

Helping people with disadvantages to achieve independence through employment
Rhoi help llaw i bobl dan anfantaes ddod yn annibynnol drwy weithio

ERTHYGL FLAEN AGORIAD



Tom Jones
Cadeirydd

Ddoe yn ôl

Oddeutu 17 mlynedd yn ôl sefydlwyd Agoriad Cyf gennym i gynnig help llaw i bobl leol oedd yn cael anhawster i gyfranogi yn eu cymunedau drwy gyfrwng gwaith neu gymdeithasu oherwydd eu bod dan anfantaes o un math neu'i gilydd. Yn ystod y cyfnod hwn, rwyf wedi bod yn rhan o'r cwmni fel Cadeirydd ac Ymddiriedolwr, ac mae'n destun balchder i bawb yn Agoriad ein bod bellach yn cynnig cynifer o

• Parhad ar dudalen 2



dŵr mwynol naturiol



DŴR CERIST CYF

Cerist - dŵr mwynol pur o fynyddoedd Eryri.

DŴR CERIST CYF

Sefydlwyd Dŵr Cerist ugain mlynedd yn ôl yn Llawr Cae, Dinas Mawddwy, tua wyth milltir i'r de o Ddolgellau. Cafodd Cerist gydnabyddiaeth fel ffynhonnell dŵr mwynol naturiol gan y Gymuned Ewropeaidd o ddyddiad ei sefydlu, ac mae hynny'n parhau hyd heddiw.

Mae ansawdd a phurdeb y dŵr yn adnabyddus, ac mae prinder y mwynau sydd ynddo'n ei wneud yn addas i rai ddylai fwyta llai o halen. Daw Dŵr Cerist o darddiad ffynnon hynafol ar dir wedi'i ardstio'n organig, ac yno y caiff ei botelu, y cyfan o fewn Parc Cenedlaethol Eryri.

Oherwydd bod gan Agoriad bolisi o ddatblygu mentrau gwirioneddol gymdeithasol, cymerodd y busnes drosodd gan ffurfio Dŵr Cerist Cyf. Y bwriad ydy datblygu Dŵr Cerist i fod yn frand dŵr mwynol ar gyfer Gogledd a Chanolbarth Cymru ar y cyd â datblygu cyfleoedd i gyflogi'n

• Parhad ar dudalen 3

Ddoe yn ôl

wasanaethau, gwasanaethau sy'n adlewyrchu cydwybod gymdeithasol.

Erbyn hyn mae Agoriad yn cael ei gydnabod yn ddarparwr cyflogaeth a gwasanaethau hyfforddi. Rydym ni'n hybu'r cyfraniad mae pobl dan anfantais yn gallu ei wneud drwy gyfrwng gwaith ac yn eu cymunedau drwy gynnig cyrsiau hyfforddiant cymdeithasol a swyddi, tiwtora a mentora, a hefyd gyngor i'r cyflogwyr ac i'r cyflogedig. Mae'n timau'n chwilio am y cyfleoedd gorau ar gyfer y bobl sy'n dod atom am help, gan briodi hyfforddiant cyfeillgar, di-ymyraeth gyda mentora cyson o'r lleoliad gwaith. Gwnawn bopeth i hyrwyddo llwybr didramgwydd i waith ar gyfer ein cleientiaid. Dros y blynyddoedd, bu'n hynod bleserus sylweddoli cymaint o unigolion sydd wedi cael help gennym tuag at ddyfodol mwy adeiladol a hapus.

O ddechrau'n weddol fach rydym bellach wedi ehangu i gynnwys siroedd Môn, Gwynedd, Conwy, Dinbych, Fflint a Wrecsam, gyda swyddfeydd ym Mhwlheli a Dolgellau i gefnogi'n prif swyddfa ym Mangor.

Yn y rhifyn hwn o'n cylchgrawn rydym yn cyflwyno'r diweddaraf ymysg ein Mentrau Cymdeithasol, sef Dŵr Cerist Cyf. Sefydlwyd Dŵr Cerist fel busnes yn 1989 yn Llawr Cae, Dinas Mawddwy pan gafodd gydnabyddiaeth am fod yn Ffynhonnell Dŵr Mwynol gan y Gymuned Ewropeaidd. Mae'r Dŵr Mwynol llonydd yn un arbennig o bur, ac mae'n cael ei boteli o'r lle mae'n tarddu, gan aros yn ddigynfnewid ers cannoedd os nad miloedd o flynyddoedd. Prynwyd y busnes gan Agoriad yn gynharach eleni, ac mae gennym gynlluniau i

sefydlu'r cynnyrch drwy Ogledd Cymru. Rwy'n hynod falch o'r cyfleoedd sy'n cael eu cynnig i'n cleientiaid i ennill profiad o fyd gwaith wrth inni ehangu'r busnes. Mae'n gysyniad gwyach gan Agoriad i redeg busnes seiliedig ar gynnrych lleol i gyflogi pobl leol, gan ei ddefnyddio fel amgylchfyd busnes parod ar gyfer y bobl sydd angen ein cefnogaeth - dyna beth ydy Menter Gymdeithasol go iawn.

