

SEDONA

Desde una bicicleta de montaña



El encanto, la magia y la energía de este maravilloso lugar ha rebasado fronteras. Hasta aquí llegan visitantes de todo el mundo. Tener el placer de verlo con otros ojos, desde otro ángulo es un privilegio de pocos. Ricardo Soto, es de México y vive en Phoenix. Llegó hasta aquí con sus amigos del grupo "A volar pedal" para recorrer los senderos de Sedona en bicicleta de montaña. Aquí están las pruebas de su aventura, solo para los lectores de Contacto Total, la revista que habla.

"Tengo 6 años en este deporte. Se inició porque un amigo me propuso hacer ejercicio. Pero no nos llamaba la atención ir al gimnasio sin saber qué hacer. Necesitábamos hacer algo al aire libre y que nos gustara. Se nos ocurrió hacer bicicleta de montaña"



"Sedona nos llamó la atención porque además de ser una ciudad muy bonita te ofrece un paisaje muy distinto, muy agradable y te ayuda a explorar senderos. Somos un grupo de 13. Le pusimos de nombre "A volar pedal" y somos 4 mexicanos, 1 de Puerto Rico y los demás de Costa Rica. No es una competencia, es un festival de bicicletas de montaña donde la gente va y se divierte y disfruta de lo que hace"

Cierre los ojos y piense en los escenarios que vio

"Se me viene a la mente la vegetación, la piedra roja, la piedra verde que no se distingue cuando entras a la ciudad. Tienes la oportunidad de estar en la parte más alta de una de esas montañas que tú ves desde la carretera. Y puedes ver la ciudad entera. Ves cosas que no se ven cuando vas a un paseo normal y no tienes acceso en carro".



"Puedes ir más allá y ver cardenales, pájaros, riachuelos, agua surgiendo como manantiales, arbustos incrustados en la piedra roja con frutos que desconozco. Ves cosas que no ves usualmente. El aire que respiras te da relajación y tranquilidad. Te aleja del estrés que puedas tener y es un paisaje muy hermoso"



"Hay otra que se llama Hilline Trail que es la que la mayoría de turistas profesionales recorren porque tiene un grado de dificultad para gente con mucha experiencia. Las pistas están ahí. Tú decides qué quieres hacer y cuanto tiempo quieres recorrer. Cada pista puede tener de 7 a 9 millas de recorrido"



"Sedona tiene mucha variedad de senderos. Hemos recorrido el Hangover. Está en la parte noreste y es la parte más alta y está catalogado para expertos. Lo recorrimos con la intención de explorar. Es una ruta muy difícil"



"El otro es Slim Shady Trail. Cada ruta tiene su grado de dificultad. Puede ser técnica, para brincar, para agarrar velocidad o para hacer más cardio subiendo piedras. Tiene más retos una pista que otra"



Defina con 3 palabras la emoción de hacer bicicleta de montaña en Sedona

"Es un sentimiento de contacto total con la naturaleza, contacto total con los amigos y contacto total con una experiencia compartida"

