



www.revistacontactototal.com

Nº. 189 | MAYO 2 A 15 DE 2024

Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Canela.TV

Protagoniza "Mi perfecto ex" **MARJORIE DE SOUSA**

¡Porque hay esperanza de que el novio cambie!

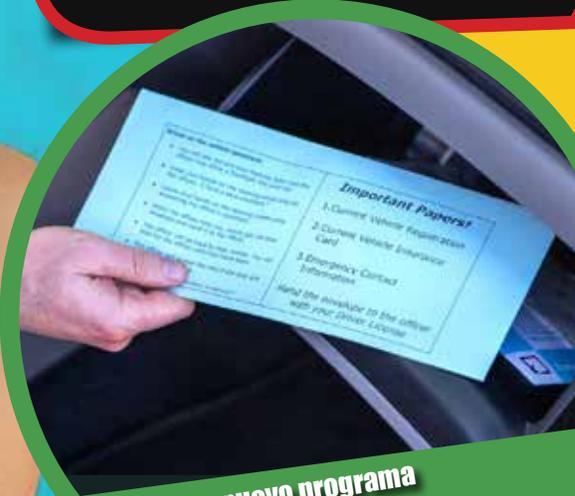
CONTACTO total

"LA REVISTA QUE HABLA"



¡Presenta su tratamiento Inner Glow! **DR. DARILO CHIRINO** Lo más innovador para bajar de peso

Fotografía: Dr. Chirino/LatinIconos



Arizona lanza nuevo programa **SOBRES AZULES** ¡Ayuda a los conductores con Autismo!

Fotografía: ADOT



¡Los juegos de azar y el uso de accesorios! ¿VESTIR DE VERDE TE AYUDA A GANAR? Como aumentar las tasas de victoria

Fotografía: Shutterstock.com



¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O
REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



**JUAN
RAÚL
FIMBRES**

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO
HIPOTECARIO

- ☑ Incluye fondos para reparar o renovar
- ☑ Funciona como un préstamo convencional
- ☑ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



**Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes**



*¡Los
Esperamos!*

* PRESENTE LA REVISTA
CON ESTE ANUNCIO PARA
OBTENER LOS ESPECIALES

30%

**de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin aseguranza**

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

West Phoenix

**515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505**

**9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117**

¿OTRO MOTIVO DE POLARIZACIÓN? ¿QUÉ HACEMOS CON ESTOS “ESTUDIANTES”? ¿QUE SE VAYAN PARA GAZA?

Son muchas las preguntas sobre la mesa! Las protestas pro palestina en las universidades de los Estados Unidos han tomado un rumbo poco esperado. Lo que empezó en la Universidad de Columbia en Nueva York como un sentimiento contra lo que muchos consideran un genocidio de Israel en la franja de Gaza se ha generalizado.

Ahora va de costa a costa y lo que es peor es que ha desencadenado en actos de violencia y confrontación que no parecen parar. El presidente Biden dijo que apoya y respeta las formas de protesta pero en paz y con el debido respeto a las leyes y al orden. Y sin duda ese debe ser el pensamiento de todo demócrata, de todo amigo de la libertad de expresión.

¿Pero entonces qué ha ocurrido? ¿Son simples voces de jóvenes inconformes? ¿Se están radicalizando los jóvenes en este país? Para empezar a aclarar el panorama tenemos que escuchar la voz del alcalde de NY, Eric Adams, quien en conferencia de prensa señaló que había infiltrados y personas que no tenían nada que ver con la comunidad



Fotografía: Here Now / Shutterstock.com

estudiantil. Entonces ¿Quiénes están detrás de todo esto? Protestar está bien, en momentos es saludable y fortalece la democracia. Por esto resulta inexplicable que estos jóvenes estudiantes caigan en el juego de actuar como “chicos malos”

Para qué meterse en propiedad privada. Desobedecer las órdenes de la autoridad. Desafiar a la policía. Contradecir los reglamentos universitarios y lo más grave caer en actos de vandalismo como el ocurrido en el emblemático edificio Hamilton de la Universidad de Columbia donde “estudiantes” encapuchados rompieron ventanas, puertas, cristales y todo lo que encontraban a su paso para tomar control de una propiedad privada. ¿Había necesidad de hacer esto? Nadie medianamente inteligente podrá estar de acuerdo con la muerte y la barbarie en la franja de Gaza, pero ¿con culpables únicamente los israelíes? ¿No tienen culpa los palestinos?

Mejor dicho que entre el diablo y escoja. Tanto uno como otro son culpables y víctimas del conflicto de décadas. Ambos han cometido atrocidades, incluso en nombre de DIOS, por esto resulta incomprensible que las nuevas generaciones de “estudiantes” norteamericanos ahora salgan a protestar en contra del mayor aliado de su país en esta parte del mundo y a favor de un pueblo sufrido pero que siempre ha estado en contra de los Estados Unidos. Podríamos incluso estar ante un caso de “traición a la patria”

¿Una derrota de Israel, sería una derrota de los Estados Unidos! En un año electoral, con la presidencia de por medio, bien vale la pena recordar a las abuelas cuando decían: “piensa mal y acertarás” ¿A quién le convienen estas violentas protestas?

CONTACTO TOTAL “LA REVISTA QUE HABLA” ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: ZULMA LINZUAIN Fotografía: Angel Mena Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, FRANCISCO JAUREGUI Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS Community Manager: NICOLAS GUTIÉRREZ
PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106
 CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR 

PANORAMA LOCAL Los sobres azules ayudan a los conductores con autismo.	6
PANTALLA GRANDE "If", "Summer camp" y "The Strangers"	8
DE NUESTROS CONSULADOS Últimas noticias de los Consulados de Perú, Ecuador y Colombia.	12
ACTUALIDAD LOCAL Estatua de Chris Greicius regresa a Make a Wish Arizona.	18
CALENDARIO DE EVENTOS La bella durmiente llega a Phoenix, Completada Familiar y Verano Sano de SRP ofrece eventos gratuitos sobre seguridad acuática.	20
SALUD Y BELLEZA El Dr. Darilo Chirino presenta su innovador método para bajar de peso.	24
STREAMING Lo nuevo en Vix, Canela TV, Apple TV y Netflix.	26
EN LA MIRA Vestir de verde aumenta la tasa de victoria en los juegos de azar.	30
TALENTO LOCAL "Tusuy", desde Tucson para todo Arizona.	32
ENTÉRATE "Senna" nueva serie en Netflix, "Dora la exploradora" confirma nueva temporada, Carín León anuncia "Boca Chueca Tour 2024" y "Mufasa: El rey león" tendrá un súper elenco.	36
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42



Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.
mitiendalatina@gmail.com
 1811 N. 24th St, Ste E
 Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- **Argentinos** • **Brasileros**
- **Colombianos** • **Cubanos**
- **Dominicanos** •
- Guatemaltecos** • **Hondureños**
- **Peruanos**
- **Salvadoreños** • **Uruguayos**
- **Venezolanos**

