

¿Cómo estas de salud?



# INDICADORES

- § Peso
- § Índice de masa corporal (IMC)
- § Composición corporal



$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (Kg.)}}{\text{Altura (m)}^2}$$



<b>Delgadez III</b>	Postración, Astenia, Adinamia, Enfermedades Degenerativas y Peligro de muerte
<b>Delgadez II</b>	Anorexia, Bulimia, Osteoporosis y Autoconsumo de Masa Muscular
<b>Delgadez I</b>	Trastornos Digestivos, Debilidad, Fatiga Crónica, Estrés, Ansiedad y Difusión Hormonas
<b>Normal</b>	Estado Normal, Buen Nivel de Energía, Vitalidad y Buena Condición Física
<b>Sobrepeso</b>	Fatiga, Enfermedades digestivas, Problemas Circulatorios, Mala Circulación en piernas y varices
<b>Obesidad I</b>	Diabetes, Hipertensión, Enfermedades cardiovasculares, Problemas Articulares, rodilla y Columna, Cálculos Biliares
<b>Obesidad II</b>	Diabetes, Cáncer, Angina de Pecho Infartos, Tromboflebitis, Arteriosclerosis, Embolias, Alteraciones Menstruación
<b>Obesidad III</b>	Falta de aire, Apnea, Somnolencia, Trombosis pulmonar, Ulceras Varicosas, Cáncer de Próstata, de Colon-Uterino y Mamario. Reflujo Esofágico, Discriminación Social, Laboral y Sexual., Susceptible a Accidentes.



## INDICADORES

- š Peso
- š Índice de masa corporal (IMC)
- š Composición corporal
- š Fuerza muscular
- š Capacidad aeróbica
- š Flexibilidad





## INDICADORES

- š Peso
- š Índice de masa corporal (IMC)
- š Composición corporal
- š Fuerza muscular
- š Capacidad aeróbica
- š Flexibilidad

