



Effectief communiceren & beïnvloeden met impact

Hoe kun je met meer impact communiceren en beïnvloeden? Hoe creëer je makkelijker draagvlak voor je ideeën en krijg je anderen eenvoudiger mee?

Hoe kun je je impact op je omgeving vergroten en anderen makkelijker meekrijgen? Hoe kun je prettiger samenwerken en niet langer last hebben van druk, stress, falen of onzekerheid. Hoe kun je zelfverzekerder en krachtiger communiceren? Hoe kun je anderen makkelijker overtuigen of in verbinding zijn met je omgeving?

Of loop je weleens tegen andere zaken aan en wil je jezelf verder ontwikkelen en effectiever communiceren?

Wil je met meer impact je omgeving beïnvloeden en effectiever communiceren? Dan past deze doelgerichte en persoonlijke maatwerk training bij jou. Je krijgt waardevolle inzichten, waar je echt iets mee kunt en concreet wat aan hebt.

OVER FROUKJE

Ik help individuen, teams en organisaties om (nog meer) vanuit hun eigen kracht te handelen, zich verder te ontwikkelen en hun potentieel (nog meer) te benutten met als resultaat blijvende gedragsverandering en meer effectiviteit.

Ik geloof dat mensen die vanuit hun passie en kracht handelen, meer energie en plezier in hun leven hebben én succesvoller zijn.

VISIE EN WERKWIJZE

Beweging komt tot stand langs een nieuwe weg, waarin energie wordt aangeboord, geëxperimenteerd en geleerd.

De gedragsmatige kant van niet bewegen gaat over de diepgewortelde defensieve neiging om gevaar af te wenden, posities te bewaken en competent over te komen. Dit kennen we allemaal en kan ons belemmeren om in bepaalde situaties plezier of rust te hebben of succes te ervaren.

Bij alle trajecten die ik ondersteun staat beweging vanuit intrinsieke motivatie centraal: als je zelf geïnspireerd bent, lukt het je daadwerkelijk om vanuit persoonlijk leiderschap en authenticiteit je eigen beweging te maken.

AANPAK

Voorafgaand aan de training, zijn je persoonlijke doelen concreet voor je uitgewerkt en krijg je een beeld van hoe het programma kan bijdragen aan het bereiken van je doelen.

Tijdens de training staan deze persoonlijke doelen centraal en krijg je die inzichten, theorieën en ervaringsoefeningen aangereikt, die jou helpen om daadwerkelijk stappen te zetten in je persoonlijke ontwikkeling en communicatie. Een maatwerkprogramma met een doelgerichte aanpak en effectieve interventies die zich in de praktijk hebben bewezen.

In de training wordt gebruik gemaakt van de inzichten van het gedachtegoed van NLP, Transactionele Analyse, Systemisch Werken, Stephen Covey, leiderschap, mindfulness en psychologie, die leiden tot groei en blijvende gedragsverandering.

WAT BEREIK JE MET DIT PROGRAMMA

In deze training bereik je dat je daadwerkelijk een stap kunt zetten in je persoonlijke doelen en je communicatie, zodat je meer vanuit je persoonlijke (overtuigings)kracht communiceert en handelt. Je bereikt dat je een effectievere manier van communiceren eigen maakt.

VOOR WIE

Deze training is zinvol voor iedereen die effectiever wil communiceren en met meer impact de omgeving wil beïnvloeden.

Datum: 16, 17 en 18 november 2016

Prijs: 795 euro (exclusief btw)

Mocht deze data nu niet uitkomen, en wil je wel graag een volgende keer deelnemen, laat het me dan weten: dan reserveer ik alvast vrijblijvend een plekje voor je!

Is dit programma ook interessant voor iemand die je kent? Stuur deze uitnodiging dan gerust door. Bij 2 aanmeldingen doe ik iets moois voor je!

Wil je meer inzicht in je communicatie en met meer impact communiceren? Dan ben je welkom bij deze doelgerichte 3-daagse training!

Ik ben heel benieuwd naar je reactie op deze uitnodiging en hoop je snel te zien!

inspired movement

Froukje van der Lende

Bilderdijkstraat 44

2013EK Haarlem

M: 06-48185580

E: froukje@inspiredmovement.nl

W: www.inspiredmovement.nl

KvK nummer: 64989461

BTW nummer: 138319674B01