Mae'n rhaid imi hefyd grybwyll llwyddiant parhaus Caffi Coed y Brenin, Bethesda - busnes arall sy'n llwyddo'n lleol ac yn darparu gwasanaethau i'r gymuned ac ar yr un pryd yn creu cyfleoedd am waith ar gyfer pobl dan anfantais. Mae'n llwyddiant yno wedi annog datblygiad tebyg yn Llys Llewelyn, Aberffraw, Ynys Môn - lle mae caffi ac adhodau arlwyio wedi'u cymryd trosodd. Mae hwn eto'n gyfle i annog pobl leol ac ymwelwyr fel ei gilydd i fwynhau profiad cymunedol, ac i'n cleientiaid ennill profiad gwaith gwerthfawr, a chyfle am gyflogaeth. Hoffwn ddiolch i bawb yn fawr iawn - ein cyfeillion mewn busnes sydd wedi bod mor barod i rannu'n gweledigaeth, a rhoi cymorth i gynnwys pobl dan anfantais o fewn eu cymunedau gwaith; i bawb yn Agoriad wrth inni barhau i ehangu'r cyfleoedd a'r dewis ar gyfer y bobl hynny mae Agoriad mewn bodolaeth i'w helpu; ac yn bennaf i'r cleientiaid eu hunain sy'n dangos y penderfyniad a'r ysbryd sydd ei angen i lwyddo, a dod ymlaen mewn cymdeithas. Mae'n fraint inni gael eu helpu ym mha bynnag ffordd sy'n agored inni.



DŴR CERIST I GAEL GWERTHWYR NEWYDD

Hazel Jones o Chwilog ydy gwerthwr newydd Dŵr Cerist.

"Fy ngwaith i fydd ailgynnu perthynas gyda hen gysylltiadau, bywiogi'r gwerthiant a sefydlu a hybu cwsmeriaid newydd drwy Ogledd a Chanolbarth Cymru."

"Bu'r ymateb hyd yn hyn gan hen gwsmeriaid Dŵr Cerist yn galonogol iawn, gyda'r archebion yn llawer uwch na'r disgwyl. Bu'n bleser o'r mwyaf cael cyfarfod cwsmeriaid, ac rwy'n gobeithio y daw Dŵr Cerist i fod yn un o'r brandiau mwyaf amlwg yng Nghymru gyda'u help a'u cefnogaeth."

Conrad o Spar,
Y Maes, Pwllheli :

"Rydym ni'n ymfalchïo mewn cynnig y gorau o blith cynnyrch Cymru i'n cwsmeriaid."

Bruce o Dwyfor Rabbit
Farm and Animal Park:

"Roedden ni am gynnig dŵr mwynol o safon uchel o ffynhonnell leol i'n cwsmeriaid, a dyna mae Dŵr Cerist yn ei roi inni."

DŴR CERIST CYF

• parhad o dudalen 1



Un o'n fflyd o faniau yn dangos y brand newydd.

cleientiaid mewn cynhyrchu, marchnata neu ddsbarthu. Hyd yn hyn, mae saith o unigolion a chanddyn nhw anableddau dysgu yn gweithio o fewn y busnes, ac mae'n rheolwyr yn hapus iawn o weld eu cyfraniad at y tîm.

Mae Dŵr Cerist ar gael i'w archebu'n uniongyrchol ar lein ar www.dwrcerist.com neu drwy ffonio'r llinell archebu 01341 421440 (Sioned neu Eryl).

Dywed Prif Weithredwr Agoriad, Arthur Beechey:

"Rydyn ni'n hapus iawn fod gan Dŵr Cerist ddyfodol disgrair; mae'r gymuned leol a gwerthwyr wedi ymateb yn gadarnhaol iawn i'r ymgyrch frandio a'r patrwm dosbarthu newydd, ond hefyd, rydyn ni'n gweld fod pobl yn gwerthfawrogi'r cyfleoedd gwaith sy'n cael eu creu gan Agoriad ar gyfer unigolion a ystyrir yn bobl dan-afantais o fewn y gweithle.

