

<p><b>Meditation aus klarer Sicht</b></p> <p><b>Hohe und höchste Meditation</b></p> <p>von Billy</p> <p>Seiten 239-240</p> <p>Meditative Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung</p> <p>Der wahre Reichtum der meditativen Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung fundiert in der wahren Einsicht und im wahren Wissen, Erfahren und Erleben, dass die Allmächtigkeit der eigenen Gedanken und Gefühle alle Funktionen und Prozesse des gesamten Lebens steuert.</p> <p>Dagegen steht der blinde Glaube an einen allesrichtenden Gott und an unheilabwehrende Amulette, zauberkräftige Talismane, Kulthandlungen und geheiligte Kultstätten, heilige Rituale und Reliquien, geweihte Schreine, geheiligtes und heiliges Wasser, heilige Hostien und Weine usw.</p> <p>Wissen ist in seiner Essenz Weisheit und positiv-neutrale Macht, Glaube dagegen ist Verständnislosigkeit und ein Phänomen gedanklich-gefühlsmässiger sowie psychisch-bewusstseinsmässiger fehlgesteuerter Mechanismen ohne Kenntnis in bezug auf die schöpferisch-geistigen und schöpferisch-natürlichen Gesetze und Gebote.</p> <p>Daraus geht klar und eindeutig hervor, dass allein Erkenntnis, Wissen, Erfahrung, Erleben und Weisheit die wahrlichen Faktoren sind, die reale Werte aufweisen und evolutiv wirksam sind und eine positive Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung bilden, während gegensätzlich dazu der Glaube ein Weg der Destruktion und Devolution ist und in die Irre und Wirrnis sowie in eine gestörte Bewusstseinshaltung führt.</p> <p>Eine meditative Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung besteht im Wert dessen, dass das Bewusstsein durch entsprechend meditative Gedanken und Gefühle gesteuert und bewusst geformt wird.</p> <p>Die meditative Form besteht dabei darin, dass bewusst immer wieder bestimmte Gedanken gepflegt werden, durch die dementsprechende Gefühle ausgelöst werden, die sich wohltuend und positiv-ausgeglichen in der Psyche manifestieren und diese formen,</p>	<p><b>Meditation From Clear Visibility</b></p> <p><b>High and Highest Meditation</b></p> <p>by Billy</p> <p>pages 239-240</p> <p>Meditative Basis for the Positive Consciousness-attitude</p> <p>The true richness of the meditative basis for a positive consciousness-attitude rests in the true insight and in the true knowledge, experience and living-experience, that the omnipotence of one's own thoughts and feelings steers all functions and processes of the entire life.</p> <p>Opposed to this stands the blind belief in an all-directing god and in calamity-averting amulets, magical talismans, cult activities and hallowed cult shrines, holy rituals and relics, consecrated shrines, hallowed and holy water, holy hosts and wines, etc.</p> <p>Knowledge is in its essence, wisdom and positive-neutral might; belief, by contrast, is a lack of understanding and a phenomenon of thought-feeling-based as well as psychic-consciousness-based, misdirected mechanisms without cognisance with regards to the creational-spiritual and creational-natural laws and recommendations.</p> <p>Hence, it clearly and definitively follows that cognition, knowledge, practical experience, living-experience and wisdom are alone the true factors which exhibit real values and are evolutively effective and form a positive basis for a positive consciousness-attitude, while, in contrast to this, the belief is a way to the destruction and devolution and leads into the delusion and confusion as well as into a disturbed consciousness-attitude.</p> <p>A meditative basis for a positive consciousness-attitude consists in the value that the consciousness is steered by corresponding meditative thoughts and feelings and is consciously formed.</p> <p>The meditative form as well consists therein that certain thoughts are consciously cultivated again and again through which corresponding feelings are released, which manifest themselves beneficially and in a positive-equalised manner in the psyche and form</p>
--	--

