

<p>Meditation aus klarer Sicht Hohe und höchste Meditation</p> <p>von Billy</p>	<p>Meditation From Clear Visibility High and Highest Meditation</p> <p>by Billy</p>
<p>Seiten 239-240</p>	<p>pages 239-240</p>
<p>Meditative Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung</p>	<p>Meditative Basis for the Positive Consciousness-attitude</p>
<p>Der wahre Reichtum der meditativen Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung fundiert in der wahren Einsicht und im wahren Wissen, Erfahren und Erleben, dass die Allmächtigkeit der eigenen Gedanken und Gefühle alle Funktionen und Prozesse des gesamten Lebens steuert.</p>	<p>The true richness of the meditative basis for a positive consciousness-attitude rests in the true insight and in the true knowledge, experience and living-experience, that the omnipotence of one's own thoughts and feelings steers all functions and processes of the entire life.</p>
<p>Dagegen steht der blinde Glaube an einen allesrichtenden Gott und an unheilabwehrende Amulette, zauberkräftige Talismane, Kulthandlungen und geheiligte Kultstätten, heilige Rituale und Reliquien, geweihte Schreine, geheiligtes und heiliges Wasser, heilige Hostien und Weine usw.</p>	<p>Opposed to this stands the blind belief in an all-directing god and in calamity-averting amulets, magical talismans, cult activities and hallowed cult shrines, holy rituals and relics, consecrated shrines, hallowed and holy water, holy hosts and wines, etc.</p>
<p>Wissen ist in seiner Essenz Weisheit und positiv-neutrale Macht, Glaube dagegen ist Verständnislosigkeit und ein Phänomen gedanklich-gefühlsmässiger sowie psychisch-bewusstseinsmässiger fehlgesteuerter Mechanismen ohne Kenntnis in bezug auf die schöpferisch-geistigen und schöpferisch-natürlichen Gesetze und Gebote.</p>	<p>Knowledge is in its essence, wisdom and positive-neutral might; belief, by contrast, is a lack of understanding and a phenomenon of thought-feeling-based as well as psychic-consciousness-based, misdirected mechanisms without cognisance with regards to the creational-spiritual and creational-natural laws and recommendations.</p>
<p>Daraus geht klar und eindeutig hervor, dass allein Erkenntnis, Wissen, Erfahrung, Erleben und Weisheit die wahrlichen Faktoren sind, die reale Werte aufweisen und evolutiv wirksam sind und eine positive Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung bilden, während gegensätzlich dazu der Glaube ein Weg der Destruktion und Devolution ist und in die Irre und Wirrnis sowie in eine gestörte Bewusstseinshaltung führt.</p>	<p>Hence, it clearly and definitively follows that cognition, knowledge, practical experience, living-experience and wisdom are alone the true factors which exhibit real values and are evolutively effective and form a positive basis for a positive consciousness-attitude, while, in contrast to this, the belief is a way to the destruction and devolution and leads into the delusion and confusion as well as into a disturbed consciousness-attitude.</p>
<p>Eine meditative Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung besteht im Wert dessen, dass das Bewusstsein durch entsprechend meditative Gedanken und Gefühle gesteuert und bewusst geformt wird.</p>	<p>A meditative basis for a positive consciousness-attitude consists in the value that the consciousness is steered by corresponding meditative thoughts and feelings and is consciously formed.</p>
<p>Die meditative Form besteht dabei darin, dass bewusst immer wieder bestimmte Gedanken gepflegt werden, durch die dementsprechende Gefühle ausgelöst werden, die sich wohltuend und positiv-ausgeglichen in der Psyche manifestieren und diese formen, wodurch das Bewusstsein in der gleichen Weise stimuliert wird und eine bewusst positive Bewusstseinshaltung entsteht.</p>	<p>The meditative form as well consists therein that certain thoughts are consciously cultivated again and again through which corresponding feelings are released, which manifest themselves beneficially and in a positive-equalised manner in the psyche and form this, whereby the consciousness is stimulated in the same wise and a conscious positive consciousness-attitude emerges.</p>

