

Helping people with disadvantages to achieve independence through employment
Rhoi help llaw i bobl dan anfantaidd ddod yn annibynnol drwy weithio

PROBLEMAU'R OES HEDDIW'N GYFLEOEDD I AGORIAD

Mae'r sefyllfa wleidyddol ac economaidd heddiw yn un derfysglyd iawn. I sefydliadau Trydydd Sector fel Agoriad, mae hyn yn her o ran goroesi ond hefyd o ran cynnaladwyedd.

Wrth geisio gosod Agoriad mewn lle manteisiol o fewn y dirwedd ddyrys hon, mae ceisio canfod beth fydd y prif ffactorau fydd yn effeithio arnom yn hanfodol. Dim ond pan fyddwn wedi gallu gwneud hyn y medrwn ni wneud y penderfyniadau a mabwysiadu'r strategaethau cywir i sicrhau ein dyfodol.

Y ddau brif ddylanwad ar ein strategaeth ar hyn o bryd ydy:

- *Cynllun Cymdeithas Fawr y Glymblaid.* Ymysg prif fwriadau'r cynllun hwn mae'r amcan o drosglwyddo gwasanaethau cyhoeddus i sefydliadau'r trydydd sector. Rhydd hyn gyfle i gyrrf fel Agoriad ddatblygu syniadau busnes drwy gyfrwng mentrau cymdeithasol a gweithgareddau yn y gymuned. Yr hyn fydd yn allweddol i ni fydd ar ba gyflymdra y daw'r cyfleoedd hyn i fodolaeth o'r sector gyhoeddus. Bydd cydweithio rhwng sectorau cyhoeddus a'r

• Parhad ar dudalen 2





PROBLEMAU'R OES HEDDIW'N GYFLEOEDD I AGORIAD

• *parhad o dudalen 1*

trydydd sector yn hanfodol wrth gynllunio mentrau o'r fath, ac er mwyn llwyddo ynddynt. Os medrwn ni i gyd goleddu safbwynt rhanddeiliaid yn hyn o beth, byddwn ar y ffordd tuag at sicrhau fod ein cymunedau yn derbyn gwasanaethau addas.

- *Diwygio budd-daliadau - bydd cyflwyno'r Rhaglen Waith ym Mehefin yn newid sylweddol - y newid mwyaf o ran budd-daliadau am ddegawdau.*

Bydd y rhaglen yn cael ei rhedeg ar ran yr Adran Gwaith a Phensiynau gan ddau brif gontractwr yng Nghymru. Bydd y rhain yn eu tro yn defnyddio ystod o isgontractwyr i ddarparu'r gwasanaethau. Enghraifft arall yw hyn o bolisiau prynu ar raddfa fawr gan y llywodraeth ganolog. Er ein bod yn deall yr angen am fod yn effeithiol ac arbed arian, mae meini prawf y drefn hon yn dueddol o ffafrio cwmnïau mawr cenedlaethol neu ryng-genedlaethol a chanddyn' nhw'r llif arian sy'n angenrheidiol i sefydlu cytundebau o'r math yma. Mewn cyrff felly, tra-arglwyddiaethir ar benderfyniadau busnes gan gyfranddallwyr. Bydd mudiadau trydydd sector yn byw yn y gobaith y bydd yn bosib iddynt gael gwaith fel isgontractwyr. Daw menter Cymdeithas Fawr y glymblaid dan gryn dipyn o bwysau yn y sefyllfa hon.

Mae ceisio gosod Agoriad mewn sefyllfa fanteisiol i orosi dan yr amgylchiadau hyn yn her sy'n gofyn am weledigaeth, penderfyniad, sgiliau a'r gallu i ganolbwyntio. Yn ystod y blynyddoedd diwethaf, mae Agoriad wedi seilïo'i strategaeth gystadlu ar allu'r staff, a buddsoddi cryn dipyn o'n hadnoddau ar hyfforddi a datblygu. Talodd hyn ar ei ganfed inni. Mae Agoriad yn gallu addasu'n gyflym ac yn hyblyg i gyfleoedd a chynlluniau newydd, ac mae hyn yn gwella'n cynnaladwyedd. Oherwydd bod ein staff yn abl ac yn broffesiynol, rydym yn llwyddo i roi cynlluniau newydd ar waith heb gollu amser yn ddiangen.