<p>wodurch das Bewusstsein in der gleichen Weise stimuliert wird und eine bewusst positive Bewusstseinshaltung entsteht.</p> <p>Die meditativen Gedanken und Gefühle werden immer wieder dadurch gepflegt, indem mehrmals täglich – drei- bis viermal – ein bestimmter Satz während etwa fünf Minuten gedacht oder gemurmelt und bewusst Achtsamkeit auf das Gesprochene geübt wird.</p> <p>Der eine und selbe Satz kann je nach Bedarf für einen einzigen oder für mehrere Tage Verwendung finden resp. derart lange und oft, bis der Satzinhalt zur bewussten Selbstverständlichkeit geworden ist.</p> <p>Dadurch kann die meditative Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung zu einem langen Prozess werden, der mehrere Monate oder gar ein ganzes Jahr in Anspruch nehmen kann.</p> <p>Das geschieht natürlich nicht in der Weise, dass für diese ganze Zeit nur ein einziger Satz zur meditativen Grundlage der Bewusstseinshaltung Anwendung findet, denn wahrheitlich besteht das ganze Pensum der meditativ zu verwendenden Punkte aus deren 77, die nach und nach Verwendung finden müssen, um das Gesamtumfängliche des Zieles zu erreichen.</p> <p>Bei diesen 77 Punkten geht es dabei darum, dem eigenen Potential vertrauen zu lernen, wie aber auch Ängste loszuwerden, mit sich selbst in Frieden zu leben und das Leben in Fülle zu genießen.</p> <p>Integriert ist aber auch das eigene Gehobensein sowie die Gesundheit und Vitalität, das Finden kreativer Problemlösungen, die richtige Gedankenpflege und das erfolgreich Leben.</p> <p>Die hierzu notwendigen 77 Schritte der meditativen Gedanken- und Gefühlspflege gliedern sich in folgende Sätze:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Um in der heutigen Welt zu leben, muss ich stark sein und Zähigkeit in bezug auf mein Bewusstsein und meinen Verstand entwickeln.</li> <li>2) Je ruhiger und zäher ich werde, je mehr Schwierigkeiten bewältige ich.</li> <li>3) Die schöpferisch-natürliche Kraft ist in mir selbst, und diese nutze ich verwirklichend in meinem Denken und Handeln.</li> <li>4) In meiner Bewusstseinshaltung ändere ich mich zum Positiven und nutze dazu meine schöpferisch-natürliche Kraft in mir.</li> <li>5) In mir selbst bin ich stark und wandle mein mentales Selbstbild zum Positiven.</li> <li>6) Alles ist für mich erreichbar, und ich meistere, was</li> </ol>	<p>this, whereby the consciousness is stimulated in the same wise and a conscious positive consciousness-attitude emerges.</p> <p>The meditative thoughts and feelings are thereby cultivated again and again by thinking or muttering several times daily – three to four times – a specific sentence for about five minutes and practising conscious attentiveness on that which is spoken.</p> <p>The one and same sentence can find application for a single day or for several days as required, or, for as long and often until the content of the sentence has become a conscious matter of course.</p> <p>Thereby, the meditative basis for a positive consciousness-attitude can become a long process, which can claim several months or even a whole year.</p> <p>Naturally, it does not occur in the manner that for this entire time, only a single sentence finds application for the meditative basis of the consciousness-attitude because truthfully, the entire allotted work of the points for meditative use comprise of 77, which, little by little, must find usage in order to achieve the entire extent of the goal.</p> <p>With these 77 points the aim is therefore to learn to trust one's own potential, as well as to get rid of anxiety, to live with oneself in peace and to enjoy the life in abundance.</p> <p>Also integrated is one's own elevation as well as the health and vitality, the finding of creative solutions to problems, the right cultivation of thoughts and the successful life.</p> <p>The hereto necessary 77 steps of the meditative cultivation of thoughts and feelings are divided into the following sentences:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) In order to live in today's world, I must be strong and develop tenacity with regard to my consciousness and my intellect.</li> <li>2) The calmer and more tenacious I become, the more I overcome difficulties.</li> <li>3) The creational-natural power is within myself, and I use this, actualisingly in my thinking and acting.</li> <li>4) In my consciousness-attitude I change myself to the positive and utilise my creational-natural power in me for this.</li> <li>5) I am strong within myself and change my mental self-image to the positive.</li> <li>6) Everything is achievable for me, and I master</li> </ol>