Aceptamos
estampillas
de comida

Teléfono

602 286 6422

Fax

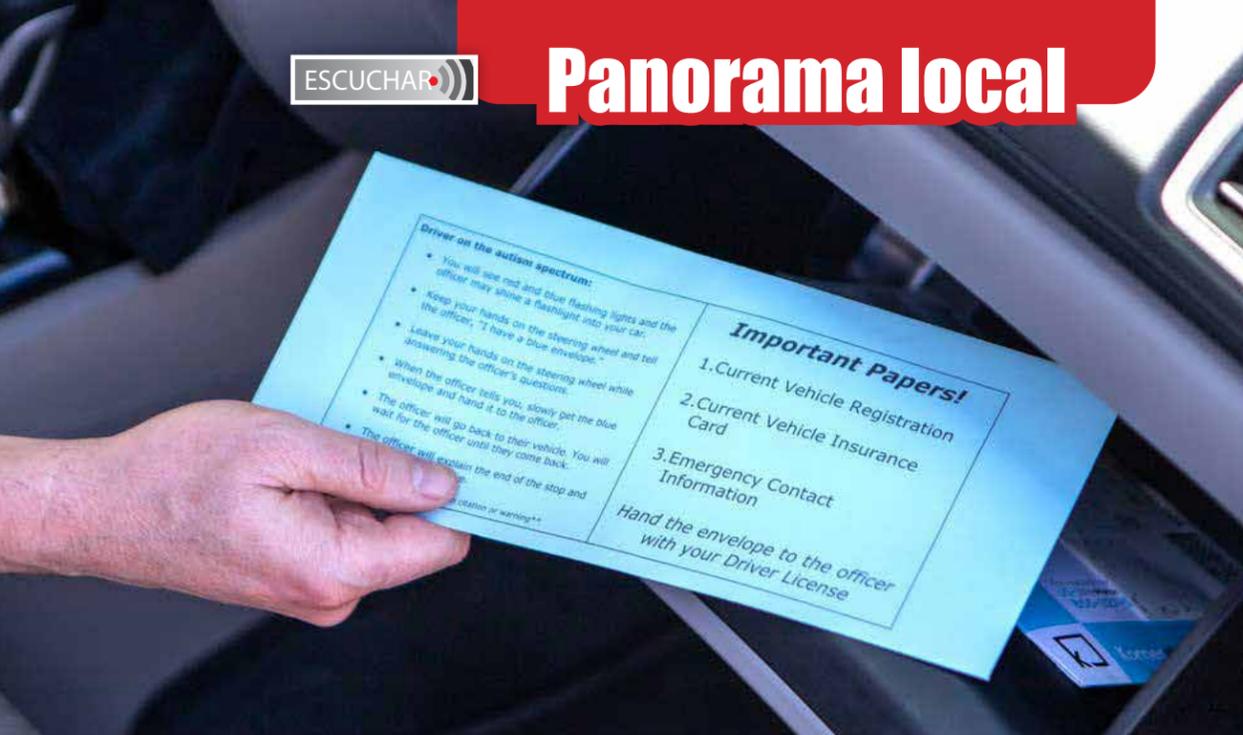
602 286 0022

Paquetería a
México
y envío de
encomiendas a
Centroamérica



LOS SOBRES AZULES AYUDAN A LOS CONDUCTORES CON AUTISMO DURANTE LAS PARADAS DE TRÁFICO

Una mejor comunicación incluye la capacitación de oficiales de policía



¡Documentos Importantes! 1. Registro del Vehículo Vigente. 2. Tarjeta de Aseguración Vigente. 3. Información de Contacto en caso de Emergencia. Entregue el sobre al oficial de policía con su licencia de conducir.



Por **LOURDES LERMA**
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento
de Transporte de Arizona (ADOT)
y su
División de Vehículos
Motorizados (MVD)

Arizona está lanzando un programa a través del cual los conductores con espectro autista pueden colocar sus documentos vehiculares en sobres azules especiales para mejorar la comunicación con los oficiales de policía durante las paradas de tráfico. Este programa voluntario, que incluye educación para los agentes del orden, sigue un modelo utilizado con éxito en Connecticut. El sobre tendrá instrucciones para que las sigan el conductor y el oficial de policía. Con este sobre se le informa al oficial que es posible que el conductor responda de manera diferente a las instrucciones recibidas en situaciones que pueden aumentar su ansiedad.

Para proporcionar el trabajo preliminar y la capacitación necesarios, la División de Vehículos Motorizados del Departamento de Transporte de Arizona se está asociando con el Departamento de Seguridad Pública de Arizona (AZDPS) y con la Universidad de Arizona en sus Departamentos de Policía el de Ciencias del Habla, Lenguaje y Audición, y la Educación de Liderazgo en Neurodesarrollo; además del programa de capacitación sobre discapacidades relacionadas (ArizonaLEND).

"Cuando escuché sobre este programa en Connecticut, quedé extremadamente fascinado e intrigado por ver si podíamos incorporarlo aquí en Arizona", dijo el director de ADOT MVD, Eric Jorgensen. "El MVD está encantado de asociarse con el DPS y el

Departamento de Policía de la Universidad de Arizona para ayudar a calmar lo que de otro modo podrían ser situaciones potencialmente estresantes".

Este programa funcionará de manera similar al que Connecticut estableció en 2020. El sobre azul es una forma voluntaria de guardar documentos importantes del vehículo, como el registro y la aseguración; y al mismo tiempo es una herramienta de comunicación entre el conductor y las autoridades durante una interacción.

"Este programa brinda apoyo explícito a los conductores que deciden participar", dijo Jennifer Casteix, profesora clínica de UArizona y miembro del cuerpo docente de ArizonaLEND. "Una mejor comprensión de las diferencias de comunicación debería tener un impacto positivo en estas interacciones".

Después de su nombramiento interino en la Universidad de Arizona en mayo de 2023, el jefe de policía Chris Olson compartió su deseo de llevar el Programa Sobre Azul a la universidad. La creación de asociaciones con unidades de la Universidad de Arizona que se especializan en la investigación del autismo y el cuidado de la comunidad ha sido clave para sentar las bases de este programa en la Universidad de Arizona.

Según el jefe Olson, "el Programa Sobre Azul es una destacada iniciativa de seguridad pública que busca mejorar la comunicación entre los agentes de policía y los conductores autistas durante las paradas de tráfico". El director Jeffrey Glover del Departamento de Seguridad Pública de Arizona dijo: "AZDPS se enorgullece de apoyar y ser parte del Programa Sobre Azul. Un programa como este, que busca mejorar la seguridad tanto del público como de todos los agentes del orden en el estado de Arizona, es absolutamente invaluable".

"Estamos implementando este programa con un enfoque basado en evidencia para apoyar mejor a las autoridades y a los conductores autistas para mejorar los resultados de seguridad", dijo la Dra. Nell Maltman, profesora asistente del Departamento de Ciencias del Habla, el Lenguaje y la Audición de la Universidad de Arizona.

En el mes de abril se llevó a cabo una capacitación con oficiales y conductores voluntarios para simular una parada de tránsito con sobres azules en el campus de Tucson de la Universidad de Arizona.

Los sobres están disponibles en las oficinas de MVD, en varias oficinas de policía y otros lugares en todo el estado.

¿Cuál es el propósito del Sobre Azul?

El Programa del Sobre Azul está diseñado para garantizar interacciones seguras en las paradas de tráfico entre los oficiales de policía y los conductores autistas mejorando la comunicación y la concientización de todas las partes involucradas.

¿Dónde puedo conseguir un Sobre Azul?

Los Sobres Azules estarán disponibles en todas las oficinas de ADOT-MVD en todo el estado a partir del 25 de abril de 2024. Vuelva a consultar, ya que es posible que haya ubicaciones adicionales disponibles en el futuro.

¿Dónde guardo el Sobre Azul?

Debe guardar el Sobre Azul en la guantera o en otro lugar de fácil acceso de su(s) vehículo(s).

¿Tengo que proporcionar alguna información médica para recibir un Sobre Azul?

No, solamente necesita visitar una oficina de ADOT- MVD y recoger uno.

¿Qué pasa si el oficial no está familiarizado con el Sobre Azul?

ADOT, AZDPS, UAPD y UA han colaborado para brindar extensión y capacitación inicial a las agencias policiales de todo el estado para garantizar el conocimiento del programa. Sin embargo, puede haber situaciones en las que el oficial aún no esté familiarizado. El conductor aún puede entregar el sobre al oficial y dejar que lo lea durante la parada de tráfico.

Si tengo un Sobre Azul, ¿aún me multarán por una infracción de tránsito?

La participación en el Programa Sobre Azul no impide que un conductor reciba una citación.

PACMAN Plumbing LLC
Gobbling up clogs since 2017
WWW.PACMANPLUMBING.COM

DRAIN **GAS** **WATER**

Residential & Commercial
480-389-7581
24 HOURS EMERGENCY

"SUMMER CAMP"

Summer Camp cuenta la historia de Nora (Keaton), Ginny (Bates) y Mary (Woodard), quienes han sido mejores amigas desde que fueron inseparables en el campamento de verano. A medida que han pasado los años, se han visto cada vez menos, por lo que cuando surge la oportunidad de reunirse para un campamento de verano, todos la aprovechan, algunos a regañadientes y otros con entusiasmo. Puede que sus vidas no sean como las habían imaginado, pero una cosa es segura: Nora, Ginny y Mary se necesitan mutuamente, y el campamento de verano les recuerda por qué.

Escrita y dirigida por Castille Landon, la película es protagonizada por Diane Keaton, Kathy Bates, Alfre Woodard, Dennis Haysbert, Eugene Levy, Josh Peck, Nicole Richie, Betsy Sodaro y Beverly D'Angelo.



Fotografía: Roadside attractions

"THE STRANGERS"



Fotografía: Lionsgate

Del director Renny Harlin y protagonizada por Madelaine Petsch, Froy Gutierrez, Gabriel Basso y Ema Horvath, esta gran película llega a los cines de todo EE.UU. el 17 de mayo de 2024.

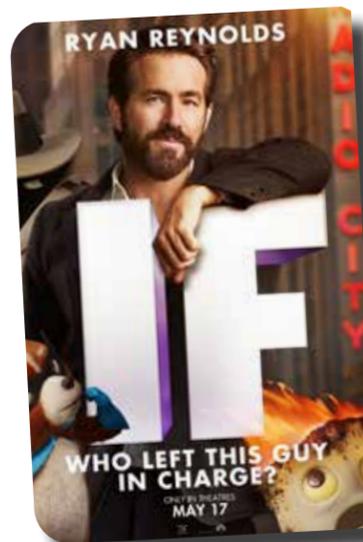
Después de que su auto se avería, en un pequeño y misterioso pueblo, una joven pareja (Madelaine Petsch y Froy Gutiérrez) se ve obligada a pasar la noche en una cabaña remota. El pánico se desata cuando son aterrorizados por tres extraños enmascarados que atacan sin piedad y aparentemente sin motivo.

La escalofriante primera entrega de esta saga de largometrajes de terror será sin duda un hit para los amantes de este género cinematográfico.

"IF"

Por fin llega a los cines esta linda y esperada historia sobre los amigos imaginarios. ¡El 17 de mayo es el gran día!