Wrth inni ychwanegu at y gwerthiant, mae'r cyfleoedd hyn yn cynyddu, ac mae hyn i gyd ar sail cynnyrch lleol gwych, wedi'i gyflwyno'n fedrus, sydd ar gael i unrhyw farchnatwr sy'n dymuno cynnig dŵr mwynol am bris cystadleuol. Diolch i bawb o'n cwsmeriaid, yr hen a'r newydd."



Dyma rai aelodau o'r tîm Dŵr Cerist yn Ninas Mawddwy.



Wrthi'n potelu... digonedd o ddŵr pur Cerist.



Wrthi'n rhoi'r labelau newydd ar boteli 5ltr yn Ninas Mawddwy.

Ydych chi'n cael trafferth dod o hyd i waith, neu'n gyflogwr sy'n awyddus i lenwi swydd ac yn fodlon cynnig lleoliad gwaith?

Ffoniwch er mwyn trefnu i un o'n Swyddogion Gwaith gysylltu â chi.



01248 361392



Bûm yn gweithio i Agoriad am bron ddeng mlynedd. Er bod fy ngwaith wedi amrywio cryn dipyn yn ystod y cyfnod yma, treuliais y blynyddoedd diwethaf fel Cydlynnydd Hyfforddiant i Agoriad. Fy mhrif swyddogaeth ydy datblygu a chyflwyno cyrsiau hyfforddi i wahanol grwpiau o gleientiaid. Ar hyn o bryd, rwy'n gweithio'n bennaf gyda grwpiau Adeiladu Sgiliau.

ALWEN PARRINGTON JONES

Y peth cyntaf wnes i fore heddiw oedd cymryd golwg ar yr e-bost. Roeddwn i'n disgwyl ymateb gan Gyrfa Cymru i gais gen i fod ein cleientiaid Adeiladu Sgiliau yn cael eu noddi am 13 wythnos yn rhagor. 26 wythnos ydy hyd y cwrs ar gyfartaledd, ac yn ystod y cyfnod disgwylir i bob client fod wedi cwblhau amrywiaeth o gyrsiau a thystysgrifau, a hefyd mynychu profiad gwaith. Trefnwyd dyddiad ar gyfer cyfarfod.

Bûm wedyn yn llungopio taflenni gwaith ar gyfer grŵp Adeiladu Sgiliau'r diwrnod hwnnw. Mae'r grŵp ar hyn o bryd yn gweithio tuag at wobr ASDAN Workright, a hefyd yn dysgu sgiliau gwaith cyffredinol. Yn ystod y dydd, bûm yn adolygu cynnydd yr unigolion o fewn y grŵp, gan fod yn rhaid gwneud hyn bob mis. Roedd hwn yn gyfle i drafod lleoliadau gwaith addas ar eu cyfer er mwyn gallu cysylltu â gwahanol gyflogwyr i wneud trefniadau i gynnal y profiad gwaith o fewn yr wythnosau nesaf.

Pan adawodd y grŵp, roedd yn rhaid imi fynd ag un o'r unigolion i brynu dillad addas ar gyfer ei leoliad gwaith. Roeddwn i wedi trefnu iddo gael gwneud ei brofiad gwaith yng Nghastell Penrhyn, ond nid oedd ganddo esgidiau priodol ac roedd Agoriad wedi cytuno i'w helpu.

Ar ôl gorffen gwneud hyn, roedd gen i gyfarfod gydag unigolyn oedd wedi'i gyfeirio at Agoriad ar gyfer mynychu'r cwrs Adeiladu Sgiliau oedd yn dechrau o'r newydd ym mis Medi. Daeth draw gyda rhai aelodau o'i deulu er mwyn cael amlinelliad o beth oedd yn gynnwysedig yn y cwrs, a sut y byddai Agoriad yn gallu ei helpu i arfer teithio ar y bws, gan nad yw ar hyn o bryd yn gallu teithio'n annibynnol.

Y pethau olaf oedd angen imi eu gwneud oedd ateb unrhyw negeseuon ffôn a chael golwg ar yr e-bost unwaith eto cyn gorffen am y diwrnod.

CAFFI COED Y BRENIN YN DATHLU CHWARTER CANRIF

Mae Karen Aston, Rheolwr Caffi Coed y Brenin, Bethesda, yn teimlo'n gynhyrfus ynglŷn â'r datblygiadau yno. Nid yn unig maen nhw'n dathlu chwarter canrif ers sefydlu'r caffi, ond dyma hefyd y flwyddyn sy'n gweld y lle'n cael ei ailwampio'n llwyr.

Bellach mae yno aelod staff llawn amser, ac un rhan amser, yn ogystal â'r wyth o gleientiaid Agoriad. Mae Karen felly'n gweld y busnes yn tyfu a datblygu, ac mae ganddi gynlluniau i chwyddo'r nifer o gwsmeriaid yn y dyfodol. Mae yno eisoes nifer dda o gwsmeriaid sy'n dod i'r caffi'n rheolaidd; daw rhai bob dydd i gael coffi a chacennau yn awyrgylch gartrefol y caffi.

Gallwch weld fod newidiadau wedi digwydd dim ond drwy edrych ar y caffi o'r tu allan - mae yna arwyddion lliwgar newydd ar y ffenest ynghyd â logo Agoriad. Nid y darn o'r caffi lle mae'r cwsmeriaid yn eistedd yn unig sydd wedi'i ailwampio, ond hefyd y gegin, sydd wedi cael offer newydd. Mae'r caffi bellach yn lliwgar a glân yr olwg, gyda'i loriau a'i ddodrefn pren golau, a'r waliau



Karen Aston (Rheolwr) a Susan Pritchard gydag Éclairs Sioled y Caffi.

wedi'u paentio i gyd-fynd. Mae hyd yn oed y llieiniau bwrrd yn cyd-fynd â gweddill y cynllun, gyda'u cylchoedd lliw brown, gwinau a choffi.

Yn ystod yr haf mae'r caffi ar agor rhwng 9 y bore a 3 y prawn, gan ddechrau gyda Brechwast (sydd ar gael drwy'r dydd), ac yna choffi a detholiad o gacennau - y cyfan wedi'u paratoi a'u coginio yn y gegin. Mae yna ddigonedd o ddewis ar gyfer y cwsmeriaid sy'n troi i mewn dros ginio - prydau ysgafn, brechdanau a brechdanau wedi'u tostio, tatws drwy'u crwyn gyda llenwad, a hefyd nifer o brif brydau'r dydd - pysgod neu lasagne, saladau, omlod neu fyrger ffa sbeislyd llysieuol. Cynigir prisiau gostyngedig i bensiynwyr, a phrydau arbennig ar gyfer plant - rhywbeth at ddant pawb.

Ar ddyddiau lau, bydd Karen yn denu'r cwsmeriaid i mewn gyda chynnig arbennig - prif bryd a phwddin am £5 yn unig! Yn ystod misoedd y gaeaf, mae'r pryd yn debyg o fod yn ginio rhost a

phwddin poeth, ond yn yr haf mae'n debycach o gynnig salad a chacen. Mae'r dewis yma'n boblogaidd iawn gyda'r cwsmeriaid rheolaidd a hefyd gydag ymwelwyr. Unwaith bob mis, mae Te Prawn yr Haf ar gael sy'n cynnwys brechdanau, sgons gyda jam a hufen, a dewis o gacennau, er enghraifft eclairs hufen ffres neu gacennau bach.

Gan fod Karen wedi cymhwyso fel Cyffeithiwr, mae o hyd yn brysyr yn paratoi cacennau ar gyfer achlysuron arbennig fel priodas, pen-blwydd neu feddyd. Mae'r Caffi hefyd yn paratoi prydau ar glud ar gyfer sefydliadau lleol e.e. Pwll Nofio Bangor, yr Asiantaeth Amgylchedd, y Gwasanaeth Pwll neu gwmni ynysu lleol sy'n cynnal cyfarfodydd rheolaidd yn yr ystafell gynadleda i fyny'r grisiau, ac yn cael pryd ysgafn yn ystod y dydd.

Mae'n gyfnod difyr a chynhyrfus i'r tîm cyfan yng Nghaffi Coed y Brenin.

Rhif cyswllt: 01248 602550.

agoriad
caffi
café

GWAITH GWIRFODDOL YN FIETNAM

Rhys Mann - Swyddog Cyflogaeth



Yn ystod 2009, bûm yn ddigon lwcus i gael cyfle arall i wneud gwaith gwirfoddol, a'r tro yma yng ngwlad brydferth Fietnam.

Er bod y rhyfela yn Fietnam wedi dod i ben ers blyneddoddd lawer bellach, mae effeithiau'r rhyfel yn dal i adael ei ôl yn drwm ar boblogaeth y wlad hyfryd hon, a hefyd ar ei phlant. Cefais y cyfle i weithio mewn sefydliadau sy'n gofalu am blant a phobl ifanc gafodd eu niweidio gan Agent Orange, a hefyd yn y clinigau cymunedol oedd yn gwarchod plant sy'n dioddef o afiechyd meddwl. Roedd y gwaith yn amrywio o un sefydliad i'r llall, ond rhai o'r tasgau oedd - cynorthwyo'r staff cynhenid i ddarparu ymarferion adferol a therapi ar gyfer plant, chwarae gyda'r plant a'u difyrru/addysgu gyda gemau, cerddoriaeth, celf ac ymarferion, a helpu datblygu ffyrdd newydd o godi arian er mwyn sicrhau fod gwaith y sefydliadau hyn yn gallu parhau, a dysgu Saesneg i'r staff lleol.

