



open wide our hearts

the enduring call to love *a pastoral letter against racism*

Study Guide

Introduction

In November 2018, the United States Conference of Catholic Bishops approved a new pastoral letter against racism, *Open Wide Our Hearts: The Enduring Call to Love*. In the letter, the bishops invite all people of faith to conversion. We are called to open our minds and hearts to Christ's love for all people and to the experiences of those who have been harmed by the evil of racism.

"The Christian community should draw from this central, ongoing encounter with Christ and seek to combat racism with love."

– U.S. bishops, Open Wide Our Hearts

The letter and this accompanying study guide are for everyone. The process of praying through, reflecting upon, and acting upon the message of the pastoral letter is hard work, but it is work from which all will benefit. As the bishops write, "Each of us should adopt the words of Pope Francis as our own: let no one 'think this invitation is not meant for him or her.'" We are all in need of "a genuine conversion of heart" and we must all actively participate in reforming those institutions and structures that still perpetuate racial inequality and harm our sisters and brothers. The bishops write, "Finally, too often racism comes in the form of the sin of omission, when individuals, communities, and even churches remain silent and fail to act against racial injustice when it is encountered."

All who seek to open wide their hearts through prayerful engagement with this letter are invited to pray, listen, study, reflect, and respond. This study guide and the resources within are designed to complement the pastoral letter and will aid in grasping the spirit and intent of the letter.

Pray

Prayer is the foundation for a strong faith life. We must begin with listening through prayer if we are to hear how God is truly calling us to respond in love. Our lives of prayer help us to know Jesus more deeply and hear more clearly how he calls us. Prayer can open our hearts to conversion, even in unexpected places. The pastoral letter invites readers into conversion, and we must prepare our hearts for conversion through prayer. Several resources, including this [scripture reflection](#) and this [examination of conscience](#) are available at usccb.org/racism and can be utilized prior to reading the letter.

Listen

Many members of the body of Christ have suffered the pain of racism. In *Open Wide Our Hearts*, the bishops invite us to create opportunities to see Christ in our neighbors and to listen to their stories and experiences. As you prepare to read and reflect on the pastoral letter, it is critical to find opportunities to hear the real-life experiences of others. These experiences can make the message of the pastoral letter tangible and help prepare you to receive it.

How and where can you hear these stories and experiences? These recent articles describe experiences with racism in the Church:

- [Bishops hear pain, hope at racism listening session in Baltimore](#)
- [At Ohio listening session, participants express sorrow and hope](#)
- [Racism severely wounded lives of people of color](#)
- [Black Catholics offer insights on addressing racism](#)

If you are studying the pastoral letter as an individual or family, think about how you can expand your awareness. If you have friends who are from cultural backgrounds different than your own, ask them to share their experiences with you. If you live, work, worship, or spend your free time in places where most people look like you, be intentional about expanding your circle and creating opportunities to form relationships with others. Become familiar with media sources frequented by other cultures. Visit cultural institutions such as museums commemorating the experiences of people of cultures different than your own. Invite people from different cultural backgrounds to church gatherings, bible studies, and social events and focus on listening and learning from them.

*“As Christians, **we are called to listen and know the stories** of our brothers and sisters. We must create opportunities to hear, with open hearts, the tragic stories that are deeply imprinted on the lives of our brothers and sisters, if we are to be moved to empathy to promote justice.”*

– U.S. bishops, *Open Wide Our Hearts*

If you are studying *Open Wide Our Hearts* as part of a group, the facilitator should create opportunities for storytelling and sharing experiences as part of or in preparation for your study of the pastoral letter.

Study and Reflect

This study guide is divided into several sections that correspond with the sections of the pastoral letter. Use the prompts on the pages that follow to know where to start, what background information to explore, and how to reflect, as individual or with a group, on what you are learning.

For those studying the pastoral letter in groups, this [guide to dialogue on difficult issues](#) may be helpful.

Respond

In *Open Wide Our Hearts*, the bishops call for “concrete action” by individuals, families, parishes, schools, and organizations to seek justice and right relationship in our communities. You can use this [Process for Group Discernment](#) to help identify the best ways to respond together. (Some of the questions in the resource can be helpful for individuals as well.) Links to examples of how other faith communities are putting faith in action to address racism are also provided on the last page of this guide.



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. All rights reserved. This text may be reproduced in whole or in part without alteration for nonprofit educational use, provided such reprints are not sold and include this notice. *This resource and many others are available at [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



open wide our hearts

the enduring call to love *a pastoral letter against racism*

Introduction, What is Racism?

