



EN LA CUERDA FLOJA ¡La hora de las decisiones!



¡NECESITO HACER EJERCICIO! El Dr. Maloney le recomienda



CARLOS RESTREPO Orgullo hispano



Serie Mundial



de Detección Gratuitos. Cantidades limitadas y algunos servicios se otorgarán solamente con una cita hecha antes del día del evento.













































¡SOBRE AVISO NO HAY ENGAÑO!

Rayos y centellas han caído sobre la jefa de policía de Phoenix, Jeri Williams, luego de conocerse la noticia de la destitución de 3 oficiales por acciones que van en contra de sus obligaciones y responsabilidades como servidores públicos y quienes tienen que defender a la comunidad.

Pero en honor a la verdad, lo que debe recibir la jefa Williams es un sonoro aplauso por su deseo de solucionar un problema que desde hace tiempo carcome el Departamento de Policía de Phoenix: las acciones racistas y discriminatorias de algunos de sus elementos.



su deber.

Y se tenían que ir. Como tendrá que pasar con todos aquellos oficiales que incurran en lo mismo. Cuando se "pisan callos" y se "toma el toro por los

cuernos" son muchos los que brincan

y saltan. ¡Claro les están tocando sus

interés y beneficios!

precipitada o acomodada. Tuvieron

derecho a defenderse y las pruebas

demostraron que no cumplieron con

Así lo demostró el sindicato de oficiales de policía de Phoenix que argumentó que la jefa Williams se dejó presionar para tomar la decisión y por eso perdían toda la confianza en ella. Respetable decisión pero que nada le ayuda a la búsqueda de la verdad y a la solución del problema.

Jefa Williams usted está haciendo lo correcto. ¡Siga así! Es por el bienestar de todos los que viven en la ciudad. Ojala la alcaldesa, los concejales y

todos los políticos que toman decisiones la apoyen.

Hay policías buenos, regulares y malos. Eso está claro. Con el resultado de la investigación interna se lanza un mensaje claro y contundente: Los malos policías no deben permanecer en sus puestos. Y esta es una decisión valiente que debe estar dando vueltas en la cabeza de quienes todavía permanecen en sus puestos.

Los ahora ex oficiales Christopher Meyer y David Swick y el ahora ex sargento Daniel Beau Jones tuvieron derecho a un debido proceso y hacer sus descargos. Después de esto fueron despedidos. No fue una decisión unilateral,

Los ataques contra negros, hispanos o miembros de minorías deben acabar, y más si vienen de los oficiales de la ley y el orden. Eso ha quedado en claro con esta decisión.

Ya todos los policías saben las reglas. Ya saben qué les va a pasar. ¡Así que abusados!

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: LAURA SEGURA, REBECA SALAS. Fotografía: Mireya Cruz-Dinosay Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY, CARLOS TORRES, FRANCISCO JAUREGUI, IMELDA HARTLEY, CÉSAR IBARRA Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS.

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL Publicitario sin previa autorización de medios hispanos LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com



ORGULLO HISPANO Carlos Restrepo ¡Tiene bailando a todo Arizona!	6
CALENDARIO DE EVENTOS	8
PANORAMA LOCAL ADOT continua trabajando para el beneficio de los automovilistas	12
EN LA MIRA Trump ha cometido crímenes	16
PRIMER PLANO El día de los veteranos	20
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ Alessandra Rosaldo no tiene una familia normal	24
BUENA VIDA Doctor, ¿Cómo puedo asegurarme que mi cue está listo para un programa de ejercicio?	26 rpo
PANTALLA GRANDE La primera vez de Azucena Cierco	30
GENTE EN CONTACTO TOTAL	32
EN LA JUGADA El poder de los Latinos en la Serie Mundial	36
ACTUALIDAD NACIONAL El Censo 2020 sigue en marcha	38
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42
PERDIDOS Y ENCONTRADOS	45



PRODUCTOS DE SU PAÍS

Phoenix, AZ 85008

- Argentinos Brasileros
- Colombianos
 Cubanos
 - Dominicanos

Guatemaltecos · Hondureños · Peruanos

Salvadoreños • Uruguayos
 Venezolanos

Teléfono

602 286 6422
Fax

Fax

602 286 0022

Paquetería a México y envio de encomiendas a Centroamérica



Melómano, amante del español, sin talento para tocar instrumentos, este colombiano nacido en Medellín logró mantenerse junto a la música a tal punto que desde hace unos años tiene su propia estación de radio AZ RADIO LATINA. Primero se hizo Di profesional, luego estudió sociología y producción de radio y televisión y llegó a los Estados Unidos para no perderse la oportunidad de abrir la mente y ver más allá de las fronteras y de esa juventud marcada por la violencia, capos, carteles y conflictos sociales. Carlos Restrepo, le contó a los lectores de Contacto Total, la revista que habla, su historia de éxito.

¿Cómo llegó a Arizona ?

a EEUU. El contacto estaba en Arizona, una paisa, una compañera de estudio. Sí, la misma, mi esposa, mi amada Lucy, la mamá de mi único hijo Felipe Restrepo.

¿Cómo nació AZ Radio latina?

AZ Radio Latina, nació a petición del público. Desde que llegué a EEUU, pude mantener mi afición por la música y mis actividades como DJ. Al terminar cada fiesta o evento, la gente se acercaba y me decía: "Tu música nos acercó de nuevo a nuestro país", "Me hiciste sentir como en mi tierrita" "¿En dónde te puedo escuchar?" Ahí fue cuando comencé a investigar un poco más la música latina en Arizona". Descubrí cosas como lo grande que es el mercado de la música regional mexicana en EEUU. La gran división que hay entre los mexicanos del norte y los del Sur, cuando de gustos musicales se habla, y sorprendentemente me di cuenta de las pocas opciones musicales que tenemos los latinoamericanos en el estado de Arizona.

Para nadie es un secreto que "Latino" en Arizona es Latina he alternado mis funciones con diferentes trabajos sinónimo de mexicano, y claro los mexicanos son una comunidad muy grande, pero ¿dónde están los sudamericanos, los centroamericanos, los caribeños?, esas fueron las principales preguntas que me hice y que me llevaron a la inquietud, para crear una opción musical en el Valle del sol que se llamara AZ RADIO LATINA.

Recibí por sorpresa una visa para poder entrar legalmente Desde lo más profundo de su corazón, ¿Qué es AZ Radio

¡Wow! Es mi pasión, es mi hobby, es mi trabajo de grado en Sociología, es mi resumen de vida colgada en una plataforma virtual, es mi tesis de radio y televisión, es lo que mejor se hacer para representar mi país, es mi contacto con la gente, es mi aporte a la comunidad, es una ventanita de Suramérica en Arizona.

¿La estación ocupa todo su tiempo o se dedica a algo más? Jajaja. Casi todo. Nadie se imagina todos los sacrificios que ha hecho mi familia para colaborarme y dejarme tiempo libre para la radio. Muchos creen que por ser una radio musical, solo hay que poner a rodar algunos cds. Pero la verdad es que demanda mucho mantener una señal al aire 24/7 con una decena de programas diferentes, con cápsulas informativas actualizadas y entretenidas, con estrenos musicales, con entrevistas, cubrimiento del movimiento latino local y por su puesto complacer al público. Desde que comencé el proyecto de AZ Radio profesionales como lo fue por varios años el servicio técnico en cámaras de bronceo, y actualmente laboro medio tiempo en el correo nacional de los EEUU.

¿Cómo triunfar donde los corridos y la música regional mexicana son reves?



Claro, no ha sido una tarea fácil. Nuestra misión no es cambiar los gustos de la gente que sigue este género. Desde que comenzamos hasta la actualidad sólo queremos darle una opción de entretenimiento musical a los latinoamericanos que no les gusta el regional mexicano.

