

Abba Antony

COPTIC ORTHODOX
PATRIARCHATE
SAINT ANTONY MONASTERY
CA



APRIL
2013

ISSUE NO. 4 IN YEAR 23
BARAMHAT / BERMODA 1729 AM



SAINT ANTONY MONASTERY
P.O. Box 1600
YERMO, CA 92398
CHANGE SERVICE REQUESTED

NON PROFIT ORG.
PRSR STD
U.S. POSTAGE PAID
BARSTOW, CA
PERMIT No. 53



The Magazine Cover:

Samaritan Woman (English Side),
Jesus Christ on the Cross (Arabic Side)

SCHEDULE OF SERVICES

MIDNIGHT PRAISES: DAILY	4-5:30 AM
VESPERS: SAT.	5 PM
DIVINE LITURGY:	
MON., TUES. & THUR.	6 AM
WED. & FRI.	9 AM
SAT. & SUN (1ST)	5:30 AM
(2ND)	9 AM

IN THIS ISSUE:

- | | |
|---|-------|
| 1 SCHEDULE, CONTACT & RETREAT INFORMATION | P. 1 |
| 2 A PRAYER FROM THE DESERT | P. 2 |
| 3 THE GREAT LENT | |
| THE JOURNEY TO THE BOSOM OF THE FATHER | |
| By H.G. BISHOP SERAPION | P. 3 |
| 4 HOW TO BENEFIT SPIRITUALLY FROM PASCHA WEEK | P. 5 |
| H.H. POPE SHENOUDA III | |
| 5 FEAST OF PALM SUNDAY | P. 7 |
| 9 ABOUNA ABDEL MESSIH EL-MAKARI | P. 8 |
| 10 FASTING & GOOD FRIDAY | P. 9 |
| 11 THE PARADISE OF THE DESERT FATHERS | P. 10 |
| ON PRAYER | |
| 12 HOLY WEEK SCHEDULE | P. 11 |
| 13 KIDZ CORNER | P. 12 |
| 12 MONASTERY NEWS AND UPDATES | P. 13 |

VERSE OF THE MONTH

"Lord, remember me
when You come into Your
kingdom"

-Luke 23:42

WE WANT YOUR COMMENTS & FEEDBACK!

PLEASE WRITE YOUR COMMENTS BELOW:

PLEASE DETACH & RETURN - THANK YOU!



SAYING OF THE MONTH

"There is joy in heaven over
those who are being saved,
and Christ, like the father
of the prodigal son, makes a
feast for his rescued child."

-St. Gregory of Nyssa

CONTACT INFORMATION

MONASTERY OFFICE

Tel: (760) 257 - 1204 Fax: (760) 257 - 1225

BAPTISM

PLEASE CONTACT FATHER MOUSSA TO MAKE
AN APPOINTMENT
Tel: (760) 257 - 3457

MAILING LIST UPDATE

Tel: (760) 257 - 1204

AUDIO & BOOKSTORE

FOR ORDERS PLEASE CALL: (760) 257 - 4444
OR FAX: (760) 257 - 1280
OR E-MAIL: St.AntonyBookstore@yahoo.com

MONASTERY WEB SITE

www.StAntonyMonastery.org

PLEASE SEND YOUR COMMENTS TO:
SaintAntonyMonastery@gmail.com

RETREATS

ALL MEN WHO WOULD LIKE TO SPEND A NIGHT AT THE
MONASTERY MUST CONTACT FATHER ANASTASI SAINT
ANTONY BEFORE PLANNING YOUR STAY. HE CAN BE
REACHED AT (760) 257-4008. THANK YOU.

MAGAZINE CALENDAR & DIARY

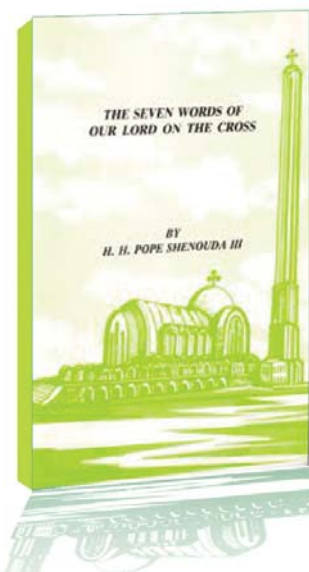
P.O. BOX 1600 YERMO CA 92398

Tel. / Fax: (760) 257 - 3082

E-mail: StAntonyMonasteryDiary@yahoo.com

DONATION & MAILING ADDRESS

All checks and donations should be named to
Saint Antony Monastery and sent to:
P.O. Box 100 Barstow CA 92312



Book of the Month

The seven words of our LORD on the Cross
by HH Pope Shenouda

Our Lord in His passion on the cross made seven pronouncements. They were a lifeblood for us all. At very few instances did He talk during His trial or while being tortured and reviled. He forfeited His own right, and conceded His self-respect. "Love does not seek its own" (1 Cor. 13:5).

This book is available from our Monastery Bookstore. To Order Please call:
Tel.: (760) 257-4444 Fax: (760) 257-1280 e-mail: st.antonybookstore@yahoo.com
or order online: www.stantonybookstore.org

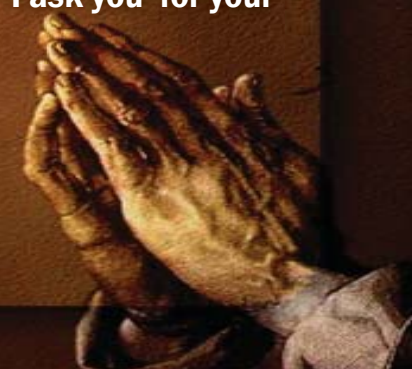
A prayer from the desert

Lord Jesus Christ, whose will all things obey: pardon what I have done and grant that I, a sinner, may sin no more. Lord, I believe that though I do not deserve it, you can cleanse me from all my sins.

Lord, I know that man looks upon the face, but you see the heart. Send your spirit into my inmost being, to take possession of my soul and body. Without you I cannot be saved; with you to protect me, I long for your salvation. And now I ask you for your salvation.

And now I ask you for wisdom, deign of your great goodness to help and defend me. Guide my heart, almighty God, that I may remember your presence day and night.

++ Amen ++



PHYSICAL ADDRESS AND DRIVING DIRECTION

43725 Bragdon Rd. Newberry Springs CA 92365

DIRECTION: FROM HWY 15 N.

- 1- **EXIT MINNEOLA RD. # 198** then at the end of the ramp **TURN RIGHT.**
- 2- At the **FIRST STOP SIGN** make a **LEFT** on **YERMO RD.** and follow for **3.3 Miles.**
- 3- **TURN LEFT** onto a Bridge called **COYOTE LAKE RD** and follow for **1.3 Miles.** This is a curved asphalt road which turns into **Hacienda Rd.**
- 4- **TURN LEFT** onto a dirt road called **BRAGDON RD.** and follow for **5 Miles** and you will find the **Entrance of the Monastery** on your **LEFT-HAND.**

MAKE SURE ALL POWER LINES AND POLES ARE ON YOUR LEFT WHILE DRIVING ALONG BRAGDON RD.

by H.G. Bishop Serapion

THE GREAT LENT

THE JOURNEY TO THE BOSOM OF THE FATHER

The Church has a strong program during this fast put by the Fathers through the inspiration of the Holy Spirit, which became to the soul a source of survival and spiritual filling, and to the Church a source of communal repentance and deep fellowship with the Lord Jesus Christ in His fast...For Christ fasted for us and with us-and certainly He is a partner with each fasting soul.

The monks used to take this opportunity of the holy fast to leave their monasteries to the wilderness in solitude and in the fullness of the company of the Lord Jesus and the fellowship of His Holy Spirit. At the end of Lent they returned to their monasteries (as was recorded for us in the story of St. Mary the Egyptian and her meeting with St. Zosima the priest).