Ar yr un pryd, mae'r Bwrdd wedi bod yn glir ac yn bendant ei benderfyniadau ynglŷn â chyfeiriad ein gwaith. Amcan Agoriad ydy helpu pobl sy'n anabl neu dan fantais i ddod o hyd i waith neu hyfforddiant fydd o gymorth iddyn nhw gael gwaith parhaol. Mae datblygu mentrau cymdeithasol yn rhan annatod o'n dulliau o gyflawni'r amcanion hyn.

Arthur Beechey, Prif Weithredwr.



Os oes gennych chi swydd wag, efallai bod gennym ymgeisydd delfrydol ar eich cyfer y gallech fod heb ei ystyried

Mae Agoriad yn ddarparwr hyfforddiant a swyddi gyda **dros 20 mlynedd o brofiad** ac sy'n deall y farchnad lafur leol yn iawn. Gall Agoriad fod yn llinyn cyswilt uniongyrchol rhwng cyflogwyr a phobl abl sy'n chwilio am waith.

Mae gennym dîm o Swyddogion Cyflogaeth drwy Ogledd Cymru sy'n meddu ar brofiad, dealltwriaeth a gwybodaeth leol sydd ei angen i baru'r unigolyn iawn gyda'r swydd briodol. Mae ein cleientiaid yn amrywio o bobl sy'n chwilio am fynediad hyd at lefelau proffesiynol, gan ein bod yn gweithio o fewn fframwaith rhaglenni 'O Fudd-dal i Waith' fel **Y Fargen Newydd Hyblyg**, a **Llwybr at Waith**.

Os oes gennych swydd wag, neu os hoffech chi gael sgwrs anffurfiol gyfrinachol am faterion cyflogaeth, byddem yn falch o glywed oddi wrthyf. E-bost: john@agoriad.org.uk



01248 361 392

SWYDDOGAETH BWYSIG ELUSENNAU WRTH HELPU'R DI-WAITH TYMOR HIR YNG NGHYMRU

Mae hwn yn gwestiwn pwysig iawn, ac yn un amserol. Mae diweithdra ar gynydd, mae newidiadau enfawr i fudd-daliadau ar y ffordd, ac mae'r Llywodraeth yn Llundain yn bwrw ymlaen yn ddirugaredd gyda'i brosiect Cymdeithas Fawr.

Gwell asesu maint y broblem yn gyntaf.

Y mis hwn, tyfodd diweithdra yn y DU i 2.5 miliwn. Mae diweithdra ymysg yr ifanc bellach yn 691,000 (9.4% o'r boblogaeth ifanc). Mae graddfa cyflogaeth ar hyn o bryd yn 70.5% - 0.3% yn is na'r chwarter diwethaf. Afraid dweud fod y ffigyrau yng Nghymru, yn genedlaethol ac yn lleol, yn waeth na hyn. Hoffwn gael cyfle i edrych ar fudd-daliadau eto pan fydd manylion y Mesur Lles wedi eu pennu.

Mae llawer yn holi beth ydy gwir ystyr y Gymdeithas Fawr. Ydy o'n wahanol mewn unrhyw ffordd i 'Third Way' y Blaid Lafur neu sawl menter debyg? Ceisiodd y prosiectau hyn i gyd ddod o hyd i ffordd o gynnwys pobl, o'u cael i gymryd meddiant o broblemau bywyd modern, a bod yn rhan o'r dulliau o'u datrys. Efallai ein bod yn ddrwgdybus o'r ffordd y mae'r Gymdeithas Fawr yn cyflwyno'r syniad hwn. Efallai ein bod hyd yn oed yn amheus fod ganddo fwy i'w wneud â chuddio toriadau mewn gwariant cyhoeddus. (Mae gan Fanc y Gymdeithas Fawr £300 miliwn i'w wario...navr, 'rhoswch chi, faint oedd y toriad mewn gwariant cyhoeddus hefyd..?)