Die meditativen Gedanken und Gefühle werden immer wieder dadurch gepflegt, indem mehrmals täglich – drei- bis viermal – ein bestimmter Satz während etwa fünf Minuten gedacht oder gemurmelt und bewusst Achtsamkeit auf das Gesprochene geübt wird.	The meditative thoughts and feelings are thereby cultivated again and again by thinking or muttering several times daily – three to four times – a specific sentence for about five minutes and practising conscious attentiveness on that which is spoken.
Der eine und selbe Satz kann je nach Bedarf für einen einzigen oder für mehrere Tage Verwendung finden resp. derart lange und oft, bis der Satzinhalt zur bewussten Selbstverständlichkeit geworden ist.	The one and same sentence can find application for a single day or for several days as required, or, for as long and often until the content of the sentence has become a conscious matter of course.
Dadurch kann die meditative Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung zu einem langen Prozess werden, der mehrere Monate oder gar ein ganzes Jahr in Anspruch nehmen kann.	Thereby, the meditative basis for a positive consciousness-attitude can become a long process, which can claim several months or even a whole year.
Das geschieht natürlich nicht in der Weise, dass für diese ganze Zeit nur ein einziger Satz zur meditativen Grundlage der Bewusstseinshaltung Anwendung findet, denn wahrheitlich besteht das ganze Pensum der meditativ zu verwendenden Punkte aus deren 77, die nach und nach Verwendung finden müssen, um das Gesamtumfängliche des Zieles zu erreichen.	Naturally, it does not occur in the manner that for this entire time, only a single sentence finds application for the meditative basis of the consciousness-attitude because truthfully, the entire allotted work of the points for meditative use comprise of 77, which, little by little, must find usage in order to achieve the entire extent of the goal.
Bei diesen 77 Punkten geht es dabei darum, dem eigenen Potential vertrauen zu lernen, wie aber auch Ängste loszuwerden, mit sich selbst in Frieden zu leben und das Leben in Fülle zu genießen.	With these 77 points the aim is therefore to learn to trust one's own potential, as well as to get rid of anxiety, to live with oneself in peace and to enjoy the life in abundance.
Integriert ist aber auch das eigene Gehobensein sowie die Gesundheit und Vitalität, das Finden kreativer Problemlösungen, die richtige Gedankenpflege und das erfolgreich Leben.	Also integrated is one's own elevation as well as the health and vitality, the finding of creative solutions to problems, the right cultivation of thoughts and the successful life.
Die hierzu notwendigen 77 Schritte der meditativen Gedanken- und Gefühlspflege gliedern sich in folgende Sätze:	The hereto necessary 77 steps of the meditative cultivation of thoughts and feelings are divided into the following sentences:
1) Um in der heutigen Welt zu leben, muss ich stark sein und Zähigkeit in bezug auf mein Bewusstsein und meinen Verstand entwickeln.	1) In order to live in today's world, I must be strong and develop tenacity with regard to my consciousness and my intellect.
2) Je ruhiger und zäher ich werde, je mehr Schwierigkeiten bewältige ich.	2) The more tranquil and tenacious I become, the more I cope with difficulties.
3) Die schöpferisch-natürliche Kraft ist in mir selbst, und diese nutze ich verwirklichend in meinem Denken und Handeln.	3) The creational-natural power is within myself, and I use this, putting it into effect in my thinking and acting.
4) In meiner Bewusstseinshaltung ändere ich mich zum Positiven und nutze dazu meine schöpferisch-natürliche Kraft in mir.	4) I change myself positively within my consciousness-attitude and utilise my creational-natural power within myself for this.
5) In mir selbst bin ich stark und wandle mein mentales Selbstbild zum Positiven.	5) I am strong within myself and change my mental self-image positively.

