



## COMMERCIELE KRACHT & EFFECTIVITEIT

**Hoe kan ik mijn persoonlijke en commerciële kracht nog meer benutten en nog succesvoller zijn? Deze vraag staat centraal in dit programma, dat je motiveert om op zoek te gaan naar je eigen kracht en authenticiteit en laat zien dat dit succesvol werkt voor je commerciële kracht en effectiviteit!**

Dit programma helpt je om je eigen kracht te ontdekken en meer te benutten, dichterbij jezelf te blijven en in contact met je omgeving je resultaten naar een hoger niveau te brengen en te houden. Persoonlijk leiderschap is daarbij het uitgangspunt.

### DOOR WIE

**Het programma is voor iedereen die (intern of extern) klantcontact heeft en daarin zichtbaar (nog) succesvoller en effectiever wil worden. Voor mensen die meer uit zichzelf willen halen en die meer innerlijke rust en plezier willen ervaren.**

In het programma wordt gebruik gemaakt van de inzichten van het gedachtegoed van NLP, Transactionele Analyse, Systemisch Werken, Stephen Covey, leiderschap en psychologie, die jou helpen bij je persoonlijke ontwikkeling en die leiden tot groei en blijvende gedragsverandering.

### OVER FROUKJE

**Ik help individuen, teams en organisaties om (nog meer) vanuit hun eigen kracht te handelen, zich verder te ontwikkelen en hun potentieel (nog meer) te benutten met als resultaat blijvende gedragsverandering en meer effectiviteit.**

Ik geloof dat mensen die vanuit hun passie en kracht handelen, meer energie en plezier in hun leven hebben én succesvoller zijn.

### DISIE EN WERKWIJZE

**Beweging komt tot stand langs een nieuwe weg, waarin energie wordt aangeboord, geëxperimenteerd en geleerd.**

**De gedragsmatige kant van niet bewegen gaat over de diepgewortelde defensieve neiging om gevaar af te wenden, posities te bewaken en competent over te komen. Dit kennen we allemaal en kan ons belemmeren om in bepaalde situaties plezier of rust te hebben of succes te ervaren.**

Bij alle trajecten die ik ondersteun staat beweging vanuit intrinsieke motivatie centraal: als je zelf geïnspireerd bent, lukt het je daadwerkelijk om vanuit persoonlijk leiderschap en authenticiteit je eigen beweging te maken.

## AANPAK

**Voorafgaand aan het programma zijn je leerdoelen concreet voor je uitgewerkt en krijg je een beeld van hoe het programma kan bijdragen aan het bereiken van je doelen.**

**Tijdens het programma staan je leerdoelen centraal en krijg je die inzichten, theorieën en ervaringsoefeningen aangereikt die jou helpen om daadwerkelijk stappen te zetten in je ontwikkeling. Een doelgerichte aanpak met effectieve interventies die zich in de praktijk hebben bewezen.**

## HET PROGRAMMA

**Het programma is voor jou zinvol als je je in één of meerdere situaties herkent:**

- Je wilt meer uit jezelf halen, effectiever handelen en vanuit persoonlijke kracht succesvoller zijn.
- Je wilt je klanten beter begrijpen, effectiever communiceren en inspelen op klantbehoeften.
- Je wilt klanten effectiever beïnvloeden en gemakkelijker draagvlak creëren voor ideeën en voorstellen.
- Je wilt effectiever onderhandelen en komen tot afspraken die goed voelen voor alle betrokken partijen.
- Je wilt op de juiste wijze je grenzen aangeven vanuit je persoonlijke kracht en beter kunnen omgaan met veranderingen en uitdagingen.

## WAT BEREIK JE MET DIT PROGRAMMA

**Resultaten zullen zich uiten en worden zichtbaar door bijvoorbeeld:**

- Beter communicatie en relaties met klanten.
- Groter beïnvloedend vermogen en meer overtuigingskracht.
- Klanten op een dieper niveau kunnen raken en duurzame klantrelaties.
- Meer initiatief, actie, lef, zelfvertrouwen en innerlijke rust.
- Uiteindelijk resulteert het programma in persoonlijke groei en meer succes en plezier.

## ONDERWERPEN

**Meer inzicht krijgen in jezelf en de ander:**

- Wie ben ik? Hoe en vanuit welke drijfveren handel ik? Waar wil ik vanaf of wat wil ik anders doen? Welk patroon wil ik doorbreken? Wat weerhoudt me?
- Hoe werkt gedragsverandering bij mij?
- De impact van onze communicatie.
- Anderen 'leren lezen'.

**Effectief inzetten van je persoonlijke kracht en kwaliteiten in relatie tot de ander:**

- Loslaten van beperkende patronen en overtuigingen.
- Het creëren van overtuigingen die je verder helpen.
- Effectiever communiceren en beïnvloeden.
- Je impact op anderen vergroten.
- Het borgen van nieuwe, helpende gewoontepatronen.
- Borging van het geleerde in de praktijk.

## inspired movement

Froukje van der Lende  
Bilderdijkstraat 44  
2013EK Haarlem  
M: 06-48185580  
E: froukje@inspiredmovement.nl  
W: www.inspiredmovement.nl  
KvK nummer: 64989461  
BTW nummer: 138319674B01

