



中號編輯中

冥想1的敬拜活動 上帝

為了獲得精神見解和內在和諧，請使用“冥想”！

監護人的冥想無需使用植物或化學補品即可完成。CG僅使用天然的未切割未拋光玫瑰石英。CG在“聚會”中獨自或集體打坐。

當冥想的心從所有外界印像中撤出，然後從所有思想中解放出來時，這種寧靜，沉默是平靜的。f

平靜下來之後，您可能瞥見靈魂的真相，以及與人生目的相關的見解。**筆記！**如果發生這種情況，陷入困境的靈魂可能會提供洞察力，從而產生焦慮狀態 **停止冥想**。嘗試-
另一天。

支持者 **1個信念**單獨使用玫瑰石英打坐。什麼時候
參觀宇宙監護人監護人聚會。**有強烈的冥想小組祈禱 (IMGP)。**

獨自冥想：

冥想前先喝一杯過濾水。

躺在地上或床上。

在額頭上放一塊粗糙的玫瑰石英。

躺著，伸直雙臂伸在身體上，雙眼緊閉。

然後將所有周圍的干擾都排除在外，找到內在的和諧。內在的和諧會帶來精神上的體驗。

豐富的屬靈經驗可能會導致深度睡眠。

筆記！深度睡眠有助於使身心再生，從而使人更健康。

冥想並不總是成功的。停止！嘗試另一天。

冥想時使用玫瑰石英可以減少憤怒，焦慮，沮喪... 一種
成功的冥想將在精神上和精神上振興身體。

與1加強交流 上帝。



IMPP 強烈沉思的個人祈禱

強烈的沉思個人祈禱 (IMPP) 當他們迫切需要與他們交流時可以使用 **1個神**。IMPP是最好的獨自一人在家時完成的工作。IMPP。不應該經常使用。

如何進行IMPP：

坐在墊子上，雙腿伸開，雙手合攏，雙眼緊閉

隨著上身開始輕輕地向前，向後搖擺

繼續搖曳，開始高喊：“為了榮耀 **1個神** 和善的人類’

繼續念誦直到感覺到like，然後開始念誦祈禱

您誦經的禱告可能是禱告指導中的1或您自己的

您可以根據需要經常誦經

念完誦後，停止睜開眼睛，站起來。

筆記！ 不使用1 FAITH玫瑰石英的冥想石。

團體祈禱

禱告可能是一個團體 (2個或更多) 事件。保管團體在每個人都參加的聚會上祈禱。當他們迫切需要與1交流時 **上帝**，使用IMGP。

IMGP強烈冥想小組祈禱

當個人需要他人的道義支持或涉及社區問題時，將使用IMGP。如果您想讓小組吟您的個人禱告，請與聚會中的長老交談。祈禱，冥想-

與1 FAITH的其他支持者在一起。

IMGP如何：

組團

站在地面上開始踩腳，雙眼緊閉繼續踩腳，開始拍手

現在，開始高喊：“為了榮耀 **1個神** 和善的人類’

繼續踩，拍手，念誦，直到您感到tr，然後開始念誦禱告

您誦經的禱告可能是禱告指導中的1或您自己的

您可以根據需要經常誦經

念完誦後停止踩踏，鼓掌睜開眼睛，放鬆

筆記！ 長者應該開始IMGP

1個神 愛一個 蒐集

一種**蒐集** 從日出後1小時開放到日落前1小時關閉（時間三角）在歡樂時光。許多歡樂日都有主題，羞恥，“慶祝和紀念日”。聚會不僅是宗教聚會，而且是社交活動：祈禱，討論，聊天，飲食（不含酒精），唱歌，跳舞，笑，玩，調和。聚會使當地習俗保持傳統（美食，方言，服飾，音樂，舞蹈）只要他們不違反“LGM”。

開始聚會

找不到聚會。支持者最少要找到7個人，然後再聚在一起。A 1英石聚會可以在家裡舉行。替代方法是SmeC，PHeC或學校。（請參閱開始聚會）

崇拜

敬拜是對**1個神！**的創造者
最美麗的宇宙。**1個神**既是HE又是SHE。**1個神**是個
原始的靈魂。監護人的監護人敬拜物質靈性宇宙的創造者**1神1信仰1教會！**

朝拜活動可以非正式或正式的形式由個人或指定的領導者進行。許多宗教傳統都希望定期進行禮拜，通常每天或每週進行一次。前任-

敬拜的壓力各不相同，但通常包括以下一種或多種：祈禱，誦經，舞蹈，靈修歌曲，節日，冥想，音樂，朝聖，佈道，儀式，聖禮，經文或僅是個人的個人奉獻行為。。

1個神 不想犧牲，而是尋求，獲取和運用知識。因此祭壇被講台代替。CG 尋求，獲取，應用知識並實踐知識的連續性。

宗教禮拜發生在各種各樣的地方：在專門建造的禮拜場所，無論是在家中還是在露天。監護人監護人

除專門建造的地方外，任何地方都可以崇拜。**筆記！1個神不**
想要專門建造的宮殿（大教堂，教堂，清真寺，神社，廟宇和猶太教堂...）敬拜