



免费提升您的职业发展

您是否对照顾年长者或有残疾的人有疑问？
我们随时为您提供帮助。

Homebridge 与 圣华金县 IHSS 公共管理局联合推出
IHSS (居家支持服务) 提供者免费培训计划。获得支持、学习
新技能，并与其他护理人员建立联系——可现场参与或远程
参加，全程免费。



注册课程与获取资源
扫描二维码或访问 bit.ly/HBxSJC-PA



按自己的节奏学习——提供
20 门免费在线课程 (英语、
西班牙语和中文)，涵盖关
键护理技能。



参加在线直播课程或现场
课程，并与其他护理人员一
起，由经验丰富的讲师**实时**
学习 — 就像您一样。



访问在线聊天，与社区互
动、提问，并**保持最新**有
关有用资源和精彩机会的
信息。



Making independent living possible
for those unable to care for themselves.

[HOMEBRIDGECA.ORG](https://homebridgeca.org)

注册：
扫描二维码或访问：
bit.ly/HBxSJC-PA



我们随时为您提供帮助：

联系 Ripa Saha:
rsaha@homebridgeca.org · 415.535.3624

自定进度培训课程：

按自己的节奏学习!

居家护理简介

- 居家护理服务简介
- 居家护理、自主决定与自我引导的核心理念
- 基本人类需求简介
- 尊重差异
- 与客户的沟通与协作
- 跨护理团队的协作
- 护理员清单：观察、报告、记录、客户权利及 HIPAA 规范

基本护理

- 感染控制
- 关于饮食、营养与预算管理
- 协助客户进行药物管理
- 痴呆症与阿尔茨海默病
- 衰老的身体变化与防跌措施
- 消费者与护理者的安全与风险防护
- 虐待、忽视与财务剥削
- 心理健康与常见疾病

个人护理

- 身体力学、重物转移与机械升降
- 协助客户进行个人仪容护理
- 协助客户进行洗浴、穿衣与皮肤护理
- 协助客户使用卫生间及管理失禁
- 卧床客户护理：床上清洁、整理床铺与搬运

现场培训课程：

互动式实践学习!

我们的两周课程包括两天全天课程和两天全天技能考核，让您在学习的同时展示自己的进步。可从四个开课日期中选择，其中两个课程以英语授课，两个以西班牙语授课——方便您找到适合自己的时间和语言。

英语课程开课日期：

3/31 OR 5/12

西班牙语课程开课日期：

4/21 OR 6/2

课程包括：

- 身体力学、转移与搬运
- 心肺复苏 / 急救
- 技能考核

在线直播课程：

参与实时学习!

2026 年 3 月

在受护理者家中提供护理 (英语)	3/23
在受护理者家中提供护理 (西班牙语)	3/25
应对住房囤积行为 (英语)	3/27
应对住房囤积行为 (西班牙语)	3/30

2026 年 4 月

虐待、忽视与财务剥削 (英语)	4/1
虐待、忽视与财务剥削 (西班牙语)	4/3
尊重差异 (英语)	4/6
尊重差异 (西班牙语)	4/8
理解自闭症 (英语)	4/10
理解自闭症 (西班牙语)	4/13
支持受护理者用药 (英语)	4/15
支持受护理者用药 (西班牙语)	4/17
支持受护理者的个人护理 (英语)	4/20
支持受护理者的个人护理 (西班牙语)	4/22
出院回家护理 (英语)	4/24
出院回家护理 (西班牙语)	4/27
在受护理者家中提供护理 (英语)	4/29

2026 年 5 月

在受护理者家中提供护理 (西班牙语)	5/1
应对住房囤积行为 (英语)	5/4
应对住房囤积行为 (西班牙语)	5/6
虐待、忽视与财务剥削 (英语)	5/8

*完整课程时间表请见在线信息

请按照以下四个步骤注册！

1. 访问网站：

扫描二维码或访问：

bit.ly/HBxSJC-PA



2. 创建您的账户：

输入您的全名、电子邮件地址以及您选择的密码。然后点击“注册”。

3. 查看您的电子邮件：

查看您的电子邮件，查找包含 6 位验证码的消息。然后将该验证码输入网站。

4. 开始学习：

使用屏幕左侧的菜单查看所有课程和辅助工具。