

Heavy Metal



In this following excerpt from Contact Report 680, May 7, 2017 (Block/ Volume 15) Billy asks Ptaah about what can be used to remove heavy metals from the body...

Billy Aber, wie ich von euch weiß, gibt es verschiedene Möglichkeiten, den belasteten Körper mit Hilfe von natürlichen und dazu noch preiswerten Produkten bei seiner Entgiftung zu unterstützen. Eine solche Kur habe ich ja nach Angaben deiner Tochter Semjase auch gemacht, als ich durch mit Amalgam reparierte Zähne vergiftungsscheinungen hatte. Die Zähne habe ich einerseits alle ausziehen lassen, andererseits dann eben nach der Anweisung von Semjase die notwendige Kur gemacht, wonach alles gut gekommen war und seither auch so bleibt. Doch nun möchte ich die Sache mit den Schwermetall-Ablagerungen im Körper wieder einmal aufgreifen, wie auch das Aluminium, und zwar, um dich zu fragen, ob du zwei oder drei Möglichkeiten nennen kannst, durch die Schwermetalle im Körper nach und nach ausgeschwemmt werden können.

Ptaah

91. Das kann ich gerne tun, und zwar, ohne dass ich die Direktiven verletze, weil die Möglichkeiten, die ich nennen werde, auch in der irdischen Medizin bekannt sind.
92. Also:
93. Aluminium gelangt häufig zusammen mit Schwermetallen in the Organism, wobei Aluminium zwar kein Schwermetall ist, jedoch trotzdem gesundheitliche Schädigungen hervorrufen kann, weil es sich z.B. auch negativ auf die Gedächtnistätigkeit auswirken kann.
94. Also is also too Aluminium für den Organismus schädlich, folglich auch dieses ausgeleitet werden muss, was bei diesem Stoff schwierig, jedoch nicht unmöglich ist.
95. Nutzwoll ist hierfür der Mineralstoff Silizium, der auch die erneute Aufnahme und Einlagerung von Aluminium in den Organismus und sogar ins Gehirn verhindert, wodurch auch die schädliche Wirkung auf das Gedächtnis gemindert oder gar

Billy: But, as I know from you, there are several ways to help the body detoxify with the help of natural and inexpensive products. According to your daughter Semjase, I also took such a cure when I had symptoms of poisoning from teeth repaired with amalgam. On the one hand I had all my teeth removed, on the other hand I took the necessary treatment according to Semjase's instructions, after which everything came out well and has remained so ever since. But now I would like to take up again the matter with the heavy metal deposits in the body, as well as the aluminum, in order to ask you whether you can name two or three possibilities by which heavy metals in the body can be washed out bit by bit.

Ptaah

91. I can do that gladly, without violating the directives, because the possibilities I will name are also known in earthly medicine.
92. Therefore:
93. Aluminum often gets into the organism together with heavy metals, whereby aluminum is not a heavy metal, but can nevertheless cause damage to health, because it can also have a negative effect on memory, for example.
94. So too aluminum is harmful to the organism, so it has to be excreted as well, which is difficult, but not impossible, with this substance.
95. The mineral silicon is useful for this, which also prevents the reabsorption and storage of aluminum in the organism and even in the brain, whereby the harmful effect on memory can be reduced or even prevented.