--	--

<p>ich auch immer wünsche zu vollbringen.</p> <p>7) Stets erhebe ich meinen Blick, erkenne die ganzen Möglichkeiten und bin ein Positivdenker.</p> <p>8) Alle Schwierigkeiten bewältige ich mit Mut und Siegerbereitschaft.</p> <p>9) Stets werde ich so gut und positiv sein, wie meine Gedanken, Gefühle und Handlungen es auch sind.</p> <p>10) In mir existieren weder Angst noch Furcht.</p> <p>11) Meine Gedanken und Gefühle stärken das Vertrauen in mich selbst.</p> <p>12) Stets bleibe ich bei meinem Wissen, dass meine Gedanken und Gefühle positiv sind und Positives erzeugen.</p> <p>13) Stets finde ich meine eigene Kraft und kann mich auf sie verlassen.</p> <p>14) Stets entscheide und handle ich selbst in eigener Verantwortung und führe und bestimme mein Leben selbst.</p> <p>15) Es ist mir eine Freude, mich selbst zu kennen und zu schätzen.</p> <p>16) Dadurch, dass ich mich selbst kultiviere, kann ich mich auf mich selbst verlassen.</p> <p>17) Mein Wesen ist gut, und ich bin ein wahrer Mensch.</p> <p>18) Es gibt keine Unzufriedenheit in mir, denn alles bewegt sich aktiv und in Zufriedenheit.</p> <p>19) Mein Selbst ist herausgebildet, und mit diesem lebe ich gut zusammen in Eintracht.</p> <p>20) Dadurch, dass ich die Schöpfung respektiere, respektiere und schätze ich auch mich selbst.</p> <p>21) In jeder Beziehung steuere ich mein Leben selbst, und ich mag auch meine eigenen Resultate, die ich erschaffe.</p> <p>22) Im Bewusstsein, der Psyche sowie in meinen Gedanken und Gefühlen bin ich gross und freundlich und jeder Demut abhold.</p> <p>23) Nach den Schöpfungsgesetzen zu leben steht mein Sinn.</p> <p>24) Das Leben und die Welt betrachte ich optimistisch und mache aus allem das Beste.</p> <p>25) Stets tue ich mein Bestes, und so wird mir alles Gute gelingen.</p>	<p>whatever I wish to accomplish.</p> <p>7) I always elevate my view, recognise all possibilities and am a positive thinker.</p> <p>8) I master all difficulties with courage and a victor's readiness.</p> <p>9) I will always be as good and positive as my thoughts, feelings and deeds also are.</p> <p>10) Within me exists neither anxiety nor fear.</p> <p>11) My thoughts and feelings strengthen the trust in myself.</p> <p>12) I always remain with my knowledge that my thoughts and feelings are positive and create what is positive.</p> <p>13) I always find my own power and can rely on it.</p> <p>14) I myself always decide and act on my own responsibility and lead and determine my life myself.</p> <p>15) It is a joy to me to know and to value myself.</p> <p>16) As a result that I cultivate myself, I can rely on myself.</p> <p>17) My nature is good, and I am a truer human being.</p> <p>18) There is no dissatisfaction in me because everything moves itself actively and in contentment.</p> <p>19) My self is developed, and I live good with this together in concord.</p> <p>20) As a result that I respect the Creation, I also respect and value myself.</p> <p>21) In every case, I steer my life myself, and I also like my own results that I create.</p> <p>22) In the consciousness, the psyche as well as in my thoughts and feelings, I am great and friendly and averse to every submissiveness.</p> <p>23) My sense is to live according to the creational laws.</p> <p>24) I view life and the world optimistically and make the best out of everything.</p> <p>25) I always do my best and will thus succeed in all that is good.</p>
--	--

26) Stets nehme ich mich meiner selbst an und vertraue auf mich.	26) I always look after myself and trust in myself.