---

- š Nivel de energía
- š Nivel de ansiedad, irritabilidad
- š Nivel de apetito



## INDICADORES

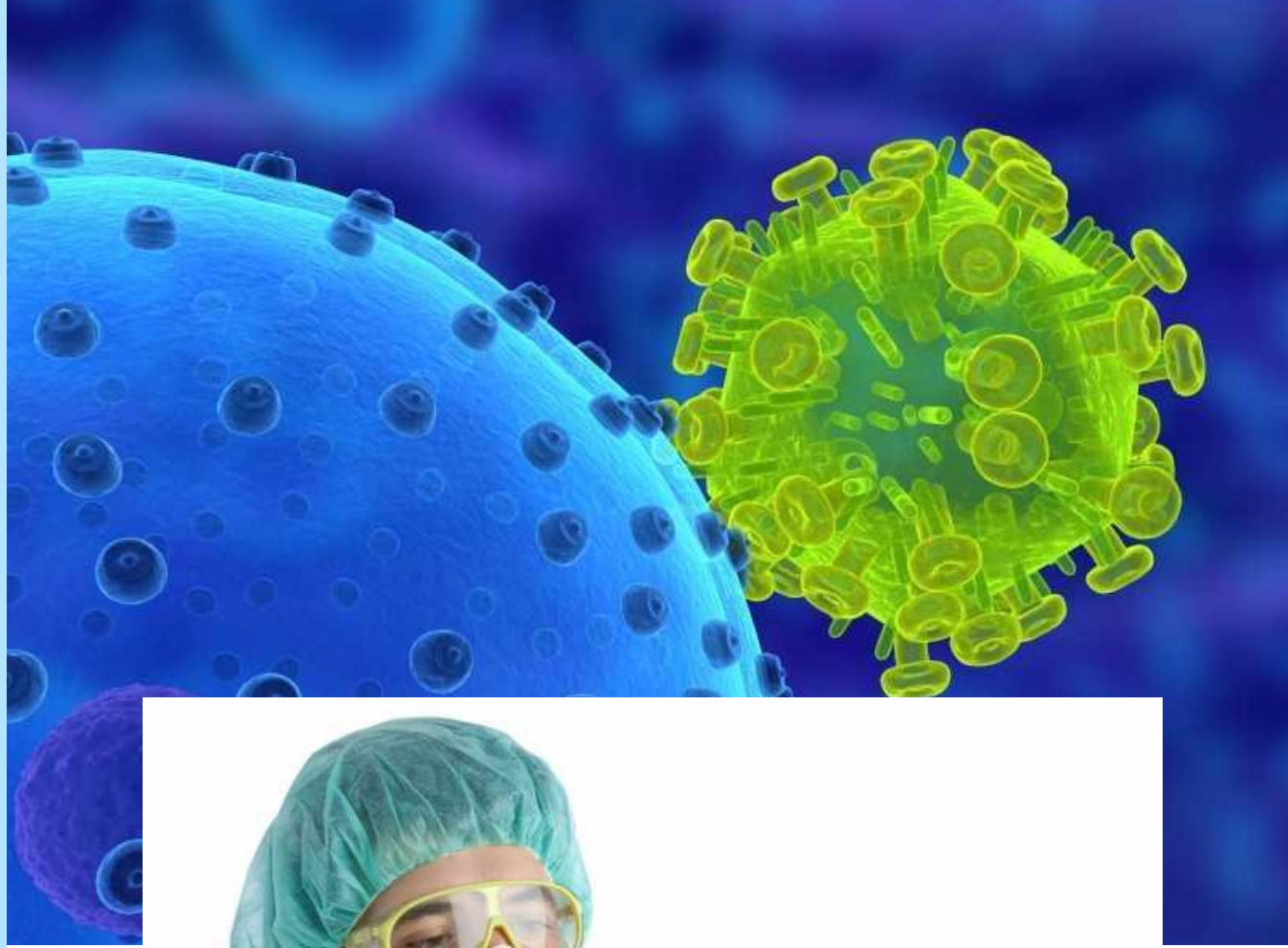
- š Peso
- š Índice de masa corporal (IMC)
- š Composición corporal
- š Fuerza muscular
- š Capacidad aeróbica
- š Flexibilidad
- š Nivel de energía
- š Nivel de ansiedad, irritabilidad
- š Nivel de apetito
- š El sueño
- š Salud de la piel, uñas, dientes y cabello
- š Frecuencia, volumen, color, facilidad al obrar





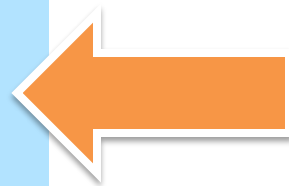
## INDICADORES

- § Peso
- § Índice de masa corporal (IMC)
- § Composición corporal
- § Fuerza muscular
- § Capacidad aeróbica
- § Flexibilidad
- § Nivel de energía
- § Nivel de ansiedad, irritabilidad
- § Nivel de apetito
- § El sueño
- § Salud de la piel, uñas, dientes y cabello
- § Frecuencia, volumen, color, facilidad al obrar
- § Memoria
- § Sistema inmunológico
- § Análisis clínicos



## INDICADORES

- § Peso
- § Índice de masa corporal (IMC)
- § Composición corporal
- § Fuerza muscular
- § Capacidad aeróbica
- § Flexibilidad
- § Nivel de energía
- § Nivel de ansiedad, irritabilidad
- § Nivel de apetito
- § El sueño
- § Salud de la piel, uñas, dientes y cabello
- § Frecuencia, volumen, color, facilidad al obrar
- § Memoria
- § Sistema inmunológico
- § Análisis clínicos
- § Padecimientos . . .



Fatiga, somnolencia  
Estreñimiento, diarreas  
Dolores de cabeza, migraña  
Obesidad, sobrepeso  
Problemas circulatorios  
Colesterol, triglicéridos  
Várices, hemorroides  
Infartos, presión alta  
Embolias y derrames  
Diabetes  
Osteoporosis  
Estrés, mal humor, depresión  
Insomnio, nerviosismo  
Molestias del riñón  
Celulitis  
Artritis  
Gastritis, colitis, úlcera  
Mareos  
Acido úrico alto  
Alergias, asma, rinitis  
Trastornos menstruales  
Soriasis, eccema

Diagnóstico

¿Puedes mejorar en algún aspecto tu salud y bienestar?





¿Quieres verte y  
sentirte mejor?

¡Te podemos  
ayudar!