Mae'r syniad sylfaenol o gynnwys pobl yn un call, a gallai fod yn hynod ddefnyddiol. Byddai rhai yn dweud ein bod wedi bod yn gwneud hyn yn Nghymru ers canrifoedd! Yr hyn sydd yn fy mhoeni i ydy'r diffyg arian, a'r amheuaeth fod y Gymdeithas Fawr ynglŷn â disodli yn hytrach nag atodi darpariaeth ddylid ei wneud gan y sector gyhoeddus. P'un bynnag, gall y gwleidyddion fargeinio. Ond lle mae ymdrechion gwirfoddol ac elusennol yn ffitio'r darlun? Beth all y darparwyr rhanbarthol Cymreig llai gyfrannu? Mae'n ddigon hawdd dweud nag ydy lleoli swyddi unigol yma a thraw yn ateb y diben yn llwyr. Ond mae hynny'n



anwybyddu problemau'r unigolyn. Dim ond un swydd sydd ei hangen ar un unigolyn. A gallai'r un swydd honno newid ei fywyd.

Sut y gall asiantaethau fel Agoriad gael mwy o rym? Gadewch imi awgrymu tri pheth. Rhaid cael:

- *Ariannu digonol ac uniongyrchol. Ni allaf weld cyfiawnhad dros brif gontractwyr yn cymryd rhan helaeth o'r cyllid ac yn pasio gweddillion yr adnoddau i'r bobl hynny sy'n gwneud y gwaith mewn gwirionedd.*
- *Atebolwydd a chyd-weithio agos rhwng y darparwr ac asianteth y llywodraeth sy'n dod o hyd i'r swydd a'r llywodraeth ei hunan.*
- *Cydnabyddiaeth go iawn o faint a chymhlethdod y dasg o ddod o hyd i waith ar gyfer pobl, fyddai wedyn yn arwain at osod meini prawf realistig o lwyddiannau.*

Fyddwch chi ddim yn synnu fy mod i, fel AS Plaid, hefyd o'r farn fod angen datganoli arnom ni. Rwy'n ffafrio'r gymdeithas fach! I mi, mae'n hollol amlwg y dylai swyddogaeth cyflogaeth Canolfan Byd Gwaith ddod o dan yr adran yn y Cynulliad sy'n ceisio creu swyddi. Mae hyn yn gweithio'n llwyddiannus mewn gwledydd eraill, er enghraifft Gogledd Iwerddon. Byddai'r trefniadau ar gyfer lleoli swyddi'n lleol wedyn yn gwneud mwy o synnwyr, gan y byddai gan ddarparwyr unigol well siawns o berthynas ystyrion gyda'r rhai sy'n llunio ac yn gweithredu polisi. Dyna fyddai cam go iawn ymlaen.

Hywel Williams, AS, Plaid Cymru.

AGORIAD - BUDDSODDWYR MEWN POBL - CYDNABYDDIAETH STATWS AUR

Yn dilyn adolygiad o waith Agoriad gan Christine Bracken, yr Aseswr ar ran Buddsoddwyr mewn Pobl - Cymru, cawsom y sylwadau hyn gan yr Uwch Reolwr Datblygu Sgiliau Busnes, Jacquie Owen:

"Rwy'n hynod falch o gadarnhau fod eich cydnabyddiaeth yn parhau, a'ch llongyfarch ar ennill safon Aur Buddsoddwyr mewn Pobl. Mae'ch camp yn cael ei adlewyrchu gan y Dystysgrif sy'n dangos logo Aur Buddsoddwyr mewn Pobl, ac mae gennych yr hawl i ddefnyddio'r logo hwn o hyn ymlaen."

Wrth grynhai yn ei hadroddiad, dywedodd Christine: "Wedi inni gwblhau'r broses adolygu yn unol â chyfarwyddyd sicrwydd ansawdd sy'n cael eu monitro gan Fuddsoddwyr mewn Pobl - Cymru, gallaf gadarnhau fod Agoriad wedi cyflawni anghenion statws Aur Buddsoddwyr mewn Pobl. Mae cael cydnabyddiaeth ychwanegol yn dangos eich bod wedi cyflawni arfer da ar lefel byd eang, a'ch bod yn sefydliad arloesol sy'n arfer y safonau uchaf un ym maes rheoli pobl."

Yn Agoriad, rydyn ni'n hynod falch o gael y gydnabyddiaeth yma. Mae Agoriad yn dibynnu ar ei staff i wneud gwahaniaeth go iawn yn ein cymunedau drwy roi help llaw i bobl gael swyddi. Rydyn ni' n dal i gredu yn null Agoriad o wneud pethau, gan gydweithio a hyfforddi fel tîm er mwyn darparu gwasanaeth anymwthiol y buom yn arbenigo ynddo dros gyfnod o 15 mlynedd.



Beth mae'r gydnabyddiaeth yma'n ei olygu i'r bobl rydyn ni'n eu helpu? Mae'n dangos ein bod yn gallu gwneud gwahaniaeth, ein bod yn dda am wrando, a bod gennym ni'r sgiliau, yr adnoddau a'r hyfforddiant i'ch helpu i ddod o hyd i'r ffordd orau o gael swydd.

I fusnesau, mae'n golygu y gallwch ddiybnu ar Agoriad i weithio gyda chi wrth geisio rhoi cyfle i'r person iawn ddod yn rhan o'ch gweithlu, a chyfrannu at eich busnes chi drwy ei ymroddiad i leoliad gwaith neu swydd.



Dŵr mwynol naturiol bur ydy Cerist o dir tywysogion chwedlonol Cymru... mynyddoedd urddasol Eryri.

Mae tarddiad Cerist yn y mynyddoedd hyn, fu'n ddigymfnewid dros filoedd o flynyddoedd.

dŵr mwynol naturiol



DŴR CERIST CYF

FFYNHONNAU
PARC CENGLAETHOL
GRYRI



mwyr o wybodaeth ar
www.dwrcerist.com

CYMRAEG YN ALLWEDDOL I AGORIAD!

Rhiannon Gomer ydw i, ac rwy'n gweithio fel cyfieithydd a phrawf ddarlennydd ar fy liwt fy hun. Bûm yn darparu'r gwasanaethau yma i Agoriad Cyf ers pum mlynedd neu fwy - yn bennaf ond nid yn unig o'r Saesneg i'r Gymraeg.

I Agoriad, mae hon yn ffordd weddol ddi-boen o sicrhau fod pob dogfen sydd angen iddyn nhw ei chynhyrchu'n ddwyieithog ar gael mewn amser byr, heb ormod o gost nag anghyfleustra.

Mae gan Agoriad Gynllun Iaith Gymraeg, sy'n egluro ymrwymiad y cwmni i ddefnyddio'r iaith mewn gwahanol agweddau ar eu gwaith mewn termau ymarferol. Mae hyn yn dangos ei fod yn gorff cyfrifol sy'n ystyried pa effaith a gaiff ar y gymdeithas o'i gwmpas, a'r amgylchfyd mae'n gweithio o'i fewn.

Mae hyn yn arbennig o bwysig i gwmni sydd wedi ymdeinghedu i wella bywydau pobl anabl, pobl sydd â phroblemau iechyd meddwl, a'u teuluoedd. Mae'n hanfodol fod eu cleientiaid a'u cwsmeriaid yn gallu cyfathrebu mor hawdd ag sy'n bosib yn eu dewis iaith. Amcan Agoriad ydy dod o hyd i waith addas i'w glieientiaid a gwasanaethau monitro. Wrth wneud hyn, maen nhw'n gweithio'n agos gyda'r Ganolfan Byd Gwaith ac

asiantaethau eraill sy'n cynnig rhaglenni cefnogol nes mae'r cleient yn teimlo'n abl i fyw a gweithio'n annibynnol.

