

Essentiel



Indice

De base:

Prières quotidiennes, la routine quotidienne, CG Kalender, Fit Daily, thèmes Fun- jour, 7
Vue d'ensemble de défilement, la responsabilisation, Triangle Time-, vote, protection.

Concepts CG

Aucun concepts de violence, concept de justice. Aucun concept de profit (**cron**) , Les
concepts économiques, la chaîne du Mal. Environnement (**vert**) concepts, chaîne
survie. Gestion du temps (**NA.tm.**)

Pour la gloire de 1 Dieu et le bien de l'humanité!

Welcome to the Wonderful World of Worshipping 1GOD



1 Dieu attend de vous entendre!

du quotidien Prière

cher **1 GOD** , Créateur de la plus belle Univers Aidez-moi être propre,
compatissant et humble Utilisation de la **sept** Fait défiler comme guide:



Je protégerai vos créations et punir le mal.

Levez-vous pour la injustement attaqué, alimentation défavorisés, faibles et les nécessiteux qui
ont faim, sans-abri abri et confort malade Proclamez:

1GOD, 1FAITH, 1Church, Univers Gardiens Custodian Nous vous remercions
d'aujourd'hui

Votre plus humble gardien-fidèle gardien (1st Nom)

Pour la gloire de 1 GOD et le bien de l'humanité

Cette prière est utilisée tous les jours une partie d'une routine quotidienne, seul ou dans un groupe
dans un lieu que vous aimez, face aux yeux du soleil levant fermé. Récité au rassemblement.



Merci Prière

cher **1 GOD** , Créateur de vous la plus belle Univers Merci de me avoir
fourni des boissons et de vie alimentaire quotidienne par votre dernier
message



Je cherche à mériter la nourriture tous les jours Que je sois épargné
angoissante soif et la faim anesthésiant Votre gardien-fait mal fidèle gardien

le plus humble (1st Nom)

Pour la gloire de 1 GOD et le bien de l'humanité

Utilisez cette prière avant chaque tétée!



Chaque jour de la semaine doit avoir un thème dîner:

day1: **Des légumes**; Jour 2: **La volaille**; day3: **Mammifère**;

Milieu de la semaine: **Reptile**; J5: **Fruit de mer**;

Weekend: **Des noisettes** , **Des graines**; **Fun-Day**: **Insectes**.



Routine quotidienne

UNE ' La routine quotidienne « est essentielle pour répondre aux » Obligation 2 (Protéger le corps humain) » Et être prêt à affronter les défis à venir. Levez-vous, un verre d'eau filtrée légèrement frais, aller toilettes, faire « Daily Fit (des exercices) », culte « de prière quotidienne », Se laver le visage et les mains, prendre le petit déjeuner, se rhabiller. Vérifiez votre « planificateur ». Maintenant, vous êtes prêt à relever les défis. « Avoir un bon jour, peut 1 GOD Soyez bénis' .

UNE ' La routine quotidienne » comprend la propreté et l'alimentation non seulement de « je », mais toutes les autres personnes et créatures en fonction de vous. Se laver les mains après chaque visite aux toilettes et avant chaque tétée. Se laver le visage avant chaque tétée. Se brosser les dents et laver tout le corps avant de se coucher. Nourrissez 5 fois par jour:

«Petit-déjeuner, collation en début de journée, déjeuner, collation fin jour, dîner. Avoir un verre d'eau filtrée légèrement rafraîchi avec chaque aliment!

Remarque! Avant chaque tétée Vous adorer: Thank You Prayer _

Chaque semaine doit avoir un thème alimentaire: par exemple journée 1: Des légumes ;
Jour 2 : la volaille ; day3 : Mammifère ; Milieu - la semaine : Reptile ; J5 : Fruit de mer ;
La semaine - fin : Graines de noix ; Fun-Day : Insectes .

lors de l'alimentation éviter Nourrissant malsaine: L'alcool, édulcorant artificiel, Fructose (Glucose, sucre) , Alimentaire modifié génétique (GM) , Fabriqué alimentaire, ... Graisseuse, salé, sucré fast food. boisson gazeuse contenant: l'alcool, la caféine, Kola, sodium, édulcorant!



UNE ' La routine quotidienne » inclut d'être bon et punir le mal. Être bon implique de faire ' Actes de gentillesse aléatoire'. Soyez gentil avec moi, aux gens autour de vous, la communauté, d'autres créatures, l'habitat ... 1 GOD

aime les actes de bonté au hasard. Mal à chaque utilisation de punir le ' Donateur Manifest activité législative » comme guide.

