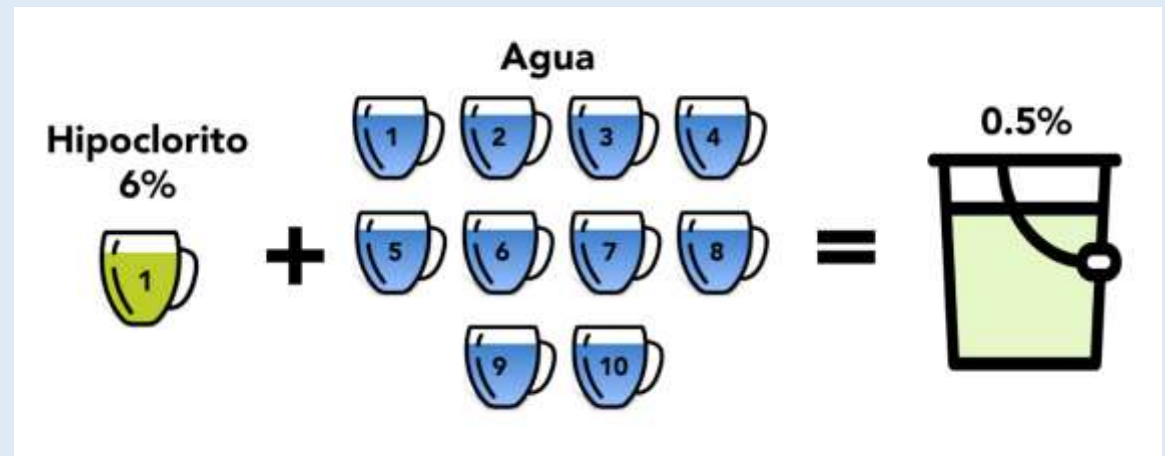


Preparación de solución de Hipoclorito de Sodio (Cloro) para desinfectar superficies

Los materiales que vamos a necesitar son:

- Cloro comercial, que ya vienen diluido al 5 ó 6% dependiendo la marca.
- Una taza de plástico o vaso de plástico pequeño
- Una cubeta o recipiente grande para vaciar la preparación.
- Suficiente agua, dependiendo de la cantidad de desinfectante a preparar.

El primer paso es llenar una taza con cloro y vaciarla en la cubeta, posteriormente llenar y vaciar diez tazas con agua y verterlas en la misma; con esto obtendremos una solución de cloro diluido 1:10, para obtener una concentración final aproximadamente de 0.5% de hipoclorito.



Nota: Las soluciones de trabajo deben ser preparadas diariamente, esto es, la solución que a continuación se preparará tienen una caducidad de 24 hrs.

En el caso de coronavirus COVID-19, las concentraciones consideradas efectivas son a partir del 0.2%, durante 30 segundos.

REFERENCIAS:

1. Rutala WA and Weber DJ. Uses of Inorganic Hypochlorite (Bleach) in Health-Care Facilities. *Clinical Microbiological Reviews* 1997; 10(4):597-610. PDF.
2. Environmental Health and Safety. University of Kentucky. PDF.
3. Uso de desinfectantes. Guías para la prevención, control y vigilancia epidemiológica de infecciones intrahospitalarias. Secretaría Distrital de Salud de Bogotá. PDF.
4. Githui WA, Matu SW, Tunge N, Juma E. Biocidal effect of bleach on Mycobacterium tuberculosis: a safety measure. *Int J Tuberc Lung Dis* 2007. 11(7):798–802. PDF.
5. Hojas de seguridad de microorganismos, con las recomendaciones de agentes desinfectantes.
6. Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities, 2008. CDC.
7. Intoxicación con hipoclorito de sodio
8. How to make chlorine solutions for environmental disinfection (Annex 6 from Interim Infection Prevention and Control Guidance for Care of Patients with Suspected or Confirmed Filovirus Haemorrhagic Fever in Health-Care Settings, with Focus on Ebola 2014)
9. *OSHA: Cleaning and Decontamination of #Ebola on Surfaces. Guidance for Workers and Employers in Non-Healthcare/Non-Laboratory Settings*
10. For General Healthcare Settings in West Africa: How to Prepare and Use Chlorine Solutions
11. D. Lantagne, et al. *Hypochlorite Solution Expiration and Stability in Household Water Treatment in Developing Countries*. *Journal of Environmental Engineering*, Vol. 137, No. 2, February 1, 2011.
12. Wolfe, Marlene K et al. "Handwashing and Ebola virus disease outbreaks: A randomized comparison of soap, hand sanitizer, and 0.05% chlorine solutions on the inactivation and removal of model organisms Phi6 and E. coli from hands and persistence in rinse water" *PloS one* vol. 12,2 e0172734. 23 Feb. 2017, doi:10.1371/journal.pone.0172734