

Please Read The below Information Carefully:

- You were evaluated for flu-like symptoms or a respiratory illness by EMS. We are following testing, treatment, and evaluation guidelines provided by state and federal health agencies.
- At this time you do not meet the criteria for EMERGENT novel coronavirus COVID-19 testing according to the US Centers for Disease Control (CDC) and Colorado Department of Public Health and Environment (CDPHE) guidelines.
- At this time you do not meet the criteria requiring EMERGENT ambulance transport to a hospital based on Colorado State of Emergency declaration and Colorado Department of Public Health and Environment (CDPHE) Emergency Medical Services Chapter 2-EMS Practice and Medical Direction, 6 CCR 1015-3
- Patients with any illness should self-quarantine for at least 10 days from symptom onset and at least 72 hours after fever resolution. You can find additional information about quarantine below:
 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>

Contact Information:

- You may contact your primary care provider office, Centura Health, or UHealth with any questions or concerns. Remember, the below resources are NOT to be used for urgent needs. For medical emergencies, dial 911.
- Other Resources
 - Centura Health: COVID Triage Line (toll-free) 888-540-8924 or 866-414-1562 to talk to MyCenturaHealth staff
 - UHealth: UHealth Link 719-444-CARE (2273), or download and log onto the UHealth app to ask questions or make appointments
 - You can also visit <https://www.uhealth.org/access-my-health-connection/> to create your My Health Connection account
 - Or <https://www.uhealth.org/services/virtual-visit/> to arrange virtual health care evaluation
 - Children's Hospital: (720) 777-1234

What to Look For:

- Often with COVID 19 patients get worse, while you do not require emergent care now, it is possible your condition could change or worsen.
 - Worsening shortness of breath
 - Chest pain
 - Worsening symptoms after initial improvement
 - Severe headache or confusion
 - Any other new or concerning symptoms
- You should seek further medical evaluation or consider re-contacting 911 for any of the above.

Remember:

- Guidelines for COVID-19 testing may change in the future, however you should consider avoiding crowded healthcare settings if your symptoms are mild or improving.

Thank You

COVID-19 Instrucciones de cuidado en el hogar

Por favor, lea atentamente la siguiente información:

- El SME le evaluó los síntomas similares a los de la gripe o una enfermedad respiratoria. Estamos siguiendo las pautas de prueba proporcionadas por las agencias de salud estatales y federales.
- En este momento no cumple con los criterios para emergente las nuevas pruebas de coronavirus COVID-19 de acuerdo con los Centros emergente para el Control y el Medio Ambiente de los Estados Unidos (CDC) y las directrices del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE).
- En este momento usted no cumple con los criterios que requieren transporte de ambulancia a un hospital basado en la declaración del Estado de Emergencia de Colorado y la declaración del Estado de Emergencia de Colorado y el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE) Servicios Médicos de Emergencia Capítulo 2-EMS Práctica y Dirección Médica.
 - 6 CCR 1015-3
- Los pacientes con cualquier enfermedad deben autoponerse hasta que los síntomas se hayan resuelto. Puede encontrar información adicional sobre la cuarentena a continuación:
 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>

Información de Contacto:

- Puede comunicarse con su oficina de proveedores de atención primaria, Centura Health o UHealth con cualquier pregunta o inquietud. Recuerde, los siguientes recursos NO deben utilizarse para necesidades urgentes. Para emergencias médicas, llame al 911.
- Otros recursos:
 - Centura COVID Línea de Triage (toll-free) 888-540-8924
 - UHealth Enlace: (719) 444-CARE (2273) o descargar e iniciar sesión en la aplicación UHealth para hacer preguntas o hacer citas
 - También puede visitar <https://www.uhealth.org/access-my-health-connection/> para organizar la evaluación virtual de la atención médica
 - <https://www.uhealth.org/services/virtual-visit/> para organizar la evaluación virtual de la atención médica.
 - Children's Hospital (Hospital de Niños): (720) 777-1234

Qué Buscar:

- Empeoramiento de la dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Empeoramiento de los síntomas después de la mejora inicial
- Dolor de cabeza o confusión intensos
- Cualquier otro síntoma nuevo o preocupante

Recuerda:

- Las pautas para las pruebas COVID-19 pueden cambiar en el futuro, sin embargo, debe considerar evitar los entornos de atención médica concurridos si sus síntomas son leves o mejorar.