6) Alles ist für mich erreichbar, und ich meistere, was ich auch immer wünsche zu vollbringen.	6) Everything is achievable for me, and I master whatever I wish to accomplish.
7) Stets erhebe ich meinen Blick, erkenne die ganzen Möglichkeiten und bin ein Positivdenker.	7) I always raise my view, recognise all possibilities and am a positive-thinker.
8) Alle Schwierigkeiten bewältige ich mit Mut und Siegerbereitschaft.	8) I cope with all difficulties with courage and a victor's readiness.
9) Stets werde ich so gut und positiv sein, wie meine Gedanken, Gefühle und Handlungen es auch sind.	9) I will always be as good and positive as my thoughts, feelings and actions actually are.
10) In mir existieren weder Angst noch Furcht.	10) Within me exist neither anxiety nor fear.
11) Meine Gedanken und Gefühle stärken das Vertrauen in mich selbst.	11) My thoughts and feelings strengthen the trust in myself.
12) Stets bleibe ich bei meinem Wissen, dass meine Gedanken und Gefühle positiv sind und Positives erzeugen.	12) I always remain with my knowledge that my thoughts and feelings are positive and create what is positive.
13) Stets finde ich meine eigene Kraft und kann mich auf sie verlassen.	13) I always find my own strength and can depend on it.
14) Stets entscheide und handle ich selbst in eigener Verantwortung und führe und bestimme mein Leben selbst.	14) I myself always decide and act on my own responsibility and lead and determine my life myself.
15) Es ist mir eine Freude, mich selbst zu kennen und zu schätzen.	15) It is a joy to me to know and value myself.
16) Dadurch, dass ich mich selbst kultiviere, kann ich mich auf mich selbst verlassen.	16) Because I cultivate myself, I can depend on myself.
17) Mein Wesen ist gut, und ich bin ein wahrer Mensch.	17) My nature is good, and I am a true human being.
18) Es gibt keine Unzufriedenheit in mir, denn alles bewegt sich aktiv und in Zufriedenheit.	18) There is no discontent in me because everything moves actively and in contentment.
19) Mein Selbst ist herausgebildet, und mit diesem lebe ich gut zusammen in Eintracht.	19) My self is developed , and I live good with this together in concord .
20) Dadurch, dass ich die Schöpfung respektiere, respektiere und schätze ich auch mich selbst.	20) Because I respect the Creation, I respect and value also myself.
21) In jeder Beziehung steuere ich mein Leben selbst, und ich mag auch meine eigenen Resultate, die ich erschaffe.	21) In every respect, I steer my life myself, and I also like my own results that I create.
22) Im Bewusstsein, der Psyche sowie in meinen Gedanken und Gefühlen bin ich gross und freundlich und jeder Demut abhold.	22) In the consciousness, the psyche as well as in my thoughts and feelings, I am great and friendly and averse to every humility.

23) Nach den Schöpfungsgesetzen zu leben steht mein Sinn.	23) My inclination is to live according to the creational laws.
24) Das Leben und die Welt betrachte ich optimistisch und mache aus allem das Beste.	24) I view life and the world optimistically and make the best out of everything.
25) Stets tue ich mein Bestes, und so wird mir alles Gute gelingen.	25) I always do my best and, therefore, all good will work out for myself.
26) Stets nehme ich mich meiner selbst an und vertraue auf mich.	26) I always accept myself and trust in myself.
27) In mir ist der ständige Fluss der schöpferischen Gesetze und Gebote als Wohlstand, den ich verwirkliche.	27) The constant flux of the creational laws and recommendations is within me as prosperity, which I bring to fruition.
28) In mir ist Wohlleben, Reichtum und Wohlstand in der Liebe, im Glück, in Harmonie, Frieden und Freiheit.	28) Good living, wealth and prosperity are within me in the love, in the happiness, in harmony, peace and freedom.
29) In mir ist alles reichlich an Gedanken und Gefühlen, um Reichliches zu lernen, Reichliches zu helfen und Reichliches zu schaffen.	29) Within me there is abundance of thoughts and feelings, in order to learn what is abundant, to help in abundance, and to create in abundance.
30) Reichliche positiv-ausgeglichene Gedanken, Gefühle und Worte formen meine bewussteinmässige Haltung, die meinen inneren Wohlstand und Segen zum Ausdruck bringt.	30) Abundant positive-balanced thoughts, feelings and words form my consciousness-based attitude, through which my inner wealth and prosperousness are expressed.
31) Täglich nähre ich aus meinem Bewusstsein heraus meine Gedanken und Gefühle mit dynamischer Fülle.	31) Daily, I nourish my thoughts and feelings from my consciousness with dynamic abundance.
32) In mir fühle ich Freudenbezeugung und fülle sie an mit Frohsinn, Fleiss und Unermüdlichkeit.	32) I feel joy's testimony within myself and fill it in with cheerfulness, diligence and indefatigability.
33) Mein Leben ist Beflissenheit, Liebe, Bescheidenheit und in Wohl wollen gewärmt.	33) My life is assiduousness, love, modesty and warmed in goodwill.
34) In mir fühle ich eine grosse Lebendigkeit und ein stetig neues Erwachen und Geborenwerden.	34) I feel within myself a great liveliness and a steady new awakening and "being born".
35) Täglich erinnere ich mich meines guten Verstandes und all meiner Fähigkeiten, die ich in positiver Weise nutze.	35) Daily, I remind myself of my good intellect and all my capabilities, which I utilise in a positive wise.
36) Täglich mache ich das Bestmögliche aus meinen Fähigkeiten und aus meinem Leben.	36) Daily, I make the best possible out of my capabilities and out of my life.
37) Täglich werden in mir gute, positive Gedanken und Gefühle geboren, die ich verwirkliche.	37) Good, positive thoughts and feelings are born within me daily, which I bring to fruition.
38) Täglich öffne ich meine Augen und alle Sinne	38) Daily, I open my eyes and all senses for the