"If" trata sobre una niña que descubre que puede ver a los amigos imaginarios de todos (y lo que hace con ese superpoder) mientras se embarca en una aventura mágica para reconectar a los IF olvidados con sus hijos.



La nueva cinta de Paramount Pictures está protagonizada por Cailey Fleming, Ryan Reynolds, John Krasinski, Fiona Shaw y las voces de Phoebe Waller-Bridge, Louis Gossett Jr. y Steve Carell, junto con muchos más, como personajes maravillosamente únicos que reflejan el increíble poder de la imaginación de un niño.

Una película del escritor y director John Krasinski.



Fotografía: Paramount Pictures

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA

Express...

SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, MEXICO,
GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D
EL MIRAGE AZ 82335

PRESENTE ESTE AVISO Y RECIBA 5% DE DESCUENTO

¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- *Accidentes de autos y motocicletas
- *Resbalones y caídas
- *Mordeduras de perros
- *Reclamos por muerte por negligencia
- *Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.



Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
 INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
 CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
 7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
 PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
 INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia
 Contabilidad - Asesorías contables - Notario
 Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
 trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
 Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
 2024**

¡Abrimos todo el año! Citas disponibles los sábados

Estamos autorizados por el IRS para tramitar o renovar su número ITIN
 No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
 Phoenix, AZ 85015
 Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com



CONSULADO DE PERÚ

CONSULADO DE PERÚ EN PHOENIX YA ESTÁ EN ACCIÓN

Mediante este anuncio, a través de sus redes sociales, el Consulado General de Perú en Phoenix dio a conocer los servicios que ya está prestando por medio de citas.

Próximamente estarán haciendo nuevas publicaciones con la ampliación de los servicios consulares ofrecidos. Si desea ponerse en contacto con el Consulado, diríjase al Correo electrónico consulperu-phoenix@rree.gob.pe

AVISO A LA COMUNIDAD PERUANA

Servicios Consulares

- Visas
- Pasaportes
- Certificado de Supervivencia
- Poder fuera de registro (para cobro de pensiones, AFP)
- Autorización de viaje de menores

Se requerirá la presentación del DNI original y el pago con "money order" a nombre del "Consulado General del Perú en Phoenix".

GESTIÓN DE CITAS EN:

consulperu-phoenix@rree.gob.pe



CONSULADO DE COLOMBIA

COLOMBIANOS RESIDENTES EN LOS ESTADOS UNIDOS YA PUEDEN TRAMITAR SU CÉDULA DIGITAL

Estados Unidos fue escogido como el país piloto de la Registraduría Nacional y la Cancillería para que los connacionales residentes en el exterior puedan tramitar su cédula digital en todos consulados de Colombia.

Como resultado del trabajo entre la Cancillería y la Registraduría Nacional del Estado Civil, los colombianos residentes en los Estados Unidos pueden tramitar su cédula digital en 11 consulados de Colombia en los Estados Unidos, como parte del plan de masificación que continuará en Latinoamérica y Europa.

Disponibles en los consulados de Colombia en Atlanta, Boston, Chicago, Washington DC, Los Ángeles, Miami, Nueva York, Newark, Orlando, San Francisco y Houston. Los habitantes de Arizona pueden hacerlo en el Consulado de Colombia en Los Ángeles en <https://losangeles.consulado.gov.co/> Para llevar a cabo este proceso, los colombianos interesados necesitan agendar su cita en la página del consulado respectivo, allí, se realizará el pago de US\$68.99, se tomarán sus datos personales, huellas, firma y fotografía para enviar la contraseña del documento al correo electrónico. Una vez esté listo, el ciudadano deberá dirigirse nuevamente al consulado para recibir la versión física de la cédula digital y realizar su activación en su dispositivo móvil.



En versión beta en Estados Unidos, cerca de 6700 cédulas digitales ya han sido tramitadas gracias a la instalación de las Estaciones Integradas de Servicio en cada uno de los consulados. La Registraduría Nacional ha capacitado a funcionarios de la Cancillería y los consulados en el manejo de estas estaciones y en la activación digital de la nueva cédula, con el objetivo de brindar un servicio integral a los colombianos residentes en el exterior.

Los colombianos que cuenten con un teléfono inteligente con sistema operativo iOS o Android conectado a internet podrán descargar la aplicación 'Cédula Digital Colombia' en la App Store o Play Store. Luego de cumplir con verificaciones de seguridad mediante el reconocimiento facial o pin de seguridad, podrán portar su cédula digital sin necesidad de una red inalámbrica wifi o datos móviles.



CONSULADO DE ECUADOR

¡ATENCIÓN VOTANTES ECUATORIANOS!

El consulado general de Ecuador en Phoenix lo invita a actualizar su domicilio Electoral para las Elecciones del 2025 y que pueda sufragar con mayor comodidad. Este servicio electoral está habilitado hasta el 11 de mayo y tiene tres maneras de hacerlo:

- Presencial: En las oficinas consulares de Ecuador en el exterior y consulados móviles.
- Correo Postal: Busque el formulario que esta disponible en votoenlexterior.cne.gob.ec
- Virtual: Ingresando a www.cne.gob.ec

Los requisitos son:

Cédula de identidad, pasaporte y/o ID Consular

De esta manera el Gobierno Ecuatoriano acerca el voto a sus compatriotas que habitan en el exterior.



VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

<p>CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008 (602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM</p>	<p>AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009 (602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM</p>	<p>AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304 (602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM</p>
--	--	--

¿Tiene un trabajo apto para una persona con autismo?

Si está contratando, la respuesta es sí.



Conozca más en AutismSpeaks.org/WIN



LO QUE NO NOS DICEN... SOBRE EL AIRE DE ARIZONA



Que el State of the Air de 2024 del American Lung Association publicado recientemente, muestra que, de manera abrumadora, los votantes de Arizona consideran a la contaminación del aire y el cambio climático como problemas graves y apoyan políticas para impulsar la energía limpia y fomentar la transición a vehículos libres de contaminación.



Que el 84% de los arizonenses viven en comunidades con aire no saludable. Los escapes de los vehículos, las centrales eléctricas y el calor extremo contribuyen a la contaminación por ozono, mientras que las condiciones de sequía prolongada y otros impactos del cambio climático, como los históricos incendios forestales en el oeste, contribuyen a la contaminación por partículas.



Que la mala calidad del aire contribuye a una amplia gama de impactos negativos en la salud, incluyendo ataques de asma en la infancia, una función pulmonar y desarrollo deteriorados, cáncer de pulmón, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, y muertes prematuras. Las comunidades de bajos ingresos y de color se ven desproporcionadamente afectadas por la mala calidad del aire.

Conozca más sobre este informe en lung.org/sota



ARIZONANSFORCLEANENERGY.ORG



**CANCER SUPPORT
COMMUNITY
ARIZONA**

LA COMUNIDAD ES MÁS FUERTE QUE EL CÁNCER®



**TAYLOR SWIFT
THE ERAS TOUR**

Fecha: Octubre 19

Ubicación: Miami, FL

Boletos Rifa: Solo \$100
c/u

**Disponible solo para
residentes de AZ**

Escanea el código QR para
entrar a la rifa



Gana boletos para una experiencia con Taylor Swift

¿Eres un Swiftie? ¿Quieres impresionar a alguien especial?

Si tienes suerte, Cancer Support Community Arizona está ofreciendo la oportunidad de ganar la mejor experiencia para el Taylor Swift Eras Tour VIP en Miami, Florida.

El ganador de la rifa recibirá:

- (2) Asientos para Taylor Swift el sábado, 19 de octubre de 2024 en el Hard Rock Stadium de Miami, Florida.
- Pasajes aéreos (\$1000 en tarjetas de regalo de Southwest Airlines)
- Alojamiento (viernes, 18 de octubre – domingo, 20 de octubre) en The Shepley Hotel en South Beach.
- Tarjeta de regalo de \$500 para gastos varios (comidas, transporte, etc.)

El registro para el sorteo termina el viernes, 28 de junio y el ganador se sorteará el lunes, 1 de julio de 2024.

Nuestros programas se ofrecen
GRATUITAMENTE a adultos, a jóvenes, a adolescentes, a familias y a cuidadores afectados por el cáncer.

Sede Principal En Centro Arizona

360 East Palm Lane
Phoenix, AZ 85004
(602) 712-1006

www.cscaz.org

Sede En El Norte De Arizona

914 N. San Francisco St., Suite G
Flagstaff, AZ 86001
(928) 236-2333

www.cscaz.org/NorthernArizona

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.

Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012

CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION
623.792.0378



CARMENALICIAA

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



Estatua de Chris Greicius. Fotografías: Make a Wish Arizona

Acerca de Make-A-Wish® Arizona

Make-A-Wish Arizona concede deseos que cambian vidas a niños con enfermedades graves. Junto con generosos donantes, partidarios, personal y voluntarios, Make-A-Wish ofrece esperanza y alegría a niños y sus familias cuando más lo necesitan. Make-A-Wish tiene como objetivo llevar el poder de los deseos a cada niño con una enfermedad grave porque las experiencias de deseo pueden ayudar a mejorar la salud emocional y física. Desde 1980, Make-A-Wish Arizona ha concedido más de 7,500 deseos en la comunidad local, contribuyendo a los más de 360,000 deseos concedidos en todo Estados Unidos y sus territorios. Con 58 capítulos en todo el país, Make-A-Wish es la organización sin fines de lucro más confiable que tiene operaciones a nivel local en 50 estados. Para más información de Make-A-Wish Arizona, visite arizona.wish.org.