27) In mir ist der ständige Fluss der schöpferischen Gesetze und Gebote als Wohlstand, den ich verwirkliche.	27) The constant flow of the creational laws and recommendations is within me as prosperity, which I bring to fruition.
28) In mir ist Wohlleben, Reichtum und Wohlstand in der Liebe, im Glück, in Harmonie, Frieden und Freiheit.	28) Good living, riches and prosperity are within me in the love, in the happiness, in harmony, peace and freedom.
29) In mir ist alles reichlich an Gedanken und Gefühlen, um Reichliches zu lernen, Reichliches zu helfen und Reichliches zu schaffen.	29) Within me is everything rich in thoughts and feelings, in order to learn what is rich, to help what is rich and to bring forth what is rich.
30) Reichliche positiv-ausgeglichene Gedanken, Gefühle und Worte formen meine bewusstseinsmässige Haltung, die meinen inneren Wohlstand und Segen zum Ausdruck bringt.	30) Rich positive-equalised thoughts, feelings and words form my consciousness-based bearing, which brings my inner wealth and prosperousness into expression.
31) Täglich nähere ich aus meinem Bewusstsein heraus meine Gedanken und Gefühle mit dynamischer Fülle.	31) Daily, from out of my consciousness, I nourish my thoughts and feelings with dynamic richness.
32) In mir fühle ich Freudenbezeugung und fülle sie an mit Frohsinn, Fleiss und Unermüdlichkeit.	32) I feel joy's attestation in me and fill it in with cheerfulness, diligence and untiringness.
33) Mein Leben ist Beflissenheit, Liebe, Bescheidenheit und in Wohl wollen gewärmt.	33) My life is assiduousness, love, modesty and warmed in well-being.
34) In mir fühle ich eine grosse Lebendigkeit und ein stetig neues Erwachen und Geborenwerden.	34) I feel within myself a great aliveness and a continuously new awakening and becoming born.
35) Täglich erinnere ich mich meines guten Verstandes und all meiner Fähigkeiten, die ich in positiver Weise nutze.	35) Daily, I remind myself of my good understanding and all my capabilities, which I utilise in positive form.
36) Täglich mache ich das Bestmögliche aus meinen Fähigkeiten und aus meinem Leben.	36) Daily, I make the best possible out of my capabilities and out of my life.
37) Täglich werden in mir gute, positive Gedanken und Gefühle geboren, die ich verwirkliche.	37) Daily, within me are born good, positive thoughts and feelings, which I bring to fruition.
38) Täglich öffne ich meine Augen und alle Sinne für die Schönheit und den Zauber der schöpferischen Natur.	38) Daily, I open my eyes and all senses for the beauty and the magic of the creational nature.
39) Täglich bin ich in meinen Gedanken und Gefühlen sowie in meiner Psyche und in meinem Bewusstsein klar und lebendig.	39) Daily, I am clear and lively in my thoughts and feelings as well as in my psyche and in my consciousness.
40) Täglich bin ich voller Elan, voller Jubel und Rührung, voller Gehobenheit und Unverdrossenheit und handle demgemäss.	40) Daily, I am full of elan, full of jubilation and deeply moved, full of loftiness and indefatigability and act accordingly.
41) Meine heilenden Gedanken und Gefühle sind die Medizin meiner Psyche und meines Bewusstseins.	41) My healing thoughts and feelings are the medicine of my psyche and my consciousness.
42) Der schöpferische Frieden ist in meinem Bewusstsein eingebettet, besänftigt, beruhigt und heilt mich.	42) The creational peace is embedded in my consciousness, soothing, calming and healing me.
