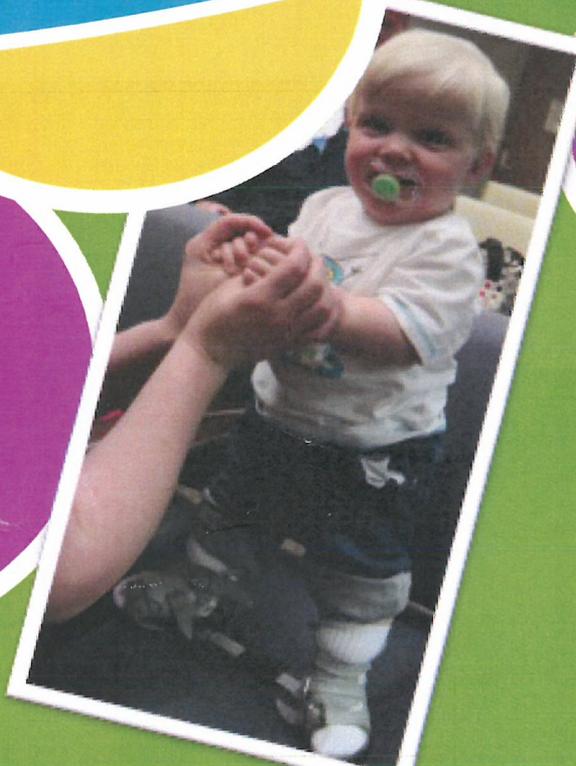


# El Tratamiento de Pie Zambo



La Guía para Padres sobre Refuerzos Exitosos

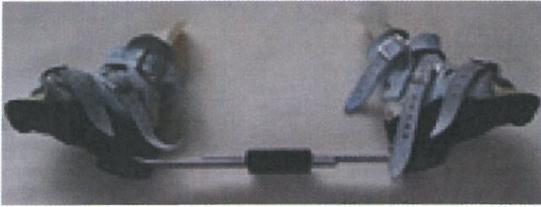


UNIVERSITY OF IOWA  
HOSPITALS & CLINICS



PONSETI

# Qué es un aparato ortopédico por pie zambo?



Yesos y el aparato ortopédico son las dos etapas de tratamiento por el pie zambo.

- ❑ Después de su hijo ha sido corregido con los yesos, se tendrá que usar un aparato ortopédico para prevenir una recaída del pie zambo.
- ❑ Los zapatos y la barra trabajar juntos para mantener la elasticidad y flexibilidad de los pies ganados, mientras que en los yesos.

Sabemos que tu hijo usando el aparato ortopédico para no puede ser la cosa más fácil, pero esperamos que usted aprende que es muy importante hacer la parte de la rutina de usted y su hijo.

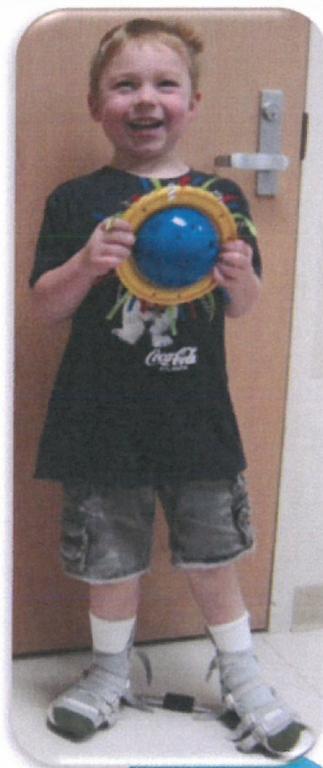
# ¿Por qué el aparato ortopédico es importante?

Si no se usa los zapatos con la barra, el pie zambo de su hijo recaerán. Las familias que no usan el aparato ortopédico en que su médico le aconseje son 183 veces más probabilidades de sufrir una recaída!!

- ❑ Si no se usa el aparato ortopédico por la cantidad correcta de tiempo:
- ❑ 9 de cada 10 niños recaída durante el primer año.
- ❑ 7 de cada 10 niños recaída durante el primer año.
- ❑ 3 de cada 10 niños recaída durante el primer año.



# ¿Por qué el aparato ortopédico es importante?



- El pie crece rápidamente temprano de la vida. Esto significa que es importante usar al aparato ortopédico cada día.
- Es importante hacer uso del aparato ortopédico un hábito diario. Cuando su niño no lleva el aparato ortopédico, ellos son acostumbrados a mover las piernas durante el noche. La próxima vez que llevarlo, que será más exigente y tiene que volver a aprender a dormir en el aparato ortopédico de nuevo.

**El tratamiento de una recaída** a menudo significa más yesos cuando su hijo puede caminar. También pueden necesitar una pequeña cirugía si la recaída ocurre después de tres años de edad.

**El horario de refuerzo comenzará de nuevo después de la recaída es corregido!**

# ¿Cuál es el horario de refuerzo?

- Tu niño comienza a usar el aparato ortopédico inmediatamente después del último yeso se quitá.
- El aparato ortopédico va a ser usado por **23 horas al día** durante los primeros **3 meses**. La mayoría de los padres utilizan la hora el niño está fuera del aparato ortopédico para el tiempo de baño.
- Después de 3 meses, su hijo usará el aparato ortopédico 16 a 18 horas cada día.
- El tiempo que debe usarse disminuirá con el tiempo. Cuando su hijo pueda caminar, van a llevarse 10 a 12 horas por la noche. Este es el objetivo hasta que tienen cinco años!
- Si su hijo ya está gateando o caminando, hable con su médico sobre de cuánto tiempo debe usar al aparato ortopédico.



# Como Usar el Aparato Ortopédico

**Paso 1:** Ponga calcetines finos de algodón en su hijo. Los calcetines deben subir más alto que la hebilla superior del zapato.

**Paso 2:** Empuje hacia atrás las aletas en el zapato y deslice el talón hasta la parte atrás y el fondo del zapato. Las hebillas deberán estar en el interior de los pies.



**Paso 3:** Tire de la lengua sobre el pie.  
Asegúrese de que esta pieza está plana y lisa  
en todo el pie.

**Paso 4:** ¡Abroche la correa mediana  
primero! Asegúrese de que la correa se  
abrocha apretado por encima del tobillo.

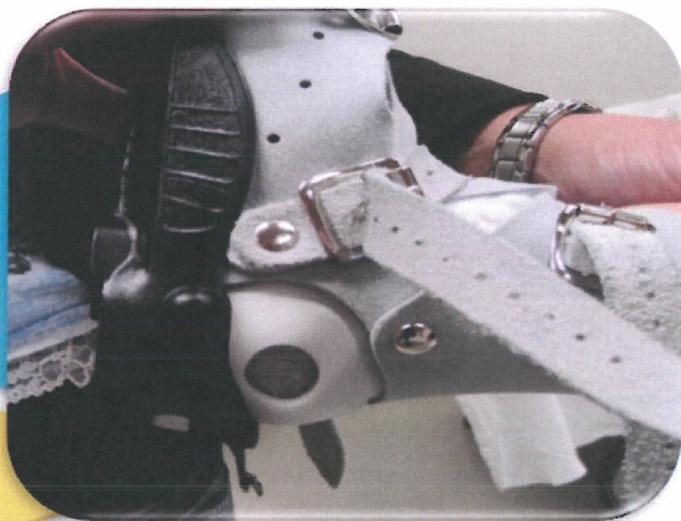


# Como Usar el Aparato Ortopédico

**Paso 5:** Abroche las otras correas en el zapato.

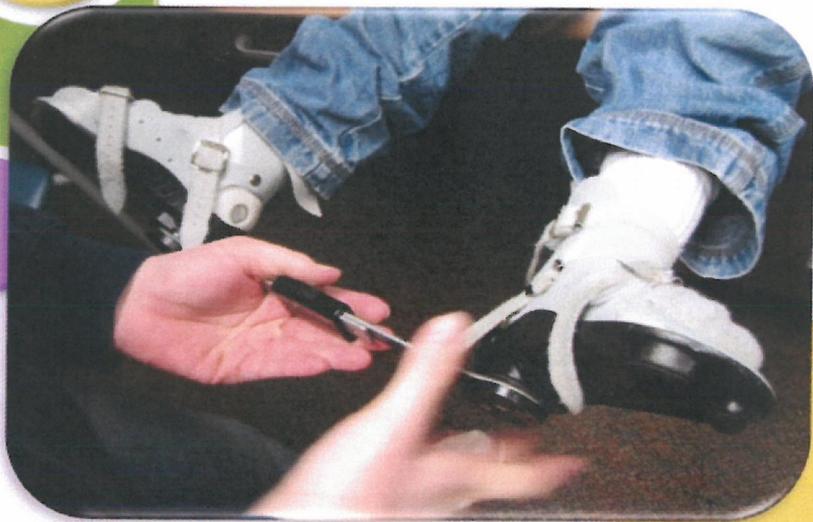
**Paso 6:** Examine los hoyos en el tacón del zapato.

- Asegúrese de que el talón es correctamente en el zapato.
- Si es necesario, ajuste la correa de la lengua y medio hasta que el pie está en el zapato de la manera correcta.
- Ajuste las correas que pueden haber aflojado.



**Paso 7:** ¡Repita con el otro zapato!

**Paso 8:** Coloque los zapatos en la barra hasta que oiga un “clic.” El logo de “Ponseti” en la barra debe encarar arriba.

