

Athletics – Semaine 7 / Week 7

Sportsmanship! Éthique Sportive!



This week we are going to do a lot of fun activities! The main sport that we are going to play is Basketball. On Tuesday we will do drill and then have one of our last tournament of the week. Also on Thursday Westwood will join us to do our annual Spartan race which is a lot of fun and sweat! On Friday, we are going to have a very special guest who is going to teach the kids how to break dance and have fun! Our theme this week is sportsmanship, which mean that we are going to have a special attention for how you act around your teammates and how you react when you win or lose. And come have fun with us on Wednesday at St-Sauveur water slides!

Cette semaine au camp nous allons faire des nombreuses activités amusantes! Le sport principal cette semaine est le Basketball. Mardi nous allons faire des exercices et un de nos derniers tournois

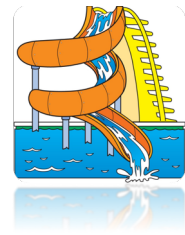


hebdomadaire. Aussi, jeudi Westwood va nous rejoindre pour notre course Spartan annuelle qui est rempli de plaisir et de défis! Vendredi, nous allons avoir un invité très spécial qui va enseigner aux enfants le break dance. Notre thème cette semaine est l'éthique sportive ce qui veut dire que nous allons porter une attention spécial à comment vous agissez autour de vos coéquipiers et votre attitude lorsque vous gagner ou perdre. Et venez nous rejoindre pour avoir du plaisir aux glissades d'eau à St-Sauveur!

Heures du service de garde: 7h-8h30 et 16h30-18h00. Frais de retard: \$1.00/minute pour chaque minutes après 18h00.

Babysitting hours : 7am-8 :30am and 4 :30pm-6pm. Late fees : \$1.00/ minute for every minute after 6pm.

Sorties de la semaine –
Outings of the week :



Wednesday August 8th
Mercredi le 8 août

Saint-Sauveur Water Slides

Please arrive at park for: 8:00
Soyez au parc pour: 8h00

Please bring your lunch, snacks, water bottle,
hat, sunscreen, bathing suit, towel

SVP apportez votre dîner, collations, bouteille
d'eau, chapeau, crème solaire, maillot de bain,
serviette

Si votre enfant sera absent(e) durant la
semaine, s'il vous plait aviser le
bureau: **514-684-0970**

If your child will be absent, please
make sure to advise the office: **514-
684-0970**

Ce que votre enfant doit amener au
camp de jour – What your child
should bring to camp:

- ✓ Crème solaire – Sunscreen
- ✓ Un dîner – Lunch
- ✓ Deux collations – Two snacks
- ✓ Souliers de course – Running shoes
- ✓ Costume de bain et serviette – Bathing suit and towel
- ✓ Chapeau – Hat



	Lundi - Monday	Mardi - Tuesday	Mercredi - Wednesday	Jeudi - Thursday	Vendredi - Friday
7h – 8h30	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting
8h30 – 9h00	Warmup - Réchauffement	Warmup - Réchauffement	Saint-Sauveur Water Slides Départ : 8h30 Departure : 8 :30	Warmup – Réchauffement	Warmup – Réchauffement
9h00 -10h00	Team Bonding Rally Race Course à relais en équipe	Agility Race Course d'agilité		Spartan race	Knock Out
10h – 10h15	Collation-Snack	Collation-Snack			Collation - Snack
10h15-12h00	Sport stations (baseball, badminton, and tchoukball)	Basketball Reinvented Rocket Fuel – Gas pour fusée			Basketball Tournament Special Guest: Break Dancing Class! Invité special: Break Dancing!
12h00 – 12h30	Dîner/ Lunch	Dîner/ Lunch		Dîner/ Lunch	Dîner - Lunch
12h30 – 1h30	Walk to Pool Marche vers la piscine	Walk to Pool Marche vers la piscine		Walk to Pool Marche vers la piscine	Walk to Pool Marche vers la piscine
13h30 – 15h30	Piscine/ Pool	Piscine/ Pool		Piscine/ Pool	Piscine/ Pool
15h30 – 15h45	Collation/ Snack	Collation/ Snack		Collation/ Snack	Collation/ Snack
15h45 – 16h30	Marche de la piscine Walk from pool	Marche de la piscine Walk from pool		Marche de la piscine Walk from pool	Marche de la piscine Walk from pool
16h30 – 18h00	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting		Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting