

Helping people with disadvantages to achieve independence through employment  
Rhoi help llaw i bobl dan anfantaes ddod yn annibynnol drwy weithio

ERTHYGL  
FLAEN AGORIAD



Ymddiriedolwr Agoriad  
Brace Griffiths

## Ddoe, heddiw ac yfory

Aeth pymtheg mlynedd heibio ers sefydlu Agoriad; y bwriad gwreiddiol oedd gwireddu breuddwyd nifer fechan o unigolion oedd yn awyddus i gynnig mwy o gyfleoedd i bobl gydag anableddau dysgu a phroblemau iechyd meddwl (ein cleientiaid), gan eu galluogi i fyw bywyd mwy annibynnol a buddiol.

• Parhad ar dudalen 2

# GWEINIDOG O'R LLYWODRAETH YN YMWELD AG AGORIAD

Yn ddiweddar, cafodd Agoriad ymweliad gan Ysgrifennydd Cymru, Peter Hain, sydd hefyd yn Weinidog yn yr Adran Gwaith a Phensiynau, er mwyn tynnu sylw at lansiad y cynllun Llwybrau at Waith. Bwriedir gweithredu Llwybrau at Waith yng Ngogledd Cymru o fis Rhagfyr ymlaen.

Bwriad y cynllun ydy sicrhau fod pobl yn gallu dychwelyd i weithio; mae'n cydnabod fod llawer iawn o bobl sydd ar hyn o bryd yn derbyn Budd-dal Analluogrwydd fyddai'n awyddus i fynd yn ôl i weithio, a rhai eraill sy'n debygol o barhau i hawlio budd-daliadau fyddai'n gallu dod o hyd i waith petaent yn cael yr arweiniad cywir.

Wrth drafod Llwybrau at Waith, dywedodd Mr Hain: "Mae gan y darparwyf lleiaf record eithriadol lwyddiannus o gynnig help sy'n arbenigol, yn arloesol ac wedi'i dargedu'n iawn - pethau sy'n

• Parhad ar dudalen 4



## Ddoe, heddiw ac yfory

Ar y dechrau, roedd gennym Fwrdd Cyfarwyddwyr, dau aelod staff ymroddedig, a swyddfa fechan yn Mhorth Penrhyn, Bangor diolch i Wasanaethau Cymdeithasol Gwynedd. Bryd hynny, er bod yna nifer o wasanaethau cynnal ar gyfer ein cleientiaid, nid oedd unrhyw lwybr strwythuredig fyddai'n eu cefnogi wrth iddynt ddechrau gweithio, hyfforddi neu yn y pen draw, fyw'n annibynnol.

Er hynny, roedd yna lawer iawn o frwdfrydedd am newid pethau ymysg y sefydliadau hynny oedd yn chwarae rhan yn eu bywydau beunyddiol, gan wneud gwell defnydd o'u galluoedd amlwg. Y brwdfrydedd a'r cydweithio hwn alluogodd Agoriad i weithio gyda sefydliadau allweddol wrth ddatblygu llwybr fyddai'n caniatáu i'n cleientiaid gael gwaith a gwell safon byw.

Erbyn hyn, gyda threigliad y blynyddoedd, mae nifer ein cleientiaid wedi chwyddo i gynnwys pobl gydag anableddau a phobl eraill dan anfantais sydd yn gallu cael budd o'r math o gefnogaeth mae Agoriad yn ei gynnig.

Rydyn ni'n parhau i weithio'n glos gydag adrannau Gwasanaethau Cymdeithasol Cyngor Gwynedd a Chyngor Ynys Môn; rydyn ni hefyd yn dal cytundeb gan Ganolfan Byd Gwaith yr Adran Waith a Phensiynau i ddarparu gwasanaethau ar gyfer pobl dan anfantais; rydyn ni hefyd yn cydweithio gyda Choleg Menai i gynnig 'Adeiladu Sgiliau'. Mae'n staff o bobl ymroddedig bellach wedi cyrraedd 26, ac rydym yn gweithio ar draws Gogledd Cymru. Mae gennym gysylltiadau cryfion gyda chyflogwyr lleol, ac mae'r gefnogaeth hanfodol sy'n cael ei gynnig ganddynt i'n cleientau yn cael ei gydnabod gan seremoni wobrwyo flynyddol.

