

L.B.J. & C.
Head
Start

L.B.J. & C.

Notas

Volumen 1, Número 4

Noviembre de 2018

EN ESTA EDICIÓN:

La biblioteca de imaginación de Dolly	1
el gran smokeout® estadounidense	1
Sustituto no pagado	1
Mes Nacional de la Diabetes 2018	1
Consejos para padres	2

el gran smokeout® estadounidense

Dejar de fumar no es fácil. Toma tiempo. Y un plan. No tienes que dejar de fumar en un día. Comience con el primer día. Permita que el evento Great American Smokeout del 15 de noviembre sea su día para comenzar su viaje hacia una vida libre de humo. Se unirá a miles de fumadores en todo el país para dar un paso importante hacia una vida más saludable y reducir el riesgo de cáncer. Además, la American Cancer Society puede ayudarlo a acceder a los recursos y el apoyo que necesita para dejar de fumar.

Fuentes: www.cancer.org

¿Está interesado en convertirse en un sustituto no pagado en su centro? Póngase en contacto con el Gerente de Recursos Humanos en la Oficina Central.

La biblioteca de imaginación de Dolly Parton

En 1995, Dolly Parton lanzó un emocionante nuevo esfuerzo, la Biblioteca de Imaginación de Dolly Parton, para beneficiar a los niños de su condado de residencia en East Tennessee, EE. UU. La visión de Dolly era fomentar el amor por la lectura entre los niños en edad preescolar de su condado y sus familias. El nuevo programa le dio a cada niño un libro especialmente seleccionado cada mes. Al enviar por correo libros de alta calidad, apropiados para su edad, directamente a sus hogares, Dolly quería que los niños estuvieran entusiasmados con los libros y sintieran la magia que los libros pueden crear. Además, ella podría asegurarse de que todos los niños tuvieran libros, independientemente de los ingresos de su familia.

Desde su lanzamiento, la Biblioteca de imaginación de Dolly Parton ha establecido y superado muchos objetivos e hitos. La réplica nacional, que comenzó en el año 2000, permitió que más y más comunidades adoptaran el programa. La cobertura a nivel estatal se estableció en Tennessee en 2004. Además, el crecimiento internacional proporcionó una expansión en Canadá (2006), Reino Unido (2007) y Australia (2014).

El primer pedido de libros en 1995 totalizó algo más de 1.700. Hoy en día, la Biblioteca de

Mes Nacional de la Diabetes 2018

Noviembre es el Mes Nacional de la Diabetes, un momento en que las comunidades de todo el país se unen para llamar la atención sobre la diabetes y su impacto en millones de estadounidenses.

El Mes Nacional de la Diabetes de este año se enfoca en promover la salud después de la diabetes gestacional. La diabetes gestacional es un tipo de diabetes que se desarrolla durante el embarazo. Las madres que han tenido diabetes gestacional deben saber que ellas y sus hijos tienen un mayor riesgo de por vida de desarrollar diabetes tipo 2.

La mayoría de las veces, la diabetes gestacional desaparece después de que nace el bebé. Incluso si la diabetes desaparece, tiene una mayor probabilidad de contraer diabetes, y su hijo de ese embarazo tiene un riesgo futuro de obesidad y diabetes tipo 2. De hecho, la mitad de todas las

Imaginación de Dolly Parton envía más de un millón de libros por mes a niños de todo el mundo, inspirándolos a Soñar más, Aprender más, Cuidar más y Ser más.

Cómo funciona

Cada mes, la Biblioteca de Imaginación de Dolly Parton envía un libro de alta calidad, apropiado para su edad, a todos los niños registrados, dirigido a ellos, sin costo para la familia del niño. Innumerables padres han compartido lo emocionado que está su hijo cuando llega su nuevo libro cada mes. Muchos grupos e individuos trabajan duro detrás de escena para hacer que ese momento especial sea posible para cada niño.

La Biblioteca de imaginación proporciona la infraestructura del programa principal, incluida la gestión de la base de datos central segura para el Sistema de pedidos de libros y la coordinación de las selecciones de libros y las compras al por mayor. También incurre en el costo de los gastos administrativos del programa y coordina los envíos mensuales.

Los formularios de inscripción se pueden encontrar en las habitaciones / esquinas para padres de Head Start o en línea en <https://imaginationlibrary.com>

Fuentes: <https://imaginationlibrary.com>

mujeres que tenían diabetes gestacional desarrollan diabetes tipo 2.

Si ha tenido diabetes gestacional:

1. Hágase la prueba de diabetes tipo 2 dentro de las 12 semanas posteriores al nacimiento de su bebé. Si la prueba es normal, hágase la prueba cada 3 años.
2. Hable con su médico si planea volver a quedar embarazada en el futuro.
3. Dígame al médico de su hijo si tuvo diabetes gestacional.
4. Mantenga hábitos saludables para toda la vida para prevenir o retrasar la diabetes tipo 2.

Referencia: Diabetes gestacional. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

<https://www.cdc.gov/diabetes/basics/gestational.html>. Actualizado el 25 de julio de 2017. Accedido el 28 de agosto de 2018.

-www.diabetes.org

L.B.J.&C. Head Start

1150 Chocolate Drive
Cookeville, TN 38501

Teléfono: 931-528-3361
Fax: 931-528-2409

LBJ & C. HEAD START MISIÓN
MISIÓN DE LBJ & C. HEAD START ES
ASOCIARSE CON LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD
PARA AYUDAR A LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS
A PREPARARSE PARA LA ESCUELA.

... "se necesita una aldea para
criar a un niño ..."

Estamos en la web!
Puede visitarnos en
www.lbjc.org

"Ser un Voluntario de
Head Start-Póngase en
contacto con el
Supervisor de Centro
de día de hoy. Head
Start y valora las
necesidades de todos
los voluntarios".

Beneficiarios:

Las familias de Head Start
Política de Head Start de los miembros del Consejo
Miembros de la Junta de Head Start
El personal de Head Start
Head Start de los miembros del Comité Consultivo
Socios de Head Start

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. **Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias.** LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Barbara Pendergrass (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

Disclaimer: Every effort has been made to reproduce the information as accurately as possible using Google online translation software.

Descargo de responsabilidad: Se hace todo lo posible para reproducir la información con la mayor precisión posible a través de Google en línea de traducción de software.

Siempre parece imposible hasta que se hace.

-Nelson Mandela



HEY, PARENTS!



- ◆ Haga de las matemáticas y la lectura una parte de las experiencias diarias de sus hijos.
- ◆ Cuando mida para cocinar o hornear, pida a sus hijos que tomen las medidas por usted. Una vez que se acostumbren a las medidas completas y fraccionadas, limite lo que pueden usar para que tengan que razonar cómo obtener la medida que desean. (Por ejemplo, mida una taza de harina utilizando solo las medidas de 1/4 o 1/3 taza).
- ◆ Lleva libros a donde vayas. De esa manera, usted y su hijo pueden disfrutar de los libros juntos donde quiera que vayan, ya sea en el consultorio del médico o en la peluquería.
- ◆ Los libros y las canciones de los niños en CD son otra manera divertida para que su hijo disfrute historias y música. La mayoría de las bibliotecas tienen colecciones extensas de audiolibros y CD de música infantil para pedir prestados.



Powered by a Ready To Learn Grant

The contents of this ad were developed under a grant from the Department of Education. However, those contents do not necessarily represent the policy of the Department of Education, and you should not assume endorsement by the Federal Government. [PR/Award No. U295A.100025, CFDA No. 84.295A]