Yn ystod y blynyddoedd diwethaf, bu Agoriad yn ymestyn ei waith yn raddol i gynnwys rhedeg is-gwmnïau - Dŵr Cerist, a dau gaffi, un ym Methesda a'r llall yn Aberffraw ar Ynys Môn.

Mae'r busnesau hyn, a llawer o gwmnïau eraill ar draws Gogledd Cymru, yn cynnig profiad gwaith a swyddi ar gyfer cleientiaid Agoriad mewn gweithle wedi'i warchod. Mae'n siŵr fod hyn hefyd yn rhoi llawer o dawelwch meddwl i'w teuluoedd.

Gan fod Agoriad yn gweithio mewn maes lle mae'r sectorau cyhoeddus, preifat a'r gwirfoddol yn goryffwrdd, gwelodd o'r cychwyn fod angen iddo gynnig gwasanaethau dwyieithog lle bo'r angen; mae hyn yn bosib gan fod staff Agoriad yn ddwyieithog ar y cyfan. Ond mae hefyd wedi gweld yr angen i ddatblygu brandiau dwyieithog ochr yn ochr â'i gilydd wrth iddo ymestyn ei waith i'r sector preifat. Nid yw hyn oherwydd gofynion deddfwriaeth yn unig, ond hefyd am ei

Rhiannon Gomer, RHAGOM, Aelod Cyflawn o Gymdeithas Cyfieithwyr Cymru.
E-bost: rhiannon.gomer@btopenworld.com • Ffôn: 01341 430240



fod yn cydnabod fod gwneud hynny'n adlewyrchu'n dda ar ei ddelwedd yn y farchnad, yn denu teymgarwch gan ei weithwyr a'r cwsmeriaid, ac yn helpu datblygu ei farchnad darged.

Fy nghyfraniad i at hyn ydy hyrwyddo'u gwasanaeth dwyieithog; mae'n cynnwys cyfieithu a phrawf ddarlenn Insight, cylchgrawn chwarterol Agoriad lle mae'r erthygl hon yn ymddangos, dogfennau mewnlol o bob math, deunydd i'r wefan a bwydlenni Caffi Coed-y-Brenin a Llys Llewelyn, ac unrhyw ohebiaeth sydd angen.

Rwy'n falch o gael fy nghysylltu â gwaith Agoriad wrth iddo ymdrechu i chwilio am gyfleoedd i bobl dan anfartlais o fewn ein cymdeithas mewn cyd-destun sy'n mynd yn fwy o her bob dydd. Enw fy nghwmni yw Rhagom, sy'n golygu 'Symudwn ymlaen'. Gobeithio y bydd yn parhau'n briodol i Agoriad yn yr ystyr ieithyddol, ac o ran eu gwaith ym myd busnes.

Y COMISIWN COEDWIGO YN DEWIS DŴR CERIST FEL LABEL BRAND

Mae ein cynllun i gyflenwi Dŵr Cerist dan label cwmnïau sy'n dewis rhoi eu brand eu hunain ar gyflenwad o'n dŵr mwynol yn dal i brofi'n boblogaidd ymysg ein cwsmeriaid.

Y Comisiwn Coedwigo yw'r cwmni diweddaraf i ddewis gwneud hyn, ac mae'r label ddeniadol yn edrych yn dda iawn ar y botel. Nid yw'r gwasanaeth hwn yn gyfyngedig i gwsmeriaid mawr, gan mai dim ond 5000 o unedau ydy'r archeb leaf. Mae nifer o fusnesau o'r herwydd wedi dewis defnyddio eu label eu hunain wrth werthu Dŵr Cerist. Mae gwasanaeth labelu Dŵr Cerist Cyf ar gael gyda'r dewis o gael eich label wedi'i chynllunio am gost resymol, gan gynnig label ddeniadol gyda'ch brand eich hunan ari.

