L.B.J.& C.
HEAD START NOTAS

VOLUMEN 1. NÚMERO 8. MARZO 2022

Empleada Destacar

Sra. Beverly Phillips
Compromiso familiar
Monterey Centro

Sr. Trevor Brown
Profesor
Byrdstown Centro

Sra. Kim Patterson
Custodio
Smith County Centro

Cuentos de Trenes

Friday mornings are a fun time at the Cookeville Depot Museum. Bring your preschoolers from 10:30-11 a.m. to enjoy a train story and activity at 116 W. Broad St. Admission is free.

For more information, call 528-8570.

Vacaciones de Primavera

Marzo 14-18:

- Jackson, Overton, Pickett, Putnam & Warren

Marzo 21-25

- Cumberland, Fentress, & White

Marzo 28- Abril 1

- Clay, DeKalb, & Smith

Abril 4-8

- Macon

¿Qué hay adentro?

- Empleado destacado
- cuentos de trenes
- Horario de vacaciones de primavera
- Clínica RAM
- Actividad física
- Rincón de la cocina

Actividad física: por qué es buena para los niños

La actividad física es vital para la salud, el bienestar y el desarrollo de los niños, ahora y en el futuro.

La actividad física tiene muchos beneficios para la salud de los niños. Eso:

- fortalece los huesos, músculos, corazones y pulmones de los niños
- mejora la coordinación, el equilibrio, la postura y la flexibilidad de los niños
- ayuda a los niños a mantener un peso saludable
- reduce el riesgo de los niños de contraer enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes tipo 2 más adelante en la vida.

Fuente: www.raisingchildren.net

R.A.M. Clínica

Área médica remota

Gratis Surgir

Dental, Visión, Médico

CLÍNICA

Marzo 19-20, 2022

Cookeville, TN

Cookeville High School
2335 N. Washington AVE.
Cookeville, TN

SIN IDENTIFICACIÓN NECESARIO. SE LE SIRVE EN ORDEN DE LLEGADA. SOLO 2 DÍAS

Receta del rincón de la cocina: Bocaditos de atún con manzana

Ingredientes

1 5 onzas lata de atún, escurrido
2 cucharadas de mayonesa baja en grasa cucharadas de cebolla picada
¼ taza de apio picado
1 cucharadita de jugo de limón
1 manzana, en rodajas, sin corazón

Direcciones

1. Mezcle el atún, la mayonesa, la cebolla, el apio y el jugo de limón en un tazón.
2. Coloque la mezcla encima de la rodaja de manzana.

Rinde de 2 a 4 porciones

Consejo de seguridad: para evitar lesiones, un adulto debe cortar los ingredientes.

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

Aplica ya

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a niños de 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidades.

www.lbjc.org

L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ... L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook
https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5

O visite nuestro sitio web:
https://www.lbjc.org