AZ Radio Latina lo que hizo fue darle un lugar a un nicho de mercado que ha estado olvidado por los grandes medios del país. Los latinos no somos solo Salsa o Regional Mexicano. También somos Merengue, Bachata, Vallenato, Plena, Cumbia, Guaracha, Mambo, Festejos, Son montuno, Cuecas, Andina, Guaguanco, Pasillos, Boleros, Dembow, Chachacha, Mapale, Porros, y Reggaeton por nombrarte los más populares.

¿Cuál ha sido la clave de su éxito?

En realidad no estamos haciendo nada muy nuevo. Por el contrario nos devolvemos en el tiempo a buscar los orígenes de la radio, los clásicos, los hits que marcaron la historia de nuestras diferentes culturas musicales. Radiamos la música con la que nacimos, con la que nos criamos, con la que fuimos una sociedad, una comunidad, una raza LATINA. Yo creo que ese ha sido el éxito.

¿Su mensaje para la gente que está intentando triunfar en Estados Unidos?

El mensaje: sacrificio total. Pasión por lo que se hace. Este país te da la oportunidad, la clave es tomarla y hacerla realidad. Ahhh y tener una familia con mucha paciencia como la mía, que te apoye hasta en los momentos que ya quieres tirar la toalla y te animan a continuar creyendo en tus sueños.

¿Considera que está viviendo el sueño americano?

JAJAJA.... En uno de nuestros programas (Hemisferio Izquierdo) tenemos un eslogan que dice: "El sueño americano comienza en el sur" y aquí vamos. ¿Cómo es la vida? una cadena de sueños constantes que nos llena de retos cada día.





Cómo escuchar AZ Radiolatina

Visitando la pagina principal www.azradiolatina. com Le dan click en el reproductor de audio, o también pueden explorar un menú variado con programas, enlaces directos, podcasts, entrevistas, cartelera de eventos y mucha música.

También pueden descargar GRATIS la nueva aplicación para dispositivos Android o Apple. Solo busquenos como AZ RADIO LATINA.

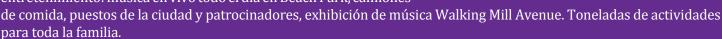
Y por supuesto nos pueden seguir en todas las redes, recomiendo el canal de Youtube / AZ Radio latina. Allí encontrarán videos variados. entrevistas, promociones y viajes por diferentes países. No olviden suscribirse, es gratis.

Calendario de eventos (ESCUCHARO))

El lago Tempe celebra 20 años con una gran fiesta Sábado 9 de noviembre de 2019 / 11:00 am.

Este tesoro de Tempe celebra su cumpleaños con mucha diversión. Seis zonas, decenas de actividades gratuitas, taxis acuáticos en el lago. Toda la comunidad está invitada.

Habrán zonas de aventura y atlética y también actividades en la marina. En la parte sur del lago habrá zona cultural y una zona de entretenimiento: música en vivo todo el día en Beach Park, camiones



Para mayor Información, visite www.tempe.gov/lake. Tempe Town Lake - Tempe, Arizona 82581



Phoenix Pizza Festival

Sábado 16 de noviembre de 2019 / 11:00 am a 5:00pm

El quinto Festival Anual de Pizza de Phoenix es un verdadero paraíso de pizza con la participación de aproximadamente 20 fabricantes de pizzas. Incluye estaciones de postres y un festival lleno de parques con juegos de césped, bandas en vivo y una zona de manualidades para niños. Los fabricantes de pizza servirán rebanadas de \$2 - \$4, pasteles completos

Hay entradas limitadas para el festival, por lo que se espera que Phoenix Pizza Festival se agote antes de que abran las puertas, como lo ha hecho todos los años.

El evento contará con un "valet de bicicletas" gratuito, cortesía de Phoenix Spokes People. Boletos: entrada de \$10 solo compra anticipada en línea. Entradas e información: 480-442-9176 y en www.phoenix.pizza

Margaret T. Hance Park - 1202 N. 3rd St., Phoenix, AZ 85004

Festival de donuts

Domingo 17 de noviembre de 2019 / 10:00 am a 3:00 pm

El segundo festival anual "Downtown Donut Festival" reunirá aproximadamente 20 fabricantes locales de donas. Donas de \$1, muestras de donas, agujeros para donas y todo tipo de creaciones de donas para aproximadamente 3,000 asistentes. El blogger de alimentos, influyente en las redes sociales y Donut Queen, Arizona Foodie (en Instagram en @azfoodie), se está asociando nuevamente con el Festival para hacer que este evento sea lo más dulce posible.

Barras de mimosa, estaciones de degustación de cerveza y vino artesanales,

divertidos juegos de césped, bandas en vivo y una zona de manualidades donde los niños pueden decorar donas de papel se suman al festival. El evento también incluirá un mercado local de proveedores de negocios para que los asistentes puedan comprar regalos mientras apoyan los negocios locales.

Boletos: entrada de \$10 antes del mediodía, entrada de \$8 después del mediodía, solo boletos anticipados en línea. Información: 480-442-9176 y en www.downtowndonutfest.com

Margaret T. Hance Park - 1202 N. 3rd St., Phoenix, AZ 85004



Festival de artes y artesanías Sun City Arizona

Viernes 29 de noviembre / 8am a 4pm Sábado 30 de noviembre / 8am a 3pm

El mejor plan para hacer compras después del Día de Acción de Gracias. Artesanías premiadas de más de 40 clubes: Joyería, vidrieras, pinturas, cerámica, caligrafía, fotografías, artículos de costura, cuero, madera y metales, piedras labradas, cerámica de barro y mucho, mucho más.

Entrada y estacionamiento gratis.

Para mayor información visite www.suncityaz.org

Centro de recreo "Sundial" - 14801 N. Avenida 103 Sun City, AZ. En la esquina sureste de la Avenida 103 y Boswell Bulevar.



























Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.

Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DOR DANIEL A. RODRIGUEZ

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

1601 North 7th Street, Ste. 350 Phoenix, AZ 85006

Donde el amos entra pos la boca y llega al cosazón

i Todo en un solo lugar! Platillos mexicanos, peruanos y colombianos.



5609 E. Mckellips Rd. Suite 101 Mesa, AZ 85215

(480) 550-6303

Cerrado lunes



SUN CITY ARIZONA

Festival de artes y artesanías

Las mejores compras después del Día de Acción de Gracias

Viernes, nov 29 – de 8am a 4pm Sábado, nov 30 – de 8am a 3pm



Alimentos y bebidas disponibles

No se permiten alimentos, bebidas o carritos en el auditorio

www.suncityaz.org

Centro de recreo "Sundial"

14801 N Avenida 103 Sun City, AZ

En la esquina sureste de la Avenida 103 y Boswell Bulevar



Por LOURDES LERMA Ilerma@azdot.gov Oficial de Información Pública Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) y su División de Vehículos Motorizados (MVD)

Sabía usted que aproximadamente el 40% del tráfico vehicular en la región circula por la autopista 10 (I-10)? Pero no solo eso, aproximadamente 300 mil vehículos viajan diariamente por el tramo de la Curva Broadway (conocido en inglés como Broadway Curve) lo que hace que ese tramo sea el más transitado en Arizona.