für die Schönheit und den Zauber der schöpferischen Natur.	beauty and the enchantment of the creational nature.
39) Täglich bin ich in meinen Gedanken und Gefühlen sowie in meiner Psyche und in meinem Bewusstsein klar und lebendig.	39) Daily, I am clear and lively in my thoughts and feelings as well as in my psyche and in my consciousness.
40) Täglich bin ich voller Elan, voller Jubel und Rührung, voller Gehobenheit und Unverdrossenheit und handle demgemäss.	40) Daily, I am full of elan, full of jubilation and affection, full of loftiness and sedulousness, and act accordingly.
41) Meine heilenden Gedanken und Gefühle sind die Medizin meiner Psyche und meines Bewusstseins.	41) My healing thoughts and feelings are the medicine of my psyche and my consciousness.
42) Der schöpferische Frieden ist in meinem Bewusstsein eingebettet, besänftigt, beruhigt und heilt mich.	42) The creational peace is embedded in my consciousness, soothing, calming and healing me.
43) Mit meinen Gedanken und Gefühlen lebe ich im Bewusstsein, dass ich die schöpferischen Gesetze und Gebote nach bestem Können und Vermögen erfülle.	43) I live with my thoughts and feelings within the consciousness, insomuch that I fulfil the creational laws and recommendations according to the best of my abilities.
44) In meinem Bewusstsein lebe ich mit dem Wissen und der Wahrheit, dass der schöpferische Geist sowie dessen Energie und Kraft in mir in allen Dingen gegenwärtig ist.	44) In my consciousness I live with the knowledge and the truth that the creational spirit as well as its energy and power is present within me in all things.
45) Die Kontrolle über mich lässt mich frei sein von Angst, Lieblosigkeit, Hader und von allen Dingen des Bösen.	45) The control over myself lets me be free from anxiety, lovelessness, discord and from all evil things.
46) In mir ist eine grosse, massive und kreative Willenskraft, durch die ich alle meine Werke zu vollbringen vermag.	46) Within me is a great, massive and creative willpower through which I am able to accomplish all my works.
47) Durch meine positiven Gedanken und Gefühle bin ich frei und zufrieden in all meinem Wirken.	47) Through my positive thoughts and feelings, I am free and content in all my activities.
48) Täglich verbinde ich mich mit den segensreichen Kräften der Schöpfung, durch die ich in meinem Bewusstsein positive Kräfte zu meiner Entfaltung entwickle.	48) Daily, I join with the beneficial powers of the Creation, through which I develop positive powers within my consciousness for my unfolding [evolution].
49) In mir herrscht die Unbegrenztheit meines Lebens, die über den Tod hinaus in unendlich weitere Leben anhält.	49) Within me reigns the unlimitedness of my life, which continues beyond death in endless further lives.
50) Auch Probleme haben in mir ihre Werte, denn durch diese wandle ich die Probleme um in Lösung und Erfolg.	50) Even problems have their values within me because, through these, I change the problems around into solutions and success.
51) Meine Vernunft und mein Verstand sind	51) My rationality and my intellect are thereupon