Read the Introduction and “What Is Racism?” sections of [Open Wide Our Hearts](#) (pp. 1-5 of the [print booklet](#)). The questions that follow can help you as you read.

Introduction

In the Introduction to *Open Wide Our Hearts*, the U.S. bishops remind us that because of God’s great love, we are all his children. Through Christ’s Death and resurrection, we are united to the Father, but the world is still affected by the evil of racism.

“Racism still profoundly affects our culture, and it has no place in the Christian heart.”

– U.S. bishops, Open Wide Our Hearts

What Is Racism?

In this section, the bishops define racism and give examples of its manifestation in attitudes, convictions, and actions. They distinguish individual racism from institutional racism and discuss why racism contradicts Christ’s plan for humanity.

Before You Read

- At usccb.org/racism, 2-pagers exploring many aspects of institutional or systemic racism are available: [What Is Systemic Racism?](#) | [Racism and Economic Inequality](#) | [Racism and Education](#) | [Racism and Employment](#) | [Racism and Housing](#) | [Racism and the Criminal Justice System](#) | [Racism and the Native American Experience](#) | [Racism and Voting](#) | [Racism and Immigration](#)
- It is essential to hear the real-life stories of people who have experienced individual and institutional racism. Consult the “Listen” suggestions in the opening pages of this study guide. These real-life experiences can inform your reading of this section.

Questions

1. How do the bishops define racism? Does their definition resonate with your experiences?
2. Why are racist acts sinful? What forms of racism does the pastoral letter outline?
3. The bishops write that racist convictions or attitudes can result in exclusion, ridicule, mistreatment, or discrimination. What examples of this have you seen or experienced?
4. The bishops note, “Racism can be found in our hearts.” Take a few minutes to examine your own conscience. [Use this examination of conscience to help.](#) What positive or negative generalizations have you made about different ethnic groups? How can such generalizations lead to negative outcomes or interactions with individuals you encounter from these particular groups in your day to day life?
5. What is institutional or systemic racism? What are examples? (For help, see the series of 2-pagers on systemic racism in the “Before You Read” section, above.) Are there examples of systemic racism in your community (i.e., historically redlined neighborhoods lead to segregated cities and unequal access to education)?
6. Why is racism at odds with the Christian vision for our families, communities, and society?

Go Deeper

1. What must a person do in order to do justice, love goodness, and to walk humbly with God?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. All rights reserved. This text may be reproduced in whole or in part without alteration for nonprofit educational use, provided such reprints are not sold and include this notice. *This resource and many others are available at [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



open wide our hearts

the enduring call to love *a pastoral letter against racism*

Study Guide: Do Justice

Read the “Do Justice” section of [Open Wide Our Hearts](#) (pp. 5-12 of the [print booklet](#)). The questions that follow can help you as you read.

Do Justice

In this section, the bishops begin by reflecting on the truth of the dignity of each and every person, created in God’s image. They describe the scriptural call to work towards right relationship with God, one another, and creation. They note that while progress has been made in civil law regarding racism, we are still far from overcoming racism in our country. We must listen to and know the stories of our brothers and sisters with open hearts. Finally, the bishops provide an overview of the historical experiences with racism of three groups in the United States: Native Americans, African Americans, and Hispanics.

“We cannot, therefore, look upon the progress against racism in recent decades and conclude that our current situation meets the standard of justice. In fact, God demands what is right and just.”

– U.S. bishops, Open Wide Our Hearts

Before You Read

- [Resources](#) on the Native American experience
- [Resources](#) on the African American experience
- [Racism and Immigration](#) backgrounder
- [Encountering Christ in Harmony: A Pastoral Response to Our Asian and Pacific Island Brothers and Sisters](#) (see especially pp. 16-19)
- [Resource page](#) on diverse ethnic communities and people on the move
- [Backgrounders](#) on systemic racism

Questions

1. Describe the scriptural vision of right relationship. What do you think “right relationship” looks like? How well do the bishops believe we are living up to that vision when it comes to racism?
2. How has racism harmed Native Americans and their communities? What do you know about the Boarding School period in U.S. history?
3. What harms to African Americans do the bishops lament, repent or ask forgiveness for and what effects of slavery do the bishops acknowledge still exist in the African American community?
4. How have many Hispanics experienced racism?
5. What are some of the reasons cited that explain why the evil of racism still festers in the United States?
6. Why is it important to “hear, with open hearts, the tragic stories that are deeply imprinted on the hearts of our brothers and sisters” who have experienced racism? What stories have you heard that have expanded your own perspective? If you have heard stories that broadened your perspective, how do you retain the lessons you have learned from those stories?