Er holl lwyddiannau'r gorffennol, mae Agoriad yn awyddus i wneud mwy eto. Mae'r amgylchiadau erbyn hyn yn rhai go ddryrs. Mae polisiâu'r Llywodraeth wedi'u llunio er mwyn cynorthwyo mwy o bobl a chanddynt broblemau iechyd i gael gwaith, sy'n rhywbeth rydyn ni'n ei gefnogi. Fodd bynnag, yn ymarferol mae eu dulliau o osod cytundebau sy'n hybu'r defnydd o'r sector wirfoddol yn ffafrio sefydliadau mwy. Hefyd, mae mwy o gystadleuaeth yn y farchnad lafur, ac angen cyflogwyr am sgiliau gwahanol, yn golygu fod rhaid inni gadw ein gwasanaethau'n gyffredol er mwyn cyfarfod â'r gofynion hyn. Mae'r pwysau cynyddol ar gyllidebau'r Gwasanaethau Cymdeithasol yn golygu fod rhaid inni sicrhau ein bod yn cynnig gwerth am arian.

Er gwaethaf hyn i gyd, mae Agoriad yn wynebu'r dyfodol gyda gobaith. Mae Agoriad eisoes wedi llwyddo i sefydlu un fenter gymdeithasol, sef Caffi Coed y Brenin, Bethesda, gyda chefnogaeth gan Wasanaethau Cymdeithasol Gwynedd. Menter fasnachol ydy hon sy'n galluogi'n cleientiaid i ddatblygu eu hyder a'u sgiliau. Ein bwriad ydy sefydlu rhagor o fentrau o'r fath fyddai'n cynnig iddynt fwy o gyfleoedd i ddatblygu a meithrin sgiliau sydd eu hangen gan gyflogwyr, a llwyddo i fyw'n fwy annibynnol.

Mae Agoriad hefyd yn adeiladu a chryfhau ei bartneriaethau, a bydd yn cefnogi menter newydd fydd yn helpu pobl a chanddynt broblemau iechyd fynd yn ôl i weithio. Ochr yr ochr â'n hamrywiol wasanaethau cefnogi, credwn y byddwn yn gallu cynnig mwy o ddeusiadau a gwasanaeth mwy hysblyg i'r cleientiaid.



# GWEITHIO GYDA'R CYNGHORAU

Drwy gyfrwng Cytundebau Lefel Gwasanaeth, mae Agoriad wedi creu cysylltiadau cryf gydag adrannau Gwasanaethau Cymdeithasol Gwynedd ac Ynys Môn er mwyn cynnig lleoliadau gwaith ar gyfer pobl ag anableddau dysgu.

Drwy gynnig profiadau mor amrywiol â gweithio mewn ffatri botelu yn Nolgellau, i weithio gyda chefnogaeth mewn siopau ar Ynys Môn, rydyn ni'n cydweithio gyda'r Gwasanaethau Cymdeithasol i gynnig profiadau buddiol a gwerthfawr i bobl yn y gymuned fyddai'n cael eu heithrio fel arall.

Mae gennym berthynas dda gyda'r awdurdodau a chyda'r cleientiaid, a rhyngom rydyn ni'n ceisio sicrhau fod yr unigolion dan ein gofal yn cael cyfle i ddatblygu mewn cyfeiriadau sy'n addas i'w hanghenion.

