

EN ESTA EDICIÓN:

Superar el Tobogán de Invierno	1
L.B.J. & C.'s Política de las inclemencias del tiempo	1
Cierre de Head Start de vacaciones	1
La importancia del lavado de manos para niños	2

Cierre de Head Start de vacaciones

Todos los centros de Head Start, con excepción de HAFH Pinewood y se cerrará 23 de diciembre 2019 a través de 5 de enero 2020.

Los niños volverán a 6 de enero 2020.

HAFH Pinewood y se cerrará 23 de diciembre 2019 a través de 1 de enero 2020. Los niños volverán a 2 de enero 2020.

La Oficina Central de Head Start se cerrará el 24 de diciembre, 25, 26, 2019 y 1 de enero de 2020 para los días de fiesta.

L.B.J. & C.

Head Start Notas

Diciembre de 2019

Volumen 1, Número 5

Superar el Tobogán de Invierno

¡Las vacaciones, es una época mágica del año! Desde el tiempo en familia, comidas festivas, regalos divertidos y un descanso de la escuela, puede ser fácil para los niños dejarse llevar de vez en cuando. Es importante que los niños y las familias se mantengan activos, mental y físicamente, durante las vacaciones de invierno. Los días pueden ser más cortos y más fríos, pero hay muchas maneras de mantener sus cuerpos y mentes en movimiento.

- ¡Mira algunos de estos consejos útiles!

- ¡Haga un viaje a la biblioteca local! Las vacaciones de invierno pueden ser el momento perfecto para que los niños lean un poco más. Buscar horas de cuentos locales, explorar la sección de libros para niños de su biblioteca y encontrar otras formas de hacer que su hijo lea durante las vacaciones puede mantenerlos entretenidos mientras evita el tiempo frente a la pantalla. Ayude a sus hijos a expandir sus habilidades alentándolos a leer un libro sobre un nuevo tema, hacerles preguntas de seguimiento sobre los personajes de las historias que están leyendo o hacer que practiquen la lectura en voz alta a una mascota de la familia.

- ¡Mira un museo! Caminar por un museo y mirar exhibiciones es una excelente manera de hacer algo de ejercicio,

¡además los niños están aprendiendo al mismo tiempo! Muchos museos tienen áreas interactivas o artesanías especiales para niños. El Museo del Estado de Tennessee es un recurso maravilloso y GRATUITO para todos los habitantes de Tennessee. Puede obtener más información sobre lo que el museo ofrece a las familias viendo este breve video.

Felices Fiesta!

- ¡Sal al aire libre! Sí, puede hacer frío, pero hay beneficios al estar afuera, incluso en invierno. Trineo, esquí, snowboard y caminatas de invierno amigables para los niños son formas emocionantes de mantener a sus hijos felices y saludables durante esta época del año. En varios parques estatales, las familias pueden hacer una caminata mientras leen una historia en el camino como parte de los Senderos del libro de cuentos de la Biblioteca de Imaginación de la Fundación Libros del Gobernador.

- ¡Saca los juegos de mesa! Jugar juegos de mesa puede ser una buena manera para que los niños exploren estrategias, piensen críticamente y se diviertan muchísimo. Ya sea que esté buscando juegos para ayudar a su

hijo a aprender más sobre la ortografía y el lenguaje, la resolución de problemas, los componentes básicos de la ingeniería o cualquier otro conjunto de habilidades, jugar juegos de mesa es una excelente opción para la diversión familiar.

- ¡Artes y diversión artesanal! Las vacaciones pueden ser un momento ideal para cultivar el interés de un niño en diversas artes. Considere tomarse un tiempo para proyectos de manualidades durante las vacaciones de invierno para fomentar la creatividad de su hijo. Encontrar espectáculos y actuaciones que sean apropiados para los niños durante las vacaciones puede ser una experiencia enriquecedora para toda la familia.

- ¡Recuerde, son solo niños! Las vacaciones pueden ser un desafío para cualquier niño cuya rutina se invierta durante las vacaciones de invierno. ¡Intente evitar programar más que eventos exigentes al día durante las vacaciones para mantener bajos los niveles de frustración y asegurarse de incluir mucha actividad física y tiempo de inactividad! ¡Antes de que te des cuenta, volverán a la escuela!

<https://www.kidcentraltn.com/education/community---after-school-care/beating-the-winter-slide-.html>

L.B.J. & C. Política de Mal Tiempo

En caso de mal tiempo, el Programa Head Start continuará observando el cierre de las escuelas públicas en cada condado donde se encuentran los centros Head Start.