Go Deeper

1. African Americans and Native Americans share many common experiences in our country. What are those common experiences?
2. How does racism influence U.S. immigration policy?
3. Pages 16-19 of *Encountering Christ in Harmony* describe prejudice and marginalization experienced by many Asian and Pacific Islanders. How has racism been directed at these communities?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. All rights reserved. This text may be reproduced in whole or in part without alteration for nonprofit educational use, provided such reprints are not sold and include this notice. *This resource and many others are available at [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



open wide our hearts

the enduring call to love *a pastoral letter against racism*

Study Guide: Love Goodness

Read the “Love Goodness” section of [Open Wide Our Hearts](#) (pp. 12-16 of the [print booklet](#)). The questions that follow can help you as you read.

Love Goodness

In this section, the bishops encourage us to examine our conscience and be honest about our attitudes on race. They reflect on Jesus’s command of love and what it requires: justice. “Love compels each of us to resist racism courageously,” they write. This includes individual conversion and work to change unjust policies and structures. Ven. Augustus Tolton and St. Katharine Drexel are two holy individuals who responded to this call.

*“We must be honest with ourselves. Each of us should **examine our conscience** and ask if these fruits are really present in our attitudes about race.”*

– U.S. bishops, Open Wide Our Hearts

Before You Read

- Use this handout to understand how your own conscious or subconscious perceptions about others may lead to attitudes of prejudice.
- This reflection on [Praying for Racial Healing in Our Land](#) can help you prayerfully examine your heart and acknowledge past failures. For group settings, use the [Prayer Service on Racial Healing in Our Land](#).
- Learn about the prophetic witness against racism of [several holy men and women cited in the pastoral letter](#).

Questions

1. Take several minutes to reflect upon or journal about how the Holy Spirit may be speaking to you in your own examination of conscience about your attitudes on race.
2. How are you “opening wide” your heart and responding to Jesus’s command of love? Does your prayer life reflect a response to Jesus’s command of love?
3. Do you believe that Jesus really can heal the divisions and wounds caused by racism in an individual? In a community? On a national level?

4. How might you be called to help others recognize racism affecting our communities?
5. In what ways does combatting racism require overcoming racial prejudice *and* challenging social structures that subtly embody and reinforce racism?
6. How do the stories of Ven. Augustus Tolton and St. Katharine Drexel inspire or challenge you? How can you follow their example in your own journey to be a disciple of Christ?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. All rights reserved. This text may be reproduced in whole or in part without alteration for nonprofit educational use, provided such reprints are not sold and include this notice. *This resource and many others are available at [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



open wide our hearts

the enduring call to love *a pastoral letter against racism*

Study Guide: Walk Humbly with God

Read the “Walk Humbly with God” section of *Open Wide Our Hearts* (pp. 16-27 of the [print booklet](#)). The questions that follow can help you as you read. Finally, be sure to use the final section to discern what steps God might be calling you to in response to the pastoral letter.

Walk Humbly with God

In this section the bishops exhort all Catholics to cooperate with God’s grace to take direct and deliberate steps to help end racism. They urge all Catholics to examine their hearts and repent of any sinfulness. They acknowledge the Church’s complicity in evil of racism and ask forgiveness from all who have been harmed by these sins.

Second, the bishops urge all to continually encounter others from different backgrounds. We are encouraged to build relationships and talk with those with whom we may not ordinarily engage. Out of those relationships we must resolve to work for justice interpersonally and beyond. The bishops list numerous ways that dioceses, seminaries, parishes, educational institutions, organizations, families, and individuals can educate themselves, work institutionally, and change unjust structures. Finally, they reflect on racism as a life issue and pray for the intercession of Mary for the grace to overcome the evil of racism and build a just society.

“We ask [all Catholics] to fight the evil of racism by educating themselves, reflecting on their personal thoughts and actions, listening to the experience of those who have been affected by racism, and by developing and supporting programs that help repair the damages caused by racial discrimination.”

– U.S. bishops, *Open Wide Our Hearts*

Questions

1. What is the relationship between evangelization and racism?
2. How is fighting racism part of missionary discipleship? How will an encounter with Christ help individuals combat racism?

3. Based on which wrongs do the bishops acknowledge the Catholic Church has been complicit in perpetuating racism?
4. The bishops state that racism is a life issue. Why is racism a life issue?
5. What does St. John Paul II say about the “supernatural vocation” to which we are all called?
6. The bishops invite all Catholics to cooperate with God’s grace to fight the evil of racism by **educating** yourself, **reflecting** on your personal thoughts and actions, **listening** to the experiences of those affected by racism, and developing and supporting programs to help **repair the damages** caused by racial discrimination. How will you implement each of these invitations?