Dywedodd Andy Unwin, Rheolwr Cytundebau Awdurdodau Lleol: "Yr allwedd i'r berthynas iach sydd rhyngom â'r gwasanaethau cymdeithasol ydy cyfathrebu effeithiol. Mae'n wir fod Agoriad yn cael ei gyflogi gan yr awdurdodau i ddarparu gwasanaeth, ond yn ein golwg ni mae'n bartneriaeth. Rydyn ni'n dibynnu ar arbenigedd ac ymroddiad y gwasanaethau cymdeithasol, ond mae hwythau'n dibynnu arnom ni i gynnig arbenigedd o fath gwahanol. Mae'r nod yr un peth o'r dda du, sef gwneud y gorau gallom i'r cleientiaid yn ôl eu hanghenion personol. Byddwn yn parhau i chwilio am ffyrdd newydd ac arloesol o greu cyfleoedd ar eu cyfer, a gyda chefnogaeth yr awdurdodau lleol, teimlwn ein bod yn gwneud gwaith da."

# DAVID ROSSINGTON YNG NGWESTY'R VALLEY



Mae wyneb David Rossington yn un cyfarwydd i bawb sy'n mynychu gwesty'r Valley Hotel, Dyffryn sydd tua 4 milltir o'i gartref yng Nghaerdybi ar Ynys Môn.

Mae David yn gweithio am 25 awr yr wythnos fel cynorthwyr yng nghegin brysyr y gwesty, yn arlywo ar gyfer ymwelwyr â'r gwesty deunaw llofft. Drwy weithio 5 awr bob dydd, mae David yn dilyn patrwm gwaith cyson yn paratoi bwyd a rhai dyletswyddau porthor cegin. Bydd hefyd yn rhoi help llaw yn adrannau eraill y gwesty pan fo angen.

Dan adain David Hall, Rheolwr Gyfarwyddwr y Gwesty, mae David wedi datblygu sgiliau sydd bellach yn ei wneud yn aelod gwerthfawr iawn o'r staff, un sy'n boblogaidd ymysg y gwesteion a'r gweithwyr yno.

Mae'r gwesty'n sicrhau fod David yn cael hyfforddiant addas ar gyfer y gwaith mae'n ei wneud, fel tystysgrif Hylendid Bwyd, a nifer o gymwysterau eraill sy'n berthnasol i'w swydd a manteisiol i'w yrfa.

Mae David yn adnabyddus ymysg rheolwyr y gwesty am fod yn ddibynadwy, ac am ei brydlondeb bob amser, sgiliau defnyddiol iawn ar gyfer y math o swydd sydd ganddo.

Pan nad yw wrth ei waith, mae David i'w weld ar y llain bowlïo lleol, ac mae'r cwpanau a'r tariannau a enillodd am hyn yn brawf o'i allu. Cafodd David y fraint o gynrychioli Ynys Môn droeon, ac fe deithiodd i Guernsey fel rhan o dîm bowlïo'r sir ym Medi 2007 ar gyfer cystadleuaeth genedlaethol.

Mae'r lluniau'n dangos David yn paratoi bwydydd yng nghegin y Valley Hotel, a hefyd yng nghwmni Prif Gogydd y gwesty, Keith Roberts.



**Ydych chi'n cael trafferth dod o hyd i waith, neu'n gyflogwr sy'n awyddus i lenwi swydd ac yn fodlon cynnig lleoliad gwaith?**

**Ffoniwch er mwyn trefnu i un o'n Swyddogion Gwaith gysylltu â chi.**



**01248 361392**

# GWEINIDOG O'R LLYWODRAETH YN YMWELD AG AGORIAD

• **parhad o dudalen 1**

hanfodol os am lwyddo i oresgyn problemau dwfn. Byddwn yn parhau i weithio gyda'r sector wirfoddol sydd wedi cael canlyniadau eithriadol wrth weithio gyda phobl sydd fel arfer yn anodd iawn cyrraedd atyn' nhw."

Bydd Llwybrau at Waith yn galluogi pobl i gael gwaith buddiol tra'n parhau i gael cefnogaeth gan gynghorwyr personol, fydd yn mesur eu cynnydd ac yn chwilio am swyddi fyddai'n addas iddynt.