Si este proyecto se aprueba y recibe los fondos necesarios para su construcción, los cambios que se tienen planeados son los siguientes:

- **1.**Agregar a la I-10 un carril de uso general en cada dirección desde la calle 24 hasta Ray Road.
- **2.** Agregar un carril para vehículos con múltiples pasajeros (HOV por sus siglas en inglés) en cada dirección desde el puente Salt River hasta el intercambio con la autopista US 60.
- **3.**Agregar desde la calle Baseline hasta la calle 40 un sistema de caminos colaterales, el cual está basado en construir caminos paralelos a la autopista. Por estos caminos los automovilistas que desean viajar a distancias cortas entre una calle y otra lo pueden hacer a través de ellos sin tener la necesidad de viajar a la velocidad del tráfico en la autopista y sin interrumpir el flujo de ese tráfico disminuyendo así el excesivo cambio de carriles.
- **4.**Mejoraría el acceso con la Interestatal 10 y la ruta estatal SR-143.
- **5.** Modificaría el intercambio de la autopista US 60.

6.Se agregarían puentes peatonales para conectar las comunidades en ambos lados de la autopista.

Panorama local

ESCUCHAR •))

ADOT CONTINÚA TRABAJANDO EN BENEFICIO DE LOS AUTOMOVILISTAS

Aún no finaliza la construcción de la conexión de la autopista 202 con la autopista 10 y ADOT (Departamento de Transporte de Arizona por sus siglas en inglés) ya está trabajando en la planeación de la ampliación de 11 millas de la Interestatal 10 en el tramo conocido como la Curva Broadway que abarca Phoenix, Tempe, Guadalupe y Chandler.

Si el proyecto se aprueba ¿Cuándo daría inicio? Una vez aprobado este proyecto la construcción daría inicio a principio del 2021 para finalizarse en el 2024.

¿Cuál sería el costo de este proyecto?

Actualmente se tiene un estimado de \$700 millones de dólares los cuales serían aportados por MAG (Asociación de Gobiernos de Maricopa por sus siglas en inglés) y FHWA (Administración Federal de Carreteras por sus siglas en inglés).

¿Qué recomendación da ADOT?

Como en todo proyecto de construcción en las autopistas siempre existen las restricciones o cierres en los caminos, por eso es muy importante que usted se entere siempre de los planes de construcción de ADOT para que busque con anticipación rutas alternas. Puede ingresar en www.azdot.gov y presionar "Projects" (proyectos) para informarse de los trabajos de construcción en las carreteras de Arizona.

Le invitamos a que participe en este próximo proyecto de la Curva Broadway y nos dé sus comentarios en BroadwayCurve@azdot.gov.



Proyecto de ampliación-Curva Broadway

iATENCIÓN!

¿SUFRE DE ANSIEDAD, DIABETES, DEPRESIÓN, ARTRITIS, INSOMNIO, EPILEPSIA, LUPUS, CÁNCER, AUTISMO, ESQUIZOFRENIA O DROGADICCIÓN?

¿DESEA ELIMINAR UNAS PULGADAS EN SU CINTURA?

¿SE LE ESTÁ CAYENDO MUCHO EL CABELLO?

¿SUFRE DE DOLOR MUSCULAR O DE HUESOS?

¿DESEA ELIMINAR ARRUGAS EN SU CARA O CUELLO?

INO SE PREOCUPE!
LOURDES LERMA
LE OFRECE UNA
EXCELENTE OPCIÓN

¡Y SI NO LE SIRVE, LE DEVUELVE EL DINERO!

ILLAME YA!

ETERNAL ARIZONA

SUPLEMENTOS NATURALES PARA USTE





MÉXICO

Pro Mech Automotive

Deje su auto en buenas manos ¡Lo esperamos!



¿Problemas con el aire acondicionado de su auto? ¡Nuestros especialistas le dan servicio rápido y accesible!

(A) Inspección gratuita para neumáticos y frenos

Cambio de aceite

X Tune ups completos

Servicio de mecánica en general

www.promechautomotive.com f @promechautomotive

480-464-7922

1050 E. Main Street, Mesa AZ 85203

Atendido por su propietaria Gabriela Pérez. Madre, empresaria, emprendedora y conocedora de la industria automotriz.

En la mira



Todos lo sabemos: Trump ha cometido crímenes





POR CÉSAR IBARRA PERIODISTA DE PRENSA ESCRITA, RADIO Y TV

obre el proceso de integración de un juicio político contra el Presidente Trump, desde el principio, los norteamericanos - y el mundo -, a diario hemos recibido información mencionando pruebas de los manejos y enredos del residente en La Casa Blanca.

Cuando el liderazgo demócrata finalmente

anunció el proceso de investigación, tuvieron frente a ellos, varias opciones:

- Una, enfocar y centrarse en toda la corrupción e incapacidad de Donald Trump, que podría prolongarse por mucho tiempo, o, dos, centrarse en las nuevas revelaciones sobre Trump y Ucrania y hacer rápido el juicio. Eligieron lo último.

Y los investigadores y los testimonios de individuos cercanos a Trump, obligaron que la balanza se inclinara al respaldo ciudadano de enjuiciarlo y como consecuencia, separarlo de la Presidencia.

Trump y su administración, están obstaculizando todas las formas posibles y se niegan a presentar a funcionarios de la administración para que confiesen sus testimonios y aún así, se niegan a entregar documentos, lo cual es otro crimen.

En pocas palabras, el mundo sabe que el señor Trump ha cometido irregularidades y malos manejos que ahora, con muchas pruebas, nos hacen comprender que son crímenes que deben ser castigados...

Las pruebas contra Trump

El ex Secretario de Estado, John Kerry, dijo que las evidencias reunidas hasta hoy contra el presidente, "son más fuertes que las que se presentaron en el juicio político de Richard Nixon".

En una entrevista con Christiane Amanpour de CNN el viernes 25, Kerry comentó sobre lo que él cree que es una evidencia seria que se ha acumulado contra Trump en la investigación de juicio político en la Cámara de Representantes.

"Las evidencias son poderosas, algo más poderosa que lo que vimos en el juicio político de Richard Nixon", dijo Kerry en la entrevista. "Las pruebas en este momento, merecen la investigación que se está llevando a cabo".

Y así como Kerry, muchos expertos en leyes han manifestado que son "muchos los delitos cometidos por Trump y sus funcionarios", y que los comités de investigación deben abrir los casos en forma independiente, aunque el presunto chantaje al presidente de Ucrania, es suficiente para enjuiciarlo y removerlo del cargo.

El mes de Noviembre será crucial en el proceso de integración de las reglas y leyes para el juicio político.



STREET S

480-650-5936 602-550=3648=

Puertas y abridores para garajes Reemplazo de resortes Servicio en todo el Valle desde el año 2000 Servicio garantizado y confiable Mayoría de trabajos terminados en la primera visita



623-500-1420 Búsquenos en Facebook

Foto y vídeo para bodas, quinceaneras, bautizos y mucho más.



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 -1099Misc - Trabajo por cuenta propia Contabilidad - Asesorías contables - Notario Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus trabajadores y contratistas



¿Su número ITIN esta vencido? Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el 2019

¡Abrimos todo el año! Citas disponibles los sábados

Estamos autorizados por el IRS para tramitar o renovar su número ITIN No tenemos que enviar sus documentos originales 1513 W. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85015 Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com

Anora Si...; A comprar carro nuevo o usado! Festival de Especiales * PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MÓRENO

"Yo estoy de su lado, icuente conmigo!"



Las ventafas de los Vehículos Usados Certificados Toyota

Garantía Total Limitada ¹ de 12 meses/12,000 millas

Garantía Limitada de Tren ² de Potencia de 7 años/100,000 millas

Asistencia en la Carretera 4 por 1 año

Inspección de Garantía de Calidad de 160 puntos

Historial del Vehículo™ 3 CARFAX®

Financiación ⁵
Tarifas de financiamiento para autos nuevos



10005 West Papago Freeway Avondale AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!





602-348-5050 Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán

BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES



EL DÍA DE LOS VETERANOS



POR IMELDA HARTLEY Líder comunitaria imeldahartley@gmail.com 623-216-0681

La Día de los Veteranos (Veteran's Day) es un día festivo que el gobierno federal celebra cada año, el 11 de Noviembre. Es un dia muy especial ya que el país entero, rinde homenaje a todos los hombres o mujeres que han servido en las Fuerzas Armadas de Los Estados Unidos. En ese día, millones de tumbas de veteranos son adornadas con banderas americanas y flores.