1000 des années de « mal » arrivent à la fin! Sois sage! Cage mal!

Endeavor de « rechercher, acquérir et appliquer les connaissances », " Apprendre enseigner, transmettre « expériences de vie ». Apprentissage, Enseigner passage sur les riences de la vie sont essentiels à un utile 1 GOD vie agréable. Ces activités aident à « harmoniser » avec l'habitat local et la survie des espèces. A la recherche et obtenir l'application des connaissances aide avec la réponse 1 GOD » s des questions sur le jugement jour.

Le repos est nécessaire pour la survie et la bonne santé. Le reste principal est ' **Dormir**'.

Le sommeil met fin à une routine quotidienne. 1 heure aurait dû passer depuis l'alimentation et le nettoyage. Culte ' **Prière sommeil**'. Pour obtenir un sommeil réparateur revitalisant la chambre doit être aussi sombre que possible. L'absence de bruit interne et externe est un must. Couvre-feu de nuit rend cela possible. ' **Comté**'

mettre en œuvre 'Night-couvre-feu'.

Conseils

Une nuit-couvre-feu de 7 heures 14-21 heures (22- 6 heures, horloge Pagan- 24 heures) est obligatoire. Pour une bonne santé, la réduction de la consommation d'énergie, la réduction de la pollution et la protection de la faune. Réduction de la criminalité, en réduisant les coûts au gouvernement, encourager la multiplication.

Lorsque vous allez porter à l'extérieur toujours « Vêtements de protection » approprié (pas de fibres artificielles) . Protéger (Yeux, cheveux, peau, pieds) le climat du corps humain, la maladie et la pollution. nudité extérieure est trash!

En faisant usage quotidien Fit la rapidité du sens commun pour atteindre un maximum de répétitions. L'exercice 1 jour et non le prochain est pas bénéfique. Il est votre corps, garder en forme!



Lorsque vous utilisez votre planificateur au travail ou d'étude ne contrôlez pas laisser « Time » You! Le temps ne doit pas être utilisé pour presser les gens. Le corps humain est conçu pour ne pas se presser.

Ne laissez pas les idées oubliées ou perdues. Tous les lots de jour d'idées sont pensés hors et rapidement oubliés ou perdus. La raison étant qu'ils ne l'étaient pas conservé, enregistré ou écrit. Les meilleurs sont perdus!

La mémoire est peu fiable en matière de préservation et de nourrir des idées nouvelles. Transporter un ordinateur portable (planificateur) ou un enregistreur avec vous et quand une idée se développe, la préserver! fichier hebdomadaire de vos idées!

Passez en revue vos idées. Comme vous passez en revue vos idées (Toutes les 4 semaines est bon) . Certains ont aucune valeur. Ils ne valent pas accroché à. les jeter. Certaines idées semblent utiles maintenant ou à une date ultérieure. Gardez ces derniers, les déposer: « actif » ou « plus tard ». Maintenant, prenez le fichier « actif ».

Choisissez une idée! Maintenant faire de cette idée se développer. Pensez-y. Attachez l'idée aux idées connexes. La recherche, essayez de trouver quelque chose qui ressemble ou compatible avec cette idée. Enquêter sur tous les angles, les possibilités. Quand vous pensez que votre idée est prêt à être appliqué. Faites-le. Obtenez commentaires, idée de réglage fin.

Dépositaire Gardien Kalender

1. Star-mois

W 1	C 2			3	4	5	6	7 F	W 1	1	2	3	4	5	6	7 C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	
W 3	1	2	3	4	5	6	7 C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F	
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 M	

2. Sun mois

3. Mercury mois

W 1		1	2	3	4	5	6	7 C	W 1		1	2	3	4	5	6	7 C
W 2		1	2	3	4	5	6	7 F	W 2		1	2	3	4	5	6	7 S
W 3		1	2	3	4	5	6	7 F	W 3		1	2	3	4	5	6	7 F
W 4		1	2	3	4	5	6	7 M	W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

4. Venus mois

5. Terre mois

W 1		1	2	3	4	5	6	7 C	W 1		1	2	3	4	5	6	7 C
W 2		1	2	3	4	5	6	7 F	W 2		1	2	3	4	5	6	7 S
W 3		1	2	3	4	5	6	7 C	W 3		1	2	3	4	5	6	7 F
W 4		1	2	3	4	5	6	7 F	W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