## Paratoi at Waith a Cham at Waith

Drwy gyfrwng ein cynlluniau llwyddiannus Cam at Waith a Paratoi at Waith rydym yn parhau i roi cyfle i bobl symud ymlaen tuag at ddechrau gweithio. Rydym yn hynod falch fod Agoriad yn ystod y deufis diwethaf, wedi derbyn achrediad ar y lefel uchaf am y cynllun Paratoi at Waith, a chydabyddiaeth sylweddol am y cynllun Cam at Waith. Dywedodd John Hughes, ein Rheolwr Cytundebau:

"Rwy'n hynod falch fod y tîm yma wedi cael cydnabyddiaeth am eu holl waith caled, a bod eu proffesiynoldeb yn cael ei adlewyrchu yn yr achrediaidau hyn. Mae gan bawb ohonynt lawer iawn o frwdfrydedd am y gwaith rydyn ni'n ei wneud - o'r gwasanaeth gweinyddol gwych sydd gennym, i'r swyddogion gwaith a'r gweithwyr achlysurol sy'n cynorthwyo gyda lleoliadau gwaith."



*David Stuart: 19 oed o Llynfaes, Ynys Môn, gyda'i gyflogwr Lillian MacGregor a'r Gweinidog.*

## "RYDYN NI'N EITHRIADOL O HAPUS GYDA DAVID, AC YNTAU HEFO NINNAU"

Cafodd David ei gyfeirio at Agoriad gyntaf yn mis Awst drwy'r cynllun Paratoi at Waith. Mae Parlys yr Ymennydd arno. Cafodd David ei anfon atom oherwydd fod cyfweiliadau yn broblem iddo oherwydd diffyg hyder.

Llwyddwyd i gael lleoliad iddo gyda Marco Cables Management. Roedd David yn llwyddiant ar y lleoliad ac fe gafodd gynnig swydd lawn amser gyda'r cwmni fel Gweithiwr Cyffredinol. Cychwynnodd ar y gwaith yn mis Medi 2006, ac mae'r adroddiadau arno ers hynny wedi bod yn galonogol iawn.

Mae Lillian MacGregor yn hapus iawn fod David wedi gwneud ei hun yn gartrefol o fewn y cwmni. Dywedodd: "Petai David wedi gwneud cais arferol am swydd yn y cwmni, mae'n bosib y byddai wedi bod yn aflwyddiannus. Chwaraeodd Agoriad ran hanfodol bwysig wrth sicrhau lleoliad i David yma, ac oherwydd fod y manteision o'i gael yma wedi dod i'r amlwg yn ystod y lleoliad, arweiniodd hyn i swydd lawn amser. Cafodd David gyfle i ddog i'n adnabod ni, a ninnau yntau. Roedden ni'n hapus i gynnig cyflogaeth lawn iddo, a daeth yn aelod gwerthfawr a gweithgar o'r tîm yma. Rydyn' ni'n hapus iawn gyda'i waith o, ac mae yntau'n hapus yn gweithio yma."

Dywedodd Kevin Roberts, y Rheolwr Gweithrediadau: "Mae cwmniâu blaengar fel Marco Cables yn dangos arweiniad yn y farchnad lafur. Rhoddodd Marco Cables gyfle i David brofi fod ganddo gyfraniad i'w wneud i'r cwmni, ac mae hwythau wedi elwa drwy gael aelod staff cynhyrchiol a brwdfrydig. Mae'n amlwg felly fod rhai cyflogwyr ardderchog ar gael sy'n rhannu gweledigaeth Agoriad ac yn gwrthod dilyn patrymau ystrydebol o feddwl a gweithredu."

# STEPHEN WILLIAMS YN BRAWF O LWYDDIANT DULLIAU AGORIAD

Cafodd Stephen gryn dipyn o brofiad o weithio mewn swyddi uwch-reolaeth ym Mhrydain a'r Dwyrain Pell cyn i'w iechyd meddwl dorri i lawr am yr eildro yn 2002.

Yn Awst 2005, cafodd ei gyfeirio at ROBUST, corff oedd yn rhagflaenu RURAL. Llwyddwyd i ddod o hyd i leoliad iddo gyda Chyngor Gwynedd, gafodd wedyn ei ymestyn trwy gyfrwng y cynllun Paratoi at Waith. Gwnaeth Stephen argraff hynod o dda ar ei gyflogwyr, a chafodd gynnig swydd fel Swyddog Datblygu Prosiect gyda chefnogaeth Cam at Waith. Cychwynnodd ar y swydd ym mis Tachwedd, 2005, a bellach mae mewn cyflogaeth lawn oherwydd safon ei waith. (Gweler InSight Haf 2007).



