



EN OPCION TEMPORAL Y CIA S.A.S
Comprometidos con la Seguridad y Salud en el Trabajo!!!

MAYO 2018

Este medio le permitirá estar informado de los avances y últimas noticias de Seguridad y Salud en el Trabajo.
"Fomentar la seguridad, el cuidado de la salud y la protección al medio ambiente entre nuestros colaboradores y trabajadores en misión es nuestro compromiso".

RIESGO PSICOSOCIAL – Y EL ESTRÉS LABORAL

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL: Son aquellas interacciones entre el trabajo, su medio ambiente, la satisfacción en el trabajo y las condiciones de su organización, las capacidades del trabajador, sus necesidades su cultura y su situación personal fuera del trabajo, todo lo cual a través de percepciones y experiencias puede influir en la salud, el rendimiento y la satisfacción en el trabajo.



Algunos de estos factores son:

- Sobrecarga laboral
- Baja remuneración
- Insatisfacción laboral
- Deficientes incentivos
- Inestabilidad laboral
- Comunicación deficiente

TRABAJO EN EQUIPO! LA UNION CONLLEVA AL EXITO

Cuando se trabaja en equipo, se aúnan las aptitudes de los miembros y se potencian sus esfuerzos, disminuye el tiempo invertido en las labores y aumenta la eficacia de los resultados.

10. CLAVES DEL TRABAJO EN EQUIPO



Nuestra Gestión en Prevención de Accidentes

Lecciones Aprendidas: Dentro de la caracterización de los accidentes ocurridos en el mes de abril se encuentran relacionados con riesgos en la oficina por caída de personas, para disminuir la probabilidad de recurrencia de este tipo de eventos el COPASST te recomienda:

Para evitar caídas a diferente nivel:

- Maneje el autocuidado
- Revisar los elementos de oficina antes de ser utilizados " silla", si presenta alguna falla favor informar al área de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Mantenga una adecuada Higiene Postural
- Evite deslizarse en la silla, si se va a trasladar hazlo caminando.