Go Deeper

1. Have you ever accompanied a person who you know harbors racist thoughts on his or her journey of conversion? If not, is there anyone in your life that God might be calling you to accompany on this journey? If so, how did you see the Lord working through your relationship?
2. In your community, how can you help to welcome, encounter, protect, and help newcomers from cultural groups different than your own?
3. Create a list of some local historical or educational sites that you could visit to learn about relevant cultural events and history in your area. Plan to visit one next month.
4. In your opinion, what are the three most critical actions that the Church and its members should take to end racism internally? What should racial justice look like in the Church, specifically in parishes, schools, and organizations?
5. What are the three most critical actions that should be taken in the wider society?

Next Steps

You can respond to the message of *Open Wide Our Hearts* by considering the following actions:

- Talk to your parish or school about offering training for [Intercultural Competence](#), and read [this series](#) about implementing the USCCB’s Building Intercultural Competence Training.
- Work with leaders in your faith community to host a listening session on racism. Examples are in the “Listen” section of the introduction to this study guide.
- Meet with the Director of Religious Education at your parish or the principal of your parish school to share [these resources for grades K-12](#) on *Open Wide Our Hearts*. These resources connect concepts in the pastoral letter with doctrinal elements and Catechetical concepts taught at each grade level.
- Share articles and reflections on racism from the USCCB blog, [ToGoForth.org](#).

- Visit the [Success Stories](#) section of [WeAreSaltandLight.org](#) to learn how other faith communities have worked to address racism through [listening processes](#), [conversations on race](#), discussions that [encounter](#), [religious education](#), [trainings](#), [neighborhood programs](#), improving [community-police](#) relations, addressing [structural](#) issues, and more.
- If you used this Study Guide as part of a group, use this [Process for Group Discernment](#) to assist your group in identifying the best ways to act together.



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. All rights reserved. This text may be reproduced in whole or in part without alteration for nonprofit educational use, provided such reprints are not sold and include this notice. *This resource and many others are available at [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Guía de estudio

Introducción

En noviembre de 2018, la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos aprobó una nueva carta pastoral contra el racismo, *Abramos nuestros corazones: El incesante llamado al amor*. En la carta, los obispos invitan a todas las personas de fe a la conversión. Estamos llamados a abrir nuestras mentes y nuestros corazones al amor de Cristo por todas las personas y a las experiencias de aquellos que han sido dañados por el veneno del racismo.

*“La comunidad cristiana debe aprovechar este **encuentro central y continuo con Cristo** y buscar combatir el racismo con amor”.*

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

Esta carta y guía de estudio es para todos. El proceso de orar, reflexionar y actuar sobre el mensaje de la carta pastoral es un arduo trabajo, pero es un trabajo del que todos se beneficiarán. Como escriben los obispos: “Cada uno de nosotros debe adoptar como propias las palabras del papa Francisco de no permitir que nadie ‘piense que esta invitación no es para él’”. Todos necesitamos “una conversión genuina del corazón”, y todos debemos participar activamente en la reforma de las instituciones y estructuras que siguen perpetuando la desigualdad racial y dañando a nuestras hermanas y hermanos. Los obispos escriben: “Finalmente, con demasiada frecuencia el racismo se manifiesta en forma de pecado de omisión, cuando individuos, comunidades e incluso iglesias permanecen en silencio y no actúan contra la injusticia racial cuando se la encuentra”.

Todos los que buscan abrir sus corazones a través de la interacción orante con esta carta están invitados a orar, escuchar, estudiar, reflexionar y responder. Esta guía de estudio y los recursos que contiene están creados para complementar la carta pastoral y ayudarán a captar el espíritu y la intención de la carta.

Orar

La oración es el fundamento de una vida de fe sólida. Debemos comenzar escuchando a través de la oración si queremos decidir cómo escuchar realmente a Dios y responder con amor. Nuestras vidas de oración nos ayudan a conocer a Jesús más profundamente y oír con mayor claridad cómo nos llama. La oración puede abrir nuestros corazones a la conversión, incluso en lugares inesperados. La carta pastoral invita a los lectores a la conversión, y debemos preparar nuestros corazones para la conversión a través de la oración. Varios recursos, incluyendo esta

[reflexión bíblica](#) y este [examen de conciencia](#), están disponibles en uscgb.org/racism y pueden utilizarse antes de leer la carta.

