



# Privileges

1 Obশ্বরের বাধ্যবাধকতা সম্পন্ন করার জন্য 1 Privশ্বরের সুযোগসুবিধা প্রাপ্ত হয়

একজন ব্যক্তি গ্রহণ করে 1 শ্বর এর বিশেষাধিকার কারণ তারা তাদের সম্পন্ন করেছে

1 শ্বর এর বাধ্যবাধকতা। 1 শ্বর প্রদত্ত সুবিধাগুলি উপার্জিত সম্প্রদায় অধিকারে পরিণত হয়। সম্প্রদায় কর্তব্য শেষ করার পরে। এই অধিকার দাবি! এটা মানবাধিকার!

হুমকি ঘ সৃষ্টিকর্তা প্রদত্ত বিশেষাধিকার: স্বার্থপরতা, লাভজনকতা, লোভ, অনৈতিকতা, দুষণকারী, বংশগত অত্যাচার (রাজতন্ত্র), রাজনৈতিক স্বৈরাচার যে কোনও হুমকি সর্বদা দায়বদ্ধ থাকে, মাইক্রোসফট আর 1-7



## 1 শ্বর প্রদত্ত সুবিধা

- ঘ শ্বাস প্রশ্বাসের, পরিষ্কার বায়ু
- ঘ পানীয়যোগ্য, ফিল্টারযুক্ত জল
- ঘ খাওয়ার যোগ্য, স্বাস্থ্যকর খাবার
- ঘ প্রতিরক্ষামূলক, সশ্রয়ী মূল্যের পোশাক
- ৫ স্বাস্থ্যকর, সশ্রয়ী মূল্যের আশ্রয়
- 1 উপাসনা এবং বিশ্বাস 1 শ্বর
- 7 নৈতিকতার সাথে নিখরচায় বক্তব্য মেটকে সংযত করে,
- 8 পরিবার শুরু করে
- 9 একটি পোষা প্রাণী আছে
- 10 সহিংস-মুক্ত সম্প্রদায় রয়েছে
- 11 অসুস্থ হলে নিখরচায় বিনামূল্যে
- 12 শিক্ষা
- 13 পুরস্কৃত কাজ
- 14 সম্মান পাবেন
- 15 ন্যায়বিচার পান
- 16 মর্যাদার সাথে শেষ
- 17 অবাধে নির্বাচিত সরকার আছে



যে কোনও ব্যক্তির সম্প্রদায় অধিকার অর্জন করা অস্বীকার করা অপরাধ, **মাইক্রোসফট আর 6**

**1 you** শ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## অনুরোধ প্রার্থনা

প্রিয় **1 শ্বর**, সর্বাধিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত রক্ষক-অভিভাবক (যা স্ট্যান্ড নাম)

আমি সমস্ত বাধ্যবাধকতা পূরণ করেছি এবং সমস্ত সুযোগ সুবিধাগুলি সম্প্রদায়ের অধিকারে পরিণত হওয়ার জন্য বিনীতভাবে অনুরোধ করছি

আমি দাবি করব যে সম্প্রদায়টি এই অধিকারগুলি সমর্থন করে আমার সম্প্রদায়কে এই অধিকারগুলি গ্লোরি অফ এর জন্য প্রয়োগ করার জন্য উত্সাহিত করবে **1 শ্বর** এবং মানবজাতির মঙ্গল



এই প্রার্থনা বাড়িতে বা একটি সমাবেশে আবৃত্তি হয়!

YY

## অধিকার 1:

শ্বাস-প্রশ্বাস, পরিষ্কার বাতাস!

মানবদেহের বেঁচে থাকার জন্য শ্বাস-প্রশ্বাসের বায়ু প্রয়োজন। আমরা যে বায়ু নিঃশ্বাস ফেলাছি সেগুলি গ্যাসগুলি দিয়ে তৈরি (নাইট্রোজেন, অক্সিজেন, মিথেন, কার্বন ডাই অক্সাইড), জল এবং অমেধ্য (ধূলো, জীবাণু, স্পোর)। আমরা যে বায়ুতে শ্বাস নিই তার জন্য উচ্চ নাইট্রোজেন এবং অক্সিজেন সামগ্রী প্রয়োজন। এতে কার্বন ডাই অক্সাইড এবং মিথেন সামগ্রীও কম রয়েছে। পানির পাত্র (আর্দ্রতা) প্রয়োজন, উচ্চ আর্দ্রতা অস্বস্তিকর হয়ে ওঠে এবং একটি স্বাস্থ্য সমস্যা। ফুসফুসে ফুলে উঠেছে অমেধ্যের দরকার নেই।

আপনি কতকষণ নিশ্বাস রাখতে পারবেন? 4 মিনিট, তারপরে আপনি বাতাসে বাঁপিয়ে পড়ুন। দম ফেলার মতো বাতাস নেই, তুমি মরে! লোকেরা আগুনে দ্রুত মারা যায়, নিঃশ্বাসের মতো বাতাস থাকে না।

শ্বাস-প্রশ্বাসের বায়ু রোধ করা নির্যাতন, মানুষ ও প্রাণী হত্যা হিসাবে ব্যবহৃত হয়। নির্যাতন হিসাবে শ্বাস-প্রশ্বাসের বায়ু রোধ করা (জল বোর্ডিং) মার্কিন প্রশাসন, মার্কিন প্রশাসনিক কর্মচারী এবং সরকার-ঠিকাদারদের মধ্যে সাধারণ।



নির্যাতনকে বিচার করা অপরাধ is **মাইক্রোসফট আর 7**

(মানব), **মাইক্রোসফট আর 4** (প্রাণী)।

মারার জন্য শ্বাস-প্রশ্বাসের বায়ু রোধ করা দুর্ঘটনাজনক, স্ব দ্বারা ব্যবহৃত (আত্মহত্যা),

সরকার, অন্যরা (অপরাধী)। দুর্ঘটনা: আগুনে বিষাক্ত ধোঁয়া স্ব:

উদ্দেশ্যমূলকভাবে ঘনীভূত কার্বন ডাই অক্সাইড বা রান্নার গ্যাসকে ইনহেল করে।

সরকার: বুলনত, গ্যাস-চেম্বার অপরাধী: গারোটিং, শ্বাসরোধ, শ্বাসরোধ, বুলনত। সরকার, অপরাধী হত্যার ঘটনা মাইক্রোসফট আর 7 নোট! সরকারী শাস্তি হিসাবে হত্যা হ'ল বিরোধী 1 ,শ্বর, এটা শেষ!

মানুষের জ্বলন্ত জিনিসগুলি 'ব্রেখেবল বায়ু'র মূল হুমকি।

এটি সেই ব্যক্তির সাথে শুরু হয় যারা তাদের উইন্ড পাইপটিকে চিমনি হিসাবে এবং তাদের ফুসফুসকে বিষাক্ত ধোঁয়া এবং বায়ু অমেধ্যের জন্য চালনী হিসাবে ব্যবহার করে। মানবদেহকে চিমনি হিসাবে ব্যবহার করা একটি মারাত্মক স্বাস্থ্য-ঝুঁকি এবং একটি অপমান 1'sশ্বরের নকশা। নেশা ধূমপান!

আসক্তি পুনরাবৃত্তিমূলক বাধ্যতামূলক আচরণ যা একটি অনুভূত প্রয়োজনকে সন্তুষ্ট করে। আসক্তরা তাদের আচরণের ক্রটিগুলি স্বীকার না করে নিজেকে বিভ্রান্ত করে। তাদের, পরিবার, বন্ধুবান্ধব, কর্মচারী এবং সম্প্রদায়ের জন্য ক্রটিকারক।

আসক্তরা (জাঙ্কিজ) অজ্ঞ (বোকা) দোষী (বোকা) & দুর্বল (করুণ) !

আসক্তরা বিশ্বাস করেন না যতক্ষণ তারা নিজেরাই উপভোগ করছেন এবং তাদের জীবন একসাথে রাখছেন ততক্ষণ তারা আসক্ত are আসক্তি একবার তারা আমার এবং সম্প্রদায়ের জন্য হুমকিতে পরিণত হয়। তারা বিভ্রান্তিকর, অসামাজিক, অসং, অনৈতিক, ছল, স্বার্থপর এবং যত্নহীন হয়ে ওঠে। এটি শায়ারকে বাধ্য করে (সম্প্রদায়) তাদের জীবনধারা নিয়ন্ত্রণ করতে। স্বাধীনতা এবং অধিকার সীমাবদ্ধ।



ধূমপায়ীদের মুখ থেকে দুর্গন্ধ হয়। তাদের পোশাকের দুর্গন্ধ। তারা একটি ঘর দুর্গন্ধযুক্ত। তাদের ছাই সর্বত্র রয়েছে। তাদের পাছা সর্বত্র আছে। তারা নোংরা, জঘন্য, দুর্গন্ধযুক্ত ব্যক্তি are

তাদের ছেড়ে দিন! তাদের লজ্জা।

ধূমপায়ীরা নিজের জন্য স্বাস্থ্য ঝুঁকিপূর্ণ। তারা তাদের ঠোঁট, দাঁত, মাড়ি, মুখ, গলা, বাতাসের পাইপ এবং ফুসফুস অসুস্থ হয়ে যায়, এটি সম্প্রদায়ের বোঝা।

ধূমপায়ীরা অনেক ধোঁয়া বিরতি এবং স্ব-ক্ষতিযুক্ত অসুস্থতা গ্রহণে অলস হন। তাদের জবাবদিহি করুন!



ধূমপায়ী অন্যদের জন্য স্বাস্থ্য ঝুঁকিপূর্ণ। গর্ভবতী ধূমপায়ীরা ব্যথা করছে

তাদের অনাগত জন্মের পরে এই নবজাতককে স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যায় আজীবন সাজা দেওয়া হয়। তাদের অসুবিধাগুলি, অক্ষমতা থাকতে পারে .. গর্ভবতী ধূমপায়ীদের বিচার করা হয় এবং অনাগত ক্ষতিগ্রস্থ হওয়া: **মাইক্রোসফট আর 3**।



প্যাসিভ ধোঁয়া (হামলা) মানুষকে কষ্ট দেয় নিষ্ক্রিয় ধূমপানকারী ধূমপায়ীদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 3**।

সততা (বিনোদন, অবসর, কাজ) যা ধূমপানকে বিচারের অনুমতি দেয়, **মাইক্রোসফট আর 3** এবং ক্ষতিপূরণ প্রদান। সরকার যে ধূমপানের অনুমতি দেয় তা প্রতিস্থাপন করা হয় এবং **মাইক্রোসফট আর 7**।

ধূমপায়ীরা অবহেলা করে। তারা আগুন, ঘর, ঘাস, বন শুরু করে। তারা জবাবদিহি করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 4**

এবং ক্ষতিপূরণ প্রদান। তারা মানুষ এবং পশুদের আহত করে, **মাইক্রোসফট আর 5**। তারা মানুষ এবং পশুদের হত্যা করে **মাইক্রোসফট আর 6**।



1951 সালে (পৌত্তলিক ক্যালেন্ডার) এটি প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল যে ধূমপান অস্বাস্থ্যকর একটি মারাত্মক হুমকি। সরকারী ও সরকারী সংস্থা, বিভাগ যেগুলি ধূমপান নিষিদ্ধ করেনি সেগুলি সম্প্রদায়ের সেবা এবং সুরক্ষা দিতে ব্যর্থ হয়েছিল।

পূর্ববর্তী আইন পাস হয়েছে এবং এই দোষীরা পায়, **মাইক্রোসফট আর 7**

যে কোনও ব্যক্তি বা গোষ্ঠী, ব্যবসা বা অন্য সত্তা প্রচার করে (ফ্রি-বিস, বিজ্ঞাপন, বিপণন), অনুমতি (পিতা-মাতা, শিক্ষক, কর্তা, ক্লাব, ভোজনালায়, বিনোদন স্থান ..), লাভ (সরবরাহকারী, উত্পাদনকারী, পরিবহনকারী, পাইকার, খুচরা বিক্রেতারা), 'স্মোকস' এবং ধূমপানের আনুষঙ্গিকগুলি উপলভ্য করে, **মাইক্রোসফট আর 7** 'স্মোকস' এর মধ্যে কী রয়েছে তা বিবেচ্য নয়। ধূমপানের কাজটি স্বাস্থ্য-ঝুঁকিপূর্ণ।

## ধূমপানের কাছে জিরো টোলারেন্স!

ব্যক্তির রান্নার জন্য গ্যাস, গোবর, কাঠ, কয়লা, তেল জ্বালিয়ে শ্বাস-প্রশ্বাসের বাতাসের সহজলভ্যতা হ্রাস করে (বারবিকিউ অন্তর্ভুক্ত), গরম, শক্তি।

এটি এখন শেষ! জ্বালানো ছাড়াই উত্পাদিত বিদ্যুৎ ব্যবহার করুন। লন্ডনের ফলে বাজেয়াপ্তকরণ, সরঞ্জাম ধ্বংস এবং **and মাইক্রোসফট আর 2**



শক্তি কেন্দ্র যে পোড়া (কয়লা, গ্যাস, ইউরেনিয়াম, তেল) শক্তি তৈরি করার জন্য শাট এবং ভেঙে দেওয়া হয়। দূষণকারী মালিক, অপারেটররা হলেন



মামলা করা, **মাইক্রোসফট আর 7**। কয়লা, ইউরেনিয়ামিনগুলি বন্ধ এবং সিল করে দেওয়া হয়। খনির মালিক এবং অপারেটরগুলি (খনিবিদরা) মামলা করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**।

জ্বালানি অ জ্বলন্ত পদ্ধতি দ্বারা উত্পাদিত হয়। তাদের শক্তির ব্যক্তিগত ব্যবহারকে কাটাতে হবে। শক্তির আরও দক্ষ ব্যবহার। জলবায়ু নিয়ন্ত্রণ কন্যাঙ্কিংয়ের পরিবর্তে, সঠিক পোশাক!

জ্বলন্ত গারহস্থ্য, অ-গারহস্থ্য পরিবহণ শেষ! গ্যাস ও তেলের জ্বলন্ত ব্যবহার নেই। ফ্রিওয়েতে গারহস্থ্য এবং অ-গারহস্থ্য পরিবহনকে 'ফ্রিওয়ে-ট্রামস' দিয়ে প্রতিস্থাপন করা হয়েছে। দীর্ঘ দূরত্বের ওভারল্যান্ড ট্রান্সপোর্ট কেবল রেলপথে।



দূষণ করছে বিনোদন শেষ।

বাতাসে: এয়ার শো, ব্যক্তিগত মালিকানাধীন বিমান পরিবহন (ড্রোন, বিমান, জেট, হেলিকপ্টার, স্পেস-শাটল ..)।



ইন, জলের নীচে: মোটরযুক্ত নৌকা বাইচ চালানো, ব্যক্তিগত মালিকানাধীন সমুদ্র পরিবহন (ক্যাভিনক্রুজার, করুজশিপ, হোভারক্রাফট, জেটস্কিস, স্পিডবোট, ইয়ট ..)।

জমির উপর: সমস্ত 2,3 এবং 4 চাকা মোটরযুক্ত: চক্র, বাইক, বাগি, এসইউভি, স্পোর্ট-কার, লিমুজাইন, বিলাসবহুল গাড়ি। গাড়ী রেসিং, গাড়ী স্টান্ট। পর্যটন ট্রেন। দূষণকারী বিনোদন এবং প্রচারকারী যানবাহন সরবরাহকারীদের প্রচারকারীদের বিরুদ্ধে মামলা করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**



পেরেক সেলুন বিষাক্ত ধোঁয়া তৈরি করে। কর্মীদের ব্রেয়া জিনিস সুরক্ষা রয়েছে। বোবা গ্রাহকরা (ক্লায়েন্ট) না শপিং-সেন্টারগুলিতে নেইল সেলুনগুলি বিস্তৃত খোলা। তাদের বিষাক্ত-ধোঁয়াগুলি পথচারীদের আলিঙ্গন করে। তাদের স্বাস্থ্য-ঝুঁকির কাছে প্রকাশ করা। বিশেষত গর্ভবতী মহিলা, নবজাতক এবং প্রবীণ। যদি আপনার বিষাক্ত ধোঁয়া প্রকাশিত হয় তবে ক্ষতিপূরণের জন্য সেলুন এবং শপিং-সেন্টারে মামলা করুন।



পেরেক সেলুন স্বাস্থ্য-ঝুঁকিপূর্ণ বায়ু দূষক। তারা নিজেরাই নখগুলি করতে খুব অলস এবং খুব বেশি অর্থোপার্জনকারী ব্যক্তিদের দ্বারা দেখা হয়।

এগুলি বন্ধ করুন, তাদের নিষিদ্ধ করুন। প্রসিকিউট মালিক, কার্যনির্বাহী, **মাইক্রোসফট আর 7**

বিউটি সেলুন স্বাস্থ্য-ঝুঁকিপূর্ণ বায়ু দূষক। তারা এমন লোকদের দ্বারা দেখা হয় যারা তাদের মেক আপ করতে খুব অলস, খুব বেশি অর্থোপার্জন করে।

এগুলি বন্ধ করুন, তাদের নিষিদ্ধ করুন। প্রসিকিউট মালিক, কার্যনির্বাহী, **মাইক্রোসফট আর 7**

হেয়ারড্রেসার যারা বিষাক্ত ধোঁয়া তৈরি করে তাদের বন্ধ করে দেওয়া হয়, মামলা করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7** হেয়ারড্রেসার যারা বায়ু দূষণ তৈরি করে না তারা সাধারণত পরিচালনা করে।



পূঁজিবাদী (লোভী শিকারী পরজীবী) সরকারগুলি ভূয়ানিটি বাগান সহ ঘরগুলিকে উত্সাহ দেয়।

বাড়ির মালিকরা পেট্রোল মোটর বাগান-সরঞ্জাম ব্যবহার করেন

(ব্রাশ-কাটার, ব্লোয়ারস, চেইনসো, মওয়ারস, শ্যাটার্ডারস ..) যে দূষণ (বাতাস, শব্দ, মাটি)।

বাড়ির মালিক, উত্পাদনকারী, খুচরা বিক্রেতারা, পান

**মাইক্রোসফট আর 7**। যে সরকার এই দূষণকে মঞ্জুরি দেয় তা প্রতিস্থাপন করা হয় এবং **মাইক্রোসফট আর 7**।

ভিতরে কীটনাশক ব্যবহার করা হয়, তারা স্নায়ুতন্ত্রকে আক্রমণ করে। তারা অনাগত এবং নবজাতকে হাইপ্র্যাকটিভ করে তোলে। কীটনাশক মানব এবং পোষা প্রাণীর শ্বসনতন্ত্রকে বিরক্ত করে। ভিতরে কীটনাশক ব্যবহার করবেন না।

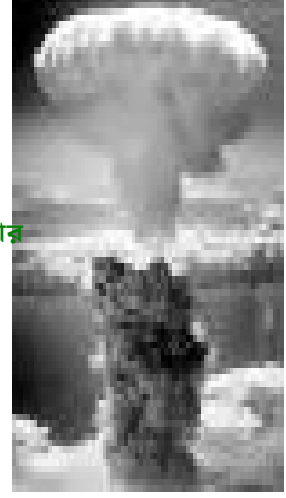


বাগানে, ফসলে, খাবারে বাইরের কীটনাশক ব্যবহার করা হয়। শস্য, বাগান, খাবার যেগুলি দূষিত হয়েছে তা মানব বা প্রাণী খাওয়ার জন্য অযোগ্য। দূষিত ফল, ফসল, খাবার পুড়ে যায়। কাউন্টি

(সম্প্রদায়)। বাণিজ্যিক প্রযোজক গেটস **মাইক্রোসফট আর 7**। যে সরকার এই দূষণকে মঞ্জুরি দেয়, তাদের প্রতিস্থাপন করা হবে, বিচার করা হবে, **মাইক্রোসফট আর 7**।

সামরিক বাহন পরিবহন, বিস্ফোরক, এ / এন দিয়ে দূষিত করে (পারমাণবিক / পারমাণবিক) থ (জৈবিক) গ (রাসায়নিক)

অস্ত্র এগুলি মানব, প্রাণী এবং উদ্ভিদজীবনের জন্য হুমকিস্বরূপ। বিজ্ঞানীরা যারা এই অস্ত্র তৈরি করে তাদের বিরুদ্ধে মামলা করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**। সম্প্রদায় দ্বারা এই অস্ত্রগুলির উত্পাদন সুবিধা ধ্বংস করা হয় **ol (শায়ার)।** এই সুবিধাগুলির মালিক, পরিচালক, নির্বাহী, তত্ত্বাবধায়ক পান, **মাইক্রোসফট আর 7**। যে সেনা এই ধরনের অস্ত্র ব্যবহার করেছে বা ব্যবহার করছে, তাদের এনসিও র' যাঙ্ক থেকে উপরের দিকে বিচার করা হবে, **মাইক্রোসফট আর 7**।



যে সরকার এই অস্ত্রগুলির উত্পাদন বা সংরক্ষণের অনুমতি দেয় তা প্রতিস্থাপন, বিচার, **মাইক্রোসফট আর 7**।



আতশবাজি একটি বড় দূষণকারী। এগুলি আরও সাধারণ হয়ে ওঠে, আরও বেশি দূষণকারী। আবহাওয়ার অবস্থার উপর নির্ভর করে বায়ু দূষণ দিনের জন্য দীর্ঘায়িত হতে পারে। কণা দূষণ জন্মের দূষণের ফলে এটি পান করার অযোগ্য হয়ে পড়ে। আতশবাজি শেষ!

লেজারলাইটগুলি তাদের প্রতিস্থাপন করে।

অ-শ্বাস-প্রশ্বাসের এয়ার আপনার বেঁচে থাকার জন্য 4 মিনিট রয়েছে!

যে কোনও ব্যক্তি, সংস্থা বা সরকার যা শ্বাস-প্রশ্বাসের বায়ু অস্বীকার করে বা দূষিত বায়ুর কারণ হতে পারে। জবাবদিহি করা হয়, মামলা করা হয়, খাঁচা দেওয়া হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**। চাহিদা শ্বাস-প্রশ্বাসের এয়ার এটি একটি **1 শ্বর** ঠিক আছে!