Llun o Stephen Williams (57 oed) o Lwynhudol ger Pwllheli (canol), gyda John Hughes o Agoriad a Peter Hain.

## AGORIAD YN HELPŪ KAREN JONES



Peter Hain, Ysgrifennydd Cymru gyda Karen Jones o Agoriad

Cafodd Peter Hain gyfle i gyfarfod Karen Jones, sy'n un o lwyddiannau Agoriad. Aeth Karen drwy'r cynllun Cam at Waith dan ofal Agoriad, ond cafodd wedyn gyfle i weithio i Agoriad ei hunan ar brosiect Interreg mewn partneriaeth gyda chwmni o Iwerddon.

Bu RURAL yn gyfrifol am sicrhau gwaith ar gyfer pobl sydd fel arfer wedi'u hynysu'n llwyr, ac mae Karen wedi bod ar y blaen yn y gwaith yma.

"Cefais help gan Agoriad yn ystod cyfnod anodd iawn yn fy mywyd, gan roi digon o hyder imi aildechrau gweithio. Roedd o'n gymaint o hwb imi fod Agoriad wedi penderfynu fy nghyflogi. Mae dull Agoriad o wneud pethau'n gweithio o ddifrif, gan fod y cwmni'n credu yng nghynnydd graddol eu cleientiaid, yn hytrach na hyfforddiant er ei fwyn ei hunan. Rwy'n hynod o falch mod i bellach yn gallu cyfrannu rhywbeth yn ôl at y gwaith sy'n cael ei wneud gan Agoriad.

# GWOBR BUDDSODDWYR MEWN POBL

Yn dilyn arolwg gan y Cynulliad ym mis Rhagfyr 2007, llwyddodd Agoriad Cyf i gadw ei safon Buddsoddwyr mewn Pobl.

Yn yr adborth o adroddiad yr Arolwg dywedwyd fod y cwmni yn ymroi o ddirif i gynnig cyfleoedd i'w staff ddysgu a datblygu, a'i fod yn parhau i wneud ymdrech i wella'r gwasanaethau mae'n eu cynnig i gyflogwyr a defnyddwyr y gwasanaeth. Dywedodd hefyd fod ymroddiad y staff i'r hyfforddiant yn talu ar ei ganfed oherwydd y budd i'r cwmni o'r effeithiolrwydd hwn, ac o'r busnes newydd sy'n cael ei greu.

Dywedodd Arthur Beechey, Prif Weithredwr Agoriad: "Mae'n buddsoddiad ni yn natblygiad ein pobl yn dwyn elw i bawb. Rydyn ni'n arbennig o falch fod ein timau o staff yn ymroi i weithio'n broffesiynol gan ddangos rheolaeth dda - dyna sydd angen inni gyflawni'n amcanion."



## Achrediad gan Ganolfan Byd Gwaith

Cafodd Agoriad Cyf newyddion da arall pan gafodd wybod y bydd yn parhau i gael ei gydnabod yn Ddarparwr Cymeradwy gan y Ganolfan Byd Gwaith yn dilyn asesiad o'i drefn a'i bolisiau. Bu'r aseswyr yn edrych ar nifer o feysydd, gan gynnwys pa mor hyfyw ydy'r sefyllfa ariannol, iechyd a diogelwch, a chydaddoldeb.

# YMWELIAD R.U.R.A.L. Â CHANOLFAN DELTA, CARLOW, 6<sup>ED</sup> - 9<sup>FED</sup> RHAGFYR, 2007

Yn ddiweddar, aeth tîm o staff Agoriad i ymweld â Chanolfan Delta yn ardal Strawhall o dref sirol Carlow yng Ngweriniaeth Iwerddon fel rhan o'u gwaith ar gynllun R.U.R.A.L. (Redressing Under-representation through Reskilling and Active Liaison).