Escuchar

Muchos miembros del cuerpo de Cristo han sufrido el dolor del racismo. En *Abramos nuestros corazones*, los obispos nos invitan a crear oportunidades para ver a Cristo en nuestro prójimo y escuchar sus historias y experiencias. Al prepararse para leer y reflexionar sobre la carta pastoral, es crucial encontrar oportunidades para oír las experiencias de la vida real de otras personas. Estas experiencias pueden hacer tangible el mensaje de la carta pastoral y ayudarlo a prepararse para recibirlo.

¿Cómo y dónde puede oír estas historias y experiencias? Estos artículos recientes describen experiencias con el racismo en la Iglesia:

- [Obispos escuchan dolor y esperanza en sesión sobre racismo en Baltimore](#)
- [En sesión de escucha en Ohio, participantes expresan dolor y esperanza](#)
- [El racismo hirió gravemente la vida de las personas de color](#)
- [Católicos afroamericanos ofrecen ideas para abordar el racismo](#)

Si está estudiando la carta pastoral como individuo o como familia, piense en cómo puede ampliar su conciencia. Si tiene amistades de orígenes culturales diferentes al suyo, pídale que compartan sus experiencias con usted. Si vive, trabaja, rinde culto o pasa su tiempo libre en lugares donde la mayoría de las personas son como usted, intente ampliar su círculo y crear oportunidades para establecer relaciones con otros. Familiarícese con los medios sociales frecuentados por otras culturas. Visite instituciones culturales tales como museos que conmemoran las experiencias de personas de culturas diferentes a la suya. Invite a personas de diferentes orígenes culturales a reuniones de la iglesia, estudios bíblicos y eventos sociales y concéntrese en escucharlas y aprender de ellas.

Si está estudiando *Abramos nuestros corazones* como parte de un grupo, el facilitador debe crear oportunidades para contar historias y compartir experiencias como parte de su estudio de la carta pastoral o en preparación para el mismo.

“Como cristianos, estamos llamados a escuchar y conocer las historias de nuestros hermanos y hermanas. Debemos crear oportunidades para escuchar, con corazones abiertos, las trágicas historias que han dejado una marca profunda en la vida de nuestros hermanos y hermanas, si hemos de congobernarnos con empatía para promover la justicia”.

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

Estudiar y reflexionar

Esta guía de estudio está dividida en varias secciones que se corresponden con las secciones de la carta pastoral. Use las instrucciones de las páginas siguientes para saber dónde comenzar, qué

información de fondo explorar y cómo reflexionar, individualmente o en grupo, sobre lo que está aprendiendo.

Para aquellos que estudian la carta pastoral en grupos, esta [guía para dialogar sobre cuestiones difíciles](#) puede ser útil.

Responder

En *Abramos nuestros corazones*, los obispos hacen un llamado a la “acción concreta” de individuos, familias, parroquias, escuelas y organizaciones para buscar justicia y una relación sana en nuestras comunidades. Puede usar este [Proceso de discernimiento grupal](#) para ayudar a identificar las mejores formas de responder juntos. (Algunas de las preguntas contenidas en el recurso también pueden ser útiles para individuos.) En la última página de esta guía también se presentan vínculos a ejemplos de cómo otras comunidades religiosas están poniendo la fe en acción para abordar el racismo.



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpresiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Introducción: ¿Qué es el racismo?

Lea las secciones Introducción y “¿Qué es el racismo?” de [Abramos nuestros corazones](#) (pp. 1-8 del [folleto impreso](#)). Las siguientes preguntas pueden ayudarlo durante su lectura.

Introducción

En la Introducción a *Abramos nuestros corazones*, los obispos de los Estados Unidos nos recuerdan que, gracias al gran amor de Dios, todos somos sus hijos. A través de la muerte y resurrección de Cristo, estamos unidos al Padre, pero el mundo todavía está afectado por el mal del racismo.

“El racismo sigue afectando profundamente nuestra cultura, y no tiene lugar en el corazón cristiano”.

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

¿Qué es el racismo?

En esta sección, los obispos definen el racismo y dan ejemplos de su manifestación en actitudes, convicciones y acciones. Distinguen el racismo individual del racismo institucional, y dialogan por qué el racismo contradice el plan de Cristo para la humanidad.

