

Et si l'arrivée de bébé était plus difficile que prévue...



Groupe d'entraide pour les femmes vivant avec des symptômes de pré ou post-partum

Début le 19 mai 2021 - 8 rencontres



Vous êtes enceinte et la situation ne suscite pas l'enthousiasme espéré? L'adaptation nécessaire à l'arrivée du bébé engendre des difficultés au-delà d'une fatigue due au manque de sommeil? Vous avez du mal à trouver le bonheur dans votre nouveau rôle de mère et désirez rencontrer d'autres femmes qui, comme vous, vivent avec des symptômes de la dépression postnatale?

Ce groupe d'entraide est là pour vous!

Un groupe d'entraide mutuelle pour les nouvelles mamans vivant avec des symptômes de dépression et/ou d'anxiété, avec ou sans diagnostic médical. Des bénévoles et une intervenante seront disponibles pour prendre soin des bébés pendant la rencontre. L'inscription est obligatoire et gratuite.

**Les rencontres auront lieu du 19 mai 2021 au 7 juillet 2021, de 9h00 à 11h00
au CERF Volant situé au 189, rue Dupont, local 171**

Pour toutes questions ou inscription, contactez Geneviève Bédard, animatrice-intervenante et responsable du projet :

Courriel : gbedard@cerfvolantdeportneuf.org
Téléphone : 418-873-4557, poste 26