In addition, the Church considered the Great Lent a dedication program for the teaching of catechumens who were admitted to the faith, and who at Easter were baptized in the name of the Holy Trinity-that is they were buried and resurrected with Christ. The procession which the Church conducts, these days for the newly baptized baby was in the

past the procession of Resurrection which the catechumens experienced at their baptism and resurrection in the Lord at Easter.

These days the Church as a body practices absolute abstinence, daily liturgies, the life of repentance and contrition before God. We can find through meditation on the Sunday readings a strong spiritual program for every soul, which may be titled, "The Journey to the Bosom of the Father." The journey starts in a frank and clear invitation in the gospel of the preparation Sunday for the entry into the closet for a dialogue with the Father.

**** Preparation Sunday (Matt. 6:1-8)**

"When you pray enter into your closet,... shut your door, pray to your Father which is in secret...." Also if you give alms or fast that also should be to the Father in secret....

The Point of Departure of the Journey

The Church declares to us that the closet is the point of departure of the journey of Lent. If it does not start at the closet then the

journey of our fast has deviated from its true course. The fact that the Church starts the fast by directing us to the closet means that the fast is not only related to the flesh but it is related more to the spirit and to Kingdom of God. The week of preparation is the week of the closet.

Close Your Door

The journey starts after closing the door-the door that looks at the world. Then there opens before us another door that faces heaven, "Our father who art in heaven", "I looked, and, behold a door was opened in heaven." (Rev 4:1) "Fasting is not a fetter or a prison to the senses but a soaring without hindrance towards contemplation of God."

Pray to your Father

The Church has set a standard to the level of faith of the catechumens before they are allowed to receive the Sacrament of Baptism. The standard is the church continues teaching the catechumens about the Lord's

prayer, starts with "Our Father....", and at the moment they perceive and comprehend the paternity of God to them, they are entitled to receive the Sacrament of Baptism.

Your Father Who Sees in Secret

This is the secret of the prayer of the closet which the Church perceived so allotted to it the deepest of prayers like the prayer of the five wise virgins awaiting the coming of the Bridegroom, and the prayer of the fallen won feet of the Lord Jesus (Prayer of the closet of "Matins"). Where in the closet we discover our sins...and we hold the feet of the Lord to free our feet the prodigal road, and we taste the love of God, and learn contrition, and thus the goal of the journey of our fast becomes the withdrawal of the soul into itself (in secret) where the Lord purifies it with His blood and dedicates her a temple for Him and adorns her with His talents so that she may participate with the wise virgins in the meeting of the Bridegroom. Since the journey is with the soul, it should be done in secret. The relationship between the human soul and Christ, is an invisible relationship that begins in the chamber. So fasting is accompanied by a reduction in talking and visits and by concentrating on spiritual readings and attending the Divine Liturgy. Brother, our Heavenly Father is calling you to a holy participation with Him in secret, through which you may start your fast, your prayers, and your almsgivings. So beware of negligence. Practice: The practice in the week of preparation is the prayer of the chamber and the worship in secret which will continue with us all through after the period of fasting.



How to Benefit Spiritually from

Pascha Week

How do we enjoy the most spiritual week of the year?

1. OUR BEHAVIOR INSIDE AND OUTSIDE CHURCH:

It is very noticeable that many people during Passion Week act very differently inside church than they do outside church. Inside church... black curtains, sad hymns, solemn readings, and complete concentration on the suffering of Christ. However, outside of church, we often laugh, joke around, socialize, think and talk about many worldly issues. We lose all the spiritual depth that we gained inside church. Let us concentrate our thoughts, conversations, and meditations around the events of this Holy Week and the passion of our Savior.

2. RETREAT:

During our regular fasting days, we put the words of the Bible before us, **"Consecrate a fast, call a sacred assembly"** (Joel 1: 14). How much more then should we apply this commandment during Holy Week? This week should be characterized by solitude and retreat with God by staying away from idle discussions, various means of

entertainment and pleasures. Reserve your time for God and to spiritual activities worthy of this week.

3. FOLLOW THE STEPS OF CHRIST:

Meditate on the events of the week one by one, from Palm Sunday when Christ refused His worldly kingdom and the Jews gave up their hopes in Him, until they crucified and buried Him. On Palm Sunday, ask yourself: Is Christ King and Lord over everything in my life? Do I, like Christ, turn down worldly glory for spiritual and eternal glory? And during the "general funeral" afterwards, consider yourself attending your own funeral (because during this week the church will not hold funeral services). Also, when the church denounces Judas' betrayal with a kiss on the eve of Wednesday's Pascha, ask yourself in prayer, **"How often, O Lord, have I betrayed You?" "How many times have I told You words of love in prayers, while my actions show the opposite and my heart is far away from You?"**

4. SHARE IN THE FELLOWSHIP OF HIS SUFFERING:

St. Paul said **"That I may know Him and the power of His resurrection, and the fellowship of His suffering, being conformed to His death"** (Philippians 3:10). Can we give ourselves an exercise this week to share in the fellowship of His suffering and be conformed to His death? Can we follow Him in His suffering and ascend with Him to the cross? Can we say with St. Paul **"With Christ I have been crucified; it is no longer I who live, but Christ lives in me"** (Gal. 2:20). Therefore, in order for Christ to live in us, we have to carry our cross and follow Him. If you have a cross in your life, don't complain about it, but rather rejoice in it and bear it for Christ's sake. **"For to you it has been granted on behalf of Christ, not only to believe in Him but to suffer for His sake"** (Phil. 1:29).

5. ASCETICISM:

Whoever puts the suffering of Christ before Him will not take any pleasure in eating, drinking or pampering the body. But in order to succeed in pursuing asceticism,

we must satisfy our souls with spiritual food so that it may thrive and overcome physical hunger.

6. SPIRITUAL READINGS:

Spiritual readings are also food for the soul. The church has organized for us a treasure of appropriate readings for every day of Holy Week. This consists

of Gospel readings, Old Testament prophecies that correspond to the events of each day, spiritual explanations and sermons of the church fathers and on Holy Saturday (**Apocalypse night**) the church reads the entire book of Revelation.

7. HYMNS:

The hymns of Passion Week are moving and full of spiritual depth. Also, Hymns, like reading, preserve thoughts from wandering and guides them in a spiritual direction.

8. PRAYER:

Since the prayers of the Agpeya are not used during Holy Week, we are to substitute personal prayers in their place. This is in addition to the intensive prayers of the church asking the Lord, who bore the sins of the world and died for us, to forgive and have mercy upon us according to His great mercy.



Feast of Palm Sunday




Abouna Abdel Messih El-Makari (or El-Manahri)



Palm Sunday is one of the Major Feasts of our Lord, and it is the day on which the Lord Jesus Christ entered Jerusalem as a King, riding on a donkey and a colt, the foal of a donkey. Accordingly, the crowds with palm and olive branches, who joyfully chanted "Hosanna, Son of David", greeted Him. "Hosanna" is an Aramaic word meaning "save us". At the time, the Jews expected an earthly king to come and save them from the Roman occupation, and thought that the Lord Jesus was the Messiah of their expectations. When they realized that this was not His intention, and that He had come to save them from the bondage of Satan, they cried out to Pilate saying "Crucify Him, Crucify Him! His blood be on us and our children." Zechariah the Prophet prophesized about this great event saying: "Rejoice greatly, O daughter of Zion! Shout, O daughter of Jerusalem! Behold, your King is coming to you; He is just and having salvation, lowly and riding on a donkey and a colt, the foal of a donkey."

On this day also, the Lord Christ entered the Temple, driving away the merchants and overturning the tables of the moneychangers. This was clearly a sign of His anger towards using religion as a means of trade. He also overturned the seats of those who sold doves, casting them out of the Temple. Again, this was also a clear sign of His disapproval towards selling and devaluing the gifts of the Holy Spirit, since the doves symbolize the gifts of the Holy Spirit. As for the Lord's anger and the whip of cords He used, they foretold of the severity of how Satan and his followers who refused Christ as Lord and God would be judged on Judgment Day.