Cysylltwch â Sioned ar sioned@agoriad.org.uk



HER OND UN SY'N BODLONI

Cychwynnais hwylio ar fwrdd llong Agoriad ym mis Tachwedd 2010 fel Swyddog Cyflogaeth gan weithio ar raglen y Fargen Newydd Hyblyg. Gan mai fy ngwaith blaenorol oedd Cynghorydd Cynorthwyol yn y Ganolfan Byd Gwaith, bu'n dipyn o newid diwylliant i mi ymuno ag Agoriad, ond yn yr ystyr gorau posib, wrth gwrs!

Bu'n rhaid i mi ddygsu'r gwaith newydd yn yr harnais, mae hynny'n siŵr, gan fod nifer y cwsmeriaid sy'n dod dros drothwy Swyddfa Caergybi mor uchel fel bod rhaid i mi ddygymod â'r tir newydd yn gyflym iawn. Er bod hyn yn dipyn o her, mae'n teimlo'n waith gwerthfawr wrth i ni geisio helpu'r di-waith tymor hir ddychwelyd i waith cynaliadwy.

Mae'r rhwystrau sy'n wynebu llawer o'n cwsmeriaid yn niferus ac yn gymhleth. Y rhwystr mwyaf cyffredin o bell ffordd ar Ynys Môn ydy problemau cludiant, gan fod llawer o'n cleientiaid yn byw mewn ardaloedd gwledig ar hyd a lled yr Ynys, a'r gwasanaeth bysus yn gymharol brin. Er hynny, drwy weithio gyda'r cwsmer i ddatrys y problemau hyn, rydyn ni'n llwyddo i'w symud tuag at y farchnad lafur, a gobeithio, yn nes at waith fydd yn rhoi boddhad iddyn' nhw. Rydyn ni'n ymdrechu i gynnig gwasanaeth wedi'i deilwrio i'w

hanghenion mewn awyryglch gyfeillgar a chroesawgar, er mwyn iddyn nhw deimlo'n gyfforddus o fewn prosesau'r Fargen Newydd Hyblyg.

Drwy gynhyrchu cynllun gweithredu gyda'r cwsmer, rydyn ni'n cytuno ar amcanion a thargedau penodol fydd o help iddyn nhw gyrraedd eu nod. Bydd y camau at waith efallai'n rhai bach, ond yn rhai arwyddocaol yn y pen draw.

O ran hynny, mae'r gwaith yn debyg i un arall o'm cyn swyddi, sef fel Nyrs Staff. Y bwriad ydy hybu annibyniaeth, a galluogi pob unigolyn i weithio tuag at gyrraedd eu potensial mewn bywyd.

Bryn Richards, Swyddog Cyflogaeth, Caergybi.



LOUISE EVANS YN YMUNO Â THÎM AGORIAD YM MANGOR

Deuthum at Agoriad fel Swyddog Gweinyddol ym mis Ionawr 2011.

Fi sydd felly'n gyfrifol am weinyddu'r swyddfa, ac mae hynny'n cynnwys gwneud taliadau i gleientiaid Agoriad. Rwyf hefyd yn cymryd rhan mewn gwaith marchnata a chyhoeddusrwydd ar ran y cwmmi, ac yn gofalu am y wefan. Rwyf hefyd wrthi'n datblygu nifer o gronfeydd data.

Yn ddiweddar, cefais fy mhenodi'n berson Cymorth Cyntaf i'r cwmmi, a

llwyddais i basio cwrs dwys dros dri diwrnod i ddygsu sgiliau Cymorth Cyntaf. Hefyd, rwy'n gyfrifol am lechyd a Diogelwch o fewn y swyddfa.

Symudais i Fethesda o Wolverhampton ym mis Ionawr 2011 lle roeddwn i'n gweithio mewn rheolaeth swyddfa. Mae gennyf BSc (Anrh.) mewn therapi cyflenwol, a bûm yn gweithio'n rhan amser i Macmillan yn yr ysbyty lleol yn Wolverhampton, gan gynnig triniaethau i gleifion oncoleg. Therapi naturiol ydy un o'm diddordebau, ac mae gen i gymhwyster mewn

aromatherapi, Reiki, therapi cerrig poeth, adweitheg, dull India o dylino'r pen, a therapi grisial.

