

G.E.M.E.

Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être
ANXIÉTÉ STRESS PHOBIE
PANIQUE DÉPRESSION BURNOUT
450 332-4463 1 866 443-4363

GROUPES DE SOUTIEN ET DE MÉDITATION

Horaires, lieux et coûts sujets à changement.
Téléphonez avant de vous déplacer afin
d'obtenir tous les renseignements requis.

G.E.M.E.

Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être
ANXIÉTÉ STRESS PHOBIE
PANIQUE DÉPRESSION BURNOUT
450 332-4463 1 866 443-4363

GROUPES DE SOUTIEN ET DE MÉDITATION

Horaires, lieux et coûts sujets à changement.
Téléphonez avant de vous déplacer afin
d'obtenir tous les renseignements requis.

LUNDI

✓ **LA PRAIRIE**

AVANT-GARDE GROUPE D'ENTRAIDE
462, rue Saint-Paul, J5R 2R5
19h30 à 21h30

✓ **LAVAL**

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAVAL-DES-RAPIDES
387, boul. des Prairies, H7N 2W4
salle 205 (août), 206 (à partir de septembre)
19h00 à 21h00

✓ **LONGUEUIL**

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.
1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7
19h15 à 21h15

✓ **REPENTIGNY**

ÉGLISE NOTRE-DAME DES CHAMPS
187, boul. Iberville J6A 1Z1 (sous-sol de l'église)
19h30 à 21h15

✓ **SAINT-BRUNO**

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE ST-BRUNO
53, ch. de la Rabastalière Est, salle 121, J3V 3T5
19h15 à 21h15

MARDI

✓ **LONGUEUIL**

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.
1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7
19h15 à 21h15

✓ **SAINT-HUBERT**

CENTRE CULTUREL MEUNIER
525, rue Latour, J3Y 6A9
13h30 à 15h30 (entrée de côté, stationnement)

MARDI (suite)

✓ **SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

MAISON LE POINT COMMUN
177, rue Longueuil, 2^e étage, J3B 6P2
19h30 à 21h30 (passer par derrière)

MERCREDI

✓ **LONGUEUIL**

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.
1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7
13h30 à 15h30

✓ **POINTE-AUX-TREMBLES**

CLSC DE POINTE-AUX-TREMBLES
MONTREAL-EST
13926, rue Notre-Dame Est, salle 73, H1A 1T7
19h30 à 21h30 (passer par derrière, à droite)

JEUDI

✓ **BLAINVILLE**

ÉGLISE ST-RÉDEMPTEUR
421 B, boul. Curé-Labelle, J7C 2H4
(sous-sol du chalet à gauche de l'église)
19h00 à 21h00

GROUPES DE MÉDITATION

MERCREDI

De mi-janvier à mai et de septembre à mi-décembre

✓ **LA PRAIRIE**

AVANT-GARDE GROUPE D'ENTRAIDE
462, rue Saint-Paul, J5R 2R5
19h00 à 20h30