

MELISSA AGUILAR

Una mujer de pasiones

La reportera y conductora de Telemundo Arizona llegó de Yuma a Phoenix. ¡Y llegó para quedarse! Cada noche, con gran versatilidad, nos informa sobre los hechos más trascendentales del acontecer noticioso. Su rostro es cada vez más familiar para la comunidad hispana. De sus grandes pasiones habló con Contacto Total, la revista que habla.



¿Cómo vive este momento de su carrera?

Comencé mi carrera periodística en Yuma, Arizona, ciudad que me vio nacer y crecer y ahí hacía de todo. Era presentadora de noticias de las 5 y 10 p.m., daba el clima y también hacía reportajes en inglés y español. Me siento muy emocionada de seguir creciendo en lo que me apasiona. Aún me queda mucho por aprender, pero las ganas de triunfar nunca se me quitan. Con el favor de Dios espero seguir reportando en el campo y presentando las noticias de vez en cuando. Soy muy afortunada por recibir tantas oportunidades en la empresa.

¿La pandemia del coronavirus qué tanto ha cambiado su trabajo en la televisión y en su vida personal?

Ha sido un reto muy interesante porque me considero una persona extrovertida y eso de estar todo el día en casa, sin ver a mis compañeros de trabajo, ha sido un reto para mí. Me gusta aprender de ellos. Pero también ha sido un reto salir a la calle a reportar porque tengo que siempre estar

consciente de no estar en un lugar donde haya más de 10 personas. Llevo más equipo para realizar entrevistas y mantener un buen distanciamiento social. Creo que en mi vida personal lo que más ha cambiado es mi rutina para hacer ejercicio ya que iba diario al gimnasio, pero a la vez me

he llevado a ser más creativa a la hora de entrenar y de correr al aire libre por las mañanas.

¿Qué es lo mejor de pertenecer a un equipo que vive en función de la noticia?

Lo mejor es que siempre estoy informada y conozco lo



que está pasando a nivel local, estatal y nacional. Siento que realmente no me despego de las noticias y del televisor. En mi casa, cuando era pequeña me llamaba mi abuela “la reportera” porque siempre quería saber lo que estaba pasando en nuestro vecindario y esa pasión nunca se apagó dentro de mí. Me encargo de cubrir las notas de crimen que pueden ser tristes ya que en ocasiones se trata de familias que pierden a seres queridos. Para manejar el estrés o tensión en este tipo de notas es meditar mucho, escuchar música relajante y correr, ¡mucho!

¿De dónde nació su pasión por montar a caballo?

Mi familia es de un rancho en el Ejido Hidalgo en el Valle de Mexicali, Baja California. La primera vez que monté a caballo tenía siete años y claro que no estaba sola. Recuerdo que uno de mis tíos me subió a un caballo junto con un primo, fue una experiencia inolvidable. Me gustó muchísimo porque soy muy amante de la adrenalina y de la aventura. Encontré un lugar en el sur de Phoenix en donde puedes rentar caballos y montar, es uno de mis lugares favoritos. Esto me relaja, es una experiencia muy bonita interactuar con el caballo y conocerse el uno al otro a la hora de montar.



¿Cuándo no está trabajando a qué dedica su tiempo?

Me gusta mucho explorar nuevos lugares en Arizona, visitar sitios históricos, museos, salir a comer con amigos a restaurantes nuevos, ir al gimnasio y estar con mi familia.

¿Qué es lo que más le gusta de vivir en Arizona?

Lo que más me gusta es el clima. Me gusta ir a Flagstaff donde estudié, donde puedo ver nieve en el invierno. Si voy a Yuma en verano disfruto ir a un lago. Siempre hay un excelente clima para cualquier tipo de actividad.