



INSTRUCCIONES DESPUES DE UNA CIRUGIA

Para: _____

Próxima visita: _____

1. Por favor ordene las recetas médicas inmediatamente y sigas las instrucciones.
2. Eleve el pie arriba del nivel de la cintura usando almohadas, ya sea en la cama o en un sofá. Este tratamiento reduce la inflamación durante las primeras 48 horas.
3. Aplíquese una bolsa con hielo donde esta el tobillo debajo del vendaje constantemente por las primeras 48 horas despues de la cirugía. No es necesario mantener el hielo durante las horas de dormir por la noche
4. Por favor no permita que el vendaje se moje en ningun momento, ni tampoco se lo quite bajo ningunas circunstancias. Si esto sucede, pueden aumentar las posibilidades de una infección. No intente bañarse colocándose una bolsa plastica sobre el pie.
5. Si usted nota que la sangre a traspasado el vendaje, no se alarme, esto es norma. Pero si nota que continúa sangrando por mas de seis horas, por favor llamenos. En algunos casos notará que la piel alrededor de la cirugia se pone morado o negro. No se alarme.
6. Descanse lo suficiente. Mantenga el pie elevado, y procure usar las bolsas de hielo durante las primeras 48 horas despues de la operación. Es lo mas importante para su recuperación total.
7. Unicamente camine para ir al baño en las primeras 48 horas.
8. Nunca camine descalso(a). Siempre con el zapato especial.
9. Si tiene algun problema o pregunta, por favor comuníquese con nosotros inmediatamente, a la oficina a la cual asistió.