ESTATUA DE CHRIS GREICIUS REGRESA A MAKE-A-WISH ARIZONA



Fran Mallace, CEO de la organización Make a Wish Arizona

Luego de 15 meses de haber sido robada de la organización sin fines de lucro, una nueva estatua del niño Chris Greicius arribó a las instalaciones de Make-A-Wish en Arizona.

Con una ceremonia muy especial se realizó la develación de la estatua y se dio la bienvenida a la nueva obra de arte a su hogar en la Casa de los Deseos Parsons en Scottsdale, Arizona. En el emotivo evento estuvo presente Linda Pauling, madre de Chris Greicius y cofundadora de Make-A-Wish.

El escultor original, Tom White, creó la estatua de reemplazo para la organización, asegurando de esta manera que el recuerdo de Chris perdure.

En enero de 2023, la estatua en honor a Chris Greicius, el niño de 7 años cuya batalla contra la leucemia inspiró el establecimiento de Make-A-Wish Arizona, fue robada de las afueras de la sede de Make-A-Wish America.

"Estamos emocionados de darle la bienvenida de nuevo a casa a Chris en Make-A-Wish. El regreso de la estatua restaura una parte de nuestra historia y sirve como un recordatorio poderoso de nuestra misión", dijo Fran Mallace, presidenta y CEO de Make-A-Wish Arizona.

"Esta celebración no se trata solo del regreso de la estatua, sino también del impacto duradero que el legado

de Chris ha tenido en los niños y sus familias durante los últimos 44 años".

El regreso de la estatua coincidió con otro hito significativo para Make-A-Wish Arizona: el deseo número 8000 concedido desde su fundación en 1980. La acreedora de este deseo fue Mila, de 5 años, quien tiene una enfermedad poco conocida que causa tumores no cancerosos en su cuerpo. El deseo de Mila fue tener una casa de juegos personalizada en el patio trasero con un tobogán donde pudiera jugar y pintar de manera segura en un espacio propio.

La notable historia de Chris inspiró a seis personas a establecer la Fundación Make-A-Wish, que desde entonces ha crecido para abarcar más de 58 capítulos en todo el país, junto con 40 afiliados internacionales dedicados a la misión de conceder deseos a niños con enfermedades graves.



Linda Pauling, mamá de Chris Greicius



El alcalde de Scottsdale, David Ortega.

LA BELLA DURMIENTE LLEGA A PHOENIX

25 Y 26 DE MAYO DE 2024

Prepárese para dejarse llevar por un mundo de magia y asombro con La Bella Durmiente. Los bailarines profesionales de Convergence Ballet junto con estudiantes del Ballet Theatre of Phoenix realizarán cuatro representaciones del clásico cuento de hadas.

Se invita al público de todas las edades a presenciar la historia eterna del amor, el coraje y el triunfo del bien sobre el mal que cobra vida a través de los elegantes movimientos del ballet. Con una coreografía exquisita y un talentoso elenco de bailarines, esta producción promete transportar a los espectadores a un reino de cuento de hadas donde los sueños se hacen realidad.

Basada en el clásico cuento de hadas, La Bella Durmiente cuenta la historia de la princesa Aurora, condenada a dormir durante cien años por la malvada hada Carabosse. Sólo el beso del amor verdadero puede despertarla de su letargo, llevándola a un viaje de romance, valentía y redención. La producción cuenta con un talentoso conjunto de bailarines de Convergence Ballet, incluyendo a Mariana Pérez como "Aurora", JR Lagunas como "Príncipe Desire", Cecelia Smith como Carabosse y Hina Adkins como el "Hada Lila".

Cortesanos, hadas, cazadores, doncellas e invitados a la boda serán interpretados por estudiantes del



Fotografía: Convergence Ballet /Ballet Theatre of Phoenix.

Ballet Theatre of Phoenix, para completar el mágico mundo de cuento de hadas. Para obtener más información sobre el Ballet Theatre of Phoenix o el Convergence Ballet, visite ballettheatreofphx.org o llame al 602-957-3364.

Herberger Theatre - 222 E. Monroe, Phoenix AZ

VERANO SANO DE SRP OFRECERÁ EVENTOS GRATUITOS SOBRE SEGURIDAD ACUÁTICA

Los eventos familiares se realizarán en todo el Valle y ofrecerán demostraciones de natación y RCP, música y regalos.

Las familias que asistan podrán participar de demostraciones gratuitas de natación y resucitación cardiopulmonar (RCP), aprenderán cómo ajustar correctamente los chalecos salvavidas y recibirán consejos importantes sobre cómo mantenerse seguros en el agua. Además, las familias tendrán la oportunidad de ganar clases de natación para niños y más premios divertidos.



Fotografías: SRP

“En Arizona, el ahogamiento es la principal causa de muerte en niños menores de 4 años. Ya que SRP se preocupa por nuestra comunidad y hemos estado brindando agua al Valle por muchos años, estamos comprometidos a mantener a las familias seguras cuando están cerca del agua,” dijo Rori Minor, Representante de Relaciones Comunitarias de SRP.

Todos los eventos de Verano Sano incluyen premios divertidos, como libros para colorear de seguridad acuática, gafas de sol, protector solar, toallas y más. Una lista completa de los eventos de Verano Sano estará disponible en la página web srpnet.com en la sección “Ofertas Especiales, Descuentos y Eventos”.

COMPLETADA FAMILIAR

SÁBADO 18 DE MAYO/ 3:00PM

¡Atención comunidad chilena! Marque en sus calendarios para la “Completada Familiar” que será una tarde de camaradería compartiendo entre chilenos y amigos con deliciosa comida.

Dorado Park en N 77th Street & McDowell Scottsdale, AZ

HORARIO DE EVENTOS

VIERNES, 17 DE MAYO DE 5-7 P.M.
Salvation Army Kroc Center
1375 E. Broadway Rd. Phoenix, AZ

SÁBADO, 25 DE MAYO DE 12 A 3 P.M.
Buckeye Aquatics Center
207 N. 9th St. Buckeye, AZ

LUNES, 27 DE MAYO DE 12 A 3 P.M.
Peoria Aquatics - Peoria Pool
11200 N. 83rd Ave. Peoria, AZ

SÁBADO, 1 DE JUNIO DE 12 A 2 P.M.
Mesa Aquatics - Carson Pool
525 N. Westwood Mesa, AZ

SÁBADO, 8 DE JUNIO DE 2:30 A 4:30 P.M.
Chandler Aquatics - Folley Pool
600 E. Fairview St. Chandler, AZ

SÁBADO, 22 DE JUNIO DE 2 A 4 P.M.
Tempe Aquatics - Clark Pool 1 - 730 S. Roosevelt St. Building A Tempe, AZ

¡El amigo de todos!



Servicio, reparación y máquinas nuevas

Pregunte por nuestros planes de financiamiento

602-315-4655



FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

REPAIR • MAINTENANCE • DUCT WORK • INSTALLATION
SERVICE ALL BRANDS • RESIDENTIAL AND COMMERCIAL



Contacto Total invita a cuatro miembros de tu familia para ver la función avanzada de la película "If"

Para participar, envía un texto (antes del 7 de mayo) con la palabra IF al 602-751-2106.



Fecha de la función:
Sábado, 11 de mayo de 2024 a las 11 a.m

Lugar:
AMC Westgate 20 IMAX
9400 W. Hanna Lane, Glendale,
AZ 85305

¿DESEA REEMPLAZAR SU TECHO, TIENE QUE REHACERLO O HAY QUE CAMBIAR UNA SECCIÓN?



Somos los expertos en TECHOS

Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040
ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado
ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto

INNOVADOR Y EFECTIVO PROCEDIMIENTO PARA BAJAR DE PESO

EL DR. DARILO CHIRINO
NOS CUENTA SU FÓRMULA

El Dr. Chirino, certificado en medicina interna, es muy conocido por ofrecer a sus pacientes soluciones saludables antienvjecimiento y para pérdida de peso con estrategias personalizadas y holísticas que no se centran sólo en lo físico sino en la salud total, donde la verdadera belleza brilla de adentro hacia afuera.