Antes de leer

- En uscgb.org/racism, hay disponibles folletos de 2 páginas que exploran muchos aspectos del racismo institucional o sistémico: [¿Qué es el racismo sistémico?](#) | [Racismo y desigualdad económica](#) | [Racismo y educación](#) | [Racismo y empleo](#) | [Racismo y vivienda](#) | [El racismo y el sistema de justicia criminal](#) | [El racismo y la experiencia de los nativos americanos](#) | [Racismo y voto](#) | [Racismo e inmigración](#).
- Es esencial oír las historias de la vida real de personas que han sufrido racismo individual e institucional. Consulte las sugerencias de “Escuchar” en las páginas iniciales de esta guía de estudio. Estas experiencias de la vida real pueden impregnar su lectura de esta sección.

Preguntas

1. ¿Cómo definen los obispos el racismo? ¿Su definición tiene que ver con las experiencias de usted?
2. ¿Por qué los actos racistas son pecaminosos? ¿Qué formas de racismo describe la carta pastoral?
3. Los obispos escriben que las convicciones o actitudes racistas pueden ocasionar exclusión, ridículo, maltrato o discriminación. ¿Qué ejemplos de esto ha visto o sido testigo usted?
4. Los obispos señalan: “El racismo se puede encontrar en nuestros corazones”. Tómese unos minutos para examinar su propia conciencia. [Puede usar este examen de conciencia para ayudarse](#). ¿Qué generalizaciones positivas o negativas ha hecho usted sobre los diferentes grupos indígenas? ¿Cómo pueden esas generalizaciones llevar a resultados o interacciones negativos con personas de estos grupos particulares con las que se encuentra en su vida cotidiana?
5. ¿Qué es el racismo institucional o sistémico? ¿Qué ejemplos hay? (Para obtener ayuda, consulte la serie de folletos de 2 páginas sobre racismo sistémico en la sección “Antes de leer”, más arriba.) ¿Hay ejemplos de racismo sistémico en su comunidad (por ejemplo, barrios históricamente discriminados llevan a ciudades segregadas y acceso desigual a la educación)?
6. ¿Por qué el racismo es contrario a la visión cristiana para nuestras familias, comunidades y sociedad?

Profundizar

1. ¿Qué debe hacer una persona para practicar la justicia, encarnar la bondad y caminar humildemente con Dios?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpressiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Guía de estudio: Practicar la justicia

Lea la sección “Practicar la justicia” de *Abramos nuestros corazones* (pp. 8-18 del [folleto impreso](#)). Las siguientes preguntas pueden ayudarlo durante su lectura.

Practicar la justicia

En esta sección, los obispos comienzan reflexionando sobre la verdad de la dignidad de cada persona, creada a imagen de Dios.

Describen el llamado bíblico a trabajar por una relación correcta con Dios, entre nosotros y con la creación. Señalan que si bien se han logrado avances en el derecho civil con respecto al racismo, todavía estamos lejos de superar el racismo en nuestro país. Debemos escuchar y conocer las historias de nuestros hermanos y hermanas con los corazones abiertos.

Finalmente, los obispos presentan una vista general de las experiencias históricas con el racismo de tres grupos en los Estados Unidos: nativos americanos, afroamericanos e hispanos.

“No podemos observar el progreso contra el racismo en las últimas décadas y concluir que nuestra situación actual cumple con los estándares de la justicia. De hecho, Dios nos exige lo que es justo y necesario”.

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

Antes de leer

- [Recursos](#) sobre la experiencia de los nativos americanos.
- [Recursos](#) sobre la experiencia de los afroamericanos.
- Documento informativo sobre [Racismo y migración](#).
- [Encuentro con Cristo en armonía: Una respuesta pastoral a nuestros hermanos y hermanas de Asia y el Pacífico](#) (veáanse especialmente pp. 16-19).
- [Página de recursos](#) sobre diversas comunidades étnicas y personas en movimiento.
- [Documentos informativos](#) sobre el racismo sistémico.

Preguntas

1. Describa la visión bíblica de una relación sana. ¿Cómo cree que es una “relación cordial”? ¿Qué tan bien creen los obispos que estamos cumpliendo esa visión en lo que toca al racismo?
2. ¿Cómo ha dañado el racismo a los nativos americanos y sus comunidades? ¿Qué sabe usted sobre la época de internado de niños nativos en la historia de los Estados Unidos?
3. ¿De qué daño a los afroamericanos se lamentan, se arrepienten o piden perdón los obispos, y qué efectos de la esclavitud reconocen los obispos que todavía existen en la comunidad afroamericana?
4. ¿Cómo han experimentado muchos hispanos el racismo?
5. ¿Cuáles son algunas de las razones citadas que explican por qué el mal del racismo todavía sigue enconado en los Estados Unidos?
6. ¿Por qué es importante “escuchar, con corazones abiertos, las trágicas historias que han dejado una marca profunda en la vida de nuestros hermanos y hermanas” que han sufrido racismo? ¿Qué historias ha escuchado usted que hayan ampliado su propia perspectiva? Si ha escuchado historias que amplian su perspectiva, ¿cómo retiene las lecciones que ha aprendido de esas historias?