6. Lune mois

sept. Mars mois

W 1		1	2	3	4	5	6	7 C	W 1		1	2	3	4	5	6	7 C
W 2		1	2	3	4	5	6	7 F	W 2		1	2	3	4	5	6	7 S
W 3		1	2	3	4	5	6	7 C	W 3		1	2	3	4	5	6	7 F
W 4		1	2	3	4	5	6	7 F	W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

8. Jupiter mois

9. Saturn mois

W 1		1	2	3	4	5	6	7 C	W 1		1	2	3	4	5	6	7 C
W 2		1	2	3	4	5	6	7 F	W 2		1	2	3	4	5	6	7 S
W 3		1	2	3	4	5	6	7 C	W 3		1	2	3	4	5	6	7 F
W 4		1	2	3	4	5	6	7 F	W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

dix. Uranus mois

11. Neptune mois

W 1		1	2	3	4	5	6	7 C	W 1		1	2	3	4	5	6	7 C
W 2		1	2	3	4	5	6	7 F	W 2		1	2	3	4	5	6	7 F
W 3		1	2	3	4	5	6	7 C	W 3		1	2	3	4	5	6	7 C
W 4		1	2	3	4	5	6	7 F	W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

12. Pluto mois

13. Solaire mois

W 1		1	2	3	4	5	6	7 C
W 2		1	2	3	4	5	6	7 F
W 3		1	2	3	4	5	6	7 C
W 4		1	2	3	4	5	6	7 F

14. Pâque mois

1 Pâque
Quattro ans
2 Quattro - Pâque

Fit Daily (des exercices)

exercices quotidiens d'une bonne santé doivent, font partie de la routine quotidienne. Ils sont complétés tous les matins. exercices quotidiens augmentent: tout autour du bien-être, la circulation sanguine, l'activité cérébrale, la digestion des aliments, envie mating-, le tonus musculaire, l'estime de soi, la stimulation du système immunitaire. Les 7 exercices sont les suivants: Poitrine, Moulin à vent, cadre de porte, Haltère, Genoux, Crochet, pivotant . Tous les 7 exercices sont pour lui, elle est répétée une.

Commencez par 1 fois, d'augmenter à un maximum de 21. Utilisation de sens commun sur la vitesse pour atteindre un maximum de répétitions. Avec des répétitions quotidiennes Persistance est bénéfique. L'exercice 21 répétitions 1 jour et ne pas exercer la prochaine est pas bénéfique. Après avoir terminé les exercices et se tenir debout Respirer profondément puis expirez au maximum ce faire 3 fois. Continuez avec votre routine quotidienne. **Remarque ! Ne pas exercer est un signe de mépris total pour le corps, faible estime de soi, la paresse, ...**

Poitrine Exercice 1: Se tenir debout, les bras horizontal coudé au sol (Forme T) pouces touchant la poitrine. Déplacer les bras aussi loin que possible (Ne pas casser) . Puis déplacer les bras vers la position pliée d'origine. Répéter (21 max) !

Moulin à vent Exercice 2: Tenez-vous debout, les bras tendus sur le côté au niveau horizontal étage (T-forme) . Concentrez votre vision sur un seul point tout droit. Commencer à tourner dans le sens horaire (de gauche à droite) . En se concentrant sur le point de vision jusqu'à ce que les forces du corps tournant vous perdre. Continuez à tourner refocalisation le plus rapidement possible. Continuez à tourner au point d'étourdissement ou de 21 tours selon ce qui arrive le 1er. Souffle marchant profondément à quelques pas vous stabilisatrice. **Remarque! Débutant ou la récupération de la maladie commencent à 1 tour de plus en plus à 21 virages max.**

Attention, toujours arrêter quand on commence à se sentir étourdi.

Cadre de porte Exercice 3: Se tenir debout dans un cadre de porte ouverte avec les pieds largeur des hanches coudes en dehors de courbure vers le haut à angle droit (90 °, la forme de trident) . coudes de presse contre les côtés du cadre de la porte jusqu'à ce que vous sentez la tension entre les omoplates, maintenez (Chiffre 10) , Relâcher la tension. Après avoir relâché la tension inhale par le nez remplissant uniformément les poumons à max, tenir (Chiffre 3) , Puis expirez lentement par la bouche pour max.