Hay que subrayar que hay una razón muy importante del porqué se celebra exactamente el día 11 de Noviembre de cada año. Y es que ese día marca el fin de la primera guerra mundial. En 1918 el presidente Woodrow Wilson decide conmemorar el 11 de noviembre como el día Armisticio. Sin embargo, durante el gobierno de Dwight Eisenhower, el Congreso reemplaza en 1954 el día Armisticio por "El Día de Los Veteranos". Este es una fecha de suma relevancia pues es una fecha festiva a nivel nacional en donde el país entero mediante una multitud de festividades y desfiles rinde este gran homenaje a nuestros veteranos.



Por ejemplo mi hijo, quien es un Young Marine, el dia 11 de Noviembre se da la tarea de limpiar tumbas de veteranos y colocar banderas americanas, no sin antes dar un saludo respetuoso hacia aquellos veteranos que llevaron un alto rango. También se involucra en otras actividades relacionadas a rendir homenaje a nuestros veteranos.

Cabe mencionar que hay un evento muy relevante y se conoce como "La tumba del Soldado Desconocido"

La tumba del Soldado Desconocido está en el Cementerio Nacional de Arlington en el estado de Virginia. Se encuentra en la cima de una colina con vistas a Washington. Fue el Congreso quien en 1921 dio su aprobación para la edificación de este monumento. Esta tumba representa y honra a los soldados que murieron en tiempo de guerra sin haber podido ser identificados. Un hecho muy peculiar de la tumba es que en la parte superior se encuentran inscritas las palabras "Aqui descansa en honor y gloria un soldado estadounidense conocido sólo por Dios"

Si usted vive en Phoenix, Arizona, quiero hacerle una cordial invitación para que disfrute como espectador el Desfile de Los Veteranos que cada año se celebra en la ciudad de Phoenix. El desfile comienza en Montebello y Central corre hacia el sur, luego gira hacia el este por Camelback Road, y luego gira hacia el sur por 7th Street y cambia de escenario en Indian School Road. Este evento toma lugar cada año y es algo que no se puede perder. En este desfile participan mas de 200 unidades. En este evento se puede apreciar a quienes actualmente representan nuestros concilios. También a la alcaldesa Kate Gallego y muchas otras organizaciones gubernamentales y no-gubernamentales hacen acto de presencia.

Este 11 de Noviembre no solamente es un dia para honrar a nuestros seres queridos que han servido en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos de América, sino también es una magnífica oportunidad para compartir con la familia.

MEDITAGIÓN

CÍRCULO DE INVESTIGACIÓN DE LA ANTROPOLOGÍA GNÓSTICA

CONFERENCIAS PÚBLICAS
ENTRADA LIBRE

CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA EDUCACIÓN INTERIOR

La educación interior es un estudio práctico cuyo tema principal es el hombre mismo, con este conocimiento se desarrolla plenamente las múltiples capacidades físicas, psicológicas y espirituales para lograr la correcta relación consigo mismo y con el universo.

Tenemos el honor de invitar muy cordialmente a usted y toda su familia al inicio del curso mente y meditación.

602-682- 5521 602-466-5714

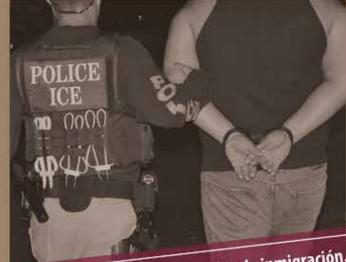
Lunes 7:00 a 8:00pm Viernes 7:00 a 8:00pm

3145 N. 38 Dr. Phoenix, AZ 85019

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!







¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.



602-266-0292



3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



This world is made of dreams like yours and at American Family Insurance, we believe everyone's dream deserves protection. That's why I specialize in building customizable plans that protect the hard work of business owners like you. Let's talk today.



John Herrera, Agent John Herrera Agency, LLC 1513 W Thomas Rd Phoenix, AZ 85015 jherrer1@amfam.com Bus: (602) 795-4825



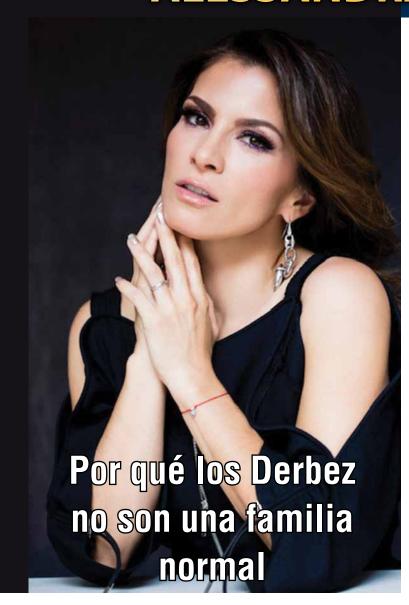
SCAN THIS CODE TO START YOUR **BUSINESS INSURANCE** QUOTE NOW





Famosos de aquí y allá escuchar.))

ALESSANDRA ROSALDO



El viaje a Marruecos fue "un ejercicio de paciencia, de tolerancia y de respeto" que puso a prueba a todos los miembros de la famosa familia y una experiencia que algunos no quieren repetir

ontacto Total conversó con Alessandra Rosaldo a propósito del exitoso estreno del primer reality show protagonizado por toda la familia Derbez, De viaje con los Derbez.

Una serie que llega al corazón de la gente

"Yo espero que sí esté llegando al corazón de la gente y espero que la gente se pueda identificar con cada uno de nosotros. Mucha gente se imagina, por que nos han visto en las redes sociales, que somos la pareja perfecta, que somos el matrimonio perfecto, que somos la familia perfecta...; por supuesto que claro que no! Entonces parte de lo que ven en esta serie es eso. Que ni somos matrimonios perfectos, ni somos la familia perfecta, pero que a pesar de nuestras diferencias o nuestras crisis nos mantenemos unidos y lo más importante es el amor que nos une. Pero también la gente se divierte porque si definitivamente no somos una familia normal".

¿Qué salió mal durante el viaje?

"¡Nada salió como esperamos! Hace mucho aprendí a no esperar mucho. Claro que uno tiene siempre expectativas pero sobre todo en este tipo de viajes familiares uno tiene que fluir, tiene que respirar profundo y nada más dejarse llevar. Creo que a Eugenio si le costó mucho más trabajo porque es mucho más como estructurado y él necesita tener un horario, un plan y pues en este viaje fue imposible. Entonces fue de lo que más padeció. Pero si algo corroboré en este viaje es que hay que fluir, dejarse llevar y tratar de pasarla lo mejor posible.

Fue muy padre descubrir a dónde íbamos.La reacción de todos fue muy positiva. Marruecos es un país espectacular, es un país lejano, exótico, lleno de aventura. Pero en el día a día hubo como muchas cosas que no esperábamos, que para las niñas no eran ideales, ciertas incomodidades. Pero al final, con todo y sus obstáculos, fue un viaje que nos dejó momentos entrañables e inmemorables".

Todos juntos por un mes

Durante recorrido por Marruecos siempre hospedaron juntos. En la primera parada se quedaron en una una suite gigante y luego rentaban casas. Alessandra recuerda cómo fue esa



experiencia de convivir tanto tiempo juntos. "Tuvo cosas padrisimas y tuvo cosas muy difíciles. Nunca habíamos convivido así todos juntos. ¡Imaginate un mes completito!. Tiene una parte maravillosa de convivencia, de ludividad, de los lazos que se afianzan... esa parte esta padrísima. Pero también convivir un mes completo así de intenso entre todos, fue muy difícil. Es como un ejercicio de paciencia de tolerancia y de respeto".

