

CARMEN ALICIA

MAQUILLISTA PROFESIONAL
PARA CUALQUIER
OCASIÓN ESPECIAL

623.792.0378



CAARMENALICIAA



¡LOS MEJORES
HOT DOGS ESTILO
COLOMBIANO!
De carne, vegetariano y vegano;
entre otras delicias.

4280 N Drinkwater Blvd suite 200
Scottsdale, AZ 85251 | Teléfono (480) 426 9218
Lunes a Sábado 11 A.M. - 8 P.M.
Domingos 12 a 4:00PM

www.simonshotdogs.net Simon's Hot Dogs simonshotdogs



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC

Hay más o menos 21 millones de personas en este país que sufren con osteoartritis y una buena parte son hispanos.

La osteoartritis es el tipo más común de la artritis (inflamación y destrucción de la coyuntura) que ataca el cartílago en las coyunturas del cuerpo. Se llama osteoartritis porque eventualmente ataca el hueso alrededor de la coyuntura. Las causas principales de osteoartritis son tres: una lastimadura vieja en la coyuntura que no se trató correctamente o que fue demasiado complicada para corregirse completamente, defectos genéticos en el cartílago, y malformaciones de huesos genéticos. La más común es la lastimadura de una coyuntura, y las otras dos ocurren pero a una frecuencia mucho más baja. Entonces deberíamos enfocarnos más en las lastimaduras maltratadas o demasiado complicadas.

El problema con la osteoartritis es que está clasificada como una enfermedad que causa daño permanente e irreversible, y es progresiva, es decir que empeora con tiempo. Muchas veces puede ser una enfermedad donde los síntomas no son obvios en el principio, permitiendo que esta progrese a un nivel más complicado antes de que el paciente tenga la oportunidad de ser diagnosticado correctamente.

Para diagnosticar la osteoartritis es necesario un examen apropiado y obtener una radiografía de la coyuntura que nos preocupa. La radiografía nos puede indicar tres cosas: si hay alguna sorpresa como fractura, infección, tumor, la cantidad de torcimiento y la cantidad de daño con el cual estamos trabajando. Desde ese punto podemos decidir si todavía hay alguna solución, o si ya es necesario hacer algo más drástico como cirugía.

Buena Vida

ESCUCHAR

Doctor, ¿se puede curar la osteoartritis?

Si es que se decide que hay una solución todavía o si se puede controlar el proceso de osteoartritis, se diseña un programa de tratamientos que, en muchos casos, le pueden ayudar a evitar cirugía. Estos tratamientos incluyen la quiropráctica, estiramientos, fortalecimiento y cambios dietéticos. Si la condición es demasiado avanzada, estas medidas pueden ayudar pero en muchos casos hay situaciones donde el paciente va a continuar sufriendo pero no tanto y muchos de los aspectos importantes de su vida los puede lograr de nuevo.

La medicina tradicional ha recetado cosas como opioides, antiinflamatorios y medicinas para la depresión. Obviamente esto debería ser después de tratar al problema naturalmente, y no antes. Muchos pacientes están tomando drogas que compran por sí mismos, y estas drogas son tan peligrosas como las que prescriben los médicos. Es esencial no cambiar ninguna receta médica hasta que uno hable con el médico que le ha dado esa receta.

La mejor manera de prevenir la osteoartritis es evaluarse correctamente después de cualquiera lastimadura, sea en la columna o en una de las coyunturas del brazo o la pierna. Esto nos permite analizar el daño que ha ocurrido y corregir los efectos de esa lastimadura antes de que se cicatrice incorrectamente creando la oportunidad de que se genere osteoartritis.

