اب‌یز ناهج قلاخ ، ادخ 1 زیزع
عونتم لاس کی یارب امش زا رکشت اب (مان 1st) ناب‌هگن-ناب‌هگن

لاس رد هب‌رحت یگدنز لاس نیامتسه لیلحت و هیجت نم
هب دیناوت یم حصف دیع الاح رت بوخ ماجنا هب حرط نیامهدنی‌آ
رشب عون زا بوخ و ادخ 1 ار لالچ یارب هدنی‌آ لاس هب ار نم



!دوش یم هدافتسا حصف دیع زور رد اعد نیام



!حصف دیع Quattro- نشج زور کی اب هک تسا نیام .تسا لاس ورتاوک کی لاس 4 ره



14.0.2.Quattro (هغابروق ره :لبمس) زور

C-GKalendar نشج

ساکعنا .نابهگن نابهگن ناهج ،ریش ،یمومع کرتشم شالت کی زور ورتاوک نشج یم لامعا یمماظن تموکج بش رد یداع .تسا رکفت زا زور نیا !هتشدگ 4years رد دوش .

لاس 4 زا لیلحت و هیزجت کی دوش یم شعاب درف ره .تسا هتشدگ لاس 4 رد لمأت هب نامزنا زا حرط رشتنم ناتسا و ارتکد همانایاپ .دوش یم هدامآ هدنیآ لاس 4 یارب یزیر همانرب و هتشدگ .تسا لاس 4

لاس 4 زا زادنا مشچ کی هئارا ،هدننک سکعنم هک تسا ،یروآ عمج :یروآ عمج رد ورتاوک زور ریغ) یندیشون ،ییاذغ داوم ایآ .دراد دوجوعولط زا دعب تسا زاب 1hour زا زا ارنا .هدنیآ یاه نهذ ،دش بلق کی ،هدنخ زا ندرب تذلل ،یقیسوم هب صقر و ندناوخ ،نداد شوگ ؛ (یلکللا .تسا تبثم

اکرابم ورتاوک زور

نتفرگ نشج امش هعماج تیماح ندرک یعامتجا

زور ورتاوک زامن کی اب ور دوش یم عورش زور ورتاوک

زامن ورتاوک زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ ، ادخ 1 یزنع 4 ندیشک شلاچ هب یارب امش زا رکشت (مان 1st) نابهگن-نابهگن متسه سکعنم ار هتشدگ لاس 4 رد نم لاس

یزاس هدامآ نم هدنیآ لاس 4 زا شیب تماقتسا هب شالت نم رشب عون زا بوخ و ادخ 1 متسه لالچ یارب نم دیدج لاس 4 حرط



!دوش یم هدافتسا ورتاوک زور رد اعد نیا



نابهگن نابهگن مت رد تکرش .تسا زور پاپ رد ار دوخ یگدنز هب هقالع هداعلا قوف ار !دنویپب ام هب .زور هدننک مرگرس