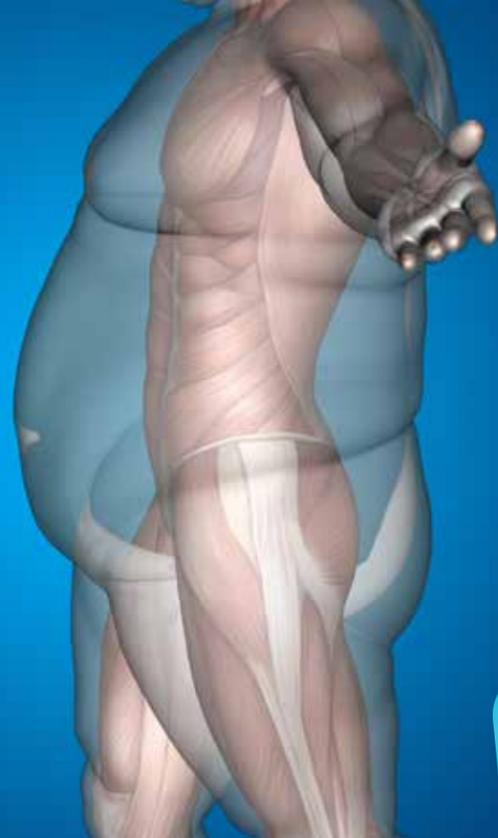
Por ello creó el programa 'Inner Glow' para combatir la obesidad, el cual le ha permitido a sus pacientes llegar al peso ideal, incluso a muchos famosos.

Contacto Total habló con el Dr. Chirino para conocer más a fondo acerca de este novedoso tratamiento llamado Inner Glow: "Este es un programa que nosotros creamos con mucha dedicación y mucho empeño en lograr que las personas tengan éxito a la hora de perder peso y que no solamente pierdan de peso, sino que también mantengan el peso perdido durante el proceso y durante el programa de Inner Glow. Se trata de una combinación entre un buen estilo de vida, incluyendo ejercicios físicos, ciertos alimentos, un balance en cuanto a la nutrición, pero además incorporamos un medicamento que es muy popular y son los del grupo de receptores del GLP-1, que

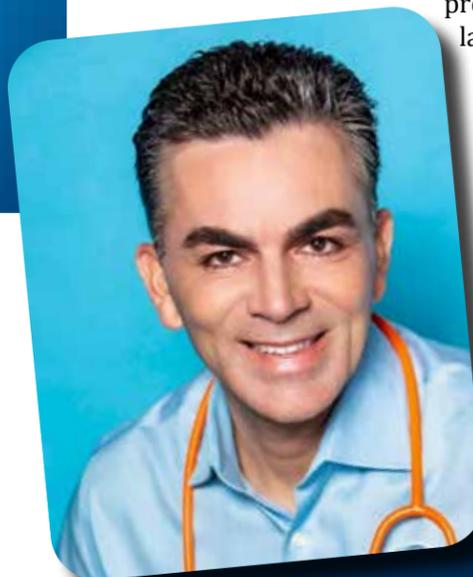
son Mounjaro o Ozempic. Y los combinamos, esos son péptidos que se usan para perder peso, originalmente usados en el tratamiento de la diabetes tipo 2. Y como uno de los efectos que causa también es la pérdida de peso y ha sido muy exitoso a la hora de manejar pacientes con obesidad. Y hemos tenido mucho éxito con pacientes que han perdido una gran cantidad de peso y están felices con el programa"

¿Cómo funciona este tratamiento y en cuánto tiempo se empiezan a ver los resultados?

"El tratamiento consiste en una inyección semanal del medicamento, la dosis la determina el médico o la persona que está guiando el tratamiento, en este caso soy yo. Se pierden alrededor de 12 libras por mes. En el sistema digestivo y en el cerebro tenemos receptores



Fotografía: Shutterstock.com



Envían el medicamento a su casa y hacen el seguimiento igual como si fuera presencial.

Para una consulta virtual ingrese a [drarilochirino.com](https://www.drarilochirino.com) o pueden encontrar en Instagram [@dr.darilochirino](https://www.instagram.com/dr.darilochirino).

Dr. Darilo Chirino. Fotografía: Cortesía Dr. Chirino/LatinIconos

Salud y belleza

ESCUCHAR

que se llaman así: GLP-1, que se llama Glucagón-like peptide, que hacen que cuando tú los estimulas a través de este tipo de medicamento, pues aumenta la saciedad, disminuye el vaciamiento gástrico, por lo tanto estás más tiempo con sensación de llenura. Por tanto viene la pérdida de peso y es muy eficiente, es muy eficaz. Como todos sabemos la obesidad es un tema muy grande hoy que tratamos de mejorar y no solamente obesidad sino también esto tiene acarreado otros problemas como diabetes, como hipertensión, aumento del colesterol, problemas cardiovasculares... o sea si somos capaces de manejar la obesidad, somos capaces de eliminar una serie de problemas y comorbilidades que después acarrearán una serie de problemas que pueden llevar a las personas al hospital

¿Cómo hace la gente para acceder a este tipo de tratamiento con usted?

"Primero que todo el Ozempic y el Mounjaro son medicamentos bastante costosos en el mercado. Yo utilizo farmacia "compounded pharmacy"



Fotografía: Shutterstock.com

que está avalada por la y aprobada por la FDA y me ha ido muy bien. La belleza de utilizar farmacias compounded es que puedes manipular la dosis del medicamento y lo puedes hacer en cuanto a las necesidades del paciente. Nos facilita personalizar un poco más el tratamiento a cada paciente"

¿El tratamiento se acaba cuando la persona llega al peso ideal o tiene algunas restricciones?

"Bueno realmente no existe el límite de tiempo para el cual usted puede usar medicamento. Cuando usted logra lograr su peso ideal o el peso que usted quiere tener o ya sean perder 40 libras, 30, lo que sea, entonces nosotros después entramos una fase de mantenimiento y la idea es que durante el proceso del uso de medicamento, utilizar ese efecto de saciedad, ese efecto de que puedas manejar los antojos, de que puedas manejar el hambre, que es muy difícil de manejar, sobre todo en personas que son adictas a la comida. La idea es que educar al paciente durante el proceso, desarrollar un estilo de vida saludable para que después puedas mantener una pérdida de peso sostenida, incluso después de haber terminado el tratamiento con el medicamento"

JG Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO **24/7**
SOLO EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito
VISA, MasterCard, AMERICAN EXPRESS, DISCOVER

PACMAN Plumbing LLC

Gobbling up clogs since 2017

WWW.PACMANPLUMBING.COM



DRAIN

Residential & Commercial

480-389-7581

24 HOURS EMERGENCY

WATER

GAS

CANELA.TV



MI PERFECTO EX

Protagonizada por Marjorie de Sousa, Mark Tacher, Rodrigo Guirao y Julia Gama, esta película sigue la historia de Cata, una mujer que decide poner fin a su relación con la esperanza de que su novio cambie. Sin embargo, cuando él resurge como el hombre perfecto, ¿será ya demasiado tarde para recuperar lo que una vez compartieron? Esta película original de Canela.TV y CineLatino estará disponible a partir del 2 de mayo.



¿QUIÉN MATÓ AL PATRÓN?

Protagonizada por Pepe Gámez, Pía Sanz e Ivonne Montero, la película original de Canela y CineLatino nos presenta la historia de un detective que llega a un pueblo donde la vida transcurre apaciblemente, sin mayores sobresaltos. No obstante, en su primera noche, un asesinato ocurrido durante una fiesta desentraña oscuros secretos que alterarán por completo la tranquilidad del lugar.



MIRADA DE MUJER

En esta novela María Inés Domínguez, una ama de casa de 50 años, lleva una vida que parece perfecta: un esposo amoroso, tres hijos y un hogar feliz. Sin embargo, después de años de sacrificio y dedicación, descubre una infidelidad que sacude su mundo, llevándola por un camino de autodescubrimiento y nuevos horizontes. ¿Podrá encontrar la felicidad que tanto anhela después de enfrentarse a esta dolorosa verdad? Disponible en Canela.TV a partir del 9 de mayo.

Fotografías: Canela.TV

ViX

Fotografías: ViX



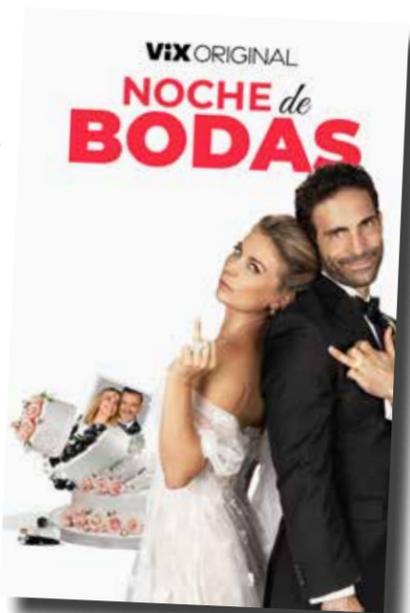
MUJER

La primera temporada de esta serie estará disponible desde el 20 de mayo en ViX de manera gratuita. "Mujer" es la historia de supervivencia de Bahar, una joven viuda con dos hijos. Abandonada por su madre cuando tenía 8 años, Bahar pierde también a sus abuelos. En un tiempo en que ella se siente sola, conoce a Sarp, de quien se enamora perdidamente.