Haltère Exercice 4: 1 haltère est utilisé HE (4 kg) , ELLE (2 kg) . Ne pas utiliser 2 Haltères. Tiens-toi debout avec les pieds la largeur des hanches coudes en dehors de vos côtés paumes vers l'avant. Pick-up haltère avec la main gauche

flexion du coude jusqu'à ce que l'avant-bras est à angle droit (90 °)
Presser lentement biceps, haltères soulevant vers la main à l'épaule (Chiffre 3) ,
Puis haltère lentement inférieure à la position de départ, **répéter (1-7) .** Changer
de bras droit, **répéter (1-7) .**



A genou Exercice 5: Agenouiller sur un corps droit de prayernat, les mains fermement placées contre les fesses.
tête Incline vers l'avant jusqu'à menton touche la poitrine. Maintenant basculer lentement la tête en arrière aussi
loin que possible, en même temps se pencher en arrière autant que possible de garder vos mains ferme sur les
fesses.

Répéter (21 max) !

Crochet Exercice 6: Sur un prayernat (**Protéger du froid**) à plat sur le dos, les bras tendus paumes vers le
bas contre le corps. Maintenant, incliner lentement la tête en avant paumes vers le bas des bras étendus
contre le corps. Maintenant, lentement incline la tête en avant jusqu'à ce que le menton touche la poitrine
en même temps soulevez vos jambes, genoux droit, vertical (90 °) tenir (Chiffre 3) , Puis revenez
lentement (**Tête, jambes**) au début. **Répéter (21 max) !**

Pivot E Exercice 7: Sur un prayernat (**Protéger du froid**) à plat sur le dos, les bras tendus paumes vers le bas.
talons maintenant les genoux pliés Retouchez ing fessiers. Garder ferme paumes sur les genoux pivotants de
tapis vers la droite jusqu'à ce qu'ils touchent tapis. Puis faire pivoter les genoux vers la gauche de toucher le
tapis. Répéter à droite et à gauche pivotant comptant chaque pivot gauche. **Faites 21! Après avoir terminé**
ajustement par jour. Un verre (0.2l) de légèrement rafraîchi l'eau filtrée.

exercices de nuit

Il est normal d'avoir 2 sommeils avec une pause entre les deux. Si vous lever (**Pour aller aux toilettes**
...) , Le sit retour sur le bord du lit, boire un peu d'eau et faire 1 des exercices suivants (**Tous les**
exercices sont effectués alors qu'il était assis sur les genoux de l'épaule bord du grand lit à part) . Chaque
fois que vous vous levez faire un exercice différent.

1er exercice: Placez les paumes * de vos mains contre l'extérieur de vos genoux. les mains de presse vers
l'intérieur, les genoux vers l'extérieur, occupent 7 secondes (**Vous vous sentez la tension dans les bras, les jambes,**
les épaules) . Détendez-vous, prenez une grande respiration, sans répétition, l'eau gorgée, se coucher, bien dormir.

* Poings d'utilisation de variation.

2ème exercice: les poings * les placer contre l'intérieur de vos genoux. poings presse vers l'extérieur,
les genoux vers l'intérieur, détiennent 7 secondes (**Tu sens**

la tension dans les bras, les jambes, de l'estomac) . Détendez-vous, prenez une grande respiration, sans répétition, l'eau gorgée, se coucher, bien dormir. * L'utilisation de variation paumes à plat.

3ème exercice: plier les bras (90%) à la main gauche tourner niveau de la poitrine doigts orientés vers le haut, tourner à droite vers le bas de flexion des doigts.

doigts serrés. interverrouillage Maintenant, tirez les mains en sens inverse, maintenez 7 secondes (Vous vous sentez la tension dans les doigts, les bras, la poitrine) . Détendez-vous, prenez une grande respiration, sans répétition, l'eau gorgée, se coucher, bien dormir.

4 Exercice: plier les bras (90%) au niveau de la poitrine tourner la main gauche salles amont, tournez la main droite en poing. Placez le poing dans la main appuyez en même temps presse main ouverte vers le haut, maintenez 7 secondes. séquen inverse

- CE, tenir 7 secondes (Vous vous sentez la tension dans les mains, les bras, le cou, la poitrine) .

Détendez-vous, prenez une grande respiration et gorgée de mensonge de l'eau vers le bas, bien dormir. Pas de répétition.

Les personnes ayant un climat tendu Rajouter cet exercice à chaque exercice: Placez les mains sur les genoux.

inclinaison de la tête en arrière puis se pencher en arrière vers l'avant sans perdre roche contact avec les genoux (Vous vous sentez la tension dans les bras, le dos, l'estomac) .

Détendre, prendre une respiration, 7 répétitions, l'eau de petite gorgée, se coucher, bien dormir.

Remarque! Les gens qui sont assis beaucoup pendant de jour. Sont à faire 1 des exercices de temps veilleuses en rotation toutes les 2 heures. Terminer avec un verre (0.2l) de légèrement rafraîchi l'eau filtrée.

