

2014年成立

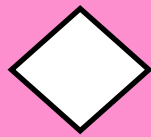
◎[美国]胡馨◎

· 盛开教练方向之三 ·

身心整合，物我合一，心想事成

灵性成长

www.shengkaihuxin.com



你是谁没有关系，把自己当谁才是关键，其实一切行为都来源于内心的状态，我们很多时候都把自己的物质条件看成决定自己的起点。我们赋予眼睛和大脑太多的重要性，我们让它们统治着我们的心灵。来吧，把这所以一切不再适合你的，都像旧衣服一样脱去！让你的意识融入合一的广博。在那里你会知道自己的心灵在哪里。你抬头就能看到神（源）的面庞向你微笑。你说：我来到这个世界不是为了离开你，而是为了更与你接近上。从这里一览你的容颜，距离给了我新的视角。我尝到了苦，才知道你喜乐的甘露；我尝到了失望，才知道信赖的颠簸。我如果不离开我自己，我就没法回到你的怀抱中。我来到这个身体，就是为了通过她的感官体验你的真实。这诸多的体验，都将我指向我的源头。我知道当我能回归这个本源的时候，我就能领悟所有的计划：世界不是杂乱无章的，我是所有的源头。

——摘自胡馨《盛开：自我实现的十二条智慧》书稿

灵性不等于宗教，是宗教诞生的根源，我们可以超越宗教的框架来关注灵性成长。

任何问题都有个灵性方面的解答。盛开教练将引领你开启对自身灵性的体验和探讨，整合灵魂使命，迈进合一体验。
