

Head Start Notas

Es hora de completar el de su hijo Solicitud 2021-2022 para Head Start!

Cosas que necesitará traer para completar el proceso de solicitud.

Certificado de nacimiento del niño, copia de la madre o contrato de cuidado de crianza.

Verificación de ingresos

Head Start atiende a niños de 3 a 5 años, incluidos niños con discapacidades.

Requisitos de edad:

- 3 años antes del 15 de agosto de 2021
- No cumple 5 años antes del 15 de agosto de 2021

Para obtener más información, llame a su centro local de Head Start o al 931-528-3361, ext. 222

“Siempre hay luz, si tan solo somos lo suficientemente valientes para verla. Si tan solo fuéramos lo suficientemente valientes para serlo”. - Amanda Gorman

CIERRE DE HEAD START

Todos los centros Head Start y la oficina central estarán cerrados 15 de febrero de 2021 en conmemoración del Día del Presidente.

HAFH y Pinewood permanecerán abiertas.

EN ESTA EDICIÓN

Aplicaciones 2021-2022.....	1
Cierre de Head Start.....	1
Manténgase seguro en interiores	2

PUNTOS ESPECIALES DE INTERES

- ¡Tiempo de aplicación!
Llame a su centro local para obtener más información.
- Feriado del Día del Presidente
- Practique los consejos de seguridad para el invierno para garantizar la seguridad de su familia.



1150 Chocolate Drive
Cookeville, TN 38501
Phone: 931-528-3361
Fax: 931-528-2409
www.lbjc.org

Estado de la misión:
La misión de L.B.J. & C. Head Start es asociarse con la familia y la comunidad para ayudar a los niños y las familias a prepararse para la escuela.

... "se necesita un pueblo para criar a un niño ..."

Destinatarios:

Head Start Families, Head Start Policy Council Members, Head Start Board Members, Head Start Staff, Head Start Advisory Committee Members, Head Start Partners

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

**¿Estás interesado en convertirte en suplente no remunerado en tu centro?
Comuníquese con el Gerente de Recursos Humanos en la Oficina Central.**

MANTÉNGASE SEGURO EN INTERIORES

Mientras se mantiene cómodo en el interior este invierno, hay muchas formas de reducir los posibles peligros. Es importante saber cómo prepararse y reaccionar ante el clima frío o un evento de clima invernal severo. Las cosas a considerar incluyen calentar e iluminar su hogar de manera segura, usar generadores y electrodomésticos de manera segura, garantizar que los miembros de la familia se mantengan calientes y mantener un suministro de agua adecuado. Descubra más información sobre cómo mantener seguros a sus seres queridos en casa este invierno.

Manténgase seguro en interiores. Calienta tu casa de forma segura.

- Encender la estufa para calentar no es seguro.
- Use calentadores de ambiente eléctricos con interruptores de apagado automático y elementos no incandescentes. Asegúrese de mantener los calefactores portátiles al menos a 3 pies de distancia de cortinas, muebles o ropa de cama. Nunca cubra su calefactor ambiental ni lo coloque sobre muebles o cerca del agua, y nunca deje a los niños desatendidos cerca de un calefactor ambiental. Evite el uso de cables de extensión para enchufar su calentador de espacio.
- Use chimeneas, estufas de leña y otros calentadores de combustión solo si tienen ventilación adecuada hacia el exterior y no tienen fugas de gas de la chimenea o escape al espacio de aire interior.

Ilumina tu casa de forma segura.

- Si hay un corte de energía, use lámparas o linternas que funcionen con baterías en lugar de velas, si es posible. Las velas pueden provocar incendios en las casas. Nunca deje velas encendidas sin vigilancia.

Utilice generadores y otros aparatos de forma segura.

- Los generadores deben ubicarse al menos a 20 pies de cualquier ventana, puerta o ventilación y en un espacio donde la lluvia y la nieve no los alcance.
- Proteja a su familia del envenenamiento por monóxido de carbono (CO) instalando un detector de CO a batería.
- Nunca use generadores, parrillas de gas o carbón, estufas de campamento o dispositivos similares dentro de su hogar, sótanos, garajes o cerca de ventanas. Los humos son mortales.

Asegúrese de que los bebés y los adultos mayores se mantengan calientes.

Los bebés menores de 1 año nunca deben dormir en una habitación fría porque pierden calor corporal más fácilmente que los adultos. Siga estos consejos para mantener a su bebé seguro y abrigado:

- Quite las almohadas u otra ropa de cama blanda. Estos pueden aumentar el riesgo de asfixia y síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
 - Vista a los bebés con ropa más abrigada, como pijamas con patas, mantas de una pieza o sacos de dormir.
 - En caso de emergencia, puede mantener abrigado a su bebé usando su propio calor corporal. Tome precauciones para evitar rodar o asfixiar a su bebé.
- Los adultos mayores a menudo generan menos calor corporal debido a un metabolismo más lento y menos actividad física. Controle a los amigos y vecinos de edad avanzada con frecuencia para asegurarse de que sus hogares tengan calefacción adecuada.

Mantenga un suministro de agua.

El clima invernal puede hacer que las tuberías de agua de su hogar se congelen y, a veces, se rompan o rompan. Cuando espere temperaturas muy frías o heladas:

- Deje todos los grifos de agua ligeramente abiertos para que goteen continuamente.
- Mantenga cálida la temperatura dentro de su hogar.
- Deje que el aire caliente llegue a las tuberías. Por ejemplo, abra las puertas de los gabinetes debajo de los lavabos de la cocina y el baño.
- Si sus tuberías se congelan, no las descongele con un soplete. Descongele las tuberías lentamente con aire caliente de un secador de pelo eléctrico. Si no puede descongelar sus tuberías, o las tuberías se han roto, use agua embotellada o consiga agua de la casa de un vecino.
- Como medida de emergencia, si no hay otra agua disponible, la nieve se puede derretir para obtener agua. Hacer hervir el agua durante un minuto matará la mayoría de los gérmenes, pero no eliminará los químicos que a veces se encuentran en la nieve.

Fuente: Oficina de Head Start