<p>darauf ausgerichtet, dass ich für alles kreative Lösungen finde.</p>	<p>aligned that I find creative solutions for everything.</p>
<p>52) In jeder Situation bin ich objektiv, hoffnungsvoll und optimistisch.</p>	<p>52) In every situation, I am objective, hopeful and optimistic.</p>
<p>53) Stets finde ich alle Möglichkeiten und Lösungen, wodurch Probleme sofort gelöst werden.</p>	<p>53) I always find all possibilities and solutions, whereby problems are immediately solved.</p>
<p>54) In jedem Problem erkenne ich sofort dessen Schwachstellen und bewältige es mit Bravour.</p>	<p>54) In each problem, I recognise immediately its weak points and cope with it with bravery.</p>
<p>55) Immer bin ich hoffnungsvoll und bewältige so auch die schwierigsten Dinge.</p>	<p>55) I am always hopeful and thus cope with even the most difficult things.</p>
<p>56) Je mehr Probleme ich bewältige, desto wissender, weiser und lebendiger werde ich.</p>	<p>56) The more problems I cope with, the more knowing, wiser and livelier I become.</p>
<p>57) Meine Probleme und deren Lösungsfindung stärken mein Bewusstsein und lassen mich in Bescheidenheit die Weisheit der Schöpfung erkennen.</p>	<p>57) My problems and their solution-finding strengthen my consciousness and let me humbly recognise the wisdom of the Creation.</p>
<p>58) Die zur Lösung aus Problemen entstehenden Gedanken und Gefühle zeigen mir die Wichtigkeit der Kreativität und des Fortschritts.</p>	<p>58) The thoughts and feelings that emerge out of solving problems show to me the importance of creativity and progress.</p>
<p>59) Mit Vernunft und Verstand werde ich mit jedem Problem alleine fertig.</p>	<p>59) With rationality and intellect I will cope with every problem on my own.</p>
<p>60) Aus jeder Anspannung erlöse ich mich selbst, indem ich meine Gedanken und Gefühle kontrolliere und sie zu kreativen Faktoren und Werten werden lasse.</p>	<p>60) I release myself from every tension by controlling my thoughts and feelings and letting them become creative factors and values.</p>
<p>61) Täglich genieße ich die Augenblicke der Stille und lausche intensiv den Intuitionen, die mich stetig zu neuen Gedanken, Gefühlen und Taten beflügeln.</p>	<p>61) Daily, I enjoy the moments of silence and listen intensively to the intuitions that spur me steadily to new thoughts, feelings and actions.</p>
<p>62) In allen Dingen, die ich tue, nehme ich stets die schöpferischen Gesetze und Gebote zu meinen Partnern.</p>	<p>62) In all things that I do, I always take the creational laws and recommendations as my partners.</p>
<p>63) In allen Dingen, die ich tue, wende ich nützlich meine analytischen Gedanken an und finde dadurch immer den richtigen Weg und die richtige Handlungsweise.</p>	<p>63) In all things that I do, I usefully apply my analytical thoughts and thereby always find the right way and the right course of action.</p>
<p>64) Sind Gedanken und Gefühle erschaffen, dann forme ich sie in Wissen und Weisheit, wovon ich stetig profitiere.</p>	<p>64) When thoughts and feelings are created, then I form them in knowledge and wisdom, from which I steadily profit.</p>
<p>65) Mein erarbeitetes Wissen gibt mir</p>	<p>65) My acquired knowledge gives directions to</p>

Anweisungen, wie ich etwas tun und lassen muss.	me on how I must do and not do something.
66) Immer halte ich meine geistigen und bewussteinemässigen Verbindungslinien frei, wodurch die schöpferischen Gesetze und Gebote in mir und durch mich wirken können.	66) I always keep my spiritual and consciousness-based conduits free, whereby the creational laws and recommendations can work within me and through me.
67) In mir ist alles ehrlich, erfolgreich und glücklich, wodurch ich auch mit einem Sinn für soziale Verantwortung handle.	67) Within me everything is honest, successful and happy, whereby I also act with a sense of social responsibility.
68) Was wahres Menschsein bedeutet, ist mir bewusst, und im Sinne des wahren Menschseins handle ich.	68) I am conscious of what it means being human in the real and true sense, and I act within the sense of what it means being human in the real and true sense.
69) Mein erfolgreiches Leben führe ich im Rahmen der schöpferischen Gesetze und Gebote.	69) I lead my successful life within the framework of the creational laws and recommendations.
70) Harte Arbeit ist mir gelegen und fördert meine erschaffenen Fähigkeiten, wie auch mein Durchhaltevermögen, die Freude am Wirken und den Willen der Zielerreichung.	70) Hard work matters to me and promotes my created capabilities, as also my perseverance, the joy in working and the will of achieving objectives.
71) Für alle Dinge benutze ich bewusst meine Ideen, Gedanken und Gefühle, gewinne daraus Erkenntnisse, Wissen und Weisheit und komme voran im Leben.	71) For all things, I consciously use my ideas, thoughts and feelings, gain cognitions, knowledge and wisdom from that and progress in life.
72) In allen Dingen, die ich tue, fasse ich mich in Ausdauer und Beflissenheit und schätze immer, was ich tue.	72) In all things that I do, I carry myself in perseverance and assiduousness and always value what I do.
73) Stets bleibe ich entspannt und gewinne dadurch Macht über mich selbst.	73) I always remain relaxed and thereby gain might over myself.
74) Stets richte ich es ein, dass ich ruhige Augenblicke habe, denn sie bringen mir Ruhe, Frieden und Harmonie.	74) I always see to it that I have quiet moments because they bring me repose, peace and harmony.
75) In mir visualisiere ich die schöpferischen Gesetze und Gebote und fühle mich behütend in sie eingebettet.	75) I visualise within myself the creational laws and recommendations and feel myself protectively embedded in them.
76) In allen Dingen erhebe ich mich in mir auf ein Podest und blicke von der höheren Warte aus auf mich selbst hinab, wodurch ich meine Schwächen erkenne, die ich bemüht bin zu beheben.	76) In all things, I rise within myself onto a podium and look down at myself from the higher standpoint, whereby I recognise my weaknesses, which I try to correct.
77) Stets wandle ich auf allen Wegen, die mir die schöpferischen Gesetzmässigkeiten gebieten, daher ist mein Wohl und Wehe immer ertragbar.	77) I always walk on all paths that are "called for" by the creational laws; therefore, my weal and woe are always bearable.