43) Mit meinen Gedanken und Gefühlen lebe ich im	43) I live with my thoughts and feelings within the

<p>Bewusstsein, dass ich die schöpferischen Gesetze und Gebote nach bestem Können und Vermögen erfülle.</p> <p>44) In meinem Bewusstsein lebe ich mit dem Wissen und der Wahrheit, dass der schöpferische Geist sowie dessen Energie und Kraft in mir in allen Dingen gegenwärtig ist.</p> <p>45) Die Kontrolle über mich lässt mich frei sein von Angst, Lieblosigkeit, Hader und von allen Dingen des Bösen.</p> <p>46) In mir ist eine grosse, massive und kreative Willenskraft, durch die ich alle meine Werke zu vollbringen vermag.</p> <p>47) Durch meine positiven Gedanken und Gefühle bin ich frei und zufrieden in all meinem Wirken.</p> <p>48) Täglich verbinde ich mich mit den segensreichen Kräften der Schöpfung, durch die ich in meinem Bewusstsein positive Kräfte zu meiner Entfaltung entwickle.</p> <p>49) In mir herrscht die Unbegrenztheit meines Lebens, die über den Tod hinaus in unendlich weitere Leben anhält.</p> <p>50) Auch Probleme haben in mir ihre Werte, denn durch diese wandle ich die Probleme um in Lösung und Erfolg.</p> <p>51) Meine Vernunft und mein Verstand sind darauf ausgerichtet, dass ich für alles kreative Lösungen finde.</p> <p>52) In jeder Situation bin ich objektiv, hoffnungsvoll und optimistisch.</p> <p>53) Stets finde ich alle Möglichkeiten und Lösungen, wodurch Probleme sofort gelöst werden.</p> <p>54) In jedem Problem erkenne ich sofort dessen Schwachstellen und bewältige es mit Bravour.</p> <p>55) Immer bin ich hoffnungsvoll und bewältige so auch die schwierigsten Dinge.</p> <p>56) Je mehr Probleme ich bewältige, desto wissender, weiser und lebendiger werde ich.</p> <p>57) Meine Probleme und deren Lösungsfindung stärken mein Bewusstsein und lassen mich in Bescheidenheit die Weisheit der Schöpfung erkennen.</p> <p>58) Die zur Lösung aus Problemen entstehenden Gedanken und Gefühle zeigen mir die Wichtigkeit der Kreativität und des Fortschritts.</p> <p>59) Mit Vernunft und Verstand werde ich mit jedem Problem alleine fertig.</p>	<p>consciousness, that I fulfil, to best ability and capability, the creational laws and recommendations.</p> <p>44) In my consciousness I live with the knowledge and the truth within my consciousness that the creational spirit as well as its energy and power within me is present within all things.</p> <p>45) The control over myself lets me be free from anxiety, lovelessness, discord and from all evil things.</p> <p>46) Within me is a great, massive and creative willpower through which I am able to accomplish all my works.</p> <p>47) Through my positive thoughts and feelings, I am free and content in all my activities.</p> <p>48) Daily, I join with the beneficial powers of the Creation, through which I develop positive powers within my consciousness for my unfolding.</p> <p>49) Within me reigns the unlimitedness of my life, which continues beyond the death in unending further lives.</p> <p>50) Even problems have their values within me because, through these, I change the problems around into solutions and success.</p> <p>51) My rationality and my intellect are thereupon aligned that I find creative solutions for everything.</p> <p>52) In every situation, I am objective, full of hope and optimistic.</p> <p>53) I always find all possibilities and solutions, whereby problems are immediately solved.</p> <p>54) In each problem, I recognise immediately its weak points and overcome it with bravery.</p> <p>55) I am always full of hope and thus overcome even the most difficult things.</p> <p>56) The more problems I overcome, the more knowing, wiser and livelier I become.</p> <p>57) My problems and their solution-finding strengthen my consciousness and let me, in modesty, realise the wisdom of the Creation.</p> <p>58) The thoughts and feelings that emerge out of problems for the solution show me the importance of the creativity and the progress.</p> <p>59) With rationality and intellect I will cope with every problem on my own.</p>