Pan yn Saigon, roeddwn i'r teithio i'r gwaith ar y bws erbyn 9 y bore, ac yn gorffen yno am 1 o'r gloch y pnawn ar gyfer cinio. Wedyn, byddem yn dal bws rhif 5 i'r cartref plant amddifad er mwyn gweithio yno rhwng 2 a 5 o'r gloch y pnawn. Roedd y cartrefi plant amddifad yn gwarchod 600 o blant i gyd. Byddai gennym dipyn o amser rhydd yn ystod y min nos, a byddwn yn crwydro o gwmpas Saigon er mwyn dod yn fwy cyfarwydd â'r hanes a'r diwylliant, ac wrth gwrs i arfer gyda'r bwedydd cynhenid.

Roedd y gwaith yn wahanol iawn i'm rôl o fewn Agoriad, er fy mod wedi dysgu llawer iawn am wahanol anabledau y gallaf eu haddasu ar gyfer eu defnyddio yn fy ngwaith bob dydd o fewn y cwmni acw.

Roeddwn i'n falch iawn o weld fod y cartrefi plant amddifad wedi'u trefnu'n dda, ac er fy mod yn drist iawn i adael, roeddwn i'n hapus o wybod fod y plant mewn dwylo da sy'n ofalus ohonynt.

Mwynheais y profiad o wirfoddoli'n fawr iawn, ac rwy'n gobeithio y caf gyfle i wneud rhagor yn ystod 2010.

RAS BYWYD 2009

Unwaith eto eleni, mae Phyllis wedi cyrraedd y nod, a'i geiriau cyntaf oedd - 'Fedra'i ddim aros tan y flwyddyn nesal!'

Tynnodd tîm Agoriad yn yr un tresi er mwyn casglu nawdd o £300 ar gyfer Ymchwil Cancr. Dyma'r drydedd flwyddyn i Agoriad fod yn y Ras gan eu bod wedi mynychu bob tro ers iddi gael ei sefydlu yng Nghaernarfon. Cafwyd diwrnod sych eleni ar gyfer y dasg o gerdded llwybr yr arfordir am 5k. Roedd y rhedwyr a'r cerddwyr yn gwneud darlun lliwgar wrth iddynt lifo ar hyd y Foryd, gan gymryd y cyfle i rannu'r profiad emosiynol o gerdded gyda ffrindiau a chofio cymaint o bobl gafodd eu heffeithio gan gancr. Bydd yr arian a gasglwyd yn sgil ymdrechion Phyllis a'r tîm yn mynd tuag at helpu siawns pobl eraill o oroesi yn y dyfodol. Fel mae Phyllis yn dweud - y peth gorau (heblaw am y cinio ar y diwedd) ydy cymryd y cyfle i fynd am dro hyfryd gyda'i ffrindiau o'r gwaith, gan gasglu dros £300 mewn nawdd. Mae'n gobeithio codi hyd yn oed mwy o arian y tro nesaf!



Y rhai fu'n cymryd rhan yn y 'Dro' Bywyd - Alwen (heb fod yn y llun), Sarah, Eluned, Phyllis a Karen wedi cyrraedd y llinyn terfyn.

DIWRNOD DA O WAITH GAN DAVID

Mae Maen Alaw ym Mhenmaenmawr, ac mae'n cynnig adnoddau i'r gymuned, gan gynnwys dosbarthiadau celf a chrefft, drymio, crochenwaith a chlwb ieuenctid.

Gan fod diwrnod agored wedi'i drefnu ar gyfer yr haf, roedd hi'n amlwg i'r rheolwr ym Maen Alaw a Chwmni Penllan fod ganddynt ormod ar eu dwylo i obeithio gorffen ail-addurno mewn pryd i groesawu'r ymwelwyr.

Daeth David (nid ei enw iawn) i'r adwy gyda'i sgiliau paentio ac addurno, gan ddweud ei fod yn hapus i roi o'i amser yn wirfoddol i'r achos. Drwy gyfrwng y cynlluniau Llwybrau at Waith a Paratoi at Waith daeth David i gysylltiad â'r Rheolwr, Barry, ac roedd hi'n amlwg iddo fod sgiliau David yn ateb y diben i'r dim.

