◄ September

October 2017

November ►

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	**2** 8:45 Total Body Donna 7:00 Pilates - RA	**3** 8:45 HIIT Gretchen	**4** 8:45 Mat Science Donna P	**5** 8:45 ½ & ½ Gretchen **6:00 No Class**	**6** **9:30 No Class**	**7** 9:00 Cardio Int. Martha
8	**9** 8:45 Total Body Martha 7:00 Pilates - RA	**10** 8:45 ½ & ½ Gretchen	**11** 8:45 Nike TBC Donna	**12** 8:45 Step Martha 6:00 ½ & ½ Martha	**13** 9:30 Yoga Bonnie	**14** 9:00 Total Body Donna
15	**16** 8:45 Total Body Martha 7:00 Pilates - RA	**17** 8:45 Cardio Int. Gretchen	**18** 8:45 ½ & ½ Martha	**19** 8:45 HIIT Gretchen 6:00 ½ & ½ Martha	**20** 9:30 Yoga **No Class**	**21** 9:00 ½ & ½ Martha
22	**23** 8:45 Total Body Donna 7:00 Pilates - RA	**24** 8:45 HIIT Gretchen	**25** 8:45 ½ & ½ Martha	**26** 8:45 Cardio Int. Gretchen 6:00 ½ & ½ Martha	**27** 9:30 Yoga **No Class**	**28** 9:00 Total Body Donna
29	**30** 8:45 Total Body Martha 7:00 Pilates - RA	**31** 8:45 ½ & ½ Gretchen				