



Meditující

aktivní součástí uctívání 1 Bůh



Welcome to the Wonderful World of Questions & Answers

Pro duchovní vhledy a vnitřní harmonii použijte 'meditaci!'

Meditace Custodian Guardian se provádí bez použití rostlinných nebo chemických doplňků. CG používá pouze přírodní nebroušený neleštěný růžový křemen. CG medituje o samotě nebo ve skupině na 'Gathering'.

Při meditaci se mysl stáhne ze všech vnějších dojmů a poté se osvobodí od všech myšlenek, tento klid, ticho je uklidňující. Po uklidnění můžete zahlédnout pravdy své Duše, vhledy týkající se účelu života. **Poznámka!** Problémová duše může poskytnout vhledy, které vytvářejí stav úzkosti, pokud k tomu dojde **Přestaňte meditovat. Zkuste jiný den.**

Příznivci 1 Víra medituje sami pomocí růžového křemene. Při návštěvě shromáždění opatrovníků vesmírného správce. Existuje intenzivní meditační skupinová modlitba (IMGP).

Meditace sama:

Před meditací si dejte sklenici filtrované vody.

Lehněte si na zem (modlitební podložka) nebo postel. Dejte si na čelo hrubý růžový křemen.

Lehněte si klidně, rovně natažené na zádech, paže těsně u těla, oči zavřené.

Pak odstraňte všechny okolní rušivé vlivy a najděte vnitřní harmonii.

Vnitřní harmonie vede k duchovním zážitkům.

Silné duchovní zážitky mohou vést k hlubokému spánku.

Poznámka! Hluboký spánek pomáhá regenerovat mysl, tělo a duši, což vede ke zdravějšímu a spokojenějšímu člověku.

Meditace není vždy úspěšná. Stop! Zkuste jiný den.

Růžový křemen při meditaci může snížit hněv, úzkost, depresi... Úspěšná meditace oživí tělo fyzicky emocionálně i duchovně. Zlepšuje komunikaci s 1 Bůh



.

IMPP Intenzivní meditační osobní modlitba

Intenzivní meditační osobní modlitba (IMPP) mohou být použity, když je naléhavá potřeba s nimi komunikovat 1 Bůh. IMPP se nejlépe provádí, když jste sám doma. IMPP by neměl být používán neustále.

Jak IMPP:

Posadte se na podložku, nohy natažené ruce složené v klíně zavřené oči

Horní částí těla se začněte jemně pohupovat dopředu, dozadu

Nepřestávejte se houpat, začněte zpívat: 'For the Glory of 1 Bůha dobro lidstva'

Pokračujte ve zpívání, dokud nepocítíte trans, jako pak začněte zpívat svou modlitbu Modlitba, kterou zpíváte, může být 1 z průvodce modlitbami nebo vaše vlastní Modlitbu můžete zpívat tak často, jak to považujete za nutné Po skončení zpěvu přestaňte kývat, otevřete oči, vstaňte. **Poznámka !Meditační kámen 1. víry růžový křemen není použit.**

Skupinová modlitba

Modlitby mohou být skupinové (2 nebo více) událost. Kustodská skupina se modlí na shromážděních, kterých se každý účastní. Když je jejich naléhavá potřeba komunikovat s 1 Bůh, používá se IMGP.

IMGP intenzivní meditační skupinová modlitba

IMGP se používá, když jednotlivec potřebuje morální podporu od ostatních nebo když se týká problémů komunity. Pokud chcete, aby skupina zpívala vaši osobní modlitbu, promluvte si se starším na shromáždění. Modlete se, meditujte spolu s ostatními příznivci 1. víry.

IMGP jak na to:

Vytvořte skupinu

Postavte se na zem začněte dupat nohama zavřené oči

Pokračujte v dupání, začněte tleskat rukama

Nyní začněte zpívat: 'For the Glory of 1 Bůha dobro lidstva'

Pokračujte v dupání, tleskání, zpívání, dokud se nebudete cítit jako v transu, jako byste pak začali zpívat svou modlitbu

Modlitba, kterou zpíváte, může být 1 z průvodce modlitbami nebo vaše vlastní

Modlitbu můžete zpívat tak často, jak to považujete za nutné

Po skončení zpěvu přestaňte dupat, tleskat, otevřít oči, uvolnit se

Poznámka !Starší by měl spustit IMGP

1 Bůh miluje a Shromáždění

A Shromáždění je otevřena od 1 hodiny po východu slunce do zavření 1 hodinu před západem slunce (Časový trojúhelník) na Fun Days. Mnoho zábavných dnů má témata, hanby, oslavy a pamětní dny. Shromáždění není jen náboženské setkání, ale je také pro socializaci: Modlete se, diskutujte, chatujte, jezte a pijte (nealkoholický), zpívat a tančit, smát se, hrát si, harmonizovat. A Gathering udržuje místní zvyky, tradice živé (kuchyně, dialekt, šaty, hudba, tanec) pokud nebudou v rozporu s 'LGM'.

Zahájit shromáždění

Shromáždění nelze najít. Podporovatelé najdou minimálně 7 lidí a pak se sejdou, což je Gathering. A 1 Svatý Shromáždění se může konat doma. Alternativy jsou SmeC, PHeC nebo škola. (viz Zahájení shromáždění)

Uctívání

Uctívání je zbožňující uznání **1 Bůh**! Stvořitel nejkrásnějšího vesmíru. **1 Bůh** je On i Ona. **1 Bůh** je původní Soul. Kustod Guardian uctívá Stvořitele fyzického duchovního Vesmíru jako **1 Bůh 1 Víra 1 Církev**!

Akt uctívání může vykonávat v neformální nebo formální skupině jednotlivce nebo určený vedoucí. Mnoho náboženských tradic očekává pravidelné bohoslužby v častých intervalech, často denně nebo týdně. Projevy uctívání se liší, ale obvykle zahrnují jedno nebo více z následujících: modlitba, zpívání, tanec, zbožná píseň, festivaly, meditace, hudba, poutí, kázání, rituály, svátosti, písma nebo prostě soukromé individuální skutky oddanosti...

1 Bůh nechce oběti, ale hledání, získávání a uplatňování znalostí. Proto jsou oltáře nahrazeny řečnickým pultem. CG hledat, získávat, aplikovat znalosti a praktikovat znalostní kontinuitu, celý život.

Náboženské bohoslužby se konají na nejrozličnějších místech: na účelově vybudovaných bohoslužbách, doma nebo pod širým nebem. Kustodian Guardian uctívání kdekoli kromě účelově postavených míst. **Poznámka!** **1 Bůh** nechce účelově postavené paláce (Katedrály, kostely, mešity, svatyně, chrámy, synagogy...) pro uctívání.