En el caso de que el sistema de escuelas públicas en el condado donde se encuentra su Centro Head Start esté cerrado, el centro Head Start estará cerrado. Si el sistema de escuelas públi-

cas en el condado donde se encuentra su centro Head Start está abierto a tiempo, 1 hora tarde o 2 horas tarde, el Centro Head Start se abrirá en su horario normal de apertura. Los niños podrán venir a su hora habitual. No están obligados a venir más tarde. El desayuno se servirá a la hora habitual. Si el sistema escolar público cierra temprano debido al mal

tiempo, se espera que los padres que no trabajan recojan a sus hijos al momento del cierre de la escuela.

Se espera que los padres que trabajan desarrollen un sistema para que su hijo pueda ser recogido lo antes posible. Los padres deben hacer arreglos en caso de que el centro de Head Start cierre antes.



1150 Chocolate Drive
Cookeville, TN 38501

Telefono: 931-528-3361

Fax: 931-528-2409

www.lbjc.org

Estado de la mision:
La misión de L.B.J. & C. Head Start es asociarse con la familia y la comunidad para ayudar a los niños y las familias a prepararse para la escuela.

... "se necesita un pueblo para criar"

"Grandes cosas nunca vienen de zonas de confort" – Roy T. Bennett



¡Sea un voluntario de Head Start! Póngase en contacto con su centro local Supervisor hoy. Head Start necesita y Agradece a todos los voluntarios.

Destinatarios:
Head Start Families, Head Start Policy Council Members, Head Start Board Members, Head Start Staff, Head Start Advisory Committee Members, Head Start Partners

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Barbara Pendergrass (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

¿Está interesado en convertirse en un sustituto no pagado en su centro? Póngase en contacto con el Gerente de Recursos Humanos en la Oficina Central.

Disclaimer: Every effort has been made to reproduce the information as accurately as possible using Google online translation software.

Descargo de responsabilidad: Se hace todo lo posible para reproducir la información con la mayor precisión posible a través de Google en línea de traducción de software.

La importancia del lavado de manos para niños

Los niños entran en contacto con gérmenes todos los días. El lavado de manos adecuado puede ayudar a detener la propagación de muchas enfermedades, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como la hepatitis A.

¡Lavarse las manos es fácil, económico, efectivo y puede ayudar a prevenir días de enfermedad y visitas al médico!

Estas son algunas técnicas para lavarse las manos correctamente:

- Lávese las manos con agua tibia.
- Use jabón y espuma durante aproximadamente 20 segundos, que es aproximadamente el tiempo que los niños canten "Feliz cumpleaños" dos veces. Asegúrese de lavarse entre los dedos, debajo de las uñas y las muñecas.
- Enjuague y seque con una toalla limpia

Los padres pueden ayudar a sus hijos a mantenerse saludables haciendo lo siguiente:

- Enseñe a los niños buenas técnicas de lavado de manos.
- ⇒ Cuando enseñe por primera vez a niños

pequeños a lavarse las manos, recuerde lo siguiente:

- ⇒ Demuestre cómo lavarse las manos; los niños pequeños aprenden mejor mirando y haciendo, ¡no solo escuchando!
- ⇒ Explique las técnicas adecuadas de lavado de manos, una por vez, mientras su hijo practica
- ⇒ Siga las lecciones de lavado de manos con libros de cuentos sobre gérmenes y lavado de manos, mire imágenes de gérmenes y señale cuándo los modelos a seguir se lavan las manos. Otras actividades interactivas reforzarán el lavado de manos.

Recuerde a los niños que se laven las manos en estas situaciones:

- Antes de comer y cocinar
- Después de usar el baño
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz
- Después de limpiar alrededor de la casa.
- Después de tocar animales o mascotas.

- Después de llegar a casa de la escuela
 - Después de jugar afuera
 - Antes y después de visitar o cuidar a amigos o familiares enfermos
- Lávese las manos con sus hijos y modele el lavado de manos adecuado
- Los niños no siempre ven lo que haces, ¡así que háblalo! Anuncie cuándo y por qué se lavará las manos o hablará sobre algo que tocó y cómo se lavó las manos después de tocarlo.
 - Lleve desinfectante para manos cuando no haya lavamanos o jabón disponibles

Incluso cuando los niños saben cómo lavarse las manos, ¡aún pueden necesitar recordatorios! Para detener la propagación de gérmenes, establezca reglas y rutinas para lavarse las manos, como lavarse antes de las comidas y después de usar el baño.

Presentado por Sky Moore, Especialista en salud infantil <https://thrive.psu.edu/the-importance-of-handwashing-for-kids/>