Roedd gweithio i Macmillan yn sialens fawr yn fy mywyd, ond erbyn hyn, rwy'n edrych ymlaen at her newydd - dysgu'r iaith Gymraeg! Rwyf wedi setlo i mewn yn gyflym yn Agoriad, ac yn mwynhau gweithio yma. Mae lleoliad y swyddfa ym Mhorth Penrhyn yn wych ac mor dawel o'i gymharu â gweithio a byw mewn dinas. Mae pawb wedi estyn croeso cynnes i mi, ac rwy'n gobeithio y caf lawer o flynyddoedd hapus yn gweithio i Agoriad.

CYRSIAU NEWYDD, CYMWYSTERAU NEWYDD, DULLIAU NEWYDD O WEITHIO - AGORIAD YN AGOR DRYSAU

Sgiliau Hanfodol Cymru

Er Medi 2010, cafodd Sgiliau Sylfaenol eu disodli yng Nghymru, ac i gymryd eu lle daeth cymwysterau Sgiliau Hanfodol Cymru. Datblygwyd y safonau newydd hyn er mwyn sicrhau fod gan bawb yng Nghymru'r sgiliau angenrheidiol i lwyddo mewn bywyd.

I gyd-fynd â'r newid hwn, mae Agoriad yn cynnig cyfle i'w gleientiaid astudio ar gyfer cymwysterau SHC. Mae Sgiliau Hanfodol Cymru wedi'i rannu yn dri chymhwyster sgiliau - Cyfathrebu, Cymhwyso Rhif a Thechnoleg Gwybodaeth a Chyfathrebu (TGCh.)

Gall Agoriad gynnig hyfforddiant ac achrediad ar bob Lefel Mynediad (1, 2 a 3), a hefyd ar Lefel 1.

Mae Sgiliau Hanfodol Cymru yn canolbwyntio ar bob agwedd o addysg, hyfforddiant, gwaith a bywyd yn gyffredinol. Maen nhw felly'n briodol a pherthnasol ar gyfer pob oedran a gallu.

Mae llwyddo i gael cymhwyster SHC yn cael ei gydnabod gan UCAS, y corff sy'n rheoli mynediad i addysg uwch.

Y Porth Ymgysylltu Prosiect Ynys Môn

Ar 7 Chwefror eleni lansiodd Agoriad brosiect newydd ar Ynys Môn. Mae'r prosiect yn cael ei ariannu gan Gyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru, ac mae'n rhan o'u rhaglen Porth Ymgysylltu. Bydd yn rhedeg am flywyddyn, ac yn ceisio creu cysylltiadau gydag ugain

unigolyn sydd heb fod yn cynhyrchu incwm ar hyn o bryd. Rhaid iddynt hefyd fod ar y gofrestr anabledd, mewn llety cysgodol neu'n cael gwasanaeth gofal dydd ar Ynys Môn.

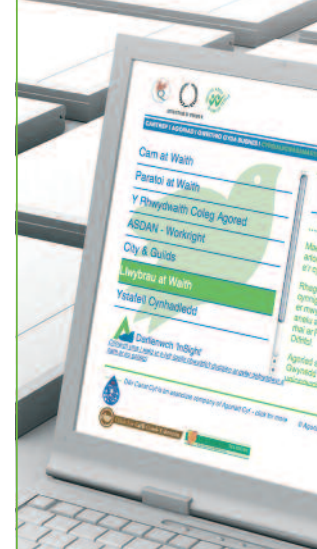
Bwriad y prosiect ydy cyflwyno rhaglen hyfforddi sy'n flaengar ac yn gynhwysfawr ac sydd wedi'i chynllunio i wella sgiliau, hyder a gallu'r unigolyn fel y gall symud ymlaen tuag at fyd gwaith. Bydd y rhaglen, sy'n parhau dros gyfnod o 26 wythnos, yn canolbwyntio ar y sgiliau sydd eu hangen i chwilio a chael gwaith, gan gynnwys:

