

INFORMATION POUR LE PATIENT – ÉPREUVE D'EFFORT SUR TAPIS ROULANT

- Votre médecin a commandé un test épreuve d'effort sur tapis roulant pour déterminer votre niveau de condition physique et évaluer les effets de l'exercice sur votre cœur.
- L'exercice nous permet de diagnostiquer la présence ou l'absence de maladie coronarienne (artères bloquées fournissant du cœur à l'oxygène). Aident les médecins à détecter une arythmie (anomalie du rythme cardiaque).
- Le test dure environ 40 minutes.
- Le test consiste à marcher en place sur un tapis roulant tout en surveillant l'activité électrique de votre cœur.
- Vous ne devriez pas boire des boissons contenant de la caféine (café, thé, sodas, etc.) ou fumer 2 heures avant le test.
- Sauf indication contraire de votre médecin, vous devriez continuer à prendre des médicaments prescrits.
- Apportez des espadrilles. Apportez une serviette et une bouteille d'eau. Vous allez retirer vos vêtements du haut ainsi que le soutien-gorge et porter une jaquette avec l'ouverture en avant.

CE QUI SE PASSERA DURANT L'EXAMEN

- Le technologue expliquera le déroulement de l'examen, vous interrogera brièvement sur vos antécédants médicaux et répondra à toute question. On surveillera votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et l'activité électrique de votre cœur par électrocardiographie (ECG) avant, pendant et après l'examen.
- On vous demandera de signer un formulaire de consentement. Ceci est nécessaire avant que nous puissions procéder au test.
- Dix (10) électrodes / autocollants adhésifs seront appliqués sur la poitrine une fois que les sites ont été préparés par un nettoyage avec de l'alcool, le rasage si nécessaire et une légère abrasion. Cette préparation nous permettra d'enregistrer des enregistrements d'ECG de bonne qualité pendant le test.
- Après la pression artérielle au repos et les enregistrements ECG, vous devrez commencer à marcher sur le tapis roulant. La vitesse et l'inclinaison du tapis roulant augmentent toutes les 3 minutes jusqu'à ce que la fréquence cardiaque cible soit atteinte, en fonction de votre âge et de votre état physique. Votre tension artérielle sera surveillée tout au long de la procédure.
- En cas de problème, le technologue arrêtera le test immédiatement. Un cardiologue se trouve dans les environs immédiats et sera appelé si nécessaire.
- Il est très important que vous disiez au technologue si vous ressentez des symptômes tels que: douleurs thoraciques, vertiges, essoufflement inhabituel ou fatigue extrême.
- Votre tension artérielle et votre ECG seront surveillés pendant 5 à 10 minutes après l'exercice.
- Les données de l'ECG seront examinées par un cardiologue et un rapport sera envoyé à votre médecin traitant.

CONSENTEMENT POUR ÉPREUVE D'EFFORT SUR TAPIS ROULANT

Je, _____, autorise la clinique de cardiologie d'Asclepios et le personnel à mesurer mon niveau de condition physique, afin de déterminer la présence d'un blocage cliniquement significatif ou d'un rétrécissement des artères qui fournissent au muscle cardiaque de l'oxygène et / ou pour évaluer l'efficacité de mon traitement actuel. Je comprends que je marcherai sur un tapis roulant pendant le test. Mon ECG sera surveillé; ma tension artérielle sera surveillée, mesurée et enregistrée aux intervalles appropriés. L'exercice sera progressivement augmenté jusqu'à ce que j'atteigne une fréquence cardiaque prédéterminée correspondant à mon âge et à votre état physique. Si je ne peux pas courir sur le tapis roulant, je vais recevoir une injection de médicament qui va stimuler mon cœur autrement.

- Ce test n'est pas douloureux, mais il est physiquement exigeant. La plupart des patients subissent un certain degré de fatigue.
- Il existe un très faible risque de complications (crise cardiaque, rythme irrégulier).
- Le risque de mourir du test de stress du tapis roulant à l'exercice est inférieur à 1 sur 10 000 tests.
- Le risque d'un problème important de développer est inférieur à 5 tests sur 10 000.
- Tout est fait pour éviter une telle apparition. Le personnel médical et le matériel d'urgence sont immédiatement disponibles pour vous aider en cas d'urgence.
- Le test sera également interrompu si je deviens affligé ou développe une réponse anormale que le médecin considère comme significative. Il est important que je dise au technologue si j'éprouve des symptômes tels que des douleurs thoraciques, des étourdissements et un essoufflement inhabituel ou une fatigue extrême. Un cardiologue est immédiatement disponible si nécessaire.
- Je comprends que le risque est légèrement plus élevé si j'ai un état cardiaque connu, comme une crise cardiaque antérieure.
- Je comprend également que le personnel de Cardiologie d'Asclepios est correctement équipé pour administrer les soins d'urgence nécessaires.
- Je donne la permission au médecin surveillant de traiter toutes les complications de la procédure au meilleur de sa capacité et de demander de l'aide pour améliorer mon état si nécessaire. Cela peut également nécessiter un transfert en ambulance à un établissement hospitalier voisin pour d'autres traitements.

J'ai lu ce document et j'ai eu l'occasion de poser des questions. Je comprends que le test a été ordonné par mon médecin et j'ai été informé des risques encourus.

Nom du Patient: _____

Signature du Patient: _____

Date: _____