Ne pas faire des exercices: vous rend inapte, paresseux, malsain, blubbery, un fardeau pour vous vos amis de la famille et de la communauté, un mauvais exemple aux enfants, déprimés, plus malade, l'accouplement maladroit, mourir Junger.

Une partie de l'ajustement par jour est la nourriture! nous sommes en bonne santé Comment, combien de temps nous vivons. A beaucoup à voir avec notre habitude de manger.

Nourrissez 5 fois par jour:

'Petit déjeuner, comprennent l'eau, herbes, épices, miel, café, ..

Early Day-collation, comprennent l'eau, fruits, herbes, thé, ..

Le déjeuner, comprennent l'eau, salade, oeuf, café, ..

Late Day-collation, comprennent l'eau, les noix, les baies, épices, cacao, ..

Dîner'. comprennent l'eau, le thème du dîner, du thé ou du café .. légumes.

7 Les aliments qui doivent être consommés tous les jours: Fungi (champignon) , Céréales (Seigle, orge, lentilles, maïs, avoine, millet, quinoa, riz, sorgho, blé) , Hot Piments, oignons (Marron, vert, rouge, ressort, la ciboulette, l'ail, le poireau) , Persil, doux-Capsicum, légumes (asperges, haricots, brocoli, chou-fleur, les carottes, les pois, les choux ..)

Thèmes Fun-Day

C> Jour de fête F> Fun-jour M> Memorial-jour S> Honte jour

Mois	journée	journée
Étoile	Jour Nouvel an 1.1.1	1.3.7 Shire Day
Soleil	BlossomDay 2.1.7	Les victimes de la Journée de la criminalité 2.4.7
Mercure 3.1.7	Day Multiplication Les victimes de la Journée	Guerre 3.4.7
Vénus	Enfants Jour 4.1.7	Jour de la pollution 4.2.7
Terre	Les travailleurs Jour 5.1.7	Journée des mères 5.3.7
Lune	6.1.7 Journée de l'éducation	Défoliant jour 6.2.7
Mars	Les grands-parents jour 7.1.7	Nourishment jour 7.3.7
Jupiter	8.1.7 Universe Day	Journée de l'Holocauste 8.2.7
Saturne	Journée de l'habitat 9.1.7	9.3.7 Cron Day
Uranus	Fête des pères 10.1.7	Jour 10.2.7 Blubber
Neptune	Journée de survie 11.1.7	Jour Pet 11.3.7
Pluton	Journée de bonne santé 12.1.7	Journée lutte contre les dépendances 12.2.7
Solaire	Arbuste jour 13.1.7	Journée de l'arbre 13.3.7
Pâque	Pâque jour 14.1.7	Jour Quattro 14.0.2

Thèmes Fun-Day répondent à une communauté doivent célébrer être humiliés souvenir. La participation à **Célébrations** , **Mémorial** , **la honte** , Toute l'année de jour est une partie importante et essentielle de la vie communautaire. **Socialisant avec d'autres personnes est importante pour la stabilité émotionnelle personnelle.**

Nous suivons **1 GOD** ! Le travail 6 jours et 7 jours faire un amusement jour.

Socialiser, être joyeux, chanter, danser, manger, boire (**non alcoolique**) , Rire mais aussi prier et méditer cherchant l'harmonie intérieure, le bonheur. **Visite d'un rassemblement.**
Soutenir des thèmes Fun-jour.



1 Dieu attend de vous entendre!

Fun-Day Prière

cher **1 GOD** , Créateur de la plus belle Univers Votre dépositaire-gardien
fidèle le plus humble (**1st Nom**)

Merci pour vous cette semaine défis j'ai essayé de
vivre la prière quotidienne

Aujourd'hui, je célèbre le culte et avec la famille et les amis que je
demande des conseils sur la semaine à venir pour la gloire de 1 GOD et le bien de l'humanité



Le thème de la journée est une prière pertinente est utilisée + la prière Fun-Day!

Vue d'ensemble 7 Scrolls

Faire défiler 1: **Croyance** prière affirmation

Il y a **1 GOD** qui est à la fois lui et elle!

1 GOD créé 2 Univers et de l'humanité choisie pour être dépositaire de l'univers physique!

La vie humaine est sacrée, de la conception et il y a une obligation de se multiplier!

L'humanité est de rechercher et acquérir des connaissances puis appliquer!

Le Manifest Législateur remplace tous les messages précédents **1GOD** envoyé!

