

¡El coronavirus ha puesto de rodillas a un mundo lleno de soberbia!

Esta frase del cardenal de Honduras Andrés Rodríguez Madariaga sentencia de la mejor forma la cruel realidad que hoy vive el mundo por el virus originado en Wuhan, China y que se ha propagado por más de cien países.



Fotografía: Carla Tapia

Esta pandemia, así la ha calificado la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha dejado al descubierto la fragilidad del ser humano y la sociedad sobre la tierra. Mejor dicho el coronavirus ha desnudado, ha dejado al descubierto el vacío de poder del hombre que con su dinero, su riqueza y su soberbia luce insignificante ante este nuevo enemigo.

Así como se ven hoy las vitrinas, los estantes o exhibidores de las tiendas donde se compran los productos de primera necesidad, así está el mundo: sin saber qué hacer. Hay países en "cuarentena", hay fronteras cerradas, eventos cancelados, escuelas y universidades con clases suspendidas, gente trabajando desde su casa, recomendaciones para evitar reuniones numerosas y un sinnúmero de acciones para evitar más muertos y más personas contagiadas.

¡Qué fragilidad! Lo que menos parece importar es si viene de los murciélagos, si fue un "virus" que se

escapó del laboratorio de armas biológicas de Wuhan o si fue el ejército de los Estados Unidos el que lo "plantó" en esa ciudad china. Se puede decir de todo, pero lo que no se puede negar es que esta situación marcará definitivamente a la humanidad. Tendremos un antes y un después del coronavirus.

Esta es la realidad. Un golpe mortal a la salud pero peor aún para la economía. Las consecuencias se van a sentir.

Lo vivido hasta ahora parece ser tan solo una probadita. Si en China, donde se originó la crisis, ya se ven algunos signos alentadores (disminución de nuevos casos) en otras partes del mundo apenas se espera lo peor.

Es el caso de Estados Unidos donde los expertos en la materia y los asesores del presidente Trump coinciden en que faltaran unas buenas semanas para ver cómo evolucionan las cosas, pero que antes de eso se tendrá que vivir el momento más complicado.

La vida tiene que seguir. Lo mejor será tener en cuenta las recomendaciones médicas de los especialistas y tener en cuenta consejos como el de Marco, fiel seguidor de Contacto Total Radio, "Vivan su vida normal y no se pаниquien".

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.

Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A.** Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **LAURA SEGURA**, Fotografía: **Angel Mena Photography** Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY, RICARDO SOTO, MARTHA MUÑOZ, LUPITA LLAMAS** Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS**.

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR

ELECCIONES 2020	6
El gallo para enfrentar a Trump	
PANORAMA LOCAL	8
¿Por qué es tan importante conducir con precaución en las zonas de trabajo?	
DESTINOS	12
Sedona desde una bicicleta de montaña	
BUENA VIDA	16
Doctor, ¿es cierto que mi ajuste quiropráctico puede ayudarme con la salud de todo mi cuerpo, no solo de mis músculos?	
YO RECOMIENDO	20
Mariscada hawaiana	
PRIMER PLANO	24
Ansiedad y miedo producto del Coronavirus	
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ	26
Christian Tappan - Qué hay detrás de su nuevo personaje	
GENTE EN CONTACTO TOTAL	30
PANTALLA CHICA	33
Ana de la Reguera y su autobiografía	
ACTUALIDAD LOCAL	34
Raquel Teran busca su reelección en el Congreso Estatal de Arizona	
CUIDE SU SALUD	36
Los síntomas del Coronavirus	
DE SU RONCO PECHO	38
Wendy Mahecha y su secreto para tener éxito en las redes sociales	
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42
ACTUALIDAD NACIONAL	44
Censo de población 2020 en marcha	

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLÍNICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858