

HAZ LA PRUEBA PARA VER CUÁNTO SABES SOBRE LAS DROGAS Y EL ABUSO DE DROGAS: 2013



Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas

Visita <http://www.drugfactsweek.drugabuse.gov/IQchallenge> para ver la versión interactiva en el Internet.

1

Un opioide es una sustancia química que altera la mente y que puede provenir de una planta (adormidera) o puede ser hecha por el hombre. ¿Cuál de estos fármacos NO es un opioide?

- A. Vicodina
- B. Morfina
- C. Heroína
- D. Cocaína

2

¿Qué porcentaje de personas que fuman marihuana todos los días se vuelven adictas?

- A. 5-10%
- B. 80-90%
- C. 25-50%
- D. 60-75%

3

Desde hace varios años, ha habido más muertes por sobredosis de analgésicos de prescripción que por la heroína y la cocaína juntas. Las muertes suelen deberse a:

- A. Daño al cerebro, que resulte en un ataque cerebrovascular.
- B. Colapso de una válvula del corazón.
- C. Insuficiencia respiratoria (cuando se deja de respirar).
- D. Asfixia.

4

Con el tiempo, las personas que consumen drogas pueden desarrollar una tolerancia. Esto significa que ellos:

- A. Se vuelven personas más agradables y tranquilas.
- B. Se enferman fácilmente del estómago.
- C. Tienen que administrarse dosis mayores de la droga para obtener el mismo efecto.
- D. Se hacen físicamente más fuertes.

5

El compartir tus medicamentos para el Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) con un amigo se considera:

- A. Aceptable, porque han sido recetados por un médico.
- B. Abuso de medicamentos de prescripción.
- C. Abuso sólo si el amigo los usa para drogarse.
- D. Legal.

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

Para más preguntas y para ver las respuestas correctas, continúa en la siguiente página.

2013

Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas

6 **Cuál de los siguientes conceptos NO es cierto sobre las “sales de baño” que se venden con frecuencia en tabaquerías o tiendas donde se venden drogas ilícitas (“head shops”):**

- A.** Pueden causar deseos intensos por la droga, similares a los que experimentan los usuarios de metanfetamina.
- B.** Por lo general, contienen algún tipo de droga estimulante junto con otros ingredientes desconocidos.
- C.** Sólo son peligrosas si se inhalan o se inyectan.
- D.** Han enviado a cientos de personas a la sala de emergencia.

7 **K2 o “Spice” es una mezcla de sustancias químicas y hierbas y a veces es llamado “marihuana falsa”. Si se fuma, ¿qué es lo que inhalas?**

- A.** Los materiales naturales de las hojas del eucalipto.
- B.** Incienso aprobado por la FDA.
- C.** Sustancias químicas de gran potencia, similares al ingrediente activo de la marihuana pero mucho más fuertes, y que no han sido probados para su uso por seres humanos.
- D.** Flores silvestres secas.

8 **Consumir drogas puede llevar a que la persona se infecte con el VIH/SIDA, ya sea a través de agujas compartidas o de conductas sexuales riesgosas. Aproximadamente, ¿cuántas personas en los Estados Unidos se infectan con el VIH cada año?**

- A.** 7,000
- B.** 12,000
- C.** 50,000
- D.** 110,000

9 **¿Qué es la peor cosa que te puede pasar si aspiras un inhalante?**


- A.** Te puedes desmayar.
- B.** Te puedes morir.
- C.** Puedes empezar a toser incontrolablemente.
- D.** Puedes tener fuertes espasmos musculares.

10 **¿Qué es lo que mejor describe un buen programa de tratamiento para el abuso de drogas?**

- A.** Nunca usa medicamentos para tratar la adicción.
- B.** Personaliza el tratamiento a las necesidades de cada paciente.
- C.** No debe durar más de 2 ó 3 semanas.
- D.** Expulsa a todo aquel que sufra una recaída durante el tratamiento.

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

2013

 Reto nacional sobre
el coeficiente intelectual
(CI) sobre las drogas

PREGUNTAS ADICIONALES PARA LOS QUE SABEN UN POCO MÁS:

11

¿Qué tienen en común casi todas las drogas de abuso con relación al cerebro?

- A. Perturban una región del cerebro llamada hipotálamo, que influye en la sed, el apetito y la temperatura corporal.
- B. Sobreestiman el cerebelo, la parte del cerebro que nos ayuda a coordinar los movimientos.
- C. Causan un aumento en los niveles de dopamina, lo que nos hace sentir placer y querer repetir la experiencia.
- D. Aumentan la materia gris en la corteza cerebral, lo que nos hace más conscientes y alertas.

12

¿Qué drogas operan simulando una sustancia natural que se encuentra en el cerebro?

- A. Heroína
- B. Marihuana
- C. Nicotina
- D. Alcohol
- E. Todas las anteriores
- F. A, B, y C

[HTTP://WWW.DRUGFACTSWEEK.DRUGABUSE.GOV/IQCHALLENGE](http://www.drugfactsweek.drugabuse.gov/iqchallenge)

Para ver
las respuestas
correctas, mira
la última página.

RESPUESTAS AL

2013 Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas

1 D. La Vicodina, la morfina y la heroína son opioides que pueden disminuir la mayoría de las funciones corporales, incluyendo la respiración y el ritmo cardíaco. Mientras que algunos opioides como la Vicodina y la morfina son analgésicos potentes que requieren una receta médica, a veces se abusa de ellos y no se toman según las indicaciones del médico. Por otra parte, la cocaína es un estimulante del sistema nervioso central que es una clase de droga que puede producir la sensación de tener poder, energía y una concentración intensa. Tanto los estimulantes como los opioides pueden producir un estado de "euforia" o "high", pero también pueden ser peligrosos, pueden causar adicción y, en casos de sobredosis, resultar en la muerte. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/medicamentos-de-prescripcion-abuso-y-adiccion>

2 C. Se calcula que el 9 por ciento de las personas que consumen marihuana se vuelven dependientes de ella. El número se eleva a alrededor de una de cada 6 entre las personas que comenzaron a consumirla a una edad joven (en la adolescencia) y a un 25 a 50 por ciento de los usuarios diarios. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-de-la-marihuana>

3 C. Si se toman según las indicaciones médicas, los opioides pueden controlar el dolor de forma segura y eficaz. Sin embargo, cuando se abusan, incluso una sola dosis grande puede causar una depresión respiratoria grave y la muerte. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/medicamentos-de-prescripcion-abuso-y-adiccion>

4 C. Cuando se toman ciertas drogas de abuso, éstas pueden liberar de 2 a 10 veces la cantidad de dopamina que libera el sistema de gratificación natural del cuerpo. El cerebro se ajusta a estos aumentos sumamente altos de dopamina y reduce su sensibilidad a la misma, por lo que un drogadicto debe seguir consumiendo drogas en un intento de recuperar la función normal de la dopamina. Además, deben tomar cantidades más grandes de la droga en comparación con la que tomaron inicialmente para lograr la euforia creada por un nivel elevado de dopamina. Esto se conoce como tolerancia. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-el-comportamiento>

5 B. Se considera abuso de medicamentos de prescripción cuando se toma un medicamento de prescripción que no ha sido recetado para ti, o si lo tomas por razones o en dosis distintas a las recetadas. El abuso de medicamentos de prescripción puede producir efectos graves para la salud, incluyendo la adicción. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/medicamentos-de-prescripcion-abuso-y-adiccion>

6 C. Las "sales de baño" a menudo contienen sustancias químicas como la mefedrona, que son parecidas a las anfetaminas y que pueden exponer a los usuarios al riesgo de una sobredosis. Mientras que aspirar o inyectar las sales de baño son las formas de consumo vinculadas a los problemas más graves de la salud, incluyendo la muerte, consumirlas oralmente también puede ser peligroso. Estos estimulantes sintéticos pueden causar dolores de pecho, presión arterial elevada, aumento del ritmo del corazón, agitación, alucinaciones, paranoia extrema y delirios. Hay más información en inglés y en español en: <http://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/emerging-drugs>

7 C. Las personas que abusaron del "Spice" y que han necesitado atención médica de emergencia informan haber tenido síntomas que incluyen taquicardia, vómitos, agitación, confusión y alucinaciones. El "Spice" también puede aumentar la presión de la sangre y reducir el suministro de sangre al corazón y, en unos pocos casos, ha sido asociado con ataques al corazón. Los consumidores habituales pueden experimentar síntomas de abstinencia y adicción. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-spice-marihuana-sintetica>

8 C. La intoxicación por drogas y alcohol afecta el juicio y puede conducir a un comportamiento sexual arriesgado que hace que los participantes corran riesgo de contraer o transmitir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Además, el consumo y abuso de drogas puede facilitar el progreso de la infección por el VIH al comprometer aún más el sistema inmunológico. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/el-vih-sida>

9 B. La mayoría de los inhalantes producen una euforia rápida que se parece a la intoxicación por alcohol. Entre los posibles efectos irreversibles están la pérdida de la audición, espasmos en las extremidades, daño en el sistema nervioso central cerebral, y daño en la médula ósea. Inhalar concentraciones altas de inhalantes puede causar la muerte por insuficiencia cardíaca o asfixia (ya que los inhalantes desplazan el oxígeno en los pulmones). Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-de-inhalantes>

10 B. Las investigaciones científicas han demostrado el valor de la consejería conductual o consejería combinada con medicamentos para tratar la adicción. A su vez, también son importantes los cuidados de seguimiento y la atención a otros problemas médicos o de salud mental. Hay más información en inglés en: <http://www.drugabuse.gov/publications/seeking-drug-abuse-treatment>

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS ADICIONALES PARA LOS QUE SABEN UN POCO MÁS:

11 C. La mayoría de las drogas de abuso atacan al sistema de recompensa del cerebro llenándolo de dopamina, un neurotransmisor que está en las partes del cerebro que regulan el movimiento, la emoción, la cognición, la motivación y los sentimientos de placer. Cada vez que este circuito de gratificación se activa, el cerebro nota que algo importante está sucediendo que debe recordar, lo que nos enseña a hacer la acción una y otra vez, sin pensar en ello. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-el-comportamiento>

12 F. Estas drogas son sustancias químicas. Trabajan en el cerebro penetrando su sistema de comunicación e interfiriendo con la manera en que las células nerviosas normalmente envían, reciben y procesan la información. Aunque estas drogas imitan las sustancias químicas del cerebro, no activan las células nerviosas de la misma manera como un neurotransmisor natural, y hacen que se transmitan mensajes anormales por la red de comunicación del cerebro. Hay más información en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-el-comportamiento> (ver la página 17)



U.S. Department of Health and Human Services
National Institutes of Health
NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE
NIH... Transformación de Descubrimientos en Salud.

En Español