**বায়ু পোলটারদের জিরো টোলারেন্স !!!!!!!**

**অধিকার 2:**

পানযোগ্য, ফিল্টারযুক্ত জল!

মানুষের শরীরের প্রয়োজন বেঁচে থাকার জন্য **পানযোগ্য পানি**

আমাদের দেহের 60+% জল থাকে। আমাদের দেহের প্রতিটি কোষের এটির প্রয়োজন।

জল আমাদের জেনেটিকগুলিকে তৈলাক্ত করে, আমাদের দেহের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে এবং আমাদের বর্জ্যকে ফলাশ করে ...



ঘনীভূত বায়ুমণ্ডলীয় জলীয় বাষ্প ফোঁটা ফর্ম করে।  
পৃথিবীর মাধ্যাকর্ষণটি বোঁটাগুলি টেনে নামায় (ঝরছে বৃষ্টি)  
পৃষ্ঠতল। বৃষ্টি মিঠা পানির একটি প্রধান উৎস। এই বৃষ্টির জল পানীয়,  
খাদ্য প্রস্তুত, রান্না, ধোয়া, ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি ...



কোনও ব্যক্তি বৃষ্টির জল পান করতে সক্ষম হতেন, এটি খাদ্য  
প্রস্তুতের জন্য ব্যবহার করতেন। এটি পরামর্শযোগ্য নয়, বৃষ্টির  
জল দূষিত, অস্বাস্থ্যকর, বিষাক্ত, অ্যাসিডিক, খারাপ স্বাদ  
গ্রহণ, দুর্গন্ধযুক্ত। দূষিত হওয়ার জন্য বৃষ্টিতে লন্ড্রি বাদ  
দেওয়া উচিত নয়। এটি কেবল নোংরা দেখাচ্ছে না এবং দুর্গন্ধযুক্ত  
তা ত্বককে জ্বালাতনও করতে পারে।

শীতল বৃষ্টি শিলাবৃষ্টি বা তুষার হিসাবে পড়ে। উঁচু পর্বতমালা, আর্কটিক এবং অ্যান্টার্কটিকে  
সতেজ জলের সঞ্চার তৈরি করে তুষার জমে। তুষার সাদা,



দূষিত তুষার ধূসর এমনিকি কালো। হিমালয়, বিশ্বজুড়ে হিমবাহ, গ্রিনল্যান্ড এবং  
এন্টার্কটিকাতে কালো তুষার পাওয়া যায়।

সম্প্রদায়গুলি মিঠা পানির জলাধার তৈরি করে। এই জলাধারগুলি সেগুলি পূরণ করার জন্য বৃষ্টির  
জলের এবং গলে যাওয়া তুষারের উপর নির্ভর করে। দূষণের কারণে এই জলাধারগুলি মানুষের বা প্রাণী  
খাওয়ার আগে চিকিত্সার প্রয়োজন।



জলাধার অগভীর চেয়ে গভীর হওয়া উচিত। গভীর জল শীতল হয়, বাষ্পীভবন হ্রাস করে,  
শেতলাগুলির বৃদ্ধি বিশেষত বিষাক্ত ধরণের এবং পোকাকার উপদ্রব হয়। প্রস্রাব করা, struতস্রাব  
হওয়া এবং জলে পুকানো বন্ধ করার জন্য ওয়াটারস্পোর্টগুলি নিষিদ্ধ। জল নৈপুণ্য (মোটরবোট,  
জেটস্কি,

11) দূষিত (তেল, পেট্রোল, ব্যাটারি অ্যাসিড ..) তারা নিষিদ্ধ! ব্যতিক্রম:  
পার্ক রেঞ্জার পরিবহন।



কোনও ব্যক্তি সম্প্রদায়টিকে এটি সঠিকভাবে করতে নিরন্তর করতে পারে না। চিকিত্সা, আংশিক চিকিত্সা, ভুল চিকিত্সা, ব্যয় কাটা, দূর্নীতি, অপরাধমূলক আচরণ .. পানির হোম ট্রিটমেন্ট বাধ্যতামূলক হয়ে উঠছে।

জলের বাড়ির চিকিত্সার পরিসরাবণ প্রয়োজন। এটি হ্রাস করার জন্য: আর্সেনিক, অ্যাসবেস্টস, ক্লোরিন, ক্লোরোফর্ম, কার্বনেট কঠোরতা, তামা, ময়লা, ভেষজনাশক, ভারী ধাতু, সীসা, কীটনাশক, মরিচা ... উষ্ণ জলবায়ুতে ফিল্টারযুক্ত জলকে মারাত্মক হাত থেকে রক্ষা করতে সেদখ করতে হবে (অণুজীব) রোগ.



## মিষ্টি জলের হুমকি

শীঘ্রই মিষ্টি জলের চাহিদা মিঠা পানির প্রাপ্যতা ছাড়িয়ে যাবে।

দূষিত বৃষ্টিপাতের ফলে ছুলার পেইন্ট হতে পারে, ইস্পাত কাঠামোর জারা হতে পারে (সেতু), পাথরের ক্ষয়, পাতাগুলি মুছে ফেলা, গাছপালা, ত্বকের জ্বালা ... কীভাবে দূষণ নিয়ন্ত্রণ করতে হয় তার পরামর্শ দেওয়ার জন্য 'ব্রেথবল এয়ার' এবং 'গ্রিন কনসেপ্ট' পরীক্ষা করুন।



**সেচ!** সেচের জন্য ভূগর্ভস্থ জল ব্যবহারের ফলে ভূগর্ভস্থ জলাশয় জমে উঠার চেয়ে দ্রুত গতিতে কমবে। মিষ্টি জলের ঘাটতি তৈরি করে পুরো ইকোসিস্টেম শুকিয়ে যাওয়ার ফলাফলিং ভূগর্ভস্থ জল সেচ শেষ হয়। সেচের জন্য ভূগর্ভস্থ জলের অবৈধ যে কোনও ব্যক্তিকে বিচার করা হয় **মাইক্রোসফট আর 7**। সরকার ভূগর্ভস্থ জলের সেচের অনুমতি দিচ্ছে, প্রতিস্থাপন করা হবে, মামলা করা হবে, **মাইক্রোসফট আর 7**।



নদী, হ্রদ, খাঁড়ি থেকে মিঠা জল ব্যবহার করে সেচ ... পানির প্রবাহকে ধীর করে দেয়। এটি বাষ্পীভবনকে উত্সাহ দেয়। খরার ফল! এই জাতীয় সেচের ফলে সত্যতার অবসান ঘটে। শেষ সেচ।

দূষিত নৌপথ (খাঁড়ি, পুকুর, সরোত, হ্রদ নদী ..) মিঠা পানির সংকট তৈরি করুন। ঝড়- ঝুঁক, বিষ, বিষ দ্বারা ভরা জল .. শিল্প বর্জ্য, বিষ, বিষ, অবৈধ ডাম্পিং .. জলপথে দূষণ শেষ, দূষণকারীদের বিচার করা হয়, ব্যক্তির **মাইক্রোসফট আর 3**



অন্য সবাই, **মাইক্রোসফট আর 7**।

## টাটকা জল সম্পূরক

বিচ্ছিন্নতা অনেক বেশি শক্তি ব্যবহার করে, ব্যয়বহুল। জলের ব্যবহারের বিরূপ পরিবেশগত প্রভাব রয়েছে, প্রচুর পরিমাণে মাছ, শেলফিস, তাদের ডিম, ... সিস্টেমে টানছে। বড় আকারের সামুদ্রিক প্রাণী একটি গ্রহণের কাঠামোর সামনে পর্দার বিরুদ্ধে আটকা পড়ে। রাসায়নিক চিকিত্সা, সংশ্লেষ, একটি উষ্ণ ব্রিন তৈরি করে যা সমুদ্রের মধ্যে আবার মুক্তি পায়।



নিকৃষ্ট জলের গুণমান নির্ধারণের একটি উচ্চ বোরন সামগ্রী তৈরি করে। এই জমিটি কৃষিতে ব্যবহার করা হয়, পালঙ্ক এবং খাদ্য উৎপাদনের ফলে উচ্চ বোরন স্তরের ডায়েট হয়। দীর্ঘমেয়াদে উচ্চ বোরনের মাত্রা গ্রহণ স্বাস্থ্যকর he

পুনর্ব্যবহারযোগ্য বরজ্য জল, নর্দমা নিষ্কাশনের জন্য নিকাশী প্রাথমিক চিকিত্সার মধ্য দিয়ে যায়, পুষ্টিগুলি সরানো হয়, ফিল্টারগুলি বেশিরভাগ ব্যাকটেরিয়া এবং ভাইরাস অপসারণ করে।

তারপরে জলকে বিল্লির মাধ্যমে অণুগুলি সরিয়ে নিতে বাধ্য করা হয়। টয়লেট ট্র্যাপ করা সর্বশেষ রিসার্ভের একটি বিকল্প। পরীক্ষাগুলি সমস্ত স্বাস্থ্য ঝুঁকি প্রকাশ করে না।



বোতলজাত পানি (ব্যয়বহুল) ভ্রমণের জন্য উপযুক্ত। প্লাস্টিকের পানির বোতলগুলি রাসায়নিকগুলি ছেড়ে দেয় যা উষ্ণায়িত হওয়ার সময় বিপজ্জনক হয়ে ওঠে (সূর্য, হিটার)। গ্লাস (কোন সীসা নেই) বোতল সুপারিশ করা হয়।

## স্বাদযুক্ত পানীয় জল

বিভিন্ন জন্য পানীয় জল স্বাদযুক্ত হতে পারে। কিছু স্বাদ অস্বাস্থ্যকর - আপনার এবং এড়ানো হবে। স্বাদযুক্ত জল ঠান্ডা বা গরম পরিবেশন করা যেতে পারে।

উপযুক্ত স্বাদযুক্ত পানীয়: গরুর মাংসের নির্যাস, চিকেনের নির্যাস, কোকো, চা, কফি, ফল, Herষধি, মশলা, শাকসবজি।



অস্বাস্থ্যকর স্বাদযুক্ত পানীয় এবং অ্যাড-অনস: অ্যালকোহল, কৃত্রিম রঙ, কৃত্রিম স্বাদ, কৃত্রিম এবং প্রাকৃতিক মিষ্টি, কার্বনেটেড, কোলা

, কফি, এনার্জি ড্রিংক, লেবুনেড, ডেকাফিনেটেড কফি, ফলের রস, প্রিজারভেটিভস, সোডিয়াম, ..



## জল খাওয়াই ভাল



**প্রাত্যহিক কাজ:** উঠুন, একটি 0.2 গ্লাস হালকা শীতল, ফিল্টারযুক্ত জল পান করুন। প্রতি খাওয়ার আগে (প্রাতঃরাশ, প্রারম্ভিক দিন-নাস্তা, মধ্যাহ্নভোজন, দেহিতে-নাস্তা, নৈশভোজ) একটি 0.2 লি গ্লাস হালকা ঠাণ্ডা, ফিল্টারযুক্ত জল পান।

মদ্যপান গ্লাস আছে (প্লাস্টিক নেই) প্রতিটি বেডসাইড টেবিলে ফিল্টারযুক্ত পানির 0.2 লি দিয়ে পূর্ণ। প্রতিবার শৌচাগার দেখার পরে এবং গলা শুকনো হওয়ার পরে প্রতিবার রাতে পান করুন, সকালে ওঠার পরে বিশ্রাম পান করুন।



## তরল গ্রহণ নয়। আপনার বেঁচে থাকার 4 দিন!

যে কোনও ব্যক্তি, সংস্থা, সরকার যা পানযোগ্য জল অস্বীকার করে বা দূষিত জলের কারণে ও প্রভাব। জবাবদিহি করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**

## কফি একটি স্বর্গীয় উদ্দীপক পানীয়



কফির একটি ভাজা বীজ থেকে তৈরি কফি একটি মিশ্রিত পানীয়।

শুকনো, ভূনা, কফি গাছের বীজ থেকে কফি তৈরি করা হয়, নিরক্ষীয় অঞ্চলে বরাবর গরম, ভেজা আবহাওয়ায় জন্মে। এখানে 2 প্রকার রয়েছে: রোবস্টা মটরশুটিগুলির একটি দৃ strong় স্বাদ এবং পুরো শরীর থাকে। উচ্চতর উচ্চতায় বেড়ে ওঠা আরবিয়া মটরশুটিগুলির স্বাদযুক্ত স্বাদ এবং আরও সুগন্ধযুক্ত গুণ রয়েছে।

একবার বাছাই করা এবং শুকানো হলে, কফি বিনগুলি প্রায় 200 ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডে ভাজা হয়।

এটি শিমের চিনিগুলি ক্যারামাইলাইজ করতে এবং কফির স্বাদ বিকাশ করতে দেয়। মটরশুটি যত বেশি ভাজা হবে বা তত বেশি তাপমাত্রা ততই রোস্ট গা and হবে এবং পূর্ণ স্বাদ হবে। সাধারণ হালকা রোস্টগুলির মধ্যে আরও তীক্ষ্ণ, বেশি অম্লীয় স্বাদ থাকে, তবে গাer হয়

রোস্টগুলির গভীর, সমৃদ্ধ স্বাদ থাকে। একটি গা dark় রোস্ট অগত্যা নয়, 'শক্তিশালী'। এক কাপ কফির শক্তি কফি তৈরির সময় কতটা জল যোগ করা হয় তার উপর নির্ভর করে।



### কিভাবে কফি আপ অফ কফি?

আপনার প্রিয় কাপ কফি থেকে কীভাবে সর্বাধিক পেতে পারেন।

- 1) দুর্দান্ত স্বাদযুক্ত কফি দুর্দান্ত টেস্টিং জল দিয়ে শুরু হয়। যদি পরিশোধিত জল না পাওয়া যায় তবে ট্যাপ থেকে শীতল জল ব্যবহার করুন। কেটলে যোগ করার আগে এটি কয়েক সেকেন্ডের জন্য চালিত হতে দিন e
- 2) কফিতে জল beforeালার আগে ফোড়ন থেকে জল নামতে দিন (তাত্ক্ষণিক বা ড্রিপ ফিল্টার) কণিকা। ফুটন্ত জলের জ্বলন্ত দানাদার প্রভাবগুলির স্বাদে।
- 3) দুধ ব্যবহার করার সময় (প্রস্তাবিত নয়) জল পরে কাপ এটি যোগ করুন। যদি দুধ 1 ম যোগ করা হয়, কফি পাশাপাশি মিশ্রিত করতে পারে না। গরম জল দুধ কেটে ফেলতে পারে, স্বাদ পরিবর্তন করে।

**বিঃদ্রঃ!** মিষ্টি (চিনি বা কৃত্রিম) নষ্ট কফি!

ডেকাফিনেটেড কফি নয়, এটি স্বাস্থ্য ঝুঁকিপূর্ণ।

শুধুমাত্র অ ডেইরি হোয়াইটনার ব্যবহার করুন।

**প্রস্তুতি :**

মেশানো,

তাত্ক্ষণিক,

ড্রিপ-ফিল্টার কফি; এসপ্রেসো (যন্ত্র) ।



### ক্যাফেইনবিহীন কফি ক স্বাস্থ্য ঝুঁকি!

ডেকাফিনেশন দ্রাবক ব্যবহার করে। দ্রাবক অবশিষ্টাংশ প্রায়শই একটি পেট অস্থির করে তোলে।

**যুক্তি!** ক্যাফিনবিহীন কফি কফি পান করার উদ্দেশ্যকে পরাস্ত করে।

## কফি পডস ক পরিবেশগত ঝুঁকি!

কফি পডস সমস্ত 1 বিলিয়ন একটি পরিবেশ বিপর্যয়। এগুলি বায়োডেজেডযোগ্য নয়। তাদের পুনর্ব্যবহার করা হচ্ছে না। **থাম! উত্পাদন!**  
মামলা, মাইক্রোসফট আর 7। **থাম!** তাদের ব্যবহার!

### এক কাপ কফি কীভাবে পান করবেন?

সেরা স্বাদ পেতে, স্বাদটি চুমুকের চেয়ে বড় স্লাম্পগুলি তুলনায় কিছুটা শীতল হতে দিন let কফির বড় স্লাম্পস আরও সুগন্ধ প্রকাশ করে। গন্ধ এবং স্বাদ, স্বর্গীয়। দুধের সাথে উইকেট কফি রয়েছে:

এসপ্রেসো সুক্‌স্ম গ্রাউন্ড কফির মাধ্যমে চাপের মধ্যে গরম জলকে চাপ দিয়ে তৈরি এক ঘন পানীয়। অন্যান্য কফি তৈরির পদ্ধতির তুলনায়, এসপ্রেসোতে আরও ঘন ধারাবাহিকতা রয়েছে, দ্রবীভূত ঘন ঘন এবং ফেনার উচ্চতর ঘনত্ব রয়েছে। অন্যান্য পানীয়ের জন্য এসপ্রেসো হ'ল বেস: ক্যাপুচিনো, লাট্টে, ম্যাকিয়াটো, মোচা, আমেরিকানো, গ্রিংগো, ডুও-শট, লাভা, মোটে। একটি হাসি দিয়ে পরিবেশন করা।

**ক্যাপুচিনো:** জমিন প্রস্তুত, দুধের তাপমাত্রা সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। দুধ খুব ছোট বায়ু বুদবুদ যুক্ত করে এটিকে একটি ভেলভেটি টেক্সচার দেয় ste (ফোম)। এসপ্রেসোর একটি শট কাপে রাখা হয়, গরম ফেনা দুধ যোগ করা হয়, 2 সেন্টিমিটার পুরু ফেনা দিয়ে শীর্ষে রাখা হয়, স্থল দারুচিনি ছিটিয়ে দিয়ে শেষ হয়।



**লেটে:** দুধ গরম না। এসপ্রেসোর একটি শট একটি কাপে রাখা হয়। গরম দুধ যোগ করা হয়, কাঁচা কোকো একটি ছিটিয়ে সঙ্গে শীর্ষে।

**ম্যাকিয়াটো:** উত্থাপ  
দুধ কোন ঝরণা। দুধের সাথে কাপ 2/3 পূরণ করুন। এসপ্রেসোর একটি শট যুক্ত করুন। শীর্ষে গোলমরিচ পাতা সঙ্গে। দুধ ও দুধের

**মোচা:** কাঁচা গরম কোকো তৈরি করুন। গরম কোকো দিয়ে কাপ 1/2 পূরণ করুন। এসপ্রেসোর একটি শট যুক্ত করুন। সাথে শীর্ষে  
বাল যুক্ত কর একটি কাঁচা কোকো ছিটিয়ে দিন।

**লাভা:** হা স্ট্যান্ড এসপ্রেসো একটি শট। ঘনত্বের একটি নিপ যোগ করুন- এড ম্যান্ডারিন রস। একটি শট যোগ করুন



**মোটা:** কাপ পূরণ করুন গরম পেপ-পারমিট চা সহ 1/2। অ্যাড এসপ্রেস শট - তাই। গরম সঙ্গে শীর্ষ

গরম কাঁচা কোকো। গরম ফেনা দুধের সাথে  
শীর্ষে মাটির দারুচিনি ছিটিয়ে দিন।

ফেনা দুধ মাটির দারুচিনি ছিটিয়ে দিয়ে শেষ করুন।



**আমেরিকান:** একটি শট গ্রিংগো: কাপ পূরণ করুন 1/2  
এসপ্রেসো গরম জল দিয়ে .োকানো হয়। 2 যোগ করুন  
কাপ গরম জল যোগ করা হয়। এসপ্রেসো শট। চালু  
শীর্ষে ছিটানো জায়ফল।

**দ্বৈত-শট:** এসপ্রেসো 2 শট যোগ  
করুন। তারপরে গরম জল।

## কোকো একটি স্বর্গীয় উদ্দীপক পানীয়



উষ্ণ, বৃষ্টির করান্তীয় অঞ্চলে কোকো গাছ জন্মে। এটি ফল পড হয়। একটি পোদের ভিতরে  
বীজ রয়েছে (মটরশুটি)। কোকো বিনগুলি কোকো মাখন এবং গুঁড়োতে পরিণত করা হয়।

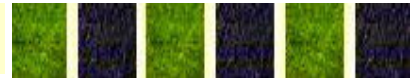


**গরম কোকো প্রস্তুত:**

1 টেবিল চামচ কোকো পাউডার,  
1 কাপ: সয়া দুধ, ছাগলের দুধ বা অন্যান্য দুগ্ধবিহীন দুধ। 1 চা চামচ  
ভ্যানিলা নির্যাস,  
দারুচিনি ড্যাশ,  
জায়ফলের ড্যাশ।

একটি মাঝারি পাতরের উপাদানগুলিকে একত্রিত করুন এবং মাঝারি স্বল্প তাপের উপর উষ্ণ করুন, হ্রস্ব এবং গরম না  
হওয়া পর্যন্ত ফিস ফিস করো।

## চা একটি স্বর্গীয় উদ্দীপক পানীয়



ক্যামেলিয়া একটি চিরসবুজ উদ্ভিদ। এটি পাতা বাছাই এবং প্রক্রিয়াজাতকরণ আমাদের চা দিন। বেসিক  
চাগুলি কালো বা সবুজ। তারা স্বাদযুক্ত বা সংবেদনশীল হতে পারে।

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান চা প্রস্তুতি, আলগা প্রক্রিয়াজাতকরণ চা পাতা একটি চা ইনফিউজারে রাখুন। গ্লাস কাপে ইনফিউসার রাখুন। জল ফোঁড়া, ফোঁড়া বন্ধ করুন, যখন বুদ্ধবুদে কাচের কাপে pourালা বন্ধ হয়। উপভোগ করুন !

