



Australian Government



Μετά τον εμβολιασμό σας κατά της COVID-19 με εμβόλιο COVID-19 της AstraZeneca

Σχετικά με το εμβόλιο

Σήμερα λάβατε το **Εμβόλιο AstraZeneca** κατά της COVID-19.

Αυτό το εμβόλιο μπορεί να αποτρέψει τη νόσηση των ανθρώπων από τη νόσο COVID-19. Το Εμβόλιο AstraZeneca κατά της COVID-19 (στο εξής Εμβόλιο AstraZeneca) δεν περιέχει ζωντανό ιό SARS-CoV-2 και δεν μπορεί να σας προσβάλει με την COVID-19. Περιέχει τον γενετικό κώδικα για ένα σημαντικό μέρος του ιού SARS-CoV-2 που ονομάζεται πρωτεΐνη-ακίδα. Η πρωτεΐνη-ακίδα έχει εισαχθεί σε έναν αβλαβή ιό «φορέα» του κοινού κρυολογήματος (αδενοϊός). Στη συνέχεια το σώμα σας παράγει την πρωτεΐνη-ακίδα και τη χρησιμοποιεί για να μάθει να αναγνωρίζει και να καταπολεμά τον ιό SARS-CoV-2. Ο αδενοϊός έχει τροποποιηθεί έτσι ώστε να μην μπορεί να αναπαραχθεί όταν είναι μέσα στα κύτταρα. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορεί να εξαπλωθεί σε άλλα κύτταρα και να προκαλέσει λοίμωξη.

Τι να περιμένετε μετά τον εμβολιασμό

Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, μπορεί να έχετε ορισμένες παρενέργειες (ανεπιθύμητες ενέργειες) μετά τη λήψη ενός εμβολίου κατά της COVID-19.

Συχνές παρενέργειες μετά τη λήψη του **Εμβολίου AstraZeneca** περιλαμβάνουν:

- πόνο, οίδημα (πρήξιμο), ευαισθησία, ερυθρότητα ή κνησμό (φαγούρα) στο σημείο της ένεσης
- κόπωση
- κεφαλαλγία (πονοκέφαλο)
- μυϊκό πόνο
- ναυτία
- πυρετό και ρίγη
- αίσθημα αδιαθεσίας
- πόνο στις αρθρώσεις.

Λιγότερο συχνές παρενέργειες μετά τη λήψη του **Εμβολίου AstraZeneca** περιλαμβάνουν:

- διευρυμένους λεμφαδένες

- πόνος στο άκρο
- ζάλη
- μειωμένη όρεξη
- πόνος στο στομάχι.

Αυτές οι παρενέργειες είναι συνήθως ήπιες. Εμφανίζονται σε περίπου τα δύο τρίτα των ατόμων που εμβολιάζονται, ξεκινούν εντός μιας ημέρας μετά τον εμβολιασμό και εξαφανίζονται εντός μίας ή δύο ημερών.

Ορισμένα άτομα θα παρουσιάσουν πιο σημαντικά συμπτώματα που μοιάζουν με γρίπη από αυτόν τον εμβολιασμό σε σύγκριση με άλλα εμβόλια και μπορεί να χρειαστούν να απέχουν από κανονικές δραστηριότητες. Αυτά τα συμπτώματα είναι πιο κοινά μετά την πρώτη δόση σε σύγκριση με τη δεύτερη δόση.

Εάν έχετε πόνος στο σημείο της ένεσης, πυρετό, πονοκεφάλους ή πόνους στο σώμα τις πρώτες 1-2 ημέρες μετά τον εμβολιασμό, μπορείτε να πάρετε παρακεταμόλη [paracetamol]. Αυτό βοηθά στη μείωση ορισμένων εκ των παραπάνω συμπτωμάτων. Δεν χρειάζεται να πάρετε παρακεταμόλη ή ιβουπροφαίνη [ibuprofen] πριν τον εμβολιασμό. Εάν υπάρχει οίδημα (πρήξιμο) στο σημείο της ένεσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια κρύα κομπρέσα.

Σπάνιες παρενέργειες που έχουν αναφερθεί μετά τη λήψη του Εμβολίου AstraZeneca περιλαμβάνουν:

- Σοβαρή αλλεργική αντίδραση (αναφυλαξία):
 - Η αναφυλαξία μετά τον εμβολιασμό με εμβόλιο COVID-19 της AstraZeneca είναι πολύ σπάνια. Τα ποσοστά αναφυλαξίας από αυτό το εμβόλιο στην Αυστραλία φαίνεται να είναι παρόμοια με αυτά από οποιοδήποτε άλλο εμβόλιο.
- Μια πάθηση που ονομάζεται θρόμβωση με σύνδρομο θρομβοκυτταροπενίας (TTS), η οποία περιλαμβάνει πήξη του αίματος (θρόμβωση) και χαμηλά επίπεδα αιμοπεταλίων (θρομβοπενία):
 - Πληροφορίες από την Αυστραλία και το εξωτερικό δείχνουν ότι η TTS είναι μια σπάνια πάθηση
 - Οι θρόμβοι αίματος μπορεί να εμφανιστούν σε διάφορα μέρη του σώματος, συμπεριλαμβανομένου του εγκεφάλου (αυτό ονομάζεται θρόμβωση εγκεφαλικού φλεβικού κόλπου) και της κοιλίας (αυτό ονομάζεται ιδιοπαθή θρόμβωση σπληνικής φλέβας). Το χαμηλό επίπεδο αιμοπεταλίων μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία.
 - Τα συμπτώματα αυτής της πάθησης εμφανίζονται περίπου 4 έως 28 ημέρες μετά τον εμβολιασμό.
 - Άτομα με αυτή την πάθηση αδιαθετούν πολύ και πρέπει να πάνε στο νοσοκομείο. Αυτή η πάθηση μπορεί να οδηγήσει σε μακροχρόνια αναπηρία, ακόμη και θάνατο.
 - Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την TTS μπορείτε να βρείτε στο [Φύλλο πληροφοριών ασθενών για το εμβόλιο COVID-19 της AstraZeneca και την TTS](#).