¿Lo volverían a hacer?

"Yo creo que hay miembros de la familia que lo volverían a hacer y hay otros que definitivamente ¡NO!"

Su vida en la redes

Los Derbez se caracterizan por ser muy activos en redes sociales y no han tenido reparos en compartir muchas cosas de su hija Aitana. Alessandra expresó los pro y los contra de exponer sus vidas y su hija en redes. "Eso es un tema muy difícil. Cuando nació Aitana durante muchos meses jamas subi una foto. Mi primer instinto era el de no hacerlo nunca y protegerla y no exponerla, pero al mismo tiempo, esto me lo van a entender muchas madres y padres, me entran unas ganas inmensas de poder compartir momentos tan bonitos, cómo te sientes, que si dio el primer paso... Es una cosa muy extraña. Por un lado uno quiere mantenerlos alejados de todo mundo, aislados y, por otro lado, quieres que todo el mundo vea a tu bebé. Para mi sigue siendo muy difícil hasta ahora manejar esa dualidad. Qué subir v qué no. Entre Eugenio y vo vamos decidiendo que si y que no. A Aitana por supuesto se le consulta todo. Una de las cosas que acordamos Eugenio y yo para hacer este viaje, fue que a Aitana no la íbamos a obligar a hacer absolutamente nada que ella no quisiera y que si Aitana no quería estar frente a las cámaras, pues no iba a estar.





De viaie con los Derbez

El servicio de streaming en español PANTAYA está emitiendo la primera serie original de no ficción "DE VIAJE CON LOS DERBEZ". Una oportunidad para ver a la familia Derbez como nunca antes, sin filtros y seguirla en sus vacaciones a Marruecos. Eugenio, Alessandra, Aitana, Aislinn, Mauricio, Kailani, Vadhir y José Eduardo protagonizan esta comedia documental de 8 episodios de media hora y en español.

Buena vida



Doctor, ¿Cómo puedo asegurarme que mi cuerpo está listo para un programa de ejercicio?



Por DR. PATRICK A. MALONEY
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
602-955-2858



Está en una temporada donde nos estamos preparando para las fiestas del fin del año. Para muchos de nosotros, parte de esta preparación es pensar en nuestra salud. Cuando pensamos sobre nuestra salud, generalmente hay dos áreas donde nos enfocamos. La primera es lo que comemos, o nuestra dieta, y la segunda es regresar a un régimen de ejercicios.

La realidad para muchos es que es más fácil ir al gimnasio que cambiar la dieta. Pero cuando

es más fácil ir al gimnasio que cambiar la dieta. Pero cuando llegan al gimnasio, van a hacer una caminata en el desierto o empiezan su zumba, se encuentran con una lastimadura que para todo el proceso y quita el animo.

Muchas veces nos enfocamos

Muchas veces nos enfocamos en perder peso. La verdad es que no es posible perder peso, simplemente haciendo ejercicio. Hay que modificar la dieta al mismo tiempo, porque no hay manera de quemar calorías excesivas con ejercicio. Por ejemplo, una hora intensa en bicicleta o treadmill puede quemar entre 350 y 450 calorías, pero una hamburguesa, papas fritas y una soda puede tener 1110 calorías. Y con cada año es aún más difícil perder peso sin modificar nuestra dieta y disminuir nuestras calorías.

Al mismo tiempo, los innumerables beneficios del ejercicio no pueden ser subestimados: Ayuda a nivel cardiovascular, fortalece los músculos y huesos, mejora el balance y la coordinación y ayuda a tener una actitud más positiva.

La realidad es que si vamos a viajar y vamos a llevar al auto en un viaje a otra ciudad, casi todos nosotros tomamos tiempo para revisar el motor, las llantas, los frenos, los fluidos del motor, la batería, etc.

Yo digo que si vamos a empezar con un programa de ejercicio nuevo, deberíamos darle una inspección correcta y completa al cuerpo. El ejercicio es para mejorar la condición del cuerpo, pero hay que darle la mejor oportunidad al cuerpo para brindar ese rendimiento. 60% del cuerpo es músculo, hueso y nervio. La quiropráctica es la mejor manera de analizar, corregir y mantener un cuerpo sano desde un punto de vista estructural.

¡No empiece un programa de ejercicio sin consultar a su quiropráctico para tener la mejor oportunidad de éxito y una mejor salud!









Examen, Consulta
y Radiografias
Cuando presente
esta revista

*Rellenos Naturales \$120-150 (según el tamaño) *Limpiezas

Básica + floruro para niños \$80

Intermedia \$120

Profunda \$700

*Extracciones \$150-200

*Implantes \$2,600

Abra la boca en AZ DENTAL!

515 N 35th Ave. Ste 122 Phoenty AZ 85009 (602) 455-0505 1851 B. Baseline Rd Gilbert, AV85283

2014 W Thomas Rd. Ste 103 Phoenty AZ 85037 (623) 872-9117 Eternal le ofrece una completa línea de productos para su salud y belleza.

*TRATAMIENTOS PARA EL CUIDADO DE SU PIEL Y SU CABELLO

***SUPLEMENTOS NATURALES**

MUTACIÓN

***ALIVIO DEL DOLOR**

PREGUNTE POR EL ACEITE CBD QUE LE AYUDA A COMBATIR NUMEROSOS PROBLEMAS DE SALUD

Eternal Arizona está más cerca de usted en el este del Valle.

Si vive en Tempe, Chandler, Mesa, Gilbert, Apache Junction, Queen Creek, San Tan Valley llame a Gabriela Pérez, distribuidora autorizada.

IY SI NO LE SIRVE, LE DEVUELVE EL DINERO!

ETERNAL ARIZONA
SUPLEMENTOS NATURALES PARA USTED





ATENDEMOS PERSONAS EN TODO ESTADOS UNIDOS Y MÉXICO

NO DEJE DE TOMAR LOS MEDICAMENTOS RECETADOS POR SU MÉDICO, CONSÚLTELO SOBRE EL USO DE ESTOS PRODUCTOS.



AZUCENA CIERCO

Nos cuenta sobre "su **primera vez**"

La reconocida periodista, parte del equipo de Al Rojo Vivo en Telemundo, es la voz en español de la malvada Margaux Needler, en "Los Locos Addams" que recientemente se estrenó en Latinoamérica. Muy emocionada, comparte con los lectores de Contacto Total esta nueva faceta en su exitosa trayectoria.

"Es un proyecto que me cayó del cielo. Es algo totalmente nuevo a lo que he hecho y me siento muy agradecida con Dios que me tocara hacer algo nuevo" No solo es la primera vez que hace un doblaje sino que además es la primera vez que actúa y que hace de mala.

Cuéntenos de su personaje. ¿De verdad es muy mala?

"Es una malota. Pero es una mala de carne y hueso. No es una mala prefabricada o de novela, es una mala como la que nos encontramos hoy por hoy en la calle y en muchos lugares. Una mujer con defectos y virtudes. Desafortunadamente, sus defectos son lo que mas ella resalta. Es un personaje maravilloso. Así como es de grande su copete, es su ego. Es una mujer muy ególatra, muy ensimismada, muy preocupada por las apariencias y por la belleza y descuida mucho la otra parte. Al mismo tiempo es un personaje bien chistoso. Fue muy interesante poder interpretar a una mala porque pues yo no soy tan mala".

¿Cómo se dio la oportunidad de hacer esta voz?