(ক) বুদ্ধবুদ থেমে যেমন কালো চা overালাছে। 1 মিনিট পরে ইনফিউসার 3 বার নাড়ুন। আরও এক মিনিট পরে অপসারণ। গন্ধের জন্য কোনও সিট্রাস রস পান করুন বা যুক্ত করুন বা এটি শীতল, ঠাণ্ডা এবং পানীয় পান করুন। সতর্কতা সুইটেনার্স, হোয়াইটনারগুলির সাথে দূষিত হয় না (কৃত্রিম বা প্রাকৃতিক)।



(খ) বুদ্ধবুদ থেমে যাওয়ার 10 সেকেন্ড পরে গ্রিন টিতে ালুন। ইনফিউজারটি 3 বার নাড়ুন। 1 মিনিট পরে সরান। স্বাদে পান করুন বা কোনও পাথরের ফলের জুস যুক্ত করুন বা এটি শীতল, ঠাণ্ডা, পানীয় পান করুন।

সতর্কতা সুইটেনার্স, হোয়াইটনারগুলির সাথে দূষিত হয় না (কৃত্রিম বা প্রাকৃতিক)।

ভেষজ বীজ চা প্রস্তুতি, আলগা চাপযুক্ত বীজ একটি ইনফিউসার মধ্যে রাখুন। গ্লাস কাপে ইনফিউসার রাখুন। জল সিদ্ধ করুন, ফোড়ন বন্ধ করুন। বুদ্ধবুদ যেমন বীজের উপরে ালা বন্ধ করে দেয়। 1 মিনিট পরে ইনফিউসার 3 বার নাড়ুন। আরও 7 মিনিট পরে সরান। পান করুন, বা এটি ঠাণ্ডা করুন, চিল ড্রিঙ্ক করুন। সতর্কতা সুইটেনার্স, হোয়াইটনারগুলির সাথে দূষিত হয় না (কৃত্রিম প্রাকৃতিক)।



ভেষজ পাতা চা প্রস্তুতি। হিসাবে একই সবুজ চা।



ভেষজ মূল চা প্রস্তুতি, কাটা শিকড়। দ্য কালো হিসাবে একই চা।

একটি টেব্যাগ তৈরি করার সময় মাইক্রোওয়েভ ব্যবহার করে স্বাদগুলি বের হয়।

টেব্যাগ থেকে ট্যাগ সরান তা নিশ্চিত করুন যে ধাতব স্ট্র্যাপল সরানো হয়েছে। বেশিরভাগ কাগজের ট্যাগগুলিতে সস্তা কালি ব্যবহার করা হয়, জলকে রঙিন করা হয়, স্বাদে হস্তক্ষেপ।

একটি চা কাপে গরম জল রাখুন চা-ব্যাগ আপনার পছন্দ যোগ করুন > অর্ধশক্তি উপর 30 সেকেন্ডের জন্য মাইক্রোওয়েভ তাপ (400-500 ওয়াট) > এটি এক মিনিটের জন্য মাইক্রোওয়েভের মধ্যে তৈরি করা যাক > এটি গ্রহণ করা > উপভোগ করুন!

**জল খাওয়াই ভাল ( স্বাদযুক্ত হতে পারে)**

### অধিকার 3:

থাওয়ার যোগ্য, স্বাস্থ্যকর খাবার!

প্রতিদিনের রুটিনের কিছু অংশ থাওয়া হচ্ছে। আমরা কতটা স্বাস্থ্যবান, কতকাল বেঁচে থাকি। আমাদের খাদ্যাভাসের সাথে অনেক কিছু করার আছে।

দিনে 5 বার খাওয়ান:

প্রাতঃরাশ, জল, গুল্ম, মশলা, মধু, কফি, ..

প্রারম্ভিক দিন-নাস্তা, জল, ফলমূল, গুল্ম, চা, ..

মধ্যাহ্নভোজ, জল, সালাদ, ডিম, কফি, ..

দেবী-নাস্তা, জল, বাদাম, বেরি, মশলা, কোকো, ..

রাতের খাবার '। জল, ডিনার থিম, চা বা কফি অন্তর্ভুক্ত .. শাকসবজি।

7 খাবারগুলি যা প্রতিদিন খাওয়া উচিত: ছত্রাক (মাশরুম) শস্য (রাই, বার্লি, মসুর, ভুট্টা, ওটস, বালোট, কুইনোয়া, চাল, জৈব, গম) , গরম মরিচ, পেঁয়াজ (বাদামী, সবুজ, লাল, বসন্ত, শাইভস, রসুন, লিক) , পার্সলে, মিষ্টি-ক্যাপসিকাম, শাকসবজি (অ্যাস্পারাগাস, মটরশুটি, ব্রকলি, ফুলকপি, গাজর, মটর, স্প্রাউট ..)



প্রতি সপ্তাহে দিনের একটি ডিনার থিম থাকা প্রয়োজন: যেমন needs দিন 1: শাকসবজি;

দিন 2: মুরগি; দিন 3: স্তন্যপায়ী; মধ্য সপ্তাহ: সরীসৃপ; দিন 5: সীফুড;

সপ্তাহের শেষ: বাদাম ও বীজ; মজার দিন: পোকামাকড়.

**ডায়েট-না-না ' গুলি:** কৃত্রিম মিষ্টি, উত্পাদিত-খাদ্য, জেনেটিক পরিবর্তিত খাদ্য, যুক্ত ফ্রুক্টোজ।



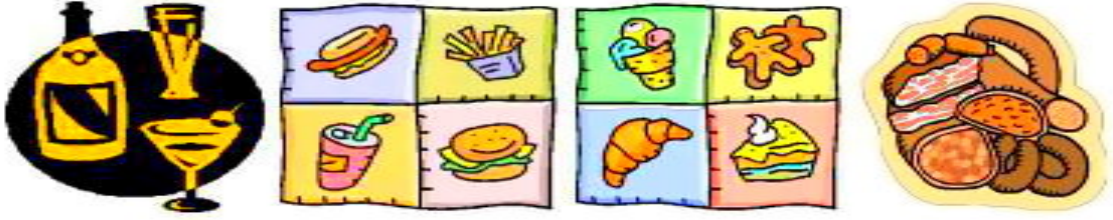


**ফ্রুক্টোজ ডায়াবেটিস ও স্থূলতার প্রধান কারণ (ব্লুবার-পিপল) ।**

ফ্রুক্টোজ চিনি বা ফলের ক্লেত্রেই আসুক না কেন খারাপ। পানীয় বা খাবারের প্রক্রিয়াকরণের সময় ফ্রুক্টোজ যুক্ত করা স্বাস্থ্যের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ। প্রক্রিয়াজাতকরণ, বিতরণ করা, এই জাতীয় পানীয় বা খাবারের বিক্রি করা অপরাধমূলক আচরণ এবং এজন্য বিচারের প্রয়োজন। **মাইক্রোসফট আর 6**

ব্যতিক্রম: প্রক্রিয়াজাত করা হয়নি বেরি , ফল , মধু , শাকসবজি ।

না বল : যে কোনও কিছু এতে রয়েছে: ফ্রুক্টোজ, গ্লুকোজ, চিনি; বিস্কুট, কেক, প্রাতঃরাশ-সিরিয়াল, চকোলেট, ফলের রস, আইসক্রিম, জাম, কেচাপ, লোলি, লেবুনেডস (কোলা, শক্তি, ...) মার্মালেড, মুসেলি বার্স, সস, ওয়াইন ...



উত্পাদিত-খাদ্য অত্যধিক নোনতা অনেকগুলি সংরক্ষণাগার রয়েছে, প্রায়শই খুব চিটচিটে এবং চিনি যুক্ত করে এটি মানুষ, পোষা প্রাণী এবং পশুপাখির দ্বারা খাওয়ার উপযোগী করে তোলে। তৈরি খাবার উচ্চ রক্তচাপের কারণ, ধমনী এবং স্থূলত্বকে আটকে দেয় (ব্লুবার-পিপল) । প্রক্রিয়াজাতকরণ, বিতরণ করা, প্রস্তুতকৃত খাবার বিক্রি করা ফৌজদারী আচরণ যা বিচারের প্রয়োজন। **মাইক্রোসফট / আর 6**

না বল: দুগ্ধ-দুধ, দুগ্ধ-পনির, ফাস্ট ফুড,  
হ্যাম, হ্যামবার্গার, আলমী, ...

উত্পাদিত: রুটি, মাংস; পিজা, সসেজ,

প্রক্রিয়াজাত : ফল, স্যুপস, শাকসবজি ...



**জিএম-ফুড** মানুষ আসলে এটি গ্রাস করে। এটি সমস্ত জেনেটিক পরিবর্তিত হিসাবে শুরুর হয় (ইঞ্জিনিয়ারড) বীজ (জিএম-ক্রপ) । প্রবাহের কারণে জিএম-ক্রপ

- কার্যকরভাবে পুরো খাদ্য-শৃঙ্খলে পরিবর্তিত হয়। মিউটেশন তৈরি করা যা নতুন রোগ সৃষ্টি করে, খাদ্য-চেইনের সমস্ত সদস্যদের মধ্যে জীবন-চুমকি গ্লোবাল-প্লেজগুলি! **অন্তর্ভুক্তি!** লোকেরা আরও অসুস্থ হয়ে পড়বে, আরও বেশি বয়সে মারা যাবে, আরও বিকৃতি পাবে, আরও অসুস্থ বাচ্চা হবে, আরও গর্ভপাত হবে ... মানুষের ডিএনএ পরিবর্তন করবে।

**জিএম-খাদ্য বেঁচে থাকার হুমকি:** আলফালফা, বাচ্চা-খাবার, বেকন, রুটি, কর্ন,

প্রাতঃরাশ-সিরিয়াল, ক্যানোলা, ডিম, হাম, মার্জারিন, মাংস, আলু, পের্পে, মটর, হাঁস, চাল, সসেজ, সয়াবিন, টমেটো, গম, জুচিনি, ...

চাহিদা জনগোষ্ঠী থেকে অপ্রচলিত খাবার। **না:** অ্যালকোহল, জিনেটিক-পরিবর্তন, ভেষজনাশক, কীটনাশক, উত্পাদনজাত খাবার,  
**কোন যোগ করা হয়নি:** নুন, মিষ্টি (কৃত্রিম বা প্রাকৃতিক), ...

**উদযাপন:** পুষ্টি দিবস 7.3.7

সুস্বাস্থ্যের দিন 12.1.7

সিজি ক্যালেন্ডার (নতুন বয়স সময় ব্যবস্থাপনা)

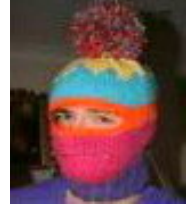


## অধিকার 4:

প্রতিরক্ষামূলক সশরয়ী মূল্যের পোশাক!

প্রতিরক্ষামূলক পোশাক জলবায়ু, রোগ ও দূষণ থেকে মানব-দেহকে রক্ষা করার জন্য প্রয়োজন। প্রতিরক্ষামূলক পোশাকের জন্য আরামদায়ক টেবিল এবং দরকারী হওয়া দরকার। প্রতিরক্ষামূলক পোশাক সশরয়ী হতে হয়। প্রতিরক্ষামূলক-পোশাকের মধ্যে মাথা coverাকা, পোশাক, মোজা এবং পা রক্ষা থাকে।

মাথা সুরক্ষা বালাকলাভা, বেনি, কে-স্কার্ফ, চক্শু সুরক্ষা এবং হেলমেট নিয়ে গঠিত। **বালাকলাভা (বিয়ানী)**, কে-স্কার্ফ। উলের বাইরে আউট বা সুতির ও পশমের মিশ্রণ (কোনও সংশ্লেষিত ফাইবার নেই)। যে কোনও রঙ বা প্যাটার্ন হতে পারে। চোখের সুরক্ষা এবং হেলমেট ইউভি সুরক্ষা দেয়। ভিসরাটি পাশের পাশে বাঁকা



& সোজা আপ এবং ডাউন, অটুট (গার / হালকা, হালকা / গা dark)। হেলমেটের একটি চামড়া পিছনে রয়েছে গলার সুরক্ষক হিসাবে।

প্রতিরক্ষামূলক পোশাক জলবায়ু, রোগ ও দূষণ থেকে মানব-দেহকে রক্ষা করার জন্য প্রয়োজন। প্রতিরক্ষামূলক পোশাক দ্বারা সুরক্ষিত দেহের প্রধান অঙ্গগুলি হ'ল ত্বক ও পা। প্রতিরক্ষামূলক পোশাক সবসময় বাইরে পরা উচিত।

প্রতিরক্ষামূলক পোশাক, সামগ্রিকভাবে (ফণা সহ) অথবা ফ্ল্যাকস, সুতি, উলের বা তুলো / উলের মিশ্রণে তৈরি 2-পিস (কোনও সিন্থেটিক ফাইবার নেই) যে কোনও রঙ / প্যাটার্ন। হয় একটি টি-শার্ট ঘাড় থাকা উচিত, দমকা \* বাহু ও পা বন্ধ

কব্জি এবং গোড়ালি এ (খসড়া প্রমাণ)। \* ফুঁফানো বাহু এবং পা কনুই / হাঁটুর জয়েন্টগুলিকে অবাধে চলাচল করতে দেয় অভ্যন্তরের বাতাস ত্বক এবং শরীরের জন্য জলবায়ু নিয়ন্ত্রণ তৈরি করে।

পোশাক প্রাকৃতিক তন্তু থেকে তৈরি: প্রাণী-আড়াল, উদ্ভিদ-আঁশ, রেশম,



সুতি বা পশম কৃত্রিম-তন্তুগুলি মানব-ত্বকে স্পর্শকারী পোশাকগুলির জন্য ব্যবহৃত হয় না। কৃত্রিম-তন্তুযুক্ত পোশাক উত্পাদন শেষ হয়।

প্রতিরক্ষামূলক পোশাক আরামদায়ক, দীর্ঘস্থায়ী, ব্যবহারিকভাবে, সশ্রয়ী মূল্যের। ফ্যাশনেবল (নকশাকারীর মাত্রা) প্রতিরক্ষামূলক পোশাক অতিরিক্ত মূল্যের, ব্যয়বহুল, অবৈধ এবং স্বল্প-মেয়াদী। গ্রহণযোগ্য নয়!

পায়ের জলবায়ু থেকে সুরক্ষা প্রয়োজন এবং নক করে। ত্বক, পায়ের আঙুল এবং গোড়ালি ঝুঁকিতে রয়েছে। পায়ের সুরক্ষা মোজা এবং বুট নিয়ে গঠিত। বাইরে বেরোনোর সময় সর্বদা পা রক্ষা করুন।

মোজা তুলা, উলের, তুলো এবং পশমের মিশ্রণ দিয়ে তৈরি (কোনও সিনথেটিক্স নেই) যে কোনও রঙের যে কোনও প্যাটার্ন। মোজা গোড়ালি উপর 7 সেন্টিমিটার পর্যন্ত ফুট আবরণ করা উচিত।

বুটের উপরের প্রতিরক্ষামূলক চামড়া, অভ্যন্তরীণ নরম চামড়া থাকে (কোনও সিনথেটিক্স নেই) ত্বক চামড়া বা রাবার। বুটগুলি গোড়ালি থেকে 7 সেন্টিমিটার পর্যন্ত ফুট রক্ষা করে। সিনথেটিক পাদুকা তাদের ফুটন্ত ফুট আপ উত্পাদন আপন চলেতে পারবেন না।



গলোভসের আকারে হাত-সুরক্ষা (কোনও সিনথেটিক্স নেই) প্রয়োজন হিসাবে পরা হয়!

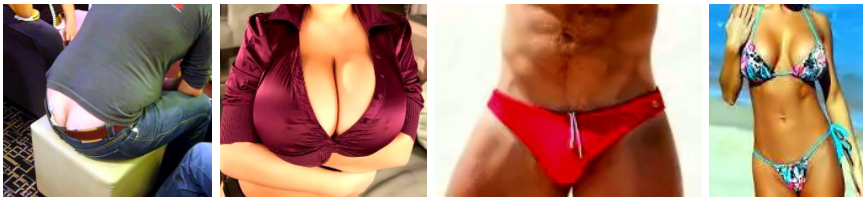
## দূরে থাকুন:

ডিজাইনার লেবেল ধন-বরণ বরণের অভিজাত অংশ। ডিজাইনারের লেবেল অতিরিক্ত দামের। উত্পাদিত দাস-শ্রম দ্বারা। সংগ্রামী অভাবী ও দরিদ্র লোকদের স্নেহ করাতে অহংকারের পক্ষে তৈরি। যে লোকেরা এগুলি পরেন তাদের ত্যাগ করুন।

নকশাকারীর মাত্রা! লোকেরা যেখানে ডিজাইনার লেবেল! ডিজাইনার লেবেল বিক্রি করেন এমন খুচরা বিক্রেতা! অতিরিক্ত দামের প্রোটেক্টিভ-পোশাক! কার্যকরীভাবে ফ্যাশনেবল প্রতিরক্ষামূলক পোশাক! কৃত্রিম তন্তু দিয়ে তৈরি সুরক্ষামূলক পোশাক! লজ্জা ও শান লোকেরা ঘরে ঠাট্টা-বিদ্রূপ করেছে less তারা কিছুই দেখতে না পারা, উদ্দেশ্যমূলকভাবে ছিঁড়ে ফেলেছে এবং সেগুলিতে গরত তৈরি করেছে pay



অগ্রহণযোগ্য ট্র্যাশিয়ান পোশাক কোড:



ট্র্যাশযুক্ত লোকদের জানতে দিন যে তারা ট্র্যাশযুক্ত।

সিনথেটিক পোশাকের জুতো পরিত্যাগ করুন। সিনথেটিক  
পোশাক, পাদুকা শেষ উত্পাদন।

অবৈধ সিনথেটিক্স প্রয়োজক পান, মাইক্রোসফট আর 6।



আপনার শরীরের ব্যবহার সুরক্ষিত-পোশাক বাইরে রক্ষা করুন!

## অধিকার 5:

স্বাস্থ্যকর, সশ্রয়ী মূল্যের শেল্টার!

মানুষের ক **1 শ্বর** এই অধিকার দেওয়া হয়েছে: 'সশ্রয়ী মূল্যের নিরাপদ বাস কোয়ার্টার্স (আশ্রয়)  
'। সরকারের জনগণের সশ্রয়ী মূল্যের নিরাপদ বাসস্থান সরবরাহ করার দায়িত্ব রয়েছে। আশ্রয়  
সরবরাহ করা হয় 'শায়ার'  
(স্থানীয় সরকার)। শায়ার-পরিকল্পনার অংশ। **বাড়ি !!**

জন্য **শায়ার** সমস্ত ফ্রিহোল্ড জমি এবং গার্হস্থ্য আশ্রয় সাধ্যের জন্য সশ্রয়ী মূল্যের বাসস্থানগুলি  
সরবরাহ করতে (ব্যক্তিগত মালিকানাধীন) এটি স্থানান্তরিত হয়। খালি স্থানান্তরিত সম্পত্তি গৃহহীন  
মানুষ এবং পরিবারগুলির সাথে ওয়েটিং তালিকায় পূরণ with একমাত্র দখলদার সহ একাধিক শয়নকক্ষের  
ঘর অনুমান্য দখলদারদের নেওয়া দরকার। এটির পরে 1 বেডরুমের বেশি 1 জন ব্যক্তির পক্ষে এটি  
অগ্রহণযোগ্য অসামাজিক আচরণ।



সব সশ্রয়ী মূল্যের লিভিং কোয়ার্টারগুলি ভাড়া থাকার ব্যবস্থা অবশেষে ভ্যানিটি শোভাময় উদ্যান,  
বিনামূল্যে স্থায়ী ঘরগুলি কমিউনিটি ক্লাস্টার-আবাসন দ্বারা প্রতিস্থাপিত হয়। ক্লাস্টার ভাড়া  
থাকার ব্যবস্থা 'শায়ার' দ্বারা সরবরাহ করা হয়েছে।

সমস্ত ক্লাস্টারে থাকার ব্যবস্থাটিতে ভাড়াতে 3 স্তরের + 1 স্তরের গ্লাসহাউস রয়েছে  
স্থল স্তর, স্তর 1, স্তর 2, গ্লাসহাউস উদ্যান (ভাড়াতে গাছপালা জন্মাতে পারে)। ক্লাস্টার থাকার  
ব্যবস্থা একক ইউনিট নিয়ে গঠিত (1 ঘর), দম্পতি-ইউনিট (2 ঘর), পারিবারিক ইউনিট (3 টি রুম ...)।  
বাধ্যতামূলক গাইডলাইনগুলি (পারিবারিক অবস্থা, বয়স) প্রয়োগ

সমস্ত সশ্রয়ী সিকিউর লিভিং কোয়ার্টার ভাড়া বাসস্থান।

সাপ্তাহিক ভাড়া ভাড়াটের মোট সাপ্তাহিক আয়ের 14%। একাধিক ভাড়াটে ভাড়াটে ভাড়াটেদের সম্মিলিত মোট সাপ্তাহিক আয়ের 14%। যেমন weekly 100 মোট সাপ্তাহিক আয়, ভাড়া \$ 14। Weekly 1000 মোট সাপ্তাহিক আয়, ভাড়া \$ 140।

**শায়ার** বিদ্যুৎ সরবরাহ করে (গ্যাস নেই) এবং প্রতিদিন ন্যূনতম সঙ্কে জল (ফ্রি) / (তারপরে) ব্যবহার সর্বাধিক কাটা। শায়ার সম্প্রদায় লন্ড্রি, রক্ষণাবেক্ষণ, বিনোদন, বর্জ্য এবং নিকাশী অপসারণ সরবরাহ করে।

একক ভাড়াটে 1 কক্ষে সম্প্রদায় থাকার জন্য অধিকারী। 63 বছর বয়সে অবসরকালীন আবাসন স্থানান্তরিত (বাধ্যতামূলক)। একক 1 কক্ষ ভাড়াটে একই স্তরের কমিউনিটি টয়লেট, বারনা সুবিধা এবং নীচের স্তরের লন্ড্রি, স্নানের উপর ব্যবহার করে।

দম্পতি (ঘ তিন এবং ঘ তিন) ভাড়াটেদের 2 টি কক্ষ রয়েছে: জীবিত, ঘুমন্ত, কিচ-এনেট এবং টয়লেট, বারনা। শায়ার লন্ড্রি, নীচে স্তরে স্নান। সরান (বাধ্যতামূলক) বাচ্চারা এলে 'ফ্যামিলি ইউনিট' এ যান।

পারিবারিক ভাড়াটেদের 2 টি কক্ষ রয়েছে (জীবিত, ঘুমন্ত, রান্নাঘর এবং টয়লেট, বারনা প্রতিটি 2 বাচ্চাদের জন্য + 1 ঘর শেষ সন্তানের বাইরে চলে যাওয়ার পরে (বয়স 18 বাধ্যতামূলক)। দম্পতি স্থানান্তর (বাধ্যতামূলক) দম্পতি জীবিত। একটি দম্পতি অবিবাহিত হয়, স্থানান্তর (বাধ্যতামূলক) একক ইউনিট।