---	---

<p>60) Aus jeder Anspannung erlöse ich mich selbst, indem ich meine Gedanken und Gefühle kontrolliere und sie zu kreativen Faktoren und Werten werden lasse.</p>	<p>60) I release myself from every tension while I control my thoughts and feelings and let them become creative factors and values.</p>
<p>61) Täglich genieße ich die Augenblicke der Stille und lausche intensiv den Intuitionen, die mich stetig zu neuen Gedanken, Gefühlen und Taten beflügeln.</p>	<p>61) Daily, I enjoy the moments of silence and listen intensively to the intuitions that spur me continuously to new thoughts, feelings and actions.</p>
<p>62) In allen Dingen, die ich tue, nehme ich stets die schöpferischen Gesetze und Gebote zu meinen Partnern.</p>	<p>62) In all things that I do, I always take the creational laws and recommendations as my partners.</p>
<p>63) In allen Dingen, die ich tue, wende ich nutzvoll meine analytischen Gedanken an und finde dadurch immer den richtigen Weg und die richtige Handlungsweise.</p>	<p>63) In all things that I do, I usefully apply my analytical thoughts and thereby always find the right way and the right mode of conduct.</p>
<p>64) Sind Gedanken und Gefühle erschaffen, dann forme ich sie in Wissen und Weisheit, wovon ich stetig profitiere.</p>	<p>64) When thoughts and feelings are created, then I form them in knowledge and wisdom, from which I continuously profit.</p>
<p>65) Mein erarbeitetes Wissen gibt mir Anweisungen, wie ich etwas tun und lassen muss.</p>	<p>65) My worked out knowledge gives me directions on how I must do and not do something.</p>
<p>66) Immer halte ich meine geistigen und bewusstseinsmässigen Verbindungslinien frei, wodurch die schöpferischen Gesetze und Gebote in mir und durch mich wirken können.</p>	<p>66) I always keep my spiritual and consciousness-based connecting lines free, whereby the creational laws and recommendations can work within me and through me.</p>
<p>67) In mir ist alles ehrlich, erfolgreich und glücklich, wodurch ich auch mit einem Sinn für soziale Verantwortung handle.</p>	<p>67) Within me everything is honest, successful and happy, whereby I also act with a sense for social responsibility.</p>
<p>68) Was wahres Menschsein bedeutet, ist mir bewusst, und im Sinne des wahren Menschseins handle ich.</p>	<p>68) I am conscious of what it means being human in the real and true sense, and I act within the sense of what it means being human in the real and true sense.</p>
<p>69) Mein erfolgreiches Leben führe ich im Rahmen der schöpferischen Gesetze und Gebote.</p>	<p>69) I lead my successful life within the framework of the creational laws and recommendations.</p>
<p>70) Harte Arbeit ist mir gelegen und fördert meine erschaffenen Fähigkeiten, wie auch mein Durchhaltevermögen, die Freude am Wirken und den Willen der Zielerreichung.</p>	<p>70) Hard work suits me and promotes my created capabilities, as also my perseverance, the joy in the activity and the will of goal-achievement.</p>
<p>71) Für alle Dinge benutze ich bewusst meine Ideen, Gedanken und Gefühle, gewinne daraus Erkenntnisse, Wissen und Weisheit und komme voran im Leben.</p>	<p>71) For all things, I consciously use my ideas, thoughts and feelings, gain cognitions, knowledge and wisdom from that and progress in the life.</p>
<p>72) In allen Dingen, die ich tue, fasse ich mich in Ausdauer und Beflissenheit und schätze immer, was ich tue.</p>	<p>72) In all things that I do, I carry myself in perseverance and assiduousness and always value what I do.</p>
<p>73) Stets bleibe ich entspannt und gewinne dadurch Macht über mich selbst.</p>	<p>73) I always remain relaxed and thereby gain might over myself.</p>