Ar y cychwyn, roedd David braidd yn bryderus oherwydd bod cymaint o amser wedi mynd heibio ers iddo ddefnyddio'i sgiliau mewn man gwaith, ond roedd Barry'n siŵr y gallai gymryd pethau'n araf ac adeiladu ei oriau dros gyfnod o dri mis, mewn pryd ar gyfer yr agoriad. Gydag amser, gwiredddwyd ffydd Barry yn David, wrth iddo ddefnyddio'i sgiliau plastro, paratoi, paentio, gwaith plymio a gwaith coed i'r fath raddau fel bod Maen Alaw wedi'i ailwampio'n llwyr mewn digon o bryd ar gyfer y diwrnod agored, prawf o waith caled ac ymroddiad David. Mae David yn barod i gydnabod ei fod yn nerfus ar y dechrau - yn ansicr o'i allu i weithio'r oriau angenrheidiol yn y ganolfan. Erbyn hyn, fodd bynnag, mae'n ei weld fel un o'i benderfyniadau gorau gan fod ei hunanhyder wedi tyfu'n aruthrol.

Mae wedi cael nifer fawr o ymholiadau am ei gerdyn busnes gan bobl yng nghymuned Penmaenmawr sydd wedi gweld ei waith.

Mae felly'n ystyried mynd yn hunangyflogedig fel Paentwr ac Addurnwr yn y dyfodol, neu holi Cyngor Conwy oes ganddynt gyfleoedd ar gyfer rhywun i gynnal a chadw tai, neu waith tebyg. Drwy gyfrwng y cynllun Llwybrau at Waith mae David yn gallu cael cefnogaeth gyson tuag at ei nod o fod yn annibynnol ar y system fudd daliadau yn y pen draw.



Sarah gyda Barry Morris (Rheolwr Cwmni Penllan) ym Maen Alaw.

"Gweithiodd David yn wirfoddol o fewn y cynllun Llwybrau at Waith/Paratoi at Waith am 15 wythnos. Llwyddodd i drawsnewid golwg yr adeilad drwy ailaddurno'r cynteddau, y coridorau, y gegin a'r toiledau.

Er ei fod yn gweithio ar ei ben ei hun, roedd o'n gallu cadw'i hun i fynd drwy gydol yr amser y bu yma. Roedd o bob amser yn ddymunol, yn hyblyg ac yn barod iawn ei gymwynas i unrhyw un oedd yn gofyn. Llwyddodd i gyd-dynnu'n dda gyda'r rheolwyr a'r gwirfoddolwyr fel ei gilydd, a bu'n fantais fawr i Maen Alaw ei gael yma.

Rydyn ni'n dymuno'n dda iawn iddo yn y dyfodol. Gweithiodd y bartneriaeth rhwng Agoriad, WCVA, Cwmni Penllan, The Feel Good Friday Contract, a Chyngor Conwy yn arbennig o dda, ac rydyn ni'n gwerthfawrogi'r elfen o gyfeirio ac adolygu a gyfrannwyd gan Agoriad drwy gyfrwng Paratoi at Waith. Llwyddodd Agoriad i greu pont rwydd i David dramwyo drosti, a dyna'n union oedd angen arno."



Mark yn siop Pwllheli gydag Andrew Cambell, y Rheolwr Cynorthwyl

SYNIADAU BUSNES MYFYRWYR

Un rhan o'r gwaith i fyfyrwyr ar gwrs HND Rheolaeth Lletygarwch ym Mangor oedd ymateb i ofynion gan Gaffi Coed y Brenin am gynllun busnes. Roedd yn rhaid i'r cynllun gynnwys syniadau am uwchraddio'r tu mewn, bwydlenni newydd, cyfrifon ar gyfer y busnes, a chynllun gweithredu a marchnata.

Wedyn, gwahoddwyd y myfyrwyr i gyflwyno'r syniadau hynny gerbron Bwrdd Ymddiriedolwyr Caffi Coed y Brenin, y Rheolwr Karen Aston, a Phrif Weithredwr Agoriad Cyf, Arthur Beechey.

Meddai Arthur Beechey: "Roeddem ni wedi'n plesio'n fawr yn safon broffesiynol y cyflwyniadau, a thrylwyredd y cynlluniau busnes. Mae'r myfyrwyr wedi gwneud cynlluniau sy'n realistig ac yn ymarferol ar gyfer datblygu'r Caffi, ac mae'n amlwg eu bod wedi gwneud gwaith ymchwil manwl gan gymryd i ystyriaeth y gwahanol ffactorau sy'n cael effaith ar fusnes. Maen nhw wedi datrys problemau a chyflwyno syniadau arloesol ac ymarferol ar gyfer datblygu'r Caffi fel menter gymdeithasol. Bu'n bleser gweithio gyda grŵp o bobl mor ymroddedig, sy'n ennyn parch fel unigolion ac fel myfyrwyr o Goleg Menai."