It is also worth noting that the Arabic word of "Sha'aneen", commonly associated with this day, comes from the Hebrew word "Hosanna". It is through the Incarnation and Salvation of our Lord that we are saved, and therefore we chant "Hosanna", that is to say, "Save us".

By: Albair Gamal Mikhail

Abouna Abdel Messih El-Makari (or El-Manahri) was a Coptic Orthodox monk and priest and a 20th century Coptic saint. Pope Kyrillos VI testified as to the holiness and asceticism of this contemporary saint.

Saint Abdel Messih El-Makari was born in 1892 in the village of Abou Shehata, Mattay district, El-Menya governorate, Egypt. His parents were both Christians; his father's name is Heinein and His mother's name is Esther. When he grew up, he wanted to be a spiritual warrior in the army of celibates, so he left the world and headed to the Monastery of St. Abba Samuel the Confessor in El-Kalamoun Mountain. He did so several times, and each time his father would come to the monastery and bring him back home, and this was associated with the death of a large number of his father's cattles. At last, his father allowed him to do what he wanted, so he joined the Monastery of St. Abba Makar (macarius) the Great in the desert of Scetes (Wadi El-Natrun) and became a monk. He led an extremely ascetic life and offered a superior example of true monastic life. Finally, he moved to El-Manahra village, Mattay district, and God honoured him with the gifts of prescience and discerning of spirits.

He did wonders and miracles exactly like those done at the hands of the apostles, and he used to cover up his spiritual gifts and virtues

with some "odd" behaviour, but all people of Mattay and Samalout region testify to his holiness. Of those virtues we may mention:

First, his marvelous purity for which he was put to the test and came out victorious.

Secondly, he was distinguished for his strict asceticism and continuous vigilance. Whether he was at the monastery or out in the world, he spent his nights repeating one complete doxology after another and with tears asking for God's forgiveness for sinning or causing others to sin.

Thirdly, he was known for his wonderful humility. He fled from praise in spite of the fact that he had the gift of healing the sick.

Fourthly, he was very compassionate and gave everything he was given to the needy.

Fifthly, our Good God gave him the gift of prescience for he knew who was coming to see him and also knew the exact day he will die.

At the end, he was crowned with the crown of righteousness and good fighting, as he departed our world on Easter Sunday morning of the 6th of Barmouda 1669 A.M. April 14, 1963. Countless miracles continue to occur to this day through the intercession of St. Abouna Abdel Messih El-Makari.



Saint John Climacus

I shall speak first about control of the stomach, the opposite to gluttony, and about how to fast and what and how much to eat. I shall say nothing on my own account, but only what I have received from the Holy Fathers. They have not given us only a single rule for fasting or a single standard and measure for eating, because not everyone has the same strength; age, illness or delicacy of body create differences. But they have given us all a single goal: to avoid over-eating and the filling of our bellies? A clear rule for self-control handed down by the Fathers is this: stop eating while still hungry and do not continue until you are satisfied.

must be *“correcting his opponents with gentleness. God may perhaps grant that they will repent and come to know the truth.”* (2 Tim 2:25) So even repentance is a gift from God. The heart of the proud is hard ground. It is softened for repentance only if it is rained on by God’s grace.

Contemplation of the 1st hour of Great Friday

Saint Ephraim the Syrian

Why didn’t He defend Himself? Why was He silent?

The Lord became the defender of truth, and came in silence before Pilate, on behalf of truth which had been oppressed (John 18:37-38). Others gain victory through making defenses, but our Lord gained victory through His silence., because the recompense of His death through divine silence was the victory of true teaching. He spoke in order to teach, but kept silent in the tribunal. He was not silent over that which was exalting us, but He did not struggle against those who were provoking Him. The worlds of His accusers, like a crown on His head, were a source of redemption. He kept silent so that His silence would make them shout even louder, and so that his crown would be made more beautiful through all is clamor.

Contemplation of the 11th hour of the Eve of Great Friday

Saint Augustine

Why did Peter weep?

To wash away the sin of denial, Peter needed the baptism of tears. From where would he get this, unless the Lord gave him this too? That is why the apostle Paul gave this advice to his people concerning deviant opinions and about how they should deal with them. He said they

They asked abba Macarius:

«How should we pray?»

And the old man replied,

«There is no need to speak much in prayer; often stretch out your hands and say, *«Lord, as you will and as you know, have mercy on me.»* But if there is war in your soul, add, *«Help me!»* and because he knows what we need, he shows mercy on us.»

Abba Lot went to see *abba Joseph* and he said to him, *«Abba, as far as I can, I say my little office, I fast a little, I pray and meditate, I live in peace and as far as I can I purify my thoughts. What else can I do?»* Then the old man stood up and stretched his hands toward heaven; his fingers became like ten lamps of fire and he said to him, *«If you will, you can become all flame.»* *Abba paul said, «KEEP CLOSE TO JESUS.»*

Story:

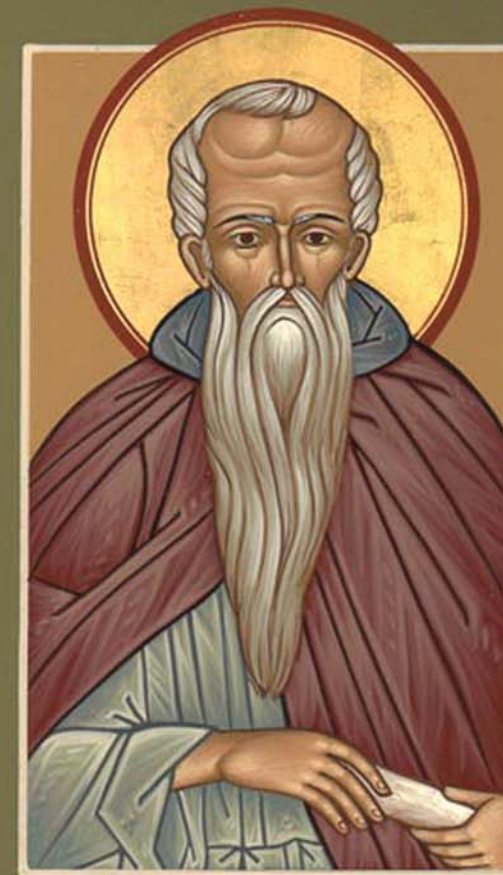
Some monks came to see abba Lucius and they said to him, *«We do not work with our hands; we obey Paul’s command and pray without ceasing.»* The old man said, *«Do you not eat or sleep?»* They said, *«Yes, we do.»* He said, *«Who prays for you while you are asleep?... Excuse me, brothers, but you do not practice what you claim. I will show you how I pray without ceasing, though I work with my hands.»*

«With God’s help, I collect a few palm-leaves and sit down and weave them, saying, *«Have mercy upon me, O God, after thy great goodness; according to the multitude of thy mercies do away with mine offences.»* He said to them, *«Is this prayer or not?»* They said, *«Yes, it is.»*

And he continued, *«When I have worked and prayed in my heart all day, I make about sixteen pence. Two of these I put outside my door and with the rest I buy food. And he who finds the two coins outside the door prays for me while I eat and sleep. And so by the help of God I pray without ceasing.»*

The Paradise of
the Desert
Fathers

on PRAYER



ⲙⲁⲕⲁⲣⲓⲟⲥ ⲧⲉ Ⲓⲣⲉⲁⲧ

Holy Week Schedule:

Last Friday of Lent:

Raising of Incense 10-11 am
Unction of the Sick 11-1 PM
Holy Liturgy 1-4 pm

Palm Sunday:

Palm Sunday Procession 8 – 9:30 am
Holy Liturgy 9:30 – 12 pm
Common Burial Prayers 12 – 1:30 pm
Evening Pascha 5 – 9 pm

Great Thursday

Morning Pascha 8 – 11 am
Raising of Incense & Washing of Feet 11 am – 1 pm
Last Supper Liturgy 2 – 3:30 pm
Evening Pascha 6 – 9:30 pm

Good Friday

Good Friday Prayers 8 am – 6 pm
Apocalyptic Prayers (AbuGhalamsis) 11 pm – 5 am
Bright Saturday Liturgy 5 – 7 am

Holy Resurrection Feast

Raising of Incense & Offerings 7 – 9 pm
Resurrection Reenactment 9 pm – 9:30 pm
Holy Liturgy 9:30 – 12 am

Resurrection Monday (Sham-el-nessim)

Midnight praises and Liturgy 3 – 7 am

Lazarus Saturday:

Holy Liturgy 9 – 12 pm
Palm Sunday Vespers 6 – 8 PM

Monday, Tuesday & Wednesday:

Morning Pascha 5-6 am
Afternoon Pascha 10 – 1 pm
Evening Pascha 5 – 8 pm



KIDS CORNER





Receiving the Oblation for
Father George Aziz & Father Michael Fanous



قصة الحراس الجابرة

فرد الخادم المستمع بسرد ما يلي:

"في صباح هذا التاريخ بالذات وأنت في أفريقيا. كنتُ أَسْتَعِدُّ للذهاب إلى عملي. ولكنني شعرتُ بالإحاح شديد في نفسي أن أصلي من أجلك بعد أن غبت عنا لمدة سنة. وقد كان الإحاح قويًا لدرجة أنني دعوتُ بعض الخدّام أن نتقابل معًا للصلاة من أجلك".

ثم التفتُ الخادم المستمع إلى الخدّام الحاضرين وسألهم: "هلاً قام كل الذين استجابوا لدعوتي في هذا اليوم؟" فوقف الخدّام المباركون الذين صلّوا في هذا اليوم لأجل رفيقهم الخادم. أما هذا الخادم الذي حدثت معه هذه الأحداث. فقد ظل يتفرس في هؤلاء الواقفين. ولم يكن مشغولاً بمن يكونون. بل بعددهم. لقد كانوا خمسة!!

- لقد ذكّرني هذه القصة بالكنيسة التي كانت تصلي من أجل بطرس الرسول وهو في السجن. واستجاب الله صلاتهم وأرسل له ملاكاً فكّ السلاسل وفتح الأبواب الحديد وفكّ أسرَه (أع ١٢: ١٧-١٧).

- وتذكّرُ نشيد الأنشاد وما ذُكِر فيه عن الستين جبّاراً حول عرش سليمان (نش ٣: ٧). والمديحة التي ذكّرتهم وهي تنشد للناسك ساكن البرية وحده. أو للكنيسة الوديعه وسط العالم المعاكس حولها:

يا حمامة الجبل يا ساكنة بين الصخور
لا تخافي من خطر..... حاميك صخر الدهور
تخت سليمان أنتِ حولك ستون جبّار
كلهم حاملين صلبان يحرسونك ليل ونهار

مع الآخرين. ثم خيّم الليل. وضربتُ خيمتي ونمّتُ إلى الصباح حيث عدتُ إلى قريتي النائية بسلام ودون أحداث.

وبعد أسبوعين كرّرتُ رحلتي. وعند وصولي للقرية وجدتُ في طريقي هذا الشاب الذي سبق أن عاجلته. فأخبرني بأنه كان يعلم أنه كان معي نقود وأدوية.

وأردف: "لقد خططنا أنا وبعض أصدقائي لقتلك وأخذ ما معك من مال وأدوية. لذلك تبعناك إلى الغابة التي تضرب فيها خيمتك عالمين أنك ستقضي الليل فيها. ولكن بمجرد أن وصلنا إلى قرب خيمتك. رأينا خمسة رجال أشداء مسلّحين حول خيمتك ساهرين يحرسونك".

وعند هذه الجملة الأخيرة ضحكْتُ. وقلْتُ لهذا الشاب: "إنني أوكد لكم كلكم أنني كنت وحدي في الغابة". ولكن الشاب أكّد على هذه الرواية وقال: "لا يا سيدي. لست أنا وحدي الذي رأيْتُ الحُرّاس. ولكن أصدقائي -وكانوا خمسة أيضاً- رأوهم. وقد عددناهم وكانوا خمسة أيضاً. حتى أننا قلنا إن عددهم مثل عددنا!"

+ (كما قلنا في بداية المقال. فإن هذا الخادم كان يسرد ذكرياته لرفقائه الخدّام في مدينة بالصعيد، وعمّا رآه وفعله في غيبته عنهم). فعندما وصل الخادم في سرده إلى هذه النقطة الأخيرة. قفز واحد من الخدّام. واعترض الخادم الكبير وسأله عن اليوم بالتحديد الذي حدث له فيه هذا. فردّ عليه الخادم بالتاريخ الذي فيه حدث له هذا الحدث.

ألم يَدُرْ بخلدك يوماً ما -إن كنت خادماً في الكنيسة- أن تصلي من أجل أحد الخدومين الذي سبق أن أسرَّ إليك أنه واقع في مشكلة عويصة؟ أو بالعكس، ألم تشته يوماً أن يكون هناك مَنْ يرفع صلاة من أجلك وأنت تؤدّي خدمة في مكان خطر. أو في موقف حسّاس. أو وسط أناس لا يؤمّن جانبهم؟ لك الحق في هذا الإحساس. فصلاة التوسّل والشفاعة فعّالة في نتائجها. وإليك هذه القصة الواقعية من فم أحد الخدّام القدامى المباركين.

فقد كان هذا الخادم مبعوثاً للعمل والخدمة في إحدى البلاد الإفريقية. وقد حكى هذه القصة عند عودته لرفقائه الخدّام في الكنيسة التي يخدم بها. فقال:

بينما كنتُ أخدم في قرية نائية صغيرة. كنتُ أسافر مرة كل أسبوعين على ظهر حمار عابراً الغابة لأقرب قرية لطلب المؤونة. وكانت الرحلة تستغرق يومين. وتستلزم أن أبيت في خيمة في منتصف الطريق. وفي إحدى هذه الرحلات وصلْتُ القرية حيث كنتُ أنوي أن أسحب نقوداً من بنك القرية وأشتري بها أدوية ومؤونة. ثم بدأتُ رحلة العودة لمركز خدمتي في القرية النائية.

وعند وصولي هذه القرية لاحظتُ وجود رجلين كانا يتعاركان. وكان أحدهما مجروحاً جرحاً غائراً. فقمْتُ بعلاجه (حيث أنني طبيب) من إصاباته. وفي نفس الوقت دعوته للكنيسة القبطية. حيث أخدم ونصحته أن تكون له حياة مقدسة وشركة مع المسيح وأن يكفّ عن العراك



بطرس الرسول الأولى

•محور السفر:

+ الاجتهاد. المعلمون الكذبة. مجيء المسيح.

+ الرجاء.

•رسائل الكاثوليكون:

رسائل الكاثوليكون تدور حول الملكوت الداخلي والجيء الأخير.

•واضع الرسالة:

تشكك البعض في نسبة الرسالة للقديس بطرس للأسباب الآتية:

١- أن سدس الكلمات (اليونانية) فقط مشتركة بين الرسالتين الأولى والثانية. ويرد علي ذلك أن هذه النسبة ليست بقليلة خاصة وأن الرسول لم يكتب باليونانية فمترجم الأولي له أسلوب غير مترجم الثانية. هذا واختلاف هدف الرسالتين يجعل من كل منهما لها أسلوبها وكلماتها.