Roedd yr ymweliad dros gyfnod o dridiau yn rhan o gynllun fydd yn caniatáu i aelodau o staff Canolfan Delta ddod draw i Ogledd Cymru yn gynnar yn y flwyddyn newydd (2008).

Er bod y tywydd braidd yn anffafriol, llwyddodd y chwe aelod staff i fwynhau'r ymweliad yn fawr, a chael budd o'r cynnwys fydd yn ddefnyddiol yn eu gwaith o ddydd i ddydd.

Mae'n sicr mai penllanw'r trip oedd cael gwahoddiad i fynychu rhagflas o Ffair Nadolig Canolfan Delta, lle'r oedd y cynnyrch a grëwyd gan ddefnyddwyr y gwasanaeth yn ystod y flwyddyn yn cael ei werthu i'r cyhoedd.

Agorwyd y noson gan fynegiant o groeso i staff Agoriad gan Eileen Brophy, Cyfarwyddwr Gwasanaethau'r Ganolfan. Cawsant wedyn eu tywys o gwmpas y ganolfan, gan gynnwys yr ardd ysblynydd a'r ganolfan grefftau, lle mae defnyddwyr y gwasanaeth yn creu eitemau o safon uchel iawn, oedd wedyn ar werth yn y Ffair.

Rhan arall o gynnwys y trip oedd ymweliad gan staff Agoriad â Swyddfeydd Cefnogi Cyflogaeth Ardal Carlow. Yno, cafwyd cyflwyniad diddorol am y dulliau sy'n cael eu defnyddio yng Ngweriniaeth Iwerddon wrth ddarganfod a datblygu manau gwaith cefnogol.

Cytunwyd i'r ymweliad fod yn eithriadol o lwyddiannus a buddiol, yn rhannol oherwydd y lletygarwch gwych dderbyniwyd gan bobl Carlow.

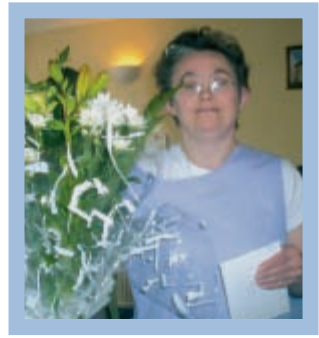
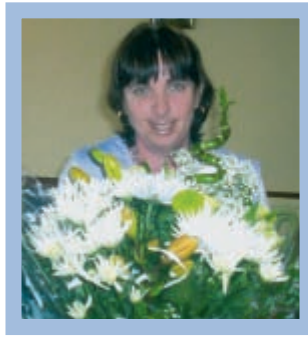
## Dolenni i wefannau

Canolfan Delta:

- [www.deltacentre.org](http://www.deltacentre.org)

Swyddfeydd Cefnogi Cyflogaeth Ardal Carlow:

- [www.carlowsupportedemployment.com](http://www.carlowsupportedemployment.com)



# CYFLWYNIADAU 15 MLYNEDD O WASANAETH I GAFFI COED Y BRENIN

Yn ddiweddar cyflawnodd tri aelod o staff Caffi Coed y Brenin, Bethesda 15 mlynedd o wasanaeth di-dor. I ddathlu'r achlysur, cafwyd cyflwyniadau i gydnabod y gwasanaeth ardderchog sydd wedi'i roi ganddyn nhw dros y cyfnod yma.

Yn dathlu'r achlysur roedd Sharon Thomas a Susan Pritchard o Gaernarfon a Bethan Jones o Bontnewydd. I ddangos ein gwerthfawrogiad, derbyniodd y tair dusw hyfyrd o flodau am eu gwasanaeth gan Tom Jones, Cadeirydd Bwrdd Ymddiriedolwyr Agoriad.

Yn y llun fe welwch y tair gyda'u blodau. O'r chwith i'r dde mae Bethan Jones, Sharon Thomas a Susan Pritchard. Mae'r llun olaf yn dangos y tair sydd wedi rhoi cyfanswm o 45 mlynedd o wasanaeth yng Nghaffi Coed y Brenin.