"Todo en la vida te lleva de una cosa a otra y gracias a mis participaciones en Al Rojo Vivo, ya ves que yo hago mis reportajes picarones, dicharacheros, divertidos, y Universal Pictures México escuchó mi voz y pensaron que yo, como una imagen de la televisión, era perfecta para interpretar a Margaux Needler, que también tiene un programa de televisión, y que era en algunas cosas parecida a mi aunque muy poco parecida en otras. Tuve que hacer un casting y me escogieron"

¿Cómo fue la experiencia? Tuvo que hacer alguna preparación especial o fue algo fácil?

"El doblaje es una profesión muy complicada, no es fácil doblar a un personaje.

CONTACTO TOTAL LA REVISTA QUE HABLA Nº 80 | OCTUBRE 31 A NOVIEMBRE 13 DE 2019

Puede seguir a Azucena Cierco en Instagram,

Facebook y Twitter @azucenacierco

Aunque yo trabajo con mi voz, pues si tenía idea de cómo manejar la voz en ese sentido, pero nunca me imaginé lo que conllevaba todo este mundo del doblaje.

Hay un equipo compuesto por un director y varios ingenieros de sonido que están procurando que la voz, la entonación y el movimiento de la boca coincidan perfectamente con el dibujo animado. Hay que interpretar y decir las cosas con el mismo sentimiento que lo hace el personaje en inglés.

El primer dia me costo un poquito más trabajo, grabe como 10 horas por día, y el segundo día, la mala que llevaba por dentro la saqué y me salía natural. A la hora de gritar y maltratar, pues no me salía muy bien. Y despues me salia perfecto".

¿Desea seguir haciendo doblajes?

"Sí. Me enamoré del doblaje. Es algo padrísimo que quiero seguir haciendo.

Un productor me dijo que tengo una voz muy particular y que es una voz muy solicitada porque no es tan común. Ya me ofrecieron otras cosas. Así que no se sorprendan si me ven por ahí haciendo otras cositas.

Debido al gran éxito de la película ya se está hablando de una segunda parte. "Así que ahí me andaran viendo porque estoy segura que Margaux regresa. Hay que ver la película porque su final es muy interesante. Le va a enseñar a ella y a todo el mundo y nadie se imagina cómo acaba la Margaux. Si hay una segunda parte verán algo interesante en la vida de esta mala".

Oué es Theater Ears

Para quienes desean escuchar la versión en español en las salas de cine de Estados Unidos, Azucena recomienda baiar la aplicación Theater Ears que permite sincronizar una película directamente a través del micrófono de su teléfono. Una vez que se realiza la conexión, la película completa, desde el diálogo, los efectos de sonido y la música, se reproduce directamente a través de los auriculares en el idioma que elija.





YCCIDEVILES TYRLIMIYDO EN M

Primero llame al Dr. Mailoney para que dirija su caso Mo necesita abogado!





lesiones personales MALONEY

Lesiones en el lugar de trabajo

CHIROPRACTIC CLINIC Competence · Integrity · Solutions



www.maloneychiropractic.net (602) 955-2858

Gente en Contacto Total (ESCUCHAR-))

¡Excelente show!

Vino a Phoenix y pasó por El Auténtico 1010

El famoso pianista Rarámuri, Romeyno Gutiérrez, deleitó con su piano a la gente del Valle del Sol y él se deleitó con los platillos del restaurante El Auténtico 1010 de la ciudad de Mesa. Aquí está acompañado por Luis Colmenares Bottini y su esposa Violeta Pedregón.





Con los anfitriones del restaurante El Auténtico 1010. Octavio Cervantes, el maestro Romeyno Gutiérrez, Sergio Rodríguez, Genoveva Rodríguez y Violeta



Aquí con toda la dinastía de las hermanas Zapata. Claudia. Adriana, Clemencia y la organizadora, Olga. ¡Felicitaciones!

hasta las banderas!

La comunidad venezolana dijo presente para acompañar a su paisano. Aquí Javier Pérez, Melba Torres, Zaida Linares, el maestro Carlos Donoso, Kris Pérez, Yessica Lira, Yulli



Gente en Contacto Total (ESCUCHAR 2))

Felices XV para Joselyn Giselle González Andiola





Nova Alexandrea llegó para alegrar la vida de sus padres y de toda la familia.





DESEA REEMPLAZAR SU TECHO, TIENE QUE REHACERLO O HAY QUE CAMBIAR UNA SECCIÓN?





Somos los expertos en TECHOS

Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040 ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TODO LO QUE NECESITA PARA HALLOWEEN Y DÍA DE MUERTOS

*MÁSCARAS *PINTURA PARA CARA
*CALAVERITAS DE AZÚCAR *GLOBOS *LO NUEVO DE AMARANTO

MANTELES, PAPEL PICADO, PAN DE MUERTO, COPAL, AHUMERIOS, MOLE OAXAQUEÑO, PLATOS, SERVILLETAS Y MUCHO MÁS.

CANASTAS DE CARRIZO, CAZUELAS DE BARRO Y UN GRAN SURTIDO DE DECORACIONES MEXICANAS.

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008

(602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009

(602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304

(602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM











Por CARLOS TORRES, HOUSTON, TEXAS

los Astros de Houston, por la Liga Americana, y los Nacionales de Washington, por la Liga Nacional, llegaron para sacar al ganador del Trofeo de la Oficina del Comisionado, en una serie a ganar cuatro de siete posibles partidos.

En esta ocasión fueron 20 los jugadores que participaron en este evento provenientes de América Latina, siendo Venezuela el mayor representado con seis elementos entre ambos equipos, después le siguieron Cuba con cuatro, República Dominicana con cuatro, México con tres, Puerto Rico con dos y Brasil con uno.

Nombres como José Altuve, segunda base de los Astros de Houston y nacido en Venezuela, fueron de los que más llamaron la atención, junto con el del dominicano Juan Soto, quien con solo 20 años ha demostrado que ya es casi una estrella.

Con esto se empató con los 20 jugadores nacidos fuera de los Estados Unidos que tomaron parte en la Serie Mundial del 2012, donde los Gigantes de San Francisco vencieron a los Tigres de Detroit en cuatro partidos.

Hay toneladas de documentos con datos curiosos y otros que muestran las actuaciones destacadas de jugadores de América Latina en el que es quizás el deporte más internacional o más latino de los Estados Unidos. Pero no solo en el béisbol hay una fuerte representación de deportistas llegados del extranjero. En otras disciplinas profesionales como el baloncesto, el hockey o el fútbol americano los que tienen sangre inmigrante brillan con luz propia con tal fuerza que están en el lugar de las estrellas.

Por ejemplo para este inicio de temporada del baloncesto de la NBA serán 108 jugadores nacidos fuera de la Unión Americana quienes están dentro de las listas de los equipos, mientras que en la NHL, circuito con equipos profesionales de hockey sobre hielo de Estados Unidos y Canadá, hay más de 600 jugadores procedentes de países europeos

En el béisbol de Ligas Mayores, de acuerdo con MLB (Major League Baseball), fueron 251 jugadores nacidos fuera de los Estados Unidos quienes iniciaron la campaña, siendo 102 procedentes de República Dominicana, luego lo demás se lo reparten entre Venezuela, Cuba, Puerto Rico, México, etc. Países netamente latinos, donde la pelota ha prendido.

Pero además la MLB cuenta con academias patrocinadas por los equipos en República Dominicana para así asegurar una mayor producción de jugadores, que lleguen sin intermediarios y preparados lo mejor posible para el cambio que supone llegar desde una isla del Caribe a los Estados Unidos. En Venezuela también existía este sistema, pero éstas academias cerraron por las sanciones del gobierno estadounidense al régimen de Nicolás Maduro.

Irónicamente el béisbol era conocido como "El Pasatiempo Nacional" en los Estados Unidos, sin embargo este deporte ha trascendido las fronteras y en muchos de nuestros países llegó para quedarse.