٢- حديثه عن رسائل بولس (٣: ١٥، ١٦) جعل البعض يظن أنها كتبت بعد جمع هذه الرسائل في وقت متأخر ويرد علي

ذلك أنه يشير إلى الرسائل حتى لحظات

كتابة الرسالة وأن القديس بطرس كان علي دراية برسائل صديقة الحميم بولس الرسول.

٣ - أن الإصحاح الثاني من الرسالة يشبه رسالة يهوذا ويرد علي ذلك أن بطرس الرسول يتنبأ بصيغة المستقبل (٢: ١) أما يهوذا الرسول فيظهر أن ما تنبأ عنه الرسول بطرس قد تحقق (٤، ١٢، ١٦، ١٧).

•تاريخ كتابتها:

+ تظهر من (٢بط٣:١٨) أنها كتبت قبل استشهاداه في رومية مباشرة أي سنة ٦٨م.

•سماتها:

+ إذ أعلن له الرب عن قرب رحيله بعث إلى أولاده المسيحيين في كل مكان وصيته الوداعية يحدثهم فيها عن اشتياقات قلبه «ملكوت السموات ومجيء السيد المسيح الأخير».

+ أوضح الرسول أن انتظار ملكوت

السموات يدفع المؤمن إلى حياة القداسة ورفض البدع والهرطقات.. ففي رسالته الأولي كان يعزي المؤمنين وسط آمهم أما هنا فيحثهم علي رفض البدع والتعاليم الفاسدة. الأولى كانت تواجه الضيق أما الثانية فتواجه الخطأ. الأولي للتعزية والثانية للتحذير. الأولي تتحدث عن آلام المسيح كسر التعزية أما الثانية فتتحدث عن السراج المنير للذي للحق (١: ١٩) لكي يبدد الظلمة.

+ يذكر في هذه الرسالة أنه كان مع المسيح فوق جبل التجلي (٢بط١:١٧) ويحث المؤمنين على التمسك بالإيمان. وأن يدركوا حقيقة مجيء المسيح الثاني وأن ينموا في النعمة.

•مفتاح الرسالة:

«ولكننا بحسب وعده ننتظر سموات جديدة وأرضا جديدة يسكن فيها البر» (٣:١٣).

•محتويات الرسالة:

*أولا - ملكوت السموات ص ١:

+ عمل الله من أجل الملكوت ١ - ٤.

+ جهاد الإنسان (ملتحم بعمل الله المجاني) ٥ - ١١.

+ لا يحتاج إلى تذكير ١٢ - ١٥.

+ التجلي يشهد له ١٦ - ١٨.

+ الأنبياء يشهدون له ١٩ - ٢١.

الوصية الوداعية التي يقدمها الرسول بطرس لأولاده الروحيين تتركز في «التمتع بملكوت السموات» كحياة داخلية بالرغم من ظهور أصحاب البدع والمقاومين للحق لأن الله يقدم دعوة عامة للجميع للتمتع بالمجد الداخلي والحياة الفاضلة. كما أنه يهب إمكانياته وقدراته لتحقيق الملكوت فينا تأكيدا للملكوت الأبدي.

*ثانيا- المعلمون الكذبة ص ٢:

+ ظهور المبتدعين وخطورتهم ١ - ٢.

+ دينونتهم أكيدة كإدانة الملائكة الساقطين ٣ - ٩.

+ سماتهم (جسدانيون، مخادعون، يستهينون بالسيادة... الخ) ١٠ - ٢٢.

إن كان الله يقدم إمكانياته الإلهية لتحقيق ملكوته فينا فإن عدو الخير يبذل كل طاقاته لتحطيم ملكوت الله فينا خاصة بظهور المبتدعين والمعلمين الكذبة: فإن ظهرت البدع فهي قوية ومحطمة !! لكن الإيمان أعظم (١: ١٦) (فالمبتدعون يهلكون ودينونتهم أكيدة هم والذين يحركونهم) (الملائكة الأشرار) ؛ وأن التعاليم الفاسدة إنما تثمر سلوكا فاسدا كهلاك العالم القديم وحرق سدوم وعمورة.

•• ثالثا- مجيء المسيح ص ٣:

+ الكتاب المقدس يركز علي مجيئه ١ - ١٠.

+ واجباتنا نحو مجيئه ١١ - ١٤.

+ الختام ١٥ - ١٨.

إن كانت حياتنا هنا إنما هي إعلان عن ملكوت الله الذي في داخلنا فان غاية وجودنا هو اللقاء مع ربنا يسوع في مجيئه الأخير لنبقي معه مجدين إلى الأبد. وأن انتظارنا لمجيئه ينهض جهادنا الروحي. لذا يعمل العدو علي إنكار مجيئه لكي يعيش الإنسان بلا هدف يهتم كيف يشبع شهوات جسده ورغباته الزمنية. لذلك نجد الكتاب المقدس كله (الأنبياء، الرب نفسه، الرسل والتلاميذ) يركز علي مجيئه الثاني.

توبة حياة.. والحياة توبة

ابنى... ابنتى...

أنا أعرف أنكما سمعتما كثيراً عن التوبة، ولقد قال لكما أنبأئى الخدام، أن التوبة هى طريق الحياة الأبدية... وهذا حق. لكننى ألاحظ أحياناَ نوعاً من الخلط فى مفهوم التوبة:

البعض يقول أنها كراهية الخطية...

والبعض الآخر يرى أنها الاقلاع التام عن الخطية...

والبعض الثالث يرى فيها جهاداً مضياً، وقيوداً صعبة، يكبل بها نفسه...

لكن التوبة ببساطة هى الحديث معى فى حب... ليست سوى ذلك... الانتباه إلى... والحوار اليومى المتصل معى...

ألا تتذكروا قصة المرأة الخاطئة (لو ٧)، وكيف أنها ذرفت دموع الندم على بعدها، وكل ما فعلته أنها جاءت إلى... فى ثقة الحب اللانهائى الذى فى قلبى من نحوها... لم تتكلم كلمة واحدة... ولم تظهر بطولات جهادية ضد الخطايا التى كانت تشربها كالماء حتى أغفر لها... لقد غفرت لها ”لأنها أحبت كثيراً“... لذلك فالتوبة هى الحب... الحب الذى فى قلبى من نحوكما... وانعكاسات ذلك الحب فى قلبيكما..

لذلك فأنا مستريح إلى مفهوم التوبة فى الكنيسة... فهى لا تلج عليكما من أجل توبة لحظة... ولكنها تطلب منكما حياة توبة كاملة... بها تدخلون أبواب الحياة الأبدية!! وها معقول طبعاً.

فالتوبة كما أنها موقف عودة إلى بيت الآب ” أقوم وأذهب إلى بيت أبى“ (لو ٥:٢٤)، كذلك فهى حياة مستمرة داخل بيت الآب، من هنا تكون التوبة عملية حب متجدد طول الحياة، ويمتد إلى الأبدية السعيدة مع الله.

إذن، فلا تكتئب يا ابنى حين يقول لك خدامى: تب... ولا تتصور أن التوبة مسئوليتك وحدك... ولاهى قيود حديدية أربطك بها... التوبة حب... والحب قيوده جبارة... إذ يشدك إلى... ويشدنى إليك... فنحيا معاً فى عشرة تدوم إلى الأبد!

تفوق ادراكاتنا والتي عملها في المسيح يسوع من أجلنا).

ولكن ما هي عيون الذهن ؟

بالعين العادية يرى الإنسان الأمور العادية، ولكنه يستحيل على هذه العين أن ترى ما هوفائق عن الطبيعة..

العين الخارجية = ترى صورة الأشياء

العين الداخلية = ترى حقيقة جوهر الأشياء

لذلك يقول السيد المسيح لتلاميذه

” طوبى لعيونكم لأنها تبصر“ (متى ١٣: ١٦)

وعندما كان سائرًا مع تلميذي عمواس، احتاج الأمر أن يفتح ذهنهم ليفهموا الكتب

” فانفتحت أعينهم وعرفاه ثم اختفى عنهما“ (لو ٢٤ : ٣١).