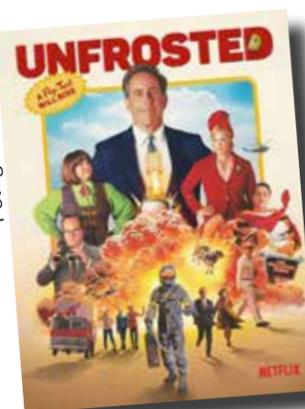
NOCHE DE BODAS

Playa paradisíaca. Hotel de ensueño. Nico y Lucía se van a casar. ¿Qué podría salir mal? Al parecer todo, porque sus ex están ahí. Nico y Lucía tendrán que enfrentar su tormentoso pasado en una noche de bodas en la que hasta los más persignados e "iluminados" esconden secretos explosivos... literalmente. ¿Sobrevivirá su amor a su Noche De Bodas?

Ludwika Paleta, Osvaldo Benavides, Daniel Tovar, Marcela Guirado, Fernando Álvarez Rebeilu y Ricardo Polanco. Se estrena el 10 de mayo en el servicio premium de ViX.



Fotografía: Netflix



NETFLIX

"UNFROSTED"

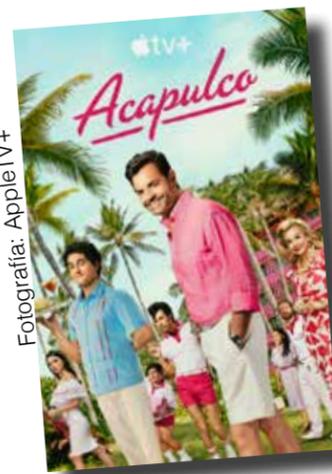
El 3 de mayo de 2024 llega a la plataforma Netflix está nueva película de comedia.

Michigan, 1963. Kellogg's y Post, rivales jurados de los cereales, compiten para crear un pastelito que cambiará la cara del desayuno para siempre. Una historia de ambición, traición, azúcar y lecheros amenazantes, protagonizada por el escritor y director Jerry Seinfeld.

También hacen parte del elenco Melissa McCarthy, Jim Gaffigan, Amy Schumer, Hugh Grant, Max Greenfield, Christian Slater, Bill Burr, James Marsden, Adrián Martínez y Sara Cooper, entre otros.



"ACAPULCO" PROTAGONIZADA Y PRODUCIDA POR EL GALARDONADO ACTOR EUGENIO DERBEZ



Fotografía: AppleTV+

La tercera temporada de la exitosa serie de comedia "Acapulco" ya está disponible en Apple TV+ a nivel mundial con sus dos primeros episodios, seguidos de nuevos episodios todos los miércoles hasta el 26 de junio. También protagonizada por Enrique Arrizon, esta nueva temporada de la serie bilingüe aclamada por la crítica de Apple, llegó con grandes estrellas invitadas como Jaime Camil y Cristo Fernández.

En esta temporada, es hora de reconciliar los errores del pasado y los nuevos comienzos emocionantes.

En la presente historia, el mayor Máximo (Derbez) se encuentra regresando a Las Colinas que ya no reconoce. Mientras tanto, en 1985, el joven Máximo (Enrique Arrizon) continúa su ascenso en la escalera del éxito mientras potencialmente pone en peligro todas las relaciones que tanto ha trabajado para construir.

Además de Derbez y Arrizon, el elenco que regresa de "Acapulco" incluye a Fernando Carsa, Damián Alcázar, Camila Pérez, Vanessa Bauche, Regina Reynoso, Raphael Alejandro, Jessica Collins, Rafael Cebrián, Regina Orozco y Carlos Corona.

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al
Dr. Maloney
para que dirija su caso
¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO
¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

*Estamos para
ayudarte!*

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858



DIR
DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO



- ***Peticiones de Familia**
 - Matrimonio/Visa de Prometido (a)/Padres/Hijos/ Hermanos
- ***Perdones (I601 y 601A)**
- ***Defensa Contra Deportación**
 - Fianzas en Eloy y Florence
 - Cancelación de remoción/deportación
- ***Peticiones Especiales**
 - Visa U (victimas de crímenes)/VAWA/y Mas!
- ***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**
- ***Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

LLEVAR ACCESORIOS VERDES MIENTRAS JUEGA PODRÍA MEJORAR SU TASA DE VICTORIA, SEGÚN EXPERTOS

Tener un matiz de verde en su juego podría marcar la diferencia entre ganar o perder. El equipo de Casino Utan Licens nos dice cómo los jugadores pueden incrementar sus tasas de victoria simplemente incorporando más verde. Los casinos y los juegos de azar están llenos de rituales destinados a atraer la buena fortuna. Los jugadores han buscado durante mucho tiempo formas de inclinar las probabilidades a su favor, desde soplar los dados hasta llevar un pie de conejo como amuleto de la suerte. Pero, ¿podría algo tan sencillo como el color de tus accesorios influir en sus posibilidades de ganar?

La psicología del color verde

El verde ha estado asociado durante mucho tiempo con conceptos positivos como crecimiento, prosperidad



Fotografía: Shutterstock.com

y buena fortuna. Estas asociaciones tienen sus raíces en la naturaleza; el verde simboliza el florecimiento de la vida vegetal y la abundancia del mundo natural. Este vínculo subconsciente entre el verde y los resultados positivos podría trasladarse a los escenarios de juego. En la historia china, el jade, una gema de color verde vibrante, ha sido valorado como un símbolo de suerte y prosperidad. Esta creencia cultural en el poder del jade puede ofrecer una visión adicional sobre la posible influencia psicológica del color verde en contextos donde las decisiones implican incertidumbre y riesgo.

Mientras que algunos encuentran el verde relajante, otros lo encuentran motivador. Un estudio observó que las personas con un "alto deseo de logro" preferían consistentemente el verde al rojo, un color más favorecido por aquellos con un "bajo deseo de logro". Los participantes también asociaron palabras relacionadas con el éxito con el verde y palabras relacionadas con el fracaso con el rojo.

Descifrando los efectos del verde en los jugadores

Científicamente hablando, hay múltiples razones detrás de la influencia beneficiosa del verde en los jugadores. Aquí te presentamos algunas:

- **Fomento de la Creatividad** - El color verde estimula el pensamiento innovador, esencial para juegos estratégicos que requieren maniobras ingeniosas y acciones de respuesta rápida, tal como reporta Try Evidence.
- **Mayor Legibilidad** - El verde es agradable a la vista y mejora la claridad de los gráficos, lo que podría facilitar a los jugadores la rápida percepción de elementos y la detección de oponentes.
- **Alivio del Estrés** - Los tonos de verde proporcionan una sensación de tranquilidad, ayudando a los jugadores a mantener la calma incluso bajo presión de alto riesgo. El color puede estimular la relajación, reduciendo así la ansiedad y el nerviosismo.



Fotografía: Shutterstock.com

Poniendo la teoría en práctica

"En el mundo del juego, la suerte y la superstición van de la mano", afirma Lina Meyer, psicóloga investigadora en Casino Utan Licens.

Lina Meyer sugiere formas concretas de integrar el color verde en el juego:

- **Accesorios Verdes** - Incorpora el verde en tus accesorios de juego, como controles, auriculares, pulseras o incluso gafas.
- **Entorno** - Un espacio con temática verde puede propiciar un ambiente que favorezca un juego concentrado y tranquilo.
- **Vestimenta** - Viste camisetas, gorras o cualquier otra prenda visible de color verde para sumergirte en la influencia calmante del color.

Un cambio hacia el verde puede que no transforme a un principiante en un experto, pero pequeños incrementos pueden sumar a un cambio significativo con el tiempo. Más allá del juego, llevar accesorios verdes puede tener implicaciones más amplias en deportes, aprendizaje y otros campos orientados al rendimiento.

Así que, la próxima vez que juegue, ¿por qué no prueba llevar accesorios verdes? Podría descubrir que su tasa de victoria mejora con este simple ajuste. Es un pequeño cambio que podría marcar toda la diferencia. Después de todo, como dice Lina Meyer: "En un mundo cada vez más competitivo, ¿no se ha vuelto indispensable tener una ventaja psicológica?"

Este artículo es cortesía de <https://www.casinoutanlicens.io/>



AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

“TUSUY”, DESDE TUCSON PARA TODO ARIZONA



Por FRANCISCO JAUREGUI

En el Sur de Arizona, Tucson, un grupo de peruanos, integrado por mujeres, formó recientemente una agrupación de danzas, denominado “Tusuy Perú AZ” para llevar a todo Arizona la riqueza de nuestra cultura e historia, a través del arte y la música. A continuación, los invito a conocer la naturaleza, orígenes, miembros e interpretaciones del grupo; así como los principales eventos que han participado y los preparativos de otro, de mayor

magnitud, que espera dejar huella en nuestro estado.

El nombre de la agrupación, “Tusuy”, significa danza en Quechua o “Runa Simi” (hablar de la persona), una de las lenguas indígenas originales del Perú, que hablaban los incas y que aún lo practican los pueblos de las zonas centro y sur andinas del país, extendiéndose a otros países de Sudamérica que limitan con el Perú. Dicho grupo, se formó en abril del 2023 a iniciativa de algunas compatriotas residentes en la ciudad de Tucson, todas ellas nacidas en las diferentes regiones de la costa, sierra y selva del Perú, pero unidas por la amistad y el amor a su patria; quienes decidieron poner en práctica sus cualidades y dones artísticos, así como sus capacidades y experiencias, producto de una “hermosa historia de vida distinta y única”, tal como lo mencionó Erika Márquez representante de dicha agrupación.