José Altuve, segunda base venezolano de los Astros de Houston

Tapicería Landin 2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006. (Calle 16 y Oak)

Tapicería Landín le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español 602-340-0401 english



2714 W. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85017 ¡El que prueba por primera vez,

garantizado que regresa! -Abrimos todos los días-

602-278-9607 602-571-4557

-Servicio de catering para eventospuertoricolatingrill.com



ISIENTE EL SABOR Del Caribe en

PHOENIX!



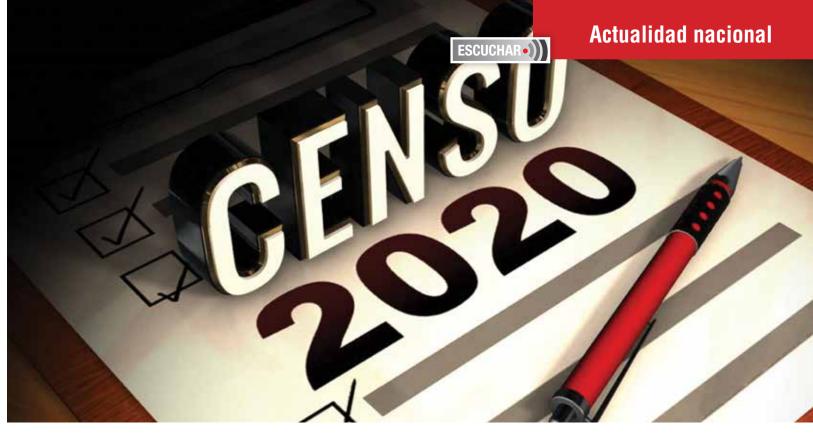
Por FRANCISCO JAUREGUI

CONOZCA LAS FECHAS CLAVES

El Censo Nacional de Población 2020 en los Estados Unidos se desarrolla en en tres etapas. La primera, etapa pre censal, comenzó con años de anticipación y culminará en el presente año, comprende las actividades preparatorias, como el planeamiento, presupuesto y el cuestionario, entre otros. Luego, viene la etapa censal, que comprende la actividad principal de empadronamiento o conteo de toda la población. Finalmente, la etapa post censal, que comprende el procesamiento y publicación de los resultados en forma oportuna.

La Oficina de Censos de los EE.UU., responsable de realizar el Censo de Población 2020 ha publicado las principales fechas de las actividades realizadas y en ejecución durante este año y aquellas que se realizarán en los próximos dos años.

- Enero a Septiembre de 2019: se instalaron 248 oficinas de censo, en diferentes áreas de todo el país, que apoyan y dirigen a los registradores y encuestadores que trabajan para realizar el censo en sus respectivas jurisdicciones.



El censo de población 2020 sigue en marcha

- **Agosto de 2019:** Los encuestadores del censo comenzaron a visitar las áreas que han experimentado muchos cambios durante los últimos años. Entre ellas la construcción de nuevas viviendas y crecimiento de la población con la finalidad de asegurar que la lista de direcciones o directorio de la Oficina del Censo esté actualizada. Esta actividad garantizara que todos reciban la invitación para participar en el Censo 2020.
- **Enero de 2020:** la Oficina del Censo comenzará el conteo de la población en los lugares más remotos o lejanos del país, como Alaska.
- 1 de Abril de 2020: es el "Día del Censo" y se celebrará en todo el país. Para esta fecha, cada hogar recibirá una invitación para participar en el Censo 2020. Una vez que llegue la invitación con el cuestionario de preguntas, el jefe de hogar debe responder a través de una de las tres maneras siguientes: en línea, por teléfono o por correo. Cabe precisar, que dicha fecha es el día de referencia clave para el Censo 2020.
- **Abril de 2020:** también se realizará el conteo en áreas especiales. Los encuestadores visitarán a estudiantes universitarios que viven en el campus; personas que

viven en centros para personas mayores y otros que viven entre grandes grupos de personas. Igualmente, los encuestadores del censo comenzarán a realizar entrevistas de control de calidad para garantizar la cobertura o el recuento preciso.

- **Mayo de 2020:** la Oficina del Censo comenzará a visitar hogares que no han respondido al Censo de 2020 para asegurarse de que todos sean contados.
- **Diciembre de 2020**: La Oficina del Censo entregará los resultados del conteo de población, por áreas, al Presidente y Congreso según lo exige la ley.
- -31 de marzo de 2021: para esta fecha, la Oficina del Censo enviará los resultados con recuentos de redistribución de distritos a los estados. Esta información se utilizara para volver a dibujar distritos legislativos en función de los cambios de población.

Las personas que deseen opinar o hacer un comentario pueden escribir al email francis_jauregui@yahoo.es.

Pare Oreja y Apunte



Pare Oreja y Apunte



ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL.

Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. 602-266-0292

¿TUVO UN ACCIDENTE?

En las oficinas legales Rafael Tirado & Associates le ayudamos. ¡Llámenos hoy! 602-266-0292 **CONSULTA GRATIS.**

DIVORCIO, MANUTENCIÓN. CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES. CARTAS PODER

Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia.. 623-404-2544

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARA-CIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. 623-414-6940. Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Servicios de impresión y productos de promoción.

Tarjetas de negocio, flyers, brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más.

Pregunte por Joe 602-437-0207

COMPRE / VENDA INTERCAMBIE / REGALE



PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para barberías y salones de belleza
American Family cuenta con un paquete
de protección diseñado de acuerdo con las
necesidades de los barberos y estilistas.

| Cobertura para barberías y salones de belleza
| John Herrera Ag
| Cobertura para barberías y salones de belleza
| American Family cuenta con un paquete
| Cobertura para barberías y salones de belleza
| American Family cuenta con un paquete
| Cobertura para barberías y salones de belleza
| Cobertura para barbería para barber John Herrera Agency LLC 602-795-4825

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio

AMERICAN FAMILY

¿YA SE VENCIÓ SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2018

> **¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!** 602-423-4883

COMPRE / VENDA INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA **IMPORTACIONES** VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces. piñatas. abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

> 20 palabras por .10 dolares. !Anunciate!



WEB DESIGN Diseño de páginas web

Palmaalex1999@gmail.com

602-330-9196

Millones de clientes están buscando negocios en internet ¡Asegurese de que encuentren el suyo!

- Nos encargamos de la creación, mantenimiento y actualización de su página web
- · Podrá vender su producto a través de su página
- Avuda con el programa Excel
- · Rehacemos su página actual
- · Comparta información y novedades en su propio sitio web



TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083 COLOMBIA SERVICIO DE NOTARIO RECARGAS ARTESANÍA COLOMBIANA SERVICIO DE PAQUETERÍA A COLOMBIA, GUATEMALA Y OTROS PAÍSES. TARJETAS DE NEGOCIOS COMIDA COLOMBIANA

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335 PRESENTE ESTE CUPÓN Y RECIBA 5% DE DESCUENTO

EL PRIMER

TRÁILER DE

COLOMBIANA

VAMOS A TUS FIESTAS O EVENTOS.

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVACIONES

623-703-7469

COMIDA

ARIZONA.

TÍPICA





QUESO MENONITA

de Casas Grandes, Chihuahua.

Lydia 602-810-6241

MINI SPEAKERS

Bluetooth - Micrófono incluido - Copa de succión - Se puede usar como popsocket - Sonido estéreo - Varios colores - Inalámbrico



SÓLO \$14.99

¡El regalo perfecto para toda ocasión!

Ordénelo llamando al 602-751-2106

CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

BÚSCANOS COMO @WOWQUERICOCO

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515



VENDO DOS COLCHONES TAMAÑO KING. Incluyen base (box spring). Prestigiosa marca Stearns and Foster. Son firmes y a la vez muy cómodos. Inmaculadamente limpios, casi nuevos. \$1,400 cada juego. Únicamente personas interesadas. Enviar texto al 602-399-9925

VENDO CAJAS DE CARTÓN DE 11X8X12.

