



Kev xav

ib feem ntawm kev pe hawm Vajtswv 1



Welcome to the Wonderful World of Questions & Answers

Rau kev nkag siab ntawm sab ntsuj plig thiab kev sib haum xeeb sab hauv, 'kev xav!' Custodian

Guardian xav txog yuav ua li cas tsis siv cov nroj tsuag lossis tshuaj ntxiv. CG tsuas yog siv lub ntuj tsis txiav unpolished sawv quartz. CG xav nyob rau hauv solitude los yog nyob rau hauv ib pab pawg neeg ntawm ib tug 'Kev sib sau'.

Thaum xav txog lub siab thim tawm ntawm txhua qhov kev xav sab nraud ces tso nws tus kheej los ntawm txhua qhov kev xav, qhov kev nyob ntsiag to, kev ntsiag to yog calming. Tom qab kev ntxhov siab koj tuaj yeem pom qhov tseeb ntawm koj tus Ntsuj Plig, kev nkag siab txog lub hom phiaj ntawm lub neej. **Nco tseg!** Tus ntsuj plig muaj kev ntxhov siab yuav muab kev nkag siab uas ua rau muaj kev ntxhov siab yog tias qhov no tshwm sim **Tsis txhob xav txog. Sim lwm hnuv.**

Cov neeg txhawb nqa ntawm **1 Txoj Kev Ntseeg** xav ib leeg siv lub pob zeb sawv. Thaum mus ntsib-nyob rau hauv Lub Ntiaj Teb Tus Saib Xyuas Tus Saib Xyuas Kev Sib Sau. Muaj kev mob siab rau kev xav ntawm pawg thov Vajtswv (IMGP).

Kev xav ib leeg: Muaj ib khob dej

lim ua ntej xav txog.

Puag rau hauv av (txoj kev thov ntuj) lossis txaj.

Muab ib tug ntxhib rose quartz rau ntawm koj lub hauv pliaj.

Puag tseem, ncaj tawm ntawm koj nraub qaum caj npab nruj tiv thaiv lub cev, qhov muag kaw.

Tom qab ntawd kaw tag nrho cov kev cuam tshuam ib puag ncig nrhiav kev sib haum xeeb.

Kev sib haum xeeb sab hauv ua rau muaj kev paub ntawm sab ntsuj plig.

Kev paub ntawm sab ntsuj plig muaj zog tuaj yeem ua rau pw tsaug zog.

Nco tseg! Kev pw tsaug zog sib sib zog nqus pab kom rov tsim lub siab lub cev thiab tus ntsuj plig ua rau tus neeg muaj kev noj qab haus huv ntau dua.

Kev xav tsis yog ib txwm ua tiav. Nres! **Sim lwm hnuv.**

Rose quartz thaum siv thaum xav txog yuav tso tau kev npau taws, kev ntxhov siab, kev nyuaj siab... Ib qho kev xav zoo yuav ua rau lub cev muaj kev xav thiab spi-ritually. Nws txhawb kev sib txuas lus nrog **1 Vajtswv.**



IMPP Intense Meditation Personal Praying Intense Meditation

Personal Praying (IMPP) yuav siv tau thaum lawv xav tau kev sib txuas lus nrog **1 Vajtswv**. IMPP yog qhov ua tau zoo tshaj plaws thaum nyob ib leeg hauv tsev. IMPP yuav tsum tsis txhob siv tas li.

Yuav ua li cas rau IMPP:

Zaum ntawm ib lub lev ob txhais ceg ncab tawm ob txhais tes folded nyob rau hauv koj lub puab tsaig ob lub qhov muag kaw

Nrog lub cev sab sauv pib maj mam swaying rau pem hauv ntej, rov qab

Cia li swaying, pib chanting: 'Rau lub yeeb koob ntawm **1 Vajtswv** thiab qhov zoo ntawm Tib neeg'

Txhob chanting kom txog thaum koj xav tias trance zoo li ces pib chanting koj thov Vajtswv

Cov lus thov koj chant tej zaum 1 los ntawm cov lus qhia kev thov Vajtswv los yog koj

tus kheej Koj yuav chant cov lus thov ntau npaum li cas koj xav tias tsim

nyog Thaum chanting tiav lawm nres swaying qhib koj lub qhov muag, sawv.

Nco tseg! Meditation pob zeb ntawm 1 Kev ntseeg lub rose quartz tsis siv.

Pab Pawg Thov Vajtswv

tej zaum yuav yog ib pab pawg (2 lossis ntau dua) kev tshwm sim. Pawg neeg saib xyuas thov Vajtswv ntawm Gath-erings txhua leej txhua tus koom nrog. Thaum lawv xav tau kev sib txuas lus nrog **1 Vajtswv**, IMGP yog siv.