আশ্রয় সাশ্রয়ী মূল্যের, আরামদায়ক, স্বাস্থ্যকর, প্রতিরক্ষামূলক  
... শায়ার সাম্প্রদায়িক গুচ্ছ-আবাসন মানুষের সমস্ত চাহিদা পূরণ করে!  
একটি পরিবার শুরু এবং বাড়ানোর জায়গা।



ক্লাস্টার-হোমস ছোটদের অনুমতি দেয়: অ্যাকোয়ারিয়াম, টেরেরিয়াম, ছোট কুকুর। বিড়াল, বন্যপ্রাণী, গৃহপালিত প্রাণী, ছোট কুকুরের চেয়ে বড় যে কোনও কিছুই প্রজনন করার অনুমতি দিন না। প্রাণীগুলি যে ভাড়াটে এবং আবাসস্থলের জন্য হুমকিস্বরূপ।

**বিঃদ্রঃ!** মানসিক, শারীরিক, যৌন অক্ষমতা সহ ভাড়াটেরা প্রাদেশিক সরকার প্রদত্ত বিশেষ আশ্রয়কেন্দ্রে থাকেন।

**সাম্প্রদায়িক ক্লাস্টার-আবাসনকে সমর্থন করুন।**

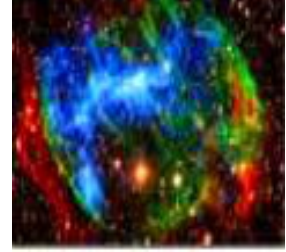
**তোমার বাসা!**

**আপনার সম্প্রদায়!**

## অধিকার 6:

### উপাসনা এবং বিশ্বাস 1 ODশ্বর!

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান প্রতিদিন উপাসনা করেন 1 শ্বর। 1 শ্বর শ্রদ্ধা চায়, প্রতিমা বানাতে চায়। 1 শ্বর তিনি উভয়েই তিনি, তিনি আসল আত্মা যা শারীরিক ইউনিভার্স তৈরি করেছে (মানব গন্তব্য) এবং আধ্যাত্মিক মহাবিশ্ব (স্বরূপ)। আইডলাইজ করা 1 শ্বর শ্রদ্ধা প্রদর্শন, উপাসনা।



1 শ্বর মানবজাতি শারীরিক ইউনিভার্সের রক্ষক হতে চায় (মানব গন্তব্য)। যেমন মানুষের মত বিবর্তিত হয়, 1 শ্বর গাইড হিসাবে ব্যবহার করতে বার্তা প্রেরণ করে। সর্বশেষ বার্তাটি হ'ল 'আইন দাতা ম্যানিফেস্ট' এটি পূর্ববর্তী সমস্ত বার্তাগুলিকে অচল করে দেয়।

1 শ্বর শারীরিক ইউনিভার্সের সমস্ত লাইফফর্মগুলিকে মূল আত্মার অংশ দিয়েছিল of আধ্যাত্মিক মহাবিশ্বের সংস্পর্শে এক আত্মাকে রাখে।

পৃথক, সম্প্রদায় উপাসনা মানুষের সংস্পর্শে রাখে 1 শ্বর।

উপাসনা 1 শ্বর প্রার্থনা, যত্ন, ব্যবহার, উপভোগ জড়িত ent 1'শ্বর' s সৃষ্টি। উপাসনা যা পছন্দনীয় তা অন্তর্ভুক্ত 1 ,শ্বর, তারা বিশ্বাসের বিষয়গুলি নিয়ে বিশ্বাস রাখে না aমানদার ব্যক্তির আমল নিয়ে।



এর মধ্যে রয়েছে আচার, বিশ্বাস, কাজ, সামাজিক ক্রিয়াকলাপ, ব্যক্তিগত আচরণ



1 শ্বর উদ্দেশ্য উপাসনা নিরমিত স্থান চান না।

অতএব উদ্দেশ্যমূলক পূজা স্থানগুলি ধ্বংস করা হয় are বিল্ডিং উপাদানগুলি 'ফ্রি এডুকেশন' যৌগিক বিল্ডিং পুনর্ব্যবহারযোগ্য। কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান যে কোনও সময়, যে কোনও সময় বা ফান-ডে তে কোনও স্কুলে এক সমাবেশে উপাসনা করেন।

1 শ্বর ত্যাগ চায় না। কিন্তু সারা জীবন জ্ঞান সন্ধান করা, অর্জন করা, প্রয়োগ করা। জীবন অভিজ্ঞতা, জ্ঞান ধারাবাহিকতা পাশ। সুতরাং আল্টারসকে লেকচারনের সাথে প্রতিস্থাপন করা হয়েছে।



1 শ্বর শুধু চায় 1 বিশ্বাস অনেক সংগ্রহের সাথে (নামাজের দলগুলি)।

1 বিশ্বাস 1 জন গাইড আছে (আইন দাতা ম্যানিফেস্ট) এটি শূন্যতর প্রয়োজন 1 চার্চ (ইউনিভার্স কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ানস) 7 টি স্বতন্ত্র প্রশাসন সহ

প্রতিনিধিত্ব 7 উপজাতি ।

**1 বিশ্বাস** অন্যান্য ধর্মীয় গোষ্ঠী তৈরি করাই একমাত্র ধর্ম C ফলাফলগুলি রূপান্তর করতে হয়

**1 বিশ্বাস** । একজন কাস্টোডিয়ান অভিভাবককে অবিশ্বাসীদের convert শ্বরের কাছে রূপান্তর করার জন্য বিনীতভাবে চেষ্টা করা উচিত **1 বিশ্বাস** ।



এখানে কেবল 1 আইডল রয়েছে, **1 শ্বর** ! বাকি সবই মিথ্যা প্রতিমা are মিথ্যা প্রতিমা এবং এর সাথে সংযুক্ত কিছু থেকে দূরে থাকুন।

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান ক **1 শ্বর** তাদের ধর্ম চর্চা করার অধিকার দেওয়া হয়েছে। এই অধিকার অস্বীকার বা হস্তক্ষেপকারী যে কেউ বা সংস্থা হ'ল পরিহার করা'. আরও আমরা প্রার্থনা করি যে **1 শ্বর** তাদের জীবনে জবাবদিহি করে এবং পরজীবন।

উপাসনা **1 শ্বর** প্রার্থনা জড়িত। এটা সংস্পর্শে থাকার সর্বোত্তম পদ্ধতি **1 শ্বর**। যখন **1 শ্বর** নোনা! যখন কোন আশা নেই! প্রার্থনা! **1 শ্বর** শোনেন

**1 you** শ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## 1 শ্বর প্রার্থনা

প্রিয় **1 শ্বর** , সর্বাধিক সুন্দর ইউনিভার্সের স্রষ্টা এবং বিশ্বজগতের পিতা

1 এবং কেবলমাত্র আমার প্রতিমা উপাসনা করার জন্য আমি

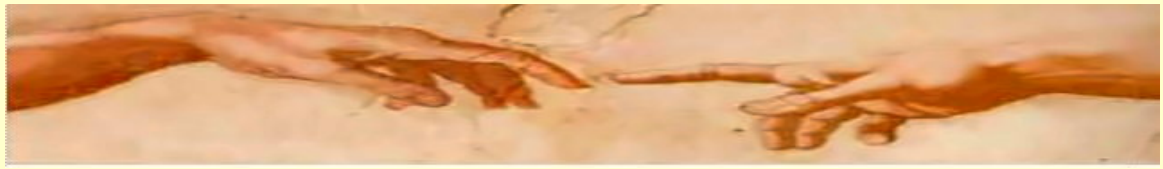
প্রতিশ্রুতি দিয়েছি যে অন্য কোনও প্রতিমা নেই

আমি সমস্ত মিথ্যা প্রতিমাগুলি ত্যাগ করব এবং তাদের প্রতীকগুলি

পুনর্ব্যবহার করব the **1 শ্বর** এবং মানবজাতির মণ্ডল



স্রষ্টার প্রতি আপনার আরাধনা দেখান!



## অধিকার 7:

নৈতিক সংযমের সাথে মুক্ত বক্তৃতা!

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান নৈতিক সংযমের সাথে মুক্ত বক্তৃতাকে সমর্থন করে। একটি মুক্ত সম্প্রদায়ে পুনর্বাসনকারীদের বাদে প্রত্যেকেরই তাদের মতামত রাখার অধিকার রয়েছে।



তাদের একটি মুক্ত বক্তৃতার শিষ্টাচার হওয়া দরকার: কোনও খারাপ ভাষা নয়  
(বোকা, জোরে, অভদ্র, শপথ)।

মুক্ত বক্তৃতা একটি সম্প্রদায়কে জনসচেতনতা, অংশগ্রহণকে সর্বাধিক করে তোলার অনুমতি দেয়। কমিউনিটি  
কমিটিতে স্থানান্তরিত নিখরচায় বক্তব্য আরও সততা এবং স্বচ্ছতা নিয়ে আসে। নিখরচায় বিতর্ক  
করা একটি মুক্ত সম্প্রদায়ের চেয়ে ভাল আর কিছু নয়।

নিখরচায় বক্তৃতা কেবল চ্যাট করা, বিতর্ক করা, আলোচনা করা, কথা বলার চেয়ে বড়। এটি যোগাযোগের  
সম্পূর্ণ পরিসীমা আলিঙ্গন করে (অডিও, ডিজিটাল, ইন্টেল)

- বক্তৃতা সম্পত্তি, মদরিত, মৌখিক, চাক্ষুয) যে উপলব্ধ। লোভের অত্যাচারকে কপিরাইট করুন,  
মুনাফা অর্জন মুক্ত বাকের উপর লাঞ্ছন।

কপিরাইট দাবি করা একটি অপরাধ, **মাইক্রোসফট আর 6**

মুক্ত বক্তৃতার জন্য প্রয়োগযোগ্য নৈতিক সংযম প্রয়োজন। নিবন্ধ, ঘণা, ভাঙচুর বা সহিংসতার জন্য নিখরচায় বক্তব্য  
ব্যবহার করা অপরাধমূলক, **মাইক্রোসফট আর 3**। উদাহরণস্বরূপ মার্কিন অপরাধের নাটক, কোনও এফবিআই এজেন্টকে  
একজন ব্যক্তিকে হত্যার জন্য একটি ভাল হত্যা হিসাবে বর্ণনা করে। তাদের কোন ভাল হত্যা। এটি আইন প্রয়োগকারীকে  
হত্যার জন্য encates। হত্যাকারী-পুলিশরা কাপুরুষোচিত অপরাধী যারা খাঁচা হয়েছিল।

শিশুদের অশ্লীল চিত্র দেখার জন্য নিখরচায় বক্তব্য ব্যবহার করা অপরাধমূলক, **মাইক্রোসফট আর 3**।

সরবরাহ করছে (তৈরি, উপলব্ধ করা) শিশু, প্রাপ্তবয়স্ক পরনোগ্রাফি অপরাধমূলক, **মাইক্রোসফট আর 6**।

প্রতারণিত, লাভের জন্য নিখরচায় বক্তব্য ব্যবহার করা অপরাধ **মাইক্রোসফট আর 3**।

বিভ্রান্ত করার জন্য নিখরচায় বক্তব্য ব্যবহার করা, যেমন সমকামীদের সমান এবং সাধারণ বলে দাবি।  
সত্য নয়, সমকামীদের একটি যৌন অক্ষমতা রয়েছে যা স্পেসি বেঁচে থাকার জন্য হুমকি। তাদের বিতর্কীয়  
সঙ্গম (পায়ুসংক্রান্ত, মৌখিক মিলন)

আচরণ শিশুদের জন্য হুমকি। সমকামীদের দাবী করা সাধারণভাবে নিকৃষ্টতম ধরণের বিভ্রান্তিকর, **মাইক্রোসফট  
আর 4**। এটি এমন সমস্ত মিডিয়াতে প্রয়োজ্য যা যৌন অক্ষমতা সম্পর্কে বিভ্রান্ত করে।

সমকামীদের ছেলেমেয়েদের স্বাভাবিক হিসাবে দেখাতে ফরি স্পিচ ব্যবহার করে মিডিয়া। এই গণমাধ্যমটি  
শিশু-শ্লীলতাহানাকে একটি অতি জঘন্য অপরাধকে সমর্থন করছে, **মাইক্রোসফট আর 7**। অভিনেতা, প্রোডাকশন  
করু, ডিস্ট্রিবিউটরদের বিরুদ্ধে মামলা করা হয়,

**মাইক্রোসফট আর 7**।

**শূন্য সহনশীলতা থেকে অক্ষমতা অক্ষমতা প্যারেন্টিং**

মুক্ত বক্তৃতা লালন করা, ব্যবহার এবং সুরক্ষিত করা হয়। নিখরচায় বক্তব্যের অপব্যবহার শেষ করতে  
হবে। প্রায়শই সরকার মস্তিষ্কে মুক্ত বক্তব্য ব্যবহার করে-



ধুয়ে ফেলুন, এনক্রিট করুন, প্রচারের জন্য, বিভ্রান্ত করুন, মিথ্যা বলুন। সরকারের যে সদস্যরা এরূপ আচরণ করে তাদের সরকার থেকে সরানো হয়। তারা পুনরায় নির্বাচনের পক্ষে দাঁড়াতে পারে না। সেগুলি পুনরায় নির্বাচিত হবে না। তারা বাদ দেওয়া হয়।

স্বাধীনতা (ইউটোপিয়ান, ফ্যান্টাসি) মুক্ত বক্তৃতার অপব্যবহার করা দায়িত্বহীন ible  
এই স্বাধীনতা, আপনার পছন্দমতো করতে, স্বাধীন ইচ্ছা, সরকারী জবরদস্তি থেকে মুক্তি, পাপের দাসত্ব থেকে মুক্তি। এই ধরনের স্বাধীনতা স্বার্থপর এবং একটি সম্প্রদায়ের সুরক্ষা এবং বেঁচে থাকার কৃতি করে।

মানুষ খুব বেশি ফ্রিডম পরিচালনা করতে পারে না। খুব বেশি স্বাধীনতা অরাজকতা, একঘোয়েমি, অনৈতিকতা, ... মানুষের প্রয়োগযোগ্য নিয়মকানুন প্রয়োজন (নৈতিকতার উপর ভিত্তি করে) , LGM গাইড হিসাবে ব্যবহার করুন!

নৈতিক সংঘমের সাথে দায়বদ্ধ মুক্ত বক্তব্য হ'ল আঠালো যা একটি সম্প্রদায়কে একসাথে ধারণ করে। এই ধরনের সম্প্রদায়টি রয়েছে 1 শ্বর এর সমর্থন। এটি একটি প্রহরী অভিভাবক সম্প্রদায়।

নৈতিক সংঘমের সাথে নিখরচায় বক্তব্য a 1 শ্বর সুযোগসুবিধা!

## অধিকার 8:

সাথী, সংসার শুরু করুন!

1'শ্বর 's ডিজাইন মানুষ চায় (1 তিনি, 1 তিনি) সঙ্গী এবং স্পেসি বেঁচে থাকার জন্য গুণ। সেরা বেঁচে থাকার জন্য কমিউনিটি ডিজাইন, তিনি এবং তিনি পবিত্র-বিবাহ সংক্রান্ত চুক্তিতে প্রবেশ করুন এবং একটি পরিবার শুরু করুন। নতুন পরিবার সম্প্রদায়ের সহায়তায় তাদের বাচ্চাদের লালন-পালন করে।



1'শ্বর 's স্পেসি বেঁচে থাকার বিষয়টি নিশ্চিত করার জন্য ডিজাইনের সাথীর অভ্যন্তরে অন্তর্নিহিত তাগিদ রয়েছে। আদিম বর্ণনার জন্য এটি এমন কোনও অপোসাইট লিঙ্গকে সঙ্গম করে যা আন্তরিকভাবে আদালতের আচার-অনুষ্ঠানকে পাশ করে। মানুষ আরও উন্নত, প্রতারণা! তারা লম্পট!

সঙ্গী সন্ধান করা। পৌত্তলিকরা (খ্রিস্টান, ...) ভালবাসার জন্য খোঁজা। অভ্যাসকে আবরণ করা হয়ে ওঠার জন্য সাথী এবং অনেকেই কখনও বাড়াতে সঙ্গী খুঁজে পান না।

পুঁজিবাদী সঙ্গী ট্র্যাশযুক্ত হতে এবং কখনও কখনও সম্পদ এবং প্রভাবকে বাড়িয়ে তোলে। অনেক সংস্কৃতিতে বাবা-মা সিদ্ধান্ত নিচ্ছেন। এর মধ্যে কোনটি কোনও সম্প্রদায়ের পক্ষে সবচেয়ে ভাল interest

কাস্টোডিয়ান অভিভাবক প্রাদেশিক সরকার সময়কালে সিদ্ধান্ত নিতে হবে সিই ' ( সম্প্রদায় জরুরী পরিষেবা) কে 'পবিত্র-বিবাহ' প্রবেশ করে

চুক্তি (এইচ-এমসি)। প্রতি 17 বছর তিনি এবং প্রতি 18 বছর তিনি উপস্থিত হন।

সিই চলাকালীন প্রত্যেকের মূল্যায়ন করা হয় যে তারা কীভাবে উপজাতির পক্ষে সবচেয়ে কার্যকর হতে পারে। সিই অংশীদার নির্বাচনের ক্ষেত্রেও সহায়তা করে।

তিনি এবং তিনি শারীরিকভাবে 'পালক-পিতামাতা' হয়ে উঠতে অক্ষম। তারা 'পবিত্র-বিবাহ' চুক্তি করে। 'সিই' সরবরাহ করে 'বাচ্চাদের'।



## শুভ বিবাহ begi nn ingofaf ami lyi

খুশি থাকা **1 শ্বর**, স্পেসি বেঁচে থাকার জন্ম, 1 এর ভাগ্য পূরণের জন্ম, মানবিক ধরণের অমরত্ব: সাথি, গুণ এবং একটি পরিবার শুরু করুন! বাচ্চাদের নৈতিক, প্রেমময়, যতনশীল পরিবেশে বেড়ে উঠতে হবে তিনি তিনি রোল মডেল। এ 'পবিত্র - বিবাহ' চুক্তি এই নৈতিক ও আইনী সমস্যাগুলি কভার করে। একই লিঙ্গ, বিভ্রান্ত লিঙ্গ বা শিশু-বিড়বিড়কারী এই চুক্তিতে প্রবেশ করতে পারে না।

যৌন অক্ষমতা (একই লিঙ্গ, বিভ্রান্ত লিঙ্গ বা শিশু-বিদ্রূপকারী), আপনি এই চুক্তিতে প্রবেশ করতে পারবেন না। যে কোনও 'এইচএমসি' প্রবেশ করেছে তা বাতিল করে দিয়েছে। এমনকি যোগুলি অনৈতিক অ্যান্টি-দ্বারা বৈধ করা হয়েছিল **1 শ্বর** সরকার। যৌন অক্ষমতা, আপনি কখনই সমান হন না। এই লোকদের পৃথকীকরণ প্রয়োজন। বাচ্চাদের রক্ষা করার জন্ম।

দ্য 'শুভ বিবাহ' চুক্তিটির শুরু এবং শেষ রয়েছে। এটি বিবাহ-দিবসে সিই করে শুরু হয়। যখন সর্বকনিষ্ঠ শিশুটি তার জন্ম 17 বছর বয়সী, তাঁর জন্ম 18 বছর বয়স শেষ হয়।

## পি পুনরায় আমরা ডিএনড ইন - দ্য ইয়ার কুইর ইমে এনটিএস

'সিই' বিবাহের পূর্বের সমস্ত বড় প্রয়োজনীয়তা পরিচালনা করে। এমন কিছু ক্ষেত্রে থাকতে পারে যেখানে 'সিই' পরিচালনা করছে না, বিবাহের পূর্বের প্রয়োজনীয়তা রয়েছে।

একজন তিনি এবং তিনি একটি 'তে তাদের' বাগদানের ঘোষণা দেন **জড়ো হচ্ছে** '। তারা যান 'শায়ার' অফিস একটি 'পরিবার শুরু করুন' কোর্সে ভর্তি হন in কোর্স চলাকালীন তারা একটি চিকিত্সা পান, দেখায় যে তারা গর্ভবতী হতে সক্ষম, এছাড়াও বাচ্চাদের লালনপালনের জন্ম একটি প্রোফাইলের প্রয়োজন মানসিক এবং মানসিক যোগ্যতা দেখানো। হয়ও ব্যর্থ হয়, প্রবৃত্তি বাতিল এবং

## " না " এইচএম চুক্তি।

একটি দম্পতির আপ টু ডেট দরকার, 'এন্ডএল এবং ই (সম্পদ বনাম দায়বদ্ধতা এবং এন্টি- tlement) বিবৃতি'। যে কোনও সম্পদ, এনটাইটেলেমেন্ট প্রাপ্ত, দায়বদ্ধতা



# Holy - Matrimony Contract



শিরোনাম: সিজি 'শুভ বিবাহ' চুক্তি

উদ্দেশ্য: সাথি, গুণ এবং পরিবার শুরু!