- *Hyfforddiant yn y Ganolfan*
- *Lleoliad gwaith a hyfforddiant*
- *Cefnogaeth barhaol i'r unigolyn, adolygu, dysgu a mentora*
- *Cynllunio'r dilyniant, a'i werthuso*

Bydd y pecyn hyfforddi yn targedu'r sgiliau sydd eu hangen i gael gwaith, a'r sgiliau penodol sydd eu hangen o fewn y gweithle. Bydd hefyd yn targedu llythrennedd a rhifedd drwy gynllun Sgiliau Hanfodol Cymru.

Bydd pob unigolyn yn cael cyfle i fynd ar leoliad gwaith er mwyn datblygu sgiliau mewn maes galwedigaethol arbennig a hynny mewn man gwaith go iawn. Mae'r cwrs yn trafod sgiliau sydd eu hangen mewn bywyd bob dydd, gan gynnwys: sgiliau cyfathrebu, gwella hyder, ymwybyddiaeth o'r amgylchfyd, a'r sgiliau gwahanol fydd eu hangen ar bob unigolyn i'w alluogi i ddod yn rhan o'r farchnad lafur.

Ffoniwch ni ar 01248 361 392 am sgwrs anffurfiol. Rydyn ni yma i helpu.



Mae cymaint i'w weld ar ein gwefan

Cymerwch olwg ar yr holl gyrsiau sydd ar gael, a gwahanol ddulliau y gallem eich helpu

www.agoriad.org.uk

Wyau Môn

TRADDODIADOL TRWY GAREDIGRWYDD CAFFI COED-Y-BRENIN

500g/1pwys 2owns tatws,
wedi'u plicio

3 cenhinen, wedi'u tafellu

6 Wŷ

600ml/1 peint blaeth

50g/2owns/3 llwy fwrdd
menyn, mewn darnau bach

50g/2owns blawd plaen

100g/3½owns caws Caerffili,
wedi'i ratio

halen a phupur du



Dull:

1) Coginiwch y tatws mewn dŵr berwedig wedi'i halltu am tua chwarter awr, tan yn feddal.

Yn y cyfamser, coginiwch y cennin mewn ychydig o ddŵr am tua 10 munud nes yn feddal (neu gellid eu coginio yn y ficrodon mewn dysgl wedi'i gorchuddio, heb ddŵr). Berwch yr wyau'n galed, eu gloywi, a rhedeg dŵr oer drostynt i'w hoeri.

2) Cynheswch y popty i 200°C/400°F/Nwy 6. Gloywch y tatws, a'u malu gyda fforc.

3) Gloywch y cennin a'u cymysgu gyda'r tatws gan ychwanegu ychydig o bupur du. Pliciwch yr wyau, a'u torri yn eu hanner, neu'n chwarteri o'r top i'r bôn.

4) Rhowch y blaeth mewn sosban ac ychwanegu'r menyng a'r blawd. Trowch y gymysgedd yn barhaus gyda chwisg a dod â'r cyfan i'r berw'n ara' deg. Gadewch iddo fud ferwi am funud neu ddau, nes wedi tewychu ac yn llyfn. Tynnwch y sosban oddi ar y gwres, a chymysgwch hanner y caws gyda'r saws, a rhoi halen a phupur ynddo.

5) Gosodwch yr wyau mewn pedair dysgl fas sy'n gwrthsefyll gwres (neu gallwch ddefnyddio un fawr). Rhowch y tatws a'r cennin o gwmpas ochrau pob dysgl, ac arllwys y saws caws dros bob un. Taenwch weddill y caws drostynt.

6) Coginiwch mewn popty poeth am tua 15-20 munud, nes eu bod yn berwi ac wedi brownio ar yr wyneb.

Un ychwanegiad blasus ydy rhoi ychydig o nymteg wedi'i ratio yn y saws caws.