

# L.B.J. Y C. NOTAS DE HEAD START

## SALÓN DE CLASES DESTACAR



AULA DE LA SRA. SHERRY TREADWAY  
CENTRO 08 CROSSVILLE

### En esta edición:

*M* Manejo del estrés familiar durante las

*v* vacaciones de los niños ..... pág. 1

*P*olítica de mal tiempo de LB J&C ..... pág. 2

*F*oco del salón de clases ... pág. 1

### Próximos Eventos:

Las comidas familiares serán en cada centro el viernes 17 de diciembre a las 11 am

## Manejo del estrés durante las vacaciones de los niños

— FUENTE: INSTITUTO DE LA FAMILIA DE LA UNIVERSIDAD NORTHWESTERN

HAY MUCHOS CONSEJOS FÁCILES Y EFECTIVOS PARA ENCONTRAR LA CALMA DURANTE LAS VACACIONES.

INTENTE LO SIGUIENTE PARA SOBRELLEVAR EL ESTRÉS DE LAS FIESTAS:

SALIR A CAMINAR

OLIENDO LAVANDA

TOMANDO DESCANSOS PARA RESPIRAR

ESCUCHANDO MUSICA RELAJANTE

SONRIENTE

DIARIO

TOMANDO DESCANSOS PARA LOS MEDIOS TRATE DE HACER MENOS.

RELAJARSE MÁS Y SINTONIZARSE CON LO QUE MÁS IMPORTA. AGRADECE

LO QUE TIENES. TÓMATELO DÍA A DÍA Y NO TE OLVIDES DE RESPIRAR.

**Se supone que las vacaciones son un momento para conectarse con sus seres queridos. Durante el ajetreo y el bullicio, trate de no perder de vista lo que es realmente importante.**

## CONTENTO VACACIONES

# Política de inclemencias del tiempo

***En caso de mal tiempo, el Programa Head Start continuará observando el cierre de las escuelas públicas en cada condado donde se encuentran los centros Head Start. En caso de que el sistema de escuelas públicas en el condado donde se encuentra su Centro Head Start esté cerrado, el centro Head Start estará cerrado. Si el sistema de escuelas públicas en el condado donde se encuentra su centro Head Start está abierto a tiempo, 1 hora tarde o 2 horas tarde, el Centro Head Start abrirá a la hora normal de apertura. Los niños podrán venir a su horario habitual. No es necesario que vengan más tarde. El desayuno se servirá a la hora habitual. Si el sistema de escuelas públicas cierra temprano debido a las inclemencias del tiempo, se espera que los padres que no trabajan recojan a sus hijos en el momento del cierre de la escuela. Se espera que los padres que trabajan elaboren un sistema para que puedan recoger a su hijo lo antes posible. Los padres deben hacer arreglos en caso de que el centro Head Start cierre temprano.***

L.B.J. & C. Head Start es una agencia de propósito limitado que presta servicios en los condados de Clay, Cumberland, Dekalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren y White. No se requiere la participación de los padres como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, Head Start necesita la participación de los padres en todos los aspectos del programa Head Start. Financiado por la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. L.B.J. & C. Development Corporation es una agencia de igualdad de oportunidades. La agencia no discrimina por razones que no sean de mérito, como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual o personas calificadas con discapacidades mentales y físicas. Persona de contacto 504 / ADA / Título VI: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para reimpresiones de este boletín, comuníquese con nosotros al (931) 528-3361, envíenos un correo electrónico a [information@lbjc.org](mailto:information@lbjc.org), o envíenos un fax al (931) 528-2409.

## APLICA YA

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad.

Sirviendo a los niños

3 y 4 años, incluidos niños con discapacidad.

[www.lbjc.org](http://www.lbjc.org)



### L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr  
Cookeville, TN 38501  
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ... L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

### facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

Or visit our website:

<https://www.lbjc.org>