أيقونة القديس أنطونيوس

كتب القديس أنطونيوس إلى القديس ديديموس الضيرير مدير مدرسة الاسكندرية اللاهوتية، يُعزيه عن فقد بصره قائلاً:

” لا تحزن إن كنت قد حُرمت من حاسة البصر تلك التي يشترك فيها الحيوان والحشرات مع الانسان، فقد وهبك الله البصيرة الروحية تلك النعمة التي يفتقر إليها الكثير من الناس“. ومن هنا يجب أن نفرق بين «البصر والبصيرة».

سر استنارة الكنيسة :

لا شك أن هبة المعمودية هي سر استنارة الكنيسة، أو بمعنى آخر أن الاستنارة هي هبة إلهيه تُمنح لنا خلال هذا السر، والمرتبط بعطية الروح القدس في سر التثبيت. وهكذا فإن الإنسان الروحي الذي استنار بالروح القدس يصبح قادرا على التمييز بين ما هو جيّد وما هو رديء «الإنسان الروحي يحكم في كل شيء ولا يُحكم فيه».

ويقول القديس باسيليوس الكبير، عن الروح القدس أنه مصدر القداسة والنور العقلي والذي يهب كل الخليقة الاستنارة لفهم كل شيء

انها إشرافة القلب والدخول بالإنسان إلى النور بعد ظلام طويل مع الخطية والموت

(الشعب الجالس في ظلمة أبصر نورًا عظيمًا والجالسون في كورة الموت وظلاله أشرق عليهم نور (مت ٤ : ١٦).

لقد صرح السيد المسيح أنه نور العالم (يو٨: ١٢) ثم عاد ليهينا تلك العطية بأن جعلنا نوراً للعالم (متى ٥ : ١٤) وما نور العالم الذى فينا، إلا انعكاس لذلك النور الإلهي الذى نحمله داخلنا،ويشرق فينا بفعل الروح القدس.

يقول القديس اغسطينوس :

(لنقترب إليه ونستنير لأّنه هو النور الحقيقي ”بنورك يا رب نعاين النور“ وهو النور الذي ينير لكل إنسان“ الآتي الى العالم، ولكونه النور فهو لا يَخزى ولا يسمح لمن يستنير به أن يَخزى)

وبتحديد أكثر فإن سر الاستنارة يكمن في قيامة الرب، والتي هي -أي القيامة- العمود الفقري في إيماننا المسيحي، فان المعمودية ليست موت فقط مع المسيح ولكنها قيامة أيضا معه، (فالقيامة هي التى أكدت ان الذى مات هوالرب). ولقد قدمت لنا القيامة : الحياة الجديدة التى لن يغلبها الموت ولن تقدر الظلمة أن تغشاها أو يحتوبها قبر:

لذلك يقول القديس بولس :

” استيقظ أيها النائم وقم من الأموات فيضيء لك المسيح“ (اف ٥ : ١٤)

ولما كان العماد هوالتمتع بقيامة الرب فينا لذا فقد دُعى هذا السر: «استنارة».

يقول القديس كليمنذس السكندري :

” إذ نعتمد نستنير، وإذ نستنير نُتبنى وأذُ نتبنى نُكمل ...

ويقول أيضاً:

”يدعى هذا الفعل – سر المعمودية - بأسماء كثيرة أعنى نعمة واستنارة وكمالاً وحميمًا، فهواستنارة به نرى نور القدوس الخلاصي أعنى أننا به نشخص إلى الله بوضوح ..

أما القديس غريغوريوس النريزى فيقول :

”الاستنارة وهى المعمودية، هي معينة الضعفاء، واهبة النور ونقض الظلمة .. وهى - أى الاستنارة - مركب يسير جّاه الله برفقة المسيح أساس الدين. تمام

العقل، مفتاح الملكوت، استنارة الحياة.

ويتغنّى القديس يعقوب السروجي بها قائلاً :

” المعمودية هي ابنة النهار،فتحت أبوابها فهرب الليل،الذى دخلت إليه الخليقة كلها ..“

الاستنارة في حياة آباء البرية

اتسمت حياة آباء البرية (أقصد: Abbots) بالاستنارة واتساع الأفق الروحى واللاهوتي، وكلما كان الأب أميناً في الطريق، وتكرس قلبه بحبة الله ولها، منحه السكون الذى يعيشون فيه استنارة داخلية.

هكذا أشرق الله عليهم بحبه منذ البداية فتركوا كل شئ وتبعوه

(أولئك الذين أشرقت عليهم بشعاع من حبك لم يحتملوا السكنى بين الناس - الشيخ الروحاني)

وعندما سئل القديس انطونيوس عن أدواته ولغته في حياته قال :

”إن لغتي هي السكون. لذلك أستطيع ان أقرأ لغة الله في أي وقت أشاء“ (يقصد الاستنارة).

أيقونة القديس موسى الأسود

ويقول القديس موسى الأسود :

” كل الأمور الروحية يختبرها الإنسان بالإفراز ويميزها، ولن يأتينا الإفراز ما لم نتقن أسباب مجيئه وهى السكون، لأنه كنز الراهب. والسكون يولد النسك ...)

ومحبة الآباء لله جعلتهم

يسمون فوق القانون، فالقانون هو للمبتدئ ولكن الذين استنبروا تخطوا القانون،وصارت لهم الحرية في التدبر.. ولقد درب الآباء أولادهم كيف يستنبرون ويأخذون من الله ويشرق بنوره فيهم، حتى يستطيعوا من ثمّ أن يرشدوا هم آخرين. فهي ليست مسألة تلقين ولكنها نقل الشعلة (ان كلمة تقليد في الأصل اليوناني تعني نقل الشعلة من شخص إلى آخر).

+ عندما سلم القديس يحنس القصير تاييس التائبة الى رئيسة الدير طلب منها قائلاً(أفسحي لها المجال لتتدبر كيفما تشاء) ذلك بسبب الإشرافة العجيبة التى سطعت في قلبها فانتشلتها من الماخور الى البرية (بحسب تعبير الشيخ الروحاني في أنشودة التوبة) فلم يكن الصوم في حد ذاته هدفا.. ولا الصلاة .. فيعاقب شخص بالصوم بينما يُعاقب آخر بالأكل.. إذا كان ذلك على سبيل العلاج. كما نقرأ عن القديس باخوميوس أنه منع شخصاً من الصلاة لأنها لم تكن لحساب الله.

في ذلك يقول القديس يوحنا الدرجى :

” أحيانا يكون دواء أحد سما للآخر.أحيانا يكون الدواء عينه شافيه للإنسان عينه في وقت دون الآخر“

وهناك أيضا ما يسمى بالثمرة الطبيعية، فقد ورد في سيرة القديس باخوميوس أيضاً، أنه اضطر للسفر وترك أحد الأخوة بتدبير احتياجات الآباء من الطعام.

والذين شكوا له من عند عودته من اهمال الأخ، فما كان من القديس باخوميوس إلّا أنه استدعى ذلك الأخ واستفسر منه عما حدث، فأخبره بأنه فكر في مساعدة الآباء على النسك وذلك بعدم تقديم الطعام المطبوخ لهم، بل الاكتفاء الخبز والقليل من الطعام البسيط، على أن يستسمر هو وقته في عمل القفف. وهنا أمره القديس باحضار جميع ما أنجزه وكان كثيراً جداً. جمع القديس كل الرهبان حول كومة القفف ثم قال للأخ: لقد أبطلت الثمرة الطبيعية للفضيلة ! (وكان يقصد بالطبع أن النسك يجب أن يكون اختيارياً).