Les chiffres sont importants et le numéro 7 est divin!

Il y a une vie après la mort et il y a des anges!

Faire défiler 2: **obligations** Prière Obligation

Culte **1 GOD**, jeter toutes les autres idoles

Protéger, corps humain, de la conception

longue vie, chercher, gain et appliquer les connaissances

Mate se multiplier et commencer sa propre famille

Honneur, le respect de vos parents et grands-parents

Garde l'environnement et toutes ses formes de vie

Utilisez le ' **Législateur Manifest** », diffuser son message protéger les

animaux contre la cruauté et l'extinction

Levez-vous pour la injustement attaqué, défavorisés, faibles et les nécessiteux

Nourrir les affamés, sans abri abri et confort malade

Protestation l'injustice, l'amoralité et le vandalisme de l'environnement

Faire un travail Récompensé, pas fainéantise

Évitez et nettoyer la pollution

Be Good Punir le mal

Incinerer, cimetières à proximité

Soyez juste et donner le respect mérité Vote dans toutes les élections!

Faire défiler 3: **privilèges** Prière de demande

air respirable, propre

Avoir la communauté sans violence

Potable, l'eau filtrée

nourriture mangeable, en bonne santé

Protection, vêtements à prix abordable

Hygiénique, un logement abordable

Avoir un animal de compagnie

Education gratuite

Traitement gratuit en cas de maladie

recevoir le respect

Culte et croire en **1 GOD** Recevoir la justice avec la liberté d'expression

morale retient travail Récompensée Mate, commencer famille

Ont gouvernement librement élu

Mettre fin à la dignité

Faire défiler 4: **lacunes**

prière lacunes

Dépendance

cannibalisme Envy

Parjure

Pillage

Égoïste

Vandalisme

Faire défiler 5: **Virtues** prière Virtues

adorant seulement **1 GOD** et punir toujours mal

1st Apprendre, puis enseigner et la continuité des connaissances

Protéger l'environnement et Harmoniser avec Habitat

Aimer, Fiable et fidèle Propre et bien rangé Persévérance

Le courage, la compassion, juste, partage

Faire défiler 6: **Khronicle** La prière du patrimoine

Création

près passées - 700 à - 70 ans

Les temps anciens à - 2.100 ans

Les temps actuels - 70 à 0 ans

Passé lointain - 2.100 à - 1400 ans New Age de 0 ans est en avant:

passé moyen - 1 400 à - 700 ans

Prophétiser

Faire défiler 7: **Vie après la mort**

La prière de l'âme

prière Grief

Revivez la prière Bad

Revivez Bonne prière

Incinération

Jugement Scales Pureté Jour

ange



Responsabilité

1 GOD tient responsable! Les individus, les communautés, les organisations, les entreprises et le gouvernement est de ne pas faire moins. responsabilité soutenir le gardien Guardian. La responsabilisation est le fondement de la « justice »!

La responsabilité s'applique pour les actes et les comportements. Quand quelque chose va mal, les règles et les règlements communautaires ne sont pas respectées, la morale de la communauté et les attentes de civilité ne sont pas respectées, la responsabilité est appliquée.

la justice Législateur est fondé sur la responsabilité. Une accusation a été faite. La défense, la poursuite et judiciaire trouver entendent pour « la vérité ». La accusation se trouve être vrai. A accumulations obligatoires + en peine à purger dans l'âge est appliquée. Résultat: la réadaptation et l'indemnisation. (Voir 7 Provinces, Justice)



La responsabilité par rapport à la responsabilité! Un couple de conclure un contrat de mariage. Les deux sont responsables de faire le travail de mariage! Un mariage raté a deux parties responsables de leur action ou inaction qui a provoqué l'échec.

Une tâche peut impliquer une équipe qui sont responsables de sa mise en œuvre.

Cependant, une personne (chef d'équipe) seront tenus responsables. Un Mittee com- ou d'une bande sont inclus responsable.

La responsabilité contre le pardon! Après la reddition de comptes est établie, le pardon annule les conséquences de la responsabilité. En termes judiciaires un criminel est gracié. Certains anti-mal DIEU cultes. Une fois par semaine tous les méchants méchants sont pardonnés. Le reste de la semaine, ils sont mauvais mal. La semaine prochaine, ils sont pardonnés (Cycle du mal de répétition)

Dépositaire gardien oppose le pardon. Le pardon est corrompu, mal!