<p>74) Stets richte ich es ein, dass ich ruhige Augenblicke habe, denn sie bringen mir Ruhe, Frieden und Harmonie.</p>	<p>74) I always see to it that I have quiet moments because they bring me repose, peace and harmony.</p>
<p>75) In mir visualisiere ich die schöpferischen Gesetze</p>	<p>75) Within me I visualise the creational laws and</p>

<p>und Gebote und fühle mich behütend in sie eingebettet.</p> <p>76) In allen Dingen erhebe ich mich in mir auf ein Podest und blicke von der höheren Warte aus auf mich selbst hinab, wodurch ich meine Schwächen erkenne, die ich bemüht bin zu beheben.</p> <p>77) Stets wandle ich auf allen Wegen, die mir die schöpferischen Gesetzmässigkeiten gebieten, daher ist mein Wohl und Wehe immer ertragbar.</p> <p>Vorgenannte 77 Satzfactoren stellen eine kleine Auswahl jener meditativen Werte dar, durch die eine Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung erarbeitet werden kann.</p> <p>Die Meditationsform dazu ist äusserst einfach und ohne Anstrengung verbunden, denn zur Durchführung sind täglich wenige Male nur etwa fünf ruhige Minuten notwendig, während denen einer der genannten Meditationssätze still vor sich hingedacht oder vor sich hingemurmelt wird.</p> <p>Dabei ist die Aufmerksamkeit auf die entsprechende Wortfolge zu richten, um sie einzuprägen und wirksam werden zu lassen.</p> <p>Werden die Sätze lange genug meditativ geübt, dann kann eine Wirkung nicht ausbleiben, was sich daran zeigt, dass sich die Bewusstseinshaltung langsam aber sicher verbessert und immer positiv-ausgeglichener wird.</p> <p>Und genau das ist ja auch der Zweck der Übung.</p> <p>Ausser den 77 vorgenannten Sätzen gibt es noch unzählige andere, wobei es natürlich jedem Menschen auch freigestellt ist, eigene Wortfolgen und Sätze nach eigenem Ermessen zu bilden und diese zu verwenden.</p> <p>Wichtig dabei ist nur, dass die beschriebene Meditationsübung beharrlich eingehalten wird, weil nur dadurch ein wirklicher Erfolg eintreten kann, um eine Grundlage zur positiven Bewusstseinshaltung zu erlangen.</p>	<p>recommendations and feel myself protectively embedded in them.</p> <p>76) In all things, I rise within myself onto a podium and look down at myself from the higher vantage point, whereby I recognise my weaknesses, which I try to resolve.</p> <p>77) I always walk on all paths which demand to me the creational laws, hence, my prosperity and adversity are always bearable.</p> <p>The aforementioned 77 sentence factors represent a small selection of those meditative values through which a basis for the positive consciousness-attitude can be worked out.</p> <p>The form of meditation for this is extremely simple and combined without effort because for the implementation, only about five quiet minutes are necessary a few times daily, during which one of the mentioned meditation sentences is thought silently to oneself or muttered to oneself.</p> <p>Thereby, heedfulness is directed on the corresponding word order in order to imprint them and to let them become effective.</p> <p>If the sentences are meditatively practiced long enough, then an effect cannot fail to appear, which thereto shows oneself that the consciousness-attitude slowly but surely improves and becomes ever more positive-equalised.</p> <p>And exactly this is indeed also the purpose of the exercise.</p> <p>Besides the 77 aforementioned sentences, there are still countless others, whereby naturally it is also optional to each human being to form their own word orders and sentences according to their own choosing and to use these.</p> <p>Important thereby, is only that the described meditation exercise is persistently adhered to, because only through this can a true success occur, in order to achieve a basis for a positive consciousness-attitude.</p>
--	--