

# 中文支持小組視訊/電話會議 VIRTUAL CHINESE SUPPORT GROUPS

Presented by the Alzheimer's Association®



## 中文學習團/照護者互助團體 (普通話) CHINESE LEARNING CIRCLE/SUPPORT GROUP (MANDARIN)

學習團定期邀請有經驗的專業人員為大家介紹有關阿滋海默症及相關失智症的知識，學習病症不同階段的因應及護理技巧、如何確保安全、管理困難的行為、相關的法律和財務規劃、藥物管理、照護者舒緩壓力與自我照顧，就近的社區資源，等等。學習團同時為照顧者提供一個平台與其他經歷類似問題的家庭建立聯繫，分享經驗。

日期: 每月第二個星期四

時間: 晚上六點半至八點

報名: [TINYURL.COM/2020ONLINECHINESEED](https://www.tinyurl.com/2020onlinechineseed) 或致電 408.372.9926 或電郵 [XOU@ALZ.ORG](mailto:XOU@ALZ.ORG)，報名完成後您將收到網路視訊會議參與辦法。

## 安老自助處家屬互助團 (廣東話) SELF HELP FOR THE ELDERLY CAREGIVER SUPPORT GROUP (CANTONESE)

這個互助團可以協助你了解記憶力減退、失智症和阿滋海默症的相關問題，識別早期徵兆，學習因應及照顧技巧，與其他經歷類似問題的家庭建立聯繫，了解社區資源，也可以幫助照顧者舒緩壓力、增強信心。互助團將通過經驗分享、問題討論及解答、資訊轉介等等形式全方位幫助失智症照顧者。

日期: 每月第三個星期三

時間: 5-6:30 P.M.

主持: KELVIN YU

報名: 請上網 [TINYURL.COM/2020ONLINECHINESEED](https://www.tinyurl.com/2020onlinechineseed) 或致電 408.372.9926 或電郵 [XOU@ALZ.ORG](mailto:XOU@ALZ.ORG)，報名完成後您將收到電話會議參與辦法。



alzheimer's  association®

Program descriptions on back. Visit [alz.org/CRF](https://www.alz.org/CRF) to explore additional education programs in your area.