Dywedodd Frances Davies, Rheolwr Ardal y Rhaglen Lletygarwch, Arlwygo a Thwristiaeth: "Gweithiodd y myfyrwyr yn hynod o galed ar y prosiect hwn, ac roedd y canlyniadau'n eithriadol o dda. Roeddem ninnau'n falch iawn o gael gweithio gyda Chaffi Coed y Brenin, a gobeithiwn yn fawr y byddent yn gallu gwneud defnydd o rai o syniadau'r myfyrwyr yn y dyfodol."

CYDWEITHIO HAPUS I MARK YN Y CO-OP

Dechreuodd Mark Taylor weithio yn archfarchnad y Co-Op ym Mhorthmadog, gan sefydlu ei hunan yno, a dod yn aelod poblogaidd o'r staff ac yn ffefryn gyda'r cwsmeriaid. Symudodd wedyn i Bwllheli oherwydd bod siop Porthmadog wedi cau.

Daeth y newydd fod yr archfarchnad yn cau fel tipyn o sioc i bawb oedd yn gweithio yno. Pan glywyd y newyddion, dechreuodd Agoriad y broses o drafod swyddi posib i Mark o fewn siopau eraill y Co-Op yn yr ardal. Gan fod y tîm yn yr Adran Adnoddau Dynol yn y Co-Op yn cymryd agwedd gadarnhaol tuag at y mater, cafwyd lleoliad arall i Mark ym Mhwllheli. Roedd hwn yn drefniant hwylus gan fod trafniadaeth gyhoeddus gyson o gartref Mark ym Meddgelert i Bwllheli, a chan fod gan Mark adnabyddiaeth weddol dda o'r dref yn dilyn cyfnod yno gyda grŵp 'Adeiladu Sgiliau' Agoriad.

Ers hynny, mae Mark wedi parhau i ymestyn ei sgiliau o fewn y siop, gan weithio'n bennaf yn yr adran cynnyrch llaeth. Mae ei ddyletswyddau'n amrywio o gyflenwi stoc, i ad-drefnu'r silffoedd a gwirio'r prisiau.

Mae Agoriad yn parhau i roi cefnogaeth i Mark drwy gynnal adolygiadau cyson yn y gweithle. Mae Mark yntau'n mwynhau ei waith ac mae ei gyfraniad i waith y siop yn ei wneud yn aelod poblogaidd o'r tîm yno.

TŶ TE LLYS LLEWELYN AR EI NEWYDD WEDD

Bu cryn newid yn ddiweddar yn Nhŷ Te Llys Llewelyn gyda'r golygfeydd diguro, ac i'r tîm sy'n gweithio yno. Cychwynnodd Linda Austin yn fel Rheolwr, ac mae'n arwain tîm o ddau aelod staff llawn amser, a deuddeg o gleientiaid Agoriad. Ceir yno groeso twymgalon ar gyfer cwsmeriaid o bob math.



*Linda a rhai aelodau o'r tîm:
Phillip Hughes, Jean Williams, Linda & Eric Taylor.*



Eric yn gwneini coffi.

Gallai'r diwrnod gychwyn gyda brewcwast ar gyfer clwb cerdded, cyn paratoi cinio canol dydd diddorol ac amrywiol ar gyfer cwsmeriaid newydd neu ymwelwyr sy'n dychwelyd. Ceir yno hefyd de neu goffi a chacennau yn ystod y bore a'r prawn - mae hyd yn oed yr heddlu lleol yn galw i mewn am 'baned'. Gallech archebu cacen ar gyfer achlysur arbennig, ac mae Bara Brith Linda'n hynod o flasu. Diwrnod cinio'r pensïynwyr ydy dydd Mercher, a bu hwn yn hynod boblogaidd.

Heblaw am y gwasanaeth yn ystod y dydd, o 9 o'r gloch tan 5 y prawn yn ystod yr haf, gellir hefyd gael cinio min nos, ac weithiau BBQ ar nosweithiau Gwener a Sadwrn braf. Yn ddiweddar, cafwyd grŵp o hanner cant ar gyfer dathlu priodas aur, i gyd yn mwynhau bwffe eog ac amrywiol fflaniau. Mae'n lleoliad godidog ar gyfer achlysuron o'r fath gan fod gan y Tŷ Te drwydded ar gyfer diodydd.

Cafwyd achlysur mawr iawn ar 5 Gorffennaf gyda 200 o gynghorwyr yn ymgynnull yn Ysgol Bodedern wedi gwasanaeth yn yr eglwys, ac yn yr ysgol fe gafwyd pryd ysgafn wedi'i baratoi a'i weini gan aelodau o dîm Llys Llewelyn.