Casi nuevas y en perfecto estado. Más de 400 cajas. \$0.50c cada una. Interesados en comprar de 10 caias en adelante, enviar texto o llamar al 602-751-2106

VENDO3BICICLETAS PARANIÑOS

en muy buenas condiciones. Una es de Frozen (25) y otra de Buzz lightyear (25). La otra es regular de color rojo (40). Estoy en Gilbert. Si le interesa alguna llame al 480-629-5235

VENDO CASA NUEVA EN PUERTO PEÑASCO

Dos recamaras, sala, cocina y un baño. Todo nuevo. Lista para moverse. Colonia Nuevo Peñasco a diez minutos de la playa. Mayor información en el 480-748-5941.



A Chambear 🔀



Servicio de Fotografía y video. Mia **Photografica.** Fiestas – Eventos – Sesiones especiales **602-363-4355** Sus memorias en manos profesionales

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. 480-650-5936.

Se buscan meseras bilingües y cocineros para restaurante en Mesa. Interesados llamar al 480-550-6303





SERVICIO A DOMICILIO

Motores, cabezas, bandas de tiempo emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

ÉCNICO CERTIFICADO

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total. Presupuesto gratis (602) 505-6819.

SOBADORA ATENDIENDOLE

- * Empachos * Matriz * Mollera
- * Estrés * Anginas * Torceduras
- * Dolor de cuello * Cintura
- * Nervio Ciático * Tendones

Llamar al 602 621 9419



LAWN SERVICE MANTENIMIENTO DE CESPED Irrigación - limpieza de escombros poda de árboles y arbustos Irrigation yard cleaning tree and bushes trimming service

Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. 480-389-7581

Presto mis servicios como ama de casa haciendo las labores domésticas. También puedo cuidar niños (que no usen pañal). No tengo carro. Me puedo quedar de lunes a sábado. 928-250-9167

Computadoras Reparación y venta de computadoras, laptops y de escritorio. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel 602-299-6135.

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. (480) 615-5820.

Puertas para perros y gatos LLAME A BERNIE

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

480) 332-3204 Mùy recomendado en Yelp -5 estrellas



Somos los expertos en TECHOS Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia. autorizado y asegurado.

BRIGHT GLASS LLC. Reparación de ventanas.

Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas. **602-697-3417.** -Servicio comercial y residencial-.

A Chambear_







Express Glass & Mirrors LLC. Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial v residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.

Estimados gratis. 602-689-7952





PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

John Herrer 602-79

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo

DESPUES



Palafox carpet cleaning

480-580-1406

LIMPIA CASAS POP \$18-\$22 POR HORA

- · ¡Pago superior para aquellos que **AMAN limpiar!**
- Vive mejor con nuestro horario familia y ambiente agradable
- :Eiercítate mientras trabajas con esta oportunidad de alta energía!
- Después del primer mes, la mayoría gana un promedio de \$700 - \$900 por semana
- ¡No se requiere experiencia!
- Nunca trabajes noches, fines de semana o vacaciones!
- :Ofrecemos Telemedicine!



107.5 FM AMIGO DIGITAL 1190 AM La Eszación del Talento Independiente



Perdidos y Encontrados

PERDIDOS

PERDIMOS A NUESTRA CHIHUAHUA



La pequeña chihuahua salió de nuestro patio trasero. Se llama Star, es rubia con pecho blanco y una mancha blanca en la frente. Estamos muy preocupados por ella. Por favor, ayúdanos a llevarla a casa. Envíe un mensaje de texto o llame al **602-565-2629**

PERDIMOS A NUESTRO PERRO CHIHUAHUA

Tiene alrededor de 7 años y es un chihuahua marrón. Pesa alrededor de 5 libras.

Se perdió por la avenida 19th y Thunderbird.

Se ofrece recompensa de \$50.00. Si la ve por favor llame al **602-390-5412**



perro a casa. Es una taza de té Yorkie. Su nombre es Chandler y fue visto por última vez entre Arizona Ave y Queen Creek. Si tiene alguna información sobre él llámenos al **480-797-9645**. Pagaré una recompensa en efectivo.

*Perdí mi Iphone 6 Tiene estuche azul y gris de OtterBox. Se me perdió en algún lugar por la 67 ave. y Northern en el área de Peoria, por favor llame al 480-453-3896. Ofrezco recompensa.

PERRO ENCONTRADO EN PHOENIX

Este perro fue encontrado por el área de Greenway y la avenida 65th. Si usted lo reconoce o sabe quienes son sus dueños, llame o envíe un mensaje de texto al **623-792-0653**



PERRO ENCONTRADO EN MESA

Mis vecinos encontraron este perro en el área de Mesa por la Dobson entre

Baseline y Southern.

Ellos no pueden tenerlo en su casa. Si lo conoce, mi información de contacto es **480-323-**



ENCONTRADO YORKSHIRE TERRIER EN LAVEEN.

Es muy pequeño de color café claro en la cara y el cuerpo gris. No tenía collar. Si usted es realmente su dueño, por favor llame lo antes posible al **281-826-4625**.

8276.

ENCONTRAMOS PASTOR

Por favor ayúdenos a llevar a nuestro

Si algo se le perdió... búsquelo aquí Si algo se encontró...

¡ANÚNCIELO GRATIS! SÓLO EN ESTA SECCIÓN

iAYÚDENOS A ENCONTRAR A

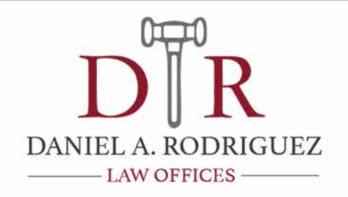
CHANDLER!

ALEMÁN Es de color café y negro y estaba deambulando en Chandler cerca de Ray Rd y 101 el miércoles 24 de abril por la noche. Si usted ha perdido un pastor alemán, este puede ser el suyo. Comuníquese al 480-244-7963.

ENCONTRADOS

Por la Ave 67 e Indian School **encontré un permiso de trabajo** a nombre de Mario Zacarías Chávez, al parecer es de Guatemala. Si lo conoce o es el dueño de este documento llame al **602-697-4716**

Tarjeta de residente permanente encontrada. El domingo primero de Julio de 2018 por las calles Central y Southern en Phoenix nos encontramos este documento a nombre de Juan Balderas. Si usted es o conoce a esta persona, por favor mandar mensaje con el segundo apellido para verificar y hacer arreglos para su devolución. 916-293-2463



DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.



¿Está buscando un préstamo para vivienda? CUENTE CON NOSOTROS



CUMPLIMOS NUESTRAS PROMESA



Años de experiencia cerrando préstamos Tratos Justos y Honestos.
Asesoría gratuitas

Western Alliance Mortgage, LLC

480-593-6193

1645 E Bethany Home Rd, Phoenix, AZ 85016 www.westernalliancemortgage.com

NMLS ID 1788135 AZ RR094989.



480-615-5820

jueves 28 Noviembre

Super Cena of THANKSGIVING



1 Oven Turkey (16 - 18 lbs)
2 Full Racks BBQ Ribs
Saute Veggies (6 lbs.)
(Broccoli, Yellow Squash,
Coliflor, Zucchini,
Saute on Garlic Butter)
Mashed Potatoes (6 lbs.)
20oz Cranberry Sauce
20oz Gravy Sauce
2 lbs. of Picadillo
1 Apple Tart
2 Dozen of Dinner Rolls

Delivery Available \$25.00

RESERVATIONS 480-615-5820

Enjoy this package of 12 to 15 people