



Ressources & Innovation
Donnez du sens à vos projets

GESTION & ORGANISATION DU TRAVAIL LES BASES DE LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Objectifs de la formation

- ✓ Savoir identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel reconnu scientifiquement
- ✓ Savoir différencier les familles de risques psychosociaux pour mieux comprendre les liens entre le travail et leurs effets sur la santé et sur l'entreprise
- ✓ Connaître le cadre juridique et réglementaire, les différents acteurs internes et externes de l'entreprise
- ✓ Connaître les différents types d'action s'inscrivant dans la démarche globale, en identifiant la phase de prévention primaire, secondaire et tertiaire pour agir sur le travail de façon optimale

Public

Toute personne souhaitant comprendre ce que recouvre la notion de risques psychosociaux et connaître les leviers de la prévention (membre de la direction, responsable RH, commission RPS, groupe de pilotage RPS, membres du CSE, préventeurs, délégué sécurité et santé au travail, référent sécurité ...)

Pré requis des apprenants

Pas de prérequis : le stage comprend une introduction à la prévention des risques professionnels adaptée à la connaissance des participants dans ce domaine.

Méthode pédagogique

Déroulé pédagogique conforme aux référentiels de l'INRS : « S'initier à la prévention des risques psychosociaux ». Alternance de parties narratives, d'exercices, de jeux de rôle et études de cas, apportés par le formateur mais également par les situations professionnelles des stagiaires.

Effectif

Effectif du groupe : 6 personnes minimum à 12 personnes maximum

Durée de la Formation

2 jours soit 14 heures

Intervenant

Formateur certifié aux pratiques professionnelles en gestion des risques selon le référentiel INRS

Programme : « Gestion & Organisation du Travail Les Bases de la Prévention des Risques Psychosociaux »

LES DÉFINITIONS

Les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Les bases de la prévention et la déclinaison de ces principes.

Les notions de facteurs de risques psychosociaux, effets et conséquences

- Distinction entre les causes, les effets observables et les conséquences
- Identifier les liens et les facteurs de RPS reconnus.

LES FAMILLES DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Le stress, ses conséquences. Les TMS. Le burnout

- Les effets du stress reconnus scientifiquement.
- Différencier stress aigu et chronique. Savoir repérer les effets sur les salariés, les relier à des causes et à des conséquences possibles.
- Les notions de troubles musculosquelettiques (TMS) et de burnout.

Le harcèlement moral

- La loi et les sanctions encourues, le lien avec la responsabilité de l'employeur pour la santé et la sécurité des salariés. Savoir repérer des facteurs de prévention du harcèlement.

Les violences internes et externes, le stress post-traumatique

- Identifier les violences internes et externes comme des RPS, en repérer des facteurs.

La souffrance éthique, la dissonance et la charge émotionnelles, le mal-être au travail

- Connaître ces familles de RPS et savoir reconnaître des facteurs de risques associés.

LA RÉGLEMENTATION ET LA PRÉVENTION

Le cadre juridique et réglementaire

- Les bases législatives et réglementaires, le document unique d'évaluation des risques, les modalités de reconnaissance AT-MP, les acteurs internes et externes.

Les 3 niveaux de prévention

- Identifier de quel niveau relève des actions, agir en prévention primaire pour la pérennité des solutions.

Les démarches de prévention des risques psychosociaux

- Les principes et les étapes d'une démarche collective de prévention.
- Les apports d'une approche systémique.

Évaluation individuelle des acquis de la formation

- Exercices. Remise des résultats individuels et des attestations. Correction et échanges.
- Les notions sont introduites ou illustrées avec des cas concrets, dont des séquences fictives en vidéo. Chaque thème donne lieu à un exercice débriefé collectivement et permettant de s'assurer de la compréhension des notions au fil de la formation.
- Une évaluation finale des acquis de la formation permet de vérifier la compréhension générale par chaque participant.