সময়কাল: শুরু হয় বিবাহ-দিবস। কনিষ্ঠ শিশু যখন শেষ হয়

তিনি SHE এর জন্ম 17 বছর, তাঁর জন্ম 18 বছর পূরণ করেন।

শিশু: 3 বাধ্যতামূলক, আরও কাম্য হয়।

সঙ্গম: একমাত্র সঙ্গমের অধিকার! দৈনিক সঙ্গম 1 ম- গর্ভধারণের জন্ম কাম্য  
সময়

উপলব্ধি: 10 সপ্তাহ পরে কোনও গর্ভাবস্থা নেই, চিকিৎসা সহায়তা হ'ল ক

অবশ্যই. 50 সপ্তাহ পরে কোনও গর্ভাবস্থা নেই, চুক্তি বাতিল করা হয়েছে।

3 টি বাচ্চার কোটা না পাওয়া পর্যন্ত বার্ষিক গর্ভধারণ করতে হবে।

পিতামাতা: তিনি এবং তিনি অবশ্যই প্যারেন্টিং কোর্স নিতে হবে। তিনি তিনি

প্রয়োজন অনুযায়ী শায়ার-এসএমসি এবং প্রদেশ-পিএইচসি তে অবশ্যই উপস্থিত থাকতে হবে।

বিবাহবিচ্ছেদ: 1 পক্ষকে দোষী সাব্যস্ত করা দরকার। \* অপরাধবোধ প্রত্যেকেই হারায়

'এন্ডএল এবং ই' বিবৃতি থেকে এনটাইটেলমেন্ট + চুক্তির সময় কোনও লাভ। এছাড়াও বাচ্চাদের  
সাথে আর যোগাযোগ করার দরকার নেই।

\* উভয়ই দোষী, বাচ্চারা পালনের যত্ন নেয়।

বিবাহবিচ্ছেদের কারণ: আসক্তি, ব্যভিচার, খাঁচা পুনর্বাসন-

অসুস্থতা, মানসিক অক্ষমতা, জীবন-সাপোর্টের উপর 7 সপ্তাহ, 50% বা  
আরও শারীরিক-অক্ষমতা।

স্বাক্ষরিত: নববধু.....

বর .....

সেলিব্র্যান্ট দ্বারা সাক্ষী: .....

তারিখ: .....

উপস্থিত: .....

////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////

জোর করে: **শ ire শ eriff**



ধর্মীয় বিবাহের অনুষ্ঠানগুলি সপ্তাহের 7 তারিখে করা হবে। দম্পতি তাদের হানিমুন থেকে ফিরে আসার পরে। তারা তাদের ধর্মীয় দায়িত্ব পালনে অংশ নিতে পারে। যেমন জমায়তে উপস্থিত।

পবিত্র-বিবাহ সংক্রান্ত চুক্তি শেষ করার পরে (এইচ-এমসি) দম্পতি 2 পছন্দ আছে একটি অংশীদার চুক্তি লিখুন (সিসি), বা পৃথক।

## সঙ্গী চুক্তি

শিরোনাম: 'সঙ্গী' চুক্তি

উদ্দেশ্য: সাহচর্য, জীবন ভাগাভাগি!

সময়কাল: বিচ্ছেদ বা মৃত্যু অবধি। আলাদা করতে হয়  
শায়ার-অফিসে 3 মাসের নোটিশ।

'এইচএম' চুক্তি থেকে 'এভিএল এবং ই' বিবৃতি বন্ধ করা বা নতুন 'এভিএল এবং ই' বিবৃতি চুক্তির অংশ হয়ে যায়। প্রতিটি পৃথক হলে অর্ধেক সম্পত্তির অর্ধেক হয়ে যায়। 1 এর মৃত্যুতে অপরটি সমস্ত পায়। কোন উইল উপেক্ষা করা হয়।

স্বাক্ষরিত: সে .....  
তিনি .....

শায়ার অফিসার দ্বারা সাক্ষী: .....

তারিখ: .....

সঙ্গী 'একটি' পার্টনার পরিচিতি 'সই করার পরে রিংগুলি বিনিময় করতে পারে। তিনি ক্যারেটের 9 টি ক্যারেটের সাদা-সোনার আঙুলের রিংটি খোদাই করেছেন এবং তাঁর 1 স্ট্যান্ড নাম।

তিনি আঙুলের রিং, 9 ক্যারেটের সাদামাটা সাদা-সোনার, খোদাই করেছেন তাঁর এবং তাঁর 1 স্ট্যান্ড নাম।



1 youশ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## সাহচর্য প্রার্থনা

প্রিয় 1 শ্বর, সর্বাধিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টি আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত রক্ষক-অভিভাবক (যা স্ট্র্যান্ড নাম)

ধন্যবাদ 'সাহচর্য উপভোগের জন্য আপনাকে দীর্ঘস্থায়ী ভাগ করে নেওয়ার জন্য সাহচর্যের জন্য অনুরোধ জানানো হয়েছে যাতে সুরেলা ও ভাগ করে নেওয়া যায়

গ্লোরি অফ এর জন্য অন্যান্য সাহচর্য দম্পতির সাথে সামাজিকীকরণ করুন

1 শ্বর এবং মানবজাতির মঙ্গল



ট্র্যাকটিতে এনপ্রেইনসিংয়ের এইপ্রেইরিয়াস!

YY

## অনর্থক বিশ্বস্ত থাকার প্রতিশ্রুতি ভুগ করছে ...

কাফেরতা একে অপরের প্রতি বিশ্বস্ত থাকার জন্য তিনি এবং তাঁর মধ্যে একটি প্রতিশ্রুতি ভুগ করছে। এই প্রতিশ্রুতি প্রেমীদের মধ্যে একটি মৌখিক চুক্তি হতে পারে, একটি প্রেম-পতরে উল্লিখিত বা বিবাহের অঙ্গীকারের অংশ। এই প্রতিশ্রুতি লঙ্ঘন একটি বিশ্বাসঘাতক কাজ একটি অবিশ্বস্ত সীমালঙ্ঘন। প্রতিটি লঙ্ঘন দায়বদ্ধ!

বৈদমানি প্রতিশ্রুতি লঙ্ঘন। তিনি বা তিনি বা উভয়ই উভয়ের দ্বারা একটি নৈতিক ভুল। এই সীমালঙ্ঘন পরিবার, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী, সম্প্রদায়, ...

## প্রাপ্তবয়স্ক

'পবিত্র-বিবাহ সংক্রান্ত চুক্তির' মেয়াদে যেকোন যৌন-লঙ্ঘন একটি নৈতিক ভুল, এটি একটি সম্প্রদায়গত অপরাধও। যৌন সীমাবদ্ধতা (পায়ুসংক্রান্ত, মৌখিক বা যৌনি) অন্য SHE, তিনি বা পশুর সাথে স্বামীর দ্বারা। যৌন সীমাবদ্ধতা (পায়ুসংক্রান্ত, মৌখিক বা যৌনি) অন্য একজন এইচ, সে বা প্রাণী সহ স্ত্রীর দ্বারা। এই সীমালঙ্ঘনগুলি, ব্যভিচারী '। ব্যভিচারের ফলে একটি, বাধ্যতামূলক বাতিল হয়ে যায় পবিত্র- বিবাহ সংক্রান্ত চুক্তি ' ( বিবাহবিচ্ছেদ) ।

স্ত্রী যদি গর্ভবতী না হয় এবং কোনও সন্তান না থাকে। ব্যভিচারী (সে) মামলা করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 4 !** আদুলারের মালিকানাধীন সমস্ত কিছুই কৃতিপূরণ হিসাবে এই বিশ্বাসঘাতকের শিকারে যায়। স্বামী এবং স্ত্রী দুজনেই ব্যভিচারী উভয়েই বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 4** এবং সবকিছু

তারা নিজের ট্রেজারিতে যায়।

যদি স্ত্রী গর্ভবতী হয় এবং বা সন্তান থাকে। ব্যভিচারী (সে) মামলা করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 5!** ব্যভিচারী (স্বামী বা স্ত্রী) কখনও বাচাচাদের দেখতে বা কাছে থাকার অনুমতি নেই। ব্যভিচারীর মালিকানাধীন সমস্ত কিছুই ক্ষতিপূরণ হিসাবে এই বিশ্বাসঘাতকের শিকারে যায়।

স্বামী এবং স্ত্রী দুজনেই ব্যভিচারী হয় তাদের বিরুদ্ধে মামলা করা হয় **মাইক্রোসফট আর 5** এবং তাদের সমস্ত কিছু ট্রেজারিতে যায় as বাচাচারা পালকের যত্নে যায় এবং তাদের বাবা-মাকে আর কখনও দেখতে পায় না।

### বিবাহবিচ্ছেদ

তালাক বাধ্যতামূলক হয়ে যায় যখন 1 বা উভয় পক্ষের 'পবিত্র-বিবাহ সংক্রান্ত চুক্তি' এটি লঙ্ঘন করুন বা তাদের দায়িত্ব পালন করতে অক্ষম হন।

আসক্তিগুলির অপরাধীদের পুনরাবৃত্তি করুন (স্ক্রোল 4 দেখুন)। ব্যভিচার যদি 1 বা উভয় পক্ষের হয় তবে এইচ-এমসি ক্যাজড-পুনর্বাসনে প্রবেশ করবে। যদি 1 বা উভয় পক্ষের হয় তবে এইচ-এমসির জীবন সাপোর্টে 7 সপ্তাহ। প্রত্যয়িত মানসিক অক্ষমতা। প্রত্যয়িত 50% বা তার বেশি শারীরিক-অক্ষমতা।

বিবাহবিচ্ছেদ 1 পক্ষকে দোষী সাব্যস্ত করা দরকার। দোষী 'এভিএল এবং ই' বিবৃতি এবং চুক্তির সময় প্রাপ্ত কোনও লাভ থেকে প্রতিটি অধিকারকে হারিয়ে দেয়। এছাড়াও বাচাচাদের সাথে আর যোগাযোগ করার দরকার নেই। উভয়ই দোষী, বাচাচারা পালনের যত্ন নেয়। সম্পদগুলি কোষাগারে যায়।

### পৃথক

সম্পূর্ণ করার পরে বিচ্ছেদ এইচ-এমসি। 'এভিএল এবং ই' স্টেটমেন্টের মান সমানভাবে বিভক্ত। উভয় পক্ষই বাচাচাদের সংস্পর্শে থাকবে (পিতামহ)।

শায়ার-অফিসে 3 মাসের নোটিশ দেওয়ার পরে সাহাবীদের আলাদা করা। 'এভিএল এবং ই' স্টেটমেন্টের মান সমানভাবে বিভক্ত। উভয় পক্ষই বাচাচাদের সংস্পর্শে থাকবে (নাতি নাতনি)।

### পিতামাতা

বর্তমানে বেশিরভাগ পিতামাতার তাদের সন্তানদের তাদের সেরা উত্পাদন করার সুযোগ দিতে সক্ষম নয়। এটি ধন-বর্ষণ বর্ণের কারণে অনেক শিশু তাদের সেরা উত্পাদন করার সুযোগ বঞ্চিত হয়।  
কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান এর উত্তর আছে:



সম্পদ বর্গবাদী সম্পদ-ফালা এবং খাঁচার সমাপ্তি ( **মাইক্রোসফট আর 6** ) অপরাধীরা যারা ধন-বর্গ বর্গের কারণ এবং প্রভাব।

কাস্টোডিয়ান অভিভাবকগণ সম্প্রদায়ের প্যারেন্টিং, ফ্রি শিক্ষা, শিখুন এবং শিখান, শায়ার এসএমসি এবং প্রদেশ পিএইচসি ব্যবহার করেন! সম্প্রদায়ের পণ্ডিত, শিক্ষাবিদ, মেডিকো এবং পিতামাতাদের মিলিতকরণ। ভাল প্যারেন্টিংয়ের জন্য আমাদের সাথে যোগ দিন।

এসএমসি ' শায়ার মেডিকেল এন্ড এডুকেশন কমপ্লেক্স '।

পিএইচসি প্রাদেশিক হাসপাতাল ও শিক্ষা কমপ্লেক্স '।

PDEc ' প্রাদেশিক প্রতিরক্ষা এবং জরুরী কেন্দ্র '।

সিই ' সম্প্রদায় জরুরী পরিষেবা '।



### শিশু নামকরণ

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান তাদের নতুন জন্মের 3 টি নাম দেয়। ঘ স্ট্যান্ড নাম (10 টি বর্গ পর্যন্ত) , 2 এনডি নাম (10 টি বর্গ পর্যন্ত) , পরিবারের নাম (10 টি বর্গ পর্যন্ত) । নামের কোনওটিতেই 10 টিরও বেশি অক্ষর নেই। সিজি জন্মের আগেই সদ্যজাতের নাম বাছাই করে। একটি নতুন জন্মগ্রহণকারী নাম একটি মা এবং বাপদের পরিবারের familyতিহ্বের ধারাবাহিকতার প্রতিনিধিত্ব করে।

ঘ স্ট্যান্ড একজন নবজাতকের একজন মহিলা নাম রয়েছে 1 স্ট্যান্ড মায়েদের পরিবার থেকে নাম (জীবিত বা অবনমিত) । ঘ স্ট্যান্ড একজন নবজাতকের নামটির একটি পুরুষ 1 রয়েছে স্ট্যান্ড পিতৃপুরুষের পরিবার থেকে নাম (জীবিত বা অবনমিত) । জন্মের সময় পিতামাতারা কোনও নামে সিদ্ধান্তহীন হন। সদ্যজাতকে ডিফল্ট 1 দেওয়া হয় স্ট্যান্ড নাম একজন নবজাতক মায়েদের পান 1 স্ট্যান্ড নাম একজন নবজাতক পিতৃপুরুষদের পেলেন 1 স্ট্যান্ড নাম একবার দেওয়া নাম পরিবর্তন করা যাবে না।

২ এনডি একজন নবজাতকের একজনের নাম পিতৃ পরিবারের এক মহিলা নাম female (জীবিত বা অবনমিত) । ২ এনডি মা-বাবার পরিবারের একজন পুরুষের নাম তিনি নতুন জন্মগ্রহণ করেছেন (জীবিত বা অবনমিত) । জন্মের সময় পিতামাতারা কোনও নামে সিদ্ধান্তহীন হন। সদ্যজাতকে ডিফল্ট দ্বিতীয় নাম দেওয়া হয়। একজন নতুন জন্মগ্রহণকারী পিতাদের 'মায়েরা' পান 1 স্ট্যান্ড নাম একজন নবজাতক মায়েদের পিতৃগণ পান 1 স্ট্যান্ড নাম একবার দেওয়া নাম পরিবর্তন করা যাবে না।

একটি 'প্রবেশ করার সময় পবিত্র-বিবাহ সংক্রান্ত চুক্তি ' তিনি তার পরিবারের নাম রাখেন যেমন তিনি করেন। নতুন জন্মগ্রহণকারী একজন SHE এর পারিবারিক নাম হ'ল মায়েদের পরিবারের নাম (বাধ্যতামূলক) । একজন নতুন জন্মগ্রহণকারী একজনের পারিবারিক নাম পিতৃপরিবারের নাম (বাধ্যতামূলক) ।



## অধিকার 9:

একটি পোষা প্রাণী আছে!

একজন কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান এর কর্তব্যটির অংশ হ'ল পশুর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ জীবনযাপন করা। একটি 'কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান পরিবার' তাদের পরিবারগুলিতে প্রাণীকে অন্তর্ভুক্ত করবে। এই প্রাণী পোষা প্রাণী হিসাবে পরিচিত। তারা প্রশিক্ষিত, যত্ন এবং ভালবাসা হয়।

পোষা প্রাণী সম্পূর্ণদায়, আবাসস্থল এবং এটি বন্যজীবনের জন্য কোনও বিপদ হবে না। পোষা প্রাণী অ-বিষাক্ত। পোষা প্রাণী শিকারী নয়। পোষা প্রাণী বন্যজীবন নয়। পোষা প্রাণী কোনও ছোট কুকুরের চেয়ে বড় নয়। পোষা প্রাণী উড়তে পারে না।



স্বতন্ত্রপায়ী পোষা প্রাণীগুলি desexed হয়। শুধুমাত্র লাইসেন্সপ্রাপ্ত ব্রিডাররা প্রজনন করতে পারে। নিরবচ্ছিন্ন প্রজনন, **মাইক্রোসফট আর 3** প্রতিটি প্রাণীর জন্য স্বতন্ত্রপায়ী প্রাণীদের অবশ্যই ভিতরে রাখা উচিত নয় তবে বাইরে এক্সপোজার হওয়া উচিত।

কুকুর এবং তাদের যত্নশীলদের আনুগত্য প্রশিক্ষণ সম্পূর্ণ করতে হবে। এটি করতে ব্যর্থ, **মাইক্রোসফট আর 1**। বড় কুকুর পোষা প্রাণী হিসাবে ব্যবহৃত হয় না। লঙ্ঘন, বড় কুকুর মালিকের কাছ থেকে নেওয়া হয়, **মাইক্রোসফট আর 1**। ক্লাস্টার হোমসে কেবল ছোট কুকুর থাকে।



বিড়াল শিকারী এবং পোষা প্রাণী, লঙ্ঘন, **মাইক্রোসফট আর 3**। উড়ন্ত পাখীদের উড়তে মুক্ত হতে হবে। পোষা প্রাণী, লঙ্ঘন, **মাইক্রোসফট আর 2**।

ক্লাস্টার হোমগুলি ছোটকে অনুমতি দেয়: অ্যাকোয়ারিয়াম, টেরেরিয়াম, ছোট কুকুর। অনুমতি দেবেন না: বিড়াল, বন্যজীবন, গৃহপালিত প্রাণী, যে কোনও জিনিস যা ছোট কুকুরের চেয়ে বড়, কোনও প্রজনন নেই। এমন প্রাণীগুলি যা ভাড়াটে বা আবাসস্থলের জন্য হুমকিস্বরূপ।



## অ্যাকুয়ারিয়াম



কাস্টোডিয়ান অভিভাবক শিক্ষা ব্যবস্থার অ্যাকোয়ারিয়াম অংশ। প্রতিটি এসএমসি, পিএইচসি-তে অ্যাকোয়ারিয়াম থাকে। বাচ্চাদের অ্যাকুয়ারিয়ামেনটেনেন্স শেখানো হয়। ঠান্ডা জল এবং গ্রীষ্মমন্ডলীয় মাছগুলি ক্লাস্টার-হোমসের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত।

## টেরারিয়াম

টেরারিয়াম সিজি শিক্ষা ব্যবস্থার অংশ part  
প্রতিটি এসএমসি এবং পিএইচসি এর টেরারিয়াম  
থাকবে। বাচ্চাদের Terrariummainenter শেখানো  
হয়।

ছোট টেরারিয়াম ক্লাস্টার-হোমসের জন্য  
সবচেয়ে উপযুক্ত।



পোষা প্রাণী প্রাকৃতিক আচরণ করার অনুমতি দেওয়া হয়। নতুন পোষ্য  
মালিকদের পাওয়ার আগে তাদের পোষা প্রাণী কীভাবে প্রাকৃতিক আচরণ করে সে  
সম্পর্কে তাদের শিক্ষিত করা দরকার। অজানা পোষ্য-মালিকরা পোষা প্রাণীকে  
অপ্রাকৃত আচরণ করতে বাধ্য করতে পারে। এটি পোষা প্রাণীর প্রতি নিষ্ঠুরতায়  
পরিণত হয়।

পোষা প্রাণীর প্রতি নিষ্ঠুরতা

উপকরণ: ক্লিপিং কান, লেজ, ... মাইক্রোসফট আর 2



ফ্যাশন পশম ছাঁটাই। পশম, ত্বক, ... এগুলি  
পেন্টিং, ...

তাদেরকে মানব হিসাবে গণ্য করে, তাদের নিজের বলে  
অস্বীকার করে। মাইক্রোসফট আর 2



ক্ষতি করা: মারছে, লাথি মারছে, ... মাইক্রোসফট আর 2 প্রতিটি প্রাণীর জন্য!

নির্যাতন: টোপ, লুঘাব পশু, ...

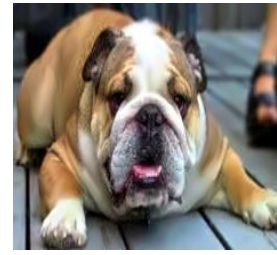
মাইক্রোসফট আর 3 প্রতিটি প্রাণীর জন্য!



রোমাঞ্চ-হত্যা: শিকার, পোচিং, রোডকিল, সাফারি, ... মাইক্রোসফট আর 4 প্রতিটি প্রাণীর জন্য!



জাত: পাগস, ইংরেজি, ফরেঞ্জ ব্লাডগগুলি চিরসবুজ  
ফল্য়াট মুখের সাথে বংশবৃদ্ধি করা হয়। পোষ্য মালিকরা  
তার সন্তানের মতো সাদৃশ্যযুক্ত দৃষ্টিশক্তির জন্য  
সমতল মুখের প্রতি আকৃষ্ট হন। ইনব্রিডিংয়ের ফলে  
পারস্ব প্রতিক্রিয়া হয়। শ্বাস



সমস্যাগুলির কুকুরগুলি ভেঙে পড়ে: গরম আবহাওয়ার সময়, শ্বাস প্রশ্বাসের কারণে হৃদরোগ।  
দূরভাগ্য যে মানবিক নিষ্ঠুরতার কারণে কুকুরগুলি তাদের পুরো জীবন ভোগ করে। পোষা প্রাণীর  
মালিকরা মনে করেন যে শ্বাস প্রশ্বাস অসুবিধা মনোহর ব্যক্তিত্ব বৈশিষ্ট্য। এই জাতীয় প্রজনন  
শেষ হয়, **মাইক্রোসফট**

**আর 4** প্রতিটি প্রাণীর জন্ম! লজ্জিত ও লজ্জার মালিকরা!

এটি নিজের ধরণের সাথে সামাজিকীকরণ না করে 1 পোষা প্রাণী রাখা নিষ্ঠুর is

প্রাণী 'সিজি ফ্রি-এডুকেশন' এবং 'টিচ অ্যান্ড শিখুন' এরও একটি অংশ।  
কিছু গৃহপালিত প্রাণী, আবার পোষা প্রাণী। বন্যজীবন নয়।

**এসএমসি :** নবজাতক ক্লাব, বেসিক-স্কুল, গার্লসের একমাত্র স্কুল,  
পরিবার-কলেজ সবার পোষা প্রাণী রয়েছে। শিক্ষক, মা, পণ্ডিতদের দ্বারা  
দেখাশোনা করা। **Smec** এছাড়াও খামার প্রাণী এবং বন্যজীবন গবেষণা  
আছে।



**পিএইচসি :** ছেলের একমাত্র স্কুল, শিক্ষানবিস-কলেজ, কারিগরি  
কলেজ, নেতৃত্ব-কলেজ,  
নেতৃত্ব-শিবির সবার পোষা প্রাণী রয়েছে। পণ্ডিত, শিক্ষাবিদ এবং  
পিতৃসুলভদের দেখাশোনা করা। পিএইচসি-তে ফার্ম পশু এবং বন্যজীবন  
গবেষণাও রয়েছে।

**1 you**শ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্ম অপেক্ষা করছেন!

পোষা প্রাণী প্রার্থনা

পোষা দিবস পালন করুন 11.3.71

প্রিয় **1 শ্বর**, সর্ববাহিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত  
প্রহরী অভিভাবক (যে **স্ট্যান্ড নাম**)

আপনাকে ধন্যবাদ, পোষা প্রাণীর আনন্দের জন্ম

আমি সমস্ত পোষা প্রাণীর প্রশিক্ষণ, যত্ন এবং যত্ন করব

আমি একজন দায়িত্ববান যত্নশীল পোষা কিপার হওয়ার চেষ্টা করি

আমি পোষা প্রাণীদের গৌরব ও নিষ্ঠুরতা থেকে দুর্ব্যবহার থেকে রক্ষা

করব **1 শ্বর** এবং মানবজাতির মণ্ডল



পোষা দিবসে বা যখনই প্রয়োজন হয় এই প্রার্থনা ব্যবহৃত হয়।

YY

পোষা প্রাণী একটি দায়িত্ব

পোষা প্রাণীদের রাগকে অবহেলা করা **1 শ্বর**

## পরিভিলেজ 10:

সহিংস মুক্ত সম্প্রদায় আছে!