Entre las principales danzas o bailes que representa el grupo, son la “Marinera” y el “Festejo”, que se practican en la costa peruana; el “Huayno”, baile típico muy común

en la región de la sierra; y, los “Caporales” danza que se practica en la región sur andina por influencia de la cultura boliviana; entre otros. Con estas danzas, como destaca Erika Márquez, “Tusuy se esfuerza por preservar y dar a

Representación de “los Caporales” en el festival Tucson Folk.



Integrantes del grupo Tusuy con sus trajes típicos del Festejo y el Huayno.

conocer nuestra rica historia a través del arte, la música y danza. Desafiamos, también, el “status quo” para romper barreras de género y utilizamos la danza como movimiento social”.

La agrupación ha tenido destacada participación en varios eventos públicos en la ciudad de Tucson, como “Tucson Meet Yourself”, “Tucson Museum of Art” y “Tucson Folk Festival”; así como en las escuelas/colegios y diversas actividades realizadas por las organizaciones sin fines de lucro, como “Fundraiser Forgotten Children” Ganándose la simpatía y preferencia del público en general. Estos logros, como lo acotó Erika, son producto de la unidad y el esfuerzo del grupo, porque “juntas continuamos explorando oportunidades para compartir nuestra cultura en Tucson y sus alrededores”.

La agrupación se viene preparando, con gran entusiasmo para su próxima actuación que será el 27 de julio de este año, con motivo de las Fiestas Patrias del Perú y que espera la asistencia de toda la comunidad peruana de Arizona y de quienes quieran conocer la riqueza cultural del Perú. Para más información, favor de contactarse al email tusuyperu44@gmail.com o al teléfono 480-808-0255. La comunidad peruana se alista para participar el próximo 11 de mayo en otro gran evento cultural, denominado “Estampas Peruanas”; llamada así porque el público asistente podrá apreciar, directamente, la diversidad de trajes típicos y la elegancia de las danzas más representativas del Perú.

Otro evento importante

Como sabemos, el Perú es un país con una riqueza histórica ancestral y una gama muy diversa de culturas

y costumbres que se han ido formando y entrelazando entre las culturas nativas y aquellas llegadas del interior y exterior del país. Proceso de transculturización que se ha plasmado en el idioma, la vestimenta, danzas, música y la gastronomía, entre otros, a lo largo y ancho de todo el territorio nacional.

Dicha riqueza, será presentada en un gran evento que promete dejar huella en nuestro estado. Habrá un desfile de trajes típicos y tradicionales de las diversas regiones o departamentos del país, desde lo natural de la Selva, pasando por el colorido de la sierra, hasta la elegancia de la costa. Momentos donde los asistentes podrán valorar la diversidad y hacer un viaje imaginario por el Perú. Igualmente, y complementando el desfile se presentará un grupo de danzas que deleitaran con los bailes típicos y tradicionales del Perú, como es la “marinera” que, en esta oportunidad, será

representada por dos talentosas parejas Ashlie Vera y Mauricio Rubino, representantes del grupo Bailamos Perú y campeones de marinera, categoría Junior del Club Libertad 2023.

Además del desfile y las danzas, se ofrecerá lo mejor de la gastronomía peruana y habrá música variada para la alegría de los asistentes. El evento, organizado por la Asociación de Peruanos en Arizona (ASPEAZ) y el apoyo financiero parcial de la Ciudad de Tempe, comenzará al mediodía y terminará a las 3:00PM y se llevará a cabo

en Rio Salado College, 2323 West 14th Street, Building C, Tempe, 85281. La donación para la entrada tiene dos precios \$20 (general) y \$50 (preferencial). Para más información, dudas o aclaraciones, llamar a los teléfonos

928-710-1723; 480-223-8618; 480-522-9582; y 480-688-8157.



Representando a “La Marinera” en el evento de Fundraiser Forgotten Children.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN PERSONALIZADA



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



OHANA KIDS
 & FAMILY KARE
 YOUR HEALTH MATTERS TO US

ÁNGELA LÓPEZ, MD.
 LA DOCTORA DE TODA
 A FAMILIA

**-MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA-
 ¡SU SALUD NOS IMPORTA!**



**MÁS DE 15 AÑOS SIRVIENDO A
 LA COMUNIDAD HISPANA**

Estamos autorizados por el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos para hacer todos los exámenes y pruebas que usted necesita para arreglar su situación migratoria

Tres localidades en el Valle del Sol

Baseline y Val vista
 3130 E Baseline Rd
 Suite # 103 Mesa, AZ

Calle 32 y Greenway
 3305 East Greenway Road
 Suite # 6 Phoenix, AZ

Avenida 35 y Bethany home
 6211 N 35th Avenue, Suite
 #3 Phoenix, AZ

¡Haga su cita! (480) 539-7618



NOCHE DE ESTRELLAS

las de
ECOS



**HOMENAJE A JENNY RIVERA
 Y DIVAS DE LA MÚSICA**

ALEXIS
Regina Quintero



**HOMENAJE A
 ROCÍO DÚRCAL**

VIERNES 24 DE MAYO | 9PM



3613 E. VAN VUREN ST, PHOENIX, AZ.
 INFORMACION 623 206 7973 / BOLETOS: tickeri.com





Ana
BENAVIDES
Welcome home.

¡LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!




¡¡¡GRATIS, GRATIS, GRATIS!!!

Seminario Financiero en Español

Conozca todo lo que necesita saber de Finanzas y cómo hacer más Riquezas

- Cómo tener un mejor puntaje de crédito y cómo el crédito puede funcionar a su beneficio.
- Cómo comprar una Casa
- Como invertir en bienes raíces, planes de retiro y en la bolsa de valores.
- Cómo proteger sus bienes en caso de muerte o incapacitación.

Visítenos el 3er sábado de cada mes.. Llámenos para más información y reservar su asiento. Espacio limitado

602-989-1142 

**DESPUÉS DE AYRTON SENNA,
LA FÓRMULA 1 NUNCA VOLVIÓ A SER LA MISMA**



Fotografía: Netflix

Senna, una nueva serie limitada inspirada en la vida, la carrera y las relaciones del mejor piloto brasileño de Fórmula 1 de todos los tiempos, debuta en Netflix al final de este 2024.

A lo largo de seis episodios, Senna mostrará, por primera vez, el viaje de Ayrton a través del triunfo, la decepción, la alegría y la tristeza, revelando su personalidad y sus relaciones personales. La serie de ficción comienza con la génesis de la carrera automovilística del tres veces campeón de Fórmula 1, cuando se traslada a Inglaterra para competir en la Fórmula Ford, y hasta su trágico accidente en Imola, Italia, durante el Gran Premio de San Marino.

La apasionante historia está protagonizada por Gabriel Leone como Ayrton, además de un gran reparto internacional.

En redes sociales ya se pueden ver las primeras imágenes de la serie limitada de ficción en las que destacan la recreación de la histórica victoria del piloto de Fórmula 1 Ayrton Senna, en el Gran Premio de Brasil de 1991 y la aparición de algunos personajes icónicos como Xuxa (Pâmela Tomé), Alain Prost (Matt Mella) y el director del equipo McLaren, Ron Dennis (Patrick Kennedy).

Entérate



“DORA THE EXPLORER” CONFIRMA SEGUNDA TEMPORADA

Paramount+ anunció que DORA, su serie animada original para niños en edad preescolar, está lista para una segunda temporada. La icónica heroína latina hizo su regreso triunfal a principios de abril con una renovada serie de animación digital.

“Nuestro público ha recibido con los brazos abiertos a la nueva serie de DORA y es increíble cómo continúa capturando la imaginación de los niños en edad preescolar de todo el mundo con sus extraordinarias aventuras en la selva tropical”, afirmó Ramsey Naito, presidente de Paramount Animation y Nickelodeon Animation.

DORA cuenta las historias de la exploradora bilingüe favorita de todos, Dora (Diana Zermeno), y de su mejor amigo, el mono Boots (Asher Colton Spence), mientras se embarcan en aventuras épicas en una selva tropical fantástica.



Fotografía: Paramount+

CARIN LEÓN ANUNCIA “BOCA CHUECA TOUR 2024”



La sensación global de la música mexicana, el cantautor Carin León estará de gira en Norteamérica y Europa. También incluye a Phoenix, Arizona, donde se presentará el jueves 12 de septiembre. “Empezar esta gira es una emocionante oportunidad para compartir mi nueva música con los fans de Norteamérica y Europa. Llevar mis canciones y la esencia vibrante de la Música Mexicana a un escenario global es verdaderamente un honor”, expresó Carin León.

La pre venta comenzó el 30 de abril. Los boletos salen a la venta para el público en general el viernes 3 de mayo a las 10:00AM hora local en www.carinleonlive.com.