Profundizar

1. Los afroamericanos y los nativos americanos comparten muchas experiencias comunes en nuestro país. ¿Cuáles son esas experiencias comunes?
2. ¿Cómo influye el racismo en la política inmigratoria de los Estados Unidos?
3. Las páginas 16 a 19 de *Encuentro con Cristo en armonía* describen los prejuicios y la marginación sufrida por muchas personas originarias de Asia y las islas del Pacífico. ¿Cómo ha afectado el racismo a estas comunidades?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpresiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Guía de estudio: Amar la bondad

Lea la sección “Amar la bondad” de [Abramos nuestros corazones](#) (pp. 18-21 del [folleto impreso](#)). Las siguientes preguntas pueden ayudarlo durante su lectura.

Amar la bondad

En esta sección, los obispos nos alientan a examinar nuestra conciencia y ser honestos en nuestras actitudes sobre la cuestión racial. Reflexionan sobre el mandato de amor de Jesús y lo que requiere: justicia. “El amor nos obliga a cada uno a resistir el racismo con valor”, escriben. Esto incluye la conversión individual y el trabajo para cambiar políticas y estructuras injustas. El venerable Augusto Tolton y santa Catalina Drexel son dos personas santas que respondieron a este llamado.

*“Debemos ser honestos con nosotros mismos. Cada uno de nosotros debe **examinar su conciencia** y preguntar si estos frutos están realmente presentes en nuestras actitudes sobre la raza”.*

– Obispos de los EE.UU., Abramos nuestros corazones

Antes de leer

- Use este folleto para comprender cómo sus propias percepciones conscientes o subconscientes sobre otros pueden llevar a actitudes prejuiciosas.
- Esta reflexión sobre [Orar por la sanación racial en nuestro país](#) puede ayudarlo a examinar su corazón de manera orante y reconocer fallas pasadas. En el caso de grupos, use el [Servicio de oración](#) para la sanación racial en nuestro país.
- Conozca el testimonio profético contra el racismo de [varios hombres y mujeres santos citados en la carta pastoral](#).

Preguntas

1. Tómese varios minutos para reflexionar o escribir sobre cómo el Espíritu Santo puede estar hablándole en su propio examen de conciencia sobre sus actitudes respecto al racismo.
2. ¿Cómo está “abriendo de par en par” su corazón y respondiendo al llamado del amor de Jesús? ¿Su vida de oración refleja una respuesta al mandato de amor de Jesús?
3. ¿Cree que Jesús puede realmente sanar las divisiones y heridas causadas por el racismo en un individuo? ¿En una comunidad? ¿En el plano nacional?
4. ¿Cómo podría ser llamado a ayudar a otros a reconocer el racismo que afecta a nuestras comunidades?
5. ¿De qué manera la lucha contra el racismo requiere superar los prejuicios raciales *y además* desafiar las estructuras sociales que encarnan y refuerzan sutilmente el racismo?
6. ¿Cómo lo inspiran o desafían las historias del venerable Augusto Tolton y santa Catalina Drexel? ¿Cómo puede seguir su ejemplo en su propio viaje para ser discípulo de Cristo?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpressiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Guía de estudio: Caminar humildemente con Dios

Lea la sección “Caminar humildemente con Dios” de [Abramos nuestros corazones](#) (pp. 22-35 del [folleto impreso](#)). Las siguientes preguntas pueden ayudarlo durante su lectura. Finalmente, asegúrese de usar la sección final para discernir a qué pasos podría estar llamándolo Dios en respuesta a la carta pastoral.

Caminar humildemente con Dios

En esta sección, los obispos exhortan a todos los católicos a cooperar con la gracia de Dios y dar pasos directos y deliberados para ayudar a acabar con el racismo. Invita a todos los católicos a examinar sus corazones y arrepentirse de cualquier pecado. Reconocen la complicidad de la Iglesia en el mal del racismo y piden perdón a todos los que han sido dañados por estos pecados.