لذلك فقد سعى الآباء لتدريب أبنائهم كيف يتدربون مع الوقت ليصيروا هم آباء، حسب قول القديس بولس :

” واما الروحي (المستنير) فيحكم في كل شيء وهو لا يحكم فيه من أحد“ (١كو ٢ : ١٥).

وقد اجتهد القديس أنطونيوس كثيرا في تدبيره لتلاميذه لكي يجعلهم يعتمدون علي أنفسهم، فيحفرون لهم المغارات بعيدا عنه، ولا ينتسبون إليه بل إلى الله .. ويختبرون ذلك بأنفسهم.

فقد قال للقديس بولا البسيط :

” اذهب إلى البرية الجوانية وذق طعم الوحدة“

فكان يطلب لهم الاستنارة ويطلب بإلحاح من الله لأجلهم ويطلب إليهم الإلحاح هم أيضا إلى الله في ذلك.



الاستنارة في حياة الآباء

نيافة الأنبا مكاريوس



مناجاة

الأب متي المسكين

وعندما يقول القديس بولس:

”مستنيرة عيون أذهانكم لتعلموا ما هورجاء دعوته وما هوعنى مجد ميراثه في القديسين“ (أف : ١ : ١٨)

فإن الذهن المقصود هنا هو قدرة الوعي الداخلي على النظر الى الأمور التى يستعلنها الروح فيفرزها ويكشف مقدار الحكمة فيها ويستوعبها ويفهمها ويستذكرها. وفي حديثه يطلب القديس بولس من الله أن يهبنا روح الحكمة والإفراز ثم يعطينا قدرة داخلية لاستيعاب وفهم ما يعمله الروح داخلنا.

عندما سُئل القديس انطونيوس عن روح الحكمة الذى يطلبه القديس بولس قال:

”روح الحكمة الذى يطلبه القديس بولس الرسول هوالذى سيضطلع بتعريفنا وتسليمنا، كل ما يخلصنا من جميع أعمال الله العظيمة، التى بطبيعتها

ومن الشمال بالتهاون والاسترخاء.

”القديس أنطونيوس. بستان الرهبان“

نسمع كثيراً عن الاستنارة. وعن شخص مستنير.

ونتساءل في كل مرة عن ماهية الاستنارة ..

وكيف يستنير الانسان..

وما هي علامات الاستنارة في انسان ونتائجها.

وقد اتفق معي الأخوة الأحباء في مركزالدراسات الآبائية«فيلوباترون» أن أحدث في موضوع: الاستنارة في حياة آباء البرية وذلك من خلال سيرة القديس أنطونيوس، وذلك في اطار المؤتمر الذى أقيم في ايبارشية المنيا وأبو قرقاص.

الاستنارة Enlightenment:

اصطلاح يعبر عن العين الداخلية القادرة على استقبال حقائق الله التى يكشفها الروح القدس للإنسان. كما تعنى الكلمة أيضا الفرح والمجد وتحول الشخص وتغيره بالكامل.

«لا أزال شاكرًا لاجلكم ذاكرًا إياكم في صلواتي كي يعطيكم الله ربنا يسوع المسيح أبوالمجد روح الحكمة والإعلان في معرفته.مستنيرة عيون أذهانكم لتعلموا ما هو رجاء دعوته وما هو غنى مجد ميراثه في القديسين».

(أفسس ١ : ١٦ - ١٨).

• حقا إن كل الفضائل نافعة ويحتاج إليها كل الذين يطلبون الله ويريدون التقرب إليه، إلا أننا رأينا كثيرين يهلكون أجسادهم بكثرة الصوم والسهر والانفراد في البراري والزهد...

ومع ذلك رأيناهم حادوا عن الطريق المستقيم وسقطوا وعدموا جميع تلك الفضائل. وسبب ذلك أنهم لم يستعملوا الإفراز.

فالإفراز هوالذى يعلم الإنسان كيف يسير في الطريق المستقيم ويحيد عن الطرق الوعرة.

والإفراز يحذر الإنسان من أن يسرق من اليمين بالإمساك الجائر المقدار

ولما ظهرت لتلاميذك ظنوك خيالاً فويّخت عدم إيمانهم.

وما نحن في عدم إيماننا لا نراك حتى خيالاً وما توبخنا!

صعدت. فأصعدتنا معك ودشّنت لنا بالجسد طريق الحياة والخلود.

وسلّمت لنا كأس دمك. شفرة العبور إلى الأقداس وسر الدخول.

قلت: سأعد لكم مكاناً ومتى أعددتُ آتي وأخذكم(١).

الآن عرفنا سر المكان وسر الزمان، إذ لما صعدتَ جلسْتَ فأجلستنا معك عن يمين أبيك.

يا يسوع الحب المذبوب. مشتهى كل الأمم. بنفسي اشتهيتك بالليل وبروحي إليك أبُكر(٢).

متى ترّد شهوتنا برؤيا أو حضور. لقد ذابت نفوسنا حباً. وكَلّت عيوننا من الشخوص.

أبالليل تأتي؟ أم في صباح الديك؟ أم كعريس نصف الليل؟ وما ليلنا طال وما انتصف.

مصايبحنا موقدة. ولكن زيتنا شحيح؛ فلا تتوانَ كثيراً. فالسوق نضب. والزيت لا يُباع.

دعُوا المسامير في يديك ورجليك. فدَقّت خطايانا وتمزق صكّ الخطاة.

ووقف صالبوك يعيّرُونك أن: انزل من على الصليب إن استطعتَ أو إن كنتَ ابن الله.

وأنت لا تستطيع إلا أن تفديهم ولا تشاء أن تنزل من فوقه لأنك أنت أنت ابن الله.

ضربوك بالحربة فخرج دم وماء. فاغتسلت الكنيسة بالماء وتقدّست بالدم وجِلّت كعروسٍ.

أسلمت الروح في يدي الأب للموت. فاستلمنا من يد الأب روحك للحياة.

أنزلوك من على الصليب ولفوك بالأكفان. فالتفّ آدم وكل بنيه بكفن الموت كالعقاب. فالموت موتنا؛ وأحدرُوك إلى القبر. والقبر قبرنا. ولولاك ما خرجنا منه إلى الأبد.

قمت. فقمنا فيك لكَا دَحَلْنَا روحَ قيامتك. فانطلقنا به من الموت إلى حياة.

تعيّنتُ بنوتك لله علناً بقيامتك. واستُعلنَت بنوَّتنا فيك للأب وصرنا وارثين.

هزمت الموت. فهزمناه. وبعد أن داسنا دسناه. وكسرنا بك شوكة الخطية. وغلبنا الهاوية.

الأب سُرّر أن يسحقك بالخرن. فصار سحقك غفراناً لمعاصينا وحرزك لفرحة الأبد.

جعلتَ نفسك ذبيحة إثم فكانت لنا الكفّارة العُظمى. ولنلنا المصالحة والبنوّة المشتهاة.

عرّوك. فسترتَ عارنا وألبستنا برّك المقداسة ولجّد السماء.

ضربوك على الظهر. فصارت جروحك دواءً لجراحنا ونزيفك ذخيرة حياة.

ألبسوك إكليل الشوك. فنصّبوك دون أن يدروا ملكاً أبدياً لكل المهانين والمذّلين على الأرض.

ضربوك على الرأس. فانحنت رؤوسنا إجلالاً لك وسحقاً لأنفسنا وعبرة واعتباراً.

بيلاطس قدّمك للشعب الهائج. "أؤدّبه وأطلقه". وما أطلقك.

فتأدّبَت نفوسنا وانطلقَت أرواحنا تُهلل بمجدك حتى عنان السماء.

وضعوا الصليب على كتفك لتحمل العار جهاراً. والصليب صليبنا والعار عارنا.



ومخافة الله .والامتناع عن ذكر كل شئ والمداومة على حفظذلك يلد التواضع ويحفظ الرهبان من العدو.