Bydd achlysur mawr arall ar 11 a 12 Awst gan fod Linda yn cynnal standin a chaffi yn Sioe Môn, gyda brechdanau, cacennau a phrydau ysgafn ar gael. Talodd Linda deyrnged i Agoriad gan ddweud na allai fod wedi llwyddo cystal mewn amser mor fyr heb eu cymorth.

agoriad ar-lein

CYMAINT I'W GYNNIG!

F'enw i ydy Nia Wyn Lloyd ac rwy'n gweithio fel Swyddog Gweinyddol i Agoriad Cyf. Rwyf bellach wedi bod yn y gwaith ers dros dair blynedd. Mae gen i amrywiaeth eang o gyfrifoldebau, sy'n cynnwys gweinyddu gwefan Agoriad ar-lein.

Yn aml iawn, y wefan sy'n cyfleu argraff gyntaf o'r cwmni, ac mae felly'n bwysig ei bod yn ddeniadol, yn llawn gwybodaeth ac yn hawdd ei defnyddio.

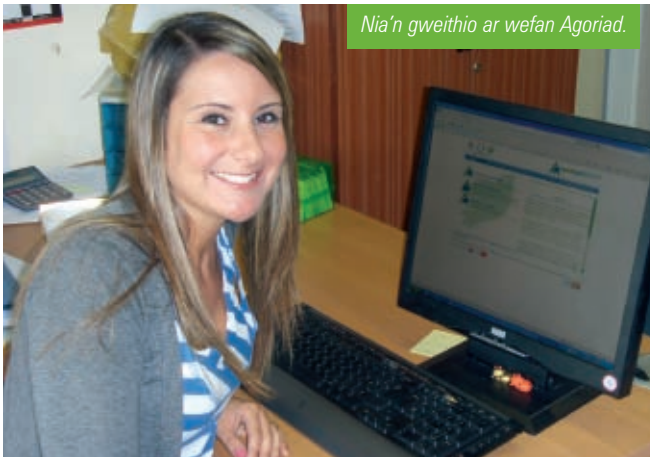
Mae gwefan newydd Agoriad Cyf yn cyrraedd y nod ymhob un o'r agweddau uchod, a mwy. Mae'n

cael ei diweddu'r rheolaidd, ac fe gewch wybod am newyddion a holl ddiwyddiadau cyfredol y sefydliad. Mae'r wybodaeth i gyd ar gael yn Gymraeg ac yn Saesneg, ac mae pori drwy'r wefan mor hawdd nad oes raid i neb gael trafferth wrth ymweld â hi.

Mae'r wefan yn cynnwys adran am 'gyrsiau a gwasanaethau', sy'n rhoi cyflwyniad i bob un o'r cyrsiau ac yn egluro beth mae pob gwasanaeth yn ei gynnig. Ceir cyfeiriad e-bost ar gyfer cyswllt pob cwrs, fel bod posib i unrhyw un drafod problemau neu gwestiynau yn uniongyrchol gyda thiwtor y cwrs, neu gellir ffonio'r swyddfa am sgwrs anffurfiol.

I ddarpar-gyflogwyr, bydd tudalen 'Gweithio gyda Busnes' o ddi-ddordeb gan ei bod yn rhestru'r manteision o weithio gydag Agoriad, gan egluro sut y gallwn helpu dod o hyd i'r hyfforddiant a'r cyflogwyr addas ar gyfer ein cleientiaid, a pha gyfraniad allent hwythau ei wneud i fusnesau.

Mae'n cylchgrawn Insight hefyd ar gael ar lein ar ffurf e-lyfr, a hefyd ôl-rifynnau ohono. Mae'r cylchgrawn yn cynnwys erthyglau am leoliadau gwaith, cyrsiau, digwyddiadau, hyfforddiant a mwy! Os hoffech chi dderbyn copi o'r cylchgrawn ar-lein, cysylltwch â ni drwy **info@agoriad.org.uk**



Nia'n gweithio ar wefan Agoriad.



Cymerwch olwg ar yr holl gyrsiau sydd ar gael, a gwahanol ddulliau y gallem eich helpu ar

www.agoriad.org.uk



Porth Penrhyn, Bangor, Gwynedd LL57 4HN
• Ffôn: +44 (0)1248 361 392 • Ffacs: +44 (0)1248 372 050
• E-bost: info@agoriad.org.uk • Gwefan: www.agoriad.org.uk

• Comisiwn Elusennau 1010165 • Rhif cofrestru 2700109