লোকেরা নিজের বাড়িতে সংরক্ষণ অনুভব করার অধিকার রাখে। তাদের পড়াশোনা এবং কাজের সময় সাশ্রয় বোধ করার অধিকার রয়েছে। এজন্য 'কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান শান ভায়োলেন্স' ধারণাটি উপলব্ধ করা হয়েছে (সিজি অহিংস ধারণাটি দেখুন) প্রতিটি শায়ার বাস্তুবায়নের জন্য।

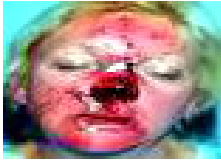
শায়ার সেন্টিনেল পরিষেবা সরবরাহ করুন। সেন্টিনেল কম থেকে মাঝারি ঝুঁকি প্রহরী এবং টহল কর্তব্য পরিচালনা করে। অন ডিউটি অন বা অফ ডিউটি একজন সামাজিক-বিরোধী আচরণের প্রতিবেদন করবে (ভাঙচুর, অপরাধ, দূষণ) এবং যে কোনও সম্প্রদায়ের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সমস্যার প্রতিবেদন করুন। ভাঙা ভাঙা এবং সংঘটিত অপরাধের জন্য সেন্টিনেল গ্রেপ্তার করবে। তারপরে গ্রেপ্তারকৃতদের বাছাইয়ের জন্য তার স্টেশনকে টহল দেওয়ার জন্য কল করুন।

শায়ার 14-21 ঘন্টা থেকে 7 ঘন্টা নাইট-কারফিউ বাধ্যতামূলক সরবরাহ করুন (সিজি কলক)। সুস্বাস্থ্যের জন্য, শক্তির ব্যবহার হ্রাস, কম দূষণ এবং বন্যজীবন সংরক্ষণের জন্য। অপরাধ হ্রাস, সরকারের কাছে ব্যয়, গুণকে উত্সাহিত করা।



জরুরি-পরিষেবা কর্মীরা আইন-প্রয়োগের ক্ষেত্রে সহায়তা করছেন are বিধি লঙ্ঘন সম্পর্কে সজাগ হয়ে, কাজের উপর বা বন্ধ রেগুলেশনগুলি। তাদের নাগরিক গ্রেপ্তার করতে হতে পারে। সিই রিজার্ভেস্টকে সাহায্যের জন্য ডাকা হতে পারে।

আক্রমণের শিকার হওয়ার সময় লোকেরা তাদের প্রতিবেশীদের সহায়তা করে। শ্রমিকরা সহকর্মীদের সহায়তা করে। শিক্ষাবিদ এবং পণ্ডিতগণ একে অপরকে সহায়তা করে। প্রতিটি শায়ারের লক্ষ্য হিংস্র মুক্ত হওয়া।



একটি সহিংস মুক্ত সম্প্রদায় থাকা একটি অধিকার এবং কর্তব্য। প্রত্যেক ব্যক্তির সংরক্ষণ অনুভব করার অধিকার রয়েছে। প্রত্যেক ব্যক্তির কর্তব্য আছে যে লোকেরা তাদের প্রতি সহিংসতা সৃষ্টি করেছে তাদের সহায়তা করা। না করে, মাইক্রোসফট আর 2

যে লোকেরা সহিংসতার অনুমতি দেয়, সহিংসতা দেখে, মাইক্রোসফট আর 2 মানুষ যারা উত্সাহ দেয় (উত্সাহ, সাহায্য), উস্কান, হিংসা, হিংস্র লোকদের গ্রেপ্তার থেকে রক্ষা করুন মাইক্রোসফট আর 3



1 youশ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## অপরাধের শিকার প্রার্থনা

মেমো রিয়াল - দিন 2। যা 7।

প্রিয় 1 শ্বর , সর্বাধিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত  
রক্ষক-অভিভাবক (যা স্ট্র্যান্ড নাম)

অপরাধ ভুক্তভোগীদের যন্ত্রণা ও বেদনা কমিয়ে আনতে বলেছে অপরাধের  
ক্ষতিগ্রস্থদের বিচার ও ক্ষতিপূরণ পেতে সহায়তা করি প্রতিশ্রুতি দিয়েছি  
অপরাধের অবসান ঘটাতে হবে

জিজ্ঞাসা করুন যে গ্লোরি অফের জন্য জীবন ও পরকালের জীবনে এভিলকে শাস্তি  
দেওয়া হয়েছে 1 শ্বর এবং মানবজাতির মঙ্গল



অপরাধ দিবসে ক্ষতিগ্রস্থদের জন্য প্রার্থনা ব্যবহৃত হয় (ফান-ডে থিম) !

YY

সহজাত সহিংসতা শুরু হয়। সহিংস পারিপার্শ্বিকতা-এখনও স্থায়ীভাবে সারা জীবন সহিংসতার  
প্রবণতা। সহিংসতার প্রবণতা সহিংস হয়ে ওঠার জন্য একটি ট্রিগার প্রয়োজন। ট্রিগার: অ্যালকোহল,  
ক্রোধ, ভয়, পিয়ার-চাপ, যোগাযোগ-খেলাধুলা, লড়াই-ক্রীড়া, অজ্ঞতা, অপমান, মনের পরিবর্তনকারী  
পদার্থ, সহানুভূতির অভাব, উস্কানিমূলক, হিংসাত্মক ভিডিও, সহিংস ভিডিও গেমস, ...

একটি অনাগত মা এবং বাবা মুখোমুখি একে অপরকে গালি দেওয়া। শিখুন যে এটি  
মৌখিকভাবে অপব্যবহার করা ঠিক আছে এবং পরবর্তী জীবনে এটি করবে। এক  
অনাগত শিশুর বাবা শারীরিকভাবে আহত হওয়ার সংস্পর্শে এসেছিলেন। তিনি  
নবজাতক পরবর্তী সময়ে তাঁর দ্বারা শারীরিক নির্যাতন সহ্য করবেন। তিনি  
নবজাতক মনে করবেন যে তিনি তাকে আঘাত করা ঠিক right



আগ্রাসীভাবে অপব্যবহার করা, ভয় দেখানো, অন্যকে আধিপত্য করা হুমকি দেওয়া।  
হুমকির ঘটনা তদন্তের সাথে শুরু হয় এবং আক্রমণে বিকশিত হতে পারে। বুলি সাধারণত অসহায়  
কাপুরুষোচিত ব্যক্তিদের সাথে নিজেকে ঘিরে থাকে with  
বুলি এবং গ্যাং মেলামেশা করে দোষী হয়। উদাসীনতা, **মাইক্রোসফট আর 1** ।  
হুমকি, **মাইক্রোসফট আর 2** । আঘাত বা হত্যা: স্বতন্ত্র, শিশু, কিশোর, প্রাপ্তবয়স্ক, সিনিয়র বা গ্যাং বিধি  
প্রয়োজ্য।

## ভি আইওলেন্স isthethreat

বন্ধ ষষ্ঠ অ্যালেনস স্টার্টথ ওমে

## অধিকার 11:

অসুস্থ হলে ফ্রি ট্রায়েন্ট!

অসুস্থ হলে বিনামূল্যে চিকিত্সা ক 1 শ্বর ভাল মানুষের অধিকার দেওয়া পুনর্বাসীদের বিনামূল্যে চিকিত্সা পাওয়া যায় না। স্বাস্থ্য-সমস্যায়ুক্ত ব্যক্তির (আসক্তি, নরমাংসবাদ, বৈকল্পিক অস্ত্রোপচার, বিয়োগ, আত্মহত্যা, ...) বিনামূল্যে চিকিত্সা পাবেন না।

1 youশ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## সুস্বাস্থ্য প্রার্থনা

উদযাপন করা সুস্বাস্থ্যের দিন 12.1.7

প্রিয় 1 শ্বর, সর্বাধিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত রক্ষক-অভিভাবক (যা স্ট্যান্ড নাম)

আমার অস্বাস্থ্যকর জীবনযাত্রার জন্য কৃপা চাই আমি

সংশোধন করার চেষ্টা করি

দয়া করে সংশোধন করার জন্য আমার প্রয়াসকে সমর্থন করুন আমি 'অসুস্থ হলে

বিনামূল্যে চিকিত্সা' এর গ্লোরি অফ অফ গ্লোরির জন্য support 1 শ্বর এবং মানবজাতির মঙ্গল



এই প্রার্থনা সুস্বাস্থ্যের দিন ব্যবহার করা হয়

YY

প্রাইভেট, প্রদান করা হয়েছে (লোভ, লাভজনক, অপচয়) স্বাস্থ্যসেবা শেষ হয়। বেসরকারী স্বাস্থ্য বীমা অপ্রচলিত তার সম্পদগুলি বিনা অনুমতিতে বাজেয়াপ্ত করা হয়। ব্যক্তিগত অনুশীলনগুলি কৃতিপূরণ ছাড়াই শোষিত হয় 'এসএমসি (শায়ার মেডিকেল এন্ড এডুকেশন কমপ্লেক্স)'। বেসরকারী হাসপাতালগুলি কৃতিপূরণ ছাড়াই শোষিত হয় 'পিএইচসি (প্রাদেশিক হাসপাতালের শিক্ষা কমপ্লেক্স)'।

দূর্নীতিগ্রস্ত সম্পদ বর্ণবাদী দেশগুলিতে ব্যক্তিগত, লোভী লাভজনক স্বাস্থ্যসেবাগুলিতে স্ব-নিয়ন্ত্রক সংস্থা রয়েছে। তারা অবহেলিত অপরাধমূলক স্বাস্থ্যসেবা অনুশীলনকারীদের মামলা থেকে রক্ষা করে। এই দেহটি অন্যায় আইনগুলির জন্য লবি করে। এটি তাদের সদস্যদের রোগীদের ছিন্তা করতে সহায়তা করে। প্রতিটি স্ব-প্রতিরক্ষা দেহ (শুধু স্বাস্থ্য নয়) বন্ধ, এর প্রশাসকরা খাঁচা, মাইক্রোসফট আর

6

বিশ্ববিদ্যালয় শিক্ষিত 'জিপি (সাধারণ অনুশীলনকারী)' প্রকৃত চিকিত্সক নয়। তারা ফার্মাসিউটিক্যালসের জন্য পিল বিতরণকারী। ফার্মাসিউটিক্যালসগুলি এই নকল মেডিক্সগুলিকে নগদ, উপহার, ট্রিপস, ...



'জিপি' এর জন্য কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান চিকিত্সা প্রশিক্ষণ হয় 'এসএমসি'। এসএমসি ফ্রি-মেডিকেল কেয়ার অফার করে (প্রতিরোধমূলক, ক্রমাগত এবং যত্নের পরে)।

'বিশেষজ্ঞ' এর জন্য কাস্টোডিয়ান-গার্ডিয়ান চিকিত্সা প্রশিক্ষণের মাধ্যমে 'পিএইচসি'।

পিএইচসি বিনামূল্যে হাসপাতালের যত্নের প্রস্তুত দেয়।



কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান অ্যাম্বুলেন্স, জরুরি প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা রয়েছে 'PDEc (প্রাদেশিক প্রতিরক্ষা এবং জরুরী কেন্দ্র)'। PDEc বিনামূল্যে অ্যাম্বুলেন্স এবং জরুরী পরিষেবা সরবরাহ করে services

অনেক ওষুধগুলি বিষাক্ত এবং নিরাময় করে না।

তারা স্বাচ্ছন্দ্য দেয় (হতে পারে) অস্বস্তি এবং দীর্ঘমেয়াদী গ্রহণ করা দরকার। আরও 'ফার্মাসিউটিক্যালস' এর দাবিতে তাদের 'সমস্' এর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রয়েছে (বিষ) আরও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া।

একটি পরজীবী শিকারী লাভজনক বিপণন সিস্টেম।

চাহিদা তৈরি করুন > পুনরাবৃত্তি করুন (নির্ভরতা) > নতুন পরিচয় করিয়ে দিন (ক্షতিকর দিক) পণ্য (অনেক ভুক্তভোগীরা দিনে ১৪ টি বড়ি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সহ গ্রহণ করে)। পুরষ্কার বিক্রয় মানুষ (চিকিৎসক)। এই দূরনীতিগ্রস্থ ব্যবস্থা হ'ল কেন স্বাস্থ্য-যত্ন এত ব্যয় এবং অপব্যয় হয়।



ফার্মাসিউটিক্যালস 'আদিম ব্যয়বহুল চিকিত্সা। ফার্মাসিউটিক্যালস 'একটি সর্বশেষ অবলম্বন চিকিত্সা। কেবলমাত্র ফার্মাসিউটিক্যালস নির্ধারিত স্বাস্থ্য-যত্ন অনুশীলনকারীদের এড়িয়ে চলুন। তারা অযোগ্য দূরনীতিগ্রস্থ "Quacks"। তাদের অযোগ্য ঘোষণা করার দাবি জানান। বিঃদ্রঃ! কাস্টোডিয়ান অভিভাবকদের ডায়েট পরামর্শ এবং নিম্নলিখিত অনুশীলনের প্রতি অনুগত হওয়া, অসুস্থতাপুলিকে ৮০% কমিয়ে দেয়।



সীমাবদ্ধ স্বাস্থ্যসেবা প্রাপ্ত পুনর্বাসনকারীদের বিল দেওয়া হয়। পুনর্বাসনকারীরা জীবন-সহায়তায় যেতে পারে না।  
পুনর্বাসনকারীরা কসমেটিক সার্জারি পান না।

ক্షতিগ্রস্থ স্বাস্থ্য সমস্যায়ুক্ত ব্যক্তির স্বাস্থ্যের যত্নের জন্য অর্থ প্রদান করেন: অ্যালকোহলিক্যালস, ডেয়ার-ডেভিলস', থ্রিলিসেকারস', ড্রাগস', ফাস্টারস', মিউটিলারস (দেহ ছিদ্র, খতনা, প্রসাধনী অস্ত্রোপচার, উল্কি, স্থানান্তর, প্রতিস্থাপন), ধূমপায়ী, ... যে সমস্ত ব্যক্তির তাদের স্বাস্থ্যের বিষয়ে চিন্তা করেন না তারা দায়বদ্ধ হন।



দ্য সম্প্রদায় owণী ভাল মানুষ, নিখরচায়

## পরিভিলেজ 12:

নিখরচায় শিক্ষা!



নিখরচায় শিক্ষা ক **1 শ্বর** ভাল মানুষের অধিকার দেওয়া

ফ্রি শিক্ষা 1 স্ট্যান্ড স্ক্রোল 1 বিশ্বাস পূরণ করার পদক্ষেপ 4, "মানবজাতি হ'ল জ্ঞান অর্জন করতে হবে, তারপরে এটি প্রয়োগ করুন"।

ক্রেস্টিয়ান গার্ডিয়ান ফ্রি শিক্ষা ক্র্যাডল থেকে শ্মশান পর্যন্ত উপলব্ধ।  
শিশুরা, মানসিক, শারীরিক, যৌন প্রতিবন্ধী কিশোররা নিখরচায় পড়াশোনা করে  
না।

তাদের দেখাশোনা করা হয় এবং বিশেষ প্রাদেশিক যৌগগুলিতে বাস করা হয়।

**এসএমসি** ( শায়ার মেডিকেল এন্ড এডুকেশন কমপ্লেক্স) শুরু এবং শেষ

নিখরচায় শিক্ষা। তিনি '0-9' থেকে বয়সের, তিনি 0'9-16 বছর বয়স থেকে এবং  
বয়স থেকে সিনিয়র '63 থেকে শেষ অবধি।

এসএমসি হ'ল কেবলমাত্র শেইয়ের জন্য ক্যারিয়ারপথ (মা) ! প্রতিটি

এসএমসির একটি 'জড়িং' থাকে।



এ নিখরচায় শিক্ষা **এসএমসি** : শিশুরা সূর্যোদয়ের 1 ঘন্টা থেকে সূর্যাস্তের 1 ঘন্টা আগে সপ্তাহে 6  
দিন উপস্থিত থাকে। শিশুদের সমস্ত কভার, পাদুকা, শিক্ষামূলক উপাদান, খাবার এবং পানীয় সরবরাহ  
করা হয়। তারা বিশ্রাম নিন, গোসল করুন (নতুন জন্মের ক্লাব) , বাকিদের একটি ঝরনা আছে।

মায়েরা সূর্যোদয়ের 1 ঘন্টা থেকে সূর্যাস্তের 1 ঘন্টা আগে সপ্তাহে 6 দিন উপস্থিত হন (তারা 3  
ঘন্টা বিরতি পান)। মায়েরদের সমস্ত কভার, পায়ে পরিধান, খাবার, পানীয় এবং অর্থ প্রদানের  
সাথে সরবরাহ করা হয় ( **1x ডাব্লুডাব্লু** )। ঝরনা দিতে পারে **বিঃদ্রঃ!** যাওয়ার সময় মা ও শিশুরা  
বদলে যায়। সরবরাহ সমস্ত কিছু স্থিরা কোনও বাড়ির কাজ নেই।

**বয়স 0-2:** একটি নবজাতক তার মায়ের সাথে উপস্থিত a ' **এসএমসি: নবজাতক ক্লাব** ' সপ্তাহে 6 দিন দ্বিতীয়  
বছর প্রাপ্তিতে নবজাতক প্রাপ্ত হন ' **নতুন জন্মগ্রহণকারী ক্লাব ডিপ্লোমা** ' 280 ঘন্টা ক্লাব শেখা  
এবং শিক্ষাদান সম্পন্ন মায়েরা প্রাপ্ত হন: ' বছর 1 শিক্ষানবিশ 'এসএমসি' শংসাপত্র '

**বয়স 3-9:** ছেলে এবং মেয়েরা (পণ্ডিত) সপ্তাহে 6 দিন মিশ্র ক্লাসে যোগ দিন  
(সহ-সম্পাদক) **এসএমসি: বেসিক-স্কুল** ' 9 বছরের সমাপ্তিতে পণ্ডিতরা প্রাপ্ত হন  
' **বেসিক-স্কুল ডিপ্লোমা** '। মায়েরা 140 ঘন্টা বেসিক স্কুল শেখা এবং শিক্ষাদান সম্পন্ন করে: ' বছর  
2 শিক্ষানবিশ 'SmeC' শংসাপত্র '

**বয়স 10-14:** মেয়েরা (পণ্ডিত) সপ্তাহে 6 দিন মেয়েরা কেবল 'ক্লাসে যোগ দিন **এসএমসি: গার্লসের  
একমাত্র স্কুল** '। 14 বছরের সমাপ্তিতে পণ্ডিতরা প্রাপ্ত হন



'বালিকা শুধুমাত্র স্কুল ডিপ্লোমা' মায়েরা কেবলমাত্র 140 ঘন্টা বালিকা বিদ্যালয়ের পড়াশোনা এবং পাঠদান সমাপ্ত করে: 'মেডিকেল ও শিক্ষা বাণিজ্য-শংসাপত্র'।

**15-15 বছর বয়স:** মেয়েরা (পণ্ডিত) সপ্তাহে প্রদান 6 দিন উপস্থিত (1x ডাব্লুডাব্লু)

'এ ক্লাস এসএমসি: ফ্যামিলি-কলেজ'। 16 বছর পূরণ করার জন্য পণ্ডিতরা গ্রহণ 'পরিবার-কলেজ ডিপ্লোমা'

**62 বছর** পুরাতন তিনি শেখান: তিনি পরবর্তী প্রজন্মের কাছে জীবনের অভিজ্ঞতাগুলিতে চলে যান (প্রদত্ত 3x ডাব্লুডাব্লু) at ফ্যামিলি কলেজ।

**বয়স 63** বা সিনিয়র উপর (সহ-সম্পাদক) শিক্ষা পাওয়া যায় 'এসএমসি: সিনিয়র অ্যাক্টিভিটি ক্লাব'।



**পিএইচসি (প্রাদেশিক হাসপাতাল ও শিক্ষা কমপ্লেক্স)**

করমাগত নিখরচায় শিক্ষা সরবরাহ করে। তিনি '10 - 18' বছর বয়সে 'ছেলের একমাত্র স্কুল', এবং 'শিক্ষানবিস-কলেজ'। তিনি এবং তিনি আরও শিক্ষা: কারিগরি-কলেজ, নেতৃত্ব-কলেজ, নেতৃত্ব-শিবির।

**বয়স 10 - 14:** ছেলের (পণ্ডিত) সপ্তাহে 6 দিন ছেলেরা কেবল ক্লাসে উপস্থিত থাকে, 'পিএইচসি বয়স একমাত্র বিদ্যালয়'। 14-এর দলে তারা ঘড়ির মাধ্যমে, শোনার, চেষ্টা করার, বোঝার এবং শেখার মাধ্যমে শিখতে পারে (wltut)। বছর 14 শেষ করার পরে একটি 'পাবেন বয় স্কুল ডিপ্লোমা'। সপ্তাহে 1 দিন পিতৃপুরুষদের প্রশিক্ষণ দেওয়া হয় এবং শিক্ষক সহায়তা হিসাবে পরিচালিত হয়।

