

Bowling / Phrasing

V - up ▭ - down

$\#$ ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V

 1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 + 4 +

1 2 + 3 4 +

$\#$ V V V

 $\#$ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V

 + 1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 + 4

+ 1 + 2 + 3 + 4 + 1 +

$\#$

▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V

 4 + 1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 + 4 +

4 + 1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 +

▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V ▭ V

 4 + 1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 + 4 +

4 + 1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 +