“MUFASA: EL REY LEÓN” TENDRÁ UN SUPER ELENCO

Disney dio a conocer un primer vistazo a “Mufasa: El Rey León”, la nueva película que llegará a los cines el 20 de diciembre y que explora el improbable ascenso del amado rey de las Tierras del Reino. También se anunció una lista de talentos estelares que darán vida a personajes nuevos y favoritos de los fanáticos. Además, el célebre y galardonado compositor Lin-Manuel Miranda está escribiendo las canciones de la película producidas por Mark Mancina y Miranda, con música e interpretaciones adicionales de Lebo M.

“Mufasa: El Rey León” recluta a Rafiki para transmitir la leyenda de Mufasa a la joven cachorra de león Kiara, hija de Simba y Nala, con Timón y Pumba prestando su toque característico. Contada en flashbacks, la historia presenta a Mufasa como un cachorro huérfano, perdido y solo hasta que conoce a un simpático león llamado

Taka, el heredero de un linaje real. El encuentro casual pone en marcha un viaje expansivo de un extraordinario grupo de inadaptados que buscan su destino; sus vínculos se pondrán a prueba mientras trabajan juntos para evadir a un enemigo amenazador y mortal.

El elenco que presta sus voces a la película incluye a Aaron Pierre como Mufasa, Kelvin Harrison Jr. como Taka, Tiffany Boone como Sarabi, Blue Ivy Carter como Kiara, hija del rey Simba y la reina Nala, y Beyoncé Knowles-Carter como Nala, entre muchos otros.



Fotografía: Walt Disney Studios

¿ESTÁ CONSIDERANDO USAR ENERGÍA SOLAR EN SU HOGAR?

El Crédito Fiscal Federal para la Inversión en Energía Solar (ITC, por sus siglas en inglés) puede ayudarle a que cueste menos.

El Incentivo Solar ITC

La Ley de Reducción de la Inflación de 2022 ha impulsado el Crédito Fiscal para la Inversión en Energía Solar. Esto significa que, los dueños de casa como usted pueden obtener un crédito fiscal del 30% sobre el costo total al instalar paneles solares en su hogar. ¡No solo ahorrará una vez! Usted pudiera ver ahorros anuales en sus facturas de luz.

¿Cuáles son los Beneficios?

- ✓ Recibirá un crédito fiscal del 30% sobre el costo total de la instalación solar.
- ✓ Además de los ahorros inmediatos que tendría al instalar paneles solares, también pudiera ver disminuir sus facturas luz, sumando hasta \$9,000 durante la vida operativa del sistema.

¿Por Qué Cambiar a Energía Solar?

- La energía solar es limpia y sostenible, haciendo más posible que tengamos un aire más limpio y beneficios para la salud a largo plazo.
- A través del uso de la energía solar, junto con el almacenamiento de energía, los dueños de casa pueden disminuir o compensar completamente sus facturas de luz.

¿Cómo Funciona?

- Instale un sistema de energía solar en su hogar que cumpla con los requisitos.
- Asegúrese de guardar todos los recibos y registros relacionados con la instalación y gastos del sistema solar.
- Reclame el incentivo Solar ITC al hacer su declaración de impuestos federales para reducir su responsabilidad fiscal. Para saber más sobre su elegibilidad y cómo hacer el reclamo, consulte con un profesional de impuestos.

Para más información sobre los beneficios de la energía solar y para calcular cuánto ahorraría, visite:

www.rewiringamerica.org/app/ira-calculator-es



@az4cleanenergy

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL. Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violenciadoméstica,asalto,robo,entretros. 602-266-0292

PARA CUALQUIER CASO DE ACCIDENTE Y LESIONES, BUSQUE A UN ABOGADO QUE DE CONFIANZA.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.

-Accidentes de autos y motocicletas
-Resbalones y caídas -Mordeduras de perros -Reclamos de muerte por negligencia -Reclamos de responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

LLÁMENOS AL 602-266-0292

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia. 623-404-2544

¡YA NO MÁS CAR WASH!
Usted debe estar preparado para la muerte de un ser querido.
Funeral Advantage le ofrece un plan muy completo para gastos finales.
LLAME YA MISMO AL 480-343-6604.

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.



¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2023
¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

Comida Típica Colombiana
Cater Food Trailer
E-mail: wowquericow@hotmail.com
wowquericocol
wowquericocol



Gloria Gallego
(623) 703-7469

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

PREGUNTE POR LAS BOCINAS, VIDEOJUEGOS Y ACCESORIOS PARA CELULARES.

SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA



SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

**CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN
TODOS LOS TAMAÑOS**

Incluyen: base (box spring),
colchón (mattress) y marco
(bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography
Foto - Video - DJ Service
Bodas
XV Años
Bautizos
Aniversarios
602-363-4355

Se vende una casa en
Puerto Peñasco

Recién remodelada, dos
recamaras y un baño. A solo 10
minutos de la playa. Para mayor
información comuníquese a

480-748-5941

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

HOUSEKEEPING O BABYSITTING

Busco trabajo para oficios de casa, cuidar niños o cuidar a una persona mayor.

Disponibilidad de lunes a viernes.

Soy muy responsable

480-244-4726

Pregunte por Eva.

PEAK PRODUCTION
CREATING ARTS & FILMS

Videografo
Editor de Video

Fotografia
(602) 907-2716

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

SOBADORA ATENDIENDOLE

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HS HARLEY STUDIO

- QUINCEAÑERAS
- BODAS
- BAUTIZOS
- ANIVERSARIOS
- GRADUACIONES

623.216.0681
FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
MANTENIMIENTO DE CÉSPED

Irrigación - limpieza de escombros
poda de árboles y arbustos

Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service

Estimados GRATIS

Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

COMPUTADORAS REPARACIÓN Y VENTA DE COMPUTADORAS, LAPTOPS Y DE ESCRITORIO.

Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller.

No cobro por checar. Sr. Manuel

602-299-6135.

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Servicio de Herrería / Welding Services and door repair.

Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso.

602-814-2084

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

Puertas para perros y gatos

LLAME A BERNIE

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204

Muy recomendado en Yelp -5 estrellas



Somos los expertos en TECHOS
Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

BUSCO TRABAJO

Puede ser en roofing, yardas, lavaplatos. También soy editor de videos y videografo. Estoy disponible para todo tipo de eventos.

Llama ya **602-907-2716**

Express Glass & Mirrors LLC.
Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.
Estimados gratis. **602-689-7952**

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale.

No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al **602-380-9456**

**LOS CLASIFICADOS
QUE ISI SE VEN!**

PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL **602-751-2106**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

PACMAN Plumbing LLC

• Gobbling up clogs since 2017 •
PACMANPLUMBING.COM

f w i g+

Residential & Commercial

480-389-7581

24 HOURS EMERGENCY

DRAIN WATER GAS

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825

AMERICAN FAMILY INSURANCE

**LOS CLASIFICADOS
QUE ISI SE VEN!**

PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL **602-751-2106**



Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.
602-697-3417.
-Servicio comercial y residencial-

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes

11 a.m. - 1 p.m.

por la Onda 1190 AM y la 107.5 FM



18 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa preferido por la Comunidad Hispana

¡INFÓRMESE, ENTRETÉNGASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
www.onda1190.com

A TRAVÉS DE INTERNET
+ tunein | Rad.io |
www.contactototalradio.com

Síguenos

f
Contacto total radio
Medios Hispanos

¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106



Feliz día Mamá

Viernes 10 Mayo 2024

Consiente a la Reina de la Familia

con este exquisito y delicioso Menu exclusivo para este día especial

FETTUCCINE CHICKEN ALFREDO CON CAMARONES Y PIMIENTOS

HAPPY Mother's Day

RIB-EYE CON CAMARONES



SCAN for Play



SCAN for Play

ACOMPÑADO CON 2 SIDES

- a) 1 papa loaded, con mantequilla, crema, queso cheddar y tocino
- b) Brocoli steam, con aioli de ajo

EXQUISITO POSTRE ESPECIAL
DESSERT TRIO



SCAN for Play

LA MERCED
MEXICAN KITCHEN

Reservaciones
480 615 5820



Síguenos - Follow



SCAN for Play



**WE SUPPORT LOCAL
BUSINESSES.**



VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

At American Family Insurance, we believe local businesses are what make the community so special. That's why we're focused on protecting the hard work and commitment that keep these businesses running strong, day after day. Let's talk about the business you've built and how I can help protect it.



John Herrera, Agent
John Herrera Agency, LLC
(602) 795-4825
Phoenix, AZ 85015
jherrer1@amfam.com



American Family Mutual Insurance Company, U.S. & H. Operating Companies, American Family Insurance Company
©2022 Phoenix, Arizona, WI022012-000000 01/17/22 - Rev. 0/19 - 212024/02



OFERTA ESPECIAL

**DOS PIÑATAS DE
9 PICOS, UN
COMBO DE
DULCES Y EL
PALITO PARA LA
PIÑATA POR
SOLO \$29.99.**



**BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS**

**OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCAÑÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008

(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009

(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304

(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM



Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



PRIUS 2023



TACOMA 2023



AVONDALE TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES