

## “No Te Preocupes”

### Mateo 6:25-27

*Jesús enseña por qué no debemos preocuparnos si Dios es nuestro Padre.*

#### I. Hay algunas cosas de las que no tenemos que preocuparnos

##### A. Jesús enseña a sus discípulos a no preocuparse por las Tres Grandes Preocupaciones:

**Mateo 6:25** — *"Por eso os digo, no os preocupéis por vuestra vida, qué comeréis o qué beberéis; ni por vuestro cuerpo, qué vestiréis..."*

1. No se preocupen por lo que comerán: alimentos que preserva la vida.
2. No se preocupen por lo que beberán: agua que sustenta.
3. No se preocupen por cómo se cubrirán: la forma más básica de refugio.

#### II. ¿Recuerdan por qué Dios nos dio la vida? (La razón por la que estamos vivos).

**Mateo 6:25b** “ ... *¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa?*”

- A. **No vivimos para comer - Comemos para vivir** (la vida como Dios la diseñó).
- B. **El propósito del cuerpo no es vestirnos - Vestimos el cuerpo para cumplir nuestro propósito.**

#### III. Tres razones por las que no nos preocupamos: (es pensar, considerar, reflexionar, observar con la mente)

**Mateo 6: 26** — *"<sup>26</sup> Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y sin embargo, vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No sois vosotros de mucho más valor que ellas?"*

##### A. Porque Dios se ha hecho responsable de cuidarnos.

1. Dios es responsable de hacernos accesible el alimento.
2. Ejemplo: Dios puso el maná a nuestra disposición.
3. Esto no significa que no necesitemos planificar.

##### B. No nos preocupamos por nuestra relación con Dios – es nuestro Padre.

##### C. No nos preocupamos por la grandeza de nuestro valor para Dios.

1. Valor relacional: somos suyos por creación.
2. Valor adquirido: somos suyos por redención (**1 Pedro 1:18-19**).

#### II. Entender lo inútil que es la preocupación.

**Mateo 6:27** — *" ¿Y quién de vosotros, por ansioso que esté, puede añadir una hora al curso de su vida?"*

##### A. La preocupación no añade nada a la vida (ni siquiera una sola hora).

##### B. La preocupación quita las cosas valiosas de la vida: Filipenses 4:6-7

**Filipenses 4:6–7** — *"6 Por nada estéis afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dadas a conocer vuestras peticiones delante de Dios. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús."*

1. La preocupación nos quita la paz... y la paz es lo que nos permite disfrutar de la vida.
2. Preguntas: ¿Qué cosas te pesan en el corazón esta mañana?

##### C. Aplicación: Entregue sus preocupaciones a Dios en oración.

**PIENSA, ORA Y OBEDECE:**

## “No Te Preocupes”

**Mateo 6:25-27**

*Jesús enseña por qué no debemos preocuparnos si Dios es nuestro Padre.*

### I. Hay algunas cosas de las que no tenemos que preocuparnos

#### A. Jesús enseña a sus discípulos a no preocuparse por las Tres Grandes Preocupaciones:

**Mateo 6:25** — *"Por eso os digo, no os preocupéis por vuestra vida, qué comeréis o qué beberéis; ni por vuestro cuerpo, qué vestiréis..."*

1. No se preocupen por lo que \_\_\_\_\_: alimentos que preserva la vida.
2. No se preocupen por lo que \_\_\_\_\_: agua que sustenta.
3. No se preocupen por cómo se \_\_\_\_\_: la forma más básica de refugio.

### II. ¿Recuerdan por qué Dios nos dio la vida? (La razón por la que estamos vivos).

**Mateo 6:25b** “... ¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa?”

- A. **No vivimos para comer - Comemos para \_\_\_\_\_** (la vida como Dios la diseñó).
- B. **El propósito del cuerpo no es vestirnos - Vestimos el cuerpo para cumplir \_\_\_\_\_.**

### III. Tres razones por las que no nos preocupamos: (es pensar, considerar, reflexionar, observar con la mente)

**Mateo 6: 26** — *"<sup>26</sup> Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y sin embargo, vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No sois vosotros de mucho más valor que ellas?"*

- A. **Porque Dios se ha hecho responsable de \_\_\_\_\_.**

1. Dios es responsable de hacernos accesible el alimento.
2. Ejemplo: Dios puso el maná a nuestra disposición.
3. Esto no significa que no necesitemos planificar.

### B. No nos preocupamos por nuestra relación con Dios – \_\_\_\_\_.

### C. No nos preocupamos por la grandeza de nuestro \_\_\_\_\_.

1. Valor relacional: somos suyos por creación.
2. Valor adquirido: somos suyos por redención (**1 Pedro 1:18-19**).

### II. Entender lo inútil que es la preocupación.

**Mateo 6:27** — *"¿Y quién de vosotros, por ansioso que esté, puede añadir una hora al curso de su vida?"*

- A. **La preocupación añade \_\_\_\_\_.** (ni siquiera una sola hora)
- B. **La preocupación quita las cosas \_\_\_\_\_ de la vida:**

**Filipenses 4:6–7** — *"6 Por nada estéis afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dadas a conocer vuestras peticiones delante de Dios. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús."*

1. La preocupación nos quita la paz... y la paz es lo que nos permite disfrutar de la vida.
2. **Preguntas:** ¿Qué cosas te pesan en el corazón esta mañana?

### C. Aplicación: Entregue sus preocupaciones a Dios en oración.

**PIENSA, ORA Y OBEDECE:**