- verhindert werden kann
96. Zum Einnehmen ist Silizium besonders gut und wirksam in organischer Kolloidform, wobei die Tagesdosis 80 Milligramm sein sollte.
 97. Eine Möglichkeit zur Schwermetall-Entgiftung aus dem Organismus bietet die Chlorella-Alge, die einen sehr hohen Chlorophyllgehalt aufweist, durch den der Sauerstoffgehalt- einer besonders aufgebauten Zellmembran - im Körper entsprechend erhöht wird.
 98. Diese beiden Merkmale sind dafür zuständig, dass die spezielle Wirkungsweise entsteht, wobei diese Zellmembran in der Lage ist, nebst Schwermetallen auch diverse andere Umweltgifte aus dem Organismus auszuleiten, wie z.B. Dioxin und Formaldehyd, wie aber auch verschiedene Insektenschutzmittel, die durch die Chlorella-Alge absorbiert, gebunden und aus dem Körper ausgeleitet wird.
 99. Wenn dem Organismus am Tag z.B. acht Gramm Chlorella-Algen zugeführt werden, dann kann eine fünffache Eliminierung von Blei, Kadmium und Uran erfolgen.
 100. Ein weiteres Mittel zur Entgiftung des Körpers von Aluminium und anderen Giftstoffen ist Glutathion das einem Tripeptid entspricht, das der Körper unter normalen Bedingungen in ausreichendem Masse selbst herstellt.
 101. Tripeptide sind aus drei Aminosäure-Resten aufgebaute Peptide und zählen zur Gruppe der Oligopeptide.
 102. Glutathion wirkt rundum als zelluläre Abwehr gegen Folgen von oxidativem Stress.
 103. Die Zellen würden ohne Glutathion durch die ungehinderte Oxidation zerfallen, wodurch der Körper kaum bis überhaupt keine Widerstandskraft hätte.
 104. Die Wirkungsfähigkeit von Glutathion beruht darauf, sich an Schwermetalle und Toxine zu binden und einen wasserlöslichen Komplex zu bilden, der dann auf dem Weg des Urinlassens ausgeschieden wird.
 105. Wenn nun jedoch durch eingelagerte Schwermetalle und andere Gifte die Belastung des Organismus zu gross wird, dann reicht das körpereigene Glutathion nicht aus, folgedem dem Organismus dann das Glutathion durch äussere Gaben als Ergänzung zugeführt werden muss
 106. In der Regel sind dementsprechende Glutathion-Kapseln wie auch viele andere, die irrtümlich als Nahrungsergänzungsmittel bezeichnet werden, jedoch effektiv lebenswichtige Baustoffe für den gesamten Organismus sind- auf der Erde im Handel erhältlich.
 107. Schwermetalle können z.B. mit Natrium-Bentonit aus dem Körper ausgeleitet werden, wobei es sich um ein Tonmineral handelt, das einerseits durch Verwitterung aus Vulkanasche entstanden ist, das
 96. Silicon is particularly good for ingestion and effective in organic colloid form [*siliceous earth as noted per Christian Frehner*], with a daily dose of 80 milligrams.
 97. A possibility for heavy metal detoxification from the organism is offered by Chlorella algae, which has a very high chlorophyll content, through which the oxygen content - of a specifically constructed cell membrane - in the body is increased accordingly.
 98. These two characteristics are responsible for the special mode of action, whereby this cell membrane is also able to remove various other environmental toxins from the organism in addition to heavy metals, such as dioxin and formaldehyde, as well as various insect repellents, which are absorbed by the Chlorella algae, bound and removed from the body.
 99. If, for example, eight grams of Chlorella algae are added to the organism every day, lead, cadmium and uranium can be eliminated fivefold.
[Just as a side note, there is a lot more information about Blue Green Algae from Contact Report 228, here, scroll to pages 470-472:
http://www.futureofmankind.co.uk/Billy_Meier/Contact_Report_228#Synopsis]
 100. A further means of detoxifying the body from aluminum and other toxins is glutathione, which corresponds to a tripeptide that the body produces itself in sufficient quantities under normal conditions.
 101. Tripeptides are peptides composed of three amino acid residues and belong to the group of oligopeptides.
 102. Glutathione acts all around as a cellular defense against the consequences of oxidative stress.
 103. Without glutathione, the cells would disintegrate due to unhindered oxidation, so that the body would have little or no resistance at all.
 104. The effectiveness of glutathione is based on binding to heavy metals and toxins and forming a water-soluble complex which is then excreted by urination.
 105. If, however, the burden of the organism becomes too great due to heavy metals and other toxins stored in the body, then the body's own glutathione is not sufficient, and then the glutathione must be added to the organism by external doses as a supplement.
 106. As a rule, corresponding glutathione capsules, like many others erroneously referred to as dietary supplements, but which are effective vital building blocks for the whole organism, are commercially available on Earth.
 107. Heavy metals can, for example, be discharged from the body with sodium bentonite, which is a clay mineral formed by weathering from volcanic ash on the one hand, but which is also processed as a body

andererseits aber als Körperentgiftungsmedikament verarbeitet wird und auch im Handel ist.

detox medication and is also on the market.