**বয়স 15 - 18:** ছেলেটির শুরুতে 3 বছরের পুরস্কৃত হয় (1 ডাব্লুডাব্লুডাব্লু) 'এ শিক্ষানবিশ পিএইচসি অ্যাপ্রেনটিস কলেজ'। 18-এর দলে তারা ঘড়ির মাধ্যমে, শোনার, চেষ্টা করার, বোঝার এবং শেখার মাধ্যমে শিখতে পারে (wltut)।

**বছর 1** তারা কলেজে 3 দিন এবং এ এ কাজ করে **করোন 3** দিন.

**বছর 2** তারা কলেজে 2 দিন এবং এ এ কাজ করে **করোন 4** দিন.

**বছর 3** তারা কলেজে 1 দিন এবং একটি এ কাজ **করোন 5** দিন.

সমাপ্তির পরে অর্জিত: 'ট্রেড সার্টিফিকেট'।

**62 বছর** পুরাতন তিনি শিক্ষক: তিনি পরবর্তী প্রজন্মের কাছে জীবনের অভিজ্ঞতাগুলিতে চলে যান (প্রদত্ত 3x ডাব্লুএমডাব্লু) at শিক্ষানবিস কলেজ।

**বয়স 63** বা সিনিয়র উপর (সহ-সম্পাদক) শিক্ষা পাওয়া যায় 'এসএমসি: সিনিয়র অ্যাক্টিভিটি ক্লাব'।

এইচ, এসইচই-র জন্য আরও শিক্ষা পাওয়া যায় 'কারিগরি কলেজ'।

তারা 1 মাসের ফুলডাই সুপারভাইজার কোর্স রাখে। এটি 1 ঘন্টা পরে

4 সপ্তাহের কোর্সটি 6-দিন সূর্যাস্তের আগে 1 ঘন্টা থেকে সূর্যোদয় প্রাত্যহিক কাজ: প্রার্থনা, অনুশীলন, মনোবিজ্ঞান, যোগাযোগ, প্রতিনিধিদল, নেতৃত্ব, কম-কমিটিস, .. সফল সমাপ্তির পরে অর্জিত ' সুপারভাইজার-শংসাপত্র '

' নেতৃত্ব-কলেজ ' তিনি, শে 2, 1 মাসের পুরোদিনের কোর্স সরবরাহ করে 'নেতা-ডিপ্লোমা' & 'ম্যানেজার-ডিপ্লোমা' । লিডারশিপ কোর্স প্রতিদিনের রুটিন সুপারভাইজার কোর্স + জরুরী-পরিষেবা বাধ্যবাধকতার সমান। সমাপ্তির পরে 'গ্রহণ নেতা-ডিপ্লোমা' ।

ম্যানেজার কোর্সে একটি 'সেট আপ শুরু করা জড়িত করোন '+ জরুরী- পরিষেবা বাধ্যবাধকতা। সমাপ্তি উপার্জনের ' ম্যানেজার-ডিপ্লোমা '।

' নেতৃত্ব-শিবির 2 মাসের পুরো দিন প্রশাসনিক কোর্স, তিনি, শে। কোর্স একটি 'সেট আপ ক্লাস্টার-করোন ' এবং জরুরী বিষয় নিয়ে কাজ করে (PDEc প্রশিক্ষণ) । সমাপ্তি উপার্জনের ' প্রশাসক-ডিগ্রি '।



**PDEc** ( প্রাদেশিক প্রতিরক্ষা এবং জরুরী কেন্দ্র) পরিচালিত 'সিই

(কমিউনিটি জরুরী পরিষেবা) '। সিই ১ year বছর বয়সী SHE এবং 18 বছর বয়সী এইচ দ্বারা 1 বছরের বাধ্যতামূলক 'কমিউনিটি ইমারজেন্সি' পরিষেবা পরিচালনা করে। এটি সংরক্ষণাগারকে পুনরায় প্রশিক্ষণ দেয়।

পিএইচসি এবং পিডিইসি নেতৃত্ব-শিবির প্রশিক্ষণ ভাগ করে নেয়। 'সিই' প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত প্রত্যেকেই সংরক্ষণবাদী হন। 'সিই' সম্পন্ন প্রতিটি এইচই 49 বছর বয়স পর্যন্ত স্ট্যান্ডবাইয়ের রিজার্ভেস্ট হয়ে যায় H এইচ-এমসি শেষ করার পরে তিনি (হলি-ম্যাট্রিমনি চুক্তি) 49 বছর বয়স পর্যন্ত স্ট্যান্ডবাইয়ের রিজার্ভেস্ট হয়ে যায়।

প্রাদেশিক সরকার অনাগত থেকে প্রবীণদের সহ 'বিনামূল্যে-শিক্ষা' সরবরাহ করে Education বেসরকারী শিক্ষা সমর্থিত এবং বন্ধ নয়। শিক্ষা (বিনামূল্যে, প্রকাশ্য) প্রদেশ ও শায়ার সরবরাহ করে।



এসএমসি ' শায়ার মেডিকেল এন্ড এডুকেশন কমপ্লেক্স '।

পিএইচসি প্রাদেশিক হাসপাতাল ও শিক্ষা কমপ্লেক্স '।

**PDEc** ' প্রাদেশিক প্রতিরক্ষা এবং জরুরী কেন্দ্র '।

সিই ' সম্প্রদায় জরুরী পরিষেবা '

শিক্ষা পিতামাতাদের, শিক্ষকদের এবং চিকিত্সকদের মধ্যে একটি সহযোগিতা।

এটি ফ্রি-শিক্ষা, ফ্রি-স্বাস্থ্য এবং শিক্ষানবিশ জড়িত।

কোন কাজ নেই! না, বেসরকারী শিক্ষা! না, বিশ্ববিদ্যালয়গুলি!

য স্ট্রিয়ান্ড শিখুন, বোঝার পরে, পড়া শুরু করুন। নিখরচায় দ্রুত শিখকরা ধীর শিখা শেখায়। কর্মক্ষেত্রে অভিজ্ঞ শ্রমিক নতুন-আগতদের প্রশিক্ষণ দেয়। বাড়িতে, দাদা-দাদীরা বাচ্চাদের, গ্র্যান্ড শিশুদের শেখায়। বাবা-মা ছেলেমেয়েরা পড়ান।

1 youশ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## উচ্চশিক্ষা প্রার্থনা

উদযাপন করা শিক্ষা দিবস 6.1.7।

প্রিয় 1 শ্বর, সর্বাধিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত রক্ষক-অভিভাবক (য স্ট্রিয়ান্ড নাম)

ফরি শিক্ষার মাধ্যমে শেখার এবং শেখানোর জন্য সারা জীবন জ্ঞান সন্ধান, অর্জন, প্রয়োগের প্রতিশ্রুতি দেয়

পাবলিক ফরি-এডুকেশন সমর্থন করা

গ্লোরি অফ অফ গ্লোরির জন্য পরবর্তী প্রজন্মের কাছে জীবন অভিজ্ঞতাগুলি চালিয়ে যান 1 শ্বর এবং মানবজাতির মঙ্গল



এই প্রার্থনাটি ক্লাসে এবং শিক্ষাবর্ষে ব্যবহৃত হয়

YY

চুরি করা নতুন ধারণা তৈরি এবং অগ্রগতি করতে। কেন এমন কিছু পুনর্লিখন - যা ভালভাবে লেখা আছে। একটি ভাল লেখার মালিক করা উচিত পুনর্লিখন দ্বারা বিকৃত করা উচিত। লেখালেখির একটি ভাল টুকরো লিখুন এবং তারপরে এটি প্রসারিত করুন।

বিবর্তন (1 এর জন্য যথেষ্ট ভাল সৃষ্টিকর্তা) বিদ্যমান উপর ভিত্তি করে এবং তারপর নতুন তৈরি করে অগ্রগতি। ভালো লেখার টুকরো পড়া মনকে নিজের বুদ্ধিটিকে মূলের উচ্চ মানের দিকে উন্নীত করতে উত্সাহ দেয়। পুনর্লিখনের দিকে মনোনিবেশ করার জন্য এই চিন্তাভাবনা বন্ধ করা মধ্যযুগীয় সময় নষ্টকারী শিক্ষা। স্মার্ট হোন, 'চুরি করুন'।



চৌর্যবৃত্তি কেবল লেখার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য নয়। প্লাগারিজম সমস্ত 'আইপি'র জন্য প্রযোজ্য (বৌদ্ধিক সম্পত্তি)। সম্প্রদায়টি বুদ্ধিজীবী সম্পত্তি বিকাশের উপায় এবং সুযোগ দেয় gives সুতরাং সমস্ত 'আইপি' সম্প্রদায়ের সম্পত্তি সকলের দ্বারা ব্যবহৃত হবে! 'আইপি' থেকে লাভজনক সম্প্রদায়কে অপরাধ লুণ্ঠন করছে: 'মাইক্রোসফট আর 6'

সমস্ত 'বৌদ্ধিক সম্পত্তি' সকলের উপকারের জন্য সম্প্রদায়ভুক্ত। দুর্নীতিবাজ, লোভের মধ্যে, মুনাফা অ্যান্টি-1 চালিত সৃষ্টিকর্তা দেশগুলি, চুরি করা কপিরাইট লঙ্ঘন করতে পারে। দাবী কপিরাইট থেকে চুরি করা হয়

সম্প্রদায়, অপরাধমূলক আচরণ: 'মাইক্রোসফট আর 6'

বাড়ির কাজ শেখা বা শেখানোর সর্বাধিক অসংক্রমণ এবং অকেজো রূপ। একজন বিদ্বান বিঘ্ন, অজ্ঞতা, বন্ধুবান্ধব, পিতামাতা, সময়েরখা ... বেশিরভাগ বাড়ির কাজ আলেম দ্বারা করা হয় না যাকে মূল্যায়ন এবং গ্রেড করা হচ্ছে। হোমওয়ার্ক এর অসত প্রকৃতির কারণে মূল্যায়নের জন্য অকেজো এবং বিভ্রান্তিকর। বাড়ির কাজকর্ম সমর্থন, প্রতারণা, অসততা সমর্থন।

শিক্ষাগতদের চিহ্নিত করার সময় নৈতিক সমস্যা রয়েছে। তারা সন্দেহ করে যে পণ্ডিত অ্যাসাইনমেন্টটি করেননি। এই অনিশ্চয়তার কারণে প্রদত্ত যে কোনও চিহ্নই অকেজো। হাতিয়ার হিসাবে সরঞ্জাম



বোঝার মূল্যায়ন বিভ্রান্তি। অতএব হোমওয়ার্ক জাল, সময় এবং সংস্থানগুলির অপচয়। **কোন কাজ নেই**

**মূল্যায়ন** : টিচ অ্যান্ড শিখাকে দরকারী এবং কার্যকর করার জন্য প্রয়োজনীয়।

**বিঃদ্রঃ !** রয়েছে: 'না হোমওয়ার্ক' !!!

ক্লাসে সমাপ্ত বোধগম্য কার্যভারের জন্য পণ্ডিতদের মূল্যায়ন করা হয়। যখনই একটি অধ্যয়ন-মডিউল সম্পন্ন হয়, স্কলাররা বোধগম্যতা নির্ধারণের জন্য কার্যাদি পান। বোধগম্য কার্যাদি শ্রেণিতে সম্পন্ন হয়। **বিঃদ্রঃ !** এখানে: 'কোন কাজ নেই' !!!

2 মূল্যায়ন আছে: **পাস বা ব্যর্থতা**

**70  
%**

পাসের হার 70% বোধগম্যতা। একটি ব্যর্থতা এবং আলেমকে পাস না করা পর্যন্ত অধ্যয়ন-মডিউলটির পুনরাবৃত্তি করতে হয়। **বিঃদ্রঃ !** কেবলমাত্র মডিউলটিই পুরো বছরটি পুনরাবৃত্তি করে না।

এখানে চূড়ান্ত বছরের মূল্যায়ন বা চূড়ান্ত পরীক্ষা নেই (অকেজো **ক্রিয়াকলাপ**)। মূল্যায়ন কেবলমাত্র প্রতিটি মডিউলের জন্য, জমা হওয়া মডিউলগুলির জন্য নয়। যখন কোনও স্কলার সমস্ত সেট মডিউলগুলি পাস করে একটি কোর্স শংসাপত্র জারি করা হয়।

কর্মীদের দক্ষতা, 'শিখন এবং শিখান' এবং ছাত্রদের বোঝার জন্য উত্সর্গের জন্য মূল্যায়ন করা হয়। একজন শিক্ষকের তাদের শিক্ষাদান দক্ষতা 'স্ব মূল্যায়ন' করতে সক্ষম হওয়া দরকার। 90% প্লাসের একটি শ্রেণির শিক্ষার্থী বোধগম্যতা গ্রহণযোগ্য।

**90  
%**

কিছু কম, শিক্ষাবিদ (শিক্ষক) সরানো হয়, পুনরায় প্রশিক্ষিত হয়।

প্রতিটি শিক্ষণ শর্তের পূর্বে সমস্ত অধ্যয়ন-মডিউল বোঝাপড়া নির্ধারিত হয় - শব্দটি সাফল্যের সাথে প্রাসঙ্গিকভাবে 'সফলভাবে' সম্পন্ন করা যায়

শিক্ষাবিদ। এডুকেশনারের কমপক্ষে 90% পাসের হার দরকার। ব্যর্থতা, শিক্ষাবিদ এই বিষয়টিকে সেই শব্দটি শেখায় না। যদি সেই ব্যক্তি শিক্ষার সাথে জড়িত হওয়ার উপযুক্ত হয় তবে একটি মূল্যায়ন করা হয়। **বিঃদ্রঃ:**

সিজি মাল্টি স্কিলিং সমর্থন করে না। কিছুটা জানা এবং ভাল কিছু না। একজন ব্যক্তিকে মিডিয়োক্রে করে তোলে, শিক্ষার জন্য উপযুক্ত নয়। শিক্ষাগত জ্ঞান বিশেষজ্ঞ হতে হবে।

**80** ৮০% প্লাসের একটি বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী বোম্বার হার গ্রহণযোগ্য-  
**%** টেবিল কম, অধ্যক্ষ-শিক্ষিকা সরানো হয়েছে। ফেরত দিতে  
শিক্ষকতা।

একটি স্কুল বছর 3 টি পদে বিভক্ত। মেয়াদ 1, 1 সেন্ট, 5 মাস। মেয়াদ 2, পরের 4 মাস। টার্ম 3, কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান ক্যালেন্ডারের শেষ 5 মাস। কোনও স্কুল ছুটি নেই। শিক্ষাবিদ, পণ্ডিতগণ 2, 1 সপ্তাহের ছুটির জন্য উপযুক্ত। আলাদা করে নেওয়া হয়েছে, এক সময় 1 সপ্তাহ কমপক্ষে 3 মাসের ব্যবধানে। কমপক্ষে 4 সপ্তাহ আগে অগ্রিম প্রয়োগ করতে হবে। পিতা-মাতা আবেদনের জন্য আবেদন করেন।

**বিঃদ্রঃ:** নিখরচায় শিক্ষা সরবরাহকারীদের মাঠে ভ্রমণ রয়েছে (দিন বা তার বেশি) প্রতি পদে। মাঠের ভ্রমণগুলি নিখরচায়, বাধ্যতামূলক। শিক্ষাবিদ, শোলার এবং কিছু অভিভাবক (যেমন দরকার) অংশগ্রহণ।

## অনুশীলন

আলেম, শিক্ষাবিদ প্রতিদিন (বাধ্যতামূলক) অন্তর অনুশীলনে অংশ নিন (LGM গাইড হিসাবে ব্যবহার করুন)। জিম, ওভাল বন্ধ আছে are (বাধ্যতামূলক)। চুক্তি খেলাধুলা, লড়াই-খেলা, অভিজাত-খেলাধুলা (1 জন বিজয়ী, অনেক আলগা) নিষিদ্ধ করা হয়।  
যে কোনও প্রধান শিক্ষক, শিক্ষাবিদ বিচ্যুত হয় তাদের শিক্ষা থেকে সরানো হয়।

## যৌন-অক্ষমতা

'যৌন-অক্ষমতা' এর লক্ষণগুলি দেখান এমন পণ্ডিতরা (শিশু-শলীলতাহান, একই লিঙ্গ, বিভ্রান্ত লিঙ্গ)। একটি কমিটি দ্বারা মূল্যায়ন করা হয় (শিক্ষাবিদ, চিকিত্সক, অভিভাবক)। দুর্গতদের পাওয়া গেলে 'এসডিকিউসি' এ স্থানান্তর করা হয় (যৌন-অক্ষমতা কোয়ারেন্টাইন যৌগিক)। তাদের নিজস্ব সুরক্ষা এবং অন্যান্য শিশুদের সুরক্ষার জন্য।

## মানসিক অকার্যকারিতা

'মানসিক-অক্ষমতা' এর লক্ষণগুলি দেখান এমন পণ্ডিতরা। একটি কমিটি দ্বারা মূল্যায়ন করা হয় (শিক্ষাবিদ, চিকিত্সক, অভিভাবক)। দুর্গতদের পাওয়া গেলে 'MDQC' তে স্থানান্তরিত হয় (মানসিক-অক্ষমতা পৃথকীকরণ যৌগিক)। তাদের নিজস্ব সুরক্ষা এবং অন্যান্য শিশুদের সুরক্ষার জন্য।

## শারীরিক-অক্ষমতা

'শারীরিক-অক্ষমতা' এর চিহ্নগুলি দেখান এমন পণ্ডিতেরা। একটি কমিটি দ্বারা মূল্যায়ন করা হয় (শিক্ষাবিদ, চিকিত্সক, অভিভাবক)। দূরগতদের পাওয়া গেলে 'PDQC' তে স্থানান্তরিত হয় (শারীরিক-অক্ষমতা পৃথকীকরণ যৌগিক)। তাদের নিজস্ব সুরক্ষা এবং অন্যান্য শিশুদের সুরক্ষার জন্য।

এর মাধ্যমে > লাভ > জ্ঞান প্রয়োগ করুন  
নিখরচায় শিক্ষা < শিখুন এবং শেখান

### অধিকার 13:

পুরস্কৃত কাজ!

প্রত্যেক ব্যক্তির ক 1 শ্বর কার্যকর হতে এবং পুরস্কৃত কাজের অধিকার দেওয়া। বেকারত্ব গ্রহণযোগ্য নয়। সম্প্রদায়ের বোঝা। অকেজো জীবন।

পুরস্কার প্রাপ্ত কাজ মজুরী উপার্জনকারী এবং স্বেচ্ছাসেবীর মধ্যে বিভক্ত। মজুরী উপার্জনকারী আর্থিক শারীরিক দিকের প্রয়োজনগুলি দেখেন এবং আর্থিক পুরস্কার পান। স্বেচ্ছাসেবক আত্মার পক্ষে ভাল। 1 শ্বর স্বেচ্ছাসেবীদের ভালবাসেন! 1 শ্বর দেখছে!

অর্থনৈতিক ব্যবস্থাপনার জন্য, মজুরি এবং শ্রুতির জন্য (ডাব্লুএমডাব্লু) প্রাদেশিক সরকার দ্বারা সেট করা হয়। 'ডাব্লুডাব্লু' বার্ষিক সেট করা হয়। ডাব্লুডাব্লু একই অবস্থায় থাকতে পারে, বা উপরে যেতে পারে বা অর্থনৈতিক অবস্থার প্রয়োজন অনুসারে নীচে যেতে পারে।

মজুরি ও শ্রুতি নির্ধারণের জন্য তাদের মানক করা হয়েছে। সর্বোত্তম অর্থনৈতিক পরিচালনার জন্য প্রত্যেকের মজুরী উপার্জনকারী। ব্যক্তিগত, রাষ্ট্রীয় মালিকানা বাতিল এবং প্রতিস্থাপন করা হয় ক্রোম। ইউনিয়নগুলি নিবন্ধভুক্ত করা হয়েছে। সরকার মজুরি ও শ্রুতি নির্ধারণ করে। এখানে 7 টি গ্রেড রয়েছে।

বেতন একটি 'সাপ্তাহিক সর্বনিম্ন মজুরি' এর উপর ভিত্তি করে (ডাব্লুএমডাব্লু) এবং একটি গুণক পেস্কেল শুরু হয় ডাব্লুএমডাব্লু এক্স 1 (সর্বনিম্ন) প্রতি ডাব্লুএমডাব্লু x7 (সর্বোচ্চ) :

ডাব্লুএমডাব্লু x 1	অদক্ষ, শিক্ষানবিশ wmw x 5	নেতা	
ডাব্লুএমডাব্লু x 2	দক্ষ, ট্রেডি	wmw x 6	ম্যানেজার
ডাব্লুএমডাব্লু এক্স 3	মাস্টার-ট্রেডি	wmw x 7	প্রশাসক
ডাব্লুএমডাব্লু x 4	কর্মকর্তা		(সর্বোচ্চ)

ডাব্লুডাব্লু 6 দিন, 7 \* দিনে ঘন্টা, 42 ঘন্টা ওয়ার্কউইক, 7 দিনের কোনও কাজ নেই (মজার দিন)। প্রতিদিনের কাজের সময়কাল (সময়-ত্রিভুজ) : 1 ঘন্টা পরে

সূর্যাস্তের আগে সূর্যাস্তের 1 ঘন্টা আগে। এই সময়ের বাইরে কেবলমাত্র জরুরি পরিষেবাগুলি কাজ করে (নাইট-কারফিউ)। সাপ্তাহিক আর 18 ঘন্টা পরে আর (দিনে 3 ঘন্টা) খণ্ডকালীন কাজের নৈমিত্তিক কাজ নেই।

\* সিজি ক্লক, নিউ এজ-টাইম-ম্যানেজমেন্ট ব্যবহৃত হয়

## সমস্ত 7 বেতন গ্রেডের শর্তাদি:

আশা করা সে ' 7 সপ্তাহ পিতৃত্বের ছুটি পাবেন,

ডাব্লুএমডাব্লু 1 তারপর এসএমসি বিধি প্রযোজ্য ~

তিনি 's 1 সপ্তাহের প্রসূতি ছুটি পাবেন, ডাব্লুএমডাব্লু 1 ~



সমস্ত বেতন-গ্রেডের অসুস্থতা, ডাব্লুএমডাব্লু 1 ~

3 দিনের অভিযোগ ছুটি আছে, ডাব্লুএমডাব্লু 1 ~



2, 1 সপ্তাহ আছে (14 দিন)

বার্ষিক ছুটি বেতন-গ্রেড, ডাব্লুএমডাব্লু 1

~ কোনও বার্ষিক-ছুটি লোড হয় না, বা দীর্ঘ-পরিষেবা ছুটি নেই ~

কাজের গিয়ার, খাবার, পানীয়, স্বাস্থ্যবিধি সরবরাহ করা হয়।

**কাজের পরিবেশ:** একটি কর্মক্ষেত্র হ'ল স্বাস্থ্যকর, সুরক্ষিত, প্রতিরক্ষামূলক গিয়ার এবং পাদুকা প্রয়োজন হিসাবে পরা। লোককে কম সময়ে বেশি কাজ করার জন্য চাপ দেওয়া অনিরাপদ, অস্বাস্থ্যকর এবং গুণগতমান হ্রাস পায়। প্রতি 3 ঘন্টা বিরতি আছে। মোট ঘন্টা কাজ (অতিরিক্ত সময়, 10% লোড সহ) একটি দিন অবশ্যই 10 ঘন্টা অতিক্রম করতে হবে না।



**পেশাগত পথ!** শিক্ষানবিস, যখন কাজের উদ্বোধন, প্রবীণতা দ্বারা প্রবর্তিত একটি উদ্বোধনী থাকে। যোগ্যতার পরে আরও অধ্যয়ন ( তিনি তিনি)। যখন কাজের উদ্বোধন, জ্যেষ্ঠতা দ্বারা প্রচারিত কোনও উদ্বোধনী থাকে। যোগ্যতার পরে আরও অধ্যয়ন। যখন কাজের উদ্বোধন, জ্যেষ্ঠতা দ্বারা প্রচারিত কোনও উদ্বোধনী থাকে। ...