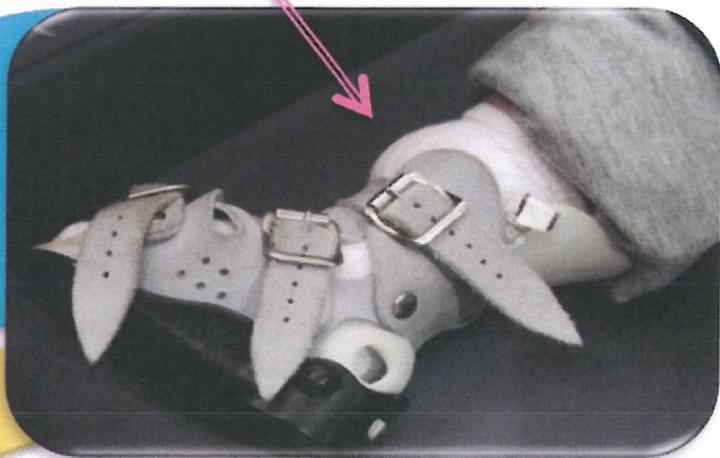


# Piel Sana en el Aparato Ortopédico

- Su hijo siempre debe usar calcetines de algodón suave y fina en los zapatos.
- Proteja las áreas doloridas mientras se curan. Algunos padres usan “moleskin” para el relleno exceso mientras se cura una herida. Usted puede encontrar esto en una farmacia.
- Si una herido no se cura rápidamente, llame al médico de su hijo.

## ¿Qué es normal?

- Enrojecimiento que desaparece en cuestión de 20 minutos.
- El tobillo y el pie de su hijo pueden ser más pequeña que las correas del zapato sentarse.



## ¿Qué no es normal?

### Enrojecimiento o ampollas.

□ Cuando zapatos no quedan correctamente, un individuo experimentará ampollas. Algunas causas posibles incluyen:

- **Las correas son demasiado flojas.**

¡Esto es la razón más común!

- Los zapatos de su niño son demasiado pequeños.

- Las correas pueden ser demasiado apretadas.

- El tejido no es liso contra la piel.

- Hable con el médico de su niño si el enrojecimiento no desaparece en 20 minutos.



# Consejos de Otros Padres

¡Hágalo parte de su rutina!

¡Llega a ser más fácil con la práctica!

- Su niño aprenderá a gatear y caminar normalmente mientras llevan el aparato ortopédico.
- La mayoría de los padres exitosos dicen que la convirtió en parte de su rutina antes de acostarse.

## Juegue con su hijo en el aparato ortopédico

- Tu niño puede llorar al principio porque ellos no son acostumbrados al aparato ortopédico.
- Puede calmar a su niño y ayudarles a acostumbrarse al aparato ortopédico con unos pocos ejercicios:
  - Suavemente mueva la barra hacia arriba y hacia abajo.
  - Empuje y tire al aparato ortopédico para ayudar a su hijo a aprender a doblar sus rodillas en los zapatos con la barra.

- ❑ **No quite el refuerzo para tranquilizar a su niño.**
- ❑ Su hijo aprenderá rápidamente que el llanto lleva a retirada del aparato ortopédico. ¡Esto es un ciclo difícil de cambiar!
- ❑ Si usted cree que su hijo tiene dolor, llama al médico de su hijo..

## Asientos de Coche y Cochecitos

- ❑ **Los viajes cortos, menos de 30 minutos:**

Puede dejar los zapatos y quitar la barra para poner a su hijo dentro o fuera del asiento.



- ❑ **Los viajes largos, más de 30 minutos:**
  - ❑ Quite la barra al poner a su niño en el asiento. Reemplace la barra cuando su niño está en el asiento.

# Consejos de Otros Padres

## Envolver la barra

- Envuelva la tela o aislamiento alrededor de la barra para rellenarlo.
- Esto protegerá a su niño, usted, y sus muebles cuando su niño mueve.



## Elige la ropa que hacen que usar al aparato ortopédico más fácil:

- Los padres encuentran la ropa con broches de presión son los más fáciles de utilizar.
- No utilice ropa que ya tienen medias cuando usando el aparato ortopédico. El exceso de tejido puede frotar la piel y causa llagas.

# ¡Pida preguntas!

- ❑ Al leer este folleto y aprender más sobre del aparato ortopédico, por favor anote cualquier pregunta o preocupación.
- ❑ Lleve este folleto a la próxima visita de su hijo a la clínica y hablar de ello con el médico de su hijo.

**Preguntas por el médico:**

---

---

---

---

# Para obtener más información:

Hay mucho que aprender al conseguir que usted y su hijo para usar el aparato ortopédico. Tome el tiempo de hablar con su médico sobre de preguntas.

Recuerde que el tiempo y el esfuerzo que puso en ayudar a su hijo usa el aparato ortopédico le permitirá a su niño ha corregido pies que no tienen dolor.

## ¡Visite estos sitios de web!

- ❑ <http://www.ponseti.info/v1/>
- ❑ <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/clubfootoverview/htm/index.htm>

## ¡Únete un blog de los padres!

- ❑ <http://health.groups.yahoo.com/group/nosurgery4clubfoot/>