## GILLIAN RICHARDS MBE

Cafodd un o Ymddiriedolwyr Agoriad, Ms Gillian Richards, ei hanrhydeddu gan y Frenhines yn ddiweddar pan dderbyniodd MBE am ei gwasanaeth i bobl dan anfantais yng Nghymru. Aeth ei phlant, Anna ac Adam, a hefyd ei mam, Mrs Gilly Hughes, gyda hi i Balas Buckingham ar ddiwrnod yr arwisgo.

Dyweddodd Gillian Richards: "Roeddwn i'n synnu'n fawr fod rhywun wedi f'enwebu am anrhydedd o'r math yma, ond roeddwn i hefyd wrth fy modd ac yn falch iawn o dderbyn. Mae'n deyrnged i staff ymroddedig a chyfarwyddwyr Agoriad, ac rwy'n gobeithio y bydd yn codi ymwybyddiaeth o'r gwaith arbennig sy'n cael ei wneud ganddynt, a'r gefnogaeth a chynhaliath sy'n cael ei roi i'n cleientiaid er mwyn gwella ansawdd eu bywydau."

Mae Ms Richards wedi bod yn aelod o Gyngor Iechyd Cymuned Arfon/Dwyfor, a Thasglu Ymgynghorol Y Fargen Newydd yng Nghymru a Gogledd Cymru. Roedd hi hefyd yn un o'r grŵp fu'n gyfrifol am sefydlu Radio Ysbyty Gwynedd (Radio C & A o'r blaen), a hi hefyd wnaeth sefydlu asiantaeth gyflogi Atebion Recruitment Cyf ym Mangor lle mae'n dal yn gyd-gyfarwyddwr, ac mae'n gyfarwyddwr Rhwydwaith Busnes Gwynedd.

Pan gewch chi'ch cyflwyno i Agoriad, gallwch fod yn hyderus y byddwn yn eich helpu i fynd i'fud gwaith. Bydd y bobl gyfeillgar sy'n gweithio inni yn eich cyfworld er mwyn dod o hyd i'r ffordd orau i'ch helpu, ac yn argymhell sut y dylech fynd yn eich blaen. Ffoniwch ni ar **01248 361392** i gael sgwrs anffurfiol.

# CYRSIAU 2008

## Cam at Waith

Mae'r cynllun Cam at Waith yn rhoi cyfle i bobl dan anfantais ddatblygu'r cyfraniad y medrent ei wneud yn y gweithle, a'u cyfle o gael eu cyflogi.

## Paratoi at Waith

Mae'r gwasanaeth hwn ar gael trwy Agoriad ar gyfer pobl Gogledd Cymru sy'n dioddef o anableddau generig, anableddau dysgu ac anghenion iechyd meddwl. Mae'n rhaid i gleientiaid gael eu cyfeirio at Agoriad gan Gyngorydd Gwaith i'r Anabl o'r Ganolfan Byd Gwaith.

## R.U.R.A.L

### (Gwneud iawn am ddiffyg cynrychiolaeth drwy ailhyfforddi a chysylltu rheolaidd)

Mae hwn yn brosiect ardderchog ar gyfer pobl sydd ar hyn o bryd yn derbyn Budd-dal Analluogrwydd. Mae'n rhoi cyfle iddynt ddatblygu a phrofi sgiliau newydd, gan roi hwb i'w cais am hyfforddiant pellach a swyddi.

## Agoriad yn ganolfan Y Rhwydwaith Coleg Agored

Ers 2003, cafodd Agoriad ei gydnabod yn 'Ganolfan Gymeradwy' ar gyfer trosglwyddo cymwysterau'r Rhwydwaith Coleg Agored Cenedlaethol.

Drwy'r Rhwydwaith, mae Agoriad hefyd wedi datblygu ei gymhwyster arbennig ei hunan - 'Drws Agored' (Open Door). Mae'r cymhwyster yma ar gael ar bob lefel gan y Coleg Agored, o Lefel Mynediad hyd at Lefel 3.