কর আয়ের জন্য পর্যন্ত **wmw7** : 0% ~ উপরে আয়ের জন্য কর **wmw7** : 100% ~ হ্রাস সুবিধার জন্য কর: 100%!

যে কর্মীরা পুরো বা খণ্ডকালীন কাজ খুঁজে পাচ্ছেন না। কার্যকরভাবে নিযুক্ত করা হয় (সদাচরণকারী) দ্বারা ' শায়ার ' চালু ডাব্লুএমডাব্লু এক্স 1। সদাচরণকারীরা বেকারদের দুরীভূত করে!



**1 you**শ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## কর্মীরা প্রার্থনা

উদযাপন করা শ্রমিক দিবস 5.1.7।

প্রিয় 1 শ্বর, সর্বাধিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টি আপনার অতি নম্র বিশ্বস্বত  
রক্ষক-অভিভাবক (যা স্ট্যান্ড নাম)

সাহায্যের জন্য অনুরোধ করে যাতে আমি একটি দরকারী কর্মী হতে পারি  
আমার প্রচেষ্টাগুলি প্রশংসা হোক এবং পুরস্কৃত হোক আমি সর্বদা  
সর্বাত্মক চেষ্টা করার চেষ্টা করব  
গ্লোরি অফ অফ গ্লোরির জন্য আমি আমার সম্প্রদায়কে আমার জন্য গর্বিত  
করব 1 শ্বর & মানব জাতির মণ্ডল



এই প্রার্থনাটি শ্রমিক দিবসে ব্যবহৃত হয়

YY

## অধিকার 14:

সম্মান পান!

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান 'সম্মান' দেয় তারা বিনিময়ে সম্মানিত হতে চায়  
শ্রদ্ধা অর্জন হ'ল সুরেলা পরিবার, কর্মক্ষেত্র, যোগাযোগের অংশ। শ্রদ্ধা অর্জন একটি দাবী।  
সিজি অন্যান্য সিজি, প্রবীণরা এবং 1 চার্চের সদস্যদের প্রতি শ্রদ্ধা দেখায় (ইউসিজি 1)। তারা  
অন্যান্য যোগ্য লোকদের প্রতি শ্রদ্ধাও দেখায়।

সম্মান প্রাপ্তি পুণ্য বা কৃতিত্বের জন্য প্রশংসা প্রদর্শন করছে।  
ভাল গুণাবলী সম্পর্কে সচেতন হতে সময় এবং প্রচেষ্টা লাগতে পারে। সচেতন এবং যেখানে  
উপযুক্ত, সম্মান সঙ্গে এই গুণাবলী সম্মান করুন।

পিতামাতারা তাদের সন্তানের কাছ থেকে সম্মান পান। বিনিময়ে পিতামাতারা তাদের বাচ্চাদের  
কর্মবর্ধমান যন্ত্রণাকে সম্মান করেন। প্রবীণরা জ্ঞান-ধারাবাহিকতার মাধ্যমে কম বয়সে শ্রদ্ধার  
সম্মান পান। জনগণ নির্বাচিত নেতাদের প্রতি শ্রদ্ধা প্রদর্শন করে। শ্রমিকরা শ্রদ্ধা দেখায় **করোন** কমিটির  
সদস্যবৃন্দ।

শ্রদ্ধা কোনও ফ্রিবি নয়। সম্মান অর্জন করা হয়! যে লোকেরা শ্রদ্ধা অর্জন করেনি। সম্মান  
পাবেন না। তাদের উন্নতি করা দরকার।

আপনি কি সম্মান পাচ্ছেন, 'হ্যাঁ, ভাল!' সম্মান পাচ্ছেন না, 'কেন নয়!' নিজের মূল্যায়ন করুন, অন্যকে জিজ্ঞাসা  
করুন। আপনার পরিবর্তনের প্রয়োজন হতে পারে। অন্যদের তিরস্কারের প্রয়োজন হতে পারে।

## সম্মান ! একটি সার্থক লক্ষ্য!



## অধিকার 15:

ন্যায়বিচার পান!

বিচার প্রাপ্তি ক 1 শ্বর মানবাধিকার দেওয়া! ন্যায়বিচারের পক্ষে সবচেয়ে বড় হুমকি হ'ল বংশগত-অত্যাচারী, রাজনৈতিক-অত্যাচারী এবং সম্পদ বর্ণবাদী বর্ণবাদ। এটি অস্বীকার করছেন 1 শ্বর প্রদত্ত বিশেষাধিকার অপমানজনক 1 শ্বর এবং একটি সম্প্রদায় অপরাধ মাইক্রোসফট আর 6-7



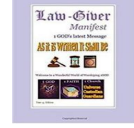
ন্যায়বিচারের জন্য হুমকি হ'ল ইনসাফ, ইলিটিজম, দুর্নীতি, ..

(দুষ্টের চেইন)। অন্যায় হ'ল সম্পদ ও অহঙ্কারী, স্বার্থপর এবং ক্ষমতার অধিকারী বংশগত এবং রাজনৈতিক অত্যাচারীর ফল। উত্তরাধিকারী-অত্যাচারীর বিরক্তি বা খাঁচা, মাইক্রোসফট আর 7। রাজনৈতিক-স্বৈরাচারীরা বন্দী, মাইক্রোসফট আর 7।

সম্পদ-বর্ণবাদ, এস্টেট, শেষ হয়। দুর্নীতিগ্রস্থ, পরজীবী, শিকারী, মুনাফারীর সম্পদ ছিনিয়ে নেওয়া, খাঁচা, মাইক্রোসফট আর 6। পরিবর্তে করোন এবং ডাব্লুডাব্লু

কাস্টোডিয়ান-অভিভাবক একটি ন্যায়বিচার, গণতান্ত্রিক সমাজকে সমর্থন করেন।

এটি নৈতিকভাবে সঠিক, ন্যায় এবং লিখিত বিষয়গুলির উপর ভিত্তি করে বা আচরণ করা হয়, আইন-দাতা ম্যানিফেস্ট।



ন্যায়বিচার পেতে আইন প্রয়োগ আছে। একটি যুদ্ধবিহীন বিচার বিভাগ দ্বারা পরিচালিত Up (শেরিফ আইনজীবী পুল, মার্শাল ব্যারিস্টার পুল)। 'সত্য' সন্ধানে যারা সহযোগিতা করে। ঘোষণা করুন, 'অপরাধী' বা 'অপরাধী নয়' হ্যান্ড আউট, জমা হওয়া 'বাধ্যতামূলক সাজা', পুনর্বাসন

ওয়্যারেন্টেড হিসাবে ক্ষতিপূরণ। বিঃদ্রঃ! কোন জুরি আছে। নাগরিক মামলা নেই।

1'sশ্বরের  
বিচার



বিচার-দিন> বিশুদ্ধতা-স্কেল  
(7 স্ক্রোল) প্রারথনা পুনরুদ্ধার করুন

থ্রিস্টাভ্বে কেবল সিইই হিউম্যান – আরআই জিএইচটি



## অধিকার 16:

মর্যাদার সাথে শেষ!

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান বিশ্বাস করেন **1 শ্বর** কে বেঁচে বা মারা যায় তার সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকার রয়েছে। মানুষ **a 1 শ্বর** ইভেন্টগুলি যতটা মর্যাদার সাথে তাদের জীবন শেষ করার অধিকার দিয়েছে। এর মধ্যে জীবন ও মৃত্যুর সিদ্ধান্তকে সামনে রেখে অবিশ্বাস্য জীবন শেষ করা দরকার **ent 1's** শ্বরের হাত

জীবন-সমর্থনের ব্যক্তি এটি চালু হয়েছে (চিকিত্সা কর্মীদের দ্বারা) 3 দিনের পরে (বাধ্যতামূলক)। **1 শ্বর** তারপরে সিদ্ধান্ত নেওয়া হয় that ব্যক্তি বেঁচে থাকে বা মারা যায়। একজন ব্যক্তিকে জীবন-সহায়তা দীর্ঘায়িত করা নির্যাতন, একটি অপরাধ, **মাইক্রোসফট আর 7**।



একজন ব্যক্তিকে বলা হয় যে তাদের একটি প্রাণঘাতী অসুস্থতা রয়েছে। য **স্ট্রোক** তাদের শরীর কসাই করা হয় (সার্জারি)। এখনও জীবিত ব্যক্তিটি পুড়ে গেছে (যন্ত্রণায় **চি•কার**) বিকিরণ সহ এখনও বেঁচে থাকা ব্যক্তিটি এখন পিত্তে (ফার্ম-এটোলিক্যালস)। এখনও জীবিত আপনি আপাতত নিরাময় হতে পারেন। অথবা আপনি নিরাময় হচ্ছেন না, অত্যাচারের পরে আপনি ধীর এবং যন্ত্রণাদায়ক মৃত্যুতে বঞ্চিত হন। এটা নিশ্চুর অমানবিক। মর্যাদার সাথে শেষ নয়।

কাস্টোডিয়ান-অভিভাবকরা খাদ্যতালিকা, প্রতিরোধ ও টিকাদান সমন্বিত প্রতিরোধমূলক স্বাস্থ্যকে সমর্থন করে। সার্জারি একটি সর্বশেষ অবলম্বন চিকিত্সা পদ্ধতি। বিকিরণ চিকিত্সা প্রশাসনিক না করা নির্যাতন। ফার্মাসিউটি-ক্যালস 'এডানো উচিত, এগুলি একটি অস্বাস্থ্যকর চাবুক বন্ধ। এগুলির সকলের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রয়েছে এবং এডানো এডানো একটি দুর্দান্ত স্বাস্থ্য ঝুঁকি।

কোনও ব্যক্তি স্থানডউইচ তৈরি করতে এবং এটি এখন বা প্রত্যাশিত ভবিষ্যতে খেতে অক্ষম। এটুকু বলতে চাই **1 শ্বর** সিদ্ধান্ত গ্রহণ প্রক্রিয়া

(বাঁচো অথবা মরো)। প্রত্যেক ব্যক্তির অস্বীকার করার অধিকার রয়েছে: চিকিত্সা, খাদ্য এবং পানীয় (2 দিনের মধ্যে আপনার মৃত কোন তরল গ্রহণ করা হয় না)। কোনও ব্যক্তিকে এই অধিকার অস্বীকার করা হ'ল নির্যাতন, অপরাধ, **মাইক্রোসফট আর 7**।

**1's** শ্বরের নকশাটি হ'ল শারীরিক মহাবিশ্বের প্রতিটি কিছুর শুরু এবং শেষ রয়েছে, মানব-দেহ সহ। মানবিক সমবেদনা দুর্ভোগের অবসান দাবি করে। জীবন 'কৃত্রিমভাবে দীর্ঘায়িত' নয়। কৃত্রিমভাবে দীর্ঘায়িত জীবন হস্তক্ষেপ করছে **1 শ্বর** এর ডিজাইন (আত্মার মিশন)।

জীবিত কবর দেওয়া এড়াতে শ্মশান আবশ্যিক। শ্মশানও আত্মাকে মুক্তি দেয়। **বিঃদ্রঃ!**  
কবরস্থানগুলি স্বাস্থ্য ঝুঁকিপূর্ণ, জমির অপচয়।



নিজেকে কৃষ্টিগ্ৰস্থ হত্যা (ইথানাসিয়া, আত্মহত্যা) দুর্বল মন, দুর্বল আত্মার লক্ষণ। এটি আত্মার জন্ম একটি জীবন অভিজ্ঞতা is অন্য মানুষের জন্ম বিপদ না থাকলে অন্য মানুষের হস্তক্ষেপ করা উচিত নয়। ঘ সৃষ্টিকর্তা জাজমেন্ট-ডে এ এটি পরিচালনা করবে। স্ব-কৃষ্টিগ্ৰস্থ হত্যার জন্ম একজন ব্যক্তিকে সাহায্য করা ততক্ষণ গ্রহণযোগ্য হবে যতক্ষণ না প্রাসঙ্গিক আদালত মৃত্যু-ইচ্ছার কথা স্বীকার করে। মারাত্মক ভোগান্তি হচ্ছে নির্যাতন। শেষ করো!! **বিঃদ্রঃ!** মানুষ এটি শেষ করে (সমবেদনা) প্রাণীদের জন্ম তবে তাদের নিজস্ব ধরণের জন্ম একই মমত্ববোধের অভাব রয়েছে।

## মর্যাদার সাথে জীবন শেষ করা একটি মানবাধিকার।

1 you শ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্ম অপেক্ষা করছেন!

### আত্মা প্রার্থনা

প্রিয় 1 শ্বর , সর্বাধিক সুন্দর ইউনিভার্সের স্রষ্টা দয়া করে আমাদের সম্প্রদায়ের কোনও সদস্যকে স্বাগতম  
একজন নম্র রক্ষাকারী অভিভাবক যিনি ভাল হতে লড়াই করেছিলেন এমন অনেক  
প্রিয় ব্যক্তি যিনি তাদের লক্ষ্য পূরণ করেছেন আগুন এই আত্মাকে বিচারের দিন  
মুক্ত করে  
গ্লোরি অফ এর জন্ম একটি অনন্য আত্মা মিস করলেন missed 1 শ্বর এবং  
মানবজাতির মণ্ডল



এই প্রার্থনাটি কোনও ব্যক্তি মারা যাওয়ার পরে বা যে কোনও সময় ব্যবহৃত হয়। একটি ক্রোমোটোরিয়ামের একটি এন্ড-পোর্টাল সিরিমনিতে ব্যবহৃত হয়।

YY

### অধিকার 17:

অবাধে নির্বাচিত সরকার!

মানুষ সামাজিক জীবা তারা থাকতে পছন্দ করে  
অবাধে নির্বাচিত কমিটিগুলি এই প্রয়োজনটি পূরণ করে। ২০২১-এর নেতৃত্ব হলেন  
অত্যাচারী। কমিটি দ্বারা নেতৃত্ব ন্যায্য।

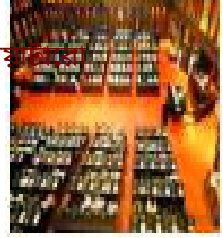


বংশগত এবং রাজনৈতিক-অত্যাচারকে অবাধে নির্বাচিত বহু পছন্দ দ্বারা  
প্রতিস্থাপন করা হয় (যা স্ট্র্যান্ড পোস্ট অতীত)  
শাসন. গভর্নেন্স সমান প্রতিনিধিত্বের সাথে তিনি, SHE প্রতিনিধিত্ব  
করে। নির্বাচিত কর্মকর্তারা ' আইন-

দাতা ম্যানিফেস্ট ' গাইড হিসাবে

জনগণ নির্বাচনের মাধ্যমে ভোট দিয়ে অবাধে নির্বাচিত সরকারকে সমর্থন করছেন। ভোট না দেওয়ার ফলে র  
যাডিক্যালস সরকার দখল করতে পারে এবং একটি অত্যাচার প্রতিষ্ঠা করতে পারে (বংশগত বা রাজনৈতিক)। অত্যাচারীদের  
কেজড অপসারণ করা হয়েছে, **মাইক্রোসফট আর 7।** 'ইউনিভার্স কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ানস কেবলমাত্র দুই  
প্রকারের সরকার, 'প্রদেশ' সমর্থন করে (প্রাদেশিক) এবং 'শায়ার' (স্থানীয়)।

একটি প্রদেশ প্রতিষ্ঠার পরে এটি ৩৫ টি রাজনৈতিক জেলায় বিভক্ত। প্রতিটি  
জেলা 4 বছরের জন্য পার্লিয়েন্টের জন্য 1 জন, 1 জন SHE নির্বাচন করে (কোয়ালিফাইং  
বছর)। প্রার্থী (তিনি তিনি) সর্বাধিক ভোট দিয়ে নির্বাচিত হয়। নির্বাচিত 70  
জন শাসক হিসাবে পরিচিত। কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান স্বতন্ত্র নয় পক্ষগুলি  
সমর্থন করে।



দ্য 7 প্রদেশ কেন্দ্রীয় কমিটি দ্বারা পরিচালিত হয় (সংসদ)।

এই সংসদটি 70 জন শাসককে নিয়ে গঠিত। 36 শাসকরা একটি সরকার গঠন করে। সরকারী শাসকরা  
হিসাবে পরিচিত আইনজীবীরা এবং বেসরকারী শাসকদের বলা হয় are চেকারস। চেকাররা একজন  
নিয়ামক-আম্পায়ার সরবরাহ করেন যিনি সংসদ সদস্য হন।

শাসকগণ গোপন ভোটে নির্বাচিত 7 জন বিধায়ক এবং একজন শাসক-আম্পায়ারের একটি কমিটি। শাসকগণ  
1 স্ট্যান্ড নির্বাচিত 1 তিনি, 1 তিনি। তাদের মধ্যে 1 বেশি ভোটের সাথে 'চিফ' লেজিসলেটর হয়। অন্য  
'চেকার রুলার-আম্পায়ার' (যেমন তিনি প্রধান, তিনি হলেন শাসক-আম্পায়ার)। সমান পরিমাণ ভোট তত  
বেশি প্রবীণ প্রধান হন।

এরপরে রুলাররা 3 জন, তিনি 3 জন বিধায়ককে নির্বাচিত করবেন। সমান পরিমাণ ভোটে আরও  
প্রবীণ বিধায়ক হন। চিফ 5 জন সরবরাহকারীকে বিতরণ করেছেন (পরিবেশ, বাহ্যিক, অভ্যন্তরীণ,  
জ্ঞান, শায়ারস) এবং 1 অডিটর পোর্টফোলিও। প্রদেশটি এখন পরিচালিত।

**বিঃদ্রঃ!** সংসদের রুলার-আম্পায়ারও নিরীক্ষকের নিরীক্ষা করছেন। সংসদের  
জবাবদিহিতা সর্বজনীন!

প্রদেশটি একটি 'শায়ার' তৈরি করে। প্রদেশটি 'শায়ার'কে 3' পরামর্শদাতা 'সরবরাহ করে। 'শায়ার'  
কাউন্সিলটি 3 'উপদেষ্টা' এবং 2 'কালিফ' নিয়ে গঠিত (1 তিনি, 1 তিনি) 'কালিফ' নিখরড়-মাসের  
প্রথম দিন, কোয়ার্টার-বর্ষে প্রতি 4 বছর পরে নির্বাচিত হয় \* পোস্ট সিস্টেমের 1 ম গত দ্বারা।

\* নিউ এজ-টাইম ম্যানেজমেন্ট, সিজি ক্যালেন্ডার



কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ানরা যে সমস্ত নির্বাচনের জন্য যোগ্য তা তাদের ভোট দেয়।

### কীভাবে ভোট দেওয়া যায়

ভোট দেওয়ার জন্য প্রার্থী:

একজন তিনি বা তিনি তার চেয়ে কম বয়সী 28 বা তার চেয়ে বেশি বয়সী 70

এর পরে।

কর্মচারী বা স্বেচ্ছাসেবক বা অবসরপ্রাপ্ত। মানসিক

এবং শারীরিকভাবে ফিট।

বিশ্ববিদ্যালয়ের কোন শিক্ষা নেই।

কোনও ক্যাজড পুনর্বাসন সম্পন্ন করেনি।

কোনও যৌন অক্ষমতা নেই (একই লিঙ্গ, বিভ্রান্ত লিঙ্গ, শিশু শ্লীলতাহানি)।

তাদের গাইড হিসাবে 'আইন-দাতা ম্যানিফেস্ট' ব্যবহার করে। একজন

কাস্টোডিয়ান অভিভাবক

### বিঃদ্রঃ !

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান সাপোর্টার এবং ক্লান এন্ডার্স নির্বাচনে প্রার্থী, সমর্থন, সমর্থন এবং শান প্রার্থীদের মনোনয়ন দিতে পারেন। কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান সদস্য (জেনটুরিয়ন, প্রোটেরিয়ান, প্রোক্লেমার) 1 চিচ্চ প্রশাসনের বাইরে প্রার্থীদের সমর্থন, মনোনীত বা সমর্থন করতে পারবেন না।



ভোটদান একটি নাগরিক দায়িত্ব।

অবাধে নির্বাচিত সরকার একটি মানবাধিকার।

'প্রিভিলেজ' অর্জনের পরে। 'ব্যর্থতা' সম্পর্কে শিখার সময় এসেছে।

AS it is WRITTEN It Shall BE

1 ofশ্বরের মহিমা এবং মানবজাতির মঙ্গল!