Θα πρέπει να ζητήσετε ιατρική βοήθεια μετά τον εμβολιασμό εάν:

- Πιστεύετε ότι έχετε αλλεργική αντίδραση. Καλέστε το 000 εάν εμφανίσετε σοβαρά συμπτώματα, όπως δύσπνοια, συριγμό (αγκομαχητό), ταχυκαρδία ή κατάρρευση.
- Έχετε μια αναμενόμενη παρενέργεια του εμβολίου η οποία δεν έχει εξαφανιστεί μετά από μερικές ημέρες.
- Έχετε οποιαδήποτε από τα παρακάτω συμπτώματα, ιδιαίτερα περίπου 4 έως 28 ημέρες μετά τον εμβολιασμό:
 - σοβαρούς, επίμονους πονοκεφάλους που διαφέρουν από τους «συνηθισμένους» πονοκεφάλους σας και δεν υποχωρούν με παρακεταμόλη ή άλλα παυσίπονα

- θολή όραση
- αδυναμία στα πρόσωπο ή στα άκρα
- σύγχυση ή αιφνίδια προσβολή (seizure)
- δύσπνοια
- πόνο στο στήθος
- επίμονο κοιλιακό πόνο
- οίδημα (πρήξιμο) ποδιών
- εξάνθημα ή μώλωπες όχι στο σημείο της ένεσης που δεν μπορούν να εξηγηθούν.

Βεβαιωθείτε να ενημερώσετε το γιατρό σας ότι έχετε λάβει πρόσφατα το εμβόλιο. Για συμπτώματα που δεν είναι επείγοντα, μπορείτε να δείτε τον τακτικό σας πάροχο φροντίδας υγείας (συνήθως το γενικό γιατρό σας [GP]). Παρακολούθηση ασφάλειας του εμβολίου και αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Πιθανές παρενέργειες μπορούν να αναφερθούν στον πάροχό σας εμβολιασμού ή σε άλλο επαγγελματία υγείας. Στη συνέχεια, θα υποβάλουν επίσημη αναφορά εκ μέρους σας στο υπουργείο υγείας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας ή απευθείας στην Υπηρεσία Θεραπευτικών Προϊόντων (TGA).

Εάν προτιμάτε να αναφέρετε τις παρενέργειες εσείς οι ίδιοι, επισκεφθείτε τον ιστότοπο της TGA και ακολουθήστε τις οδηγίες στη σελίδα: <https://www.tga.gov.au/reporting-suspected-side-effects-associated-covid-19-vaccine>.

Εξέταση COVID-19 μετά τον εμβολιασμό

Ορισμένες παρενέργειες από τον εμβολιασμό COVID-19 μπορεί να είναι παρόμοιες με τα συμπτώματα της COVID-19 (π.χ. πυρετός). Ωστόσο, το Εμβόλιο AstraZeneca δεν περιέχει ζωντανό ιό SARS - Cov- 2 και δεν μπορεί να προκαλέσει COVID-19. Μπορεί να μην χρειαστεί να κάνετε εξέταση για COVID-19 ή να απομονωθείτε:

- εάν παρουσιάσετε γενικά συμπτώματα όπως πυρετό, πονοκέφαλο ή κόπωση τις πρώτες δύο ημέρες μετά τον εμβολιασμό, και
- εάν είστε βέβαιοι ότι δεν έχετε αναπνευστικά συμπτώματα (π.χ. ρινική καταρροή, βήχα, πονόλαιμο, απώλεια όσφρησης ή απώλεια γεύσης).

Ωστόσο, θα πρέπει να ελέγξετε τις τρέχουσες οδηγίες στην πολιτεία/επικράτειά σας για τις τελευταίες πληροφορίες. Αυτές οι συστάσεις μπορεί να αλλάξουν σε περίπτωση έξαρσης κρουσμάτων COVID-19 στην περιοχή σας. Μπορεί να χρειαστεί να κάνετε εξέταση για COVID-19 εάν ικανοποιήσετε άλλα κριτήρια, για παράδειγμα εάν είστε σε στενή επαφή με γνωστό κρούσμα COVID-19. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε ιατρική αξιολόγηση.

Να μην ξεχάσετε το δεύτερο ραντεβού σας

Είναι σημαντικό να λάβετε δύο δόσεις του Εμβολίου AstraZeneca, με διάστημα μεταξύ των δόσεων περίπου 12 εβδομάδες. Η δεύτερη δόση θα σας δώσει καλύτερη προστασία κατά της COVID-19.

Πώς χρησιμοποιούνται οι πληροφορίες που παρέχετε στο ραντεβού σας

Για πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο συλλογής, αποθήκευσης και χρήσης των προσωπικών σας πληροφοριών επισκεφτείτε το <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>