والقديس يوحنا ذهبى الفم يقول «الملازم للسكون بمعرفة قد ختم بخاتم المسيح والحافظ اياة بلاشك يرث ملكوت السموات»

الرب يهبنا جميعآفترة صوم مقدسة وفترات اعتكاف تعمق معرفتنا بالله .

فالانسان الدائم المشغولية الذى لا يجد وقت للجلوس مع نفسه لا يجد ايضاً وقت للتوبة. الانسان يستطيع ان يرى نفسه فى السكون لذلك قال احد الابهاء

«ان افضل شئ هو السكون والرجل الحكيم هو الذى يحب السكون والهدوء» ولكن ماهو السكون؟

قال شيخ «السكون هو الجلوس فى القلاية بمعرفة

لم تكن فترة الاعتكاف فقط بعد المعمودية بل يذكر الكتاب المقدس ان السيد المسيح كان يترك تلاميذه ويذهب الى الجبل للصلاة «وبعدما ودعهم (التلاميذ) مضى الى الجبل ليصلى» مر ٦ : ٤٦. والقديس بولس الرسول بعد ان دعا السيد المسيح ذهب الى صحراء العربية لفترة خلوة روحية .

وهناك امثلة كثيرة لرجال الله مثل ايليا واليشع ويوحنا المعمدان ويوحنا الحبيب وغيرهم الذين اختلوا بالله فى فترات اعتكاف روحية جميلة.

الاعتكاف اثناء الصوم يدرب الانسان على اهمية فترة الخلوة الروحية فلا تقتصر فقط على الصوم بل تكون على مدار السنة والحياة الرهبانية فى جوهرها هى اعتكاف دائم وبعد عن العالم ومشغولياته للالتصاق بالله والنمو فى معرفته .لذلك تحدث اباء البرية عن خبرة عملية عن اهمية الاعتكاف والسكون

فقال احد الابهاء «السكون يجلب النوح والنوح يجلب البكاوالبكاء ينقى الانسان من كل خطية» فالاعتكاف يساعد الانسان على مراجعة حياته .فالابن الضال لم يدرك خطاه الا عندما رجع الى نفسه ورجع الى نفسه عندما جلس فى هدوء يرعى الخنازير فشعر بسوء حالة ومقدار خسارته بتركة بيت ابية .



قدسوا صوماً نادوا باعتكاف

يوئيل ٢ : ٥

نيافة الانبا سرايوني

فترة الصوم فترة مقدسة. فنقدس الصوم معناه ان نخصص فترة الصوم لنقوية علاقتنا بالرب وأن نزهد فى امور العالم ونركز على الاهتمام بحياتنا الروحية. فنكون فترة الصوم فترة نلقدس فيها حياتنا ونزداد محبتنا لله للآخرين .

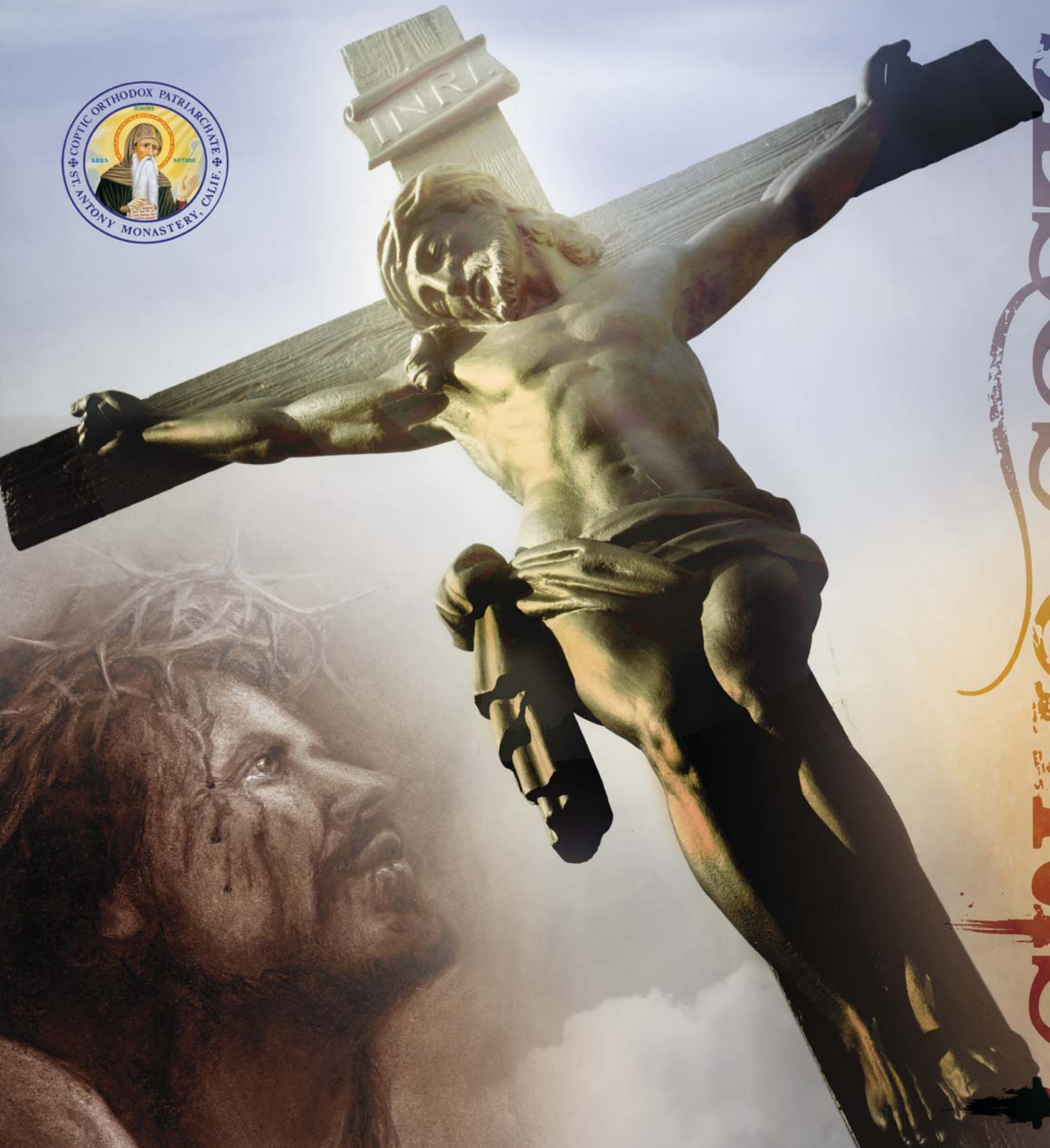
فترة الصوم هى فترة للأعتكاف اى الخلوة الروحية .والسيد المسيح علمنا اهمية الأعتكاف للصوم والصلاة .فبعد المعمودية ذهب السيد المسيح الى البرية حيث صام اربعين يوماً واربعين ليلة .وقدم لنا مثالا للانتصار على الشيطان فى البرية.



الغلاف العربي:
السيد المسيح على الصليب
الغلاف الانجليزي:
السامرية

بداخل هذا العدد

- ١- قدسوا صوماً نادوا باعتكاف
نيافة الانبا سرايوني ص١
- ٢- مناجاة
الاب متي المسكين ص٣
- ٣- الأستنارة فى حياة الابهاء
نيافة الانبا مكاريوس ص٤
- ٤- مقدمة فى سفر رسالة بطرس الرسول الأولي ص٧
- ٥- توبة حياة...
حياة توبة... ص٨
- ٦- قصة الحراس الجابرة ص٩



THE
CHRIST

أنا أنطوني

العدد ٤٤ للسنة ٢٣

بطريركية الأقباط الأرثوذكس - دير القديس العظيم الأنبا أنطونيوس - كاليفورنيا

أبريل ٢٠١٣ م

برمهاث / برمودة ١٧٢٩ تن