En segundo lugar, los obispos invitan a todos a salir continuamente al encuentro de otras personas con diferentes orígenes. Se nos alienta a construir relaciones y hablar con aquellos con quienes normalmente no interactuemos. A partir de esas relaciones, debemos resolver trabajar por la justicia interpersonalmente y más allá. Los obispos enumeran numerosas formas en que diócesis, seminarios, parroquias, instituciones educativas, organizaciones, familias e individuos pueden educarse, trabajar institucionalmente y cambiar estructuras injustas. Finalmente, reflexionan sobre el racismo como una cuestión de respeto por la vida y oran por la intercesión de María para recibir la gracia de vencer el mal del racismo y construir una sociedad justa.

“Les pedimos [a todos los católicos] que luchen contra el mal del racismo educándose, reflexionando sobre sus pensamientos y acciones personales, escuchando la experiencia de aquellos que han sido afectados por el racismo, y desarrollando y apoyando programas que ayuden a reparar los daños causados por la discriminación racial”.

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

Preguntas

1. ¿Cuál es la relación entre evangelización y racismo?
2. ¿En qué sentido es la lucha contra el racismo parte del discipulado misionero? ¿Cómo un encuentro con Cristo ayudará a las personas a combatir el racismo?
3. ¿En base a que errores reconocen los obispos que la Iglesia Católica ha sido cómplice en perpetuar el racismo?
4. Los obispos afirman que el racismo es una cuestión de respeto por la vida. ¿Por qué es el racismo una cuestión de respeto por la vida?
5. ¿Qué dice san Juan Pablo II sobre la “vocación sobrenatural” a la que todos estamos llamados?
6. Los obispos invitan a todos los católicos a cooperar con la gracia de Dios para luchar contra el mal del racismo **educándonos, reflexionando** sobre nuestros pensamientos y acciones personales, **escuchando** las experiencias de los afectados por el racismo, y desarrollando y apoyando programas para ayudar a **reparar los daños** causados por la discriminación racial. ¿Cómo implementará usted cada una de estas invitaciones?

Profundizar

1. ¿Alguna vez ha acompañado a una persona que sabe usted que guarda pensamientos racistas en su viaje de conversión? De no ser así, ¿hay una persona en su vida a quien Dios podría estar llamándolo a acompañar en este viaje? De ser así, ¿cómo vio usted al Señor obrando a través de esta relación?
2. En su comunidad, ¿cómo puede ayudar a acoger, salir al encuentro, proteger y ayudar a los recién llegados de grupos culturales diferentes al suyo?
3. Elabore una lista de algunos sitios históricos o educativos locales que podría visitar para conocer eventos culturales relevantes y la historia de su localidad. Planee visitar uno el próximo mes.
4. En su opinión, ¿cuáles son las tres acciones más cruciales que la Iglesia y sus miembros deben adoptar para acabar con el racismo internamente? ¿Cómo debería ser la justicia racial en la Iglesia, específicamente en parroquias, escuelas y organizaciones?
5. ¿Cuáles son las tres acciones más cruciales que deberían adoptarse en la sociedad en general?

Pasos siguientes

Puede responder al mensaje de *Abramos nuestros corazones* considerando las siguientes acciones:

- Hable con su parroquia o escuela acerca de ofrecer capacitación en [Competencias interculturales](#), y lea [esta serie](#) sobre la implementación de el entrenamiento en competencias interculturales de la USCCB.
- Trabaje con los líderes de su comunidad de fe para organizar una sesión de escucha sobre el racismo. La sección “Escuchar” de la introducción a esta guía de estudio contiene ejemplos.
- Reúnase con el director de educación religiosa de su parroquia o con el director de su escuela parroquial para compartir [estos recursos para los grados K-12](#) sobre *Abramos nuestros corazones*. Estos recursos conectan conceptos de la carta pastoral con elementos doctrinales y conceptos catequéticos enseñados en cada grado.
- Comparta artículos y reflexiones sobre el racismo del blog de la USCCB [ToGoForth.org](#).
- Visite la sección [Historias de éxito](#) de [WeAreSaltandLight.org](#) para conocer cómo otras comunidades de fe han trabajado para abordar el racismo a través de [procesos de escucha](#), [conversaciones sobre la cuestión racial](#), discusiones que [salen al encuentro](#), [educación](#) religiosa, [capacitaciones](#), [programas vecinales](#), mejora de las relaciones entre [comunidad y policía](#), tratamiento de cuestiones [estructurales](#), y otros temas.
- Si usó esta guía de estudio como parte de un grupo, use este [Proceso de discernimiento grupal](#) para ayudar a su grupo a identificar las mejores maneras de actuar juntos.



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpressiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en usccb.org/racism.*