1 GOD le jour le jugement tient tous les responsables de l'âme! **1 GOD** ne pardonne pas.

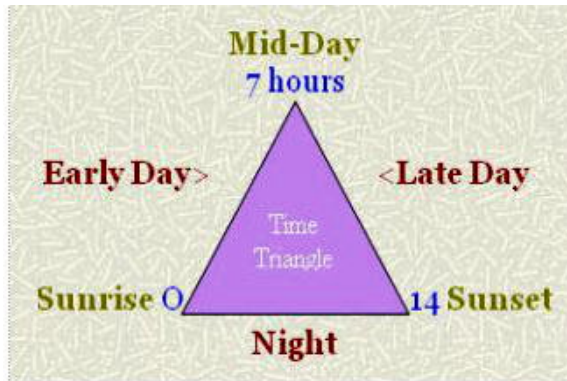
Wrongs ont des conséquences!

(Voir défilement 7-delà)



Temps - Triangle

Dépositaire gardien de gestion du temps New-Age!



jour de début : heures 0 lever du soleil

Early Day est de 0 - 7 heures à 7

heures est **Midi**

jour de retard est de 7 - 14 heures 14 heures est **Le**

coucher du soleil

Nuit est de 14 - 21 heures

Nuit-Couvre-feu obligatoire: à partir de 14-21 heures. par **Enforced Comté** .

Dépositaire Gardien KLOCK (CG Klock) à court terme (heure)

gestion du temps, remplace toutes les autres horloges (**Comparez 24h 21 h v**) :

par jour a 21 heures> 1 heure a 21 minutes> 1 minute a 21 secondes

> 1 seconde a 21 clignote> 1 clignotement a 21 clignote> 1 flash a 21 clics

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Horloge et montre un écran 3 utilisent la ligne:

14h-12m-16S

207 dy - 4 dw

Y1 - M8 - W2 - D4

Ligne 1: la 14^e heure, 12 minutes, 16 secondes.

Ligne 2: 207^e jour de l'année, 4^e jour de la semaine

Ligne 3: Année 1 - Mois 8 -Week 2 - Jour 4 ou:

Mi-semaine de la semaine 2 à Jupiter mois de l'année 1

heures 0 est fixé chaque année après la nuit la plus courte au lever du soleil. Tous les 73 jours (5 fois par an) 0 heures est remis à zéro (**Lumière du jour d'économie**) . **Heure d'été** est nécessaire pour se lever aussi près que possible le lever du soleil. Se lever au lever du soleil est naturel et sain.

Vote

Le vote un devoir moral, civil. La survie d'une communauté repose sur un soutien et la participation de ses membres. Les gens ne votent sont le peuple en fait ting qui établissent tyrannies. Ils permettent aux groupes de pression à la gouvernance corrompue. Vous devez voter! Le non-respect, MME R1



COMMENT VOTER

vote Dépositaire Gardien dans toutes les élections qu'ils sont admissibles.

Qui est un candidat qui peut être pris en charge?

A LAQUELLE ELLE A pas moins alors 28 ou plus alors 70. Est ou a été un parent.

Est un employé ou un bénévole ou à la retraite. Est

mentalement et physiquement apte. N'a pas de formation

universitaire.

N'a pas terminé une réhabilitation mis en cage. A aucune incapacité sexuelle (Même sexe, le sexe confondu, enfant molester) . Utilise la « Législateur Manifest » comme leur guide. Est un dépositaire Gardien

Les partisans Custodian Guardian et aînés Klan peuvent proposer la candidature, le port SUP-, approuver et SHUN candidats aux élections. Dépositaire Gardien Membres (Zenturion, Praytorian, Proclaimier) ne peut pas soutenir, proposer la candidature ou soutenir des candidats en dehors de l'administration 1 Eglise.

Les humains sont des créatures sociales. Ils aiment appartenir. comités librement élus répondent à ce besoin. Leadership en 1 est Tyrannie. Leadership par le comité est équitable. CG soutenir une représentation égale de lui et elle.



Le candidat (IL ELLE) avec le plus de voix est élu. Même quantité de voix plus haut il est élu. Une personne élue ne pas terminer leur mandat. Sont remplacés par la personne qui est venu 2 Dakota du Nord.

protection

Pour survivre le corps humain a besoin de protection CIMATE!

Climat-menaces: Soleil (radiation) , Température (chaud froid) , humide (Froid, hypothermie) , vent (Brûlure, froid, poussière) . Protection climatique se compose de la tête de protection, de protection-vêtements, de protection-abri.

Menace pour nu la peau du corps humain (nudité) exposé aux éléments.