Vorgenannte 77 Satzfactoren stellen eine kleine Auswahl jener meditativen Werte dar, durch die eine Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung erarbeitet werden kann.	The aforementioned 77 sentence factors represent a small selection of those meditative values through which a basis for the positive consciousness-attitude can be worked out.
Die Meditationsform dazu ist äusserst einfach und ohne Anstrengung verbunden, denn zur Durchführung sind täglich wenige Male nur etwa fünf ruhige Minuten notwendig, während denen einer der genannten Meditationssätze still vor sich hingedacht oder vor sich hingemurmelt wird.	The form of meditation for this is extremely simple and combined without effort because for the implementation, only about five quiet minutes are necessary a few times daily, during which one of the mentioned meditation sentences is thought silently to oneself or muttered to oneself.
Dabei ist die Aufmerksamkeit auf die entsprechende Wortfolge zu richten, um sie einzuprägen und wirksam werden zu lassen.	Thereby, heedfulness is directed on the corresponding word order in order to imprint them and to let them become effective.
Werden die Sätze lange genug meditativ geübt, dann kann eine Wirkung nicht ausbleiben, was sich daran zeigt, dass sich die Bewusstseinshaltung langsam aber sicher verbessert und immer positiv-ausgeglichener wird.	If the sentences are meditatively practiced long enough, then an effect cannot fail to appear, which thereto shows oneself that the consciousness-attitude slowly but surely improves and becomes ever more positive-equalised.
Und genau das ist ja auch der Zweck der Übung.	And exactly this is indeed also the purpose of the exercise.
Ausser den 77 vorgenannten Sätzen gibt es noch unzählige andere, wobei es natürlich jedem Menschen auch freigestellt ist, eigene Wortfolgen und Sätze nach eigenem Ermessen zu bilden und diese zu verwenden.	Besides the 77 aforementioned sentences, there are still countless others, whereby naturally it is also optional to each human being to form their own word orders and sentences according to their own choosing and to use these.
Wichtig dabei ist nur, dass die beschriebene Meditationsübung beharrlich eingehalten wird, weil nur dadurch ein wirklicher Erfolg eintreten kann, um eine Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung zu erlangen.	Important thereby, is only that the described meditation exercise is persistently adhered to, because only through this can a true success occur, in order to achieve a basis for a positive consciousness-attitude.

Original source of translation is <http://clemmm.googlepages.com>

Corrected by Christian Frehner July 2009/ Jan. 2020

translation corrections using FIGU Dictionary: Michael Uyttebroek May 18, 2015/ Jan. 2020

COPYRIGHT 2007 by Eduard Albert Meier, FIGU (Freie Interessengemeinschaft für Grenz- und Geisteswissenschaften und Ufologiestudien), Semjase-Silver-Star Center, CH-8495 Schmidrüti ZH, Switzerland. All rights reserved. No part of this text, no photographs or slides, pictures, videos, etc. or other material may be reproduced disseminated or utilised in any form (including holding lectures) or by any means (electronic or mechanical, including photocopying, recording, performance, or by any information storage and retrieval system) without permission in writing from the holder of the copyright. Published by Wassermannzeit-Verlag, (Age of Aquarius Publishing House), c/o FIGU, CH-8495 Schmidrüti/ZH, Switzerland