

NEWSLETTER

New Dawn Cnc

FEBRERO 2022



ACTIVIDADES OPERACIONALES

Nuestro equipo de terapeutas y profesionales están para ti, por favor contáctanos al (+1) 805-278-0799, estamos listos para darte la mejor atención a través de nuestros servicios de telesalud o en persona.



¿CÓMO SABER CUANDO UN TRAUMA NO HA SIDO SUPERADO?

Esta es una gran pregunta ya que el trauma puede ser tan difícil de discutir o abrirse. Un par de cosas a tener en cuenta sobre cómo el trauma podría afectarte hoy es observar sus reacciones, considera las reacciones de tu cuerpo y cómo piensa su mente sobre las cosas. Si te encuentras en relaciones en las que no puedes sentirte seguro, o como si pudieras confiar en alguien y no estás seguro de por qué te sientes así.

Si tu cuerpo está constantemente estresado o tenso, si sientes que necesitas luchar o huir en cualquier momento. Si sientes que mereces que te pasen cosas malas, o percibes con frecuencia situaciones peligrosas cuando sabes que en realidad no lo son. Cualquiera o todas estas formas son solo algunas de las formas en que el trauma puede persistir e impactarnos, aunque es posible que ni siquiera nos demos cuenta. Si experimentas alguno de estos en tu día a día, podría ser el momento de considerar comunicarte y buscar apoyo.

TIEMPO DE Q&A



<p>Citas de telesalud o en persona aquí</p>	<p>Nuestros profesionales Conoce a nuestro equipo de New Dawn aquí</p>
<p>Nuestros servicios - EPSDT - Psicoterapia - Case Management aquí</p>	<p>Nuestro blog Tres tips para evitar las discusiones en la convivencia de pareja. aquí</p>

TEAM

NUESTRO
EQUIPO

ELIZABETH
FRANCO



Elizabeth Franco se unió al equipo de New Dawn como líder administrativa en 2022. Tiene amplia experiencia en recursos humanos y organizaciones, sin ánimo de lucro que atienden a diversas poblaciones.

Disfruta crear conexiones, establecer alianzas comunitarias y servir a las personas y la comunidad que la rodea. La más recientemente de ellas, con Equus Workforce Solutions sirviendo a los residentes del condado de Santa Bárbara.

Elizabeth es nativa de Santa Bárbara. Obtuvo una licenciatura en Sociología de la Universidad Estatal de San Diego. En su tiempo libre le gusta pasar tiempo con su familia, las actividades en el mar, viajar y montar a caballo.

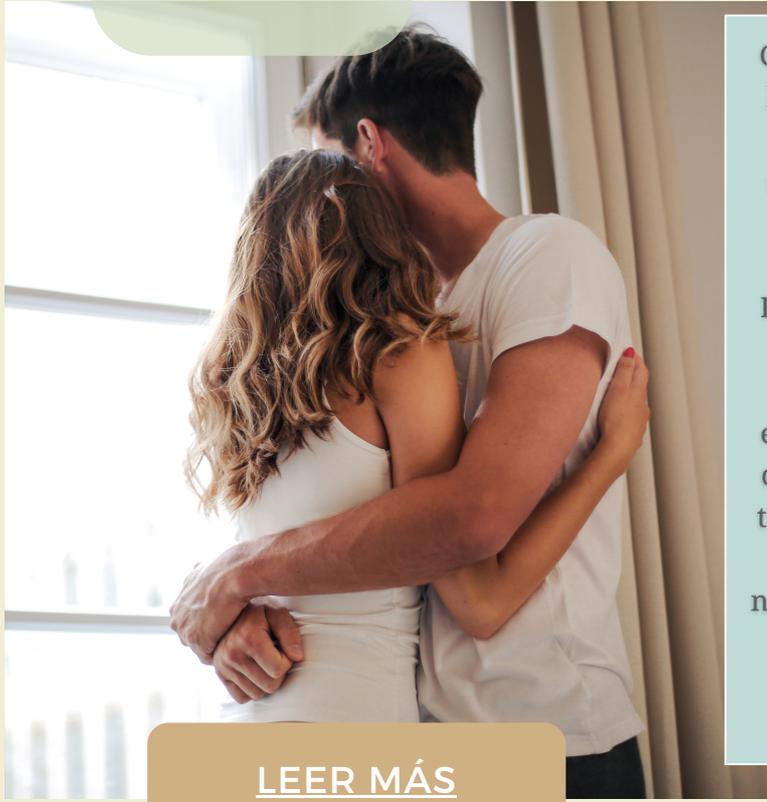
NOTICIAS

Nuestros terapeutas han comenzado a capacitarse para una nueva modalidad de terapia para apoyar a nuestras familias.

Durante este tiempo, mientras las ordenanzas estatales se relajan, New Dawn continúa con el protocolo de máscara en la oficina.

NUESTRO BLOG

TRES TIPS PARA EVITAR LAS DISCUSIONES EN LA CONVIVENCIA DE PAREJA.



[LEER MÁS](#)

Con toda seguridad has tenido que enfrentar los retos de la convivencia y vida de pareja: pasar horas en la cocina, las compras del supermercado o los deberes con el aseo y la limpieza, y podríamos seguir con una larga lista.

En la mayoría de casos, las parejas terminan discutiendo y teniendo problemas como culpar al otro, quejarse y sentir que su esfuerzo no es valorado. Es más común de lo que se cree, sobre todo porque cada persona tiene necesidades y ocupaciones propias. Por lo tanto, sentir como una carga las necesidades compartidas es resultado de falta de comunicación, diálogo y concertación, incluso contribuye al incremento de los niveles de estrés.

NUESTRAS REDES SOCIALES



Sigue nuestro viaje



VISÍTANOS: www.newdawncnc.com