IMGP Intense Meditation Group Thov Vajtswv IMGP yog siv thaum ib tus

neeg xav tau kev txhawb nqa ncaj ncees los ntawm lwm tus lossis thaum nws muaj teeb meem hauv zej zog. Yog tias koj xav kom pab pawg hu nkauj koj tus kheej thov tham nrog Txwj Laug ntawm Kev Sib Tham. Thov Vajtswv, xav nrog lwm tus txhawb nqa ntawm 1 Kev Ntseeg.

IMGP yuav ua li cas:

Tsim ib pab pawg

Sawv saum av pib stomping koj ob lub qhov muag kaw

Cia stomping, pib npuaj tes

Tam sim no, pib chanting: 'Rau lub yeeb koob ntawm **1 Vajtswv** thiab qhov zoo ntawm Tib neeg'

Cia stomping, npuaj teg, chanting kom txog thaum koj hnov trance zoo li ces pib chanting koj tej lus thov

Kev thov Vajtswv koj hu nkauj yuav yog 1 los ntawm cov lus qhia los yog koj tus kheej

Koj tuaj yeem hu nkauj ntau zaus raws li koj xav tau

Thaum ua tiav chanting nres stomping, npuaj teg qhib koj lub qhov muag, so kom txaus

Nco tseg! Tus Txwj Laug yuav tsum pib IMGP

1 Tswv Ntuj nyiam kev sib sau

Lub **Roog Sib Tham** yog qhib txij li 1 teev tom qab Sunrise mus kaw 1 teev ua ntej

Sunset (Lub Sijhawm Daim duab peb sab) nyob rau hnuv lom zem. Ntau Hnuv Lom Zem muaj cov ntsiab lus,

kev txaj muag, kev ua koob tsheej thiab hnuv nco txog. Kev sib sau tsis yog tsuas yog kev ntseeg

sib koom ua ke xwb tab sis kuj yog rau kev sib tham: Thov, sib tham, sib tham, noj thiab

haus (tsis yog cawv), hu nkauj thiab seev cev, luag, ua si, sib haum xeeb. Kev sib sau ua ke ua kom cov

kev lis kev cai hauv zos, kab lis kev cai muaj sia nyob (cuisine, dialect, hnav ris tsho, suab paj nruag,

seev cev) tsuav lawv tsis ua txhaum 'LGM'.

Pib kev sib sau

Nrhiav tsis tau kev sib sau. Cov neeg txhawb nqa nrhiav tsawg kawg yog 7 tus neeg ces tau

ua ke uas yog kev sib sau. A 1 st Kev sib sau tuaj yeem muaj nyob hauv tsev. Lwm haiv

neeg yog SmeC, PHEC lossis Tsev Kawm Ntawv. (saib Start a Gathering)

Kev pe hawm

Kev pe hawm yog kev lees paub ntawm 1 Vajtsvw! Creator ntawm feem ntau

zoo nkauj Universe. 1 Tswv Ntuj yog nws thiab nws. 1 Vajtsvw yog tus thawj

Plig. Tus Saib Xyuas Saib Xyuas Tswv Ntuj pe hawm tus Tswv tsim lub cev sab ntsuj plig

Lub Ntiaj Teb yog 1 Vajtsvw 1 Kev Ntseeg 1 Lub Koom Txoos!

Ib qho kev pe hawm yuav ua tau, nyob rau hauv ib pab pawg neeg tsis raws cai los yog raug cai, los ntawm

ib tus kheej lossis los ntawm tus thawj coj. Ntau cov kev cai dab qhuas kev cai dab qhuas yav tas los

pe hawm tsis tu ncu ntawm ib ntus, feem ntau txhua hnuv lossis txhua lub lim tiam. Kev nthuav qhia

ntawm kev pe hawm txawv tab sis feem ntau suav nrog ib lossis ntau qhov hauv qab no:

thov Vajtsvw, chanting, dance, devotional song, festivals, meditation, music,

pilgrimage, sermons, ritual, sacraments, scriptures, or simply private in-dividual acts of devotion...

1 Tswv Ntuj tsis xav kom muaj kev txi, tab sis nrhiav, nrhiav thiab siv txoj kev txawj ntse. Yog li ntawd,

lub thaj yog hloov nrog Lectern. CG nrhiav, nce, thov

kev paub thiab xyaum kev paub txuas ntiv mus, tag nrho lub neej.

Kev cai dab qhuas tshwm sim nyob rau hauv ntau qhov chaw: nyob rau hauv lub hom phiaj-ua qhov

chaw pe hawm, nyob rau hauv tsev los yog nyob rau hauv qhib. Custodian Guardian wor-ship nyob qhov

twg tsuas yog lub hom phiaj tsim qhov chaw. **Nco tseg! 1 Tswv Ntuj** tsis xav

Lub hom phiaj ua Palaces (Cathedrals, Churches, Mosques, Shrines, Temples

Lub tsev teev ntuj...) rau kev teev hawm.