

Una colaboración comunitaria que incluye estudiantes, padres/tutores, administradores escolares, la policía, el sistema judicial juvenil, y organizaciones sin fines de lucro



*PIENSA. APRENDE. DECIDE.*

El programa Second Chance es facilitado por **Transitions... The Process for Change** bajo un contrato con Arlington Partnership for Children, Youth, and Families Foundation.

**CORREO ELECTRÓNICO:** [information@secondchancearlington.org](mailto:information@secondchancearlington.org)

**TELÉFONO:** 703-861-0201

**PÁGINA WEB:** [SecondChanceArlington.org](http://SecondChanceArlington.org)

*Fondos para el programa Second Chance son proveídos por las Escuelas Públicas de Arlington.*



© Arlington Partnership for Children, Youth, and Families Foundation



*PIENSA. APRENDE. DECIDE.*



Intervención temprana para el uso de sustancias en la adolescencia

*"Puedo aplicar las lecciones que he aprendido en el mundo real."*

- estudiante del programa

## ACERCA DEL PROGRAMA

### ¿Qué es el Programa Second Chance?

Second Chance es un programa educativo para estudiantes de la escuela intermedia y secundaria para ayudarlos a evitar el uso de alcohol, drogas, y otras sustancias dañinas o ilegales. El programa es beneficioso para estudiantes que muestran señales de estar experimentando con el uso de sustancias, y no sustituye tratamiento o terapia para el abuso de tabaco, alcohol, o drogas.

### ¿Porque un estudiante debe participar en Second Chance?

Estudiantes que son encontrados bajo la influencia del alcohol, marihuana, y/o ciertas otras sustancias pueden ser referidos a Second Chance como alternativa a la suspensión de las escuelas de Arlington o de ser procesados por la Corte Juvenil del Condado de Arlington. Padres de familia que estén preocupados de que su hijo(a) esté experimentado con sustancias o que observan señales de uso temprano, pueden enrolar a su hijo (a) voluntariamente. Además, los estudiantes pueden referirse voluntariamente al programa (un referido voluntario o por los padres no descarta que el estudiante pueda asistir a Second Chance nuevamente si hubiera necesidad). La participación en el programa Second Chance es confidencial.

### ¿Cuáles son los beneficios de asistir a Second Chance?

Los estudiantes aprenden como el uso de sustancias afecta su salud física y mental, y aprenden habilidades para manejar la presión del grupo. Cada día tenemos oradores invitados quienes complementan lo enseñado en el currículo. Padres/tutores aprenden como establecer una comunicación efectiva y a poner límites y expectativas claras de comportamiento con su adolescente. Los estudiantes referidos al programa por la escuela o la corte juvenil que completan el programa exitosamente, generalmente, evitan ser suspendidos de la escuela y/o ser procesados por la corte juvenil.

### ¿Cuánto duran las sesiones y quien debe asistir?

Los estudiantes deben asistir a una sesión de 3 días, seguida de una sesión de refuerzo 6 a 8 semanas después. Los padres/tutores deben atender una sesión de 3 horas después de la sesión del estudiante y a la sesión de refuerzo con el estudiante. Para completar el programa con éxito se requiere asistencia a todas estas sesiones.

### ¿Cuánto cuesta el programa?

El programa es gratis para los todos los estudiantes de la escuela intermedia y secundaria de Arlington.

### ¿Qué pasa con la asistencia a la escuela?

La participación en el programa es una ausencia justificada de las escuelas de Arlington, pero los estudiantes y padres/tutores son responsables de notificar a la escuela de la ausencia. Los estudiantes son responsables por las tareas escolares de esos días.

*“Second Chance les da una llamada de atención a los adolescentes y la oportunidad de comenzar de nuevo haciendo mejores decisiones.” – padre de familia*

## PUNTOS RESALTANTES DEL PROGRAMA

### Sesión del Estudiante:

- Reconocer la influencia del uso de sustancias en la salud física y mental, la familia, y la comunidad
- Empezar a entender el impacto del alcohol y las drogas en la vida personal y las posibles consecuencias si el uso de sustancias continua
- Aprender como el estrés, las habilidades para manejar situaciones, y la presión social interactúan con el alcohol o el uso de drogas
- Practicar habilidades de rechazo e identificar otras actividades positivas que reemplacen el tiempo usado en alcohol o drogas
- Desarrollar un plan de acción que los ayude a elegir actividades saludables y evitar el uso de sustancias.



### Sesión para Padres/Tutores:

- Examinar los efectos del alcohol y drogas en el desarrollo del cerebro adolescente
- Reconocer las señales y síntomas del uso de sustancias
- Comunicarse efectivamente y establecer límites y expectativas claras.

### Sesión de Refuerzo:

- Revisar el plan de acción
- Identificar y evaluar los cambios habidos
- Discutir las barreras para los cambios positivos y las estrategias para superarlas

### ¿Cómo puedo encontrar más información?

CORREO ELECTRÓNICO: [information@secondchancearlington.org](mailto:information@secondchancearlington.org)

TELÉFONO: 703-861-0201 PÁGINA WEB: [SecondChanceArlington.org](http://SecondChanceArlington.org)