E-p1 (Protection des yeux) est divisée en 2 sections: Pratique: lentille unique (visière) . Mode: 2 lentilles (lunettes) .

Protection des yeux est toujours porté en dehors!

V-casque la tête de protection contre les chocs. Cheveux et la tête ont besoin de protection du climat froid, humide, rayonnement extrême et de la pollution.

Une tête doit également une protection contre les chocs: un V-Casque avec inbuild GPS-tracker, téléphone, enregistreur vidéo ..

le **V- Casque** a un rembourrage intérieur en cuir. Intégré dans le rembourrage sont oreillettes. **UNE Cagoule (Bonnet)** ou **K-Scarf** peut être porté sous un casque. Pour garder la doublure intérieure du casque propre de la transpiration, les pellicules et la graisse. accessoire extérieur: luminothérapie, lampe infrarouge de la lumière; un caméscope.

Cagoule (Bonnet) couvrir toute la tête exposer seulement les yeux. Est tricoté en laine ou un mélange de coton et de laine (Aucune fibre synthétique) . Peut-être une couleur ou un motif peut avoir une pom-pom décoratif sur le dessus. En l'absence de protection du visage et du cou est nécessaire Balaclava peut être enroulé et devenir un « Beanie ».



K-Scarf peut couvrir toute la tête d'exposer seulement les yeux (protection maximale) . Il agit comme une couverture de tête et un voile. Est tricoté en laine ou un mélange de coton et de laine (Aucune fibre synthétique) . Peut-être une couleur ou un motif.

Cagoule ou **K-Scarf** à la fois protéger en couvrant le nez et la bouche.

la pollution Inhaler, les maladies contagieuses mortelles et les insectes piqueurs sont évités. Réduit l'effet de l'air sec et froid. Les allergies et l'asthme sont réduits. Contient la propagation des maladies contagieuses.

Tête de protection est toujours porté en dehors!

Vêtements de protection pour protéger le corps contre le climat, les maladies et la pollution. Les principales parties du corps protégées par des vêtements de protection sont la tête, la peau et les pieds. -Vêtements de protection est toujours porté à l'extérieur.

La peau a besoin de beaucoup de protection, de Bouchées (Animaux, humains) , Stings (Insectes, aiguilles) , infections (Bactéries, champignons, germes, virus) , Radiation (Chaleur, solaire, nucléaire) , exposition (Acid, Feu, Frost,-arêtes vives, humide) .



Vêtements est fabriqué à partir de fibres naturelles animales:-peaux, soie, plantfiber, coton ou de laine. -fibres artificielles ne sont pas utilisés pour les vêtements et tout ce qui touche la peau humaine. Production de fibres artificielles-à des fins de vêtements, le stock existant est recyclé à d'autres fins.

Pieds protection (Chaussettes, bottes) du climat et des coups. La peau, des orteils et Chevilles sont à risque. Outside toujours porter une protection à pied.

Chaussettes sont fabriqués à partir de coton, laine ou coton, laine mélangée (sans fibres) étique synth- aucune couleur tout motif. Chaussettes ont des particules d'argent pur (Pas d'alliage) tissé, ce qui donne des propriétés anti-bactériennes, anti-microbienne et anti-statique, ce qui réduit les odeurs. Chaussettes couvrent pieds jusqu'à 7 cm au-dessus Chevilles.



Bottes ont en cuir de protection supérieure (pas) tissus synthétiques , Cuir souple intérieure (pas) tissus synthétiques , Des semelles en caoutchouc ou en cuir (Peut être recyclé) . Les bottes sont à protéger les pieds jusqu'à 7 cm au-dessus Chevilles. **Remarque!** Protection des pieds qui ne protège pas (Sandale, chaussons, Thongs) les pieds et les chevilles sont inutiles. Protection des pieds doit toujours être porté à l'extérieur. Marcher pieds nus est en dehors de malsain.

Main- protection sous la forme de gants est porté! Les gants sont faits de cuir, coton, laine ou coton, laine mélangée (sans fibres synthétiques) aucune couleur tout motif.



-Vêtements de protection est toujours porté à l'extérieur.



Abri de protection (la maison, la vie, le travail) un besoin humain.

Protection contre la criminalité (Sécurité) , éléments (La météo) , le feu, les insectes et la pollution . Abordable protection-abri est un **1 GOD** donné raison!

Dépositaire-Gardien préfèrent Cluster Heou chanter (-Vie communautaire) . Sans-abri, un échec Shire!

Abri de protection pour la survie, la sécurité, le confort ..