108. Das Tonmineral weist eine enorm grosse, negativ geladene Oberfläche auf, wodurch dieses Material eine ungewöhnlich hohe Resorptionsfähigkeit für Schadstoffe ausweist und diese also im Organismus absorbiert.
109. Bereits im Verdauungssystem bindet Bentonit diese Giftstoffe an sich, folgedem sich diese gar nicht erst im Körper einlagern können, und zwar darum, weil das Tonmineral die giftigen Fremdstoffe schon aufnimmt, ehe sie in den Blutstrom gelangen können.
110. Dadurch wird gewährleistet, dass die Ausscheidungsorgane des Körpers, wie eben die Leber und Nieren bei ihrer ihnen eigenen Entgiftungstätigkeit durch das Tonmineral hervorragend unterstützt werden.
111. Selen als wichtiges Spurenelement ist ebenfalls ein wirkungsvolles Antioxidans und sorgt für ein gesundes Immunsystem.
112. Dieses wird nur in sehr geringen Mengen benötigt und muss kontrolliert eingenommen werden, den in höherer Dosierung wirkt es giftig.
113. Selen wirkt auch stark krebshemmend und weist zudem eine organentgiftende Wirkung und die Fähigkeit auf, Schwermetalle wie Quecksilber aus dem Körper auszuleiten.
114. Ein Selenmangel sollte tunlichst ebenso vermieden werden wie auch eine Überdosierung.
115. Weiter sind Zeolithe zu nennen, die natürlichen, hydratisierten Aluminosilikaten entsprechen.
116. Diese besitzen durch zahlreiche Poren und Kanäle eine grosse innere Oberfläche und entsprechen einer Hohlraumstruktur, wodurch eine aussergewöhnlich hohe Absorptionsfähigkeit für diverse Schadstoffe, wie eben auch Schwermetalle und andere toxische Stoffe gegeben ist.
117. Bei der Einnahme von Zeolithe - das nur natürlich, also naturbelassen und nicht künstlich hergestellt sein sollte - ist Vorsicht geboten.

108. The clay mineral has an enormously large, negatively charged surface, whereby this material has an unusually high absorption capacity for pollutants and absorbs them in the organism.
109. Bentonite already binds these toxins in the digestive system, so that they cannot even be stored in the body, because the clay mineral absorbs the toxic foreign substances before they can enter the bloodstream.
110. This ensures that the body's excretory organs, such as the liver and kidneys, are excellently supported in their own detoxification activities by the clay mineral.
111. Selenium as an important trace element is also an effective antioxidant and ensures a healthy immune system.
112. This is only needed in very small quantities and must be taken in a controlled manner, as a higher dosage has a toxic effect.
113. Selenium also has a strong anti-cancer effect and also has an organ detoxifying effect and the ability to remove heavy metals such as mercury from the body.
114. A selenium deficiency should be avoided at all costs, as should an overdose.
115. Zeolites corresponding to natural hydrated aluminosilicates should also be mentioned.
116. These have a large inner surface through numerous pores and channels and correspond to a cavity structure, whereby an unusually high absorption capacity is given for various pollutants, such as heavy metals and other toxic substances.
117. Caution must be exercised when taking zeolites - which should only be natural and not artificially produced.

Billy: Danke. Jetzt möchte ich aber doch einmal fragen.....

Billy: Thank you. Now, however, I would like to ask you a question.....

Scanned and translated by C. Mossman, July 2019